

GRUPPO PODISTI LOGRATO

Il Gruppo Podisti Lograto ufficialmente nasce nella primavera del 1993 dall'iniziativa di due persone, Sbaraini Giamby e Casotti Vittorio, con entusiasmo e passione per il podismo amatoriale, riescono a coinvolgere persone di vari paesi limitrofi a partecipare ogni domenica a correre con grande spirito sportivo, L'amicizia e il clima familiare che aleggia nel nostro gruppo lo fa risultare fra i più uniti nelle manifestazioni amatoriali affiliati alla FIASP nella nostra provincia, amanti della natura e con un pizzico di sana rivalità riusciamo anche con alcuni nostri coraggiosi e temerari atleti a partecipare a varie maratone nazionali ed estere, cito solo alcune fatte con tempi di percorrenza di tutto rispetto... (L'Ultra Maratona del Passatore, Roma, Reggio Emilia, Carpi, Firenze, Torino, Padova, Venezia, Montecarlo, Londra e la mitica Montefortiana) ed alcune manifestazioni impegnative in montagna. La passione porta il nostro gruppo, composto di circa 30 persone di varie età, a partecipare la domenica mattina alle manifestazioni podistiche competitive e non della Provincia Bresciana, un'occasione per incontrarsi dandoci l'opportunità "mangiando" l'asfalto di onorare lo sport ed i suoi sani principi. Il nostro Presidente (Sbaraini Giamby) con il suo esempio d'incredibile coraggio e costanza, (70 anni!) riesce a stimolare tutti donandoci sempre i giusti valori



sportivi. Correre è nella natura dell'uomo, coraggio, spirito di sacrificio e amicizia sono alla base del nostro sodalizio e più ore passiamo all'aria aperta insieme, più riusciamo a trovare le giuste misure del vivere regalandoci una gran forza interiore. Consultando il nostro sito Internet è possibile verificare tutte le nostre imprese, il sito, a mio avviso, è fra i più belli e curati nel circuito podistico... (www.podistilograto.it) Ogni Anno, affiliato al

Calendario Provinciale Fiasp, il nostro gruppo organizza, nella prima settimana del mese di giugno, la propria gara podistica serale, con la partecipazione di 300 atleti, ormai siamo arrivati alla 16^a edizione, il percorso si snoda nella nostra campagna della bassa bresciana, fra bonifiche intatte e fontanili del verde circostante. E' chi ci ferma più... andalè andalè come dice sempre Speedy Gonzales...

I NOSTRI ISCRITTI (in ordine di età)

Sbaraini Giovanni
 Casotti Vittorio
 Costa Osvaldo
 Gnutti Enrico
 Zammarchi Flavio
 Ferrari Gianfranco

Entratici Ermanno
 Colpani Luigi
 Mangiavini Francesco
 Pizzini Giuseppe
 Urbano Giuseppe
 Medeghini Alessandra

Stucchi Patrizio
 Tosi Piergiorgio
 Alberti Alberto
 Merlo Giulio
 Somenza Ivan
 Ravelli Mauro

Tusi Sergio
 Sbaraini Amabile
 Cucchi Fabio
 Rossi Alberto

DOMENICA 24 GENNAIO 2010 a Verdello (BG)

26^a TRI PASS INTUREN A ERDEL

di Km. 7 - 12 - 18



PUBBLICA ASSISTENZA CROCE AZZURRA "ALMENNO SAN SALVATORE (BG)" "La nostra storia"

La Pubblica Assistenza Croce Azzurra nasce nel 1986 grazie ad un piccolo gruppo di persone che decidono di dar vita ad un'associazione di volontariato sociale e sanitario sul territorio; il gruppo era motivato dalla volontà di fornire un servizio sino ad ora mancante. Fu redatto uno statuto ed un regolamento interno che venne successivamente rivisto ed aggiornato per le nuove normative. L'associazione opera nelle aree dell'assistenza socio-sanitaria, del trasporto e soccorso a malati, feriti e persone in stato di bisogno, della protezione civile, della cultura e formazione e della prevenzione socio-sanitaria. Nel 1987, grazie ad uno dei soci fondatori che acquista un mezzo, la Pubblica Assistenza Croce Azzurra inizia a svolgere i primi servizi sanitari di soccorso. Nel 1990 ha luogo il gemellaggio con la Croce Bianca di Rio Maggiore(SP) Nel 1992 l'associazione viene iscritta al registro del volontariato e viene stipulata la convenzione con il 118 dalle ore 8:00 alle ore 20:00. Attualmente l'Associazione può contare sull'impegno di circa 180 soci volontari che quotidianamente impiegano il loro tempo libero

nello svolgimento delle numerose attività dell'associazione e sul lavoro di un dipendente assunto nel 2004. Sempre nel corso di quell'anno è stato approvato il progetto per il servizio di volontariato civile; in questo modo l'associazione usufruisce anche del lavoro di ragazze e ragazzi che ci aiutano nei servizi. Nel 2008 viene assunta un'impiegata per far fronte alle molteplici richieste burocratiche e aderiamo al progetto dell'associazione di boy-scout AGESCI "adolescenti nel mondo del volontariato" con l'obiettivo di sensibilizzare e avvicinare i giovani alla nostra realtà. Oltre ai soci volontari un gruppo di sostenitori, con il versamento della quota annuale, contribuisce ad affrontare le spese dell'associazione. Altri contributi vengono dati dagli sponsor. Ogni anno l'Associazione svolge più di 5000 servizi di diverso tipo, che possono essere suddivisi in: Emergenza-Urgenza 118, dimissioni e trasferimenti da ospedali, trasporto dializzati e disabili, assistenza a manifestazioni sportive e non, protezione civile, trasferimenti con il Centro Mobile di Rianimazione. Questi servizi vengono

svolti grazie ai mezzi che compongono il parco macchine dell'Associazione: 5 ambulanze, 1 pulmino, 2 doblò, 1 fuoristrada abilitato al soccorso sanitario per la Protezione Civile. Oltre alla già citata convenzione con il 118 per l'emergenza-urgenza, l'Associazione ha firmato convenzioni con la ASL di Bergamo per il trasporto dei dializzati, con l'ospedale Bolognini di Seriate per trasporti vari e con il 118, tramite il Comitato Provinciale per aderire all'UTES (Unità Tecnologica Emergenza Sanitaria) .Tre/quattro volte all'anno, per quindici giorni si trova in sede il carrello UTES che, una volta montato, diventa una tenda-ospedale da campo in caso di maxi emergenza. Durante questi quindici giorni alcuni soci volontari si rendono reperibili 24 ore su 24, pronti a partire in caso di chiamata. Aprile 2009 l'Associazione parte per dare il proprio aiuto ai terremotati dell'Abruzzo. Tutto questo grazie alla buona volontà e alla voglia di fare di tutti i nostri soci volontari. La Pubblica Assistenza Croce Azzurra, il 31 gennaio 2010 organizza la sua manifestazione giunta alla diciassettesima edizione.



P.A. CROCE AZZURRA
 VIA CARLO ALBERTO DALLA CHIESA, 5
 24031 ALMENNO SAN SALVATORE (BG)
 Tel. 035 641837 - Fax 035 642172 - E-mail croceazzurra.almenno@virgilio.it



PODISTI LONGARE (VI)

Nel 1982 un gruppo di amici amanti delle marce non competitive ed uniti tra loro da una grande amicizia pensarono di organizzare una marcia paesana e da quell'idea nacque anche il Gruppo Podisti di Longare in provincia di Vicenza con il primo presidente che fu Gianfranco Mordegan ed in quell'anno nacque anche la 1ª Marcia dei tre Paesi e conseguentemente l'adesione alla F.I.A.S.P. di Vicenza. All'inizio organizzare la marcia dei tre Paesi era una cosa abbastanza difficoltosa, sia per la poca esperienza in campo preparatorio, sia per le poche persone aderenti al gruppo, oltretutto dopo tre anni venne a mancare il presidente e sembrava che il gruppo dovesse sciogliersi, ma pure tra tante difficoltà e con il costante impegno di questi amici si superarono i momenti tragici e si riprese a navigare in questa bellissima avventura che è il podismo. Dal 1985 sotto la guida dell'attuale storico e onnipresente presidente e podista Bonetto Sergio, con sempre maggior entusiasmo il Gruppo Podisti di Longare riprese il loro cammino nel partecipare a tutte le marce provinciali di Vicenza ed ultimamente anche a parec-

chie marce fuori provincia. Attualmente organizza anche la propria manifestazione: "Marcia dei tre paesi", giunta alla ventisettesima edizione che si effettua ogni anno all'ultima domenica di agosto. Il Gruppo

Podisti Longare ha sede in Via Brigata Cadore 37 a Longare (VI), è composto da una trentina di persone che partecipano alle attività del Comitato Provinciale FIASP di Vicenza.



G.S.VTV ABBIATEGRASSO

La nostra storia dal 1972 ad oggi

DI GIROLAMO CANNIZZARO



Il Gruppo Podistico VTV è nato nel 1972 da un gruppo di amici podisti, che condividevano la passione per la corsa e si ritrovavano la domenica mattina al bar Bik di via Novara 1, ad Abbiategrasso per andare a correre insieme. Il bar Bik diventa

successivamente la sede sociale del gruppo. Tra i fondatori c'era Borlotti Eugenio che è stato presidente del VTV per tanti anni, Melles Angelo, il segretario storico ed altre persone come Scarioni Pergiorgio, Testori Francesco che sono tuttora in attività. Ancora oggi il bar Bik è il punto ritrovo e di partenza, la domenica mattina, per andare tutti insieme a correre presso la località dove si svolge la manifestazione podistica. Oggi il gruppo VTV si è rinnovato e ingrandito, c'è un nuovo presidente carismatico e un rinnovato gruppo dirigente innovativo e dinamico; ma lo spirito di amicizia e la passione per la corsa è sempre lo stesso di trenta anni fa. Il gruppo VTV si compone oggi di una cinquantina di persone tra atlete e atleti. Abbiamo allargato il nostro raggio d'azione, fino oltre i confini nazionali. I nostri atleti partecipano a grandi maratone podistiche all'estero siamo andati a Monaco, New York, Londra, Parigi ed altre ancora. Abbiamo partecipato a grandi maratone italiane, come Venezia, Roma, Firenze, Milano, Torino e molte altre ancora. Ma la cosa più bella è che siamo un gruppo, "Il gruppo VTV". E ci ritroviamo, adesso come allora tutti i venerdì, sera nella sede del gruppo, a riparlare dei fatti della domenica prima e delle previsioni della domenica che verrà. Il gruppo organizza ogni anno la marcia podistica Corri con l'Hospice di Abbiategrasso, a cui l'utile viene devoluto.



IL GRUPPO MARCIATORI VALDILLASI E LA CORRILLASI



Nella ormai lontana estate del 2004 un gruppo di amici, appassionati della corsa non competitiva e abituali frequentatori delle marce organizzate nella provincia di Verona, decise di costituirsi in un'associazione denominata: Marciatori Corrollasi, scopo principale essere un punto di riferimento e di aggregazione per tutti coloro che in modo autonomo e autogestito praticavano l'attività motoria nel territorio della Valle, promuovendo l'interesse di tutte le fasce sociali per l'attività fisica, lo sport, le bellezze naturali, storiche ed artistiche del territorio. Il Gruppo Marciatori affiliato alla F.I.A.S.P., inizialmente era composto da una trentina di persone che partecipava in compagnia alle varie manifestazioni podistiche organizzate ogni domenica nella provincia di Verona; poi, nel corso degli anni, con la forza e l'impegno di questi appassionati il Gruppo Marciatori è cresciuto, coinvolgendo e aggregando più di novanta persone. Poco tempo dopo la costituzione, con il patrocinio del Comune e l'aiuto di alcune Associazioni, il Gruppo Marciatori ha deciso di organizzare per sabato 24 settembre 2005, la sua prima marcia non competitiva, denominandola: **"Corrollasi-Quattro passi tra i vigneti e gli olivi della Val d'Illasi**. Con questa manifestazione si voleva far conoscere le bellezze del territorio alle persone provenienti da tutta la provincia e promuovere nel contempo i luoghi e i prodotti più importanti della Valle. Sono stati inizialmente predisposti due itinerari, di 6 e di 13 chilometri con percorsi che si snodavano tra i luoghi più suggestivi di Illasi e di Cellore, partendo da Piazza della Libertà e toccando, tra le altre, le località di Giara (Chiesa S. Anna), S. Giustina (chiesa

romantica), Val Nogara, Sorcè, la piazza di Cellore, S. Felice, il crinale del Castello, Monte Tenda e rientrando infine ad Illasi. Con la collaborazione di alcune aziende agricole e agrituristiche, sui percorsi sono stati predisposti numerosi ristori dove i podisti potevano degustare i prodotti tipici della zona. Nei siti storici-architettonici più significativi sono stati predisposti dei cartelli su cui erano riassunte alcune note di spiegazione relative a tali luoghi. La manifestazione ha visto la partecipazione di molti marciatori provenienti da tutta la provincia di Verona e, grazie alla bellezza dei percorsi, ai premi di partecipazione, ai numerosi e abbondanti ristori, al Pasta Party finale, e non ultimo grazie alla splendida giornata di sole, la marcia ha riscosso un grandissimo successo tra i partecipanti. Con l'occasione è stato organizzato un sondaggio per raccogliere i pareri dei marciatori, sondaggio che ha evidenziato un grande apprezzamento per l'ospitalità dimostrata, un altissimo grado di soddisfazione per tutti gli aspetti della manifestazione, da quelli organizzativi a quelli podistici, e una volontà pressoché unanime di ritornare per la successiva edizione. Insomma, sembra proprio che si sia partiti con il piede giusto per organizzare una manifestazione di successo, che avrebbe dato grandi soddisfazioni e avrebbe permesso, già dalla successiva edizione, di incrementare in modo significativo il numero dei partecipanti. Durante gli anni successivi è stato infatti un continuo crescendo di consensi e di partecipazione; i percorsi sono stati portati a 3, sono state organizzate manifestazioni collaterali, gare agonistiche e, nel 2008 è stato anche inaugurato il Percorso Cir-

colare Permanente, omologato F.I.A.S.P. dal Comitato Provinciale di Verona, che coincide in gran parte con i 3 percorsi della Corrollasi e che sta già riscuotendo un grandissimo favore da parte della molta gente che arriva dalla provincia di Verona, dalle province vicine ed anche dall'estero. Dopo i successi ottenuti, le grosse soddisfazioni ed il consenso raccolto in occasione delle passate edizioni, il Gruppo Marciatori Valdillasi è arrivato ad organizzare la 5^a edizione della "Corrollasi-Quattro passi tra i vigneti e gli olivi della Val d'Illasi" che ha visto la partecipazione di oltre 5.000 partecipanti. I percorsi sono stati quelli già largamente apprezzati nelle scorse edizioni per il fascino dei luoghi. Il Gruppo Marciatori ha aperto le porte del paese ai tanti podisti che il 22 marzo 2009 sono arrivati ad Illasi, promuovendo e valorizzando le bellezze naturali, storiche ed artistiche di questa terra, mettendole a disposizione degli amanti dello sport, della natura e del vivere sano, attraverso la raffinata ed accogliente ospitalità degli Illasiani che è stata uno dei punti di forza della manifestazione. Illasi vi aspetta ora numerosi alla 6^a edizione che si terrà domenica 14 marzo 2010. Il Gruppo Marciatori vuole dare un caloroso benvenuto a tutti gli appassionati che accoglieranno il nostro invito e che ci onoreranno della loro presenza, assicurando che saremo a loro completa disposizione e che useremo tutto il nostro impegno affinché possano trascorrere una giornata indimenticabile, rientrando a casa felici di essere stati ad Illasi e con la voglia di ritornarci anche il prossimo anno.



GRUPPO PODISTICO STRONESE "Storia e attività"

Dopo anni di militanza in FIDAL come singoli, nel 1981 ci avvicinammo alla FIASP partecipando ad una 30 km. ad Oleggio in provincia di Novara. Fummo subito incuriositi dal fatto che al termine della camminata i partecipanti si facevano apporre dei timbri su delle apposite tessere. Chiedere spiegazioni e acquistare subito alcune tessere fu un tutt'uno. Iniziammo a girare l'Italia come "fiaspini" e fu in queste camminate che i marciatori sentendoci parlare tra di noi in dialetto piemontese incominciarono a chiederci da dove arrivavamo. "Siamo di Strona, siamo Biellesi" la nostra risposta. Con gli anni i nostri nuovi "amici", ci chiesero di organizzare nelle nostre zone una marcia F.I.A.S.P., in modo di poter far loro visitare il territorio Biellese. In quel periodo a Strona nelle sale dell'oratorio parrocchiale trasmetteva una piccola radio locale che diffondeva nell'etere musica, qualche notiziario e soprattutto la SS Messa della Domenica per coloro che anziani o ammalati non erano in grado di recarsi di persona in Chiesa. Contattammo il responsabile di questa radio e con un gruppetto di podisti fondammo il Gruppo Podistico Radio Vallestrona, ci affiliammo alla F.I.A.S.P. e riuscimmo ad organizzare a febbraio del 1987 la 1^a Maratona delle Prealpi Biellesi. L'anno successivo, a Chivasso (TO) in una riunione con i 5 gruppi F.I.A.S.P. piemontesi e presente l'allora Presidente Nazionale Luciano Parolin fu formato il Comitato Interprovinciale F.I.A.S.P. Torino. Fu proprio il presidente nazionale a suggerirci che per farci conoscere meglio in Italia e all'estero avremmo dovuto organizzare una 100 km. F.I.A.S.P. non competitiva e che ogni anno avrebbe

dovuto essere itinerante per il Piemonte. Nacque così la 1^a Marciapiemonte km. 100 da Strona Biellese (BI) a Fogliizzo (TO), era il giugno del 1988. Partecipanti 88 e organizzatori 200. Gli anni successivi ci furono la Fogliizzo/Chivasso e la Chivasso/Chivasso sempre con un centinaio di partecipanti compresi i marciatori stranieri. Come quasi sempre accade in questi casi, la piena cooperazione tra i Gruppi venne ben presto a mancare in quanto non vi era più la volontà di proseguire la collaborazione organizzativa, per cui in una riunione allargata ai tre Gruppi rimasti si decise di abbandonare definitivamente l'organizzazione della "Marciapiemonte". Durante il ritorno a casa al termine di quella riunione ripensammo a quanto sacrificio di tempo e denaro ci era costata l'organizzazione di quelle edizioni e decidemmo come Gruppo Podistico Radio Vallestrona di assumerci la responsabilità di proseguire da soli. Radunammo famigliari e amici volontari e con 45 addetti (destinati a ristori e ad altre incombenze) portammo avanti l'organizzazione di una marcia che venne a quel punto denominata Marciapiemonte dei Santuari Biellesi di km. 21-35-54-65-100.. Nel corso degli anni, chiusa per motivi economici la Radio Valle Strona, il Gruppo è stato rinominato Gruppo Podistico Stronese, un piccolo gruppo dove siamo in pochi e a conduzione famigliare. Oggi siamo arrivati alla 21^a edizione della Marciapiemonte e alla 21^a edizione della Maratona delle Prealpi Biellesi. Dopo qualche anno, dietro il suggerimento di alcuni marciatori per i quali la km 100 diventava troppo pesante da portare a termine fu inserita in contemporanea alla manifestazione classica

una "Due giorni di km. 100". Essa comprendeva una sosta al Santuario di Oropa durante la notte intorno al cinquantesimo chilometro, in modo di poter ripartire freschi e riposati il giorno successivo. Nel 2001 infine, il Gruppo ritenne valida la formula denominata AUDAX con guida e fu così che vennero abbandonate le due versioni di marcia classiche per passare in via definitiva ad una marcia di 25-50-75-100 km dove i marciatori camminano tutti insieme guidati da uno o più "capitani" di strada. Questo tipo di marcia è quello che più ci permette (visto il sempre più esiguo numero di persone presenti nell'organizzazione) di seguire al meglio i marciatori. I partecipanti totali, sono mediamente una trentina. Essi scelgono il chilometraggio che più si addice alle loro capacità e successivamente viaggiando alla velocità di 5/6 chilometri/ora dietro al capitano di strada, affrontano gli splendidi scenari del nostro territorio, costantemente seguiti da personale pronto al loro ristoro e ad ogni tipo di richiesta per tutte le 20 ore necessarie per portare a termine la 100 km. I marciatori che solitamente portano a termine l'intero percorso sono circa una quindicina. Si parte il sabato alle ore 16, si cena tutti insieme intorno alle 20:30 e al termine della manifestazione la domenica si mangia un buon pranzo. Questa formula a mio parere aiuta a fare gruppo, a sostenersi e incitarsi l'un l'altro nei momenti di affaticamento sportivo che sempre ci sono in una camminata di lunga durata e aiuta nei rapporti personali a conoscere bene colui che per 20 ore ti cammina accanto, sia che il marciatore sia Italiano che Straniero.