



# SPORTINSIEME



Periodico della Federazione Italiana Sport per Tutti - Sede Nazionale: Viale Veneto, 11/C - 46038 MANTOVA - Tel./Fax: (0376) 374390 - Dir. Resp.: Alberto Tomassi  
- Dir. Ing.: Giocondo Talamonti - Redazione ed Amministrazione: Viale Veneto, 11/C - 46038 MANTOVA - Stampa: Grafiche Stella - ZAI - Legnago (VR) - Registrazione  
del Tribunale di Terni n. 7/93 del 20/07/1993 - Sped. AN A.P. art. 2 comma 20/c - legge 662/96 - Filiale di Mantova - Anno 7 - N° 3 - Maggio - Giugno 2004

ATTENZIONE: In caso di mancato recapito, restituire all'Ufficio di Mantova C.P.D., per la restituzione al mittente che si impegna a corrispondere le relative tasse postali.

#### Direttore responsabile

Croce Talamonti  
Alberto Tomassi

#### Redazione

miniremo@libero.it

Membri organi  
centrali dell'F.I.A.S.P.

#### Collaboratori Sportinsieme Maggio-Giugno 2004 - n. 3

Michèle Steinaffi, Nedo Carenzi, Danilo Cavallaro, Liana Tenini, Avò Nino, Pietro Tazzarella, Angelo Gandola, Edi Scodeler, Cesare Trisani, Aldo Zanaboni, Olli Giovanni, Ferrarondo Pierluigi, Ornella Balconi Muggio, Lamberto Mora, Fabio Spotti, Laura Basilico, Bosoni Gianluigi, Tomasselli Giuseppe, Sandro Romagnoli, De Minto Cesare, Rubini Antonio, Bruno Pizzozola, Roberto Franceschini, Lino Micelotta, Euro Tammasini, Gianni Rauchi, Ferruccio Silvana, Giovanni Rauchi, Peterlongo Mario, Emanuele Casali, Giuliano Fiorini, Luca Nava, Umberto Gementi, Francesco Taglietti, Roberto Borgatti, Francesco Cigliardi, Sinfurto, Dott. Eugenio Cirillo, Paolo Zorzi.

#### Edizione

FIASP  
Federazione Italiana  
Amatori Sport Per Tutti  
Direzione, Redazione,  
Amministrazione e pubblicità  
Viale Veneto 11/G  
46038 Mantova  
Tel. e Fax 0376574390

#### Impaginazione e Stampa

Grafiche Stella  
Legnago (Verona)

#### Spedizione

Segreteria Generale  
FIASP Mantova

Registrazione del Tribunale  
di Terni n. 7/93  
del 20/07/1993  
Spedizione AN A.P.  
articolo 2 comma 20/c  
legge 662/96  
Filiale di Mantova - Anno 7 -  
n° 3 - Maggio-Giugno 2004

# SPORTINSIEME

MAGGIO-GIUGNO 2004 - N° 3



## 3 EDITORIALE:

Se saremo  
capaci...

## 4 Fuorisacco

## 5 Convegni

## 7 World Report

## 8 Convegni Internazionali IVV

## 10 La voce dei Comitati

## 16 Sodalizi FIASP

## 21 Saranno sempre con noi

## 23 Nuovo sito FIASP

## 24 Una marcia dietro l'altra

## 34 Calendario manifestazioni

## 46 Trekking

## 48 Il Punto

## 50 Chi scrive e chi risponde

## 51 Iniziative della porta accanto

## 52 Opinioni

## 53 Idee FIASP

## 54 Sport e cultura

## 55 Maratone

## 56 Solidarietà

## 57 Invito alla marcia: A piedi per Bibione



## 58 Viaggi: Ferrara



## 59 Alimentazione

## 60 Medicina

La RIVISTA è posta in abbonamento per quanti la volessero leggere al contributo associativo di Euro 15 annue, esce ogni due mesi, viene inviata a domicilio dell'abbonato tramite PPTT.

**Versamento tramite bollettino postale: C/C 14842462 intestato a:**

FEDERAZIONE ITALIANA AMATORI  
SPORT PER TUTTI

FIASP - Viale Veneto, 11/G - 46038 MANTOVA

editoriale

## SE SAREMO CAPACI...

È morto un eroe. Un eroe moderno, credo, cresciuto ed ucciso dall'idea che abbiamo di un eroe. Nell'immaginario collettivo è un uomo invincibile, onnipotente, specchio di capacità precluse alle masse, proiezione di sogni impossibili.

Come le api nutrono con la pappa reale la futura regina, noi alimentiamo la crescita dell'eroe moderno per riflettere le nostre aspirazioni represses, pronti a perdonargli ogni debolezza, ogni incertezza, perché un eroe non può e non deve averne.

Ci piace ignorare come conservi la sua immagine e cosa faccia per continuare ad essere quello che non saremo mai.

Diviene così vittima designata di una società impotente, e quando non si rende conto del ruolo chiamato a giocare, quando cioè ignora la rapidità con cui il mondo lo consuma, interpreta il declino come tradimento, stupendosi ingenuamente dell'abbandono collettivo, dell'indifferenza della gente.

A quell'eroe è concessa solo la morte come riscatto, un estremo sacrificio che è sublimazione dell'amore negato e punizione eterna per chi dimentica troppo in fretta.

L'autopsia del suo corpo non rivelerà mai le vere cause della morte, perché non esistono tecnologie mediche capaci di analizzare il processo.

Proviamo tutti a sostituirci al medico legale e disponiamoci ad accettare il verdetto



del giudice che è in noi: omicidio volontario.

Scena permanente del delitto è lo sport, e non solo.

Se saremo capaci di abbattere le false sovrastrutture che lo sostengono, forse non otterremo più il superamento di ricordi, ma avremmo fatto un passo in avanti sulla strada della dignità personale e dell'etica sociale.

La vicenda di Pantani s'inquadra in una generale perdita di valori della nostra società, dove l'idea dell'uomo vincente travalica le norme etiche che ne regolano l'ascesa. Contemporaneamente, s'è indebolita l'influenza che la famiglia e la Scuola hanno avuto in passato nella conservazione dell'equilibrio fra morale e aspirazioni sociali. E a questo dobbiamo tornare a guardare se vogliamo, con l'impegno di tutti, ristabilire equi rapporti per una crescita più umana dei giovani, distogliendoli da esempi forvianti di come intendere la vita.

*Giocondo Talamonti*

## Il campionato da vincere è quello della VITA

Una volta il calcio era solo un gioco... una grande fonte di distrazione e divertimento. L'evento sportivo era il vero protagonista. Oggi è una sfrenata arena, nella quale si combatte con qualsiasi mezzo e a qualsiasi costo, per la ricerca esasperata del risultato e del protagonismo. Sugli spalti regna una cornice di violenza inaudita che ha sempre più caratteristiche da guerriglia urbana. Tutto quello che succede nel calcio professionistico, è riflesso dalla televisione, suscitando e scatenando azioni che interagiscono nella massa, con conseguenze più gravi per la carenza di educazione, valori e principi sani della società. Vorrei rivolgere una preghiera

a giocatori, tecnici, arbitri, giornalisti, operatori televisivi e appassionati. Nel calcio professionistico ci sono in gioco interessi economici megagalattici; tali da innescare comportamenti estremi, arrivistici e anti-sportivi, che devono essere combattuti con forte e continuo impegno da parte di tutti per frenare la lenta agonia delle attività calcistiche, che si ripercuoterebbe soprattutto a livello dilettantistico, giovanile e amatoriale. Il post-partita professionistico è divenuto... una grande arena con migliaia di spettatori bramosi di infilzare il toro; moviole, super-moviole, fotogrammi e filmati. Si fermerà questa spietata ghiottina

elettronica per i malcapitati arbitri, vittime sempre più giovani e inesperte immolate per gli interessi calcistici?

Rilevare errori tecnici e dare giudizi, su di una comoda poltrona, distaccati dall'ardente anfiteatro, con l'ausilio delle più innovative tecnologie moderne è un atto troppo facile ma drammaticamente cinico. Proviamo, anche solo per una settimana, o un mese o meglio un campionato a osservare sportivamente le immagini del calcio, gustando i contenuti tecnico-agonistici, senza sciacquare sugli arbitri, le cui valutazioni sono determinate esclusivamente dalle loro risorse umane.

È forse un'estrema utopia o una mostruosa banalità utilizzare le armi mediatiche al fine di promuovere i valori positivi dello sport, incentivare il sano e leale agonismo, educare al rispetto delle regole, combattere la violenza e l'ingiustizia?

A tutti noi che scendiamo in campo, in particolare del settore dilettantistico, giovanile e amatoriale, il compito di svolgere i nostri ruoli con vera passione, impegno e correttezza. A noi arbitri l'arduo compito di applicare le regole con morbida naturalezza, sdrammatizzare le tensioni con fermezza, serenità e comprensione: far giocare il calcio con la maggiore abilità, lealtà e fantasia possibile. Cerchiamo tutti insieme amici e amanti del calcio con il nostro esempio di diventare veri promotori e sostenitori dei "valori positivi dello sport". Non dimentichiamo mai che la vera vittoria è comunque: battersi dando il meglio e con il massimo impegno; anche una sconfitta dignitosa, ottenuta con una onesta e sana fatica è buona come una vittoria. Il campionato più importante da vincere è quello della vita.

**Michele Stefanelli**  
Arbitro di calcio

**I**nanzitutto una domanda: le società di calcio sono società commerciali, oppure no?

Come Marzullo che si pone una questione e si dà una risposta, diciamo di sì.

Allora, qualcuno dovrà spiegare ai tifosi italiani e agli italiani non tifosi la disparità di trattamento che lo Stato dovrebbe riservare, poniamo a una Lazio rispetto ad una Parmalat.

Con gli inciuci finanziari e gli intralazzi bancari anche il Borgorosso Football Club potrebbe vedersela settimanalmente con Juve e Milan e partecipare alla Champions League con il Chelsea o il Real Madrid.

In un campionato amministrativamente dopato al 100% (ci siamo quasi!) i benefici reddituali, almeno sul piano dei risultati, ma si annullerebbero, nel caso di quello italiano c'è qualche squadra che, tanto per fare il bastian contrario, paga le tasse, l'irpef, gli stipendi ai giocatori e, per ironia della sorte, rischia di retrocedere.

Insomma, è chiaro che, fra doping amministrativo e doping farmacologico, non c'è differenza. E lo "Sport", quello con la lettera maiuscola, quello che

## Tutti i NODI sono arrivati al PETTINE



ha esaltato le folle con la lealtà, il sacrificio, lo studio di tecniche e la scoperta di talenti, si disgrega nella sua accezione "eroica" per ridursi ad una pratica di furbastris evasori con la pretesa di vedersi riconosciuta legalmente questa "virtù". Concepito così, lo sport non serve a nessuno, neppure ai fans più radicali: p rova ne è la sospensione del derby romano da parte delle opposte tifoserie: della partita non fregava niente a nessuno. Tutti i nodi sono arrivati al pettine.

Ricominciamo daccapo.

E iniziamo a dire che con lo stesso rigore con cui si condanna l'atleta per l'assunzione di sostanze proibite, si rispettino le leggi amministrative, i bilanci, le spese e le entrate.

Si riducano gli stipendi ai dipendenti e si contengano entro un 30% - 40% del bilancio di previsione, si attivino fonti di utili da una serie di servizi connessi al club: ristoranti negli stadi, negozi, utilizzo societario dell'immagine dei calciatori, si cancellino i monopoli

di società di procuratori, si incentivino le scuole calcio private e di club, si obblighino questi ultimi a mandare in campo almeno due elementi provenienti dalle giovanili. Bisogna ricostruire, senza lifting, il valore etico della pratica sportiva; esercizio che necessita di specialisti.

La scuola deve assumersene il compito e diffondere fra i giovani che il successo che ogni atleta si attende deve essere solo il frutto di sacrifici, fatti nel rispetto di se stessi e degli avversari.

Poi, se c'è un Presidente che vuole uscire dalle regole e vuole giocarsi il patrimonio personale con ingaggi da favola, incentivi, premi e scialacqui, ben venga.

Purché copri preventivamente, e in contanti, la sua magnanimità.

Si soffrirà un anno, forse due o tre, ma almeno avremmo restituito allo "Sport", sempre quello con la lettera maiuscola, il senso che gli appartiene e lo avremmo depurato di sovrapposizioni stantie, cause di tanti mali.

**Ing. Giocondo Talamonti**

Convegni

# CRISI DELLO SPORT?

Intervento del Sen. Nedo Canetti al convegno

*"Lo sport un servizio sociale per tutti"* tenutosi a Terni l'11 ottobre 2003



Nedo Canetti

Questa estate siamo stati testimoni di una profonda crisi del governo del calcio italiano. Tutti ricordiamo le vicende della Serie B a 24 squadre, della mina Catania, dei tanti interventi dei tanti Tar; della false fidejussioni; del tormentone Carraro sì - Carraro no, dello scontro Lega calcio-Federalcalcio, con il Coni preso tra due fuochi, fino al decreto del governo cosiddetto "salvacampionato".

Un'altra crisi si è, nel contempo, manifestata, sicuramente di più lunga, anche se meno eclatante, durata, quella della schedina, dei tanti (forse troppi) concorsi pronostici e lotterie, legati ad avvenimenti sportivi, la vecchia cassaforte dello sport nazionale, ora in caduta libera. Entrambi non sono che la punta di un iceberg, che si chiama "crisi dello sport italiano". Non inteso come crisi di risultati. Uno, infatti, potrebbe obiettare: crisi dello sport? con i tanto risultati che stiamo ottenendo, proprio in questi giorni, dal calcio all'automobilismo, dal motociclismo alla scherma, al canottaggio.

Non si tratta di crisi, infatti, dei risultati, dello sport di vertice, ma di una crisi del modello sportivo italiano, quello che abbiamo conosciuto, in questi anni, oltre cinquanta. Il modello che siamo usi chiamare "concentrico". A piramide: società sportive-federazioni-Coni. Il Comitato olimpico è stato, in effetti, per più di mezzo secolo (e qualche tentazione ce l'ha ancora più di un dirigente, ma sembrano velleità senza fondamento), il vero ministero dello sport del nostro Paese. Aveva carta bianca dai governi e così ha operato. Come un ministero. Il nostro è un Coni anomalo. In tutti gli altri Paesi del mondo, i Comitato olimpici si occupano praticamente solo della preparazione olimpica, poi ci sono altre, varie forme di gestione dello sport (ministeri, comitati ecc.) Da noi il Coni ha sviluppato, invece, un intervento a 360 gradi, dalle Olimpiadi ai campionati, dalla ricerca scientifica nello sport alla formazione, dalla medicina alla lotta al doping, dal riconoscimento di tutte le associazioni sportive all'impiantistica, dai rapporti con la scuola e l'Università ai concorsi pronostici; dai rapporti con le regioni e gli enti lo-

cali alla cultura. Una serie di fattori hanno ora messo in discussione questo modello, che, un tempo, portavamo d'esempio, in Europa e nel mondo. Anzitutto la crescita esponenziale dei praticanti attività sportive (dalle cifre al minimo di quando ci autodefinivamo "un Paese di sportivi seduti" ai milioni di tutte le rilevazioni, Istat in testa), non solo inquadri nelle società sportive delle federazioni, degli enti di promozione e l'associazionismo vario, ma anche praticanti "autonomi", una crescita che ha rotto antichi schemi e antichi confini; in secondo luogo la richiamata crisi dei concorsi che ha ridotto di parecchio le capacità di autofinanziamento del Coni; e poi ancora, il rinnovato ruolo delle regioni con la riforma del capo V della II parte della Costituzione e, non ultimi, quelli che potremmo chiamare "effetto Tremonti", cioè la trasformazione del Comitato olimpico in Coni spa (minore autonomia) e "effetto Urbani", la nascita cioè, al ministero dei Beni culturali, di una Direzione "sport" (ulteriore riduzione dell'autonomia e dell'autogoverno), una novità assoluta nel panorama istituzionale dell'Italia. Un modello è tramontato, anche per il crescere dello iato, della distanza tra lo stesso modello e la realtà. Aveva retto bene in questi 60 anni, a partire dalla legge istitutiva del Coni del 1942, ma ora mostra tutta la sua vetustà. Un modello è tramontato, ne occorre uno nuovo, il quale non si limiti a considerare solo la parte di movimento sportivo organizzato nel Comitato olimpico, ma consideri tutto lo spettro dell'attività motoria e sportiva, ma, soprattutto, riesca a spostare l'asse che ne regge la filosofia proprio su una linea che è richiamata nel titolo di questo convegno, uno sport come servizio sociale per tutti. Per sancire il diritto allo sport per ogni cittadino che voglia praticare una disciplina o semplicemente "fare movimento" e per definire chi, quali soggetti, questo diritto devono garantire. Le società sportive, certo, in tutta la loro gamma affiliativa, che hanno, comunque, svolto egregiamente questo compito, tanto da rappresentare la spina dorsale, l'architettura del modello italiano; le istituzioni, in tutte le loro articolazioni,

governo, parlamento, regioni, enti locali (questi ultimi hanno, invero, svolto una grande mole di lavoro, in particolare per l'impiantistica); la scuola e l'università. Occorre un punto di raccordo, un momento centrale ma non centralizzatore. Si presta alla bisogna una legge-quadro che definisca la cornice, i principi e, all'interno della quale, le regioni possano poi legiferare, in base alle proprie competenze ed attribuzioni, sulla base della recente riforma costituzionale (e le altre che forse verranno). Il convegno ha il merito di aver lanciato un segnale, in questo senso. Non solo, quindi, di aver fotografato una realtà, ma anche gettato un seme perché, con il concorso di tutti gli interessati, germogli la pianta della riforma. Non più, allora, soltanto leggi come rattoppi, decreti che si inseguono, correndo dietro alle ultime "novità" e agli ultimi guai, come sono stati quelli cosiddetti "spalmadebiti" e "salvacampionato" ovvero che tendano a limitare (senza però ancora riuscirci) fenomeni gravi come la violenza negli stadi. E nemmeno soltanto leggi, se pur importanti e necessarie, come quella sulle società sportive dilettantistiche, che abbiamo inseguito per decenni, che qualche beneficio ha recato, quali il riconoscimento delle società, appunto, dilettantistiche e importanti benefici fiscali e tributari, ma che è sempre un intervento settoriale. Ripeto, occorre una quadro d'insieme, che riesca anche a parlare di socialità e concretizzi tante enunciazioni che, come ricordava l'on. Bartolini, nella relazione introduttiva, si sono manifestate in diverse occasioni (Carta dello sport 2000; Conferenza nazionale dello sport; decreto Melandri; relazione alla legge sulle società dilettantistiche), ma che non hanno mai trovato una loro realizzazione nella realtà, in un atto legislativo, ad esempio.

Lo stesso Comitato dello sport per tutti, previsto dalla "Melandri" e costituito presso il Coni non ha mai funzionato, anche per il rifiuto delle regioni a parteciparvi. Si potrebbe raggiungere il traguardo della legge, attraverso alcune tappe propedeutiche, come l'indagine conoscitiva del Parlamento, già prevista, una nuova Conferenza nazionale dello sport,

proposta da più parti, una legge di revisione di alcune parti della "Melandri" da modificare in alcune parti, in particolare la presenza degli Enti di promozione nel C.N. e nella giunta del Coni, senza però stravolgerne l'impianto. Qualunque riforma, comunque - come ci ricordava giustamente l'assessore Boccolini - ha bisogno di risorse; lo sport ha bisogno di risorse; lo sport dei cittadini, lo sport come servizio sociale per tutti, ha doppiamente bisogno di risorse. Abbiamo visto come non si possa più contare sulla schedina. Si potrà migliorare il settore dei concorsi - ed esperimenti sono in corso - resta il fatto, però, che il tempo delle vacche grasse del Toto sembra finito per sempre. Occorre un altro impianto. Se lo sport contiene effettivamente i grandi valori di cui tanto si parla, di educazione, di formazione dell'uomo e del cittadino, per la salute, la qualità della vita, lo spirito di solidarietà ecc., è evidente che sarebbe necessario un intervento dello Stato, una posta vera nel bilancio. Invece, le finanziarie, compresa quella che è attualmente all'esame del Senato, non hanno previsto una lira per questo comparto della vita del Paese, se si eccettua qualche finanziamento limitato, però nel passato. E', invece, necessario un intervento organico, da prevedere nella finanziaria, da iscriverne a bilancio, con un sano equilibrio tra tutti i soggetti interessati e con il coinvolgimento delle regioni (con la previsione di un fondo di sostegno per la gestione degli impianti) e lo sguardo rivolto, in particolare, al dilettantismo e allo sport per tutti, considerando che lo sport di livello, professionistico, gode già di forti sostegno, dagli sponsor alla pubblicità ai diritti televisivi.

Le risorse pubbliche dovrebbero essere tutte dirottate sullo sport per tutti. Da questo convegno, con il documento finale, annunciato nella relazione dell'on. Bartolini, e con le previste successive iniziative, parte una proposta in tutte le direzioni, che dovrà avere la capacità e la forza di aprire un dibattito tra i soggetti interessati, da concludersi con un intervento organico, tale da superare la crisi, da cui siamo partiti per questo ragionamento.

# Arrampicare su **ROCCIA**

**E**solo da pochi anni che il mondo alpinistico, e quello di chi arrampica su roccia in particolare, è entrato a viva forza nella rosa di quei fenomeni che, data la rapidità di espansione in un breve arco di tempo, è sempre difficile quantificare. La nascita di parecchie riviste specializzate, di vari programmi televisivi e di alcuni spot pubblicitari ha completato l'opera di diffusione. Lo stesso mondo alpinistico si è, in un certo senso, spaccato in due; ne è nata una vera polemica che vede su opposti fronti coloro che credono nella concezione classica di alpinismo e coloro che accettano la possibilità di effettuare gare di arrampicata e che, comunque, sono fautori di quella nuova disciplina che, con un termine inglese entrato nell'uso comune viene chiamata "free-climbing". Senza soffermarsi sulla validità o meno di tale polemica, mi sembra necessario chiarire le differenze, i tipi di discipline ed i mezzi che vengono sfruttati nell'arrampicata cercando anche di dare qualche chiarimento su quella che è la normale "progressione" su roccia.

Come spesso accade, la manipolazione di un fenomeno da parte del mass-media ha portato ad un incontrollato proliferare di termini che sono, nella maggior parte dei casi, usati scorrettamente. Sentiamo così parlare di "sassisti", di "free-climbers", di "arrampicata in libera", in "artificiale" senza sapere chiaramente a cosa ci si riferisca. Non credo di essere in grado di dare una definizione corretta di "alpinismo"; ne sono già state date troppe e sono convinto che nessuna di queste l'abbia descritto in modo esauriente. Nell'alpinismo sono comprese troppe componenti non tutte necessariamente legate alla montagna. Oltre a quelli che sono gli aspetti più esteriori come una buona preparazione psico-fisica e doti atletiche eccellenti, aspetti che hanno come fine ultimo la scalata nel vero senso della parola, l'alpinismo presenta anche un'immagine più intima, un patrimonio ed una ricchezza interiori che sono insite nella natura e nella sensibilità inconscia dell'alpinista. A queste doti, però, è necessario unire la capacità di soffrire nei momenti in cui questo è necessario, la resistenza fisica a sforzi a volte prolungati, la lucidità nei momenti di emergenza. Va da sé che queste caratteristiche sono presenti in pochissime persone e riguardano solo l'alpinismo svolto al massimo livello. Per l'alpinista classico una scalata non è mai fine a se stessa né è importante il fatto che questa presenti livelli estremi di difficoltà. La difficoltà deriva piuttosto da una somma di componenti. Si tratta di raggiungere l'attacco, il punto cioè dove inizierà la scalata, arrivare alla vetta e, non ultimo, ritornare. Si deve marciare con uno zaino in spalle, spesso per parecchie ore, arrivare all'attacco e iniziare un'arrampicata che, a volte costringe a passare una o più notti in parete. Di frequente le condi-

zioni climatiche non facilitano queste operazioni, anzi le complicano fino a renderle tragiche. Una volta giunti alla vetta, con tutto ciò che questo comporta, inizia la discesa che non sempre risulta facile. Per il free-climbing o arrampicata libera il discorso è diverso. La sommità della vetta non è più il punto d'arrivo; si arrampica a bassa quota in condizioni climatiche ideali. Il pericolo è molto ridotto poiché si sale su pareti brevi dove sono presenti chiodi fissi che vengono però utilizzati solo per la protezione in caso di caduta e non per la progressione. È comprensibile come questo tipo di arrampicata, eseguita con tempo ottimo, in zone facilmente raggiungibili, senza incognite di mutamenti climatici ed in perfette condizioni fisiche, abbia consentito di perfezionare una tecnica di arrampicata nella quale il fine ultimo è la purezza e l'armonia dello stile. È proprio da un'attività di questo tipo che si è andata sviluppando l'idea di poter organizzare delle gare basate sul superamento di forti difficoltà; volta a volta vengono così esaminati lo stile, la velocità di esecuzione combinati con il grado stesso di difficoltà della parete da scalare. Come corollario all'alpinismo ed al free-climbing, o meglio, come attività propedeutica a questi, sono nate altre discipline minori che vedono comunque un certo numero di appassionati: sono il "sassismo", chiamato anche all'americana "bouldering", e l'attività di palestra. Nel primo caso si arrampica su grossi sassi e brevi pareti. I passaggi su roccia vengono ripetuti fino ad ottenere la piena armonia dei movimenti e la miglior riuscita con un dispendio minimo di energia. Per attività di palestra si intende invece tutto il tipo di allenamento fisico che serve come preparazione all'alpini-



simo. Oltre alle varie palestre di roccia all'aperto, brevi pareti attrezzate con chiodi fissi dove sono segnalati tipi differenti di percorso con l'indicazione del grado di difficoltà, sono state anche costruite alcune palestre artificiali che ripropongono su lastre di granito o di cemento, tramite l'uso di materiali diversi come il legno, le resine o altro, gli appigli, le fessure, gli appoggi, le spaccature presenti in una normale ascensione su roccia. Inizialmente in Italia esistevano quattro palestre artificiali, a Torino, Bolzano, Roma e Milano, ma considerando l'aumento impressionante degli appassionati, come è già accaduto in altri paesi d'Europa, queste attrezzature si sono moltiplicate. È innegabile che l'arrampicata su roccia abbia in sé una certa dose di pericolo. Spesso articoli giornalistici e spot televisivi presentati da persone "non addette ai lavori" hanno travisato la realtà dei fatti, o hanno semplicemente usato in modo appropriato un certo tipo di linguaggio creando enormi malintesi. Per il lettore o l'ascoltatore inesperto appare così che colui che arrampica in "libera" salga senza l'ausilio di corde e cordini, elevando al massimo livello il grado di pericolosità. La differenza sostanziale tra la scalata "in libera" e quella "in artificiale" non sta nell'uso o meno delle corde, che servono, sempre e comunque, e in entrambi i casi, come protezione in caso di caduta, bensì nell'uso di mezzi artificiali per la progressione. Lo scalatore che arrampica in libera utilizza i chiodi solo per "farsi sicurezza". Dove il grado di difficoltà della parete è troppo elevato perché i soli arti possano bastare si passa all'artificiale, si ricorre cioè all'uso delle staffe, una sorta di scaletta a quattro o cinque scalini. L'alpinista, in questo caso, procede chiodo dopo chiodo attaccando una prima staffa, salendo fino allo scalino più alto in modo da poter raggiungere un altro chiodo, in caso questi siano già presenti, o per poterne piantare un altro. A questo ancoraggio si attacca la seconda staffa sulla quale si dovrà passare prima di poter recuperare quella lasciata sotto, che servirà a ricominciare da capo la progressione. Non è raro, però, incontrare persone che, sia nel primo che nel secondo tipo di arrampicata, rinunciano all'uso delle corde mettendo una seria ipoteca sulla possibilità di ridiscendere sani e salvi. Il mondo dell'alpinismo e del free-climbing non sono solo questo; esistono materiali ed equipaggiamenti specifici che sarebbe noioso ed inutile elencare. Gli stessi sistemi di ancoraggio, di assicurazione, i nodi, le manovre della cordata sono molteplici. La pignoleria e il non tralasciare alcun mezzo utile a garantire la sicurezza possono a volte sembrare perdite di tempo; molto spesso, però, è solo la superficialità ad elevare ulteriormente il grado di pericolosità di una parete da scalare.

**Daniilo Cavallero**



# WORLD REPORT

## Notizie della Federazione Internazionale Sport Popolari (IVV)

### Cari amici dello Sport Popolare,

ancora una volta procede una nuova stagione dello sport popolare. In molte federazioni l'inverno e la primavera sono periodi dell'anno per gli incontri annuali e ci sono stati diversi cambiamenti per quanto riguarda le persone in carica. Ancora una volta diamo il benvenuto ai nuovi volontari che si sono uniti a noi per diffondere il nostro sport. Ringrazio coloro che hanno lasciato il loro posto per il loro grande contributo che hanno dato allo sport popolare IVV.

La Presidenza IVV aveva originariamente pianificato di scegliere l'argomento "Volontari nello Sport Popolari" come tema del Congresso 2004 a Odense. Anche da un punto di vista nazionale credo fortemente che il futuro del movimento IVV dipenda dalle persone che organizzano e gestiscono i programmi. Sono i volontari che rendono possibili lo sport popolare IVV. Sfortunatamente dobbiamo cancellare questo argomento dal programma a causa del tempo a disposizione. Ma in futuro torneremo sicuramente sull'argomento.

La sessione di workshop ad Odense sarà dedicata a "Turismo - una stretta collaborazione?". Questo argomento offrirà l'opportunità di scambiarsi esperienze ed idee. Spero di poter vedere i rappresentanti di tutte le associazioni membri e poter ascoltare quanto raccontano della situazione e delle prospettive nei loro paesi. Inoltre: la Giornata Mondiale della Camminata è un'opportunità per focalizzarsi sullo sport popolare IVV come un giorno per la famiglia. Invitate i vostri amici e la vostra famiglia a rilassarsi con l'attività fisica all'aperto. (Non dimenticatevi i volantini nel vostro vicinato).



**Odd Ivar Ruud**  
Presidente IVV

### ÖVV CREA PAGINA WEB IN INGLESE

La Federazione Austriaca Sport Popolari ha annunciato di aver sviluppato una pagina sul suo sito Internet - [www.oevv-wandern.at](http://www.oevv-wandern.at) - per i podisti di lingua inglese. Si può avere accesso alla pagina cliccando sulla bandiera inglese sul lato sinistro della home page.

### INDIRIZZI AGGIORNATI

Primavera di solito significa che molte associazioni organizzano incontri annuali con i loro membri e in occasione di molti di questi incontri vengono eletti nuove persone per i diversi incarichi. Ricordate di comunicare all'IVV (Vice Presidente IVV Clark) immediatamente i diversi cambiamenti riguardanti il Presidente o le persone da contattare nell'associazione. Allegare l'indirizzo postale, numeri di telefono e di fax e indirizzo e-mail. Nel caso di nuovo Presidente per favore informateci del suo giorno di compleanno.

### DANIMARCA ELEGGE LA PRESIDENZA

In occasione dell'incontro annuale della Federazione Danese, Klaus Nielsen è stato rieletto presidente. Tutte le cariche della Presidenza DMF sono state riconfermate.

### 2005 - ANNO INTERNAZIONALE DELLO SPORT

L'Assemblea Generale delle Nazioni Unite ha dichiarato il 2005 come anno internazionale dello sport e chiede a tutte le nazioni e alle loro organizzazioni di combattere il doping e gli altri aspetti negativi all'interno degli sport stessi. Tutti i lati positivi dello sport dovrebbero essere promossi come attività salutari di tempo libero. L'IVV dovrebbe cominciare ad organizzarsi per affrontare questa sfida nel 2005. Viene allegata di seguito una lettera del Consigliere Speciale UN per lo Sport, Adolf Ogi.

### EVENTO MULTICULTURALE

Tutti i podisti sono invitati a partecipare alla 4ª camminata dei 3 paesi e di tre giorni. Questa avrà luogo dal 23 al 25 Aprile 2004. I tre paesi coinvolti nell'organizzazione sono:

**23 Aprile 2004:** "Camminata IVV Lausitz - Luban (PL) - 5, 10, 15, 24, 31, 42 km - **24 Aprile 2004:** "Camminata IVV Iser Mountains" - Nove Mesto (CZ) 11, 18, 25 km - **25 Aprile 2004:** "Camminata in montagna e incontro podisti a Zittau" - Obersdorf vicino a Zittau (D) - 12, 22, 32 km. Per ulteriori informazioni consultare le pagine Internet: PL: [www.ptsmkluban.fm.interia.pl](http://www.ptsmkluban.fm.interia.pl) - CZ: [www.nove-mest-ps.cz](http://www.nove-mest-ps.cz)

D: [www.gebirgslauf.de](http://www.gebirgslauf.de)

### Lettera del Consigliere Speciale per lo sport delle Nazioni Unite, Adolf Ogi:

Cari amici dello sport popolare,  
I vostri club organizzano eventi di sport popolari durante tutto l'anno con percorsi di diverse distanze. Così vi assicurate che tutti, sia coloro che hanno esperienza sportiva sia coloro che non ne hanno, possano partecipare senza stress. I

percorsi sono organizzati per le famiglie in modo che tutti, dai nipoti ai nonni, possano godersi l'attività sportiva all'aperto. Il risultato per i bambini può essere una migliore comprensione della natura.

Avete la possibilità, quindi, di vedere quanto sia benefica l'attività fisica sia per il corpo che per l'anima; tale attività fisica moderata porta salute, benefici per il cuore e rafforza vecchie amicizie e ne promuove di nuove.

Molte organizzazioni all'interno delle Nazioni Unite riconoscono le qualità dello sport ed hanno sviluppato programmi speciali oltre a quelli per il peace keeping e altri progetti. Nel 2001 il Segretario Generale delle Nazioni Unite Kofi Annan mi ha nominato come Consigliere Speciale per lo Sport. Il 13 novembre 2003 all'incontro generale delle Nazioni Unite è stata data una certa enfasi allo sport. Hanno dichiarato il 2005 come "Anno Internazionale dello Sport e dell'Attività Fisica".

Che cosa significa? Significa che le Nazioni Unite chiedono a tutti i loro membri e ai loro cittadini di fare tutti gli sforzi possibili per combattere contro gli aspetti negativi dello sport come il doping, e promuovere le attività sportive con tutti i loro aspetti positivi. Al fine di poter fare del 2005 un vero festival dello sport per la salute devono partecipare tutti. Quindi invito tutti a pianificare come potete celebrare lo sport popolare in tale anno. Cogliete l'occasione per esplorare tutte le possibili vie per dimostrare il potenziale dello sport popolare per la salute, per la tutela ambientale e per l'amicizia locale, nazionale e internazionale. Cari amici dello sport popolare,

divertiamoci e celebriamo insieme l'Anno Internazionale dello Sport.

**Adolf Ogi**

Consigliere Speciale del Segretario Generale delle Nazioni Unite  
per lo Sviluppo della Promozione dello Sport e della Pace

### VINCITORI DELLA COPPA EUROPA

Le seguenti persone hanno vinto la Coppa Europa: N (Norvegia), A (Austria), D (Germania), USA (Stati Uniti)

Anne Helmsen	N - Fredrickstad
Fred Helmsen	N - Fredrickstad
Jorn Jorde	N - Horten
Inger Helen Gronning	N - Horten
Edith Carlsen	N - Horten
Lar-Arvid Hevroy	N - As
Larsen Oistein	N - Tromsdalen
Lars K. Triseth	N - Skien
Waltraud Schreiber	D - Flein
Karin Kirschenlohr	D - Mosbach
Simone Kaspari	D - Wittlich
Andreas Lehner	A - Pregarten
Heinrich Gutenbrunner	A - Aschbach
Herman H. Husbands	USA - San Diego, CA

# I protagonisti

*Alcuni anni fa, Sportinsieme pubblicò i "traguardi" raggiunti dai Soci della F.I.A.S.P. risultando aderenti ai concorsi internazionali IVV tramite le manifestazioni podistiche. Da questo numero, Sportinsieme pone un aggiornamento su quei dati, pubblicando esclusivamente i nominativi di quei Soci che hanno incrementato la loro passione sportiva nei valori delle presenze e delle distanze parziali alla data del 28 febbraio 2004.*



## 1ª parte

COGNOME e NOME	CITTÀ	Km.	PRESENZE	COGNOME e NOME	CITTÀ	Km.	PRESENZE
GALVANETTO FERNANDO	VI	115000		SAPORTI ALFREDO	VA	35000	1250
BATTAGLINI FERDINANDO	MI	110000		VASSENA ALFREDO	MI	35000	
GHIRARDI ANTONIO	MI	90000		ZERBINATI SILVANO	PN	35000	
DI PONZIO ENNIO	MI	70000	2400	ALIPRANDI RENATO	TO	30000	
LANFREDI BERNARDI DOM.	MI	70000	2400	BOLOGNINI SILVANO	VE	30000	1600
TITUS RICCARDO	VI	70000	1900	BUSETTO RENATO	PN	30000	1500
BRUMANA FRANCO	MI	60000		CALCAGNILE GIUSEPPE	MI	30000	1400
DE PAOLI FABIO	PD	60000		CALORE GIAMPAOLO	PD	30000	1350
NASTA CARMELO	VA	60000		CAMINETTI CLAUDIO	VR	30000	
RIVA LUCIO	CO	60000		CANALI MARIO	UD	30000	1450
DE BONI GIANCARLO	PV	55000	1150	CEMENTANO CIRO	PD	30000	1400
DOLORA GIANPIETRO	PC	55000		CONVERTINI DONATO	MI	30000	1100
SANTINI RODOLFO	VI	55000	2500	CORTI PIERADOLFO	BG	30000	1000
CESCHIN PIETRO	TV	50000		DE MONTE CESARE	VR	30000	1200
CONSOLARO ELIO	VI	50000		DI CENZO EUGENIO	PD	30000	1150
CORDONE CLAUDIO	PV	50000	1700	FERRETTO GIUSEPPE	VI	30000	1050
FERRARI CLAUDIO	PC	50000		FERRI ENZO	CO	30000	
GUIDALI LUIGI	VA	50000		FURLAN RINALDO	MI	30000	
LAVELLI CARLO	VA	50000	1450	GRILLO GIOBATTÀ	UD	30000	1400
NOBILI SALVATORE	CO	50000		LAMPREDI ANGIOLETTA	PC	30000	
ROBBIANI ALBERTO	CO	50000	1600	LENTINI GIUSEPPE	MI	30000	
TURRI ENNIO	VA	50000	1400	LUCCHINI ARMANDO	VI	30000	
CARDILLO NICOLA	VA	45000	1250	MAESTRI VIRGINIO	MI	30000	
DOTTO MARIO	VI	45000		MAGUGLIANI TIZIANO	MI	30000	1350
FERRO GIORGIO	TV	45000		MARTINI REMO CLAUDIO	MN	30000	1500
GAVIOLI RINO	VA	45000		RATTO PAOLO	MI	30000	
MAESTRI CARLO	PV	45000	1500	RIMORDI SALA ANTONIETTA	MI	30000	1150
SCUKA LUCIO	PD	45000	1150	SANGALLI GIANCARLO	MI	30000	
VISENTIN FEDERICO	PD	45000	1700	STIVANO CLAUDIO	PD	30000	1250
BASSANI CLAUDIO	VA	40000	1450	TESTA RENATO	PC	30000	1250
CALCIATI UMBERTO	MI	40000	1700	ACHINO GIANFRANCO	GO	25000	1500
MANGANO SERGIO	VA	40000	1500	ARTEMISI DARIO	BG	25000	1000
MOLISANI LIVIA	VI	40000		ARTINI MARIA ROSA	PC	25000	
MORISANI PIETRO	VI	40000		ARZENTON FRANCESCO	VR	25000	1100
RAIMONDI MARIO	VA	40000	1400	BELLINO LUIGI	MI	25000	750
RIVA ENZO	MI	40000	1250	CAROLI VINCENZO MASSIMO	MI	25000	750
RIZZELLO ZAMPIERI MIRKA	PD	40000	1700	CASAGRANDE GIANI	PN	25000	
VERZARO LIVIO	MI	40000	1600	CENTONZE GUIDO	MI	25000	1000
ZUCCHI WANDA	MI	40000	1500	D'ASCENZO GIUSEPPE	PD	25000	1050
ARVEDA CLAUDIO	CO	35000	950	FASCINA DANIELE	PD	25000	1200
BRAMBILLA ANGELO	CO	35000		FERRACIN ONORIO	CO	25000	900
DANESE MASSIMO	VI	35000	1200	GALLI CARLO	PC	25000	950
FALTRACCO ENNIO	VR	35000	1500	GALVAN SIRO	TV	25000	
GIACOPINELLI ENZO	VA	35000		GANDOLFI ERMANNO	PC	25000	
LOVATI GIOVANNI	MI	35000	1350	GARZARO TIZIANO	VI	25000	1200
MAZZONETTO GIUSEPPE	PD	35000	1300	GROTTO MANFREDO	PD	25000	
MUSSO AGATA	MI	35000		GUIDI ALBERTO	CR	25000	1050
PARONITTI SILVANO	PD	35000	1450	MARCHETTI ELIO	PD	25000	



COGNOME e NOME	CITTÀ	Km.	PRESENZE	COGNOME e NOME	CITTÀ	Km.	PRESENZE
MONETTI GIUSEPPE	PD	25000	1150	SERRI GIULIO	VI	22000	
MORELLO CLAUDIO	VI	25000		TENTORI PASQUALE	CO	22000	
NARDI VASCO	VI	25000	1100	TESSAROLO SERGIO	VI	22000	
PAVESI FRANCO	PC	25000		TURRI ENRICO CELESTE	MI	22000	
PEREGO GIANCARLO	CO	25000		VETTORAZZO FRANCESCO	VI	22000	1050
PIROLA GIANCARLO	MI	25000		ZAGO RENATO	TV	22000	800
PIROLA GIANCARLO	MI	25000		ZANETELLO BATTISTA	VI	22000	
RUSTICHELLI MARCELLO	MI	25000		ZARRILLI TERSA	CO	22000	
SALA NEVIO	MI	25000	1350	ZILIO MAURIZIO	PD	22000	1050
SARTORATO LUIGI	VA	25000		AGOSTINI FIORELLA	PD	21000	
SIRONI ANGELO	CO	25000		BASSANESE REMO	VI	21000	
VANIN MARIO	VA	25000		BEGGIO MARIANO	PD	21000	
VANOLI STEFANO	VA	25000	650	CANAL MAURIZIO	MI	21000	
VERGANI ALESSANDRO	MI	25000		CARNINI PIETRO	CO	21000	
VIERO SILVANO	VI	25000	1150	DIAMANTI GABRIELLA	VI	21000	
ZADRO SERGIO	VE	25000	1100	FORGIANE MARCO	MI	21000	
ZERBINATTI MARCO	PN	25000	950	FUSAR BASSINI DOMENICO	CR	21000	900
ANELLA ILARIO	VI	22000	1050	GIANESINI LUCIANO	VI	21000	
ANTONELLO LUIGI	PD	22000		GIORDA EZIO	UD	21000	1000
ARMENTI CIRO	VE	22000	1150	GOBBI GIANFRANCO	VA	21000	
BATTISTELLA FRANCO	PN	22000	900	LEO GIUSEPPE	MI	21000	850
BAU' GIORGIO	VA	22000		MORO CESARE	TV	21000	950
BOSNI GIANLUIGI	VA	22000		NATIVI ALESSANDRO	PV	21000	1100
BRICCHI RINO	MI	22000		RIGAMONTI SILVANO	PR	21000	950
CECCHINI FRANCO	MI	22000		SANTIN PAOLO ENRICA	MI	21000	900
CONTE GIOVANNI	VI	22000		SENSI PACINI PAOLA	PV	21000	1150
CRESPI GRAZIELLA	VA	22000	950	TARSI MARIO	CO	21000	
DALLA MORA GRAZIANO	VI	22000		VISMARA CLAUDIO	CO	21000	
DAMBROSI LUCIO	UD	22000					
DE PAOLI PAOLO	PD	22000					
DELLA PIANA FAUSTO	BG	22000					
DELL'OCA ANTONIO	MI	22000					
BONGIOVANNI CLAUDIO	RO	22000					
FERRARIO FEDERINO	MI	22000	900				
FONTANA ANTONIO	VA	22000					
FREGATO ROBERTO	RO	22000					
GALIMBERTI ANDREA	CO	22000	900				
GASPARI ELSA	GO	22000	1400				
GRIMOLDI CARLO	VA	22000					
GUAZZO LORENZO	VI	22000					
LANDONIO ARSENIO	MI	22000					
LATTUADA GIUSEPPE	VA	22000					
LUCCA PATRIZIO	TN	22000	1050				
MANINI ERMANNA	MI	22000					
METTERLE FRANCESCO	VI	22000					
MONTRASIO GIUSEPPE	MI	22000					
MORI PIETRO	PC	22000					
MORI PIETRO	PC	22000					
NIEGO ANTONIO	VC	22000					
OTTOLINI ATTILIO	PC	22000	900				
PAGANIN GIOVANNI	PV	22000					
PARLOTTO ARMANDO	VI	22000					
PASQUALATO ANTONIO	VI	22000					
PIGNOLI SERGIO	PR	22000	950				
PIZZOLATO MAURIZIO	VI	22000					
PUATTO OSCAR	VI	22000					
PUSCHI LUCIANO	BG	22000	1050				
PUZZOLA ANGOLINO	MI	22000					
REVRENNIA ELIO	VA	22000					
REVRENNIA MARIA RINA	VA	22000					
RIZZOLO LUIGINO	VI	22000					
RONCARI FRANCESCO	VI	22000	850				
ROSSI GIUSEPPE	VA	22000					
ROSSI ROBERTO	PN	22000					
ROTOLO FABRIZIO	VA	22000					
SALVI FRANCO	BS	22000					
SEREGNI ELIO	MI	22000	1100				

segue nel prossimo numero



L'ASSOCIAZIONE SPORTIVA  
**GRUPPO MARCIATORI**  
**BIBIONE**



ORGANIZZA

**DOMENICA 2 MAGGIO 2004**

# A PIEDI PER BIBIONE

di Km. 5,5-14-21

Ritrovo presso Piazza mercato di Bibione (VE)



Informazioni APT: Tel. 0431.442111 - Fax 0431.439997  
Gruppo Marciatori: Cell. 338.1600953

Sabato 1 maggio 2004, ore 9:30, inaugurazione Percorso Circolare Permanente: Il Faro. Ai primi 100 iscritti partecipanti che effettueranno il percorso di 11 Km, verrà data in omaggio una simpatica maglietta appositamente realizzata

COMO

**ASSEMBLEA  
ORDINARIA 2003**

... *“La vita può essere compresa solo guardando indietro, ma deve essere vissuta guardando avanti”* Soren Kierkegaard

**La vita può essere  
compresa solo  
guardando indietro...**

Carissimi,  
chiamati alla guida dell'attuale Consiglio Direttivo nel dicembre 2002, insieme ai miei nuovi Colleghi ed Amici, ho iniziato la gestione del Comitato Provinciale sapendo delle difficoltà cui sarei andato incontro dal momento che il Consiglio Direttivo era stato rinnovato per la sua quasi totalità. Le difficoltà scaturivano da un duplice ordine di fattori, il primo dei quali rappresentato dalla momentanea assenza di provati e già esperti dirigenti che mi avevano affiancato nel precedente Direttivo e che desideravano una giusta pausa di riflessione e di relax, il secondo costituito dal fatto che, indipendentemente dalle personali esperienze e capacità - tutte pregevoli e di spessore - i nuovi entrati avrebbero sicuramente necessitato di un periodo più o meno lungo utile per apprendimento, crescita e assimilazione di una mentalità prettamente dirigenziale.

Volutamente ho permesso che tali doti si creassero pian piano, da sole, non imposte dall'alto: in pratica ho consentito a me ed ai miei collaboratori una maturazione naturale, progressiva, ma inevitabilmente più lenta.

In questo modo sono stati commessi alcuni ritardi, alcuni errori, alcune mancanze più o meno gravi di cui mi sono sempre assunto piena responsabilità perché ho riconosciuto essere tutte frutto di una mia decisione precedentemente ponderata e calibrata.

In particolare devo riconoscere che per i motivi sopra detti taluni dei programmi inseriti nella relazione morale 2002 non sono stati mantenuti. Mi ero impegnato a creare le Commissioni di studio il cui scopo precipuo era quello di contribuire alla stesura dei Regolamenti federali: questo proposito non è stato attuato perché le bozze dei nuovi Regolamenti subivano costanti e frequenti revisioni da parte degli Organi Centrali, limitando in tal modo una base certa da cui far partire l'analisi. Sono dispiaciuto soprattutto di non aver reso operativo il Collegio Revisore dei Conti ( i cui compiti non si sarebbero dovuti limitare alla pura verifica contabile, come avevo già spiegato lo scorso anno ): sono ancor più dispiaciuto - da qui la decisione di renderlo rapidamente operativo il prossimo 22 marzo in una seduta straordinaria del Consiglio Direttivo -, perché io stesso l'avevo voluto, perché riten-

go questa figura indispensabile nel processo di certificazione di qualità del Comitato.

Mi ero anche impegnato a realizzare in Olgiate Comasco un Convegno sulle tematiche dell'Organizzazione delle Manifestazioni Podistiche: questo progetto non è stato realizzato perché uno dei temi principali in argomento - la nuova normativa Regionale - è tuttora in discussione alla Sezione Viabilità e Sicurezza Stradale della Regione Lombardia.

A rallentare ulteriormente questo iter formativo si è aggiunto sia il mio impegno personale per l'approntamento dei nuovi Regolamenti e per la revisione dello Statuto sia il fatto che la dottoressa Farina è stata chiamata in qualità di Referente Regionale Fiasp ad aiutare il Comitato di Pavia e per gran parte del 2003 non ha potuto garantire il volume di attività e di presenza che nascostamente ha sempre fornito al Comitato.

Per la verità, facevo conto sulla collaborazione delle Società del nostro Comitato che, consapevoli del delicato momento che il C.P. avrebbe potuto attraversare, sicuramente avrebbero centuplicato le risorse per collaborare e garantire continuità.

Badiamo bene, il Comitato Provinciale è rimasto fedele ai propri impegni di sempre con la Federazione, ha provveduto con regolarità alle omologazioni delle marce, ha effettuato i propri Consigli Direttivi con puntualità, pur tra mille difficoltà ha organizzato i servizi dei Commissari Tecnici Sportivi, ha proposto il nome della Federazione e del Comitato Provinciale sui mass media locali e regionali, ha organizzato un Raduno Podistico ben riuscito e ben valutato dai podisti senza pesare più di tanto sulle Società, in tempi ultrabrevi ha tamponato ed organizzato alcune manifestazioni sopresse ( Marcia della Croce Bianca di Mariano, Marcia Finginese, Inverigo-Ghisallo ), ha creato e gestito due Percorsi Circolari a partire dal secondo semestre dell'anno, ha partecipato in forma molto attiva con la mia persona alla revisione e stesura dei Regolamenti sia in Consiglio Federale che in Giunta, ha partecipato in forma propositiva e costruttiva alle due Assemblee Federali di Trento e di Provaglio d'Iseo, ha contribuito a creare e sostenere il sito ufficiale della Federazione, ha effettuato passi importanti presso la Regione Lombardia per una migliore visione delle ' giornate ecologiche', ha organizzato una Cena degli Auguri bella e di buon impatto in un locale di grande immagine per la nostra Federazione, ha lavorato perché la nuova normativa Regionale sulle Manifestazioni fosse meno complessa e più snella.

Anche se tutto quanto vi ho esposto è stato real-

mente realizzato e con la fatica di sempre, pur tuttavia si è avvertita l'aria che il Comitato Provinciale a tratti arrancasse e fosse in difficoltà, che la propositività non era quella di sempre, che la ' presenza ' non fosse più quella che si era abituati a vedere, che i componenti del Direttivo fossero e rimanessero un po' degli sconosciuti.

Anche il Consiglio Direttivo, per converso, ha avvertito che le Società sono state spesso latitanti ed inclini alla critica irragionevole quando erano in gioco propri e venali interessi. A tratti è ricomparsa la critica irragionevole ed immotivata, è ricomparso il tentativo di discutere la domenica mattina sulle piazze dimenticando che quello è solo un momento ludico e di aggregazione, sono ricomparse le telefonate a questo o quel Consigliere tese a condizionarlo al proprio parere.

Penso che il 2003 sia stato complessivamente difficile per la vita del nostro Comitato, ma è mia ferma intenzione far sì che non si ripeta nel 2004. Il nuovo Consiglio Direttivo ha richiesto maggiori tempi per il rodaggio, ma vi posso garantire che l'ingranaggio di questo diesel è ormai partito e che i Consiglieri, per differenziati compiti, si stanno veramente dando da fare.

Mi pare però opportuno conoscerli meglio e sapere il loro parere e come la pensano, consapevoli che la conoscenza è parte integrante della stima.

**Gerosa Claudio:  
la vita del Consiglio Direttivo**

Da molti anni sono presente nella Fiasp, e come molti di voi sapranno faccio parte anche di un'altra Federazione Sportiva, il ciclismo. Nel Consiglio Direttivo di cui sono Vice Presidente ho trovato un ambiente sereno, sempre teso alla buona immagine del Comitato Provinciale e della Federazione.

Pochi formalismi, spirito pratico, desiderio di crescere culturalmente, molta tolleranza, buon senso nell'applicazione dei Regolamenti. Anche nei confronti delle Società vige sempre il desiderio di comprendere e di interpretare piuttosto che quello di riprendere o punire: in altre Federazioni sarebbe l'opposto. La caratteristica di questo gruppo di lavoro, ogni giorno più affiatato, è quella di reagire ad ogni insuccesso, difficoltà o sbaglio, consapevole che il bene delle Società e della Fiasp è superiore alle transitorie delusioni. Spesso questo Gruppo avverte di non avere alle spalle l'entusiasmo delle Società, ma sono fiducioso che le cose cambieranno per il 2004.

## La voce dei Comitati

### Alberti Alberto: la vita del venerdì sera in Sede

Ho deciso di partecipare più attivamente alla vita del Comitato Provinciale per valorizzare la mia vita sportiva. Quasi tutti i venerdì sera sono in Sede a Erba per espletare le formalità connesse con le omologazioni e con il ritiro e consegna della cassetta-timbri. Devo riconoscere che a volte la vita in sede non è facile e non è resa facile: tutti hanno fretta, tutti hanno un impegno urgente, spesso la cassetta arriva in ritardo oppure chi deve ritirarla arriva troppo in anticipo, a volte, nostri semplici chiarimenti - che abbiamo il diritto ed il dovere di sapere - vengono male interpretate o considerate come punitive, spesso ci si impantana in discussioni inconcludenti, una per tutte, quella sul valore e sul costo del riconoscimento-marcia !!.

Dedico, insieme ai miei colleghi del Direttivo circa 150 ore l'anno per la vita del Comitato. Non me ne pento perché ho scelto liberamente di farlo: desidero però lavorare con maggiore serenità e minore pressione perché tutti lavoriamo volontariamente per un bene collettivo e per l'immagine della nostra Federazione.

### Novena Luciano: i percorsi circolari

Sono stato invitato a disegnare e seguire il Percorso Circolare dell'Aeroporto di Verzaglio ed a sovraintendere all'organizzazione di quello di Contra di Missaglia in collaborazione con Angelo Sironi. E' l'inizio di un'esperienza che per ora non è stata brillante nei risultati per vari motivi. E' mancata la continuità nel controllare i percorsi, è mancata la personalizzazione del riconoscimento costituito da una bellissima maglietta, è mancato l'entusiasmo di proporre questi percorsi con una forma pubblicitaria accattivante. Per il 2004 intendo valorizzare questo settore e caratterizzarlo meglio.

Spesso ricevo richieste di aiuti o favori alle quali, in virtù della mia proverbiale disponibilità, non so dire di no. Mi riferisco al ritiro ed alla consegna della cassetta timbri ed alle omologazioni: nel ringraziarvi per la fiducia che avete sempre riposto in me, vi ricordo che in qualità di componente del Consiglio Direttivo, non potrò più sostituirmi in questi compiti che sono specifici, invece, delle Vostre rispettive Società. Se qualche Società dovesse avere problematiche di questo tipo dovrà rivolgersi direttamente al Presidente.

### Rossini Franco: la nuova esperienza ed il nuovo Direttivo

Sono entrato nel nuovo Consiglio Direttivo per dare il mio contributo di esperienza. Già in precedenza ne avevo fatto parte. Ora, insieme a Claudio Gerosa, sono Vice Presidente, una carica che mi responsabilizza molto.

Sono un po' dispiaciuto di non poter essere sempre attivo e presente come vorrei per motivi di famiglia e cerco, pertanto, di dare il mio contributo in intensità. Questo Direttivo ha un Presidente che si espone sempre in prima persona e protegge sempre tutto il suo gruppo: questo fatto mi ha motivato maggiormente e mi ha spinto a lavorare e osare di più. Il mio impegno è ora

concentrato sul Raduno Podistico Provinciale del prossimo 27 giugno ad Appiano Gentile, Raduno che dovrà avere la caratteristica di essere originale, culturalmente avanzato, impeccabile nell'organizzazione, di immagine per il nostro Comitato e per la Federazione nell'anno in cui si celebra l'Educazione attraverso lo Sport. Il mio sogno nel cassetto sarebbe vedere le Società partecipare maggiormente alla vita del Comitato e apportare, oltre all'entusiasmo, anche una critica costruttiva.

### Bagnardi Dino: dal Gruppo al Consiglio Provinciale

Il mio ruolo nel Comitato Provinciale è quello di essere Segretario. Il primo anno è stato utilizzato per la conoscenza di questo nuovo settore, anche se l'analoga esperienza con i Marciacaratesi mi ha facilitato il compito. Posso garantire che nel nostro Direttivo c'è sempre il desiderio di essere aderenti ai Regolamenti .... resi operativi sempre col buon senso. L'intenso programma culturale, sociale e sportivo del nostro Gruppo non consente a me e Lissoni Giancarlo, l'altro Consigliere dei marciacaratesi, una costante e capillare presenza, ma siamo in prima linea insieme al nostro Gruppo negli appuntamenti che contano.

All'interno di questo Direttivo le due anime, rappresentate da coloro che hanno esperienza e da chi ne possiede meno, si stanno progressivamente amalgamando e sicuramente nel 2004 questo completamento sarà avvertito anche dalle Società. Certo, anche le Società devono far sentire il loro tifo per noi che facciamo volontariato a beneficio di tutti: anche questo desidero avvertire nel corso di quest'anno.

### Fornasiero Maurizio: la mia esperienza in un nuovo Gruppo

Credo di essere il più giovane d'esperienza nell'ambiente del Consiglio Direttivo. Sono entrato su invito di Colantonio in qualità di Tesoriere. Devo riconoscere dopo un anno di attività che questo è un ambiente di lavoro e di attenzione dove i ritmi sono cadenzati da innumerevoli appuntamenti che si susseguono durante tutto il corso dell'anno, senza respiro. In base a quanto sopra mi sono sentito in dovere di motivare anche il mio Gruppo Sportivo nei confronti del Comitato Provinciale e da questa collaborazione è scaturita maggiore conoscenza, stima e rispetto reciproco. Mi sto impegnando insieme al presidente per avere alcune agevolazioni economiche a favore del Comitato Provinciale da parte di alcuni sponsor: nel bilancio 2005 spero di poter comunicare alcune buone notizie in proposito.

### Panuccio Carmine: la nostra esperienza di Delegati di Comitato.

Insieme a Maurizio Fornasiero ed al Presidente Colantonio ho partecipato all'Assemblea Federale di Trento ed a quella di Provaglio d'Iseo. Nella prima il nostro compito è stato quello di capire se il nostro Comitato Provinciale avesse qualcosa da imparare dagli altri allo scopo di restare allineati con i migliori ed offrire una

buona immagine della Federazione. Nella seconda, creata per l'approvazione dei nuovi Regolamenti federali, assente il Presidente per motivi di lavoro, ci siamo dovuti superare perché eravamo veramente soli e l'appuntamento era molto importante: in questo caso, nelle numerose votazioni, abbiamo fatto ricorso alla nostra precedente esperienza di CTS ed abbiamo votato non nell'interesse del nostro Comitato, ma nell'interesse e per l'immagine della Federazione, come avevamo concordato con il nostro Presidente prima della partenza.

La nostra esperienza è stata positiva e meriterebbe di essere ulteriormente consolidata: per questo motivo, con il consenso delle Società, sia io che Maurizio desideriamo ricandidarci a questo compito anche per il 2004.

### Palestra Stefano

Ho seguito il mio Presidente Rossini in questa avventura nel Comitato. Premetto che sono sempre molto critico nell'interesse del gruppo nel quale lavoro. Mi trovo bene nel Consiglio Direttivo del Comitato perché in questo ambiente ho trovato amici, persone entusiaste del proprio lavoro e serene nel modo di agire che hanno sempre gratificato il mio lavoro. Il nostro è un tipo di volontariato diverso da quello che si può avere stando solamente in un Gruppo: se sbagli nel Direttivo fanno una brutta figura tutti. La vecchia guardia, Presidente compreso, lavora molto ed è per noi 'giovani del mestiere' un riferimento ed una garanzia. Ora sono quasi esperto su tutto ciò che riguarda il lavoro in sede ed a breve potrò dare il cambio a Luciano, ad Alberto e ad Emilio.

### Aulicino Giuseppe: il settore dei Commissari Tecnici Sportivi

Nel corso delle ultime Relazioni Morali e Tecniche il Presidente ha sempre puntualizzato il fatto che il settore relativo ai Commissari Tecnici Sportivi è spesso carente e scarsamente motivato. In realtà varie volte abbiamo tentato di impiantare un sistema che ne garantisse continuità, precisione, turnazione, ricambio: molti CTS, dopo anni di presenza e di sacrifici, chiedono una pausa di riflessione, si ritirano ed assottigliano la schiera di coloro che sono disponibili per i servizi domenicali. Credo sia giunto il momento di una rivalutazione di questo settore perché è una necessità di questo Comitato. Desidero impegnarmi insieme ad altri Colleghi del Direttivo perché si programmi e realizzi per questo settore una Scuola di Formazione Fiasp e perché per la stesura del prossimo Calendario Provinciale 2005 possano finalmente ricomparire i nominativi dei CTS di servizio alle Manifestazioni

### Canali Emilio

La mia esperienza in Fiasp dura da molti anni e sono perfettamente in grado di capire che nel corso del 2003 il Direttivo è spesso mancato in qualità e quantità nonostante la grande mole di lavoro svolto. Sono però anche consapevole che i Dirigenti si formano in tempi lunghi e sono altrettanto consapevole che gli errori servo-

no sempre per crescere. Spero che anche le Società abbiano la capacità di capire le proprie mancanze e desiderino cambiare il proprio modo di proporsi nei confronti del Consiglio Direttivo. Quanto ho detto vuole essere un semplice invito a collaborare maggiormente ed a guardare insieme verso obiettivi comuni.

### ... ma deve essere vissuta guardando avanti

Tutte le considerazioni fatte sono la giusta analisi della nostra vita sportiva 2003: ci siamo guardati indietro ed abbiamo fatto una revisione critica, serena, forse troppo severa sia per le Società che per il Consiglio Direttivo. Ma tutto questo era comunque necessario. Ora, non lasciando spazio al facile entusiasmo come lo scorso anno, è necessario guardare cosa possiamo fare nel prossimo futuro per rimanere sempre tra coloro che contano e che vogliono essere di immagine per la Federazione.

#### Applicazione dei nuovi Regolamenti Federali

Appare prioritario impegnarsi nell'applicazione dei Regolamenti Federali. Per gradi, consapevoli che in ambito sportivo amatoriale sono graditi cambiamenti non traumatizzanti. Per questo motivo tutti Voi avete in cartelletta copia del regolamento delle Manifestazioni podistiche, l'argomento che maggiormente vi coinvolge: dopo attenta lettura sono bene accette osservazioni e proposte di modifica.

#### Operatività del Collegio Revisore dei Conti

Come già detto questo settore entrerà a far parte della nostra vita di Comitato. Periodica Revisione della liceità delle spese, controllo delle procedure adottate dal Comitato verso la Federazione e verso le Società, controllo del Libro dei Soci, controllo dei Verbali dei Consigli e delle Assemblee ed altre funzioni saranno i settori di impegno di questo Collegio. Il 22 marzo stabiliremo con maggiore precisione le priorità e la tempistica.

#### Certificazione di qualità

E' un argomento caro alle aziende ed è il mio obiettivo prioritario per il nostro Comitato. Ho già avuto modo di fare il mea culpa per tante proposte 2003 non varate. Per il 2004 è tassativo rendere pienamente operativa la Tesoreria con la sua programmazione economica, la concretizzazione dei libri societari (Libri dei Soci, Libri del Verbale delle Riunioni di Consiglio, Libro del Verbale delle Assemblee, Libri di contabilità), il Collegio Revisore dei Conti. Questo per quanto verte di competenza al Direttivo ed ai più stretti collaboratori. Relativamente alle Società si chiederà rispetto ed attuazione dei Regolamenti, puntualità nella presentazione della richiesta di omologazione, presenza alle Assemblee ed alle riunioni straordinarie, pun-

tualità nelle affiliazioni, rispetto per il Direttivo e per la Federazione.

#### Rinnovo cariche Federali

Per fine anno vi sarà il rinnovo del Consiglio Federale. Nell'Assemblea di luglio si discuterà ed approverà chi proporrà come Candidato al Consiglio Federale. A tal proposito ogni suggerimento o candidatura sarà presa in considerazione e proposta al parere assembleare.

#### Convegno di Fine anno

Ci sono giunte proposte per organizzare quanto già avevamo in pectore: un Convegno aperto anche ad altre Federazioni ed al pubblico sul tema dell'Educazione attraverso lo Sport, tema proposto dall'Unione Europea per il 2004. Nel rendermi disponibile a nome del Comitato Provinciale ho proposto diverse Sedi: Sala Civica del Comune di Olgiate Comasco, Sala delle Conferenze dell'Unione Industriali, una Sede ancora non disponibile a Lecco. A livello organizzativo mi è stata proposta una co-leadership con il Consorzio Como Turistica che non ho accantonato.

#### Giornate ecologiche e nuova normativa Regionale sulle Manifestazioni

Sono argomenti che pur penalizzandoci non sono da noi modificabili in alcun modo.

Tutti siamo consapevoli della assoluta inutilità delle giornate ecologiche e siamo ancor più amareggiati perché al nostro sport impostato all'aria aperta ed alla riscoperta dell'ambiente è impedita una piena espressività soprattutto nei periodi invernali. Le nostre ragioni, esternate a più riprese e con diversificati livelli di intensità, hanno sortito come unico effetto quello di alleggerire la tensione sul blocco del 18 gennaio u.s. Per contro, dobbiamo essere moralmente solidali con chi ha dovuto pagare un prezzo elevato per questo provvedimento che rimane altamente incomprensibile. Il Comitato si impegnerà sempre sia nel rilasciare, insieme agli Organizzatori coinvolti, gli attestati di partecipazione alla marcia sia ..... nel continuare a rompere !!

Mala tempora currunt anche per il Regolamento delle Manifestazioni, per ora in applicazione nella sola provincia di Como, ma, subito dopo le elezioni europee, in appuntamento anche per le rimanenti province lombarde. Tutta questa normativa è tesa alla tutela dell'Ente sul cui suolo si svolgono in tutto od in parte delle Manifestazioni: la Sezione Viabilità e Sicurezza Stradale della Provincia. Cosa cambierà per noi? Una preparazione precoce dei percorsi e dei transiti, una richiesta preliminare di autorizzazione alla marcia od al transito pedonale indirizzata solo ed esclusivamente ai Sindaci dei Comuni interessati e non più ai Vigili Urbani, una modulistica diversa da presentare come atto ultimo non più ai tradizionali Organi di Polizia, ma al settore Tecnico e Viabilità della propria Provincia, una paziente attesa in quanto l'autorizzazione alla Manifestazione potrà essere rilasciata solo uno o due giorni prima della Manifestazione stessa.

#### Raduno Podistico Provinciale

Quest'anno ci si sposta al versante ovest della nostra provincia andando ad Appiano Gentile. Territorialità meravigliosa, ottima sensibilità da parte degli Amministratori Comunali di Appiano Gentile, forte desiderio collaborativo con gli organizzatori della Mangialonga in vista della possibile nascita in loco di una realtà sportiva autonoma. Si chiede, per un percorso di 7 - 14 e 25 km. prettamente naturalistico, la partecipazione di tutti i podisti delle vostre Società.

#### Formazione dei CTS

Già vi è stato elencato questo obiettivo 2004. La Scuola di Formazione 'sovracomitato' dovrebbe essere gestita da persone qualificate di settore e da Consiglieri Nazionali esperti dei nuovi Regolamenti. Potrebbe comportare un impegno economico, è pertanto necessario reperire fondi aggiuntivi che non devono rientrare in una programmazione del nostro bilancio di previsione.

Cari Presidenti, carissimi podisti, dovrebbe sparire da questa relazione morale il senso di disagio per non aver ottemperato completamente ai buoni propositi formulati nello scorso anno. Analogamente dovrebbe emergere un velato rimprovero alle Società che, a volte, hanno oltrepassato i limiti imposti da consuetudine, rispetto, regolamenti.

Non è il caso di drammatizzare o di esasperare: sono cose che possono succedere quando ci si sente sotto pressione o quando si dà maggiore peso alle cose proprie che a quelle della collettività.

Voltata pagina, il 2004 ci aspetta per iniziare nuovamente il lavoro là dove l'avevamo lasciato, permettendo all'entusiasmo ed alla generosità di aprirci orizzonti più ariosi.

Il volontariato, nel nostro caso, è spesso sinonimo di sacrificio: se non ci mettiamo nell'ottica di ripercorrere la difficile strada della comprensione, della collaborazione, dell'attenzione agli altri, se non lasceremo che la sensibilità prevalga sull'utile, non riusciremo a raggiungere traguardi neppure modesti.

Non è consuetudine di questo Comitato giocare al ribasso, pertanto, cari amici, anche in considerazione che il 2005 sarà il nostro 30° anniversario d'esistenza, insieme cerchiamo di portare il Comitato Fiasp di Como-Lecco-Sondrio là dove è destinato sia.

## BERGAMO in assemblea

Lo scorso 20 febbraio si è svolta l'Assemblea annuale del Comitato Provinciale di Bergamo che aveva anche il compito di eleggere il nuovo Consiglio direttivo. La presenza alla serata non è stata delle più significative e tutto questo veniva rimarcato all'inizio nella relazione esposta da Rocchi Gianbattista coordinatore della serata. L'Assemblea è stata particolarmente vicina al presidente Reno Danesi per il lutto che lo aveva colpito proprio in quei giorni.

La relazione ha tracciato il bilancio di un anno vissuto intensamente all'interno del Comitato mettendo in risalto i risultati che sono giudicati soddisfacenti nel complesso ma ha anche focalizzato i punti preminenti e gli intendimenti che il Consiglio aveva e che per diverse ragioni non hanno trovato eque soluzioni.

Nella discussione che ne è seguita si sono approfonditi alcuni aspetti tra cui uno di primaria importanza che ha creato una certa tensione tra le due istituzioni presenti sul territorio per aver interpretato in modo diverso gli aspetti di un accordo esistente tra le parti. Un intervento in particolare diceva "cosa dovrà escogitare il Comitato affinché la presenza dei Gruppi trovi il giusto equilibrio" in un passaggio della vita Associativa assai importante come l'Assemblea annuale che dà a tutti la possibilità di esprimersi e di affrontare i problemi comuni. Sono susseguiti altri interventi che possiamo definire di routine su tematiche ormai arcinote che sulla carta apparentemente sono di facile soluzione ma difficilmente trovano il giusto consenso all'interno dell'Assemblea stessa. La serata poteva risultare ancor più interessante in quanto i presenti avrebbero rivolto volentieri alcune domande specifiche ai responsabili della Federazione, purtroppo il parter a loro riservato è risultato ancora una volta irresponsabilmente vuoto nonosante gli avvisi diramati. Noi siamo consapevoli che ci troviamo in una situazione particolare non sempre accettata ma siamo convinti che in un coro unanime di consensi a volte ci sono alcune note "stonate". Il dissenso per certi versi è utile per far riflettere e per non incescipare su problemi che se



pur condivisi dalla maggioranza sono quantomeno discutibili se si vuole la Federazione quale organismo guida e capace di dare le direttive unanime e democratiche per tutti.

Dopo l'approvazione da parte dei presenti dei documenti assembleari sono stati premiati i seguenti Gruppi: G.P. Teremocc di Terno d'Isola, G.P. Avis-Aido di Grumello del Monte e U.S. San Leone di Cenate Sopra essendo stati segnalati dalla Commissione preposta a scegliere i migliori opuscoli delle manifestazioni. E' poi toccato al Gruppo Amici di Alfredo di Alzano Lombardo che hanno raggiunto la ragguardevole meta dei venticinque anni e i Gruppi- Avis Aido di Verdello, G.S. Avis Aido di Pagazzano, G.S. Avis di Treviglio e G.S. Semonte di Vertova per i trent'anni quali organizzatori della loro manifestazione, per poi finire con la premiazione delle marce segnalate tra le migliori del nostro Comitato che sono risultate: la Marcia della Croce Bianca di Boltiere, la Maratonina di Zanica e la 26° Teremotata di Terno d'Isola.

Terminata la parte dell'assemblea annuale si è dato seguito alla parte riservata al rinnovo del Consiglio direttivo che ci ha visto cimentarsi con l'interpretazione delle nuove regole. A seguito della loro incompletezza, il Comitato le ha integrate con una delibera di Consiglio affinché, l'elezione fosse una "sana competizione" e nello stesso tempo democratica al suo interno. Il Presidente dell'Assemblea ha esposto il programma presentato dai tre Candidati alla Presidenza e dopo una breve discussione ha dato inizio alle votazioni che si sono svolte in due fasi, la prima quella per la Presidenza e successivamente per i Consiglieri.

I risultati hanno sancito la conferma alla Presidenza di Renzo Danesi e eletto Consiglieri: Pasqualin Pietro, Rocca Luigi, Teani Luisa, Rocchi Giambattista, Foglieni Giuseppe, Maoloni Dario, Lupini Giorgio, Mostosi Maurizio e Cattaneo Maurizio. Risultano non eletti, Giassi Egidio, Rota Natale e Pirola Mario.

Luisa Teani

Maratonina di Zanica



Marcia della Croce Bianca di Boltiere



Teremotata di Terno d'Isola



# Piacenza

## rinnova il COMITATO

**P**resso la Sala del Consiglio del Comune di Podenzano, lo scorso 23 gennaio, si sono svolte le elezioni del Comitato Provinciale di Piacenza. Alle ore 20:30 si è insediato il seggio elettorale composto da: Alberto Tidone, Luigi Costantini, Pietro Manca, Armando Lugani, Lorenzo Persico. Alle ore ventuno il Presidente uscente Pietro Tanzarella ha dato inizio all'Assemblea, alla cui Presidenza è stato nominato l'Assessore allo Sport di Podenzano, Signor Graziano Bergonzi. Si è quindi provveduto all'appello dei gruppi presenti risultanti 63 su 67. Ha quindi preso la parola il Presidente uscente Pietro Tanzarella che ha ripetuto brevemente le informazioni principali per la votazione, già indicate nella lettera di convocazione e nei vari comunicati del Comitato precedenti l'Assemblea, successivamente sono stati presen-

tati i 27 candidati. Dopo alcune specifiche del Presidente Tanzarella e interventi dei Delegati sui lavori attinenti all'Assemblea elettiva, si sono svolte le elezioni, per un valore legale di 14320 voti. Dopo la riunione di rito del 27 gennaio il Comitato risulta così composto: Presidente: Armando Rigolli, Vice Presidente: Andrea Sesenna e Anna Siciliano, Segretario: Giovanni Pagani, Tesoriere: Damiana Locardi, Consiglieri: Emilia Borselli, Celso Marani, Maria Pia Molinari, Luigi Porcari, Alessandro Riboni, Paolo Risposi, Elio Dittatore, Pietro Tanzarella, Renato Testa, Flavio Urandi; altri incarichi saranno dati ai rimanenti Candidati non configurati nell'organico del Comitato per un'unità comune di azione tendente a sviluppare in ogni caso interessi comuni di aggregazione e amicizia.

**Tanzarella Pietro**



## Messina

# Sport e Socialità



Il terzo appuntamento per la Marcia non competitiva della Valle del Mela, è stato un giorno che si ricorderà per un pezzo. Coincideva infatti con la prima uscita ufficiale del Comitato Provinciale Fiasp di Messina, il quale con tutti i suoi componenti ha voluto organizzare un appuntamento con la gente della zona che ama ancora incontrarsi per una "passeggiata", senza tralasciare però il ruolo che gioca il saper stare bene insieme. Stando insieme infatti si è voluto coinvolgere diversamente abili nell'anno che li vede protagonisti. Assieme si è voluto ricordare Michelangelo Anania, "il ragioniere" come si era in uso chiamarlo da queste parti. Michelangelo, quella mattina, è stato un magnifico compagno di passeggiata nel pensiero dei suoi cari e degli amici. Toccante il momento quando assieme a Livio, Cristina, i parenti ed una rappresentanza del Comitato Fiasp, è stato deposto un mazzo di fiori sulla tomba. Nella mattinata dei ricordi, un posto a sé ha avuto il grande macchinista Saverio Nania, rimasto vittima nel deragliamento del treno Palermo-Venezia nell'estate 2002. Per ricordare il giovanissimo ferroviere scomparso c'erano il figlio e la vedova Signora Cettina Crescenti. La cerimonia di apertura della "passeggiata", come ormai è consuetudine, era cominciata

nella sala consiliare del comune di S. Filippo del Mela, alla presenza del sindaco Dott. Peppe Cocuzza che ha fatto gli onori di casa, assieme al presidente del consiglio del comune di S. Lucia del Mela Prof. Vaccarino, all'Assessore al turismo Calderone ed all'Assessore Interisano impedito all'ultimo momento di esserci. Con loro tutti i partecipanti alla "passeggiata" hanno voluto applaudire i premiati e la stessa iniziativa che anche stavolta, ha voluto mettere insieme in un giorno di sport non competitivo, momenti di cultura, di turismo e di grande solidarietà. Il territorio ed i monumenti come sempre sono stati i grandi protagonisti. Il castello arabo-normanno che svetta su Santa Lucia del Mela, le sue chiese, le stradine panoramiche sul mare delle Isole Eolie, l'ospitalità della gente del posto, gli antichi sapori, un autentico patrimonio da difendere, conservare e saper proporre in vista del nuovo ruolo che le amministrazioni dei Comuni del Mela, avranno in un futuro ormai prossimo. Un ringraziamento ai Vigili Urbani dei due centri Peloritani che assieme ai Rangers d'Italia alla sez. di S. Filippo del Mela, hanno voluto essere presenti con le loro forze distribuite su tutti i 14 km del percorso regolando il traffico nei punti più critici.

**Avò' Nino**

## La Voce dei Comitati

ASSEMBLEA MARCE

## Comitato di CREMONA

**M**ercoledì 4 febbraio, si è svolta a Ticengo, l'assemblea del Comitato Provinciale Marce F.I.A.S.P. di Cremona. Ospiti della serata, la consigliera nazionale Vanna Pennisi e il presidente del comitato di Brescia Salvatore Romano. A presiedere l'assemblea è stata invitata la sig. Pennisi che unitamente al presidente bresciano e alla nostra tesoriera Maria Zanenga, hanno formato la commissione di controllo e convalida dell'assemblea.

Dopo la verifica delle presenze, 22 società e una quarantina di persone, la parola è passata al presidente del comitato cremonese Giovanni Rota. Dalla relazione a tutto campo sui vari aspetti del podismo, ne cogliamo alcuni fra quelli che hanno dato poi seguito agli interventi. Rota rileva, come purtroppo sia carente la presenza di manifestazioni Fiasp nel basso cremonese oltre il capoluogo, pur considerando che la conformazione del territorio che allunga i percorsi e non agevola la partecipazione del cremasco, pandinasco e soncinese, non dobbiamo sottovalutare la possibilità d'errori commessi in passato. Proseguendo, Rota, a poi criticato la stampa locale che non dà adeguato spazio e risalto al podismo, ad eccezione del settimanale "il Nuovo Torrazzo" il quale, annuncia e commenta da oltre vent'anni, tutte le manifestazioni e riunioni del podismo (non esenti da responsabilità le società che non si attivano per coinvolgere e invitare i corrispondenti n. d. r.). Assenteismo.

Troppe società sono iscritte ma non partecipano alle riunioni, alcune anche da due anni. A riguardo, è intervenuto il presidente del gruppo di Montodine, Fusar Bassini, rispondendo che il "tormentone" degli assenti è tempo che sia rivolto a loro con presa di posizione del comitato. Il presidente del G.T.A. Nava contesta che non sia stata consegnata a tutti per tempo, la documentazione, (relazione e bilanci), in modo da poterli valutare prima dell'assemblea. Il

consigliere Bellani risponde che non è proponibile (la spesa per il malloppo via posta costerebbe troppo) e che i consiglieri, non possono farsi carico anche di intercettare i destinatari per la consegna. Indubbiamente il problema necessita di una soluzione, che soddisfi le due esigenze.

A nostro avviso, sarebbe subito risolta se i gruppi fornissero una E-mail referente il che sarebbe al passo coi tempi e risolverebbe questa e altre situazioni di comunicazione rapida, fra comitato e società. Il rappresentante della Podisti Nosadello, ha contestato e criticato duramente l'articolo del Nuovo Torrazzo a firma Gàndola, per la valutazione del - Gir del paes delle nus - la dove si afferma che sul finire della marcia è venuto a mancare il ristoro per gli ultimi. Il corrispondente ha provveduto ad un'adeguata risposta, non altrettanto è stato fatto dal consiglio, tenendo presente che esiste un verbale, il quale dovrebbe essere

letto e fare testo. Si rivela pertanto incoerente la richiesta, fatta negli interventi, della visibilità dei commissari con tuta o tesserino appuntato alla maglia, della necessità di un prossimo corso d'aggiornamento, quando poi i verbali restano secretati o quanto meno ignorati. La serata prevedeva anche le candidature a consiglieri e presidente per il prossimo rinnovo del consiglio. Bellani, lamenta come non siano pervenute candidature da parte, particolarmente, di gruppi più consistenti ai vertici delle classifiche sui tabelloni delle marce. Sinteticamente citiamo il resto della serata. Sono passati all'unanimità le: relazione, bilancio consuntivo 2003 e preventivo 2004. Aumentare a nove i componenti del consiglio (attualmente di sette) presidente compreso. Il presidente Rota, la sig. Co e Gàndola rappresenteranno il comitato all'assemblea nazionale.

Angelo Gàndola



Il presidente cav. Giovanni Rota, legge la relazione, con a fianco Vanna Pennisi, Salvatore Romano e Maria Zanenga



IL GRUPPO PODISTICO SANT'ANGELO LODIGIANO organizza per

**Domenica 2 Maggio 2004**  
la **29ª Marcia Barasina**

marcia ecologica non competitiva di km 6 - 12 - 18 - 23  
partenza ore 8.00/8.30

dal Centro Sportivo Comunale percorsi misti e collinari

**Domenica 20 Giugno 2004**

la **14ª Marcia Graffignanina**  
di km 6 - 14 - 20 - percorso collinare



**Informazioni:**

Boneschi Mario - Tel. 0371/92509

Il Gruppo Marciatori "Primavera" di S.Martino al Tagliamento in provincia di Pordenone, nacque, di fatto verso la fine degli anni ottanta per la volontà di alcuni marciatori che avevano fatto parte del Gruppo Podistico Casarsa che si era sciolto qualche tempo prima. La persona che aveva operato in tal senso, era stata Severino Silan di Valvasone, un marciatore anziano che aveva due nipoti ai quali aveva trasmesso la sua grande passione per il mondo delle marce. Proprio il fatto della giovane età dei due nipoti, aveva ideato la denominazione del gruppo "Primavera". Severino Silan era molto noto in provincia perchè aveva l'abitudine, nonostante l'età non più verde, di fare una capriola alla fine di ogni marcia. Il fatto che lo fece conoscere anche alla gente estranea al mondo dei marciatori fu nel 1981, quando per partecipare alla maratona di New York, vendette un toro, suscitando nella società un certo clamore e una forte simpatia. Severino, che era conosciuto come "Fino", era di un animo nobile: affermava che i migliori soldi spesi, dopo aver assolto gli impegni di vita quotidiana, erano quelli per le marce che gli hanno permesso anche di guarire da certi guai fisici dovuti ad una intensa attività lavorativa nei campi e da una ferita in guerra nella campagna in Grecia. Egli è morto



il 13 agosto 1998 dopo due anni di difficoltà che non gli permettevano più una presenza continua nelle marce e che avevano comportato anche il termine della sua attività lavorativa con le sue amate mucche. I primi tempi di attività si sono limitati alla partecipazione alle varie marce a livello regionale. Ricordo che in occasione di una premiazione, andò a ritirare il riconoscimento un membro del gruppo, la cui calvizie denotava una certa età: lo speaker del gruppo, vedendolo esclamò: più che un rappresentante del gruppo Primavera, sembra uno "dell'Autunno inoltrato". Questo è un episodio che viene tutt'ora ricordato e ci fa ancora sorridere pensando al nostro amico che aveva

pronunciato tale esclamazione. Fino al 2002, il gruppo si limitò a partecipare alle varie marce cercando di creare una coesione fra i vari componenti che provenivano da varie zone: Codroipo in provincia di Udine, Meduno, Casarsa, S. Martino al Tagliamento, Pordenone, Martellago in provincia di Venezia, S. Vito al Tagliamento ecc.. Non c'erano cariche sociali, ci si incontrava nelle varie marce e ci si iscriveva. Nel 2002, il grande passo: l'affiliazione alla FIASP e l'adesione al relativo Comitato Provinciale. Era diventata una esigenza sempre più sentita da tutti gli aderenti al gruppo. In questi due anni sono state anche organizzate le proprie manifestazioni: la marcia di S.Osvaldo

che si svolge a S.Martino in due serate verso la fine di luglio o l'inizio di agosto, in occasione dei locali festeggiamenti e la Ultramaratona dell'Orso di 48 Km e le corse dell'Orsetto di 22, 12 e 6 km, che si è svolta per la seconda volta il 7 dicembre 2003. Questa manifestazione ha cadenza biennale. Con l'affiliazione, il gruppo si è dato una veste ufficiale nel mondo FIASP e farà in modo di accrescerla partecipando sempre più alle manifestazioni e cercando altri amici perchè è semplicemente bello correre, camminare, muoversi all'aria aperta, senza l'assillo di cronometri o altri condizionamenti, come una rondine a "primavera".

**Edi Scodeller**

## Il Gruppo Sportivo San Giorgio in MARCIA da ben 27 anni



Si è svolta domenica 14 dicembre (u.s.) l'adunata generale del Gruppo Sportivo Marciatori San Giorgio per festeggiare la chiusura dell'ennesimo anno sociale, il 27° per la precisione. Un anno certamente positivo, nel quale alla consueta attività podistica, alla ginnastica, alle varie gite ed escursioni, si sono aggiunte le tradizionali manifestazioni: da quelle podistiche come il trofeo San Giorgio e la Marcia serale del Belpensiero, a quelle popolari che coinvolgono l'intero paese, come il Carnevale, la Dresano Fiorita e la Festa dell'Uva, che hanno riscosso unanime consenso. Il Gruppo dei Marciatori, infatti, da anni si occupa di innumerevoli attività e come è ormai abitudine gli esponenti della San Giorgio hanno lavorato molto e bene. Ma il 2003 passerà agli annali della storia per due importanti avvenimenti: il tour del Marocco che ha fatto vivere una meravigliosa avventura agli 80 partecipanti rimasti veramente entusiasti ed il pellegrinaggio sulla Via Francigena dal Passo del Gran San Bernardo a Lucca di ben 600 km ed effettuato da quattro di loro in rappresentanza di tutti i San Giorgini.

Durante l'immane Pranzo Sociale, sono stati premiati i campioni sociali Ivan Prest e Cinzia Valentini, una coppia ben unita non solo nella vita, ma anche nello sport, mentre il Trofeo Gran Marciatore è stato assegnato a GianMario Campari per il maggior numero di chilometri percorsi (ben 1740). Per il maggior numero di presenze sono stati premiati nell'ordine Graziano Ferrini, Giuseppe Ghiglietti, Franco Ferrari e Rinaldo Fontana per il settore maschile e Carmela Bozza, Germana Rossetti e Adriana Lazzarin per quello femminile. Non poteva pure mancare una citazione di merito per i pellegrini Alberto Abbiati, GianMario Campari, Mario Rizzi e Aldo Zanaboni. Un piacevole intermezzo natalizio è stato offerto dall'amico e scrittore Nino Ravenna, che nel presentare la raccolta di brani "Note di Natale", la strenna natalizia edita dalla San Paolo, ha letto una pagina significativa da "Una lettera dal Paradiso" dello scrittore Giuseppe Pontiggia recentemente scomparso. La bella giornata si è conclusa con molti brindisi ben auguranti e tanti propositi per il Nuovo Anno. **Aldo Zanaboni**



## Sodalizi FIASP

## Gruppo Podistico

## AMICI

**D**opo aver militato negli anni settanta in seno al Gruppo Sportivo la Rhenania di Bologna, organizzatore della famosa 50 km Bologna-Zocca, per volontà del fondatore del Comitato di Coordinamento Podistico Bolognese, l'indimenticabile Armando Moretti, nel 1982 è nato il Gruppo Podistico Amici, che per alcuni anni ha svolto attività podistica amatoriale alle

camminate di Bologna e provincia.

Nel 1987 organizzatore della prima camminata e da allora sino ad oggi di tante edizioni e l'introduzione della famosa Maratonina della canapa giunta alla 12ª edizione. Attualmente il gruppo è formato da settanta podisti, ha la sua sede a Lovoleto di Granarolo dell'Emilia all'interno della Polisportiva locale che raggruppa diverse al-



tre discipline e consta di 500 soci.

Obiettivo del gruppo era e rimane quello di dare la possibilità a tutti coloro che lo desiderano di praticare sport in funzione delle proprie capacità.

Alla scomparsa dell'insostituibile Moretti, la presidenza per diversi anni è stata condotta da Gilberto Vignali, attualmente presidente della Polisportiva Lovoleto, al quale è subentrato Bonora Paolo.

**L'**Associazione ALPE, nata nel 1997, ha come scopo quello di favorire la pratica dell'escursionismo, dell'alpinismo, d'ogni altro sport alpino e del turismo sociale in ogni sua forma e manifestazione, la conoscenza, lo studio e la difesa delle montagne del mondo e in particolare della Padania costituita dalle regioni: Piemonte, Valle d'Aosta, Liguria, Lombardia, Trentino Alto Adige, Friuli Venezia Giulia, Veneto, Emilia Romagna, Toscana, Marche ed Umbria.

Lo stemma dell'Associazione rappresenta uno scudetto di colore azzurro, nel quale sono raffigurate in colore bianco le montagne stilizzate e sovrastate dal sole delle Alpi.

L'Associazione è strutturata in Organi Centrali e Periferici.

Sono Organi Centrali: l'Assemblea federale, il Consiglio federale, il Presidente federale, il Collegio dei revisori dei conti federale, il Collegio dei probiviri federale. So-

Associazione  
Alpe

no Organi periferici: i Comitati d'area di Piemonte, Valle d'Aosta, Liguria, Lombardia, Trentino Alto Adige, Friuli Venezia Giulia, Veneto, Emilia Romagna, Toscana, Marche ed Umbria, nei quali vengono raggruppate le Sezioni locali.

Le Sezioni locali costituiscono la base dell'Associazione; ogni Sezione locale deve essere formata da un minimo di cinque persone che ne richiedano la costituzione al Comitato di area competente o al Consiglio federale, in ogni Comune potrà essere costituita una sola Sezione locale.

L'associato è tenuto al versamento della

quota associativa stabilita annualmente dal Consiglio federale, a partecipare alla vita dell'Associazione, a rispettare le Norme dello Statuto e dei Regolamenti.

Gli associati hanno diritto a partecipare alle attività organizzate dall'Associazione e dai suoi Organi Centrali e Periferici dell'Associazione, hanno diritto al voto nelle Assemblee delle Sezioni.

Il Socio ha il dovere di sottostare al "Direttore" di "guida", di ascoltarlo e di seguirlo in quanto è il responsabile degli iscritti durante le escursioni, non deve mai allontanarsi di propria iniziativa e non deve mai avventurarsi in deviazioni del percorso o su sentieri non previsti dal programma. L'attività dell'Associazione si svolge tramite un programma annuale ben definito che viene presentato nel mese di dicembre.

Cesare Tonani

GRUPPO PODISTI  
URAGO MELLA BRESCIA

DOMENICA 9 MAGGIO 2004

## STRABRESCIA

Manifestazione podistica

non competitiva di Km. 6-4-21-42

partenza libera dalle ore 8:30 alle 9:00



per informazioni  
TAGLIETTI FRANCESCO  
Tel. 030.303424

**IL GRUPPO PODISTICO****Arredamenti Maiandi****FESTECCIA IN COMUNE I 25 ANNI DI FONDAZIONE**

In sala della consulta di palazzo comunale, alla presenza dell'assessore allo sport Paolo Paroni, si sono svolti i festeggiamenti per i 25 anni dal gruppo podistico arredamenti maiandi. Partito alla chetichella, con tre componenti, nella primavera del lontano 1978, a fine anno gli affiliati erano 7. Poi la continua ed inesauribile crescita fino agli attuali 90 componenti. Ripercorsa dal dott. Ferrari la storia di questo storico gruppo, dai primi amici sostenitori che hanno creduto in questa iniziativa, la gioielleria Poli e la cornici Scandolara (che ha dato per i primi anni il nome al gruppo), al mobiliere Giuseppe Maiandi a Rossini del bar Giardino di Cremona che sostengono tutt'ora il gruppo. "Cultura e sport" il motto del gruppo che unisce alle corse podistiche escursioni culturali a Cremona e in Italia. Gli atleti del gruppo hanno portato il nome di Cremona in tutto il mondo oltre che in tutte le grandi manifestazioni italiane. Notevole anche la presenza femminile. Applausi al presidente Maiandi, al vice presidente Rossini e tanto affetto per l'anima del gruppo fin dalla nascita, il segretario Giovanni Pitti. Paroni ha portato il saluto del Sindaco e della città.

Pitti Giovanni

L'anno 2004 è storicamente molto importante per il Gruppo Podistico Avis di Montelupone (Macerata), in quanto ricorre il 25° anniversario della manifestazione podistica estiva marchigiana denominata: "Corri con noi e...vai come vuoi", la cui prima edizione si è svolta nel lontano agosto 1980, con il patrocinio della Fiasp, il piccolo Gruppo Sportivo Monteluponese, di cui ricordiamo doverosamente i soci fondatori a tutt'oggi sulla breccia! Palmioli Primo e Ferramondo Pierluigi, coordinatori d'una sparuta schiera di appassionati, nel 1977 iniziò la sua attività podistica partecipando alle occasionali gare marchigiane e della vicina regione abruzzese, prima di strutturarsi organizzativamente in un sodalizio affiliato al Comitato Regionale Marche", a partire dal 1979 negli anni ottanta, irrobustitosi in quantità e qualità, il G.P. Avis, sempre presente nelle manifestazioni marchigiane, diede vita, con successo molto lusinghiero, sia organizzativo che di partecipazione (in media: 950 podisti), alla tradizionale "vai come vuoi", grazie al sostegno di enti pubblici e numerose ditte

**G.P.AVIS MONTELUPONE****La storia siamo noi**

te private, correva l'anno 1987, quando fu ospitato, con amichevole accoglienza, il primo gruppo extraregionale, il G.P. Maserà di Padova, con il quale si formò un grande rapporto d'amicizia non solo sportiva, tant'è che nel 1989 i podisti veneti, grazie all'idea ed all'impegno di due grandi maratoneti: Antonio Qualdi e Paolo Vettorato, concretizzarono la prima straordinaria impresa sportiva della staffetta podistica di 360 km, autentica cordata umana, quanto mai suggestiva della cittadina veneta, allo scopo di cementare il rapporto di gemellaggio tra il loro gruppo e quello monteluponese.

L'anno successivo, aprile 1990, il G.P. Avis raggiunse Maserà di Padova in staffetta, in occasione della Pian Piano

rafforzando doverosamente il gemellaggio delle prime "2 M" nell'aprile 1991, le "2 M" divennero 3 (attraverso sempre le maxistaffette) con una splendida realtà Toscana: Marlia di Lucca. nel gennaio 1992, da "3 a 4 M", con Monteforte d'Alpone, in provincia di Verona, in occasione della celeberrima internazionale Montefortiana, nel giugno 1993, infine, la "5 M", con Mantova (G.P. Lunetta, divenuto poi G.P. Rino Mazzola), coronando il sogno dell'ideale olimpico dei "5 cerchi" e della "fiaccola sportiva".

Da dieci anni vive e continuerà a vivere quella "mitica" assopodistica interregionale "5 M", che ("ciligina sulla torta), nel maggio 1994, realizzò un grande "gemellaggio europeo" con Monaco di Baviera in oc-

casione della Maratona Internazionale tedesca. Le storiche maxi-staffette dalle Marche, dal Veneto, dalla Toscana e dalla Lombardia hanno conseguito lo scopo fiaspino di portare anche in Europa un nuovo modo di vivere e interpretare lo sport podistico amatoriale; cioè: divertimento, turismo culturale, comunicazione sociale, migliore utilizzazione del tempo libero e riscoperta dei valori dell'ambiente e della natura; in due parole: per conoscere e conoscersi. Attraverso le "5 M", il G.P. Avis di Montelupone, nel corso degli anni, ha avuto rapporti di amicizia sportiva e di interscambio associativo con altre belle realtà podistiche extraregionali: GG.PP. di Terno d'Isola (BG), Marega di Bevilacqua (VR), Longera (VI), Montecchia di Crosara (VR), Cà di Cozzi (VR), Colloredo di Sossano (VI), "Albatros" di Roma, A.P. Terni, Avis-Aido Badia Polesine (RO), "Ricci-Sport Villarosa (TE), C.P. Fiasp di Brescia, Avis-Sarzana (SP), Lia di Ciambonfi di Selva Val Gardesana, Pizzeria Pippo di Ferrara e Gardol (TN).

Ferramondo Pierluigi

## Sodalizi FIASP

## Gruppo Sportivo Marciatori Lodigiani Marciatori Parmensi



Vincenzo Jerardi (al centro) con alcuni dei marciatori premiati

L'ultima domenica di ottobre ci siamo ritrovati in un locale caratteristico di Lodi per il nostro pranzo sociale, a conclusione di un anno di grande soddisfazione per il nostro gruppo. Il presidente Vincenzo Jerardi nel suo discorso ha posto l'accento sui 21.000 km percorsi nell'ultima annata, sulle oltre 1440 presenze a 90 appuntamenti nel lodigiano e in tutta Italia, comprese 13 maratone e una 50 km. È stato dato rilievo al premio che abbiamo ricevuto come gruppo dal club Wasken Boy nella parata dello sport lodigiano, premio all'umiltà e alla dedizione allo sport nei nostri 22 anni di attività. Un riconoscimento che per noi è un motivo di grande soddi-

sfazione e ci sprona a continuare a migliorarci. A fine pranzo sono stati premiati il presidente Vincenzo Jerardi e il vice presidente Enrico Soresini con un piatto in riconoscenza al loro impegno a far funzionare bene il gruppo. Altri riconoscimenti sono stati consegnati come tutti gli anni a diversi soci per il loro impegno sostenuto nell'annata. Altre persone saranno nel corso degli altri anni premiati, perché un gruppo per funzionare bene deve essere composto da persone disponibili e che credono nel gruppo e nello sport come un momento di amicizia.

Ornella Balconi Maggio

I gruppi podistici amano notoriamente la campagna. Così, per mantenere fede anche a questa caratteristica, i Marciatori Parmensi hanno festeggiato, l'8 dicembre (u.s.) la riunione annuale in un noto centro di agriturismo a pochi chilometri dalla città. Erano 140 i presenti che, smessi momentaneamente gli abiti sportivi per quelli consoni ad una cerimonia così importante che racchiudeva, in sintesi, un anno della loro importante attività e che ne ha visti premiati oltre cento in base alla classifica che il gruppo applica al suo interno. Allegra e vivace in modo continuo e stata la giornata che è stata coordinata dal Consiglio Direttivo ma seguita in modo particolare dal presidente Fabio Spotti e dal Vice Franco Riva che tra l'altro l'ha diretta in modo impeccabile. Ospiti illustri anche nel settore competitivo con il presidente della Fidal provinciale Maurizio Freschi con il Vice G. Carlo Faccini ed il fiduciario del Gruppo Giudici Gare Sig. Roberto Zaccarini. Presenti anche il G.S. Toccalmatto ed il GP Fidentino. Una ricchissima lotteria ha permesso a tutti di ritirare premi di un certo valore rendendo così più gradita la manifestazione. Và senz'altro segnalato che questo gruppo è sorto 29 anni fa (nel 1974), per la nona volta consecutiva ha vinto la classifica del Comitato Marce di Parma, è affiliato alla FIASP ed è sempre presente inoltre in tutte le occasioni sportive ma soprattutto sociali e di volontariato che le occasioni richiedono.

Fabio Spotti

## G.S. SAN FRANCESCO DESIO

## Rinnovato il direttivo

Sabato 31 gennaio, presso l'oratorio maschile di via Grandi, si è tenuta la riunione annuale dei soci del Gruppo Sportivo San Francesco Desio. Durante l'assemblea, presieduta da Paolo Carnevali, Presidente del Comitato Provinciale di Milano, è stato eletto, per alzata di mano, il nuovo consiglio direttivo ed è stato approvato, all'unanimità, il bilancio per l'annata 2003, presentato dal tesoriere Renato Franchi. Sono così entrati in carica i consiglieri Siro Riedo, Mariano La Greca e Mario Tremolada, che si affiancheranno ai "vecchi" membri del consiglio, Arnaldo Bartolomei, Renato Franchi, Giuseppe Berra, Fermo Sala, Primo Villa, Aurelio Cattaneo, Giuseppe Magni e Pierluigi Simonazzi. Il nuovo consiglio direttivo procederà, quindi, all'attribuzione, ex novo, delle cariche. La serata, pe-



rò, è stata anche l'occasione per tirare le fila di un'annata Sportiva, come sempre, ricca di soddisfazioni. Il presidente Giuseppe Magni ha reso noto il lusinghiero bilancio: la San Francesco ha preso parte nel 2003 a 68 marce amatoriali,

per un totale di 2884 partecipanti, conseguendo 35 primi, 5 secondi e 4 terzi posti. Grande successo ha riscosso anche "La famiglia che cammina", la classica organizzata dal sodalizio desiano, che, domenica 18 maggio, ha richiamato la bel-

lezza di 891 marciatori. Grazie alla sagacia del tesoriere Renato Franchi e ai tanti sostenitori, in primo luogo lo sponsor ufficiale Cantine Vilde di Stradella, del titolare Vittorio Lissoni, anche i conti si sono chiusi, ancora una volta, in attivo e la società ha potuto pure permettersi di devolvere 760 euro in beneficenza, a favore della chiesa di San Francesco, della parrocchia Santissima Trinità, in Burundi, e dell'associazione Talità Kum. Al tavolo delle autorità, oltre al segretario Giuseppe Berra, era seduto anche, in rappresentanza degli sponsor minori, Alberto Mariani, titolare dell'equipe ambientale. In chiusura di serata, dopo la premiazione dei soci, saliti, nel 2003, a 140, c'è stato spazio per un rinfresco e per la ricca estrazione a premi.

Lamberto Motta

Nella foto il Presidente del G.S. San Francesco premia i tre soci che si sono maggiormente distinti nell'anno 2003, partecipando a tutte le marce amatoriali proposte dal Gruppo.

**CONCORSO PROVINCIALE****LA PROVINCIA E LE SUE CASCINE**

**L**o sport come momento di aggregazione, di cultura, socialità di riscoperta del territorio accessibile a tutti, uomini e donne di tutte le età: questo il filo conduttore dell'evento indetto dal Comitato Provinciale Fiasp di Milano, organizzato dal Gruppo Amatori Podisti Avis di Lazzate e svoltosi sabato 7 febbraio dalle 15 presso l'Auditorium Musazzi, messo a disposizione dall'Amministrazione Comunale.

Durante il 2003 il Comitato Provinciale di Milano ha indetto la prima edizione del concorso "Le cascine di Lombardia", un percorso di manifestazioni podistiche che toccava le più importanti cascine rurali della regione: "La nostra intenzione - ha detto Paolo Carnevali, presidente del comitato provinciale di Milano è, con l'aiuto delle associa-

zioni locali, quello di promuovere la presenza dei marciatori e riscoprire la campagna. Realtà come quelle di Desio, Monza, Bollate e Rho sono parzialmente diverse da quella di paesi come Lazzate, dove c'è più possibilità di godersi il verde.

Il concorso ha voluto e vuole portare alla riscoperta della campagna e della gente che la abita in zone devastate dal cemento. Durante l'evento l'assessore al tempo libero Giuseppe Zani ha mostrato ai presenti il filmato girato in occasione dell'inaugurazione del centro storico di Lazzate, durante la quale ha svolto un ruolo importante la manifestazione podistica: "Quater pass con i avisit" dello scorso luglio, per opera del GAP AVIS Lazzate.

Il comitato ha poi proseguito con la premiazione dei podi-



sti, tra cui diversi associati al GAP di Lazzate capitanati dal presidente Paolo Pasian, divisi in tre gruppi: i marciatori che hanno portato a termine meno di dieci manifestazioni, coloro che hanno registrato tra le 19 e le 29 presenze e coloro che hanno superato le trenta arrivando al massimo a co-

primo 36 delle 44 previste. È seguita l'estrazione di premi due telefoni cellulari, bottiglie di vino, abbigliamento ginnico tra i podisti che hanno registrato più di dieci presenze. In conclusione, il GAP ha offerto un rinfresco a tutti i presenti.

**Laura Basilico**

## Iniziativa per il trentennale del Comitato Provinciale FIASP di Varese

**I**l 2004 è iniziato da qualche tempo ma gli amici del comitato provinciale Fiasp di Varese hanno già archiviato due importanti appuntamenti significativi per questo che è il trentesimo di formazione e di attività del sodalizio che organizza, attraverso le società e i gruppi

sportivi affiliati, le camminate non competitive nella nostra provincia lo scorso 4 gennaio si è svolta la 19° camminata del ringraziamento, da Varese al sacro monte, con incontro finale e celebrazione in santuario, alla quale hanno aderito quasi 900 podisti che hanno permesso la

realizzazione anche importante risultato economico interamente devoluto all'amministrazione del nostro santuario del sacro monte in Varese la scorsa domenica 7 marzo, durante la 18a camminata con la splügen che ha visto la partecipazione di oltre 900 appassionati in rappresentanza di 26 gruppi sportivi si è tenuta la tradizionale premiazione del concorso giovani 2003 che il comitato varesino organizza da alcuni anni per incentivare la partecipazione dei giovani, riservata ai ragazzi dai 6 ai 14 anni, alle camminate che, non sono solo motivo di fare sport all'aria aperta ma anche occasione di incontro e di amicizia a tutti i ragazzi che, nel 2003 hanno partecipato ad almeno 10 manifestazioni sono stati consegnati diplomi, premi e gadget offerti dal comitato stesso e dall'amministrazione provinciale di Varese, sono stati premiati dal presidente Lattuada: Rocci Elisabetta, Pregnolato Marzia, Ciulla David, Perini Lorenzo, Orlando Luca, Frontini Stefania, Felice Simone, Lamberti Alberto, Biavati Nicolò, Fazio Arianna, Fazio

Stefania, Gusmeroli Luca, Pegoraro Debora, Pegoraro Luca, Pusceddu Chiara e Nisoli Elisabetta ma le iniziative per festeggiare questo trentennale sono molte, in aprile verrà organizzata una mostra fotografica, in ottobre la giornata nazionale di solidarietà e a fine anno una grande "festa" con un'incontro di tutte le società e i gruppi affiliati e dei podisti per concludersi poi con l'organizzazione della 20° edizione della camminata del ringraziamento del 9 gennaio 2005 annunciando queste iniziative i dirigenti del Comitato Provinciale Fiasp di Varese colgono l'occasione per ringraziare tutti i dirigenti, i collaboratori, i commissari tecnici le società e i gruppi i camminatori, gli enti e le ditte che in questi primi 30 anni di vita hanno contribuito in vario modo alla realizzazione di questa bella realtà "che oltre allo sport praticato ha promosso e proposto tanto amore per la natura, per le opere d'arte, tanta coesione sociale, tanta amicizia e tanta solidarietà e guarda con ottimismo al suo futuro.

**Bosoni Gianluigi**



## Saranno sempre con noi



## Tarcisio ZANONI

Tarcisio Zanoni scomparso domenica 29 febbraio u.s. a 74 anni, un altro dei nostri cari amici ci ha prematuramente lasciato: è Tarcisio. Ci rimane il ricordo delle tante camminate fatte insieme, anche di lunghe distanze, del tuo modo informale e simpatico, delle tue "battute" che provenivano dalla saggezza di chi ha sempre amato e delicato tanto alla terra, della tua grande capacità di uomo ricco di bontà sempre dimostrata grazie alla notevole disponibilità nei momenti di bisogno. Siamo certi che dai grandi spazi celesti avrai un occhio di riguardo verso noi "terreni. Ciao Taci!!!

**Cesare e tutti  
i "tapascioni" mondadoriani**

## Pietro POZZONI

Da alcuni anni non frequentava più le nostre camminate a causa di un brutto incidente (era infatti stato investito da un'auto) che lo aveva costretto ad una lunga degenza e ad un laborioso recupero che, però, non aveva dato i risultati sperati tant'è che ultimamente era inchiodato a letto quasi completamente immobile ma, non aveva mai dimenticato il nostro mondo e gli amici che con lui avevano condiviso centinaia e centinaia di chilometri percorsi nelle varie camminate comprese molte 100 km. Era nato il 24 giugno del 1930 ed era diventato podista della prima ora, quasi un pioniere delle non competitive. Faceva parte del G.P. di Castronno e suo grande merito è l'aver ideato la famosa maratona che si svolge in primavera in questo piccolo, ma suggestivo, paese del Varesotto. Sua l'idea di tracciare un percorso che condensava sterato, verde, boschi, asfalto senza dimenticare quanto c'è intorno, paesaggi, opere d'arte, monumenti, cultura e storia, veramente un itinerario inte-



ressante che ancora oggi è adottato da suo gruppo. Gli Amici di Castronno gli sono sempre stati vicini facendolo sentire fra loro sino all'ultimo, ci ha lasciati lo scorso 12 gennaio ma Lo ricorderemo con affetto convinti che lassù in cielo troverà modo di tracciare itinerari da percorrere per sé e per gli Amici che ci hanno lasciato. Ricorderemo sempre la Sua semplicità, la Sua lealtà e il suo coraggio non comuni additandoli ad esempio per noi tutti e per le generazioni future. Grazie per tutto Caro Piero resterà sempre nei nostri cuori.

**Gli Amici del G.P. Castronno  
e del Comitato Provinciale  
Fiasp di Varese**

## Antonio CESARI

Lo scrivente desidera ricordare che il 17 dicembre 2003 è improvvisamente mancato CESARI ANTONIO di anni 63, nostro amato Presidente Provinciale Fiasp di Vicenza. Per noi podisti dipendenti è stato un amaro e doloroso decesso immaturo. I Gruppi Podistici della Provincia hanno ammainato le bandiere coprendole col nero velo. Lo stimato Presidente era un Podista vero, preparato, attivo, cordiale, entusiasta, il quale era riuscito a formare ed amalgamare migliaia di Marciatrici e marciatori della Città con quelli provenienti da diverse Contrade e dai Paesi limitrofi, i quali alla domenica marciavano, correvano all'aria aperta in, amicizia, in unione, con gioia e con esultanza ammirando panorami incantevoli impreziositi dallo sfondo delle stupende alte cime delle Prealpi. Lo incontravo spesso all'inizio della marcia; era sempre disponibile, aperto, accogliente verso tutti con la dolce sua amica parola di saluto e con la sua affettuosa accoglienza. Era qualche volta preoccupato se il Responsabile della marcia in corso, avesse delle difficoltà, dei problemi da risolvere per Cesari era l'occasione propizia per dare il suo sollecito apporto e trovare la soluzione alla difficoltà. Cesari aveva molti pregi,

## Mario MANNI

Il giorno 5 dicembre 2003, dopo breve malattia, all'età di 71 anni, ci ha lasciato il nostro caro amico Mario Manni. Mario era un amante della natura ed un gran marciatore. Egli ha iniziato ad avvicinarsi al mondo podistico negli anni '70 iscrivendosi al Gruppo Marciatori di Isola Vicentina. Negli anni '80 tale gruppo ha cessato l'attività e Mario, volendo continuare a coltivare la sua passione per il podismo, è entrato a far parte del nostro gruppo, Amici Podisti Malo, portando la sua esperienza di marciatore



doti, qualità e sapeva affrontare e risolvere imprese, iniziative e problemi inerenti allo Sport. Era quasi sempre presente sul palco delle premiazioni delle ore 10.30; i suoi discorsi fervorosi suscitavano entusiasmo, maggiore desiderio di camminare o correre perchè ne sottolineava l'utilità e i benefici della marcia diceva sempre che la marcia è salute, dà ossigeno ai polmoni, movimento e flessibilità al fisico. Adesso col Salmista vorrei proclamare: " Il Signore Dio è la mia forza, Egli rende i miei piedi come quelli delle cerva". Perciò rivolgo, al Signore con umiltà e fervore una supplica:

*SIGNORE DELLE CIME E DEI PRATI LASCIA LIBERO QUALCHE DOMENICA IL NOSTRO AMICO CESARI PER MARCIARE INSIEME LUNGO LE PRATERIE E SULLE MERAVIGLIOSE COLLINE, SUI SENTIERI STRETTI E PERICOLOSI CHE MADRE NATURA CI HA LASCIATO A RICORDO.*

**Tomaselli Giuseppe**



con tanta simpatia ed amicizia. Tutte le domeniche mattina, con il sole o con la pioggia, lui era presente con il suo marciare "ondulante" e con la sua semplicità. Porteremo sempre il tuo ricordo nel cuore. Ciao Mario dai Tuoi amici di Malo.

**Sandro Romagnoli**

## Antonio CARRARO

La Società Sportiva Corri Con Noi e il Comitato Provinciale di Vicenza, sono vicini alla famiglia Carraro in particolare alla moglie Graziella, ai figli Orlando, Deborah, Michael, per l'improvvisa scomparsa del loro caro Antonio Carraro (Beppe).

Lo si ricorda per la sua sempre spontanea collaborazione, per la sua semplicità, data al grup-



po Corri Con Noi e al Comitato Provinciale di Vicenza, come instancabile consigliere.

## Lino Simone GONZO



La stessa Società è vicina anche ai famigliari, per la improvvisa scomparsa del loro Socio marciatore e lavoratore Gonzo Lino Simone. Nato a Trento il 1 febbraio del 1934, è sempre stato Socio della FIASP, assiduo partecipante alle manifestazioni podistiche, è accreditato nei Concorsi Internazionali IVV su attestati di rilievo, il che dimostra quanto grande era la sua passione sportiva. La sua figura rimarrà nel cuore di tutti coloro che lo hanno conosciuto e che hanno usufruito della sua collaborazione e amicizia.

**Rubini Antonio  
Bruno Pianezzola**

## Marcello ALESSIO

Marcello ci ha lasciato in punta di piedi come era suo costume, un modo di operare lontano dalle luci della ribalta ma disponibile ad aiutare molte persone bisognose di assistenza e conforto. Una vita da camminatore che ha saputo affrontare durante la sua lunga permanenza tra di noi anche marce assai impegnative. Restano nella memoria dei Caluschesi la Fiaccolata dedicata a Maria Bambina che ha ideato e organizzato ininterrottamente per vent'anni nel mese di settembre, la collaborazione e l'animazione all'interno dell'Associazione Anziani e la presenza nella Parrocchia al servizio della comunità. Purtroppo la malattia che lo colpì tre anni fa gli ha negato la

possibilità di soddisfare la sua passione primaria che era quella di correre tra boschi nel verde della natura e in compagnia di tanti Amici. Marcello, pur nella difficoltà quotidiana, non ha mai fatto mancare il suo incitamento a tutti noi.

**Grazie dai tuoi Amici  
podisti della Polisportiva  
Caluschese**

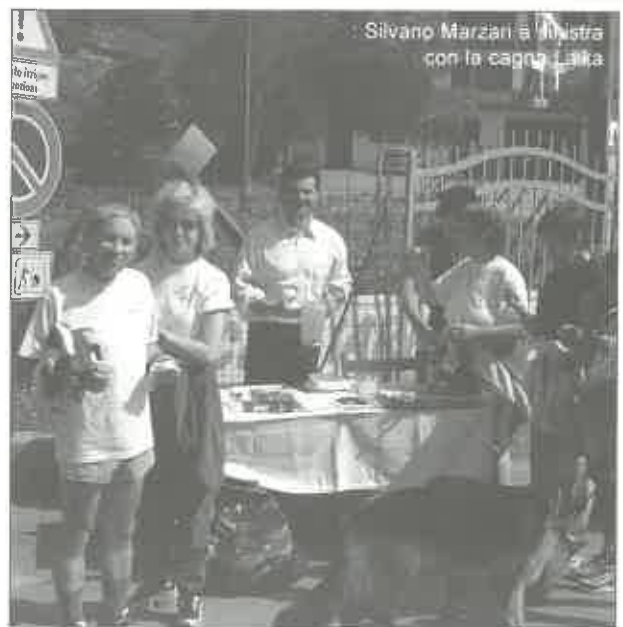


La **Redazione di Sportinsieme** sensibilizza che ogni testo della Rubrica "Saranno sempre con noi" sia accompagnato da una foto.

## Silvano **MARZARI**

La tragedia che ha visto coinvolto Silvano Marzari (morto durante un'uscita subacquea il 28 marzo 2004 nelle acque di Torbole-Riva del Garda) ha profondamente addolorato i tanti amici del Gruppo Trento (marciatori non competitivi), dei quali faceva parte assiduamente da alcuni anni. Oltre alla gran passione per le immersioni subacquee, Silvano era un appassionato delle marce non competitive. Molte le manifestazioni atletiche alle quali partecipava, spesso in compagnia del cane lupo Laika, inseparabile amica durante questi ritrovi podistici. Nella foto lo vediamo in un posto di ristoro, durante il Giro dei dossi de S. Ilari nel roveretano, durante la 22ª edizione dello scorso anno, assieme al sindaco della Città della Quercia (Rovereto-Tn), impegnato quale volontario dell'organizzazione nel posto di controllo. La scomparsa di Silvano è stata una grave perdita per il mondo degli sportivi, per quanti amano correre senza un cronometro e della gioia il stare assieme.

**Roberto Franceschini**



## Nuovo sito F.I.A.S.P.



# www.fiaspitalia.it

Le rubriche in esso contenute sono di grande attualità Fiasp e comprendono:

- ◆ Notizie generali sulla Federazione.
- ◆ Organi Centrali e periferici: come contattarli.
- ◆ Indirizzi e-mail di tutti coloro che l'hanno già fornito alla Federazione.
- ◆ Sommario ultimo numero di Sportinsieme con l'articolo di fondo del Presidente Nazionale Talamonti e qualche altro articolo particolarmente significativo.
- ◆ Percorsi Circolari (estratto dal Calendario Nazionale Fiasp 2004).
- ◆ Manifestazioni Sportive Fiasp del mese successivo (estratto dal Calendario Nazionale Fiasp 2004)
- ◆ Contatti e Link
- ◆ News in breve dalla Fiasp.
- ◆ Domande-risposte: F.A.Q. (F.A.Q. = frequently asked questions), di prossima apertura.
- ◆ Foto gallery ( Olimpiadi - Meeting IVV di Como - Comitati - Manifestazioni - Personaggi Fiasp e IVV) :
- ◆ Spazi di visibilità on line delle Manifestazioni Sportive, a pagamento.
- ◆ Forum

Il sito è predisposto anche per alcuni spazi di visibilità on line, a costi differenziati mensili di 25 euro (pixel 120 x 40) e 50 euro (pixel 200 x 80). Il numero di tali spazi è limitato, pertanto, nel caso si volesse utilizzare questo servizio, occorre prenotarsi per tempo ed inviare il materiale necessario.


Per accedere a questi spazi, tesi all'autofinanziamento, all'aggiornamento ed alla promozione del sito, è necessario:

1. Inviare il materiale in originale e senza pieghe - foto comprese - a Colantonio Giuseppe, Via del Gaggio 34/A, 22070, Senna Comasco, ( CO ). Tel. 339.8045539. Eventuali fotografie effettuate con camera digitale o materiale utile alla visibilità on line a pagamento possono essere inviate direttamente anche ad una di queste due e-mail: [spazioweb@fiaspitalia.it](mailto:spazioweb@fiaspitalia.it) oppure a [info@fiaspitalia.it](mailto:info@fiaspitalia.it)
2. Contestualmente alla documentazione inviare un vaglia postale (o assegno non trasferibile) con il relativo importo, sempre allo stesso indirizzo sopra segnalato, specificandone la motivazione e l'eventuale richiesta di fattura.


La creazione del sito è motivo di promozione su tutta la rete dell'immagine della Fiasp utilizzando lo strumento più moderno, attuale e veloce. Crediamo molto in questa iniziativa, pertanto ogni suggerimento teso a migliorarne la qualità e l'utilità sarà sicuramente tenuto in considerazione.


Il sito potrà essere aggiornato solo dallo scrivente, che opererà a nome della Fiasp e per le finalità che il Consiglio Federale si prefigge, in ottemperanza allo Statuto.

Colantonio Giuseppe



# TERNI





**DOMENICA 9 MAGGIO 2004**

**27ª MARATONA DELLE ACQUE**

**KM. 5 - 10 - 21 - 42**

Per informazioni: Tel. 0744.276979 - Fax 0744.733616  
[www.amatoripodestica.it](http://www.amatoripodestica.it) • e-mail: [ternipodistica@libero.it](mailto:ternipodistica@libero.it)

**ALLA SCOPERTA  
DELL' ARCHEOLOGIA  
DI BLERA**

Blera, in provincia di Viterbo, tremila abitanti circa, sorge su un masso tufaceo separato dal resto del territorio da due profonde valli, in fondo alle quali scorrono i torrenti Biedano e Rio canale. La continuità tra le pietre selvagge e quelle squadrate delle abitazioni di Blera antica, peraltro comuni a molti centri della Tuscia, non ci lascia immaginare che nel basso ventre di questo paese "fortezza" si apre un alveare di caverne e cantine, un tempo tombe ed abitazioni, oggi trasformate in odorosi tinelli per frequenti riunioni e brindisi fra amici. Rappresentativa della natura, nei dintorni di Blera, è la gola del Biedano, un tipico "canyon vulcanico" creato dall'erosione del tufo determinata dal torrente omonimo, con la sua rigogliosa ed integra vegetazione tra le più suggestive dell'Etru-

ria meridionale, formata da cerri, lecci, ornielli, aceri, roverelle, carpini e noccioli; mentre sulle rive abbondano sambuchi, salici ed ontani. Ciclamini e felci affollano il sottobosco. Tipiche ospiti del territorio blerano sono anche le orchidee selvatiche che si possono trovare sia nei valloni sia nella campagna più assolata. Numerose le mandrie allo stato brado di cavalli e di vacche maremmane. Le testimonianze archeologiche di Blera consentono di collocare la sua origine nella seconda metà del VIII secolo a.C., ma le vaste e numerose necropoli etrusche rupestri che la circondano, sono testimonianza d'insediamenti umani riferibili al VI secolo a.C..

Questo tipico e affascinante panorama blerano abbiamo potuto ammirare il 5 ottobre scorso; grazie a Luciano Ruffo il quale è riuscito a realizzare un sogno coltivato per tanti an-

ni organizzando, con la collaborazione di Bruno Brozzi e del Presidente della Pro Loco di Blera il: "Primo Percorso Etrusco". Oltre cento i partecipanti, alcuni dei quali, incoraggiati dalla presenza in loco di strutture alberghiere e ristoratrici, hanno anticipato a sabato la gita fuori porta. Guidati dall'amico Giorgio, abbiamo percorso l'itinerario "Pian del Vescovo-Le necropoli occidentali". Lunghezza km 6,5 pendenza media 6%. Itinerario caratterizzato da numerose grotte scavate nel tufo oggi utilizzate come magazzini, cantine e stalle.

Lungo il percorso, in vari punti, guardando la parte alta della parete tufacea è possibile vedere tratti della cinta muraria in opera quadrata della città antica. Proseguendo, un'antico sentiero conduce ad un'area sacra etrusca, ad uno sbarramento artificiale del Biedano, ai ruderi di un vecchio mulino, ad una necropoli d'età ellenistica (IV+III sec. A.C.) e si ricongiunge, più a valle, alla Via Clodia che in questo tratto corre in una profonda tagliata fiancheggiata da tombe ad arcosolio. Prima di giungere all'area di sosta, numerose tombe a camera si aprono al livello della strada.

Il Ponte della Rocca (II sec. A.C.) è un manufatto funzionale alla Via Clodia, costruito in opera quadrata di tufo. Sulla costa meridionale di Pian del Vescovo si estende una vasta necropoli etrusca rupestre organizzata su tre o quattro ordini di tombe "a dado", visitabili percorrendo la strada che sale a Pian del Vescovo. Un tortuoso sentiero consente di raggiungere l'altura di S. Barbara e la Madonna della Selva dove si trova un'altra necropoli etrusca (VIII+VI sec. A.C.). Dall'area di sosta della Madonna della Selva, attraverso la Strada delle Vigne, si giunge all'area di sosta della Fontanella, caratteristico quadrivio medioevale con fontanile, chiesetta, ponte e torretta di guardia. Infine, per Via delle Piagge di Sotto si sale a Blera e, riattraversato il centro storico, si torna al punto di partenza. Gli altri itinerari turistici attrezzati, che in parte si intersecano e

coincidono tra loro e con quello odierno, li percorreremo, anno dopo anno, a partire dal prossimo 3 ottobre, giorno stabilito per 10 svolgimento del "secondo percorso etrusco", sono: A-"La Via Clodia". Lunghezza km 3,2-pendenza media 7%; B "Petrolo, la città antica". Lunghezza km 2,5, pendenza media 5%; C-"Grotte Penta. Le Necropoli orientali". Lunghezza km 2,5, pendenza media 7%. Tutti gli itinerari sono percorribili a piedi, a cavallo e in mountain bike. Al Presidente della Pro Loco di Blera e all'amico Giorgio, tutta la nostra gratitudine; a Luciano Ruffo, che meriterebbe un particolare segno di riconoscenza non solo da parte dei fiaspini laziali, ma anche dalla Federazione per l'impegno e l'abnegazione con cui dedica il suo tempo libero nell'ambito del Comitato romano, il più affettuoso e fraterno sempre ad ma-

**Lino Micelotta**

**CAMMINA E CORRI  
PER TRE PINI**

Per il quinto anno consecutivo, organizzata dall'Associazione Tre Pini Poggio dei Fiori e dall'Associazione Sportiva Geum, con il patrocinio del XII Municipio, del Comune di Roma, della Provincia di Roma e della Regione Lazio, si è svolta il 19 ottobre scorso la Cammina e corri per Tre Pini, sulle distanze di 7 e 13 km.

E' sempre una gioia poter constatare come in bellissime zone di Roma (piccole città nella metropoli) ci sia sempre un fermento partecipativo legato strettamente al territorio ed allo spirito che anima le manifestazioni Fiasp non competitive e pertanto aperte a tutti per le quali, gli organizzatori, com'è stato sempre per la "Cammina e corri per Tre Pini", prediligono percorsi immersi nel verde. La manifestazione è stata efficacemente pubblicizzata sugli organi di stampa della Fiasp "Sportinsieme", calendari provinciale, nazionale ed internazionale IVV, sulla rivista "Correre" e, motu proprio, attraverso Teledstudio, dai fratelli Maurizio e Mario Laurenti, de "Il Mondo di Ace", i quali hanno mandato in onda anche le fasi



**GRUPPO MARCIATORI GELINDO BORDIN  
L'ASSOCIAZIONE AS.SO.FA**



ORGANIZZANO a:

VERANO DI PODENZANO (PC)

**MERCOLEDÌ 12 MAGGIO 2004**

**1° TROFEO AS.SO.FA**

manifestazione podistica  
non competitiva aperta a tutti e

**1ª FESTA DEL MARCIATORE**

La marcia denominata: 1° TROFEO AS.SO.FA che si svolge con itinerari pianeggianti di km 5 e 10, prevede una partenza dilazionata in un'ora, dalle ore 18:30 alle ore 19:30. Il contributo di partecipazione di 4 □ con riconoscimento a scelta: biscotti o miele, prodotti dall'AS.SO.FA, rono servizi 1,5 □. Sono previsti riconoscimenti per i gruppi partecipanti.

Il programma della Festa prevede la cena con inizio alle ore 20:00 a menù fisso con piatti tipici piacentini al contributo di 7 □, curati dai migliori Cuochi dell'Accademia Piacentina della cucina, allo scopo di raccogliere il maggior numero di fondi per permettere all'AS.SO.FA di continuare a gestire al meglio la Casa-Famiglia di Verano che accoglie persone disabili del paese. Al di là degli aspetti benefici che la "festa" appositamente è stata finalizzata, si vuole cogliere soprattutto la disponibilità all'amicizia verso tutti ed in particolare verso le persone che, di fatto, soffrono ancora di emarginazione dalla vita sociale ma che invece sanno dare con fedeltà un'amicizia vera.

Il concerto delle New Sisters. Gruppo Gospel di Podenzano allietterà la serata che prevede anche la presentazione del nuovo Consiglio Provinciale di Piacenza.

Nell'occasione verranno distribuiti i riconoscimenti Concorso Fedeltà 2003 gestito autonomamente dal comitato piacentino.

**TUTTI I PROVENTI DELLA MANIFESTAZIONE PODISTICA E DELLA  
FESTA SARANNO DEVOLUTI ALL'ASSOCIAZIONE AS.SO.FA.**



## Una marcia dopo l'altra attraverso i Comitati

salienti. Circa 300 i partecipanti, singoli o riuniti in gruppi organizzati, giovani e meno giovani, bambini e anziani. In maggioranza le donne. Sponsor ufficiali sono stati il Bar-Gelateria Bonanni, l'Enoteca Vini Cardeto, il Centro commerciale GS di Tor dè Cenci e le Sorgenti San Paolo S.p.A. La manifestazione è ancora una volta riuscita grazie anche al contributo offerto dai titolari d'attività commerciali del Quartiere e si è imposta all'attenzione degli addetti ai lavori per l'impeccabile organizzazione che ha avuto in Lino Micelotta il suo deus ex machina. Sempre nutrito (45 iscritti) il Gruppo ginnico "Tre Pini" che si è aggiudicato ancora una volta il 1° premio. A seguire si sono classificati l'Atletica del Parco, l'Atletica Vitinia, la Podistica Tiburtina, il Gruppo Sportivo Arcobaleno, l'European Running Club, il Gruppo Libera Atletica. Tutti i podisti hanno ricevuto come premio di partecipazione un sacchetto contenente una bottiglia di vino offerto dall'Enoteca Vini Cardeto, una bottiglia d'acqua minerale San Paolo offerta dalla Sorgente omonima, un ticket offerto dal Bar-Gelateria Bonanni per una consumazione e generi alimentari offerti dal Centro commerciale GS di Tor dè Cenci.

Le gentili signore hanno ricevuto anche un omaggio floreale offerto da Tre Pini Garden. I Gruppi podistici sono stati premiati con targhe e coppe offerte dagli Enti patrocinanti e con confezioni di Vini Cardeto. Il primo gruppo ha ricevuto in premio anche un prosciutto. Una confezione di Vini Cardeto hanno ricevuto, quale premio di fedeltà, i podisti presenti a tutte e cinque le edizioni. Alla cerimonia di premiazione dei Gruppi hanno presenziato: Paolo Pollak, presidente del XII Municipio, nonché l'assessore Morgia e i Consiglieri Del Poggetto, Conti e De Noia, il presidente dell'Associazione Tre Pini-Poggio dei Fiori Aulo Colucci e il presidente dell'Associazione Sportiva Geum Gen. Elio Bernardini. Ottimo il servizio d'ordine svolto dagli Agenti di Polizia Municipale del XII Gruppo e dai Volontari

del Gruppo N.O.V.I. della Protezione civile e quello d'assistenza sanitaria (ambulanza) prestato dai Volontari dell'Associazione Pubblica Assistenza "Soccorso Guidonia Montecelio".

Una qualsivoglia manifestazione comporta sacrifici ed abnegazione, ma soprattutto sostegno morale e materiale. Pertanto, l'organizzazione, nel ringraziare tutti, chiede che la collaborazione fin qui prestata sia assicurata anche per il futuro, altrimenti sarebbe oltremodo difficile programmare la 68 edizione, che dovrebbe svolgersi il 17 o il 24 ottobre 2004.

**Euro Tommasini**

### MEMORIAL FRANCO E CARMELA LOFFREDO

Il terzo Memorial in ricordo di Franco e Carmela Loffredo si è nuovamente ripetuto nella località Costa, frazione di Arienzo, uno dei tre comuni che insieme al comune di S.Maria a Vico e al comune di S. Felice a Cancelli formano il triangolo della valle di Suessola. Con esito sorprendente si è ripetuta questa manifestazione sportiva che ha avuto sicuramente i suoi elogi dal punto di vista organizzativo.

Il vero obiettivo di Giuseppe Loffredo, il responsabile dell'organizzazione, della sua famiglia e i soci del comitato per la vita è stato quello di concretizzare un fondo per la ricerca e la cura della leucemia e i tumori dei bambini. Carmela e Franco Loffredo furono colpiti nel segno da questa malattia che in giovane età negò il piacere della vita segnando nel cuore dei suoi familiari una ferita che sicuramente non si rimarginerà più. Da allora il papà insieme con alcuni amici ha tirato su un gruppo sportivo in ricordo dei ragazzi scomparsi e ogni domenica ci si incontra negli appuntamenti sportivi e almeno una volta l'anno dedica con amore questa manifestazione sportiva alla ricerca. Queste iniziative sportive fa sentire gli organizzatori e coloro che vi partecipano più uniti a tutti e il piacere di poter dare una mano a tanti che oggi sperano di riuscire a rivivere una vita normale come tutti

noi. Oltre 500 i presenti a questo avvenimento di rilievo sportivo, tra i gruppi più numerosi "gli amici di Franco e Carmela" hanno seguito le scuole elementari retti dai professori Carafa, Morgillo e Comparoni che tutti insieme hanno formato un grande numero di fanciulli oltre trecento. Cappellini Magliette e un giubbotto impermeabile sono stati donati a tutti i presenti all'appuntamento sportivo. Le distanze di 5 e 12 km sono state messe a disposizione dall'organizzazione, entrambi i percorsi sono stati del tutto collinosi che hanno fatto sentire gli atleti molto stanchi all'arrivo, i giovani, gli adulti e gli anziani hanno concluso con tanto entusiasmo e la fatica realizzata è stato il loro contributo a questa iniziativa che non è stata solo una festa ma un modo per lottare tutti insieme per un'idea che può cambiare la vita.

**Gianni Raucci**

### 11° AUGURI CAMMINANDO

Nella splendida cornice del Lago Albano, dove si specchia la cittadina di Castel Gandolfo (residenza estiva del Santo Padre), si è svolta la undicesima edizione di "Auguri camminando", ultima manifestazione FIASP dell'Associazione Sportiva Geum per l'anno 2003. Sono stati undici anni di proficui contatti con le Amministrazioni, le Autorità ed i Commercialisti del luogo che si sono trasformati in autentico valore di rapporti umani. Meritano una particolare citazione i titolari del Ristorante "Le Magnolie", il Ristorante "La Perla" e il Dr. Petriconi che, da due anni, ci consente di organizzare il raduno dei podisti e la postazione di partenza e arrivo nel recinto del Parco Lagolandia. Lo scopo di questo tipo di manifestazioni è sempre più un rinsaldare di amicizie e questo spirito si riflette positivamente sui



**GRUPPO PRO-CHIRUNDU - AFRICA**

organizza a



**SAN GIULIANO PIACENTINO (PC)**  
**DOMENICA 14 MAGGIO 2004**

**4ª CAMMINATA PRO  
 BAMBINI AFRICANI**

(il ricavato sarà destinato all'acquisto di farmaci per ammalati di AIDS)

percorsi di campagna **di km 3 - 6 - 12**  
**Partenza dalle ore 18,30 alle 19,30**

*Per informazioni:*  
**Luca Sacchelli - 0523.826020**  
**beppesac@libero.it - Lombardi M - 0523.826216**



**Una marcia dopo l'altra attraverso i Comitati**

partecipanti che, oltre a svariate località del Lazio, aderiscono a questa non competitiva con sempre maggiore frequenza anche dalla Campania (Gruppi Circolo S. Erasmo e Carolina Raucci di Caserta), dall'Umbria (Podistica Tinarelli di Terni). Luciano Ruffo, Vice Presidente del Comitato romano, la ideò undici anni or sono. Da allora rimane una classica di fine anno e rappresenta l'occasione-buona per lo scambio degli auguri natalizi.

**Euro Tommasini**

**MARCIA CASCINA CA' NOVA**

Domenica 21 dicembre si è svolta la Marcia Cascina Cà Nova in località Saliceto di Cadeo situata nei dintorni di Cortemaggiore in provincia di Piacenza. Saliceto, pur essendo una frazione composta da poche case sparse, è patria di due personaggi importanti. Il primo è Guglielmo da Salice-

to, pioniere della medicina, vissuto nel XIII secolo, al quale è stato recentemente dedicato l'Ospedale di Piacenza. L'altro è la signora Luigia Uttini, madre nientemeno che di Giuseppe Verdi; tra l'altro uno dei ristori della marcia era allestito proprio davanti alla casa su cui una lapide ricordava questa persona. Cascina Cà Nova è una tipica costruzione rurale molto ampia con cortili e porticati, all'interno della quale è situata la Sede del Comitato Marce Piacenza. Il ricavato della manifestazione era destinato al mantenimento della sede e non vi era un gruppo specifico che organizzava, ma un insieme di gruppi afferenti al comitato, dimostrando così una coesione non facilmente riscontrabile in altre province. Il tempo era buono e la giornata non particolarmente fredda e ciò ha favorito la partecipazione che è risultata alla fine di 550 persone. Alla partenza tro-

vo amici provenienti dalle province di Pavia e di Milano, con i quali percorro tranquillamente il percorso di km. 12, ideale per un allenamento di mantenimento della condizione fisica. Il percorso, pianeggiante in mezzo alla pianura spoglia, data la stagione, presenta però alcuni tratti suggestivi nei pressi del torrente Chiavenna. All'arrivo ritiriamo il riconoscimento, una confezione di torrione e ci scambiamo gli auguri per le feste incipienti.

**Carlo Giordano**

**3° CAMINAVA SOTA LA PESCIA DE CUARESCIA**

Di neve ne viene poca, ormai: i nostri inverni si trascinano tra gelo e smog. Ma quella mattina la neve sfarfallava bianca e leggera sul Ticino e, cadendo sull'acqua fumante, ne veniva inghiottita. Questo fu il primo spettacolo che videro i podisti varesini, confluiti in quel di Coarezza, domenica 28 dicembre scorso per effettuare un percorso organizzato alla Società Podistica Varesina. Dopo aver camminato per un tratto dell'alzaia, la strada che costeggia il fiume, i nostri innevati podisti si inerpicarono per una ripida salita, percorrendo a ritroso il cammino delle lavandaie che scendevano fino a qualche anno fa al fiume, cariche di lenzuola e biancheria, la bugada, e giunsero al limitare del villaggio di Coarezza. Salendo l'ultimo tratto, quello più rigido, videro le alte mura delle case del Fortino, costruzioni spagnole del XVII secolo, certo fra le più antiche del paese. Imboccata la via crocifisso, scorsero in fondo alla stradina, sprofondata tra vecchie abitazioni, il campanile parrocchiale, snello ed armonioso, anche se con poche pretese. Ma i nostri innevati eroi si addentrarono verso il centro del borgo, bensì, piegando a sinistra, imboccarono la via Fantoni, giungendo il località Ror ed iniziando un percorso tra prati e boschetti di querce e robinie. Certo la neve rendeva tutto più silenzioso e suggestivo, tanto più che cominciava ad attaccare sul terreno e a creare bianchi ricami tra i rami degli alberi e dei cespugli. Il sentiero agreste

sbucava nei pressi di un castello in mattoni rossi, che si affaccia sulla via Colombo con le sue due torri massicce: si tratta di una costruzione del secolo scorso, sul modello sei castelli rinascimentali della bassa pianura lombarda ed è attualmente una cascina per l'allevamento del bestiame e per l'allevamento dei cavalli di corsa. Ma gli organizzatori decisero che la camminata doveva, a questo punto, interrompersi, date le condizioni del tempo, e il percorso doveva ripiegare sul villaggio. Veniva escluso un tratto del cammino: quello che avrebbe portato i podisti nel cuore della brugheria del Vigano, un autentico pezzo di bosco antico con una vegetazione tipica composta da pini dai tronchi slanciati e ricoperti da una scorza dorata, da un sottobosco ricco di ginestre, di erica, di muschio ed abitato da conigli, lepri, caprioli, fagiani, e cinghiali di passaggio. Forse, se i nostri infreddoliti camminatori si fossero addentrati nei sentieri boschivi, avrebbero potuto scorgere, per un breve momento, il ciuffo bianco della coda del capriolo, sempre pronto alla fuga o le lunghe orecchie di una lepre guardinga. Coarezza, come si resero conto i podisti varesini quella mattina, è un piccolo centro, abitato da 600 anime, dipendente da sempre, dal punto di vista amministrativo, dal comune di Somma Lombardo, ma un po' isolato tra i suoi boschi. È un insediamento antico, di origine romana e una conferma dell'antichità del villaggio è venuta l'estate scorsa, quando lo scavo del pavimento della parrocchiale ha portato alla luce tombe risalenti al XIII secolo. I resti affiorati dalle sepolture sono stati portati dalla sovrintendenza all'università dell'Insubria, per essere studiati. Gli abitanti di Coarezza sono sempre stati legati ai loro boschi, ma anche al grande Ticino, che qui è davvero imponente massa d'acqua. Il fiume ha messo Coarezza in comunicazione con Sesto Calende e con il Lago Maggiore, creando una via di scambio non solo economico, ma anche culturale.

**Ferrario Silvana**



**DOMENICA 16 MAGGIO 2004**

il G.M. AVIS Carpaneto organizza

**31ª SCARPINEDA**

Manifestazione podistica di km 6 - 11 - 17 - 25 a carattere nazionale e internazionale aperta a tutti, omologata per il Concorso Nazionale FIASP Piede Alato e Concorsi IVV.

Partenza: dalle ore 7,30 alle ore 8,30

Informazioni: **ILLARI PAOLO** Tel. (0523) 850650

**CARPANETO PIACENTINO:** fiorente paese ai piedi delle colline dell'Appennino Emiliano, 20 km a sud di Piacenza. La domenica mattina le vie del paese si animano per un grande e pittoresco mercato e la posizione all'imbocco delle valli che corrono verso la montagna ne fanno il punto di partenza ideale per brevi escursioni sulle colline punteggiate di castelli, magari alla ricerca di qualche trattoria per l'assaggio dei piatti tradizionali piacentini (tra i salumi da non perdere la coppa, tipica proprio di Carpaneto) e dei vini doc della zona (non può mancare almeno un assaggio di Gutturino e Monterosso).

**LA MARCIA:** si snoda su quattro percorsi intorno al paese e poi tra i campi e sulle colline a cavallo della Val Chero della Val Vezzeno, con piacevoli scorci panoramici. Partenza dalla piazza antistante Palazzo Scotti (trecentesco castello nel cuore del paese e sede del Municipio) ed arrivo sotto i portici del cortile interno.

**IL GRUPPO MARCIATORI AVIS:** nasce a Carpaneto nel 1973 insieme alla Scarpineda, per ricordare che la vita si può donare e che ogni giorno qualcuno ne ha bisogno.



## Una marcia dopo l'altra attraverso i Comitati

### 8ª MARCIA DI FINE ANNO

Oltre 400 i presenti a questo ottavo avvenimento sportivo che si ripete per la seconda volta in un anno nel comune di Recale in provincia di Caserta organizzata dal gruppo sportivo "Gli Amici di fine anno". La marcia di fine anno è un momento importante soprattutto per scambiarsi gli auguri di buon anno. Un anno che ha caratterizzato un numero considerevole di manifestazioni sportive e di avvenimenti che lasciano sempre di più dentro il ricordo che lo sport amatoriale è magnifico. Molti sono stati gli incontri tra amici di vecchia data che hanno pensato bene di partecipare a questo evento sportivo. Recale è un piccolo comune della provincia di Caserta con poco più di 6500 abitanti, è situato nella Pianura Campana, a sud-ovest del capoluogo. L'economia è sostenuta dalle attività agricole, che producono soprattutto cereali, uva, canapa, ortaggi, tabacco e alberi da frutta ma non mancano di certo le attività commerciali e quelle sportive dilettantistiche come il calcio, il ciclismo e il podismo. Papa Aniello è il responsabile di tutta l'organizzazione, ma un gagliardo supporto è quello dato dalla sua famiglia, e per quanto concerne la sicurezza stradale ci hanno pensato i Vigili urbani della città e la protezione civile "Le Aquile" di Recale. Il via alla manifestazione è stato dato dopo un lungo corteo dove è stato depositato, dai due nipotini del caro Aniello, una corona in alloro davanti al monumento dei caduti della prima e seconda guerra mondiale. Dopodiché i podisti con spontaneità hanno applaudito il grande gesto e senza esitare si sono messi a correre, hanno attraversato prima il centro storico del paese per poi dividersi sulle due distanze messe a disposizione dagli organizzatori di 5 e 12 Km. I commissari tecnici sportivi i Sig. Pierino Di Gaetano e Lobello Pasquale dopo aver fatto un'indagine di percorso hanno stilato la classifica di ben 27 gruppi sportivi, premiati tra i primi le "Rondini di Recale", "Atletica Qualiano", i "Gladiatori", "Comita-

to per la Vita", "Circolo S. Erasmo", "Gelindo Bordin", Gruppo "Loreto", Gruppo podistico "Carolina Raucci", G.S. Siemens Marcianise e tanti ancora. All'arrivo un congruo ristoro e in regalo un set di calzini per tutti, la marcia di fine anno si ripeterà nuovamente il prossimo anno in questo piccolo comune che ancora una volta mostra di avere un grande cuore per lo sport amatoriale.

Giovanni Raucci

### MARCIA DEL VECCHIO MULINO

Il freddo intenso della prima domenica di gennaio ha indurito il terreno. I percorsi lungo il laghetto, i sentieri e le strade di campagna, posti alla periferia di Rubano, sono risultati ottimi e largamente apprezzati dai podisti che hanno avuto modo di godere di scorci di passaggio veramente belli. La partenza e il ristoro finale posti in piazza di un nuovo quartiere residenziale, nel quale hanno posteggiato facilmente i loro mezzi, costituiscono un'altra nota positiva di questa edizione, di km 7, 14, 24, organizzata nel migliore dei modi. La partecipazione di 70 gruppi con 2300 iscritti, di cui quasi 400 la mattina di domenica, rappresenta il giusto riconoscimento per la laboriosità, gli impegni e la fatica di cui ha dato atto l'assessore allo sport del comune di Rubano, che ha affiancato il presidente del comitato provinciale Mercanzin nella premiazione dei gruppi. Da ricordare la presenza di una speaker eccezionale qual è stata la giornalista Alessandra Mercanzin e la consegna ai gruppi di alcune interessanti pubblicazioni.

Peterlongo Mario

### 19ª CAMMINATA DEL RINGRAZIAMENTO

Il Comitato Provinciale FIASP di Varese si appresta a festeggiare i suoi primi 30 anni di vita. Infatti nel 2004 ricorre l'anniversario di fondazione voluta dal carissimo "nonno" Libero Bongi che con alcuni altri "pionieri" fondò nell'aprile del 1974 il Comitato Provinciale marce non competitive ben prima che a Milano (nel 1975) vedesse la luce la nostra Fede-



razione in campo nazionale. In questi trent'anni di vita il Comitato varesino ha saputo far crescere l'amore per lo sport non competitivo promovendo numerose iniziative fra cui ricordiamo:

8 - edizioni della Marcia della bontà; 3 - edizioni del Trittico invernale; 3 edizioni del Trofeo Silvana; 1 edizione della combinata invernale podistica; 1 edizione della passeggiata del comitato; 5 edizioni del concorso fotografico fra podisti; 16 edizioni della giornata nazionale della solidarietà; 19 edizioni della camminata del ringraziamento; tutte realizzate a scopo benefico destinando a vari Enti locali oltre 65.000,00 euro, oltre alle somme destinate alle Giornate Nazionali di Solidarietà aderendo all'iniziativa federale che tutti conosciamo. Oggi vogliamo parlare della 19ª Camminata del Ringraziamento che si è svolta lo scorso 4 gennaio 2004 con la partecipazione di oltre 850 podisti che come tradizione si sono ritrovati a Varese per iniziare l'anno insieme. La camminata, che si svolge al solo passo di marcia, prevede un percorso unico di circa 10 km, che dallo Stadio di Varese, attraverso vari rioni periferici arriva sino al Santuario del Sacro Monte dove è stata celebrata la S. Messa per i partecipanti e i loro famigliari. Il percorso tracciato, oltre ad attraversare i rioni più antichi e

suggestivi della parte nord della città, offre la possibilità di vedere o rivedere alcuni tra i luoghi e i monumenti più belli della zona, resi ancora più suggestivi e incantevoli dalla nevicata avvenuta qualche giorno prima, che comunque non ha recato intralcio allo svolgimento regolare della Manifestazione che ha ottenuto favorevoli consensi sia dai podisti che dalla stampa locale. Lo scopo è di far camminare insieme i podisti favorendo la coesione sociale e l'amicizia. Iniziare l'anno insieme con un atto di ringraziamento alla nostra "Madonna Nera" ricordando anche gli amici che ci hanno lasciato, raccogliere fondi per il restauro e la conservazione dei monumenti qui esistenti e infine favorire la diffusione di questi Luoghi Sacri amati dai varesini e non, per la loro incomparabile bellezza. Dunque il Comitato varesino ha iniziato l'anno 2004 con un ulteriore successo organizzativo e spera di festeggiare il suo trentesimo compleanno confermando e cercando di migliorare i risultati del passato, e guardando al futuro con ottimismo e con fiducia, indicando il nostro Sport ai giovani che con sempre meno entusiasmo lo avvicinano.

Camminare è bello e sano, e spesso ci permette anche di aiutare gli altri. Cosa si vuole dire di più, l'importante è cominciare. Per completare la

## Una marcia dopo l'altra attraverso i Comitati

cronaca, ricordiamo che a tutti i Gruppi è stato consegnato un bellissimo attestato, personalizzato e incorniciato, a ricordo di questa bella Manifestazione, mentre quale riconoscimento singolo è stata realizzata una bella medaglia in ottone argentato raffigurante una delle Cappelle che si trovano lungo il Vialone del Rosario che porta al Santuario del Sacro Monte di Varese. Buoni i ristori (apprezzati brodo e vin brulé), ottima l'assistenza sul percorso da parte dei componenti di vari Gruppi affiliati, e dalla Croce Rossa di Uggiate Trevano; nel suo insieme ottima l'organizzazione che ha previsto anche il trasporto borse e indumenti, e un servizio pullman per il rientro al piazzale dello Stadio. Dunque "chi ben comincia...". Auguri al Comitato di Varese e grazie a tutti coloro che hanno collaborato ieri, oggi e che lo faranno domani.

**Bosoni GianLuigi**

### MARCIA DEI CASTELLI

Il nuovo anno podistico bergamasco è iniziato con un afflusso di circa duemila persone alla prima camminata del calendario 2004, la Marcia dei Castelli del Gruppo Libellule di Ghisalba. Il cielo è annuvolato e incerto sul da farsi. Non piove tuttavia il freddo giostra intorno a +2 gradi. Quarantasette gruppi podistici piombano da ogni parte al centro sportivo di Ghisalba; oltre a quasi tutti i gruppi orobici, ci sono sostanziosi gruppetti di podisti lombardi. Tutti i gruppi ricevono cesti alimentari che riflettono scherzi di luce e di colori dei prodotti che vi sono contenuti. Il ristoro centrale supera gli standard collaudati esibendo ai podisti ammassati intorno al banco un menù variegato di prodotti tipici locali. Il percorso vira su se stesso in Ghisalba e accosta la monumentale chiesa nota come La Rotonda

prima di disperdersi in una campagna assonnata ma viva di rogge, filari, stradelle infangate in cui destreggiarsi a non scivolare; si passa e ripassa il greto del fiume Serio che si adagia in un grande letto anacronistico. Si avvista il castello di Malpaga con le tipiche torri e merlature, lo si discosta e poi lo si riavvicina fino ad affiancarlo; nel borgo medievale un ristoro accoglie le file interminabili di camminatori in cui sfoggiano divise policrome i gruppi podistici: sgambettano sempre in scioltezza quelli di Curnasco con il loro capitano Gianni Cesari; quasi solfeggiano i passi quelli di Curno con agilità non represses e con l'eleganza di chi sviscera maratone; vanno alla rinfusa quelli di Zandobbio i cui capitani restano indaffarati al quartier generale; gli Amici della Natura incedono sornioni e solenni nelle tipiche casacche azzurre; liberi e agili sono gli almenesi portatori di un patrimonio storico e culturale fra i più notevoli in Bergamasca; allietano l'ambiente le placide signore di Locate che crocchiano in gruppetti allegri e logorroici.

**Emanuele Casali**

### CORSA DELLA BEFANA

Una limpida ma freddissima mattinata d'inverno, come da tradizione ha salutato l'arrivo della Befana in una manifestazione che ha radunato ben 402 partecipanti fra podisti e camminatori oltre a 52 coraggiosi bambini per un totale di 454 partecipanti che hanno sfidato l'inverno ed hanno affollato piazza della Repubblica. Con loro la Befana, che ha voluto fare la sua ultima apparizione prima di andarsi "a ripone"; e altri personaggi come i tanti amici dell'uomo presenti in piazza con i loro padroni. Nonostante un piccolissimo incidente senza conseguenze ad un podista è stata autentica e serena festa grazie anche all'impegno di quanti hanno vigilato per la sicurezza complessiva dell'iniziativa: il CISO della Protezione Civile, il gruppo Giovani Volontari Cittadini del Mondo, il Corpo di Polizia Municipale, l'impegno dell'Amatori Podistica

Terni che non ha lasciato nulla al caso. Una festa ben augurante per questo nuovo anno dalle tante promesse. Un anno che per il gruppo temano sarà ricco di iniziative, un anno che si è voluto iniziare sottolineando ancora una volta l'importanza di un corretto modo di fare attività motoria per tutti e a tutte le età al fine di salvaguardare la propria salute e migliorare nel contempo la qualità della vita.

Premiati tutti i gruppi presenti che hanno ricevuto il riconoscimento dalle mani Presidente Nazionale della F.I.A.S.P. Ing. Giocondo Talamonti. Tutti hanno ricevuto un kg di miele, un premio a sorpresa offerto dai commercianti del Mercatino di Natale di Piazza Solferino e tanti giocattoli per i più piccoli che sono stati premiati dalla Befana "Ilvia", un nome che è stato l'unico elemento identificativo di una vecchietta arzilla che a cavallo di una scopa ha corso in largo e in lungo per tutta Piazza della Repubblica e alla fine ingelosita dalla presenza non prevista di un'altra Befana che vagava in Piazza della Repubblica.

Se la parte competitiva, ha visto il Marocchino CHERKAOUI EL MARKH ROUT per il secondo anno consecutivo vincere la prova dei 10 Km., protagonisti sono stati anche i tanti bambini presenti, che hanno partecipato al giro della

piazza per poi essere premiati dalla Befana facendo in tal modo la gioia di genitori e nonni che alla fine hanno testimoniato una grande soddisfazione per tutto il programma.

La manifestazione, che ha celebrato quest'anno la 22ª edizione, è stata organizzata in collaborazione della 1ª Circonscrizione "Tacito", il Comune di Terni, la Provincia di Terni, la Regione Umbria ed anche grazie all'aiuto di vari soggetti commerciali che da sempre sostengono tali iniziative che promuovono 10 sport per tutti ad ogni età e a tutti i livelli.

Classifica gruppi: 1° Polisportiva Miriacae - 2° Podistica "Carsulae" Terni - 3° Podistica "Interamna" Terni - 4° C.V.A. Borgo Trevi - 5° Ranners Sangemini - 6° Pol. Va Coursor



**Gruppo Marciatori OLMO**  
Via 1° Maggio, 17  
**RONCHI DEI LEGIONARI (GO)**



ORGANIZZA PER

**Domenica 16 Maggio 2004**

la

## 27ª MARCIA DEI TRE LAGHI

itinerari di Km. 6 - 11 - 18 - 28

partenza dalle ore 8,30 alle ore 10,00

*I percorsi si snoderanno lungo i sentieri che fanno da cornice ai laghi di Doberdò Pietrarossa e Mucille toccando la parte più bella del Carso monfalconese.*

*I marciatori della 28 Km oltrepasseranno il confine italo-sloveno per toccare la località Opacchiasella.*



Informazioni e prenotazioni:

**LUCCHITTA NATASCIA - Tel. 0362.626074**

## Una marcia dopo l'altra attraverso i Comitati

Acli "Tinarelli" Terni - 7° G.P. Dimarco Sport Viterbo - 8° Podistica Tiburtina Roma - 9° Podistica Pontefelcino - 10° G.S. European Roma - 11° Atletica-nepi - 12° Avis Narni - 13° Gruppo Collorella.

**Giuliano Fiorini**

### MARCIA QUATTRO PASSI VISSIN AL TRENO

Come al solito il giorno della befana ha richiamato a Barbarica un a gran folla di marcia-tori. 3200 gli iscritti dei 90 gruppi, senza contare i cartellini venduti al mattino. La scopa, tradizionale emblema di questa marcia, i ricchi premi distribuiti ai gruppi e un notevole ristoro finale costituiscono senz'altro motivi di grande richiamo. Un po' meno forse i percorsi 7, 11, 19, bisognosi di ritocchi anche per far conoscere meglio la campagna circostante il piccolo centro di Barbariga. Il freddo della mattinata non ha fermato i podisti che di buonora si sono incamminati lungo il percorso prescelto. Il gruppo organizzatore ha compiuto anche quest'anno sforzi notevoli per mantenere l'abituale accoglienza. Il presidente Olindo Silvestri con la faccia stanca sorrideva felice mentre lavorava alacremente anche in sede di premiazione dei gruppi, ricevendo le lodi dei partecipanti per la riuscita di una delle marce ormai storiche del podismo padovano.

**Peterlongo Mario**

### BUON ANNO PASSEGGIANDO SUI COLLI DI BERGAMO

Di solito, d'inverno, in Bergamasca, fa freddo. E il 6 gennaio non è un giorno che possa impunemente sfuggire alla regola. Verranno i giorni della merla che dovrebbero essere ancora più gelidi, ma intanto godiamoci questo freddo di stagione che è di per sé di buon auspicio per una primavera come si deve e per un'estate calda, ma senza esagerare come ha fatto proditoriamente l'anno scorso quando si era trasferito sulle Prealpi orobiche e nella pianura bergamasca un pezzo di deserto africano di cui in verità non sentivamo la mancan-

za. Il 6 gennaio di prima mattina si sono toccati a Bergamo anche -3° C; poi la temperatura ha recuperato assestandosi a metà mattina a un grado sopra zero. Podisti e podiste si sono rimpannucciati d'inverno come groenlandesi, salvo alcuni irriducibili calorosi che a qualsiasi temperatura abbigliano di niente gambe e braccia e sfidano impavidi la galaverna gelata. Sono confluiti a centinaia e hanno messo macchine in tutti i cantoni intorno all'oratorio di Malpensata per snocciolare la Camminata del gruppo podistico Le Tartarughe "Buon anno passeggiando sui colli di Bergamo" che sono un ambiente fatato. Erano quasi duemila. In flusso continuo i camminatori hanno sfarfallato per Città Bassa, per Città Alta e per i colli. Terrazzi sbalzati sulla pianura regalavano indimenticabili fotografie paesistiche. La giornata era nuvolosa ma chiara, mancavano soltanto le lame di sole fra le conifere, fra le case e nell'androne delle porte cinquecentesche di accesso alla città. Zoomava lo sguardo su una fila ininterrotta di camminatori che scheggiavano il paesaggio collinare con i colori delle vesti, delle tute, delle giacche a vento.

Città Alta si affronta da via Tasso, centralissima e aristocratica, con la chiesa di Santo Spirito farcita di opere d'arte; si sale per Pignolo affiancando le chiese di San Bernardino e di S. Alessandro della Croce; subito dopo c'è il complesso di S. Agostino, convento e chiesa finalmente ristrutturati, che prospetta maestose forme gotiche sul grande piazzale della Fara sito longobardo che contiene anche l'antica chiesa di S. Michele al Pozzo Bianco (i Longobardi erano devoti a S. Michele, arcangelo guerriero, come loro). Il percorso sfocia a Porta Garibaldi, inizio della strada Priula, la Bergamo-Valbrenbana-Valtellina e Grigionni. Le rampe di Valverde e Castagneta rallentano i passi dei più agili capretti che sempre si insinuano nelle file podistiche: ognuno arranca come può, in bello stile o sciancati; nella discesa libera, gambe e spirito si anestetizzano nell'ammirazione dei colli. Il periplo riporta a



Città Alta passando a trotto leggero per Porta S. Alessandro spalancata sul centro storico ma il percorso vira a sinistra sotto le possenti muraglie veneziane; giù per via S. Alessandro, dentro il medioevo di Vicolo Torri, poi Città Bassa e l'inarrestabile turbinio di macchine e persone. Alla vedovella sul Sentierone (senterù) regalano mezzo giornale.

All'arrivo i podisti e le podiste si salutano, parlano, si abbracciano, sorridono. Ci sono fanciulle e signore orobiche da copertina; ci sono ronzini e purosangue. Pupo Pietro Pasqualin intrattiene con brio il popolo podistico dal microfono ufficiale e introduce i saluti dei satrapi. Renzo Danesi presidente del G.S. Le Tartarughe e organizzatore della camminata, si bea della visione di tanta partecipazione e augura che nel 2004 tutte le camminate non competitive siano altrettanto numerose. C'ha un sassolino nelle scarpe e se lo toglie ermeticamente avvertendo che "l'informazione podistica deve tenere conto di tutte le campagne che suonano nel concerto e non soltanto di una di esse che, da sola, di solito stona". Al suo fianco c'è tale Remo Martini segretario generale nazionale della Fiasp (federazione italiana sport per tutti) una pedina fondamentale del teorema podistico non competitivo italiano. Martini arriva da Mantova dopo aver affettato la nebbia padana e si acquatta nel sole di Bergamo. Vede l'esuberante movimento podistico bergamasco e ne dà ufficialmente atto all'attivismo e all'impegno

di Danesi. Il botto politico è questo: "i problemi sono stanti e li risolveremo senza bellicose sfide ma con pacatezza, amicizia e rispetto reciproco". E' intervenuto anche il parroco di Malpensata, don Angelo Bettoni, che vedendo dalla finestra della canonica scorrere la vitalità di centinaia di persone ha detto di "lodare il Signore per la vostra salute che serva a costruire rapporti di fraternità". Oratorio e Scuola Materna del quartiere Malpensata sono finiti nei ringraziamenti e nella donazione di Danesi perché "sono strutture che collaborano e ospitano Le Tartarughe e tante camminate non competitive". Trofei e coppe sono quindi passati dal tavolo espositivo alle mani degli incaricati di ogni gruppo che sono stati la bellezza di 44. Un bel momento di amicizia. E anche di spessore politico, dai.

**Emanuele Casali**

### 22° STRADESIO

Ventotto gruppi provenienti da tutta la Lombardia hanno partecipato alla "stradesio" classica marcia amatoriale d'inverno giunta alla XXII<sup>a</sup> edizione; il freddo pungente non ha impedito a 1500 podisti di partecipare alla Camminata dell'Epifania, magistralmente organizzata dal Gruppo Marciatori Desio con il patrocinio dell'Assessorato allo sport che ha offerto coppe, targhe e libri per la kermesse podistica ritenuta una delle più importanti della provincia milanese.

Gli appartenenti ai Club sportivi intervenuti hanno animato il piazzale di partenza, e le colo-

rate divise hanno rallegrato il lungo serpentone che dopo la punzonatura si è snodato per le vie di Desio e nei percorsi più lunghi ha sconfinato nei comuni di Cesano, Bovisio e Varedo. Famiglie, coppie giovani e non, compagnie di amici, di signore, di signori accompagnati dal proprio cane di piccola o grossa taglia sono stati impegnati nel percorso che si articolava in 6, 13 e 21 km. Importante il supporto di assistenza svolto dai Volontari Carabinieri in congedo coordinati dal brigadiere Bongiovanni e dalla Protezione Civile diretti da Franco Arienti, tutto si è svolto senza intoppi per tutto l'itinerario stabilito. Perfetta l'organizzazione ai fornitissimi ristori predisposti dallo staff desiano che ha fatto degustare cibi e bevande di tradizione Brianzola; all'arrivo un gruppetto di signore travestite da Befana per l'occasione, consegnavano la tradizionale calza con dolci.

Bruno Decimati da Milano, bersagliere anni 94 ha ricevuto il premio speciale riservato al marciatore più anziano, unitamente a Giuseppe Sala anni 91 appartenente ai "Marciacaratesi" entrambi orgogliosi della camminata dei 13 Km. La festosa "Stradesio" si concludeva con le premiazioni dei gruppi più numerosi; Armando Vellani presidente del sodalizio organizzativo consegnava la coppa e un forno microonde a Giuseppe Magni per il gruppo sportivo S. Francesco che ha partecipato con 65 concorrenti; i sostenitori della manifestazione podistica hanno offerto parecchi premi che con coppe e trofei sono stati assegnati ai responsabili dei gruppi intervenuti. Il nuovo anno sportivo del sodalizio desiano è iniziato molto bene grazie a questa ruscitissima manifestazione, per gli 80 soci amatoriali ora ci sono in calendario le camminate in territorio lombardo, romagnolo e veneto; mentre continuano gli allenamenti dei dieci atleti dell'agonismo in preparazione alle maratone che si svolgeranno in Italia e all'estero con lo scopo di arricchire ulteriormente il medagliere della società.

**Lucia Nava**

### **17ª MARCIA DEI DELFINI**

La nebbia e il gelo, che ha reso scivolosa oltre che pericolosa la prima parte dei percorsi di sei, dieci e sedici chilometri, non hanno fermato le migliaia di podisti che domenica 11 gennaio sulle strade del graticolato romano hanno partecipato alla diciassettesima edizione della Marcia dei Delfini. Con i settantuno Gruppi erano iscritti duemilacinquecento marciatori, un quinto dei quali singoli del mattino. L'estrazione di alcuni premi poco dopo le otto ha fermato soltanto qualche centinaio di persone, mentre la gran massa aveva già preso il via anche per difendersi dal freddo pungente. Le avverse condizioni climatiche non hanno permesso di valutare appieno i percorsi proposti che dovevano essere piuttosto belli e interessanti. Le facce dei partecipanti, abbruttite dalla bassa temperatura, si sono rischiarate al ristoro finale, collocato nel solito capannone, al riparo dalle intemperie. La manifestazione si è chiusa nella tarda mattinata con la premiazione della lunga fila dei Gruppi.

**Peterlongo Mario**

### **23ª CAMINADA INTURENAL CAMPANEL DE SABA**

Alla camminata "Inturenal Campanel de Saba" Memorial Tullio Rovaris c'è stato un sole dardeggiante che ha lasciato il fiato sospeso per panorami e monti arabescati di neve: cartolina bergamasca doc che si può solo invidiare.

Al mattino presto si registra un grado sotto zero, a metà mattina l'escursione termica si assesta a +10 gradi. Un piccolo esercito di partecipanti farcisce il campo dell'Oratorio, se ne contano circa 2300: record della camminata. I percorsi pianeggianti rasentano in parte la grande fabbrica della Dalmine che ha dato una personalità e un'urbanistica nuova al paese. Le case degli operai, degli impiegati e dei dirigenti della grande industria mostrano nettamente le strisce sociali. Città e asfalto scorrono sotto i piedi dei podisti non competitivi.

Numerosissimi i Gruppi presenti a cui sono stati consegnati i classici trofei e coppe. Al ristoro finale è stato complimentato l'uomo del vin brulé per un gusto armonioso, fragrante e fruttato procurato da alcuni ingredienti dosati con maestria.

**Emanuele Casali**

### **STAFFETTA SERENISSIMA**

Quando sabato 17 gennaio il G.P. Bancarella di Mirano ha consegnato a Noventana il testimone ai rappresentanti dei gruppi Fiasp della provincia di Padova il cielo ha cominciato a rovesciare catinelle d'acqua sugli staffettisti che hanno acceso anche quest'anno dopo 70 km di corsa il tripode per la Montefortiana. Per 3 ore consecutive non c'è stato un attimo di interruzione.

Poi verso le 15 è apparso il sole, che ha asciugato qualche indumento ma che non ha ancora forza sufficiente per rimediare a questo bagno fuori stagione. 30 gruppi podistici con 130 atleti hanno animato questa ennesima edizione della marcia, che ha testimoniato con la corsa i messaggi di pace e amicizia, che provengono dalla più importante manifestazione Fiasp la Montefortiana. La staffetta è stata una festa, l'occasione per vivere in amicizia e allegria le diverse frazioni con i podisti che familiarizzano fra loro con quanti hanno predisposto gli allettanti ristori dal G.P. Noventana a quello di Vigodarzere, Limena, la Rondine, Cervarese, San Bellino. Note tristi ma che vogliono sottolineare il vivo ricordo di amici scomparsi sono state le fermate la cimitero di Mestrino per Giancarlo Bellan, e quello di Bastia per Ennio Benato con brevi momenti di preghiera. Anche quest'anno Carla Carenato del GPDS Vigodarzere ha dato una nota di poesia a questi momenti di tristezza deponendo una rosa ai piedi della lapide di Giancarlo Bellan, dopo averla portata alla cintura per l'intera sua frazione.

La partecipazione e il coinvolgimento di tanti gruppi e podisti testimonia che la Fiasp padovana con il G.P. Bancarella

sono costantemente impegnati a sottolineare i grandi valori che uniscono gli uomini attraverso lo sport, quello vero.

**Peterlongo Mario**

### **14ª MARCIA VECCHI AMICI**

La pioggia battente ha accompagnato per tutto il percorso i numerosi podisti, per nulla intimiditi dalle avverse condizioni atmosferiche. Con questo clima ci si attende che le presenze si riducano notevolmente. La realtà è stata invece molto incoraggiante. Sicuramente hanno preso il via diverse centinaia di marciatori, che all'arrivo hanno rapidamente sostituito gli indumenti fradici di pioggia con quelli asciutti e hanno ripreso subito la strada del ritorno.

E' stato davvero un peccato perché esistevano tutte le premesse per la buona riuscita della manifestazione: settanta Gruppi classificati, duemilacinquecento iscritti, di cui più di cento al mattino della domenica, percorsi come al solito nei Colli Euganei di sei, dieci e diciannove chilometri, generi di ristoro particolarmente appetitosi, vendita di dolci e di pasta all'uovo per raccogliere fondi da devolvere a fini umanitari, ecc.... Il Gruppo Podistico Vecchi Amici è rimasto con un po' di amaro in bocca. Pensava di festeggiare in modo diverso questa quattordicesima edizione della marcia che, come tradizione, si svolge la terza domenica di gennaio (quest'anno il 18) con partenza e ristoro finale sulla piazza antistante la chiesa parrocchiale di Monterosso. Il presidente Vittorio Foralosso e i suoi collaboratori hanno "incassato" con filosofia il boccone un po' indigesto, ripromettendosi di rifarsi l'anno prossimo.

**Mario Peterlongo**

### **16ª STRAPAESANA**

Pioveva. Gocce fresche fitte uguali solcavano l'aere e si infrangevano sulla terra e nell'anima. La gente podistica le trascinava e divaga all'avventura sui percorsi inzuppati. Il cielo imbronciato non ha scalfito l'animo ardente dei podisti non competitivi, animo libero e poetico da non stare barricato

## Una marcia dopo l'altra attraverso i Comitati

nel letto, mai, se nei dintorni ci sia una camminata. E se piove, e se nevica, si attrezzano. L'impatto della pioggia sul parabrezza dell'automobile è un sottofondo rude e monotono, l'aria si ripuliva delle polveri tossiche, il cielo mormorava, la terra si sciacquava.

Di quanto sia in buona salute il podismo non competitivo della Fiasp di Bergamo può essere un indicatore autorevole la Strapaesana di Prezzate. Pioveva a dirotto. Per tutta la notte e tutta la domenica è caduta una pioggia continua, fitta e insistente. Il 18 gennaio di solito fa anche freddo, tanto più che il giorno prima è sant'Antonio Abate, uno dei tre mercanti di neve con san Mauro e san Marcello, come dire i giorni più freddi dell'anno. Orbene in questo contesto, a Prezzate, si sono ammassati circa 1400 podisti ognuno con proprio comportamento nell'affrontare le catinelle di pioggia: da un assortimento di giacche a vento di stile polare, a maglioni, a leggeri impermeabili; a berretti di lana, a niente in testa, a canotta e pantaloncini come sulla spiaggia di Sarnico il mese di luglio. Qualche tratto era anche fangoso e scivoloso ma niente ha arrestato il flusso e l'affezione dei podisti alle camminate non competitive. Sparigliati sui percorsi di 8-14-22 km, in un ambiente piano e collinare i partecipanti hanno infine potuto riscaldare l'intestino con un brioso vin brulé di gentile signora prezzatese; con un caldo brodo e tante altre gustose vivande. Qualche temerario ha approfittato della pioggia per starci sotto come una doccia a dorso nudo. Verso le ore 10 l'Assessore allo sport di Mapello in versione di speaker ha svolto le premiazioni dei trenta Gruppi podistici, numero notevole tenuto conto del freddo e della pioggia.

Emanuele Casali

### 16° SU E XO PAE VAE DE CAMIN

Risulta sorprendente parlare di valli (vae in dialetto veneto), quando si tratta di esplorare il territorio circostante Camin a meno che non si guardi ai canali costruiti un tempo per l'irrigazione dei campi o a quello

navigabile, che nel programma dei pubblici amministratori doveva permettere il collegamento con l'Adriatico. L'opera è rimasta incompiuta e costituisce una triste testimonianza di spreco del denaro dei cittadini. E' invece bella la pianura che circonda questo centro che fa parte del Comune di Padova ed è situato alla periferia verso est, perché è piena di vivai di piante, che costituiscono un'importante risorsa economica, ma al tempo stesso un motivo di abbellimento. Purtroppo il cielo grigio dell'ultima domenica di gennaio (il 25) ha reso triste la campagna lungo la quale sono stati disegnati i percorsi di sei, dodici e ventuno chilometri. Il Gruppo Marciatori Tre Garofani, ospitato con il ristoro finale presso una delle sedi di una concessionaria di autoveicoli, ha organizzato con cura questa sedicesima edizione della "Su e xo pae vae de Camin", riscotendo un grande successo: sessanta i gruppi podistici con quasi millenovecento iscritti più quattrocento singoli del mattino di domenica.

Le larghe vie della zona industriale di Camin hanno ben contenuto "l'assalto" delle tante auto che per qualche ora hanno trasformato un ambiente altrimenti quasi deserto nei giorni del fine settimana. Le nostre manifestazioni vivacizzano al mattino della domenica centri abitati e non, che fin verso mezzogiorno risulterebbero pressoché spopolati. E' un aspetto significativo e importante del podismo. La Marcia si è conclusa come al solito nella tarda mattinata con la premiazione dei Gruppi e con la grande soddisfazione del G.M. Tre Garofani per i buoni risultati ottenuti.

Peterlongo Mario

### MARCIA VIRGILIANA 2004

Olfino di Monzambano, piccolo borgo adagiato sui Colli Morenici, domenica 25 gennaio è stato invaso da oltre duemila appassionati del podismo per partecipare alla Marcia Virgiliana. La manifestazione organizzata da alcuni Gruppi del Comitato Provinciale FIASP di Mantova, ha

avuto lo scopo di valorizzare la zona "Morcnica" e scoprire angoli caratteristici del territorio mantovano. La partenza è avvenuta alle ore 8:30 dall'Agriturismo Corte Olfino dove erano sistemati tutti i servizi connessi all'evento. Il lungo "piscione" multicolore delle tute sgargianti dei partecipanti si sono inoltrate su vie sterrate immergendosi nelle campagne attigue, toccando con i percorsi di 6 10 15 20 km varie località quali: SS Trinità, Bastianelli, Spigaroli, Monte Bertone, Casino, La Barsiza, Corte Giacomotti e Don Bortolo, Vanzani, Ricchi, Davini, Monte Uliveto, Case Vecchie, Tarsi, Bozzoli, Pile, Pettenelli, Monte Croce, Festoni, Tononi. Su tutti i percorsi è stata predisposta la massima assistenza con servizio di ristorazione e collegamenti di radio amatori. I partecipanti arrivati sino alle ore 12:30 hanno assaporato un ottimo ristoro finale con bevande calde e vari alimenti dolciari e la bruschetta "umbra" preparata dal Gruppo Amatori Podistica Terni, dando così un ulteriore tocco di classe a questo evento sportivo, sociale, culturale nato nel "bimillenario" virgiliano, dove a Pietole per vari anni vi trovo la sua sede naturale di svolgimento. Oltre quaranta i Gruppi premiati per la presenza con doni in natura: vino Doc della Cantina Gozzi e cassette di Kiwui della Corte Mincio di Valleggio Sul Mincio. La manifestazione si è conclusa alle ore 13:00 con l'arrivo degli ultimi partecipanti i quali si sono uniti agli Organizzatori che hanno brindato al successo ottenuto. La marcia era valida per tutti i Concorsi gestiti dalla FIASP, la stessa era omologata oltre che dal Comitato di Mantova, dalla Unione Marciatori Veronesi, dalla Associazione Italiana Cultura e Sport di Mantova.

Umberto Gementi

### 25ª MARCIA DEE BUGANSE

Da alcuni anni il Consorzio Caseario del Brenta, con il latte e i prodotti derivati e con il motto "mangia e bevi" che suggerisce un modo nuovo di interpretare l'economia agricola: dalla stalla alla tavola, è

ospite del ristoro finale e offre ai podisti "stanchi" una fettina di pane con il miele mescolato con il latte.

E' un'iniziativa particolarmente apprezzata e raggiunge lo scopo di superare rapidamente la fatica derivante dai percorsi dei sei, dodici e diciannove chilometri. La Marcia dee Buganse, giunta alla venticinquesima edizione e svoltasi domenica 1 febbraio, si è arricchita di questa proposta, che va molto al di là del fatto commerciale, indicando una nuova cultura del latte e dei suoi derivati. I Gruppi podistici hanno risposto in maniera massiccia all'arrivo dell'Atletica Cave, organizzatrice della manifestazione. La lunga classifica ne portava i nomi di cinquantotto con più di milleottocento iscritti, ai quali vanno aggiunti gli oltre quattrocento singoli del mattino di domenica. Un successo quindi che corona queste "nozze d'argento" per le quali, oltre ai numerosi premi, fra i quali primeggiava il rame, Casarin e Danese, a nome del Gruppo, hanno consegnato a ricordo un gagliardetto.

Peterlongo Mario

### MARCIA DEL GONFALONE

Gossolengo è un centro agricolo situato sulla riva destra del Trebbia a circa 10 Km da Piacenza. Il suo territorio è caratterizzato da campi di seminativi attraversati da un complesso sistema di rogge che raccoglie l'acqua del Trebbia per distribuirli nelle varie aziende agricole. E' questo il paesaggio attraversato domenica 1 febbraio dai marciatori che hanno preso parte alla Marcia del Gonfalone, organizzata dal G.M. Italpose con tre percorsi di km. 5, 10 e 17.

Il Gonfalone che compare nella denominazione della marcia è quello comunale su cui è raffigurato un elefante a ricordo della battaglia del 218 a.C. nella quale i Cartaginesi, guidati da Annibale, sconfissero i Romani sul Trebbia. I Cartaginesi, pur in inferiorità numerica, grazie all'abilità del loro comandante travolsero le truppe romane con l'ausilio anche di 37 elefanti.

Il tema di Annibale è ricorren-



te nella zona. Basta dire che il nome di un altro paese dei dintorni, Rottofreno, richiama nello stemma comunale la leggenda secondo la quale, giunto lì, Annibale avrebbe rotto il morso (freno) del cavallo. Tornando alla marcia, è da sottolineare la numerosa partecipazione di circa 800 marciatori, favorita anche dalla giornata serena ma non particolarmente fredda. Interessante l'iniziativa di abbinare alla non competitiva, anche una corsa competitiva FIDAL assoluti, amatori e femminile di km. 8 in circuito. I gruppi premiati sono stati 28; i primi tre in ordine sono stati il G.M. Millepiedi di Fiorenzuola, il G.M. Piacenza e il G.M. Bordin di Podenzano. Oltre ai gruppi aderenti al Comitato di Piacenza, ve ne erano vari provenienti da province limitrofe, il che dimostra l'ampio credito che gode questa manifestazione.

Tra gli altri vi erano il G.P. Pasotti Broni, il G.P. Foto Garbi di Pavia, la Pubblica Assistenza di Busseto e il G.P. Casalese.

**Pietro Tanzarella**

### **20° MARCIA DELLA SOLIDARIETÀ**

Subito si affronta il colle Calvario. I podisti si incanalano in ordine sparso sulle rampe mentre il paesaggio circostante è pennellato di incanto con squarci artistici sulla pianura e su una catena di colli impolverati di nebbia dalla quale emerge un monte ardito. Subito si incontra il castello accerchiato da distese ordinate di vigne.

Pietre antiche e pietre moderne sembrano essersi date appuntamento su case, cascine e palazzi del Calvario.

C'è una fortezza. Giù in basso in un edificio in costruzione per l'aggregazione dei cittadini di Grumello un'architettura moderna libera strisce ovoidali. Grumello del Monte si percorre su pavimento, in ambiti pedonali protetti fra una cortina di case assonate.

Era una giornata distratta, senza sole e senza pioggia, amorfa se non fosse stata sgranchita dalla Marcia della Solidarietà di Grumello del Monte partecipata da podisti a centinaia. Ce ne saranno stati circa 2800, un fiume di persone di ogni età aggrappate alla rinfusa sui crinali mentre scorrevano cascinali, agriturismi, osterie, aziende vinicole.

Qui è venuto Bacco ed è caduto in cymbalis, sbronzo. Qui il vino è santo perché è la pagnotta quotidiana. La camminata del gruppo Podistico Avis Aido di Grumello del Monte è per la Solidarietà. Il presidente del gruppo, Aldo Pezzotta, è lieto di poter disporre di congrui fondi da destinare a chi è nel bisogno: "è un gesto di umana civiltà che riusciamo a compiere grazie alla straordinaria sensibilità degli inserzionisti sull'opuscolo della manifestazione. Senza di loro niente opuscolo e soprattutto niente solidarietà". Il libretto della camminata di Grumello del Monte è stato premiato dalla Fiasp, nell'assemblea di Provaoglio d'Iseo, come uno dei migliori d'Italia nel 2003. "E noi,

per il 2004, l'abbiamo fatto ancora più bello" assicura Pezzotta. La solidarietà del 1 febbraio 2004 a Grumello aveva il nome di Nicola, bambino di 8 anni di Foresto Sparso bisognoso di cure a New York al quale è stato assegnato un contributo unitamente ad altre Associazioni locali. Per il piccolo Nicola c'era Gennaro Bellini vicesindaco di Foresto Sparso e presidente dell'Associazione a sostegno di Nicola. È intervenuto il sindaco di Grumello del Monte Alessandro Cottini mentre i gruppi podistici venivano premiati con coppe e cesti gastronomici. Per i singoli camminatori, omaggio enologico.

**Emanuele Casali**

### **LA DUE FIUMI**

Domenica 8 febbraio a Correggio Micheli di Bagnolo San Vito, si è tenuta la tradizionale marcia: La Due Fiumi. L'evento, a carattere Internazionale, è stato proposto su tre itinerari di km 6-12-18, i quali si svilupperanno fra i fiumi Mincio e Po, passando per corti patronali e Governolo, dove è stato possibile ammirare le vecchie e nuove strutture degli invasi d'acqua, tramite le quali, natanti di varie stazze, scendono o risalgono dal fiume Po al Mincio, per trasportare merci o gitanti alla scoperta delle bellezze che offrono i due fiumi. Il punto di ritrovo, partenza ed arrivo era situato presso lo spazio di Correggio Micheli del Circolo Amico.

La partenza ufficiale è avvenuta alle ore 8:30, il contributo di partecipazione fissato il 2 euro, ha dato diritto ad un riconoscimento individuale consistente in una confezione di Biscotti Battistini da 750 grammi, nonché usufruire di tutti i servizi connessi alla manifestazione. Le informazioni effettuate presso la Signora Rossi Palmina, responsabile della manifestazione ha registrato una partecipazione di oltre trenta gruppi premiati con ceramiche ed oggettistica vari e doni in alimentari. La manifestazione omologata dal Comitato Provinciale della F.I.A.S.P. di Mantova e dal Comitato Provinciale della A.I.C.S. di Mantova, ha visto

la partecipazione di numerosi appassionati provenienti non solo da Mantova ma anche da Modena, Reggio Emilia, Verona, Bologna.

**Umberto Gementi**

### **XI° PONTERANICA I SUOI COLLI E D'INTORNI**

Ad Azzonica un bosco nudo lascia vedere il ruscelletto nel fondo della piccola valle. Le colline intorno degradano a sbalzi impolverate di gelida brina verso un improbabile pianoro. Il sole più tardi li spolvererà. Ponteranica intanto viene tappezzata di automobili lasciate ovunque nei pochi spazi disponibili. La collina e il paese sonnacchiavano ancora quando una falange di circa 850 podisti e podiste si è messa in moto sui colli di Ponteranica e dintorni per l'organizzazione di Iniziativa Giovanile. Successo della manifestazione che realizza il record di presenze sui percorsi: ci saranno maggiori contributi per le Associazioni di volontariato locali. Alcune Associazioni propongono torte casalinghe e primule colorate per raccogliere fondi per l'ospitalità dei bambini bielorusi: i podisti fanno la loro parte. Al ristoro finale, fra i fiumi e profumi di tè bollente e raviolini in brodo di pollo arrivano alla rinfusa rampanti atleti con fiato e gambe da maratoneti, ma anche decine di casalinghe con la pentola del ragù sul fuoco della cucina a casa dove devono rientrare di corsa per controllare. Oggi ci saranno figli e nipoti a pranzo, ma la massaia non ha mancato alla libera uscita domenicale che le permette di sconocchiare qualche chilometro come ne ha voglia e di spettegolare con chi ha voglia.

E poi la mantiene in forma e in linea. Pranzo a casa quest'anno a San Valentino perché il ristorante è diventato una spesa da selezionare. I camminatori sfrecciano sui percorsi ondulati e irregolari, si aggomitolano nelle discese, si dipanano su ardue salite fra asfalto e sterrato, fra schegge di sole negli occhi e zone d'ombra dove la brezza flagella il viso. Il percorso si snoda dal campo sportivo alla chiesa di Ponteranica, a Sorisole (piazza del munici-



## Una marcia dopo l'altra attraverso i Comitati

pio), poi Azzonica che annuncia con cartelloni il suo carnevale "Carneal de Sònga", Peto-sino, Costa Garatti, il colle Maresana, la Croce dei Morti, Cà del latte, S. Rocco e arrivo. I numerosi gruppi podistici presenti vengono premiati con coppe e targhe. Un riconoscimento anche al partecipante più anziano Giovanni Pasta e alla partecipante più anziana Giuseppa Rota Gamba premiata dal gruppo alpini di Rosciano che è una deliziosa località in comune di Ponteranica affacciata su un fondo valle operoso e densamente abitato. Un angolo mistico per la presenza di un frequentato santuario della Madonna di Lourdes dove sostano anche boliviani e peruviani per una preghiera; un borgo d'aspetto medievale con l'interno della chiesa animato da brani di affreschi del '4/500 in corso di restauro per i quali sono soldi spesi bene perché si tratta del mantenimento di ciò che hanno fatto e vissuto i nostri padri. Una chiesa dipinta per raccontare il vangelo a chi non sapeva leggere, e con immagini di grande tenerezza come la Madonna del Latte. Il sacerdote fa cantare "Inni e Canti sciogliamo fedeli al Divino Eucaristico Re, per i miseri implora perdono per i deboli implora pietà": canto vecchio, affreschi antichi, devozione e silenzio, atmosfere e ambiente di altri tempi e ci si stupisce che le persone siano vestite come noi. Rosciano, un angolo incantevole con scalinata verde e erbosa anche a sottozero. Fa freddo qui, mentre sul colle Maresana, sopra Rosciano, una signora passeggia a maniche corte nel sole che arriva diretto dal cielo. Ultima operazione prima del congedo dalla Camminata l'estrazione del gruppo con diritto per due persone di partecipare alla gita sociale Avis Ponteranica con quota da avisino. La sorte sceglie il gruppo Insieme con Amicizia di Zanica che dovrà indicare due persone da aggregare alla comitiva avisina che il 7-8-9 maggio andrà con la corriera alla scoperta di Torino e dintorni. Il nocchiero è il Silvano Ceruti, una sicurezza.

Emanuele Casali

### 24ª ATTRAVERSO I VIGNETI

15 febbraio, Brescia festeggia i propri Patroni "San Faustino e Giovita". Si racconta che durante la guerra del 1437 tra Venezia e Milano (Brescia era sotto il dominio del Veneto), il comandante Piccinino delle truppe Viscontee sferrò un attacco contro le truppe Venete comandate dal Gattamelata. La resistenza della guarnigione Veneta e dei Bresciani respinsero più volte i Milanesi, ma il 13 dicembre il Piccinino scatenò un ultimo furibondo attacco alle mura della città.

Veramente mirabile fino allo stremo la resistenza della città sola ed isolata dopo il ripiegamento del Gattamelata contro un potentissimo esercito, e da qui la leggenda che volle che gli stessi Patroni comparsi sulle mura tra i difensori a respingere con le loro mani i proiettili ributtandoli verso il nemico. Giorno di grande sagra a Brescia, ma ugualmente positivo l'appuntamento che il Gruppo Podisti Urago Mella con la manifestazione podistica non competitiva 24ª Attraverso i Vigneti. Circa 500 alla partenza per i percorsi da 7 km e 15 km. Dopo i primi 2 km nell'immediata periferia a ovest della città, il percorso si dipanava ai piedi del Colle S. Anna nella campagna di Cellatica a Gussago tra le cascine Bosco, Gallo, Lodino Marze di sera e Marze laghetto.

Piacevole il percorso della 15 km, come sempre Urago Mella all'altezza nel proporre percorsi e da un'ottima organizzazione.

Francesco Taglietti

### 9ª CAMMINATA TA LE VIGNE DE L'ISONZ 1º MEMORIAL SILVANA LORENZON

Nonostante l'intensa pioggia ed il clima non proprio ideale per una scampagnata lungo le rive dell'Isonzo, si è regolarmente svolta la 9ª Camminata ta le vigne de l'Isonz - 1º Memorial Silvana Lorenzon, la classica manifestazione podistica "non competitiva" organizzata domenica scorsa a Piaris dal Gruppo Marciatori "Millepiedi" Monfalcone, sot-



to l'egida della Fiasp. Sono giunti podisti da Padova, da Venezia, da Treviso, da Pordenone, da Udine, da Trieste, da Nova Gorica e da Gorizia in rappresentanza di vari gruppi marciatori, mentre dei locali si è iscritto solamente l'Olmo di Selz - Ronchi dei Legionari. Il presidente dei "Millepiedi" Giorgio Miccoli, considerate le previsioni meteorologiche dei giorni precedenti presagiva una scarsa partecipazione ma, con serietà impegno passione e professionalità, ha voluto organizzare ugualmente ed alla grande la manifestazione impegnando tutto il personale disponibile (molti soci Millepiedi erano influenzati).

Una vera e propria esercitazione che ha messo a dura prova tutta la macchina organizzatrice del Gruppo impegnato in condizioni difficili. Ampia soddisfazione quindi per l'ottimo ed efficiente risultato raggiunto che ha fatto passare in

secondo piano il numero discreto degli iscritti singolarmente ed in gruppo. Per prassi si indica sempre sui depliant delle marce "...si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica" ma, è sempre vero? Domenica 22 febbraio il Gruppo marciatori "Millepiedi" Monfalcone ha dato una vera e grande dimostrazione di efficienza sportiva ed organizzativa che ha riscosso i complimenti di tutti i partecipanti. Molto belli ed importanti sono stati i premi assegnati ai Gruppi dal presidente Giorgio Miccoli affiancato dal padrone di casa Enzo Lorenzon e dal presidente provinciale della Fiasp Antonio Verni. Lorenzon nel ringraziare i presenti per la partecipazione ha ringraziato i "Millepiedi" per la dedica della marcia alla moglie Silvana. Ad un podista di Udine giunto in treno ed in taxi è stata offerta l'iscrizione ed una confezione di vino.



# CALENDARIO MANIFESTAZIONI MAGGIO - GIUGNO - LUGLIO 2004

*Sportinsieme, compilando questo Calendario non può non ritenersi responsabile del regolare svolgimento delle manifestazioni, né può garantire che i dati esposti siano confermati dagli Organizzatori*

## 1 MAGGIO

**IL FARO** - Bibione (VE) - Inf. Nornianni Sergio, Tel. 338.600953, Part. ore 8:00/10:00 - Ass. Sport Gruppo Marciatori Bibione (VE) - Km. 11-40.

**31ª MARATONA DELLA VALLE SERIANA** - Semonte di Vertova (BG) - Inf. Coiter Mario, Tel. 035.720936, Part. ore 7:30/9:00 - G.S. Semonte, Via S. Carlo, 24029 VERTOVA (BG) - Km. 6-10-16-22-30.

**6ª CAMMINIAMO RIMANENDO IMPEGNATI** - Villa D'Almè Bruntino (BG) - Inf.

Crema Amerigo, Tel. 338.3964764, Part. ore 7:30/9:00 - Croce Rossa Italiana Villa D'Almè, Via Roma, 20, 24018 VILLA D'ALMÈ (BG) - Km. 7-14-21.

**27ª PANORAMICA COLLE S.MICHELE** - Ome (BS) - Inf. Maiolini Guglielmo, Tel. 030.6527173, Part. ore 9:00/9:30 - Pol. Comunale Ome, Via G. Marconi, 3, 25050 OME (BS) - Km. 7-13-20.

**32ª MARCIA "DUE MILINI" - 2ª GIORNATA MONDIALE DELLO SPORT POPOLARE** - Ticengo (CR) - Inf.

Rota Giovanni, Tel. 0374.71143-71072, Part. ore 8:00/9:00 - G.S.R. Ticengo, Via Roma, 11, 26010 TICENGO (CR) - Km. 6-12-18.

**11ª SGAMBATA ALPINA OSNAGHESE** - Osnago (LC) - Inf. Caglio Luigi, Tel. 039.587547, Part. ore 7:30/9:00 - Gruppo Alpini Osnago, Piazza dante, 2, 23875 OSNAGO (LC) - Km. 7-14-21.

**10ª CAMMINATA DELLE SIEPI** - Novi di Modena (MO) - Inf. Verrini Erio, Tel. 059.676399, Part. ore 9:00/00:00 - Aneser Arci,

Via Masaccio, 13, 41016 NOVI DI MODENA (MO) - Km. 4-8-13.

**35ª MARCIA INTERNAZIONALE DEL 1º MAG** - Fiorenzuola D'Arda (PC) - Inf. Brauner Giancarlo, Tel. 0523.980006, Part. ore 7:00 / 8:30 - Gruppo Podistico Millepiedi di Fiorenzuola, Corso Garibaldi, 2, 29017 FIORENZUOLA D'ARDA (PC) - Km 4-6-12-18-25-32.

**30ª MARCIA DEL DONATORE DI SANGUE** - Fossone di Cervarese S. Croce (PD) - Inf. Vittorio Trentin, Tel. 049.9915146, Part. ore 8:30/9:30 - G.P. D.S. Cervarese S. Croce, Via Serravalle, 1, 35030 CERVARESE S. CROCE (PD) - Km. 7-13-20.

**31ª MARCIA DEL VINO** - Casarsa (PN) - Inf. Molinari Adolfo, Tel. 0434.868675, Part. ore 9:00/10:00 - Ass. Cult. Ric. La Beorja, Via Versutta, 80, 33072 S.GIOVANNI DI CASARSA D/D (PN) - Km. 6-12.

**24ª TROFEO CITTA' DI GARLASCO** - Garlasco (PV) - Inf. Sturaro Mario, Tel. 0382. 800600 / 349.2152655, Part. ore 7:30 / 8:30 - G.P. Garlaschese, Via S.S. Trinita', 6, 27026 GARLASCO (PV) - Km. 5-13-21-33.

**20ª MARCIA VEZZANESE ROSSONERA** - Vezzano Ligure (SP) - Inf. Pellacani Alberto, Tel. Fax 0187. 697075 - 699848, Part. ore 8:30/00:00 - Milan Club Vezzano Ligure, Via Garibaldi, 23, 19020 VEZZANO LIGURE (SP) - Km. 6-12.

**23ª GIRO DEL LAGO DI PIEDILUCCO** - Piedilucco (TR) - Inf. Todisco Giuliano, Tel. 0744.220216-59714-630075, Part. ore 9:30 / 10:00 - Pod. Interamna,

Strada di Camminata, 96, 05100 TERNI (TR) - Km. 5-14.

**17ª MARCIA INTERNAZIONALE COGNOSISI PAR COGNOSISI** - Buttrio (UD) - Inf. Pezzarini Walter, Tel. 0432.674701, Part. ore 9:00/9:30 - G.M. Pro Loco Buri, Via Cividale, 21, 33042 BUTTRIO (UD) - Km. 6-12-21.

**6ª CAMMINATA TRA IL RIA E IL TANUR** - Carnago (VA) - Inf. Scomazzon Giuliano, Tel. 0331.992468, Part. ore 8:30/9:30 - Com. Organizzatore, Via Matteotti, 21040 CARNAGO (VA) - Km. 6-10-15.

**16ª PEDALATA ECOLOGICA** - Villaverla (VI) - Inf. Coltro Gian Emilio, Tel. 0445.350268, Part. ore 9:00/00:00 - Ass. Ekoclub, Via Palladio, 15, 36030 VILLAVERLA (VI) - Km. 20.

**16ª MARCIA S.MARIA DELL'ALZANA** - Arcole (VR) - Inf. Fabrizio Aurelio, Tel. 045.7635089, Part. ore 8:00/9:00 - Avis Arcole, Via Rosario, 3, 37040 ARCOLE (VR) - Km. 7-13-20.

## 2 MAGGIO

**2ª TROFEO CICLISTICO C.L.M.** - Terni - Inf. Marchegiani Guido, Tel. 0744. 802396/338.1805562, Part. ore 9:30/10:30 - Circolo Lavoratori Montedison, Piazzale Donegani, 1 - 05100 TERNI (TR) - Km. 15-35-

**7ª CORRENDO INSIEME TRA BOSCHI E FONTANILI** - Lurano (BG) - Inf. Brogni Maurizio, Tel. 035. 800316, Part. ore 7:30/9:00 - Pod. Lurano, Via Madonna della Quaglia, 6, 24050 LURANO (BG) - Km. 8-15-24.

**1ª CAMMINATA "I MARIANEI"** - Mariano Dalmine (BG) - Inf. Camerino Pier-

franco, Tel. 035.502233, Part. ore 7:30/9:00 - Gruppi I Mariane, Piazza Vittorio Emanuele II°, 37, 24044 DALMINE (BG) - Km. 6-10-20.

**XIVª TROFEO AVIS IVECO FIAT "MEMORIALE ING. CORRADO ORAZI"** - Brescia - Inf. Tosini Ernesto, Tel. 030.46720, Part. ore 9:30/10:00 [Viale Venezia] - Avis Iveco Fiat, Via Voltorno, 62, 25124 BRESCIA (BS) - Km. 6-12.

**34ª EDIZIONE STRAVERSA** - Aversa (CE) - Inf. Di Gioia A., Tel. 081. 8147037 / 347. 4441786, Part. ore 9:00/9:30 - Atl. Aversa - Agro Aversano, Via Ramboni, 1, 81031 AVERSA (CE) - Km. 5-10.

**23ª TROFEO GRUPPO BRIANZA NORD** - Alzate Brianza (CO) - Inf. Ballabio Giuseppe, Tel. 031.630040, Part. ore 8:00/9:00 - Gruppo Brianza Nord, Via Vicolo Chiuso, 6, 22040 ALZATE BRIANZA (CO) - Km. 6-12-21.

**13ª STRABAGNOLO** - Cesena (FO) - Inf. Buvardia Ettore, Tel. 0547.318304-318006, Part. ore 8:00/9:00 - Pol. S. Andrea in Bagnolo, Via Dismano, 7285, 47020 CESENA (FO) - Km. 5-12.

**29ª MARCIA BARASINA** - S. Angelo Lodigiano (LO) - Inf. Boneschi Mario, Tel. 0371.92509, Part. ore 7:30/8:30 - G.P. S. Angelo, Viale Manzoni, 7 (oratorio), 26866 S. ANGELO LODIGIANO (LO) - Km. 6-12-18-23.

**26ª MARCIA DEL MULINO** - Brugherio (MI) - Inf. Magarelli Salvatore, Tel. 039. 2873092, Part. ore 8:00 / 9:00 - G.P. Avis Brugherio, Via Oberdan, 83 Palaz. Vol., 20047 BRUGHERIO (MI) - Km. 7-13-21.



II GRUPPO SPORTIVO GELINDO BORDIN,  
Via Guastoni 30  
29027 Podenzano (PC)



**PODENZANO (PC)**  
**SABATO 22 MAGGIO 2004**

## 7ª MARCIA DELLA SCUOLA ELEMENTARE DI S. POLO

Itinerari di km 6 12

Partenza dalle ore 17.30 alle ore 18.30  
c/o scuola elementare  
di San Polo di Podenzano-PC)

Informazioni: Guarnieri Elena - Tel. 0523.558546

MANIFESTAZIONE PATROCINATA DAL COMUNE DI PODENZANO

San Polo è in comune di Podenzano. In questo piccolo paese da vari anni nel mese di maggio si attiva un evento le cui finalità vanno oltre che una semplice camminata che si svolge nelle campagne circostanti l'abitato. L'evento, coinvolge non solo gli alunni della scuola elementare di S. Polo, ma anche i genitori degli stessi, unitamente a diversi podisti in questa festa gioiosa ed allegra alla scoperta dei colori e dei profumi che la primavera riserva nel mese di maggio. Qui gli adulti lasciano il passo ai figli o ai neo podisti felici di vederli correre davanti a loro nella "corsa" della loro vita.

**MARCIA DI BORGHETTO** - Borghetto di Valeggio sul Mincio (VR) - Inf. Martini Claudio, Tel. 0376.370805, Part. ore 8:30/9:30 - G.S. Andes, Via degli Orti, 16, 46038 FRASSINO (MN) - Km. 7-13-18.

**9ª MARCIA DELLA SOLIDARIETÀ 5ª MARCIA CASCINA CA' NOVA** - Saliceto di Cadeo (PC) - Inf. Bosselli Emilia, Tel. 0523.823643 / 349.5256987, Part. ore 7:30/8:30 - Pool Gruppi Fiasp, Via A.Moro, 14, 29010 CASTELVETRO (PC) - Km. 6-12.

**30ª MARCIA DEI FIORI** - Tramonte di Teolo (PD) - Inf. Cocchio Alfonso, Tel. 049.9935095, Part. ore 8:30 / 9:30 - G.P. EA' Tramontana, Via Chiesa Tramonte, 35033 TRAMONTE DI TEOLO (PD) - Km. 5-10-20.

**26ª MARCIA "CITTA' DEL MOSAICO"** - Spilimbergo (PN) - Inf. Tonus Pietro, Tel. 0427.2649, Part. ore 8:00/9:00 - G.M. A.N.A. Spilimbergo, Via Macello, 12, 33097 SPILIMBERGO (PN) - Km. 6-12-30.

**9ª CAMMINATA SULLA VIA FRANCIGENA** - Noceto (PR) - Inf. Pongolini Claudio, Tel. 0521.625245, Part. ore 8:00/9:00 - Atli. Casone - Pro Loco Noceto, Via Mainino, 2, 43015 NOCETO (PR) - Km. 6-12-21.

**TROFEEI BURIANI-VALENTI-GOLFERA - PROMESSE DI ROMAGNA** - San Patrizio Conselice (RA) - Inf. Cardinali Roberta, Tel. 339.4294616, Part. ore 09:10 / 09:40 - Soc. Atl. S.Patrizio, Via G.Dalle Vacche, 66/a, 48020 SAN PATRIZIO (RA) - Km. 7-11-10.

**EL GIRO DEI DOSSI DE S.ILARI** - S. Ilario di Rovereto (TN) - Inf. Renzo Monte, Tel. 0464.411297, Part. ore 9:30/10:30 - C.C.R.S.S. San Ilario, Via Padre F. Monti, 4, 38068 ROVERETO (TN) - Km. 10.

**32ª MARCIA DI CALENDIMAG** - Ruda (UD) - Inf. Rigonat Erminio, Tel. 0431.998674, Part. ore 9:00 / 10:00 - G.M. Unione Sportiva Acil, Piazza Re-

ubblica, 5, 33050 RUDA (UD) - Km. 6-12.

**27ª CAMMINATA DI SAN CARLO - 20ª MARATONA DEL LAGO DI VARESE** - Varese - Inf. Aiemanni Nuccia, Tel. 0332.265276, Part. ore 7:30/9:00 [Località Schiranna] - G.S. Camm. S.Carlo, Piazza Roma, 6, 21020 LOZZA (VA) - Km. 7-14-19-42.

**A PIEDI PER BIBIONE** - Bibione (VE) - Inf. Normanni Sergio, Tel. 338.1600953, Part. ore 9:00/10:00 - Ass. Sportiva G.M. Bibione, Via Delle Galassie, 23, 30020 BIBIONE (VE) - Km. 7-14-21.

**25ª MARCIA DEL GINEPRO** - Monte di Malo (VI) - Inf. Zuin Walter, Tel. 0445.602995, Part. ore 8:00/9:00 - A.P. Monte di Malo, Via Cavour, 10, 36030 MONTE DI MALO (VI) - Km. 6-10-20.

**3ª MARCIA DEGLI ASPARAGI** - S.Zeno di Cassola (VI) - Inf. Chiomento Diego, Tel. 0424.31707 / 348.00061658, Part. ore 8:00 / 9:00 - Pro Loco Cassola - Ass. San Zeno, Piazzale Europa, 1, 36022 S.GIUSEPPE DI CASSOLA (VI) - Km. 6-10-20.

**27ª CORSETA CO LE SCALMARE** - Colà di Lazise del Garda (VR) - Inf. Ferrarini Nerio, Tel. 045.7590503, Part. ore 8:30 / 9:00 - G.S. Le Sgalmare, Via Croce, 16, 37010 COLA' DI LAZISE (VR) - Km. 5-10-15.

**6ª DAI CHE COREMO INSIEME** - Villabartolomea (VR) - Inf. Pavan Giorgio, Tel. 0442.27253, Part. ore 8:30/9:00 - G.P. Casoni e Com. di Villabartolomea, Via Casoni, 85, 37048 LEGNAGO (VR) - Km. 6-11-20.

**3ª MARCIA DEL SOR..RISO** - Mede (PV) - Inf. Zanada Maurizio, tel. 338.6826184, Part. ore 19:30 - Pro Loco Mede, Marciatori Fiaspini, Via Gramsci, 2, 27035 Mede (PV) - Km. 6-12.

**CAMMINATA RENO' MOTOR COMPANY** - Bologna

- Inf. Giagnorio Luigi, Tel. 051.6012346, Part. ore 19:15 [Quart.Barca - Via De Pisis] - Atli. Gnarro Mattei, Via Porvaglia, 4, 40136 BOLOGNA (BO) - Km. 3-7.

**11ª CAMMINATA DI SOLIDARIETÀ** - Gossolengo (PC) - Inf. Ponzini Raffaello, Tel. 0523.593463, Part. ore 18:30/19:30 [La Pellegrina di Gossolengo] - Ass. La Ricerca La Pellegrina, Strada Agazzanese, 68, 29020 GOSSOLENGO (PC) - Km. 5-10.

**13ª TROFEO GELATERIA IL CAPRICCIO** - Voghera (PV) - Inf. Cottone Liborio, Tel. 0383.47265, Part. ore 19:30/20:30 - U.S. Acil Scalo - Amici Sportivi, Via Dettioni, 7, 27058 VOGHERA (PV) - Km. 5-10.

## 8 MAGGIO

**23ª 24 ORE CISERANESE (STAFFETTA)** - Ciserano (BG) - Inf. Corna Gianfranco, Tel. 035.885590, Part. ore 16:00/16:00 - Atli. Ciserano, Via Don Rota, 20, 24040 CISERANO (BG) - Anello Ripetibile di Km. 1.

**PRO RICERCA PER LA THALASSEMIA** - Bologna - Inf. Polga Massimo, Tel. 051.774797-327800, Part. ore 17:00/17:30 [Parco Nord] - G.P. Pro Loco Pianoro - Circ. Sardegna, Via Resistenza, 201, 40065 PIANORO (BO) - Km. 3-7.

**5ª MARCIA DE "IL PUNGOLO"** - Milano - Inf. Imprenti Giuliano, Tel. 02.6172035-72162579, Part. ore 14:00/17:30 [Località Parco Lambro] - Circolo Ras Sezione Marciatori, Piazza S.Eufemia, 1, 20122 MILANO (MI) - Km. 5.

**10ª MARCIA "GRUPPO AMICI PAVONE"** - Sarzana (SP) - Inf. Gatti Maurizio, Tel. Fax 0187.605948-622325, Part. ore 16:00 / 00:00 - Ass. Amici del Pavone, Via S.Francesco, 19, 19038 SARZANA (SP) - Km. 6-10-16.

**3ª CAMMINATA IN PRAISOLA - GIORNATA MONDIALE IVV** - San Bonifacio (VR) - Inf. Sciuscio Romolo, Tel. 045.7611669, Part. ore

19:00/19:30 - G.S. Tre Contrade, Via Don G.Borga, 8, 37047 SAN BONIFACIO (VR) - Km. 4-10.

## 9 MAGGIO

**VIENI ANDIAMO XIª EDIZIONE "SCUOLA AL PARCO"** - Dolo (VE) - Inf. Baldan Danilo, Artusi Lucia Tel. 041.411363, Part. 9:45-10,15 - Podisti Dolesi e Comitato "Festa al Parco" Via Guardiana 30 - 30031 Dolo (VE) - Km. 6.

**27ª MARCIA AAVISINA** - Caravaggio (BG) - Inf. Giovannetti Angelo, Tel. 0363.50761, Part. ore 7:30/9:00 - G.P. Avis Aido Caravaggio, Via Largo Cavenaghi, 3, 24043 CARAVAGGIO (BG) - Km. 7-11-21.

**22ª MARCIA DEL DONATORE** - San Paolo D'Argon (BG) - Inf. Bellina/Pezzoita, Tel. 035.959187-958287, Part. ore 7:30/9:00 - LADS - Aido San Paolo D'Argon, Via Convento, 5, 24060

SAN PAOLO D'ARGON (BG) - Km. 5-10-20.

**8ª MARATONINA DELLA CANAPA** - Lovoleto di Granarolo (BO) - Inf. Bonora Paolo, Tel. 335.5890744, Part. ore 8:30/9:00 - G.P. Amici, Via Larghe, 2 C/O Pol.Lovoleto, 40057 LOVOLETO DI GRANAROLO (BO) - Km. 2-6-11-21.

**18ª STRABRESCIA / 24ª SU E GIU' PER LE COLLINE BRESCIANE** - Brescia - Inf. Taglietti Francesco, Tel. 030.303424, Part. ore 8:30 / 9:00 [Via Risorgimento] - G.P. Urigo Mella, Via della Chiesa, 146, 25127 BRESCIA (BS) - Km. 6-14-21-42.

**5ª MATATONINA DELLA SOLIDARIETÀ** - Maddaloni (Piozzolungo) Caserta - Inf. Papa Alessandro, Tel. 0823.806260 - 0823.312303, Part. ore 9:00 - 9:30 - Ass. Janua Pacis, Via Piozzolungo, 33, 81024 Maddaloni (CE) - Km. 5 - 12 - 14.

**31ª GIRO PODISTICO DEL LARIO** - Asso (CO) - Inf. Pina Aiessandro, Tel. 031.682164, Part. ore 7:30 / 9:30 - Gruppo Amici di Scarenna, Via Valsecchi, 2, 22033 ASSO (CO) - Km. 6-11-19-36.

**11ª MAGGENGA** - Cortemadama di Castellone (CR) - Inf. Labadini Fiorenzo, Tel. 0374.58688, Part. ore 8:00/8:30 - Anorima Podisti Castellone, Via Per Corte Madama, 38, 26012 CASTELLEONE (CR) - Km. 6-13-23.

**1ª CAMMINATA TRA L'ISONZO E IL CARSO** - Sagrado (GO) - Inf. Del Bello Nevio, Tel. 0481.99050, Part. ore 9:00/9:30 - G.M. Pro Loco Sagrado, Via Vittori, 32, 34078 SAGRADO (GO) - Km. 5-11.

**28ª TROFEO SAN GIORGIO** - Dresano (MI) - Inf. Zanaboni Aldo, Tel. 02.98270221, Part. ore 8:00/8:30 - G.S. M. San Giorgio, Via Varese, 6,



Con il patrocinio del Comune di Monfalcone



GRUPPO MARCIATORI  
**MILLEPIEDI**  
MONFALCONE



ORGANIZZA DOMENICA 30 MAGGIO 2004

# 1ª CORRI MONFALCONE CORRI

in collaborazione con l'Assessorato allo Sport del Comune di Monfalcone nell'ambito della "Festa dello Sport 2004"

manifestazione podistica "non competitiva" a passo libero

di Km. 7 - 10 - 17 partenza alle ore 8:30

(libera fino alle ore 9:30)

dalla zona commerciale di Via Grado (FerroJulia - Brico Center) arrivo stesso luogo

Informazioni: Sig. Giorgio Miccoli - tel. 0481.798462

20070 DRESANO (MI) - Km. 6-12-15-21.

**LA STREARENATE** - Renate Brianza (MI) - Inf. Brambilla Roberto, Tel. 0362.925293, Part. ore 8:00 / 10:00 - Pol. Renatese, Via Dante, 4, 20055 RENATE BRIANZA (MI) - Km. 7-16-22.

**28ª MARCIA LA FAVORITA** - Bancole di Porto Mantovano (MN) - Inf. Comini Franco, Tel. 0376.399225, Part. ore 8:30/9:00 - AtL Bancole, Via Garda, 11, 46047 BANCOLE DI PORTO MANTOVANO (MN) - Km. 5-10-15.

**14ª MARCIA DEI VIGNETI "ALTA VAL CHIAVENNA"** - Prato Ottesola di Lugagnano (PC) - Inf. Camorai Fabrizio, Tel. 0523.891856, Part. ore 7:30/8:30 - G.S. Prato Ottesola, Via Guerra, 1, 29018 PRATO OTTESOLA (PC) - Km. 6-19-12-25.

**16ª FRA SENTIERI PANORAMICI MONUMENTI E**

**FOSSILI COLLI EUGANEI** - Valle S. Giorgio - Inf. De Solda Fernando, Tel. 0429.600550 / 347.9654260, Part. ore 8:30/9:30 Baone (PD) - Marciaturismo Baone, Via S. Lorenzo, 7/a, 35030 BAONE (PD) - Km. 7-11-21.

**26ª CAPANNE CORRE** - Capanne di Montopoli (PI) - Inf. Vanni Antonio, Tel. 0751.467467-450307, Part. ore 8:00/8:30 - Il Girasole Pod. Capannese, Via Fonda, 2, 56020 CAPANNE DI MONTOPOLI (PI) - Km. 6-12-21.

**20ª MARCIA LUNGO IL NONCELLO - 2ª MARATONA TRA MEDUNA E NONCELLO** - Pordenone - Inf. Lucchitta Piergiorgio, Tel. 0434.540085/347.0003373, Part. ore 7:30/10:00 [Parco S.Valentino] - Pol. Odorico da Pordenone, Via Borgo Casoni, 1/a, 33170 PORDENONE (PN) - Km. 6-12-21-42.

**25ª SALSOLONGA** - Salsomaggiore (PR) - Inf. Bocelli Rinaldo, Tel. 0524.577145, Part. ore 8:00/8:30 [P.le Mercato] - G.P. Quadri-foglio, Via Leon d'Oro, 3, 43039 SALSOMAGGIORE (PR) - Km. 6-11-15.

**4ª SGAMBATA DELLA MONTAGNA** - La Spezia (Via dei Pioppi) - Inf. Trucco Roberto, Tel. 0187.986772-987432, Part. ore 8:30: - G.S. Sport Life Runner, Via Aurelia Sud, 47/a, 19021 ARCOLA (SP) - Km. 7-12-18.

**27ª MARATONA DELLE ACQUE** - Terni - Inf. Talamonti / Fiorini, Tel. 0744.276979 - 733616, Part. ore 9:30/10:00 - Amatori Pod. Terni, Via Irma Bandiera, 28, 05100 TERNI (TR) - Km. 5-10-21-42.

**19ª PALMALONGA** - Palmanova (UD) - Inf. Pravisani Ezio, Tel. 0432.920510, Part. ore 9:00/10:00 - G.M.

Palmanova, Piazza Garibaldi, 1, 33057 PALMANOVA (UD) - Km. 7-13.

**19ª PALMALONGA** - Palmanova (UD) - Inf. Pravisani Ezio, Tel. 0432.920510, Part. ore 9:00/10:00 - G.M. Palmanova, Piazza Garibaldi, 1, 33057 PALMANOVA (UD) - Km. 7-13.

**22ª STRAVARESE** - Varese - Inf. Zucchi Aldo, Tel. 0332.242228, Part. ore 8:00/9:00 - G.S. Marciatori Varese, Vicolo Mera, 8, 21100 VARESE (VA) - Km. 7-14.

**17ª CAMINADA DE SAN BIA** - Grumolo Pedemonte di Zugliano (VI) - Inf. Busa Bortolo, Tel. 0445.369043, Part. ore 8:00/9:00 - Pol. Grumolo Pedemonte, Via Chiesa, 7, 36030 GRUMOLO PEDEMONTE DI Z. (VI) - Km. 4-7-11-20.

**7ª MARCIA CAMPAGNOLA** - Noventa Vicentina (VI) - Inf. Trevisan Dario, Tel. 0444.887915, Part. ore 8:00/9:00 - Pro Loco Noventa V. - Gruppo Corrinovento, Via Palladio, 3, 36025 NOVENTA VICENTINA (VI) - Km 7-14-23.

**12ª MARCIA TRA I COLLI E VIGNETI** - Colognoia ai Colli (VR) - Inf. Marangon Sergio, Tel. 045.7651038, Part. ore 8:30/9:00 - G.M. Borromini, Via Sira, 31, 37030 COGNOLA AI COLLI (VR) - Km. 5-10-16.

**28ª MARCIARENA - 4ª MARATONA INTERNAZIONALE DEL CUSTOZA** - Sommacampagna (VR) - Inf. Pettenon Roberto, Tel. 045.515842, Part. ore 7:30/9:00 [Villa Venier] - G.M. Agriform Sommacampagna, Via Del Lavoro, 36, 37066 SOMMACAMPAGNA (VR) - Km. 6-11-21-42.

## 12 MAGGIO

**1º TROFEO ASS. AS. SO. FA** - Verano di Podenzano (PC) - Inf. Ratti Angelo, Tel. 0523.559151, Part. ore 18:30/19:30 - G.M. Gelindo Bordin, Via Guastoni, 30 C/O Bar Garden, 29027 PODENZANO (PC) - Km. 5-10.

## 13 MAGGIO

**CAMMINATA CITTA' DI STIATICO** - San Giorgio di Piano (BO) - Inf. Cervellati L./Trenti M., Tel. 051.712046 - 862553 / 051.862559, Part. 19:30/19:45 [Frazione di Stiatico] - G.P. Pol. Progresso, Via Lirene, 46, 40013 CASTELMAGGIORE (BO) - Km. 2-7.

**TROFEO BAR PANAMA** - Lido Di Savio - Inf. Venturi Maurizio, Tel. 0544.927406 / 336.527073, Part. ore 19:00/19:30 [Viale Romagna 21] - Corrimania, Via Brenta, 6, 48020 CERVIA (RA) - Km. 2-10.

## 14 MAGGIO

**4ª CAMMINATA PRO BAMBINI AFRICANI** - S. Giuliano (PC) - Inf. Lombardi Mario, Tel. 0523.826216, Part. ore 18:30/19:30 - Gruppo Pro Chirundu (Africa), Via Gen. Dalla Chiesa, 3, 29010 S.GIULIANO (PC) - Km. 3-6-12.

**4ª SERALE DI SAIRANO** - Sairano di Zinasco (PV) - Inf. Furlan Luigi, Tel. 0382.914339/338.1702334, Part. ore 19:30/20:00 - G.P. Pedemontana / Pro Loco Zinasco, Via Pollini 115 (Bar Roxi), 27030 ZINASCO N. (PV) - Km. 7-11.

**LA TRE PONTI** - S.Siro di San Benedetto Po (MN) - Inf. Comitato, Tel. 0376.950201, Part. ore 7:00/7:30 - Comitato Manifestazioni Sansirese, 46027 S.SIRO DI S. BENEDETTO PO (MN) - Km 50.

**CAMMINATA A SAN SIRO** - S. Siro di San Benedetto Po (MN) - Inf. Comitato, Tel.0376.950201, Part. ore 18:00/18:30 - Comitato Manifestazioni Sansirese, 46027 S. SIRO DI SAN BENEDETTO PO (MN) - Km 50.

## 15 MAGGIO

**20ª SELF SERVICE MAPPA - 27ª MARCIA DELLE ROSE** - Caselle di Selvazano Dentro (PD) - Inf. Calore Gianpaolo, Tel. 049.634115, Part. ore 18:30/19:30 - G.P. Pier Sport, Via Filzi, 4, 35030 SARMEOLA DI RUBANO (PD) - Km. 8-15-20.

**5ª MARCIA GLI ALTRI SIAMO NOI** - Parma - Inf. Brozzi Isaura, Tel. 0521.672233, Part. ore 17:00 / 17:30 [zona aeroporto] - Marc. Parmensi e Ass. Gli Altri Siamo Noi, Via del Pozzetto, 20, 43100 PARMA (PR) - Km. 4-9-11.

**14ª MARCIA NEL PARCO DELLA VERNAVOLA** - Pavia - Inf. Maestri Carlo, Tel. 338.2446644, Part. ore 16:00/16:30 [Via Acerbi 27] - Marciatori Fiaspini, Via Langosco, 33, 27100 PAVIA (PV) - Km. 5-10.

**5ª CAMINADA DUL LAZARET** - Gallarate (VA) - Inf. Gnocchi Giuseppe, Tel. 0331.792375, Part. ore 18:00/19:00 - I Cedratesi, Via Don Reina, 2, 21013 GALLARATE (VA) - Km. 6-10.

## 16 MAGGIO

**12ª TROFEO PODISTICO I.O.M. "CITTA' DI ANCONA"** - Ancona (Posatora) - Inf. Marzioni Ivo, Tel. 071.42750 - 895275 / 338.8478863, Part. ore 9:00 / 9:30 - G.P. Cifra - IOM, Via Brodolini, 21, 60130 ANCONA (AN) - Km. 2-5-10.

**23ª STRACURNO** - Curno (BG) - Inf. Rigamonti Alessandro, Tel. 035.460202, Part. ore 7:30/9:00 - G.P. Stof Curno, Via Curnasco, 25, 24035 CURNO (BG) - Km. 7-11-18-26.

**14ª CAMMINATA NELLA VALLE DEL LUJO** - Vall'Alta di Albino (BG) - Inf. Garba Gloria, Tel. 035.770702, Part. ore 7:30/9:00 - Comitato Camminata Valle del Lujò, Via M.Grappa 1 (Poi. Vall'Alta), 24020 VALL'ALTA DI ALBINO (BG) - Km 8-15-22.

**MINIMARATONAPOSA** - Bologna - Inf. Tolomelli Paolo, Tel. 051.404338, Part. ore 8:30/9:00 [Piazza S. Domenico] - Pod. Bolognese, Via M.L.King, 36, 40132 BOLOGNA (BO) - Km. 3-7-13.

**25ª CAMMINATA LA SOLDANELLA** - Provaglio d'Isèo (BS) - Inf. Felini Teresa, Tel. 030.983679, Part. ore 8:30/9:00 - G.P. La Soldanella, Via C. Battisti, 50, 25050 PROVAGLIO D'ISEO (BS) - Km. 6-15.



**CENTRO SOCIO RIABILITATIVO EDUCATIVO  
COMUNITÀ RESIDENZIALE A. ZANNIER**

**ORGANIZZANO**

**DOMENICA 30 MAGGIO 2004**

# CAMMINARE PER CONOSCERSI

**UDINE sud Baldasseria  
(Scuola Elem. Maria Boschetti alberti)**

**manifestazione podistica "non competitiva"**

**a passo libero aperta a tutti**

di Km. 3\* - 6 - 11 - 16

*\* Percorso idoneo anche a persone diversamente abili*

**3ª tappa del circuito della solidarietà**

**Informazioni: GIORDANO VIDUSSI - Tel. 328.7430959**

**14ª STRAPIGNATARO** - Pignataro (CE) - Inf. Boverzi Giuseppe, Tel. 0823.654173, Part. ore 9:00/9:30 - C.S. Il Goai, Via A. Diaz, 15, 81052 PIGNATATRO MAGGIORE (CE) - Km. 6-12.

**1ª MARCIA DEL MILLENIO** - Lomazzo (CO) - Inf. Riva Gianpaolo, Tel. 338.3071075, Part. ore 8:00 / 9:00 - Atl. Lomazzo, Via Brolo S.Vito, 22074 LOMAZZO (CO) - Km. 7-12-21.

**23ª SPERLONGA** - Cremona - Inf. Busetti Sandro, Tel. 0372.39175, Part. ore 7:30/9:00 [Quartiere Cambonino] - G.P. Crai Sperleri, Via Lugo, 30, 26100 CREMONA (CR) - Km. 6-10-15-22-30.

**27ª MARCIA DEI TRE LAGHI** - Selz Ronchi dei Legionari (GO) - Inf. Lucchitta Nataschia, Tel. 0481.777553, Part. ore 8:30 / 10:00 - G.M. Olmo, Via 1º Maggio, 17, 34077 RONCHI DEI LEGIONARI (GO) - Km. 6-11-18-28.

**28ª LA FAMIGLIA CHE CAMMINA** - Desio (MI) - Inf. Beria Giuseppe, Tel. 0362.626074, Part. ore 8:00/9:00 - G.S. San Francesco c/o Villa Primo, Via G. D'Annunzio, 2, 20033 DESIO (MI) - Km. 6-12-18.

**11ª MARCIA DEL DONATORE** - Gessate (MI) - Inf. Meritoni Giampiero, Tel. 02.95382061, Part. ore 8:00 / 8:45 - G.P. Romeo Bertini Gessate, Piazza del Comune, 20060 GESSATE (MI) - Km. 7-14-21.

**31ª SCARPINEDA** - Carpaneto (PC) - Inf. Illari Paolo, Tel. 0523.850650, Part. ore 7:30/8:30 - G.M. Avis Carpaneto, Via G. C. Rossi, 1, 29013 CARPANETO (PC) - Km. 6-11-17-25.

**26ª MARCIA G.P.D.S. VIGODARZERE** - Vigodarzere (PD) - Inf. Cattelan Federico, Tel. 049.8870556, Part. ore 8:30/9:30 - G.P. D.S. Vigodarzere, Via Carducci, 22, 35010 VIGODARZERE (PD) - Km. 6-12-18.

**7ª MARCIA DI SANTA LUCIA** - Prata di Pordenone

(PN) - Inf. Marcon Lorenzos, Tel. 0434.826640, Part. ore 8:30 / 9:30 - G.M. Stilbagnio.com, Via Puja, 8/a, 33070 PRATA DI PORDENONE (PN) - Km. 6-11-21.

**21ª MARCIA DEI MURONI** - Sanguinaro (PR) - Inf. Bandini Gianpaolo, Tel. 0521.825564, Part. ore 8:00 / 9:00 - C.C.R. Sanguinaro, Via Muroi, 30, 43015 SANGUINARO DI NOCETO (PR) - Km. 6-9-13.

**11ª MARCIA BEREGUARDINA** - Bereguardo (PV) - Inf. Marescotti Egidio, Tel. 0382.928443-920191, Part. ore 8:00/9:00 [Parco Ticino] - Pro Loco Bereguardo, Via Castello, 2, 27021 BEREGUARDO (PV) - Km. 6-12-21.

**6ª TROFEO PARCO "LE GHIAMINE"** - Cervia (RA) - Inf. Venturi e Bertozzi, Tel. 0544.927406-927809, Part. ore 9:30/10:00 - Via Romea Nord 180] - Corimania, Via Brenta, 6, 48020 CERVIA (RA) - Km. 3-9-13.

**22ª MARATONA DEI MONTI LUCRETILI** - Vicovaro (RM) - Inf. Rotondi Mario, Tel. 0774.498529, Part. ore 9:00/9:30 - Atli. Vicovaro, Piazza S. Pietro, 40, 00029 VICOVARO (RM) - Km. 7-10-24.

**25ª TROFEO AVIS SARZANA** - Sarzana (SP) - Inf. Dominici Alfredo, Tel. 0187.629127 / 339.3651420, Part. ore 7:00/9:00 - G.S. Avis Sarzana, Via Cisa, 142, 19038 SARZANA (SP) - Km. 6-14-25-60.

**LA STRARADICE** - Lavini di Marco di Rovereto (TN) - Inf. Longarini Pierluigi, Tel. 0464.439012, Part. ore 9:00 / 10:00 - Ass. la Radice, Piazza S. Marco, 7, 38068 ROVERETO (TN) - Km. 10-15.

**15ª MARCIA DEI CAJS** - Battaglia di Fagagna (UD) - Inf. Di Narda Mauro, Tel. 0432.800317, Part. ore 8:30/9:30 - G.M. Aquile Friulane - Com. Fest. Battaglia, Via Principale, 37, 33034 FAGAGNA (UD) - Km. 5-10-20.

**32ª CAMINADA TRA I SPARGEER** - Cantello (VA) - Inf. Tettamanti Flavio, Tel.

0332.418331, Part. ore 8:00/9:00 - Com. Org. Spargeer, Via Turconi, 6, 21050 CANTELLO (VA) - Km. 6-12-18.

**21ª CAMINA' PER CIOSEA E MARINA** - Chioggia (VE) - Inf. Boscolo Romano, Tel. 041.5541005, Part. ore 8:30/9:30 - G.P. Marathon Cavalli Marini, Corso del Popolo, 1389, 30020 CHIOGGIA (VE) - Km. 7-12-18.

**7ª LA BRENDOLANA** - Brendola (VI) - Inf. Lazzari Lodovico, Tel. 0444.409241, Part. ore 8:00/9:00 - Pro Loco Brendolana, Via Dante, 90, 36040 BRENDOLA (VI) - Km. 7-12-20.

### 18 MAGGIO

**FESTA SPORTIVA DELLA BEVERARA** - Bologna - Inf. Borgatti Roberto, Tel. 051.6341432, Part. ore 19:45 / 20:15 [Quartiere Lame] - G.P. Noce - Pol. Lame, Via Vasco de Gama, 70, 40131 BOLOGNA (BO) - Km. 3-7.

### 21 MAGGIO

**GIRATO PER LE CASCINE DE MACLO'** - Macclodio (BS) - Inf. Lorenzi Angelo, Tel. 030.9787054, Part. ore 20:00/20:30 - G.P. Oratorio di Macclodio Anspi, Via Gramsci, 10, 25030 MACCLODIO (BS) - Km. 5-11.

**12ª MARCIA DELLA FRA-TELLANZA** - Montodine (CR) - Inf. Fusar Bassini Domenico, Tel. 0373.242387, Part. ore 20:00 / 20:30 - G.S. Podisti Montodine, Via Mons. Guercilena, 8, 26010 MONTODINE (CR) - Km. 3-6-10.

**5ª MARCIA AVIS PONTENURE "A.M. GIUSEPPE GRUPPI"** - Valconasso di Pontenure (PC) - Inf. Fontana Giuseppe, Tel. 0523.511625, Part. ore 18:30/19:30 - Ass. Avis Pontenure, Via Galilei C/O Sede Avis, 29010 PONTENURE (PC) - Km. 5-10.

**30ª TRE PASSI UNA CORSETTA** - Sannazzaro De Burgondi (PV) - Inf. Cosio Claudio, Tel. 0382.996119, Part. ore 19:30/20:15 - Km. 6-12 - G.P. Avis Aido Sannazzaro, Via Cairoli C/O

GRUPPO AMICI DI SOARZA (PC)

28-29-30 Maggio 2004

SOARZA DI VILLANOVA SULL'ARDA (PC)

26ª



Attrazioni con:

COMEDIA DIALETTALE  
ORCHESTRE  
SPETTACOLO  
SPORT AMATORIALI  
MOSTRA CULTURALI

Da vedere:

LAGO GIAROLA  
PAESAGGIO  
FIUME PO  
LIMITROFO  
CILIEGI  
PAESE

Stands gastronomici:

MARUBEN  
RANE  
PESCE GATTO  
ANGUILLE  
SALUME PIACENTINO  
VINI TIPICI  
BIRRE VARIE

VI ASPETTIAMO!



L'Associazione Pro Loco  
"Amici di Soarza"



organizza a SOARZA (PC) per

Venerdì 28 Maggio 2004

la

6ª Marcia delle  
Rane e del Pesce

La manifestazione di svolge in due fasi:

Partenza libera dalle ore 16,00 alle ore 19,00  
anello ripetibile di Km. 12

Partenza libera dalle ore 19,00 alle ore 20,00  
itinerari a percorrenza unica di Km. 6 - 12

Informazioni presso:

PAGANI GIOVANNI

Via A. Moro, 14 - 29010 CASTELVETRO (PC)  
Tel. 0523.823643 / 349.5256987 - giovannipagani@inwind.it

Bar Haiti, 27039 SANNAZ-ZARO DE BURGONDI (PV).

## 22 MAGGIO

**MINCIOMARCIA 2004** - Mantova - Inf. presso UISP, Tel. 0376.262091, Part. ore 19:30/20:00 [Piazza Sordello] - Mantova Runnig-UISP MN, Via Cremona 36, 46100 MANTOVA - Km 6-12.

**7ª MARCIA DELLA SCUOLA ELEMENTARE DI S. POLO** - San Polo di Podenzano (PC) - Inf. Guarnieri Elena, Tel. 0523.558546, Part. ore 17:30/18:30 - Scuola Elementare S. Polo, Via Colombo, 2, 29027 PODENZANO (PC) - Km. 6-12.

**7ª MARATONA PREALPINA** - Magrè di Schio Monte Novegno (VI) - Inf. Brunello Ottorino, Tel. 0445.575296, Part. ore 6:00/9:00 - Ass. 4 Novembre Ricercatori Storici, Via Cavour, 1, 36015 SCHIO (VI) - Km. 21-42.

**7ª I DIECI CAPITELLI** - Monteforte d'Alpone (VR) - Inf. Pasetto Gianluigi, Tel. 045.6103277/338.2663474, Part. ore 18:00/18:30 - Gruppo Podistico Valdalpone De Megni, Via Dante Alighieri, 41/c, 37032 MONTEFORTE D'A (VR) - Km 6-10-16.

## 23 MAGGIO

**22ª STRAVERONA** - Verona - Inf. Fontana Giovanni, Tel. 045.6700167, Part. ore 9:00/9:30 [P.zza Brà] - Ass. Straverona, Via Bonomi, 3, 37129 VERONA (VR) - Km. 5-12-21.

**CORRI BERGAMO** - Bergamo - Inf. Gualdi Roberto, Tel. 035.237323, Part. ore 9:00/12:00 - Assosport, Via Zelasco, 1, 24122 BERGAMO (BG) - Km. 5-10.

**18ª STRASERIEATE** - Seriate (BG) - Inf. Castelli Pietro, Tel. 035.295463, Part. ore 7:30/9:00 - G.P. Biorlini Sport, Via Decò Canetta,

24068 SERIATE (BG) - Km. 6-12-15-21.

**28ª GIRADO' DEI TRE RIU'** - Chiesanuova (BS) - Inf. Berardi Attilio, Tel. 030.390633, Part. ore 8:30 / 9:00 - Pol. Chiesanuova, Via Chiesanuova, 1, 25125 BRESCIA (BS) - Km. 6-15-23.

**11ª PASSEGGIATA ECOLOGICA CAMIGLIANESE** - Camigliano (CE) - Inf. Cenname Adriana, Tel. 0823.879552, Part. ore 9:00 / 9:30 - Ass. Pro Loco Camiglianese, Via A. Sicilia, 5, 81040 CAMIGLIANO (CE) - Km. 6-12.

**24ª QUATRE PASS AN TURNE A VAIA'** - Vaiano Cremasco (CR) - Inf. Asti Pietro, Tel. 0373.791660, Part. ore 8:00/8:30 - Arci Coop Vaiano, Via Medaglie D'Argento, 18, 26010 VAIANO CREMASCO (CR) - Km. 6-13-18.

**23ª TROFEO PENNE MOZZE MISSAGLIESI** - Missaglia (LC) - Inf. Cazza-

niga Giuseppe, Tel. 039.9200921, Part. ore 7:30/9:00 - A.N.A.-G.S. A., Via Papa Giovanni 23°, 3, 23873 MISSAGLIA (LC) - Km. 7-14-22.

**8ª TRI PASET IN MES AI RUNCHE** - Ronco Briantino (MI) - Inf. Brivio Domenico, Tel. 039.6079861, Part. ore 8:00/9:00 - Aido Comunale e Corpo Musicale G. Verdi, P.zza Dante 1 (Centro S. Antonio), 20050 Ronco Briantino (MI) - Km 8-16-21.

**13ª MARCIA ASPETTANDO L'ESTATE - TROFEO CESARE BACCI A.M.** - Costa di Casaliggio - Inf. Bacci Gabriele, Tel. 0523.787628, Part. ore 7:30/9:00 Gragnano (PC) - G.S. M. Costa di Gragnano, Via Costa di Casaliggio, 13, 29010 GRAGNANO (PC) - Km. 6-11-18.

**31ª MARCIA K2** - Padova - Inf. Gastaldello Paolo, Tel. 049.703537, Part. ore 8:30 / 9:30 [Quartiere Brusegana] - G.P. K2, Via Montecico, 30, 35143 PADOVA (PD) - Km. 6-12-18.

**19ª CAMMINA, DIVERTITI E ... ARRIVA** - Sesto al Reghena (PN) - Inf. Beriotto Ivano, Tel. 0434.699653, Part. ore 8:30/10:00 - Sez. Com. Avis Sesto sul Reghena, Piazza Castello, 33079 SESTO AL REGHENA (PN) - Km. 6-12-24.

**23ª CAMMINANDO PER SORBOLO - 7ª TROFEO DISMO ROVELLI** - Sorbolo (PR) - Inf. Gardoni Angelo, Tel. 0521.694264, Part. ore 8:30/9:00 - Avis CRI Aido Sorbolo, Via Gruppini, 4/b, 43058 SORBOLO (PR) - Km. 3-6-8-12.

**4ª MARCIA AVIS CASSOLESE** - Cassolnovo (PV) - Inf. Rossin Agostino, Tel. 0381.20424, Part. ore 8:00 / 9:00 - Avis Cassolnovo, Via E. Toti, 2, 27023 CASSOLNOVO (PV) - Km. 7-12-21.

**27ª CAMMINATA ECOLOGICA "DELLA PALMARIA"** - Terrizzo (SP) - Inf. Sturlese Giuseppe, Tel. 338.1685879, Part. ore 10:00 / 10:30 [Palmaria] - Unione Sportiva Porto Venere, Via Olivo, 39/41, 19025 PORTOVENERE (SP) - Km. 6-13.

**22ª TROFEO SILVIO BELLINI** - Loppio di Mori (TN) -

Inf. Signorelli Giuseppe, Tel. 0464.917593, Part. ore 9:00/10:00 - Atl. Team Loppio, Via S. Maria, 36, 38065 MORI (TN) - Km. 4-10.

**26ª MARCIAMAG** - Terni - Inf. Austeri Lanfranco, Tel. 0744.431265-422570, Part. ore 9:00/10:00 - Circolo Pol. Arci Prisciano, Via Delle Officine, 32, 05100 TERNI (TR) - Km. 5-15.

**4ª CAMMINATA DELLA SOLIDARIETA'** - Pasion di Prato (UD) - Inf. Bertossi Ireneo, Tel. 0432.671166, Part. ore 9:00/10:00 - Ass. Genitori La Nostra Famiglia, Via Cialdini, 29, 33037 PASIAN DI PRATO (UD) - Km. 6-11-16.

**24ª SU PER LA VAL BASSA GIO' DALLA ROGORELLA** - Bodio Lomnago (VA) - Inf. Marcassa Italo, Tel. 0332.948528, Part. ore 8:00/9:00 - A.S. Don Bosco, Via Monte Grappa, 21020 BODIO LOMNAGO (VA) - Km. 6-15.

## 27 MAGGIO

**SERATA IN CASTELLO** - Brescia - Inf. Salvatore Romano, Tel. 030.348327, Part. ore 20:00/20:30 [Castello di Bescia] - Gruppi FIASP CP Brescia, Villaggio Sereno Traversa XII, 61, 25125 BRESCIA (BS) - Km. 5-10.

## 28 MAGGIO

**25ª TRA VITI E CILIEGI** - San Colombano al Lambro (MI) - Inf. Dellera Pietro, Tel. 0371.89055, Part. ore 18:30/19:30 - G.P. Millepiedi, Via della Colombana, 30, 20078 S.COLOMBANO AL LAMBRO (MI) - Km. 6-12.

**6ª MARCIA DELLE RANE E DEL PESCE** - Soarza di Villanova (PC) - Inf. Boselli Emilia, Tel. 0523.823643 / 349.5256987, Part. ore 16:30/19:30 - A.P.E. D.L.F. Cremona, Via Moro, 14 - 29010 CASTELVETRO (PC) - Km. 6-12.

**15ª NOTTURNA VALLONE CROSIONE** - Pavia - Inf. Maestri Carlo, Tel. 338.2446644, Part. ore 19:30 / 20:00 [P.le Torino 40] - Marciatori Fiaspini, Via Lango-sco, 33, 27100 PAVIA (PV) - Km. 5-10.

## 29 MAGGIO

**19ª CAMMINATA DELL'ANCORA** - Lurate Cacciavio (CO) - Inf. Bottà Mario, Tel. 031.490078, Part. ore 18:00 / 19:00 - Gruppo Camm. Ottaga, Via A. Costa, 9, 22079 CIVELLO DI VILLAGUARDIA (CO) - Km. 6-12-16.

**1ª STRABONARDA** - Cardazzo di Bosnasco (PV) - Inf. Perotti Pietro, Tel. 0523.364659-364094 / 339.2225659, Part. ore 18:00 / 19:00 - Comitato Piacenza Marathon For Unicef, Fermo Posta Succursale n.8, 29100 PIACENZA (PC) - Km 5-10.

**1ª VIVERE LA NATURA** - Traversetolo (PR) - Inf. Rosati Mario, Tel. 0521.842732, Part. ore 16:30 / 17:00 [Cronovilla Area Naturale] - Ass. Cronovilla, Via Cisari, 6, 43029 TRAVERSETOLO (PR) - Km. 3-6-10.

**11ª MARCIA DELLA SOLIDARIETA'** - Ruda (UD) - Inf. Quargnal Franco, Tel. 0431.999483, Part. ore 18:00/18:30 - G.M. Unione Sportiva Acli, Piazza Repubblica, 5, 33050 RUDA (UD) - Km. 6-12.

**3ª CAMMINIAMO NEL COMPRENSIVO** - Sumirago (VA) - Inf. Bertoloni Francesco, Tel. 0332.455196, Part. ore 18:00/19:00 - G.P. Sumiraghese, Via Trento, 17, 21040 SUMIRAGO (VA) - Km. 6-10.

**10ª EL GIRO DE L'ADISE** - Verona - Inf. Fantoni Luciano, Tel. 045.8033462, Part. ore 20:00/20:30 - Ass. Sport. Com. S. Zeno, Vicolo Broglio, 2, 37123 VERONA (VR) - Km. 6-10.

## 30 MAGGIO

**1ª CORRI MONFALCONE** - Corri - Monfalcone (GO) - Inf. Giorgio Miccoli, Tel. 0481.798462, Part. 8:30 / 9:30 - Gruppo Marciatori Millepiedi, Via Isonzo 27, Monfalcone (GO) - Km. 7-10-17.

**CORRI PER LA SALUTE** - Fermo (AP) - Inf. Zeppli Aldo, Tel. 0734.621374, Part. ore 9:00/12:00 - G.P. Rione Murato Fermo, Via Vettore 14, 63023 FERMO (AP) - Km. 3-11.



GRUPPO PODISTICO CERVESE  
Via Pinarella, 66 - 48015 Cervia (RA)  
Casella Postale 102



## DOMENICA 30 MAGGIO 2004 CERVIA (RA)

# 19ª Passeggiata in riva al mare

di Km. 3 - 8 - 12

Con partenza dalle ore 9,00 / 9,30 dal nuovo Centro Sportivo Liberazione in Via Caduti per la Libertà



per informazioni:

Tel. e Fax 0544.971672 - 0544.976091  
E-mail: lapodistica@libero.it

**15° FRA L'ADDA E LA COLLINA** - Villa d'Adda (BG) - Inf. Paggi Fiorenzo, Tel. 035.793306, Part. ore 7:30/9:00 - G.P. Bigacc de Ela, Via Volpino, 24030 VILLA D'ADDA (BG) - Km. 7-11-17-25.

**7° CAMMINATA NON COMPETITIVA AVIS-AIDO** - Zogno (BG) - Inf. Aramini Barbara, Tel. 0345.93913, Part. ore 7:30/9:00 - Gruppi Avis e Aido di Zogno, Piazza Marconi, 7, 24019 ZOGNO (BG) - Km. 5-10-15.

**PER RICORDARE MASSI-MILIANO VALENTI** - Bologna - Inf. Marchesini Piero, Tel. 051.384157-384269, Part. ore 8:30/9:00 [Castel-debole Villa Bernaroli] - G.P. Italia Nuova, Via E.NANI, 4, 40132 BOLOGNA (BO) - Km. 3-8-13.

**CAMMINATA AVIS BOLOGNA** - Pontecchiano Marconi (BO) - Inf. Moruzzi Giancarlo, Tel. 051.577663, Part. ore 8:30/9:00 [Palazzo Ros-si] - G.P. Avis Bologna, Via E.Ponente, 56, 40133 BOLOGNA (BO) - Km. 3-7-12.

**29° GIROTONDO A S.AN-NA** - Brescia - Inf. Grossi Alessandro, Tel. 030.2780431, Part. ore 8:30 / 9:30 - A.N.A. Badia, Via Badia, 56, 25132 BRESCIA (BS) - Km. 7-15.

**17° PASSEGGIATA MADONNA DELLE GRAZIE** - Macerata Campana (CE) - 5° TROFEO ANTONIMO PEPE - Inf. Pepe Raffaele, Tel. 0823.547725, Part. ore 9:00/9:30 - Gruppo Podistico Azzurra, Via Elena Vico 2°, 4, 81047 MACERATA CAMPANIA (CE) - Km. 5-14.

**33° MARCIAVERDE DELLA BRIANZA** - Cremona - Inf. Consonni Nando, Tel. 348.4963142, Part. ore 7:45 / 9:45 - Ass. DONE, Piazza San Vincenzo, 1, 22044 IN-VERIGO (CO) - Km. 7-13-23.

**22° CAMINATA LUDESANA** - Lodi - Inf. Ierardi Vincenzo, Tel. 0371.33978 / 339.8886743, Part. ore 8:00/8:30 [Via Taramelli-Area Capanno] - G.S. M. Lodigiani Avis Admo Aido, Via P. Gorini, 19, 26900 LO-DI (LO) - Km. 7-13-22.

**17° QUATER PASS FRA I CASSIN DE CESA'** - Cesate (MI) - Inf. Patruono Sabi-to, Tel. 02.99068809, Part. ore 8:00/9:00 - G.P. Cesate Avis, Via Biscia, 2, 20020 CESATE (MI) - Km. 7-13-20.

**27° QUATAR SALT COI SCIATT** - Ornago (MI) - Inf. Ronco/Villa, Tel. 039.6010121 - 6010676, Part. ore 8:00/9:00 - Giovane Montagna Ornago, Via Santuario, 6/b, 20060 OR-NAGO (MI) - Km. 6-13-23.

**QUATTRO PASSI SUGLI ARGINI DEL PO** - Revere (MN) - Inf. Ferraresi Rena-to, Tel. 0386.46698, Part. ore 8:30/9:30 - G.P. Revere, Via Silvio Pellico, 4, 46036 REVERE (MN) - Km. 6-12-18.

**3° MEMORIAL PADRE GHERARDO** - Piacenza - Inf. Quartieri Francesco, Tel. 0523.751042, Part. ore 7:30/8:30 [Loc. i Vaccari] - Casa del Fanciullo, Via l'Maggio, 76, 29100 PIA-CENZA (PC) - Km. 6-12-18.

**17° MARCIA CORRI ESTE** - Este (PD) - Inf. Della Sala Fiorentino, Tel. 0429.55049, Part. ore 8:30 / 9:30 - G.M. Corri Este, Via Pado-va, 5/a, 35042 ESTE (PD) - Km. -7-13-21.

**23° MARCIA CUORE AL-PINO** - San Vito al Taglia-mento (PN) - Inf. Culos Adriano, Tel. 0434.833893, Part. ore 9:00/10:00 - G. Marciatori A.N.A. S.Vito al Tagliamento, Via S. France-sco 7, 33078 S.VITO AL TA-GLIAMENTO (PN) - Km 6-12.

**15° MARCIA DELLA SOLI-DARIETA'** - Colorno (PR) - Inf. Zurlini Carlo, Tel. 0521.815341, Part. ore 8:00/8:30 - Avis Colorno, Via Roma, 2, 43052 CO-LORNO (PR) - Km. 8-12-19.

**19° PASSEGGIATA IN RI-VA AL MARE** - Cervia (RA) - Inf. Fucci Mario, Tel. Fax 0544.971672-976091, Part. ore 9:00/9:30 - G.P. Cerve-se, Via Pinarella, 66 - CP 102, 48015 CERVIA (RA) - Km. 3-7-12.

**31° MARCIA DELLA SOLI-DARIETA' AIDO PROVIN-**

**CIALE** - La Spezia - DELLA SPEZIA CIELO E MARE - Inf. Moisè/Gervasi, Tel. Fax 0187.734164, Part. ore 8:30 - Aido Provinciale, Via B. Fazio, 120, 19121 LA SPEZIA (SP) - Km. 7-14-22.

**EN GIRO TRA LE VIGNE DE PRESAN** - Pressano (TN) - Inf. Cesconi Lorenzo, Tel. 340.7015353, Part. ore 10:30/11:30 - Ass. Giovani Viticoltori di Pressano, Via Masi, 33, 38015 LAVIS (TN) - Km. 10.

**30° LA COLFRANCULA-NA** - Colfrancui di Oderzo (TV) - Inf. Furlan Giuseppe, Tel. 0422.716295, Part. ore 7:30/9:00 - S.S.R. La Col-franculana, Via Tridentina, 4, 31046 ODERZO (TV) - Km. 6-12-21-42.

**17° CAMMINARE PER CONOSCERSI** - Udine - Inf. Vidussi Germano, Tel. 328.7430959, Part. ore 8:30 / 9:00 [loc. Baldasseria Scuola Boschetti] - G.M. Ass. Insieme Con Noi, Via Orsaria, 23, 33100 UDINE (UD) - Km. 6-11-16.

**30° CAMMINATA DELLA BOSCHESSE** - Busto Arsizio (VA) - Inf. Panzolato Giovanni, Tel. 0331.324397, Part. ore 8:30 / 9:30 - Club Boschessa Busto Arsizio, Via Ponzella, 15, 21052 BUSTO ARSIZIO (VA) - Km. 5-10-20.

**20° LA GALOPERA** - Mad-dalene (VI) - Inf. Mussolin Albano, Tel. 0444.980864, Part. ore 8:00/9:00 - G.P. Marathon Club, Strada Maddalene, 169, 36100 VI-CENZA (VI) - Km. 4-7-12-21.

## 2 GIUGNO

**15° MARCIA ALLE ZAM-BONE** - Zambone di Qui-stello (MN) - Inf. Angonese Stefano, Tel. 0376.618837, Part. ore 8:30/9:00 - A.S. Walter Vaccari, Via Cesare Battisti, 46024 BONDA-NELLO DI MOGLIA (MN) - Km. 7-15.

**1° MARCIA DEL DONATO-RE AVIS AIDO** - Azzano S.Paolo (BG) - Inf. Crevena Mario, Tel. 035.531296, Part. ore 7:30/9:00 - Avis Ai-do, Via Papa Giovanni XXIII°, 15/a, 24052 AZZA-NO S.PAULO (BG) - Km. 6-11-21.

**4° QUATER PASS A CA-SNICH** - Casnigo (BG) - Inf. Gritti Gianni, Tel. 035.740530, Part. ore 7:30/9:00 - Km6-8-14-18 - Fondazio-ne Aiutiamoli a Vivere e G.P. Val Del Riso, Via P.I. Imberti 4, 24020 CASNIGO (BG).

**4° MEMORIAL PAOLO E SAVERIA BUSI** - Bologna - - Inf. Deserti Paolino, Tel. 051.567026, Part. ore 9:00/9:30 - [Quartiere Bar-ca] - G.P. Il Chiosiro, Via Al-ber-toni, 15, 40138 BOLO-GNA (BO) - Km. 3-7-11.

**STRAPALAZZOLO** - Pa-lazzolo Sull'Oglio (BS) - Inf. Vavassori Fernanda, Tel. 030.7401524, Part. ore 8:45/9:15 - Km2-6-10-16 - Atletica Ogliese Scavolini Palazzolo S/O, Via Gavaz-zino (stadio), 25036 PA-LAZZOLO S/O (BS).

**7° TROFEO CROCE ROS-SAITALIANA** - Crema (CR) - Inf. Nava Erminio, Tel. 0373.202458/338.3907248, Part. ore 8:00/8:30 - G.T.A.

Crema, Via Frecavalli, 39, 26013 CREMA (CR) - Km. 6-13-20.

**CAMMINATA AVISINA** - Gussola (CR) - Inf. Buratti Silvano, Tel. 0375.64260, Part. ore 8:00/8:30 - Avis Gussola, Via Trento e Trie-ste, 28, 26040 Gussola (CR) - Km. 6-12.

**4° QUATTRO PASSI IN-SIEME PERCHE' LA VITA CONTINUI** - Paderno D'Ad-da (LC) - Inf. Oltolini Riccar-do, Tel. 039.512963, Part. ore 8:00/9:00 - Aido Andrea Salomoni, Piazza Vittoria, 9, 23877 PADERNO D'AD-DA (LC) - Km. 8-15-21.

**15° MARCIA DELLA GA-BELLA "VAL NURE IN FIORE"** - Albarola di Vigol-zone (PC) - Inf. Barbieri Giovanni, Tel. 0523.481617, Part. ore 7:30/8:30 - Acap Circolo La Stalla, Via Pizzi, 6, 29100 PIACENZA (PC) - Km. 6-12-21.

**8° MARCIA DELLE TRE**

**TORRI** - Padova (Quartiere Guizza) - Inf. Vettore Anto-nio, Tel. 049.687077 / 335.402100, Part. ore 8:30/9:30 - G.P. Tre Torri, Via Dei Sali-ci, 34, PADOVA (PD) - Km. 6-12-18.

**20° MARCIA DELLA RE-PUBBLICA** - Fonte Di Mont-albano (SP) - Inf. Castellini Pietro, Tel. 0187.510679 / 328.4539218, Part. ore 8:30 / 9:00 - Poi. Montisola, Via Forte Di Montalbano, 19100 LA SPEZIA (SP) - Km. 8-12-20-30.

**6° GIRO DELLE OTTO FRAZIONI** - Liessa di Grim-macco (UD) - Inf. Trusgnach Gianni, Tel. 0432.725006, Part. ore 9:00/10:00 - Pro Loco Grimacco, Via Clodig, 11, 33040 GRIMACCO (UD) - Km. 7-13.

**4° QUATTAR PASS IN PI-NETA** - Abbiate Guazzone (VA) - Inf. Crippa Maria Ter-resa, Tel. 0331.844657,



**Gruppo Podisti  
BAR GIGI NOSADELLO  
Via indipendenza, 21  
NOSADELLO di PANDINO (CR)**



**ORGANIZZA PER  
DOMENICA 6 GIUGNO 2004  
A NOSADELLO PRANDINO**

# 11° GIRO delle BANCHINE del CANAL

## 3° Trofeo Arfani Costante e Bressani Giuseppina

con percorsi di Km. 5 - 14 - 20 - Partenza ore 8:00 / 8:30



Per informazioni e iscrizioni: ARFANI MARIO - Tel. 0373.966053

Part. ore 8:30/9:30 - Club 33, Via Veneto, 18, 21049 TRADATE (VA) - Km. 7-14.

**19ª A SPASSO PER I "STROSI"** - Castello di Arzignano (VI) - Inf. Danese Massimo, Tel. 0444.671403, Part. ore 7:30/9:00 - A.S. Monte Ortigara, Via Tevere, 60, 36071 ARZIGNANO (VI) - Km. 6-12-20.

**28ª SU E DO PAR EL MASARON** - Pianello di Enego (VI) - Inf. Montibeller Lucia, Tel. 0424.433816, Part. ore 8:00/9:00 - Club Pianello, Via Pianello, 18, 36052 ENEGO (VI) - Km. 6-12-18.

**4 GIUGNO**

**12ª GIRADO TRA LE CASCINE E LE BONIFICHE** - Lograto (BS) - Inf. Sbaraini Giovanni Battista, Tel. 030.9973692, Part. ore 20:00/20:30 - G.P. Lograto, Via Dante, 1, 25030 LOGRATO (BS) - Km. 5-10.

**LA MARCIA DEL BISCOTTO** - Pegognaga (MN) - Inf.

Comitato, Tel. 0376.9502010, Part. ore 19:30 / 20:00 - Forno Battistini, Via S.Francesco, 10 46020 PEGOGNAGA (MN) - Km. 5-10.

**21ª MARCIA VIVERE INSIEME** - Campremoldo di Sopra - Gragnano (PC) - Inf. Brusamonti Romano, Tel. 347.5860793, Part. ore 19:00/20:00 - Ass. Pol. Campremoldo Sopra, Fraz. Campremoldo Sopra, 58/a, 29010 GRAGNANO (PC) - Km. 5-10.

**8ª LA LUCCIOLATA** - Maddalene (VI) - Inf. Mussolin Albano, Tel. 0444.980864, Part. ore 21:00/ - G.P. Marathon Club, Strada Maddalene, 169, 36100 VICENZA (VI) - Km. 5.

**5 GIUGNO**

**1ª MARCIA ETICA** - Corderoipio (UD) - Inf. Antonio Ferraioli, Tel. 0432.820040, Part. Ore 17:30-18:00 - As-

sociazione Equazione, Via G.B. Candotti, 8 - 33033 CODROIPO (UD) - Km. 8-13.

**10 ORE DI TORRE D'OGGLIO** - Cesole di Marcaria (MN) - Inf. Comitato, Tel. 0376.950201 - Percorribile dalle ore 8:00 alle ore 18:00 - Gruppi Affiliati C.P.Mantova, Via Oglio, 65, 46010 S.MICHELE IN BOSCO (MN) - Km 10-18.

**14ª UL GIR DE MUNT** - Montesiro di Besana Brianza (MI) - Inf. Rullo Enzo, Tel. 0362.995716, Part. ore 18:00/19:30 - G.S. Ul Gir De Munt, Via S. Siro, 29, 20045 MONTESIRO DI BESANA B. (MI) - Km. 6-13.

**6ª COALONGA SOTTO LE STELLE** - S. Bonifacio (VR) - Inf. Miradola Gino, Tel. 347.2237998, Part. ore 18:00/18:30 - G.P. Tre Contrade, Via Don G.Borga, 8, 37047 S.BONIFACIO (VR) - Km. 6-13.

**6 GIUGNO**

**18ª CAMMINATA ALLA RIVIERA** - Pontida (BG) - Inf. Riva Valentino, Tel. 035.795093, Part. ore 7:30/9:00 - U.S. La Riviera, Via Rezzara Nicolò, 92, 24030 PONTIDA (BG) - Km. 6-11-20.

**CAMMINATA DEL LIPPO** - Lippo Calderara di Reno (BO) - Inf. Bonfiglioli Giuseppe, Tel. 347.4604378, Part. ore 8:30/9:00 - Atl. Calderara Lippo, Via Castaldini, 17, 40012 CALDERARA DI RENO (BO) - Km. 3-6-13.

**2ª TROFEO MONTENETTO** - Capriano del Colle (BS) - Inf. Romano Vanna, Tel. 030.348327, Part. ore 8:30/9:00 - G.P. Bresciani, Via Villaggio Sereno Trav. 12ª, 61, 25125 BRESCIA (BS) - Km. 5-11-20.

**12ª SGAMBETTATA VITULATINA** - Vitulazio (CE) - Inf. Carusone Giovanni, Tel. 0823.990673, Part. ore 9:00/9:30 - Club Le Lepri, Via Iardino, 19, 81050 VITULAZIO (CE) - Km. 4-8-12.

**11ª GIR DELE BANCHINE DEL CANAL** - Nosadello di Pandino (CR) - Inf. Artani Mario, Tel. 0373.920218-966053, Part. ore 8:00/8:30 - Bar Gigi Nosadello, Via Indipendenza, 21, 26025 PANDINO (CR) - Km. 5-14-20.

**25ª PASSEGGIATA NEL PARCO NATURALE DEL MONTE BARRO** - Galbiate (LC) - Inf. Gerosa Virginio, Tel. 0341.542152, Part. ore 8:00/9:00 - G.P. Libertá Galbiate, Piazza Don Gnocchi, 6, 23851 GALBIATE (LC) - Km. 6-13-22.

**29ª MARCIA DEL QUADRIFOGLIO - CITTA' DI ARESE** - Arese (MI) - Inf. Tarozzi Alberto, Tel. 02.3535988, Part. ore 8:00/9:00 - G.P. A.S. G.P. Alfa Romeo, Viale Alfa Romeo, 2, 20020 ARESE (MI) - Km. 7-14-22.

**26ª CAMMINATA AVIS** - Casaleto di Viadana (MN) - Inf. Badalotti Mario, Tel. 0375.85185, Part. ore 8:30/9:00 - G.P. Avis Casaleto, Via Isonzo, 6/8, 46019

CASALETO DI VIADANA (MN) - Km. 6-12.

**26ª MARCIA DI ALBARETO** - Albareto di Ziano (PC) - Inf. Badenghini Paolo, Tel. 0523.860256, Part. ore 7:30/8:30 - Com. Amici di Albareto, Via Croce, 89/a Loc. Albareto, 29010 ALBARETO (PC) - Km. 6-12-21.

**19ª MARCIA DEL PIEDONE** - Mercore (PC) - Inf. Lanfossi Roberto, Tel. 0523.945725, Part. ore 8:00/9:00 - G.P. Piedone, Via Pallavicino, 13, 29010 ALSENO (PC) - Km. 7-11-15-21.

**4ª MARCIA PER L'ALTA PADOVANA** - Piazzola Sul Brenta (PD) - Inf. Bonato Gianluca, Tel. 049.9600115 / 335.6219053, Part. ore 8:30/9:30 - G.P. Avis Aido Piazzola sul Brenta, Via Rolando, 69, 35016 PIAZZOLA S.B. (PD) - Km. 7-12-21.

**19ª MARCIA DEL VIN** - Castelnuovo del Friuli (PN) - Inf. Bondoni Marco, Tel. 335.5225717, Part. ore 8:30/9:30 - Pro Loco Val Cosa, Via Paludea, 37, 33091 CASTELNUOVO DEL FRIULI (PN) - Km. 7-14-21.

**28ª SFORZESCA IN VERDE** - Sforzesca di Vigevano (PV) - Inf. Favarin Luciano, Tel. 0381.40814, Part. ore 7:30/9:00 - G.S. Avis Vigevano, Via Montebello, 5, 27029 VIGEVANO (PV) - Km. 6-15-22-33.

**22ª MARCIA DEI CIUCIOI** - Lavis (TN) - Inf. Chini Giuseppe, Tel. 0461.240115 / 348.0041892, Part. ore 8:30/9:30 - G.S. I Ciucioi, Viale Mazzini, 50, 38015 LAVIS (TN) - Km. 6-12-18.

**6ª CIRCOLARE DI COLLICELLO** - Collicello (TR) - Inf. Talamonti/Fiorini, Tel. 0744.276979-733616, Part. ore 9:30/10:30 - Amatori Pod. Terni, Via Irma Bandiera, 28, 05100 TERNI (TR) - Km. 5-10.

**3ª STRAPALAZZOLO E MARCIA DELLO STELLA** - Palazzolo dello Stella (UD) - Inf. Totton Mauro, Tel. 0431.586125 / 328.3243293, Part. ore 8:30/9:30 - Km 6-12 - ANA Sezione UD Gruppo di Palazzolo dello Stella, Via Degli Artieri 11, 33056 PALAZZOLO D.S. (UD)

**33ª PRE NJMEGEN** - Malnate (VA) - Inf. Di Rella Giuseppe, Tel. 0332.861203, Part. ore 7:30/9:30 - Ass. Pre Njmegem, Via Volta, 9, 21046 MALNATE (VA) - Km. 6-12-22-43.

**20ª MARCIA DEI STORTI** - Dolo (VE) - Inf. Baldan Danilo, Tel. 041.411363, Part. ore 8:30/9:00 - Podisti Dolese, Via Guardiania, 38, 30031 DOLO (VE) - Km. 7-12-18-21.

**32ª GIRO DELLE COLOMBARE** - Breganze (VI) - Inf. Abriani Wilma, Tel. 0445.874675, Part. ore 7:30/9:00 - A.P. Laverda, Via Gen.C.A.Dalla Chiesa, 20, 36042 BREGANZE (VI) - Km. 4-7-12-21.

**24ª MARCIA INTERNAZIONALE SUI COLLI DI GREZZANA** - Grezzana (VR) - Inf. Pradeila Franco, Tel. 045.907745, Part. ore 8:30/9:00 - Club Podisti Grezzana, Via Caduti del Lavoro, 5, 37023 GREZZANA (VR) - Km. 6-8-15.

**12ª MARCIA DE VALMORSEL** - Valmorsel di Salizzole (VR) - Inf. Perini Angiolino, Tel. 045.6954108, Part. ore 8:30/9:00 - U.S. Valmorsel, Via Valmorsel, 38, 37056 SALIZZOLO (VR) - Km. 5-10-18.

**15ª SEMPETER** - Sempeter Nova Gorica - Inf. Kokot Silvo, Tel. 00386.31640685, Part. ore 8:30/9:30 - (Slovenia) - G.M. Triglav/Mark Sempeter, Via Gradnikove Brigade, 49, 5000 NOVA GORICA/SLO - Km. 7-10-16-20.

**11 GIUGNO**

**9ª TROFEO PADRE MARCOLINI PARCO COMUNALE** - Manerbio (BS) - Inf. Cherubini Paolo, Tel. 030.9383717, Part. ore 20:30/21:00 - Com. Villaggio La Famiglia Padre Marcolini, Via Ruggeri, 35, 25025 MANERBIO (BS) - Km. 5-10.

**16ª MARCIA SERALE DEL BELPENSIERO** - Dresano (MI) - Inf. Zanaboni Aldo, Tel. 02.98270221, Part. ore 18:30/19:30 - G.S. M. S.Giorgio, Via Varese, 6, 20070 DRESANO (MI) - Km. 5-10.



L'ASSOCIAZIONE **PRO LOCO MONTEVIALE**

in collaborazione con il Gruppo Alpini e il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Monteviale (VI)

ORGANIZZA

**17ª MARCIA DELL'ALPIN**

**DOMENICA 13 GIUGNO 2004**

nei boschi e sui prati in fiore

di Km. 5,5-14-21

Ritrovo presso Piazza mercato di Bibione (VE)

Percorso: Km. 6 - 12 - 22

**Modalità:**

- ritrovo alle h. 6.30 in via del Carpino Nero - zona industriale
- partenza dalle h. 7.30 alle h. 8.30
- chiusura della manifestazione alle h. 13.00
- luogo di partenza e arrivo: via del Carpino Nero - zona industriale
- iscrizione gruppi: fino alle h. 20.30 del giorno 12.06.2004
- iscrizione singoli: fino alle h. 8.30 del giorno 13.06.2004
- iscrizioni e informazioni presso:
  - Sig. Danieli Giuseppe tel. 0444/552013 - 0444/950156
  - Sig. Ceccato Severino tel. 0444/552599
- riconoscimento di gruppo: oggetti vari (coppe, trofei, etc.)

Lungo il percorso saranno presenti n. 4 ristori, oltre il finale Monteviale si trova a 9 Km. da Vicenza uscita A4 "vicenza Ovest"



**CASTELMARCIA** - Castel-lucchio (MN) - Inf. Tonelli Marina, Tel. 0376.439080, Part. ore 19:30/20:00 - Avis Castellucchio, Piazza Gardini, 5, 46014 CASTEL-LUCCHIO (MN) - Km. 5-10-15.

**22ª MARCIA NOTTURNA DEL FEUDO** - Castelnuovo - Inf. Riboni Alessandro, Tel. 0523.863006, Part. ore 19:00/20:00 - [Val Tidone] (PC) - G.P. Borgonovese, Piazza Garibaldi, 18, 29011 BORGONOVO V.T. (PC) - Km. 6-12.

**TROFEO UNITA'** - San Patrizio Conselice (RA) - Inf. Cardinali Roberta, Tel. 339.4294616, Part. ore 20:00/20:30 - Soc. Atl. S.Patrizio, Via Gabriella Dalle Vacche, 66/a, 48020 S.PASTRIZIO (RA) - Km. 3-10.

**5ª NOTTURNA SUL PER-CORSO CIRCOLARE DI COLLICELLO** - Collicello (TR) - Inf. Talamonti/Fiorini, Tel. 0744.276979/733616, Part. ore 21:00/00:00 - Amatori Pod. Terni, Via Irma Bandiera, 28, 05100 TERNI (TR) - Km. 5-10.

## 12 GIUGNO

**6ª MAREMARANO** - Cupra Marittima (AP) - Inf. Venturi Mario, Tel. 051.701610, 347.0431224 - Part. ore 9:00/9:30 - Coordin. Staffette Per Non Dimenticare 2.8.'80, Via Andreini, 18, 40127 BOLOGNA (BO) - Km. 3-6-11.

**13ª SGAMBATA INTORNO ALLA COSTA** - Casnate con Bernate (CO) - Inf. Colantonio Giuseppe, Tel. 339.8045539, Part. ore 18:30/19:30 - G.P. Camm. S.Anna, Via del Gaggio, 34/a, 22070 SENNA COMASCO (CO) - Km. 6-12-18.

**5ª CAMMINATA PARCO FLUVIALE DEL TARO** - Corte di Giarola Gaiano (PR) - Inf. Grillo Manuela, Tel. 329.2105938, Part. ore 17:30/18:00 - Parco Fluviale del Taro, Via Giarola, 11, 43044 COLLECCHIO (PR) - Km. 6-10.

**6ª CAMMINATA DEI PATRONI** - Rolo (RE) - Inf. Cattini Giuseppe, Tel.

0522.666820, Part. ore 19:00/19:30 - Circolo Anspi, Via A.Volta, 73, 42047 ROLO (RE) - Km. 5-8-12.

**6ª PASSEGGIANDO TRA LE VALLI E I MONTI** - Camporotondo di Cappadocia (AQ) - Inf. Ruffo Luciano, Tel. 06.79840470, Part. ore 8:30/9:00 - A.S. Geum, Via D.Fosso D.Acqua Mariana, 104/a, 00040 ROMA (RM) - Km. 10-20.

## 13 GIUGNO

**22ª DRE A LA MORLA COI SPANALACC** - Comun Nuovo (BG) - Inf. Mossali Alessandro, Tel. 035.595547, Part. ore 7:30/9:00 - G.P. Spanalacc, Via Manzoni, 4/c, 24040 COMUN NUOVO (BG) - Km. 5-11-18.

**CAMMINATA ANDAR A MEDER** - S.Giorgio di Piano (BO) - Inf. Lazzari Alberto, Tel. 051.892927, Part. ore 8:30/9:00 - Pol. Sangiorgese, Piazza Trento e Trieste, 1, 40016 SAN GIORGIO IN PIANO (BO) - Km. 3-7-12.

**25ª TROFEO I DISPERSI - TROFEO AVIS S.PAGANI-NI E S.BONOMO A.M.** - Iseo (BS) - Inf. Volonghi Francesco, Tel. 030.9821226, Part. ore 8:30 / 9:00 - G.P. I Dispersi, Via Nuili, 2, 25049 ISEO (BS) - Km. 6-12-25.

**16ª A TU PER TU CON LA NATURA** - Ruviano (CE) - Inf. Cusano Giuseppe, Tel. 0823.860117, Part. ore 9:00/9:30 - Pro Loco Ruviano, Via M.Geloso, 2, 81010 RUVIANO (CE) - Km. 5-14.

**28ª VAI COL BOOMERANG** - Carbonate (CO) - Inf. Volontè Andrea, Tel. 0331.831889, Part. ore 8:00/9:00 - G.P. Boomerang, Casella Postale N.49, 22070 CARBONATE (CO) - Km. 6-12-20-30.

**1ª MARCIA SABBIONESE** - Crema (CR) - Inf. Brazzoli Andrea, Tel. 0373.30162, Part. ore 8:00/8:30 - Podisti S.Francesco Sabbioni, Via Cappuccini, 30, 26013 CREMA (CR) - Km. 7-14-21.

**23ª CAMMINATA AVIS AIDO OGGIONO** - Oggiono

(LC) - Inf. Valtorta Valentino, Tel. 0341.578668, Part. ore 7:30/8:30 - G.S. Avis Oggiono, Via Lazzaretto, 44, 23843 OGGIONO (LC) - Km. 7-13-20-26.

**21ª CAMINADA DE CASAL** - Casalpusterleno (LO) - Inf. Ferrari Gabriele, Tel. 0377.910665, Part. ore 8:00/8:30 - G.P. Casalese, Via Marsala, 29, 26841 CASALPUSTERLENGO (LO) - Km. 6-14-25.

**11ª CAMINADA PAR AL PAES** - Villa Poma (MN) - Inf. Masi Vittorio, Tel. 0386.565265, Part. ore 8:30/9:00 - G.P. Villa Poma, Via Roma Sud, 32, 46020 VILLA POMA (MN) - Km. 7-13.

**11ª TROFEO MEMORIAL ZANAZZI MARIA** - 7ª MARATONA VAL TREBBIA - Poggiarello di Statto - Inf. Falciani / Norgia, Tel. 0523.336185/368.3544601, Part. ore 6:30/9:00 - (PC) - G.S. Allegra Compagnia, Strada Della Vigioletta, 29, 29100 PIACENZA (PC) - Km. 5-10-15-21-25-42.

**10ª CAMMINATA TRA OLIVI E VIGNE DI VALNOGAREDO** - Valnogaredo di Cinto Euganeo (PD) - Inf. Veronese Oriandino, Tel. 0429.644049, Part. ore 8:00/9:00 - G.P. Valnogaredo, Via Fattorelle, 14, 35030 VALNOGAREDO CINTO EUGANEO (PD) - Km. 6-12-18.

**14ª MARCIA DEI TEMPLARI** - San Quirino (PN) - Inf. Mianese Gianfranco, Tel. 0434.918638, Part. ore 8:30/9:30 - G.M. San Quirino, Via San Quirino, 39, 33080 SAN QUIRINO (PN) - Km. 7-13-21.

**30ª MARCIA DEI DUE MULINI** - Rivarolo di Torriale (PR) - Inf. Vietti Rodolfo, Tel. 0521.810127, Part. ore 8:00/8:30 - G.S. Due Mulini - U.S. Torriale Audace, Via R.Lori, 5, 43030 RIVAROLO DI TORRIALE (PR) - Km. 6-11.

**CORSA "BAR TRATTORIA FLORA"** - Ragone (RA) - Inf. Zaccaria Giovanni, Tel. 0544.534139, Part. ore 9:15/9:45 - Pod. S.Pancrazio, Via Ludovico Ariosto, 1, 48020 SAN PANCRAZIO (RA) - Km. 2-10.

**6ª PASSEGGIANDO TRA LE VALLI E I MONTI** - Camporotondo di Cappadocia (AQ) - Inf. Ruffo Luciano, Tel. 06.79840470, Part. ore 8:30/9:00 - A.S. Geum, Via D.Fosso D.Acqua Mariana, 104/a, 00040 ROMA (RM) - Km. 7-10.

**MEMORIAL "CARLO GOTTARDI"** - Lago Santo di Cembra (TN) - Inf. Gottardi Bruno, Tel. 0461.683100, Part. ore 9:00 / 10:00 - Com. Memorial Carlo Gottardi, Via dei Ciclamini, 46, 38034 CEMBRA (TN) - Km. 10-18.

**21ª TROFEO FAUSTI MASSIMO** - Collestatte (TR) - Inf. Rossi Fernando, Tel. 0744.336153/32204, Part. ore 8:30/9:00 - Ass. Pod. Collestatte, Piazza Principe degli Apostoli, 6, 05030 COLLESTATTE (TR) - Km. 6-12.

**4ª MARCIA DEL TRATTA-TO** - Campoformido (UD) - Inf. Zuliani Nicola, Tel.

3356139924, Part. ore 8:30/9:30 - GR.Sport.Marc. Pav Bressa, Via Principe di Piemonte, 33030 CAMPOFORMIDO (UD) - Km. 8-11.

**17ª MARCIA DELL'ALPIN** - Monteviale (VI) - Inf. Danielli Giuseppe, Tel. 0444.552013, Part. ore 7:30/8:30 - Pro Loco Monteviale, Via A.Cibele, 7, 36050 MONTEVIALE (VI) - Km. 6-12-22.

**5ª PASSEGGIATA DI S.EUSEBIO** - S. Eusebio Bassano (VI) - Inf. Conte Luigi, Tel. 0424.35286, Part. ore 7:30/9:00 - Ass. Podisti Pieve di Sant'Eusebio, Via dei Tesini, 12, 36061 BASSANO DEL GRAPPA (VI) - Km. 6-11-21.

## 16 GIUGNO

**11ª MARCIA AVIS** - Pavia - Inf. Meneghetti Giorgio, Tel. 0382.960814, Part. ore 20:00/20:30 - G.P. Avis Pa-

via, Via Volontari del Sangue, 2, 27100 PAVIA (PV) - Km. 5-10.

## 18 GIUGNO

**8ª FESTA DELL'ANZIANO** - Castelleone (CR) - Inf. Labadini Fiorenzo, Tel. 0374.586888, Part. ore 20:00/ - Anonima Podisti Castelleone, Via Per Corte Madama, 38, 26012 CASTELLEONE (CR) - Km. 5-10.

**5ª MARCIA FESTA PER IL PO** - Caorso (PC) - Inf. Scaramuzza Marco, Tel. 0523.821498, Part. ore 19:00/20:00 - Ass. Pesca Sportiva El Belensei, Via Serafini, 1, 29012 CAORSO (PC) - Km. 6-10.

## 19 GIUGNO

**10ª CORRI BONATE** - Bonate Sotto (BG) - Inf. Previtali Walter, Tel. 035.993307, Part. ore 18:00/19:00 - Coordinamento Solidarietà,



## IL GRUPPO MARCIATORI

"ALLEGRA COMPAGNIA"

ORGANIZZA

## 11ª MARCIA "Memorial ZANAZZI MARIA" Trofeo Auchan

## 7ª MARATONA DELLA VAL TREBBIA

Località: Poggiarello di Statto - Travo (PC)

## 13 GIUGNO 2004

Manifestazione podistica non competitiva su percorso ondulato collinare a passo libero.

Aperta a tutti di km 5, 10, 15, 21, 25, 42

Informazioni: Marlo Norgla - Tel. 0523/757040 - 368.3544601



Il percorso ondulato collinare a passo libero aperto a tutti è omologato dal Comitato Prov.le Marche di Piacenza. La Marcia si snoda alle prime falde dell'Appennino Piacentino per il 90%, fra vecchie strade campestri, campi, vigne e boschi.

Si può ammirare il castello di Rezzanello, Castei Volpi, vecchi casolari rupestri disabitati, nonché casine con allevamenti di bovini ed equini.

Si possono ammirare, oltre che le varietà di fiori, anche allevamenti di caprioli. Sul percorso vi sono ricche sorgenti di acqua potabile e si può ammirare il maestoso paesaggio che dal monte Pilerona spazia sulla valle del Trebbia e sulle valli limitrofe.

Una tragica fatalità ha dato la spinta propulsiva del gruppo, che a ricordo della cara amica Maria Zanazzi, ha iniziato la propria attività organizzativa.

Il motto del nostro gruppo è quello di ricordarsi a tutti i nostri amici e partecipanti alle manifestazioni, di mantenere sul campo della attività fisico-sportiva un comportamento che non sia lesivo alla dignità e alla integrità fisica della persona.

A tutti "FELICE CAMMINATA".

Via S. Giorgio, 1, 24040 BONATE SOTTO (BG) - Km. 6-12.

**1ª NOTTURNA DEI GATTI DI CONCAGNO** - Concagno (CO) - Inf. Grizzetti Ambrogio, Tel. 031.941554, Part. ore 18:00/19:00 - Gruppo Pro Concagno, Via Casale Rosso, 22070 CONCAGNO (CO) - Km. 6-13.

**9ª MARATONA ALTA VALTARO** - Bedonia (PR) - Inf. Signorini Angelo, Tel. 0525.825224, Part. ore 17:30/18:00 - Gruppo Pod. Alta Valtaro, Via Gallareto, 6, 43041 BEDONIA (PR) - Km. 5-10.

**6ª CAMINATA DEI PATRONI** - Rolo (RE) - Inf. Cattini Giuseppe, Tel. 0522.666820, Part. ore 19:00/19:30 - Circolo ANSPI, Via Alessandro Volta, 73, 42047 ROLO (RE) - Km. 4-8-12.

**NUOVA CAVALCATA DELLA VAL DI FIEMME** - Masi

di Cavalese (TN) - "DUE PASSI INTORNO A MASI" - Inf. Informazioni APT Ziano, Tel. 0462.570016, Part. ore 9:00/16:00 - Associazione Sportiva Cauriol, Via Bosin, 2, 38030 ZIANO DI FIEMME (TN) - Km. 10.

**19ª CAMINATA DEL FASOLIN** - Marega di Bevilacqua (VR) - Inf. Faccio Giovanni, Tel. 0442.95164, Part. ore 18:30/19:00 - G.P. Marega, Via Codalunga, 19, 37040 MAREGA DI BEVILACQUA (VR) - Km. 6-15.

**11ª TRAL'ADDA E IL COLLEONI** - Solza (BG) - Inf. Cattaneo Luigi, Tel. 035.902328, Part. ore 7:30/9:00 - Pro Loco Solza, San Protasio, 24030 SOLZA (BG) - Km. 6-11-16-21.

**5ª TRE COLLI** - Durazzano (BN) - Inf. Zaino Vincenzo, Tel. 0823.955425, Part. ore

9:00/9:30 - Pro Loco Durazzano, Via Municipio, 2, 82015 DURAZZANO (BN) - Km. 5-12.

**RICORDANDO IL 2 AGOSTO 1980 - 2ª MEMORIAL "GIANLUCA CONTI"** - Cervia (RA) - Inf. Venturi Loris, Tel. 051.701610 - 347.0431224, Part. ore 9:00/9:30 - [Le Chiaine] - Coord. Staffette Per Non Dimenticare il 2.8.'80, Via Andreini, 18, 40100 BOLOGNA (BO) - Km. 3-5-10.

**24ª MARCIA PANORAMICA - 13ª VENTIMIGLIA DEI MONTI BRESCIANI** - Polaveno (BS) - Inf. Bovenzi Giacinto, Tel. 030.84156, Part. ore 8:30/9:00 - G.A.P. Polaveno, Via Castello, 33, 25060 POLAVENO (BS) - Km. 6-14-25-32.

**28ª CAMMINATA TRA IL VERDE E L'ASFALTO** - Lurago Marinone (CO) - 10ª MARATONA DEL PARCO PINETA - Inf. Badolato Nicola, Tel. 031.895709, Part.

ore 7:30/9:00 - G.S. S. Giorgio Lurago Marinone, P.zza Roma, 33, 22070 LURAGO M.(CO) - Km. 6-13-21-33-42.

**27ª CAMINATA SURESINESA** - Soresina (CR) - Inf. Rancati Marco, Tel. 0374.344375, Part. ore 8:00/8:30 - Soresina Running Club, Via Genala, 46 (c/o Bar Commercio), 26015 SORESINA (CR) - Km. 7-14-22.

**23ª MARCIA DEI VISINTINI** - S. Martino del Carso (GO) - Inf. Visintin Eligio, Tel. 0481.969988, Part. ore 8:30/10:00 - Circ. Ric. Visintin, Via Bosco Cappuccio, 6, 34078 SAGRADO (GO) - Km. 6-12-18.

**22ª CAMMINATA "GATTI DE TURAVILA"** - Torrevilla di Monticello Brianza (LC) - Inf. Cazzaniga Franco, Tel. 039.9207493, Part. ore 8:00/9:00 - Gruppo Sportivo Torrevilla, Via Sirtori, 1, 23876 MONTICELLO (LC) - Km. 6-13-20.

**14ª MARCIA GRAFFIGNANINA** - Graffignana (LO) - Inf. Spoldi Maurizio, Tel. 0371.88253, Part. ore 7:30/8:30 - Km 6-14-20 - G.P. S. Angelo Lodigiano - Amici Pod. Graffignana, Viale Manzoni 7, 26866 S.ANGELO LOD. (LO).

**22ª TROFEO DON CARLO CARETTONI** - Copreno di Lentate sul Seveso (MI) - Inf. Proserpio Mirko, Tel. 0362.563066-565376, Part. ore 8:00/9:00 - G.S. Avis Lentate S/S, Via del Popolo, 4, 20030 COPRENO DI LENTATE S/S (MI) - Km. 7-13-22.

**20ª MARCIA INTERNAZIONALE DEL TAPPETO FIORITO** - Chiaravalle della Colomba (PC) - Inf. Brauner Giancarlo, Tel. 0523.980006, Part. ore 7:00/8:30 - Km 6-12-19-26 - Gruppo Podistico Millepiedi di Fiorenzuola, Corso Garibaldi, 2, 29017 FIORENZUOLA D'ARDA (PC).

**26ª MARCIA DEI GRUPPI VENETI** - Limena (PD) - Inf. Rizzi Lorenzo, Tel. 049.768930, Part. ore 8:30/9:30 - G.P. D.S. di Limena, Viale Rimembranze, 13, 35010 LIMENA (PD) - Km. 5-10-16.

**6ª CORRI CON IL CUORE** - Gualdo Tadino (PG) - Inf., Tel. 075.9142044, Part. ore 9:30/10:30 - A.N.A.C.A. G.S. Saverio Palluca, Piazza Dell'Ospedale, 1, 06023 GUALDO TADINO (PG) - Km. 5-10.

**23ª MARCIA DEL PARCO** - Vajont (PN) - Inf. Corona Luca, Tel. 338.3544577, Part. ore 9:00/10:00 - G.M. Vajont, Via SS. Gervasio e Protasio, 10, 33080 VAJONT (PN) - Km. 6-12-21.

**3ª MARCIA TRA RISO E MIRTILLI** - Vignarelo (NO) - Inf. Gattignolo Antonio, Tel. 0381.650152, Part. ore 8:00/9:00 - G.P. Avis Gravelona Lomellina, Via Matteotti, 50, 27020 GRAVELLONA (PV) - Km. 5-12-18.

**NUOVA CAVALCATA DELLA VAL DI FIEMME** - Ziano di Fiemme (TN) - Inf. Informazioni APT Ziano, Tel. 0462.570016, Part. ore 7:30/10:00 - Ass. Sportiva Cauriol, Via Bosin, 2, 38030 ZIANO DI FIEMME (TN) - Km. 7-12-24-42.

**7ª PASSEGGIATA ALPINA LUNGO IL CORMOR** - Baisaldella di Campoformido (UD) - Inf. Fava Fiorenzo, Tel. 0432.69801, Part. ore 8:30/9:30 - G.M. A.N.A. - Gruppo Alpini Basaidella, Via Scortoles, 27, 33030 CAMPOFORMIDO (UD) - Km. 7-12.

**5ª MARCIA DEL BRETEGAN** - Piovene Rocchette (VI) - Inf. Rigitano Franco, Tel. 0445.650922-650098, Part. ore 7:30/9:00 - Ass. Marciatori Brentegan, Via Volpara, 5, 36013 PIOVENE ROCCHETTE (VI) - Km. 6-7-13-19.

**19ª STRAROSSANO** - Rossano Veneto (VI) - Inf. Milani Matteo, Tel. 0424.848120, Part. ore 8:00/9:00 - A.S. M. Rossano Veneto, Piazza Marconi, 1, 36028 ROSSANO VENETO (VI) - Km. 7-12-22.

**19ª CAMINATA PAR PAMPURO** - Pampuro di Sorgà (VR) - Inf. Trevisani Gianni, Tel. 045.7320020, Part. ore 8:30/9:00 - G.P. I'Sciopadi, Via San Gaetano, 1, 37060 PAMPURO DI SORGA' (VR) - Km. 5-10-15.

## 25 GIUGNO

**UNA SERA A POMPIA'** - Pompiano (BS) - Inf. Marini Antonio, Tel. 030.9465042, Part. ore 20:00/20:30 - Podisti Pompiano, P.zza Don G.Pap. 5, 25030 POMPIANO (BS) - Km. 5-10.

**14ª CAMMINATA AVISINA DI GIUGNO** - San Nicolò di Rottofreno (PC) - Inf. Casaroli Nicoletta, Tel. 0523.760104, Part. ore 19:00/20:00 - G.P. Avis S. Nicolò, Via G. Rossa, 22, 29010 SAN NICOLÒ (PC) - Km. 5-10.

## 26 GIUGNO

**10 ORE PER CONOSCERE IL PERCORSO NATURALE** - Ponti Sul Minicio (MN) - Inf. Comitato, Tel. 0376.950201 - Percorribile dalle ore 8:00 alle ore 18:00 - Circolo Il Castello, Via Marconi, 21, 46040 PONTI SUL MINICIO (MN) - Km 7-13.

**24ª TRI PASS E DU RUGLO' IN MESA AL VIDI** - Bacedasco Basso (PC) - Inf. Illica Simonetta, Tel. 0523.895218, Part. ore 18:30/19:00 - Circolo Anspi Bacedasco, Via Osteria Nuova, 7, 29010 BACEDASCO BASSO (PC) - Km. 6-10.

**4ª MARCIA DEI FESTEGGIAMENTI** - Maron di Brugnara (PN) - Inf. Martinei Severino, Tel. 0434.623307, Part. ore 19:00/19:30 - G.S. Marciatori Maron, Piazza della Vittoria, 8, 33070 MARON DI BRUGNERA (PN) - Km. 5-10.

**2ª NA CAMINADA PAR SUSTINENZA** - Sustinenza di Casaleone (VR) - Inf. Righi Primo, Tel. 0442.951570, Part. ore 19:00/19:30 - Avis Sustinenza, Via Don Bosco, 2, 37017 SUSTINENZA DI CASALEONE (VR) - Km. 5-10.

## 27 GIUGNO

**12ª LA PREALPINA** - Cisano Bergamasco (BG) - Inf. Colombelli F., Tel. 035.783132/335.8412289, Part. ore 7:30/9:00 - G.P. Scoiattoli, Via F. Nullo, 1, 24034 CISANO BERGAMASCO (BG) - Km. 7-12-16-21.



L'Associazione Pesca Sportiva "El Belensei"  
organizza a CAORSO



Venerdì 18 Giugno 2004  
CAORSO (PC)

## 5ª Marcia della 21ª Festa per il Po

Itinerari km 6 - 10  
Partenza dalle ore 19,00 alle ore 20,00

---

Organizza Ass. Pesca Sportiva "El Belensei"  
Marco Scaramuzza - Tel. 0523.821498

---

L'Associazione Pesca Sportiva "El Belensei"  
organizza a CAORSO

## La 21ª festa per il Po

TUTTE LE SERE DA SABATO 12 A  
LUNEDI 21 GIUGNO 2004

Stand gastronomici: Pesce - Piatti locali  
vini tipici - Danze, allietteranno le serate.

**31° SARNEGHERA** - Sarnico (BG) - Inf. Cancelli/Savardi, Tel. 035.910037-910553, Part. ore 8:30/9:30 - [Lago D'Isèo] - Atl. Samico, Via Piccinelli, 17, 24067 SARNICO (BG) - Km. 6-12-18-25.

**CAMMINATA DI PIAMAGGIO** - Piamaggio di Monghidoro (BO) - Inf. Civolani Umberto, Tel. 051.321749, Part. ore 8:30/9:00 - Com. Staffette 2 Agosto 1980, Via Andreini 18, 40127 BOLOGNA (BO) - Km. 3-6-11.

**10° MARCIA CURTESE** - Curti (CE) - Inf. Sorgente Simmaco, Tel. 0823.798888 / 794681, Part. ore 9:00/9:30 - U.S. Vis Unita, Via Piave, 122, 81040 CURTI (CE) - Km. 5-12.

**RADUNC PODISTICO PROVINCIALE NEL FRESCO** - Appiano Gentile (CO) - DEL PIANOBOSCO E DELLA PINETINA - Inf. Colantonio G., Tel. 339.8045539, Part. ore 7:30/9:00 - Centro Servizi C.P.Fiasp CO-LC-SC, Via San Maurizio, 2, 22036 ERBA SUPERIORE (CO) - Km. 7-14-25.

**24° GIR DALE MADUNINE** - Madignano (CR) - Inf. Bellani Serafino, Tel. 0373.65778, Part. ore 8:00 / 8:30 - Pol. Madignanese Sez. Podismo, Via Dante Alighieri, 34, 26020 MADIGNANO (CR) - Km. 8-15.

**29° SCARPINATA PIANDI-COREGLINA** - Piano di Coreglia (LU) - Inf. Berlingacci Giuliano, Tel. 0583.77287, Part. ore 8:15/13:30 - Km 3-5-12-18-25 - Gruppo Donatori Di Sangue Fratres, Via Della Chiesa, 17, 55028 PIANO DI COREGLIA (LU).

**25° CAMMINATA DI MARI-GNANO** - Zivido S. Giuliano Milanese (MI) - Inf. Tedesco/Tosi, Tel. 02.98280392-9843438, Part. ore 8:00 / 9:00 - G.P. Zivido, Via De Nicola, 8, 20098 S.GIULIANO MILANESE (MI) - Km. 8-13-21.

**30° PASSEGGIATA NELLA NUOVA MANTOVA - A.M. DELLA FAMIGLIA PINTAUDI** - Mantova - Inf. Zanetti Paolo, Tel. 0376.45395, Part. ore 8:30/9:00 - [Sparafucile] - G.P. Rino

Mazzoia, Via Juvara, 22, 46038 MANTOVA (MN) - Km. 6-13.

**TROFEO UMBERTINA SMERIERI** - Mirandola (MO) - Inf. Paolo Poliastri, Tel. 0535.24947, Part. ore 8:30/9:00 - G.S. Podisti Mirandolesi, Via Martiri di Belfiore, 10, 41037 MIRANDOLA (MO) - Km. 3-5-10.

**10° CAMMINATA IN VALVEZZENO** - Gropparello (PC) - Inf. Maggi Giuseppe, Tel. 0523.856548, Part. ore 7:30/8:30 - Soc. Operaia, Via Roma, 62, 29025 GROPPARELLO (PC) - Km. 6-12-20.

**17° MARCIA CITTA' DI CONSELVE** - Conselve (PD) - Inf. Bagatella Sante, Tel. 049.5384595, Part. ore 8:30/9:30 - G.P. del Conselvano, Via Aidobrandino, 15, 35026 CONSELVE (PD) - Km. 6-10-16.

**8° MARCIA DELLE QUATTRO BORGATE** - Cavasso Nuovo (PN) - Inf. Bianco Daniele, Tel. 0427.77404, Part. ore 8:30/9:30 - Protezione Civile-Antincendio Boschivi, Via Municipio, 15, 33090 MEDUNO (PN) - Km. 6-12-21.

**28° CAMMINATA SUI COLLI** - Tabiano Terme (PR) - Inf. Becchi Adriano, Tel. 0524.565742, Part. ore 8:00/9:00 - Pro Loco Amici Di Tabiano, Via Fidenza, 39, 43030 TABIANO TERME (PR) - Km. 7-11.

**33° VUGHERA DINTURAN A PE' - 28° COPPA CITTA' DI VOGHERA** - Voghera (PV) - Inf. Cottone Liborio, Tel. 0383.47265, Part. ore 7:45/8:45 - U.S. Acli Scalo, Via Dettoni, 7, 27058 VOGHERA (PV) - Km. 6-12-25.

**18° MARCIA DELLA FONTE** - Subiaco - Inf. Tomei Giuseppe, Tel. 0774.829571, Part. ore 9:00/9:30 - [Contrada S.Vito] - Com. S.Vito, Contrada Mionnone, 22, 00028 SUBIACO (RM) - Km. 5-10-17.

**DAL NATISONE AL MALINA** - Rubignacco di Cividale del Friuli (UD) - Inf. D'Amato Vincenzo, Tel. 0432.667718, Part. ore 8:30/9:30

- G.P. Ass. Naz. Finanza Italiana, Via Sant'Elena, 5, 33043 CIVIDALE DEL FRIULI (UD) - Km. 14.

**25° CAMMINATA ALTO VERBANO** - Germignaga (VA) - Inf. Vt Adriana, Tel. 0332.531407, Part. ore 8:00/9:00 - G.P. Alto Verbano, Via Ai Ronchi, 21010 GERMIGNAGA (VA) - Km. 6-13-25.

**26° MARCIA INTERNAZIONALE - 13° MARATONA SUL MASSICCIO DEL GRAPPA** - Ponte - Inf. Boscato Giovanni, Tel. 0424.80688, Part. ore 7:30/9:00 - San Lorenzo (VI) - G.P. Leprotti, Via Marconi, 2, 36020 POVE DEL GRAPPA (VI) - Km. 6-12-20-42.

**CORRI A DONARE** - Sanguinetto (VR) - Inf. Zinetti Andrea, Tel. 349.1393253, Part. ore 8:30/9:30 - Avis Aldo Sanguinetto, Interno Castello, 37058 SANGUINETTO (VR) - Km. 6-12-18.

### 1 LUGLIO

**11° TROFEO ACLI S. POLO** - S. Polo Nuovo (BS) - Inf. Zaltieri Vincenzo, Tel. 030.2304247, Part. ore 20:00/20:30 - G.S. Mobilificio Obiettivo Casa, Via Cimabue, 271 - BRESCIA - Km. 5-10.

### 2 LUGLIO

**19° CAMINATA IN'SLARSAN AD S.MICHEL** - San Michele in Bosco (MN) - Inf. Regattieri Angelo, Tel. 0376.950201, Part. ore 19:30/20:00 - G.P. Avis S.Michele, Via Oglio, 65, 46010 SAN MICHELE IN BOSCO (MN) - Km. 6-10.

**13° MARCIA DELLE PRUGNE** - Chero di Carpaneto (PC) - Inf. Chiappini Gianmario, Tel. 0523.852600, Part. ore 19:00/20:00 - U.S. Chero di Carpaneto, Loc. Chero di Carpaneto, 29013 CARPANETO (PC) - Km. 5-10.

### 3 LUGLIO

**17° NOTTURNA AVISINA** - Bagnolo S. Vito (MN) - Inf. Martini Claudio, Tel. 0376.370805, Part. ore 19:30/20:00 - Avis Bagnolo

S.Vito, Via Pilonia, 1, 46031 BAGNOLO SAN VITO (MN) - Km. 7-10.

**FIACCOLATA AI 7 COLLI** - Romeno (TN) - Inf. Graiff Orfeo, Tel. 0463.875578 / 335.6142805, Part. ore 21:00/21:30 - Pod. 7 Colli, Piazza G.B.Lampi, 38010 ROMENO (TN) - Km. 4-8-12.

**9° MARCIA DEE CONTRADE** - Pivon di Oderzo (TV) - Inf. Saba Daniele, Tel. 0422.717107, Part. ore 19:00/19:30 - Ass. Ricreativo Culturale Pivon, Via Prosdocimo, 1, 31040 PIAVON DI ODERZO (TV) - Km. 7.

### 4 LUGLIO

**1° TROFEO MARIA S.S. ANNUNZIATA - 1° MEMORIAL VERONICA RUSSO** - Marcianese (CE) - Inf. Coppola Onofrio, Tel. 0823.839831 - 339.2182161, Part. ore 9:00/9:30 - Ass. Culturale Sportiva "Ave Ma-

ria", Via San Giovanni Bosco, 3 - MARCIANESE (CE) - Km. 4-10.

**26° MARCIA DEL SOLLEONE** - Montegiorgio (AP) - Inf. Spaccapaniccia Antonio, Tel. Fax 0734.962524-961203, Part. ore 8:30/9:30 - Ass. Pod. Avis Mobilificio Lattanzi, Via Andrea Mantegna, 6, 63025 MONTEGIORGIO (AP) - Km. 4-12.

**4° CAMMINATA PER LA SOLIDARIETA'** - Botta Di Sedrina (BG) - Inf. Consoni G.B., Tel. 338.7441325 / 035.545781 Comunità, Part. ore 7:30/9:30 - Km 5-11-16 - Vol. I.P.S.E.A. Villa D'Almè - G.P. Le Tartarughe, Via S.Faustino 3, 24018 VILLA D'ALME (BG).

**8° LA MARCIA DEI CASONSEI** - Locate Bergamasco (BG) - Inf. Gualandris Vincenzo, Tel. 035.460867, Part. ore 7:30/9:00 - G.P. Locate Bergamasco, Via Mapelli, 13/a, 24036 LOCA-

TE BERGAMASCO (BG) - Km. 8-13-17.

**25° ALLA SCOPERTA DELLA VALGRANDE DI VIADANICA** - Viadanica (BG) - Inf. Plebani Giovanni, Tel. 035.928286, Part. ore 8:30/9:00 - G.P. Viadanica, Via Rasetti, 25, 24060 VIADANICA (BG) - Km. 6-15.

**MARCIA DEL COCOMERO** - Decima (BO) - Inf. Morisi Franco, Tel. 051.6827220, Part. ore 08:20 / 9:00 - U.P.Decima, Via Cento, 151, 40010 DECIMA S.GIOVANNI IN PERSICETO (BO) - Km. 3-7-11.

**28° TRI PASS AL ROCUL** - Cantù (CO) - Inf. Bossi Attilio, Tel. 349.4457689, Part. ore 8:00/9:00 - A.S. Canturina - Pol. San Marco, Via Paganella, 29, 22063 CANTU' (CO) - Km. 7-13-21.

**24° CAMMINATA IN ALLEGRIA NEI BOSCHI** - Mozzate (CO) - Inf. Brianesco Mario, Tel. 0331.830075, Part. ore 8:00/9:00 - G.P. M.



G.P. MILLEPIEDI DI FIOREZZUOLA  
Corso Garibaldi 2  
29017 FIOREZZUOLA D'ADDA (PC)



ORGANIZZA PER  
DOMENICA 20 GIUGNO 2004

## LA 20ª MARCIA INTERNAZIONALE DEL TAPPETO FIORITO

di Km. 6 - 12 - 18 - 26

Partenza dalle ore 7.30 alle 8.30

INFORMAZIONI: Brauner Giancarlo - Tel. 0523/980006



L'interno  
dell'Abazia  
di Chiaravalle  
Della Colomba

<http://www.geocities.com/millepiedi>

Avis MozzaTesi, Via Kennedy, 22076 MOZZATE (CO) - Km. 7-12-19.

**32ª MATTINATA A SONCINO** - Soncino (CR) - Inf. Nichetti Carmela, Tel. 0374.85771, Part. ore 8:00/8:30 - G.P. Avis Aido Amici dello Sport, Via Tinelli, 11, 26029 SONCINO (CR) - Km. 6-14-20.

**6ª 4 PASS INSEMA TRA PESAN E BURNAC** - Pessano con Bornago (MI) - Inf. Galliazzo Roberto, Tel. 02.95743401/328.4543432, Part. ore 8:00/9:00 - Pol. Molgora, Via Negroni, 4, 20060 PESSANO CON BORNAGO (MI) - Km. 6-10-15-22.

**26ª MARCIA PODISTICA DI RIVA** - Riva di Suzzara (MN) - Inf. Cocconi Vanni, Tel. 0376.531713, Part. ore 8:30/9:00 - Pol. Riva, Via Becagli, 6/a, 46029 RIVA DI SUZZARA (MN) - Km. 6-12-18.

**12ª MARCIA AVIS** - Vigolo Marchese (PC) - Inf. Rancati Angela, Tel. 0523.852055, Part. ore 7:30/8:30 - G.M. Avis Vigolo Marchese, Via Cavour, 41, 29014 VIGOLO MARCHESE (PC) - Km. 5-10-20.

**20ª CAMMINATA P.A. VARSÌ** - Varsi (PR) - Inf. Bussoni Bruno, Tel. 0525.74206, Part. ore 8:30/9:00 - Pubblica Assistenza Varsi, Via Galli, 2, 43049 VARSÌ (PR) - Km. 6-12-18.

**16ª TRA IL BOSCO DI SESSERA** - Civita di Oricola (AQ) - Inf. Basile/Maialelli, Tel. 0863.996602-995383, Part. ore 9:00/9:30 - Pro Loco Civita di Oricola, Via S.Panfilo, 10, 67060 CIVITA DI ORICOLA (RM) - Km. 5-10-16.

**6ª MARCIA DEI FORTI** - Folgaria (TN) - Inf. Gelmi luigi, Tel. Fax 0464.720250-721133, Part. ore 8:00/9:00 - Com. Manifestazioni Alti-

piani, Via Roma, 67, 38064 FOLGARIA (TN) - Km. 8-12-20-30-42.

**4ª IL SALT DAL CROT** - Bueris Magnano In Riviera (UD) - Inf. Di Giusto Sergio, Tel. 0432.783448, Part. ore 8:30/9:30 - Pro Loco Comunità di Bueris, Via Poz, 3, 33010 BUERIS - MAGNANO IN RIVIERA (UD) - Km. 6-12-18.

**17ª MARCIA VILLA BONIN** - Montecchio Precalcino (VI) - Inf. Dall'Osto Giacomo, Tel. 0444.592003, Part. ore 7:30/8:30 - Ass. Pod. Solidali Villa Bonin, Via San'Anna, 115, 36031 DUEVILLE (VI) - Km. 6-11-18.

**7ª STRACEREA** - Cerea (VR) - Inf. Nauman Claudio, Tel. 0442.83572, Part. ore 8:00/8:30 - G.P. Ambrosi Gabriele Assicurazioni, Via V. Veneto, 84, 37052 CA-SALEONE (VR) - Km. 5-11-20.

## 6 LUGLIO

**PODISTICA FIUME** - Savio di Cervia - Inf. Venturi Maurizio, Tel. 0544.927406 / 336.529073, Part. ore 20:00/20:30 - [Via Camane] (RA) - Corrimania, Via Brenta, 6, 48020 CERVIA (RA) - Km. 3-10.

## 8 LUGLIO

**TROFEO CITTA' DI OSPITALETTO** - Ospitaletto (BS) - Inf. Locatelli/Aliprandi, Tel. 030.3540124, Part. ore 20:00/20:30 - Pol. Padana La Leonessa, Via M.Voltolina, 40, 25125 BRESCIA (BS) - Km. 5-11.

## 9 LUGLIO

**6ª MARCIA SERALE DI TICENGO** - Ticengo (CR) - Inf. Rota Giovanni, Tel. 0374.71143-71072, Part. ore 20:00/20:30 - G.S. R. Ticengo, Via Roma, 11, 26010 TICENGO (CR) - Km. 5-10.

**8ª MARCIA DEL VOLONTARIATO** - S. Giorgio Piacentino (PC) - Inf. Gazzola Camillo, Tel. 0523.379559, Part. ore 19:00/20:00 - Ass. Pubblica Assistenza S.Giorgio, Via Campo Sportivo, 6, 29019 SAN GIORGIO (PC) - Km. 6-11.

**ALLA SCOPERTA DELLA GOLENA DEL PO** - Luzzara (RE) - Inf. Caleffi Angelo, Tel. 0522.976594, Part. ore 19:30/20:00 - G.P. Luzzarese, Via San Michele, 15, 42045 LUZZARA (RE) - Km. 5-10.

## 10 LUGLIO

**29ª QUATER PASS CUN I AVISIT** - Lazzate (MI) - Inf. Pasián Paolo, Tel. 02.96328259, Part. ore 19:30 / 20:00 - G.A.P. Avis Lazzate, Largo Martiri delle Foibe, 4, 20020 LAZZATE (MI) - Km. 6-12-18.

**14ª EDIZIONE "6 X 30" A SQUADRE** - Soragna (PR) - Inf. Fragni Camillo, Tel. 0524.522657, Part. ore 18:15/00:00 - G.S. Toccalmatto, Via Comini Malpeli, 68, 43036 FIDENZA (PR) - Km. 10.

## 11 LUGLIO

**20ª TROFEO BELVEDERE** - 4ª SEI ORE DELLA COL-

LINA - Chailion (AO) - Inf. Fornoni Francesco, Tel. 0166.513529, Part. ore 8:00/12:00 - G.P. Monte Cervino, Fraz. Renard, 11, 11027 SAINT VINCENT (AO) - Km. 6-12.

**27ª MARATONA D'ESTATE - SU E GIU' PER IL FERMANO** - Fermo (AP) - Inf. Mattiello Natale, Tel. Fax 0734.229200-224698, Part. ore 9:00/9:30 - Gruppo Pod. Avis Fermo, Via S.Andrea, 21, 63023 FERMO (AP) - Km. 4-12.

**16ª MARCIAMO CON & PER I DISABILI** - San Giovanni Bianco (BG) - Inf. Sonzogni Antonio, Tel. 0345.41703/328.2613538, Part. ore 7:30/9:00 - Km 4-8-14-21 - Associazione Sostegno Attività Handicap, Via Gavazzeni 3, 24015 SAN GIOVANNI BIANCO (BG).

**PER RICORDARE IL 2 AGOSTO 1980** - Mongardino - Colli Bolognesi (BO) - Inf. Borgatti Roberto, Tel. 051.577663, Part. ore 8:30/9:00 - Coordinamento Staffette 2 Agosto 1980, Via Andreini, 18, 40127 BOLOGNA (BO) - Km. 3-6-13.

**2ª TROFEO AIDO MONICA GIACOMELLI** - Magno di Gardone Val Trompia - Inf. Picenni Mauro, Tel. 030.8910597, Part. ore 8:30/9:00 - [Loc.Padile] (BS) - G.P. Padile, Via Padile, 14, 25063 MAGNO DI GARDONE VAL TROMPIA (BS) - Km. 5-14.

**17ª GIR DEI GAT** - Romanengo (CR) - Inf. Polla Attilio, Tel. 0373.72610, Part. ore 8:00/8:30 - Pol. Romanengo, Via Piave, 23, 26014 ROMANENGO (CR) - Km. 8-15.

**18ª CAMMINATA VEDUGGESE** - Veduggio (MI) - Inf. Uselli Pietro, Tel. 0362.910701, Part. ore 7:30/9:00 - Gruppo Podisti Veduggio, Piazza 4 Novembre, 14/b, 20050 VEDUGGIO (MI) - Km. 6-14-20.

**10ª MARCIA "BRUGHELLO E I SUOI SENTIERI"** - Marsaglia (PC) - Inf. Gnechi Giorgio, Tel. 0523.934240, Part. ore 7:30/9:00 - G.S. Marsaglia, Via Fer-

riere, 28, 29020 MARSAGLIA CORTE BRUGNAT. (PC) - Km. 4-7-10-18.

**RADUNO PROVINCIALE GRUPPI FIASP PADOVA** - Torreglia (PD) - Inf. Mercanzin Giampaolo, Tel. 049.631405/338.4733645, Part. ore 8:30/9:30 - [Piazza Mercato] - Gruppi Fiasp -Collabora C.P.P.D, Via Brunacci, 9, 35030 RUBANO (PD) - Km. 5-10-15-20.

**21ª LA CIMOLIANA** - Cimolais (PN) - Inf. Tonegutti Mario, Tel. 338.6074111, Part. ore 9:00/10:00 - Pro Loco Cimolais, Via Roma, 6, 33080 CIMOLAIS (PN) - Km. 5-15-30.

**16ª DALL'ONGINA ALL'ONGINELLA** - San Rocco di Busseto (PR) - Inf. Bisagni Graziano, Tel. 329.2123905, Part. ore 8:00/9:00 - Amici di S.Rocco, Strada Borre, 42, 43011 S.ROCCO DI BUSSETO (PR) - Km. 5-11-16.

**18ª GRANFONDO CITTA' DI PAVIA DI 12 ORE NEL PARCO DELLA VERNAROLA** - Pavia - Inf. Nativi Alessandro, Tel. 02.4455636, Part. ore 7:00 / 18:00 - [Via Acerbi 27] - G.S. Fotostudio Garbi, Via C. Campari, 19, 27100 PAVIA (PV) - Km. 5.

**CAMINADA TRA GLI AMIGH D'LA TAIADA** - Tagliata (RE) - Inf. Boltrami / Moretti, Tel. 0522.824191-826582, Part. ore 8:45/9:00 - G.S. Tagliata, Via Staffola, 22, 42016 GUASTALLA (RE) - Km. 5-12-18.

**3ª ESCURSIONE MONTEFLAVIO** - Monteflavio (RM) - Inf. Ruffo/Brozzi, Tel. 06.79840470-6590000, Part. ore 9:00/9:30 - [Pineta] - A.S. Geum, Via D.Fosso D.Mariana, 104/a, 00040 ROMA (RM) - Km. 6-15.

**27ª MARCIA DELA CARAFA** - Biaccesa (TN) - Inf. Ragnoli Sergio, Tel. 0464.508490, Part. ore 7:30/9:30 - Km 4-12-26-42 - G.M. Ledrensi (Quei DeLa Carafa), Via Delle Buse, 38060 BIA-CESA VAL DI LEDRO (TN).

**22ª MARCIA VALLI DEL TORRE** - Vedronza Lusevera (UD) - Inf. Marchiol Guido, Tel. 0432.787129 /



**G.M. AVIS  
VIGOLO MARCHESE**

ORGANIZZA A  
VIGOLO MARCHESE (PC)

PER  
**DOMENICA 4 LUGLIO 2004**  
LA  
**12ª MARCIA  
AVIS**  
di km 5 - 10 - 20

**PARTENZA DALLE ORE 7,30 ALLE ORE 8,30**

Per Informazioni:  
**RANCATI ANGELA TEL. 0523 852055**





339.2905468, Part. ore 8:30/9:30 - G.M. A.S. Alta Val Torre, Centro Sociale Lemgo - Pradielis, 33010 LUSEVERA (UD) - Km. 7-15-24.

**29ª STRAVELATE** - Velate (VA) - Inf. De Francesco Antonio, Tel. 0332.820510-222614, Part. ore 7:00/9:00 - G.S. Velate, Via Duca d'Aosta, 21100 VARESE (VA) - Km. 6-11-16-35.

**4ª MARCIA DEL CICLAMINO** - Laghi di Valposiva (VI) - Inf. Sartori Giannico, Tel. 0445.741654, Part. ore 8:00/9:00 - Pro Loco Laghi, Via Priacalle, 28, 36011 ARSIERO (VI) - Km. 7-15-22.

### 16 LUGLIO

**4ª MARCIA IN RICORDO DEL DR. GIACOMO PATRONI** - Piozzano (PC) - Inf. Tanzarella Pietro, Tel. 338.8300653, Part. ore 19:00/20:00 - R.F. Computer, Via Tansini, 23/b, 29100 PIACENZA (PC) - Km. 5-10.

### 17 LUGLIO

**IL MINCIO IN CANOA** - Pozzolo di Marmirolo (MN) 17 lug - Inf. Associazione Pro Loco Amici di Rivalta, Tel. 0376.653340 Part. ore 14:30 - Associazione Pro Loco Amici di Rivalta, Via Porto 31, 46040 RIVALTA SUL MINCIO (MN) - Km 19.

**31ª MILLEPIEDI TRAMONTO SUL PO** - Mottuggiana (MN) - Inf. Risola Biagio, Tel. 0376.527347, Part. ore 20:00/20:30 - Pol. Mottuggiana, Via Roma, 10, 46020 MOTTEGGIANA (MN) - Km. 5-10.

**4ª MARCIA LUNGO IL TAGLIAMENTO** - Latisanotta (UD) - Inf. Schiraldi G., Tel. 0431.510519/338.8304373, Part. ore 18:00/18:30 - Athletic Club Apicilia, Via A. Marconi, 48, 33053 LATSANOTA (UD) - Km. 6-12-18.

**4ª MARCIA DELLA SOPRESSA LUNGO I MOLINI DEL LONCON** - Belfiore di Pramaggiore (VE) - Inf. Moretto Ruggero, Tel. 348.6045521, Part. ore 17:00 / 18:00 - Juventus Club Lison, Via Triestina, 96,

30020 LISON DI PORTOGRUARO (VE) - Km. 5-10.

**PRIMA CAMINADA DEI TRE CAMPANILI IN FESTA** - San Pietro di Morubio (VR) - Inf. Guerra Maurizio, Tel. 045.6948095, Part. ore 17:30/18:00 - Gruppo podistico I TreCampanili, Via Motta, 1, 37050 SAN PIETRO DI MORUBIO (VR) - Km 6-12.

### 18 LUGLIO

**22ª CAMMINATA DELL'ARCOBALENO** - Gorle (BG) - Inf. Granata/Viganò, Tel. 035.656539-663260, Part. ore 7:30/9:00 - [Centro Sportivo] - A.S. P.O.H., Via Goisis, ex Lazzaretto, 24100 BERGAMO (BG) - Km. 6-11-20.

**27ª MARATONA DELLA VALLE DI SCALVE** - Vilminore (BG) - Inf. Tagliaferri Graziano, Tel. 0346.51352 / 347.2439843, Part. ore 7:30/9:00 - G.S. Val di Scalve, Via Roccoco, 6, 24020 PEZZOLO DI VILMINORE (BG) - Km. 10-21-42.

**10ª MARATONA DELLA VALLE DI SCALVE IN MOUNTAIN BIKE** - Vilminore (BG) - Inf. Tagliaferri Graziano, Tel. 0346.51352 / 347.2439843, Part. ore 9:00/10:00 - G.S. Valle di Scalve, Via Roccoco, 24020 PEZZOLO DI VILMINORE (BG) - Km. 42.

**9ª CAMMINATA DEGLI ORCI VECCHI** - Orzivecchi (BS) - Inf. Rossi Angelo, Tel. 030.9460655, Part. ore 8:00/8:30 - G.P. Orzivecchi, Via N. Sauro, 22, 25030 ORZIVECCHI (BS) - Km. 6-15.

**30ª CAMMINATA AVIS BELLAGIO** - Bellagio (CO) - Inf. Galetti Rodolfo, Tel. 031.541048, Part. ore 8:00/9:00 - Avis Bellagio, Via Lazzaretto, 12, 22021 BELLAGIO (CO) - Km. 6-12-18.

**6ª NEL VERDE DELLA CAMPAGNA** - Pandino (CR) - Inf. Molardi Arturo, Tel. 0373.90964, Part. ore 8:00/8:30 - Ass. Aiutaci ad Aiutare, Via Stefano Da Pandino, 34, 26025 PANDINO (CR) - Km. 8-15.

**25ª CORRI CON NOI E ...VAI COME VUOI** - Montelupone (MC) - Inf. Foglia Franco, Tel. 0733.226692 / 339.4123193, Part. ore 9:00/9:30 - G.P. Avis Montelupone, Via Cervare, 23/a, 62010 MONTELUPONE (MC) - Km. 5-11.

**IL MINCIO IN CANOA** - Mantova - Inf. Associazione Pro Loco Amici di Rivalta, Tel. 0376.653340, Part. ore 9:00 - [Centro Canoa] - Associazione Pro Loco Amici di Rivalta, Via Porto, 31, 46040 RIVALTA SUL MINCIO (MN) - Km 13.

**13ª CAMMINATA AVISINA** - San Giovanni del Dosso (MN) - Inf. Ghiraldi Luigi, Tel. 0386.58340, Part. ore 8:30/9:00 - Avis S. Giovanni del Dosso, Via Dante, 29, 46020 S.GIOVANNI D/D (MN) - Km. 4-7-13.

**33ª MARCIA IN ALTA VALTIDONE** - Cicogni di Pecorara (PC) - Inf. Rossi Donato, Tel. 0523.999105, Part. ore 7:30/9:00 - Ass. Pro Loco Cicogni, Via Fontana, 18, 29010 PECORARA (PC) - Km. 6-12-20-25.

**12ª MARCIA DELLO STALLONE** - Villanova Sull'Arda (PC) - Inf. Bonini Alberto, Tel. 0523.837217, Part. ore 8:00/9:00 - Km 7-12-18 - Latteria Sociale Stallone - G.M. P.A. Busseto, Via Dante Alighieri 43, 29010 VILLANOVA S/A (PC).

**28ª PODISTICA DELLE MALGHE DI PIANCAVALLO** - Piancavallo Aviano (PN) - Inf. Babbo Gianni, Tel. 0434.655181, Part. ore 9:00/10:00 - Ass. Piancavallo, Piazzale della Puppa, 1, 33081 LOC. PIANCAVALLO - AVIANO (PN) - Km. 6-11-20.

**5ª TROFEO OMODEO ZORINI LUIGI** - Vigevano (PV) - Inf. Rossini Agostino, Tel. 0381.20424, Part. ore 8:00/9:00 - G.P. Avis Casolnovo - Amici Del Ticino, Via Castellana, 42, 27029 VIGEVANO (PV) - Km. 5-14-19.

**10ª PARCHEGGIA E CAMMINA 2ª MEMORIAL DALLAPORTA GIULIANO** - Lisignago (TN) - Inf. Lona/Dalia Porta, Tel. 0461.683639-683804, Part. ore 9:00/10:00 - Circolo

C.R.S. Lisignago Iniziative, Piazza della Chiesa, 19, 38030 LISIGNAGO (TN) - Km. 8-12-18.

**4ª SULLE ALI DELLE FARFALLE** - Bordano (UD) - Inf. Picco Bruno, Tel. 349.5804961, Part. ore 8:30/9:30 - G.M. Butterfly Bordano, Via Livorno, 14, 33010 BORDANO (UD) - Km. 7-14-21.

**24ª TRA I BOSCHI E VALLI D'OR** - Piero Monteviasco (VA) - Inf. Sala Tiziano, Tel. 0332.510678, Part. ore 8:30/9:30 - Amici Monteviasco, Via Dante, 24, 21016 LUINO (VA) - Km. 3-12.

**21ª GIRO DELLE TRE PROVINCE** - Saronno (VA) - Inf. Alberti Angelo, Tel. 02.9600764, Part. ore 8:00/9:00 - Gruppo Amatori Podismo, Via C. Colombo, 42/44, 21047 SARONNO (VA) - Km. 6-12-18.

**7ª MARCIA DELL'AMICIZIA** - Gambugliano (VI) -

Inf. Toniolo Michele, Tel. 0444.951832, Part. ore 7:30/8:30 - Pro Loco Gambugliano, Via Pivotto, 8, 36050 GAMBUGLIANO (VI) - Km. 6-12-21.

**23ª MARCIA MITTEWALT** - Mezzaselva di Roana (VI) - Inf. Pellizzari Gilberto, Tel. 0424.66189, Part. ore 7:00/9:00 - A.P.A.N.A. Mezzaselva, Via Campo Sportivo, 10, 36010 MEZZASELVA DI ROANA (VI) - Km. 6-12-22-42.

**21ª MARCIA DEL MONTE LOFFA** - Fosse di Sant'Anna d'Alfaedo (VR) - Inf. Camera Sergio, Tel. 045.528676, Part. ore 8:30/9:00 - E.S.F. Camera, Via Stoppele, 20, 37133 VERONA (VR) - Km. 5-10-16.

### 21 LUGLIO

**STRAPOLESINE** - Polesine di Pegognaga (MN) - Inf. Informazioni Comitato, Tel. 0376.950201-370805, Part. ore 19:45/20:15 - Comitato

Sagra di Polesine, Strada Mantovane 5, 46020 POLESINE DI PEGOGNAGA (MN) - Km. 5-10.

**9ª MARCIA DEI QUATTRO CASTELLI** - Podenzano (PC) - Inf. Ratti Angelo, Tel. 0523.559151, Part. ore 19:00/20:00 - G.M. Gelfino Bordin, Via Guastoni, 30 (c/o Bar Garden), 29027 PODENZANO (PC) - Km. 6-12.

### 23 LUGLIO

**CAMINADA DLE VALETE** - San Brizio di Marmirolo (MN) - Inf. Camuri Alberto, Tel. 0376.467202, Part. ore 19:30/20:00 - U.S. San Brizio, Via San Brizio, 52, 46045 S.BRIZIO DI MARMIROLO (MN) - Km. 6-13.

**IL MESE DI LUGLIO SEGUE NEL PROSSIMO NUMERO**



**GRUPPO MARCIATORI LEDRENSI**  
"Quei dela Carafa"



organizza per

**Domenica 11 Luglio 2004**

**27ª Marcia dela Carafa**

Itinerari di km. 4 - 12 - 26 - 42

Miglior Marcia del Trentino nel 1981 - 1989 - 1993

**16ª Maratona dela Carafa**

Attraverso i migliori paesaggi della Valle di Ledro

Valida per i concorsi: Fiasp - I.V.V. - Piede Alato, 4 passi nel Trentino, Tris Marathon del Trentino

Durante il percorso si possono visitare: a Prè LA FUCINA (tuttora funzionante) con il monumento AL CIUAROL. A Bezzeca l'Ossario Garibaldino ed ammirare LA PALAFITTA con i resti dell'omonimo paesaggio che si specchiano nelle limpide acque del lago per poi attraversare altre località suggestive come la VALLATA DI PUR con la MALGA CITA o la VAL MOLINI a Bezzeca.

Per informazioni telefonare:

Risatti Carlo - Tel. 0464.508440 - Zorzi Emanuela - Tel. 0464.508561  
Ragnoli Sergio - Tel. 0464.508490 - Pellegrini Enzo - Tel. 0464.508796



# Trekking ... insieme

## PROGRAMMI ESCURSIONISTICI 2004

*L'Associazione Dopolavoro Ferroviario Cremona settore Podisti Escursionisti e l'Associazione Liberi Padani escursionisti, propongono per i propri Soci e simpatizzanti (che in ogni caso dovranno adeguarsi alle direttive vigenti delle due Associazioni), il programma escursionistico 2004. Si ringraziano gli amici escursionisti per la costante partecipazione dimostrata nell'attività del 2003, invitandoli a partecipare anche quest'anno a questi programmi possibilmente insieme a nuovi "amici" per essere sempre più numerosi, per godere di nuovi e vecchi traguardi, per rafforzare lo spirito di gruppo: L'anno escursionistico appena trascorso lo conferma, stimolandoci a proseguire.*



## CONSIGLI UTILI

- Conoscere le proprie capacità psicofisiche e tecniche per scegliere gli itinerari adatti e saper valutare allo stesso tempo le persone del gruppo escursionistico.
- Essere adeguatamente equipaggiati, utilizzando un buon paio di scarponi o pedule con calzettoni in lana secondo il tipo di gita da fare.
- ♦ Portare un minimo di medicinali e conoscere le elementari nozioni di pronto soccorso.
- ♦ Conoscere i segnali di chiamata del soccorso alpino, acustici (fischietto) oppure segnali con le braccia se esiste il contatto visivo; è possibile anche chiamare il 118 col telefono.
- Informarsi sulle condizioni meteo del giorno e del luogo.
- ♦ Non esitare a rinunciare alla gita in caso di imminente maltempo o difficoltà crescenti.
- Se si è colti da temporale cercare un rifugio adatto, non sotto alberi isolati.
- ♦ Non muoversi da soli e non sopravvalutare le proprie forze.
- ♦ Seguire sempre il sentiero, non lo abbandonare mai.
- ♦ Imparare a leggere una cartina topografica e portarvela sempre in gita con la bussola.
- ♦ Avvisate o lasciate messaggio della vostra partenza del percorso e degli orari di andata e ritorno previsti.
- ♦ Nelle situazioni difficili mantenere la calma e collaborate per una soluzione adeguata.
- Rispettate l'ambiente in tutte le sue forme.
- Portare a valle i vostri rifiuti.
- Siate prudenti.



## LEGENDA DELLE ABBREVIAZIONI

- T** escursione a carattere turistico, senza alcuna difficoltà, aperta a tutti.
- E** sentiero per escursionisti, senza rilevanti difficoltà tecniche.
- EE** sentiero per escursionisti esperti, con evidenti difficoltà tecniche e/o dislivelli notevoli.
- EA** sentiero per escursionisti attrezzati (es. imbrago e cordini, ramponi, torcia, elettrica, ecc.) in cui possono essere previsti tratti impegnativi attrezzati con corde fisse.
- EEA** come sopra. Le difficoltà sono più marcate e i tratti attrezzati costituiscono la maggior parte dell'itinerario.

**Ass. Dopolavoro Ferroviario Cremona settore Podisti Escursionisti - Via Bergamo, 2 - 26100 Cremona.**

**ALPE - Sezione di Cremona - presso Tonani Cesare - Via Mantova, 127 - 26100 Cremona.**

## Programma escursionistico 2004

Data	Località e max altitudine	Difficoltà	Dislivello	Ore	Accesso	Direttori di Gita
Ven 7 - Sab 8 Dom 9 Maggio	Isola d'Elba					Ghiselli Attolini
Lunedì 24 Maggio	M. Cadria (2254 m.)	E E	1350	6,00	Lenzumo Val Concei	D'Amato Bongiorni
Giovedì 10 Giugno	Grigna Meridionale (Grignetta 2184 m.)	E E A	900	6,00	Lecco P. Resinelli	Iazzi Bongiorni
Mercoledì 23 Giugno	Passo del Forcel Rosso (2601 m.)	E E	1250	6,00	Saviore	Fioretti Bongiorni
Mar 7 Mer 8 Luglio	Monte Torsoleto (2708 m.)	E E	1090 620	4,00 6,00	Loveno	Iazzi
Lun 27 Mar 28 Luglio	Cima D'Asta (2874 m.)	E E E E A	1020 400	5,00 5,00	Malga Sorgazzo	Iazzi D'Amato

Per informazioni ed iscrizioni alle escursioni si prega rivolgersi ai direttori di gita ai seguenti numeri:

Attolini Giovanni	0372/35050	Iazzi Bruno	0372/413490
Bongiorni Giancarlo	0523/820277	Ghiselli Bruno	0372/560104
D'Amato Nazzario	0372/451060	Molaschi Paolo	0372/38243
Fioretti Aldo	0372/471297		

## ASSOCIAZIONE LIBERI PADANI ESCURSIONISTI

### Ass. Dopolavoro Ferroviario Cremona settore Podisti Escursionisti

Domenica 16 Maggio	Rifugio Prudenzeni	E	800	3,00	Fabrezza	Tonani Piroli
Domenica 30 Maggio	Al Lago di Piccolo	E E	1251	6,00	Corteno	Tonani Risoli
Domenica 13 Giugno	Passo Gallinera	E	870	3,00	Incodine	Tonani Piroli
Domenica 27 Giugno	Rifugio Carè Alto	E	1190	4,00	Pian della Sesa	Tonani Piroli
Domenica 11 Luglio	Pont del Guat Rif. Tonolini - Rif. Gnutti	E	922	3,00	Pont del Guat	Tonani Piroli
Domenica 18 Luglio	Ronco Rif. Taglia Ferri	E	1228	4,00	Scalve	Tonani Piroli
Sab 24 Dom 25 Luglio	Monte Civetta	E E A	1690	5,00	Pala Favera	Tonani Macagnoni

Per informazioni ed iscrizioni alle escursioni si prega rivolgersi ai direttori di gita ai seguenti numeri:

Fabrizio Macagnoni	0372/30587 – cell. 338/1822477 (ore pasti)
Cesare Piroli	0372/432693 (ore pasti)
Roberto Rigoli	0372/436057 (ore pasti)
Cesare Tonani	0372/434205 (ore pasti)

**IL PUNTO**a cura di *Gianluigi Bosoni***Un impegno uguale per tutti**

**D**opo tanti anni di militanza nella nostra federazione, dopo aver ricoperto varie cariche a livello provinciale, regionale e nazionale mi trovo, mio malgrado, a dover constatare che i difetti che si riscontravano anni fa sono sempre quelli che ancora siamo costretti a rivivere oggi; siamo cresciuti, siamo migliorati in tanti settori: assicurativo, segnaletica, sicurezza .ecc. ecc, ma siamo ancora in difetto per quello che riguarda un'uniformità di comportamenti e di interpretazioni delle regole che noi stessi ci siamo dati e che vengono applicate in modo troppo diversificato, il che non dà certo una buona e veritiera immagine di quello che sono i nostri scopi, vanificando in molti casi, quelli che sono stati e che sono le nostre finalità non solo sportive ma anche culturali e sociali. Essendo stato delegato dalla nostra Federazione al coordinamento della Giornata Nazionale di Solidarietà vorrei ricordare che questa iniziativa è nata nel 1988, proprio dopo tre raduni nazionali: Assisi 1984, Padova 1986 e Bergamo 1987, che pur avendo riscontrato buoni successi organizzativi e di immagine avevano comportato polemiche proprio per la divisione territoriale che avevano determinato con le defezioni di vari comitati provinciali o regionali, ad Assisi pochi comitati quasi tutti lombardi, a Padova il raduno più partecipato quasi tutti presenti, mentre a Bergamo totalmente assenti i veneti, l'opportunità di abolire, con rammarico questo importante appuntamento.

La Giornata Nazionale è stata proposta come un grande momento di solidarietà a favore di persone meno fortunate alle quali si è dato una mano attraverso enti e associazioni già operanti sul territorio nazionale con finalità e scopi umanitari e di assistenza di bambini e adulti bisognosi facendo in modo di propagandare e divulgare i vari problemi e le varie necessità che si sono presentati nel lungo cammino di questa no-

stra bellissima iniziativa. Questa manifestazione si è voluta chiamare "Giornata Nazionale di Solidarietà F.I.A.S.P." per dimostrare la nostra unità di intenti e il nostro impegno sociale dettato anche dal nostro statuto, si è dato come tempo di svolgimento il mese di ottobre di ogni anno per ricordare San Francesco nostro patrono, anche se poi, per esigenze locali dei vari comitati, il tempo di realizzazione si è dilatato da ottobre a gennaio o febbraio lasciando ad ogni organo periferico la libertà di iniziativa su come realizzare gli scopi di raccolta fondi e dei messaggi che ogni ente o associazione beneficiaria ha inteso diffondere per far conoscere i vari problemi e le necessità specifiche perseguite. dopo i primi anni, un pò stentati e di rodaggio, la nostra iniziativa ha preso piede suscitando l'interesse e l'impegno di un numero sempre maggiore di Comitati Provinciali, di Gruppi e Società sportive e di singoli podisti aiutando in modo concreto e tangibile molte associazioni o enti di volontariato spesso sconosciute che, anche grazie a noi tutti, hanno trovato stimoli per impegnarsi meglio e di più riconoscendo a noi il merito di aver portato loro, non solo un aiuto economico, ma anche un modo di poter trasmettere le loro esigenze e i loro scopi ad un numero sempre maggiore di persone che spesso hanno continuato anche singolarmente un rapporto di collaborazione con queste realtà alle quali va anche il nostro grazie per quanto fanno volontariamente per gli Amici meno fortunati. Mi dispiace però riscontare che negli ultimi anni alcuni Comitati, eludendo lo spirito di unità che la nostra Federazione ha sempre dimostrato, si siano dissociati organizzando sì la Giornata Nazionale di Solidarietà, ma utilizzando poi quanto ricavato per enti locali o per iniziative diverse da quelle decise dal Consiglio Federale evidenziando un comportamento poco consono e attinente allo spirito che la paro-

la "nazionale" ci suggerisce. E' vero che non tutti gli enti proposti e poi scelti dal Consiglio Federale operano a livello nazionale nel senso stretto del termine, ma è anche vero che quasi tutte le province nelle quali la F.I.A.S.P. opera sono stati interessati direttamente da questa iniziativa: Padova, Bergamo, Brescia, Como, Milano, Bassano Del Grappa, Aviano, Terni, Osimo, Bologna, Monza, Pisa.

Mi dispiace, dopo tanti anni di impegni di questa iniziativa, dover denunciare questa cosa, ma non è ammissibile che una Federazione come la nostra sia messa in cattiva luce da comportamenti e iniziative che esulano dalle direttive e ne mettono in cattiva luce l'onestà e i grandi sacrifici di chi queste regole comportamentali rispetta con grande serietà ed onestà, se questa nostra iniziativa non interessa a qualcuno, questo qualcuno si metta da parte, ma non la sfrutti per altri scopi.

Se invece non interessa alla maggioranza sarebbe più utile abolirla come si è abolito il Raduno Nazionale che era comunque, come la Giornata Nazionale di Solidarietà, una iniziativa della quale andare orgogliosi e fieri. Concludendo lanciando un messaggio, a quei Comitati o a quei Dirigenti che non si adeguano alle direttive e alle regole, non si fa grande la F.I.A.S.P. con la divisione e le ripicche, la si fa importante e rispettabile con la compattezza e l'impegno per proseguire i suoi ideali e le sue finalità. Ringrazio di cuore, a nome mio personale, a nome della Federazione e di tutti gli Enti e le Associazioni benefiche di tutti questi anni, tutti coloro che hanno contribuito e collaborato in vario modo a rendere importante e meravigliosa questa nostra iniziativa di solidarietà.

Chi ha orecchie per ascoltare e mente per intendere ascolti, intenda e agisca per il bene e il prestigio del nostro movimento e della nostra Federazione.

Gianluigi Bosoni



G.M. GELINDO BORDIN - Via Guastoni, 30 - c/o Bar Garden - organizza per  
**Mercoledì 21 Luglio 2004 a PODENZANO (Pc)**

la **9<sup>a</sup> Marcia**  
**dei Quattro Castelli**

Itinerari di Km. 6-12 - Partenza dalle ore 19:00 alle ore 20:00

Informazioni: Ratti Angelo, Tel. 0523 559151





Con questa Rubrica, **Sportinsieme** da la possibilità agli "Autori" di far rivivere eventi sportivi avvenuti agli albori del podismo amatoriale

# I<sup>a</sup> CAMMINATA della LIBERAZIONE

*Camminata autogestita Bologna-Sesto Fiorentino 22-23-24-25/04/1980*

## I<sup>a</sup> GIORNATA: Bologna - Monzuno

L'appuntamento è per i partecipanti il 22/04/1980 alle ore 7,30 in Piazza Maggiore. Il primo ad arrivare è, come in tutte le camminate, Romano Montaguti con la borsa contenente i vari depliant compreso quello della "Camminata del Lippo" appena uscito dalla tipografia. Poi alla spicciolata arrivano gli altri da Butriesi a Borgatti e Roberta, Forti, Ognibene, il Gruppo dell'ATC di Fiacca e Debolezza, Forza Viva, il Rappresentante dell'A.N.P.I. con medagliere, il Sindaco Calderaia Vignoli e l'Assessore allo Sport di Bologna Mazzetti e alcuni genitori nonché diversi simpatizzanti. Dopo aver reso omaggio ai caduti per la Liberazione, alle ore 8,20 si parte, salutati anche da una scolaresca romana, alla volta di Monzuno sede della prima tappa. Il gruppo viene preceduto dai vigili in moto. Percorsi 11 km si arriva a Sabbiano ove il rappresentante dell'A.N.P.I. e membro del Consiglio per le onoranze ai caduti di Sabbiano, Vito Gatti, davanti anche a due scolaresche di Calderaia di Reno e di Bologna ricorda il sacrificio dei partigiani qui trucidati dai tedeschi. Lasciato Sabbiano arriviamo a Pieve del Pino, sempre scortati dai due vigili, e poco dopo al bivio per le Ganzole dove alle 12,20 ci rechiamo a mangiare da Oreste Corticelli. Dopo un'ora si riparte alla volta di Monzuno. Alle ore 19,20 attesi dal Sindaco di Monzuno Gerbi, dai responsabili dell'A.N.P.I. Fontana e Ventura facciamo ingresso in paese e ci rechiamo a rendere omaggio al Cippo dei Caduti. Alle 20 veniamo ricevuti, nella biblioteca comunale, dalle autorità del luogo alle quali

doniamo le targhe dei G. Podisti partecipanti alla camminata. Ospiti delle autorità locali si cena al Bar Posta. La serata viene allietata dalla banda di Monzuno che si esibisce in ottimi pezzi bandistici ed inni partigiani. La serata in compagnia continua sino alle ore 22,30 quando gli amici della Fiacca e Debolezza fanno ritorno a Bologna. Chiedendo informazioni sulle strade che dovremo percorrere il giorno dopo, il Sindaco della Liberazione di Monzuno, Sig. Benni ci consiglia una deviazione perché sulla strada che va da Castel dell'Alpi a Pietramala troveremo 40cm. Di neve; pertanto ci indica il nuovo percorso che da Madonna dei Fornelli attraverso Qualto e Monte Fredente ci porterà a Pian del Voglio, Passo della Futa per arrivare alle sera a S. Lucia. Ringraziando l'amico Benni per l'informazione, salutiamo gli amici di Monzuno per l'ospitalità data ed andiamo a fare una salutare dormita all'Hotel Monte Venere.

## II<sup>a</sup> GIORNATA: Monzuno - S. Lucia

Mi sveglio alle 6, il sole è già sorto dietro l'ondulato appennino, torno sul letto per fare un po' di ginnastica per riscaldare i muscoli un po' duri. Alle 8 tutti a colazione con ottimi panini al prosciutto, vino, caffè, cappuccini e si riparte per percorrere i 38 km che ci separano da S. Lucia. Fatti pochi passi un cucciolo tenta di seguirci ma invano anche perché è leggermente zoppicante. Ma a Trasasso, un lupo venendo dal centro del paese si incammina di fianco a noi, a Madonna dei Fornelli arriviamo alle 12,15 e decidiamo di comune accordo la sosta per il pranzo al Risto-

rante Musolesi dove veniamo accolti con molta simpatia. Lasciamo Madonna dei Fornelli con uno zaino un po' pesante per la bottiglia di amaro gentilmente dataci dal Sig. Musolesi, dirigendoci a Pian del Voglio passando da Qualto e Monte Fredente, dopo una sosta di mezz'ora ripartiamo da Pian del Voglio per la Futa e S. Lucia dove arriviamo alle 19,20 pernottando all'Albergo Gualtieri. Qui c'è una lunga attesa prima di vedere arrivare Budrieri in compagnia di Fiumi della Fiacca e Debolezza accompagnati da Guidotti e la moglie Roberta la quale ci porta da Bologna un dolce saluto.

## III<sup>a</sup> GIORNATA: Monzuno - S. Lucia

Fatta colazione offerta dalla Signora Gualtieri alle 8,25 partiamo da S. Lucia immersi nella nebbia per Pratolino. Fatti pochi tornanti il sole ci sorride anche in questa terza mattinata accompagnandoci nella tappa di avvicinamento al Cippo di Monte Morello. Alle 12,30 arriviamo a Cà Fagiolo dove nella Trattoria "Da Giuliano" ci fermiamo per il pranzo, terminato il quale alle 14 si riparte, non senza aver ringraziato il Sig. Giuliano per il buon trattamento riservatoci in questa occasione. Alle 17 facciamo sosta a Vaglia per consumare uno spuntino di salame gentilmente portato da Budrieri, dopo di che si riparte per 14 km. Che restano da percorrere per arrivare a Pratolino dove finalmente alle 18,30 giungiamo assieme all'amico aggregatosi a noi da Trasasso. Alle 20 ci ritroviamo tutti insieme per la cena al Ristorante Zocchi, purtroppo avviene uno spiacevole incidente: due automobili si scontrano nel centro di Pratoli-

no proprio davanti al ristorante causa (così dicono) un cane, per cui in qualità di capo gruppo debbo firmare una dichiarazione nella quale vi è scritto che il cane non è di nostra proprietà. Finita la cena nella sala Arci - Uisp vi è un ricevimento con rinfresco presenti le autorità locali con in testa il Sindaco di Vaglia.

## IV<sup>a</sup> GIORNATA: Pratolino-Monte Morello

Alle 6,40 arriva con anticipo la staffetta partita alle 22 della sera prima da Porta S. Mamolo. Alle 8,40 una delegazione dell'Ausonia Club arriva a Pratolino per percorrere assieme a noi 19 km che ci separano dal Cippo dei Caduti di Monte Morello; alle 10,10 arriviamo al Cippo fra due ali di folla entusiasta dove viene reso omaggio con una corona d'alloro del Comune di Calderaia di Reno. Una folla veramente numerosa ci ha accolto con il suo caloroso abbraccio alla conclusione della nostra camminata che partendo da Piazza Maggiore il 22/04/1980 alle ore 8,20 e terminata alle 10,10 del 25/04/1980 qui a Monte Morello. Dopo un'ora assieme a Romano Montaguti, al Sindaco di Calderaia mi reco alla premiazione dei partecipanti a questa grande camminata in piazza a Sesto Fiorentino dove per tutti i Gruppi vi sono premi di partecipazione, finita la premiazione tutti a pranzo al "Vecciolino". Un doveroso ringraziamento da parte mia, del Lippo, del Circolo Dozza ATC e della Fiacca e Debolezza, va fatto alle Amministrazioni Comunali che ci hanno ospitati cioè Monzuno, Barberino del Mugello e Vaglia.

**Roberto Borgatti**

Sono un Socio Fiasp e abbonato da vari anni alla Rivista Sportinsieme. Quale aderente a questa Federazione mi sono sempre battuto per gli ideali che persegue, difendendo l'operato di chi si prodiga ad organizzare le marce.

Da quando Sportinsieme è presentato in veste di Rivista, le sue rubriche stimolano la lettura, perché permette il confronto con esperienze diverse avvenute in varie parti d'Italia, permette culturalmente di accrescere la conoscenza di quanto ci sta vicino e circonda la nostra vita.

In considerazione che Sportinsieme è l'Organo Ufficiale della FIASP, non riesco a conciliare determinati articoli che si leggono alle rubriche: le marce della porta accanto, invito alla marcia, in quando questi sono eventi a carattere competitivo, come non riesco a capire perché determinate province non fanno nulla per far conoscere le loro marce, i loro gruppi, le loro attività.

Alcuni anni fa m'era sembrato di leggere che tutti i Comitato dovevano avere un loro addetto stampa, forse questo non corrisponde al vero?

In attesa di riscontro, porgo i più cordiali saluti.

**Margonari Mattia**

*Ti ringrazio per l'apprezzamento che manifesti per la nostra rivista "Sportinsieme".*

*Essa prende forma dalla partecipazione di tutti e dà voce ai Comitati che vogliono esprimere opinioni e offrire contributi dialettici. Nell'ambito di ogni organizzazione FIASP provinciale è stata prevista la figura di un addetto ai rapporti con la stampa con l'intento di avere un referente con la redazione della Rivista.*

**Il Presidente Nazionale FIASP  
(Ing. Giocondo Talamonti)**

Diversi anni fa, ebbi occasione di partecipare all'Assemblea Nazionale di Amelia in provincia di La Spezia. In quella occasione, da vari Dirigenti ebbi conferma che la FIASP, era in procinto d'essere riconosciuta dal CONI. Da quella Assemblea molto tempo è passato e nulla si sa, chiedo cortesemente a che punto sono i contatti rapporti con il CONI per il riconoscimento della Fiasp. Ringraziando per una risposta su questa Rivista poiché è di interesse generale, porgo i più cordiali saluti.

**Mario Delle Carbonare**

*La FIASP ha, a lungo, perseguito l'obiettivo al quale tu accenni.*

*I dirigenti si sono impegnati a tutti i livelli, politici, sociali e d'immagine per essere riconosciuti dal Coni, nonostante il carattere "non competitivo" delle sue manifestazioni non rientrassero nella logica agonistica delle discipline indicate dal Comitato Olimpionico Nazionale.*

*Ad onor del vero, più di una volta siamo stati vicini alla realizzazione del nostro obiettivo, ma motivi spesso estranei lo hanno impedito.*

*L'ultimo è la trasformazione del Coni in Coni Servizi s.p.a., passata al controllo del Ministero delle Finanze a seguito delle difficoltà economiche che il vecchio Ente aveva accumulato per le ridotte disponibilità finanziarie derivanti dal Totocalcio.*

*Al momento, le possibilità di concretizzare il nostro progetto di riconoscimento da parte del Coni sono scarse, ma non dobbiamo farcene un cruccio.*

*La nostra formula di "sport" come opportunità di integrazione, socializzazione, salute e pratica culturale appare vincente.*

**Il Presidente Nazionale FIASP  
(Ing. Giocondo Talamonti)**

Si legge su Sportinsieme recensioni di Convegni allestiti per la maggiore nella città di Terni a cura del Comitato ternano in unione di intenti con altre Associazioni. Tali incontri sono certamente un arricchimento culturale sui temi trattati, che certamente avranno una sua valenza, solo se i messaggi proposti vengono recepiti da chi di dovere: Politici, Enti Amministrativi Statali, Regionali, Provinciali, Istituzioni. Mi sono sempre chiesto quali sono gli strumenti usati per diffondere al cittadino le proposte attuate, e in che misura le stesse proposte vengono valutate e sostenute all'interno del Governo. Ringraziando per una risposta, porgo cordiali saluti.

**Rino Cantamessa**

*Il Comitato di Terni utilizza le medesime opportunità che hanno i restanti Comitati Provinciali FIASP.*

*A tutti si offre pari potenzialità per realizzare un'immagine della nostra Associazione che avvalorì i principi di base contenuti nello Statuto.*

*Non sarei così certo, come tu sem-*

*bri essere, dell'equazione iniziative + politici = successo.*

*Credo, piuttosto, che il messaggio che la FIASP deve trasmettere si leghi ad un concetto della pratica sportiva inteso come benessere fisico dei praticanti ed occasione di socializzare, svolta nel rispetto di un'etica compromessa dal costume imperante nelle discipline sportive competitive.*

*Più che un sostegno all'interno del Governo, come sostieni, credo sia prioritario diffondere fra i lettori l'idea di un più sano rispetto per se stessi e per gli altri.*

**Il Presidente Nazionale FIASP  
(Ing. Giocondo Talamonti)**

Caro Francesco, sono un presidente di un Gruppo podistico che opera in provincia di Verona. Leggendo su Sportinsieme il Tuo articolo, mi sono rivisto un pò nei primi anni della mia attività podistica in quanto prediligivo le lunghe distanze. Allora per partecipare alle maratone mi dovevo spostare da una provincia all'altra, ed in ognuna di queste, vi era un modo diverso di segnalare i percorsi. Attualmente nella mia provincia, esistono due associazioni che omologano le marce: il Comitato Fiasp e la Unione Marciatori Veronesi. Alla Fiasp di Verona aderiscono circa sessanta gruppi, alla Unione Marciatori Veronesi oltre centoquaranta; gli uni e gli altri, in certi casi si individuano nelle due associazioni. Da noi le marce vengono segnalate prevalentemente con la calce, in altri casi con frecce fisse, poste un pò dovunque, permettendo comunque al podista una determinata sicurezza di percorrenza. Quello che Tu proponi, è certamente lodevole, ma nel caso che, l'allestimento o l'assunzione del materiale necessario alle tue intenzioni avrebbe un costo, il tutto troverebbe scarsa accettabilità proprio da parte di chi organizza le marce, in considerazione degli aggravati gestionali che il gruppo assume annualmente: un sacco di calce da 25 kg la pago 2,50 €, comunque da noi, i percorsi vengono segnalati in conformità alle direttive vigenti, offrendo anche un servizio di persone lungo tutti i sentieri, dove il partecipante si sente sicuro e protetto. Sono comunque incline a recepire benevolmente queste "proposte" per l'immagine della Federazione, ma secondo il mio parere troveranno esito attivo solo se, come nel caso della mia provincia, se queste vengono prima pianificate con tut-

te le altre realtà associative che omologano le marce.

**Gelmino Pasquato**

*Pregiatissimo, ho constatato con piacere che la mia "prima idea" ha già destato interesse. Sono molto contento di questo, in quanto c'è ancora sensibilità, cioè ci sono ancora Podisti "veri" che vogliono migliorare (...nel senso di costruire!). peccato che siamo sempre noi, ...vecchi!...bravi e grazie comunque! Al Sig. Gelmino Pasquato della Provincia di Verona rispondo che: 1° non è assolutamente mia intenzione; proporre per imporre; 2° è mia consuetudine parlarne per...pianificare; avere cioè il consenso degli altri, per costruire assieme; 3° sfondi una porta aperta, quando dici che non sarà facile!...lo so, proprio per questo c'è bisogno di tutti; 4° per quanto riguarda "i costi" comprendo i tuoi timori, ma proprio per questo bisogna iniziare a fare una cosa alla volta, ...prima le più semplici e visibili, poi tutto il resto!...però bisogna iniziare!! E' questo il punto a mio avviso più spinoso! Ricorda che: ogni azione, marcia, impresa diceva Lao Tze: "anche un viaggio di mille miglia inizia con il primo passo". Certo è importante la filosofia (il pensiero), ma questo deve essere "subito seguito dall'azione!"...altrimenti resteremo sempre sognatori arrabbiati e delusi, cioè incattiviti contro tutto e tutti, dove non si può cambiare nulla...non è così! Dobbiamo prendere coscienza che la FIASP siamo noi!...avanti allora e passo dopo passo tratteremo la via. Grazie di cuore per avermi scritto.*

**Francesco Gagliardi**

Ho letto le "Idee Fiasp" di Francesco Gagliardi, credo che il fine di questa sua rubrica sia quello di uniformare su tutto il territorio nazionale azioni comuni a salvaguardia dell'immagine della nostra Federazione. Da vecchio podista, già negli anni ottanta quando abitavo a Pavia, si parlava già di questo, una segnaletica uguale per tutti, con colori diversi il che avrebbe permesso all'appassionato podista di individuare subito le frecce da seguire del tracciato che era uso fare.

Se questo è l'inizio di un dialogo costruttivo per il bene della Federazione, mi auguro che Francesco, in seguito sviluppi altre tematiche che oggi si evidenziano carenti, quali: la socialità fra i gruppi affi-

## Chi scrive e chi risponde

liati, la sicurezza dei percorsi, i depliant marcia, le partenze anticipate, la partecipazione alle riunioni, la quota d'iscrizione in base ai servizi offerti, la commercializzazione del riconoscimento marcia. Se Francesco evidenzia la necessità di trasformare "un'armata brancaleone", con le armi dei regolamenti, credo che la trasformazione sia molto sofferta, proprio perché determinate situazioni non si vogliono migliorare per dipendenza stessa dei Dirigenti, basta guardare alla domenica la classifica dei gruppi per vedere prevaricati i gruppi realmente presenti con i propri iscritti, da due persone che acquistano 30 o 50 cartellini: di questo passo in futuro avremo partecipazioni "virtuali" inve-

ce che reali. Pur non essendo d'accordo sull'intendere di Francesco sul fatto di fare tutta la legna un fascio, credo che la sua azione meriti le attenzioni che il caso impone, faccia riflettere quei Dirigenti sulla loro etica, sulle loro responsabilità gestionali di questo mondo sportivo che risulterà migliore, come sempre, solo con il rispetto delle "regole" e del senso morale.

**Vincenzo Mambrini**

*Pregiatissimo Vincenzo, è un piacere che anche Tui da vecchio podista, sia entrato nel merito della rubrica: Iddie Fiasp, e quindi rispondo che: per primo-ora ho evidenziato solo un problema, ti rin-*

*grazio di cuore di avermene subito proposto altri sette; per secondo-il mio scopo però si ferma per ora solo a "uno" ...per poter dare un apporto tangibile. Non è assolutamente mia intenzione trasformare la rubrica in uno spazio dove tutti parlano di tutto (alcune volte come succede nelle riunioni dei nostri comitati, o alle tribune politiche) e poi non si cambia nulla...cioè ognuno resta della sua idea e continua a fare le stesse cose, ...che non andavano...già bene l'anno prima; per terzo-non sono certo i regolamenti a trasformare la gente, o meglio "il pensiero della gente", ma la "presa di coscienza di un problema". La storia insegna che non sono le regole o leggi restrittive che cambiano il*

*pensiero dei singoli, delle famiglie, associazioni, aziende, classi sociali...dei popoli, cioè della gente. 4° per quanto riguarda le classifiche domenicali a volte bugiarde, hai perfettamente ragione. Infatti non sono le iscrizioni che fanno grandi le nostre marce, ma...i marciatori! Solo chi "moralmente" è un vero marciatore e lo fa, è orgoglioso di esserlo! Gli altri non contano nulla...per noi, anche se non bisogna dimenticare che in Italia abbiamo un retaggio storico di peso, che a volte ci condiziona molto; infatti è sempre più importante apparire che essere!...chissà perché! Grazie comunque per i tuoi disinteressati incoraggiamenti.*

**Francesco Gagliardi**

## Iniziativa della porta accanto

### COMITATO REGIONALE MARCHE

## Festa del 25° "Criterium"

I podisti "amatori" delle società e gruppi podistici associati: nel Comitato Regionale Marche, organismo autonomo di coordinamento e di regolamentazione delle manifestazioni marchigiane, hanno vissuto una giornata di "festa sociale e conviviale" l'8 febbraio u.s., con contenuti anche di riflessioni sulla stagione trascorsa, attraverso interventi qualificati di numerosi presidenti di ben 42 sodalizi, che hanno ricevuto un meritato riconoscimento per l'impegno profuso nell'anno 2003. Nell'ambito della festosa riunione, voluta dal C.R.M. per fare un doveroso bilancio organizzativo e morale dei 25 anni trascorsi in sintonia con i principi ispiratori statuari, che dai primi anni di vita associativa sono sostanzialmente "fiaspini", s'è svolta una bella "storica carrellata" delle varie presidenze succedutesi nel quarto di secolo, durante le quali la conduzione del C.R.M. è stata portata avanti valorizzando, via via, quanto di buono fatto nel passato, sia pur modificando ed innovando laddove risultava opportuno apportare correttivi, alla luce d'uno scenario in continua evoluzione, promuovendo sempre iniziative promozionali per uno sport a carattere popolare e prevalentemente non competitivo (art. 1 del regolamento CRM), per quanto, negli ultimi anni, le numerose società di atletica "fidalizzate" prediligono le manifestazioni competitive (ai livelli di campionati regionali, grand-prix, campestre, ecc.), di tutto rispetto, ma con il rischio di "snobbare" o mettere in secon-

do/terzo piano le "non competitive", che si organizzano e si svolgono contemporaneamente alle prime. Su questo tema-problema il delegato Fiasp ha sottolineato la necessità di intervenire, in termini regolamentari, nella prossima assemblea ordinaria del CRM, per salvaguardare e tutelare al meglio i podisti "amatori-marciatori" varie manifestazioni di calendario marchigiano (ben 53 nel 2004). Ad onor del vero e della storia, il C.R.Marche è nato sotto l'egida della Fiasp e dei suoi principi statuari.

I primi due articoli del Regolamento C.R.Marche sono chiaramente ispirati alla cultura fiaspina. Tant'è che nei primi anni - 1979/80/81/82 i depliant programmatici erano intestati a detta Federazione, come riferimento ovviamente di principio, pur mantenendo il CRM la sua piena autonomia.

Ricordando i promotori e fondatori del C.R.Marche: Rombini Marcello (primo presidente regionale), Marcelli Bruno, Caporaletti Primo, Ramaroro Ugo, i quali, unitamente ad altri collaboratori, meritano ogni apprezzamento, sotto molti aspetti; citiamo doverosamente con riconoscenza gli altri presidenti dei 25 anni del C.R.M. Garbuglia Giancarlo, Memè Velledo, Ferramondo Pierluigi, Pinciaroli Paolo, Braccini Alessandro, Torresi Giuseppe, Bambozzi Sergio. Attualmente e per il prossimo triennio la conduzione del CRM è affidata all'ottimo Braccini, che ha vicino, insieme agli altri consiglieri, due at-



C R M

tivissimi segretari: Zallocco Aliberti Fabrizia e Agostini Flavio.

Il "brindisi" augurale, al termine della giornata celebrativa del venticinquesimo del C.R.Marche, ha puntualizzato, con dichiarazioni e motivazioni diverse, ma convergenti, la sostanziale bontà d'un associazionismo regionale marchigiano, che si annida sulle regole del puro dilettantismo emanate dal C.I.O., con lo scopo precipuo di promuovere iniziative attive ad incoraggiare l'amore per lo sport ed il moto, come mezzi di formazione psico-fisica e culturale, per una migliore utilizzazione del tempo libero e per la riscoperta e tutela dei valori dell'ambiente e della natura.

**Ferramondo Pierluigi**

**S**iamo convinti che la nostra vita sarà migliore quando saremo sposati, quando avremo un primo figlio o un secondo. Poi ci sentiamo frustrati perché i nostri figli sono troppo piccoli per questo o per quello e pensiamo che le cose andranno meglio quando saranno cresciuti. In seguito siamo esasperati per il loro comportamento da adolescenti. Siamo convinti che saremo più felici quando avranno superato quest'età. Pensiamo di sentirci meglio quando il nostro partner avrà risolto i suoi problemi, quando cambieremo l'auto, quando faremo delle vacanze meravigliose, quando non saremo più costretti a lavorare. Ma se non cominciamo una vita piena e felice ora, quando lo faremo? Dovremo sempre affrontare delle difficoltà di qualsiasi genere.

Tanto vale accettare questa realtà e decidere d'essere felici, qualunque cosa accada. Alfred Souza dice "Per tanto tempo ho avuto la sensazione che nella mia vita sarebbe presto cominciata, la vera vita! Ma c'erano sempre ostacoli da

## Smettiamo d'aspettare

superare strada facendo, qualcosa d'irrisolto, un affare che richiedeva ancora tempo, dei debiti che non erano stati ancora regolati. In seguito la vita sarebbe cominciata.

Finalmente ho capito che questi ostacoli erano la vita."

Questo modo di percepire le cose ci aiuta a capire che non c'è un mezzo per essere felici ma la felicità è il mezzo.

Di conseguenza, gustate ogni istante della vostra vita, e gustatelo ancora di più perché lo potete dividere con una persona cara, una persona molto cara per passare insieme dei momenti preziosi della vita, e ricordatevi che il tempo non aspetta nessuno.

Allora smettete di aspettare di finire la scuola, di tornare a scuola, di perdere 5 kg, di prendere 5 kg, di avere dei figli, di vederli andare via di casa. Smettete di aspettare di cominciare a lavorare, di andare in pensione, di sposarvi, di divorziare. Smettete di aspettare

il venerdì sera, la domenica mattina, di avere una nuova macchina o una casa nuova.

Smettete di aspettare la primavera, l'estate, l'autunno o l'inverno.

Smettete di aspettare di lasciare questa vita, di rinascere nuovamente, e decidete che non c'è momento migliore per essere felici che il momento presente. Le persone che segnano la differenza nella tua vita non sono quelle con le migliori credenziali, con molti soldi, o i migliori premi... Sono quelle che si preoccupano per te, che si prendono cura di te, quelle che ad ogni modo stanno con te.

Qualche anno fa, alle Paralimpiadi di Seattle, nove atleti, tutti mentalmente o fisicamente disabili erano pronti sulla linea di partenza dei 100 metri. Allo sparo della pistola, iniziarono la gara, non tutti correndo, ma con la voglia di arrivare e vincere. In tre correvano, un piccolo ragazzino

cadde sull'asfalto, fece un paio di capriole e cominciò a piangere. Gli altri otto sentirono il ragazzino piangere. Rallentarono e guardarono indietro.

Si fermarono e tornarono indietro...ciascuno di loro. Una ragazza con la sindrome di Down si sedette accanto a lui e cominciò a baciarlo e a dire: "Adesso stai meglio?" Allora, tutti e nove si abbracciarono e camminarono verso la linea del traguardo.

Tutti nello stadio si alzarono, e gli applausi andarono avanti per parecchi minuti. Persone che erano presenti raccontano ancora la storia. Perché? Perché dentro di noi sappiamo che: La cosa importante nella vita va oltre il vincere per se stessi. La cosa importante in questa vita è aiutare gli altri a vincere, anche se comporta rallentare e cambiare la nostra corsa. Trasmetti ad altri queste riflessioni, magari riusciranno a cambiare oltre che il nostro cuore anche quello di qualcun altro...

"Una candela non ci perde niente nell'accendere un'altra candela".

## L'INDIFFERENZA VIAGGIA PER ... POSTA

*I Dirigenti delle Poste italiane riflettano...*

L'ottuagenario Sig. Alberto viveva il giorno della pensione con smarrimento e desiderio. Quest'ultimo per la liberatoria sensazione di pagare le bollette, le cui scadenze, per un'infanzia del destino, precedevano sempre quella della riscossione. Lo smarrimento gli veniva, invece, dalla prospettiva della lunga coda da sostenere per mettersi in tasca i soldi, frutto di 40 anni di lavoro al servizio dello Stato. Dopo vent'anni di file, non era stato capace di individuare l'ora giusta per presentarsi allo sportello ed evitare i disagi che di mese in mese aumentavano. Quella mattina, era uscito da casa alle sette, nella segreta speranza che i suoi colleghi non avessero avuto la stessa ispirazione. Macché; quando girò l'angolo dell'ufficio postale, s'accorse con sgomento dell'inutilità del sacrificio. La coda che vide gli fece balenare quelle che si facevano con le tessere nel dopoguerra, ma decise, rassegnato, di aspettare il suo turno. La magrezza dell'importo non gli concedeva il lusso di presentarsi il giorno dopo; e poi, chi avrebbe detto che anche gli altri non avessero fatto la medesima riflessione? La bolletta della luce aspettava già da una settimana e, per coscienza e tranquillità personale, non se la sentiva di procrastinarla. Si consolò, vedendo che la fila si allungava dietro di se, riducendo così

l'angoscia che l'aveva assalito all'arrivo. Intanto le gambe si facevano pesanti, mentre la coda si riduceva con una lentezza esasperante. Ogni tanto il Sig. Alberto si palpava le tasche della giacca per assicurarsi di non aver dimenticato niente: libretto della pensione, fattura ASM, fattura del gas. ..bene. "Troverò dove sedermi, una volta entrato" pensò. Ma l'unica, misera panca da un metro era già assediata da quattro concorrenti; tuttavia intravedeva lo sportello, da cui era diviso ancora da circa una decina di colleghi, serviti dalla signora dai capelli rossi. Sempre quella! Insensibile e schizzata, che sembrava ti desse i soldi prelevandoli dal suo conto personale. Voce stridula e incalzata, ordini brevi gridati come si fa con i cani. Doveva aver fatto il corso di formazione a Dachau o Auschwitz. Le gambe del nostro erano diventate due pezzi di legno, ma non era questo ad impensierirlo, era, piuttosto, lo stimolo che quella dannata prostata gli procurava. Faceva la fila da due ore e i tempi "tecnici" di resistenza s'erano esauriti da parecchio. Aveva solo due persone davanti a se, quando dovette abbandonare il posto per tornarsene il più velocemente possibile a casa e risparmiarsi un'umiliazione. Quando arrivò, vide un paio di signori in tuta di fronte al portone:

"Il Sig. Alberto?" chiese uno.

"Sì, sono io" rispose il nostro debolmente "Siamo dell'ASM. Abbiamo ordine di staccare la corrente. Lei risulta "moroso" fece l'altro, senza pietà.

Non ebbe, l'ottuagenario, né la voglia, né il tempo, per spiegare. Chi gli avrebbe creduto? Il Sig. Alberto abbozzò un sorriso angelico, fissò lo sguardo nel vuoto e si lasciò andare all'unica soddisfazione che quella giornata di merda sembrava concedergli.

Di fantasioso, nella storiella del Sig. Alberto, c'è solo il nome. Il resto è cronaca, o poco meno. Di storico, c'è invece l'umiliazione e l'indifferenza che tanti cittadini devono subire mensilmente negli uffici postali sparsi in Italia. Luoghi inadeguati, sprovvisti dei più elementari supporti all'utenza, senza toilette per il pubblico, disorganizzati nell'accoglienza e nel servizio, che gli anziani vivono come un incubo. Basterebbe risparmiare i soldi che le Poste spendono in pubblicità ingannevoli per procurarsi qualche panca in più e soprattutto fare ricorso ad un po' più d'umanità, solo immaginando che se ne potranno giovare i più giovani, quando si troveranno ad essere tanti Sig. Alberto.

**Giocondo Talamonti**

# idee

## F.I.A.S.P.

### 2ª parte

## L'immagine unitaria delle marce

La seconda parte di questa rubrica è centralizzata a descrivere dettagliatamente la segnaletica occorrente a pianificare i lavori citati nella prima parte. Il primo passo a mio avviso per avere almeno un'immagine unitaria è istituire almeno tre cose: a)-i cartelli di avvicinamento alla marcia; b)-cartelli direzionali e dei km, (a mio avviso optare per quelli "ogni 2 km"); c)-cartelli generici.

## Cartelli di avvicinamento

Scartati i colori "giallo e rosso", che sono proibiti sia dal Codice della Strada, sia dalle direttive Anas e dai regolamenti di molte Polizie Locali (ex Vigili), si potrebbe optare per un colore "arancio" con scritta nera. La scritta deve essere semplice il più possibile: RITROVO MARCIA PODISTICA con sotto la freccia direzionale senza evidenziare il marchio del Gruppo Organizzatore e del Comitato Provinciale di appartenenza, che creano solo disturbo e non rendono immediato il segnale di direzione.

## Cartelli direzionali e dei km

I cartelli direzionali, i cartelli chilometrici allestiti in progressione di due km: 2-4-6-8-10 ecc., dovrebbero essere in formato "uni" (cm 21 x 29,7) in modo da essere prodotti con qualsiasi fotocopiatrice, una volta che c'è la matrice. I cartelli direzionali e dei km potrebbero essere diversificati nei colori a secondo degli itinerari: esempio: km 8 arancio, 15 giallo, 21 rosa. E' da prediligere la carta fosforescente, i fogli costano solo un po' di più ma però si migliora notevolmente in visibilità. Questi devono riportare solo la freccia direzionale o il chilometraggio apponendo solo sul fondo il marchio del Piede Alato e la scritta FIASP Italia.

## Cartelli generici

I cartelli generici sono tutti quelli occorrenti al piano organizzativo come: cartelli iscrizioni, vidimazioni concorsi, ritiro riconoscimento, pericolo, deviazioni percorsi; ristori, controllo; ultimo km. I cartelli dovrebbero essere allestiti di colori sgargianti quali il "giallo" che è più evidente.

a cura di  
Francesco  
Gagliardi



Queste proposte le ho fatte alla Federazione, attraverso la Segreteria Generale; prima di tutto costa poco, secondo è semplice, terzo la vedono tutti subito. La Federazione dovrebbe fornire ai richiedenti le matrici, i fogli e le cartelline trasparenti ai Comitati Provinciali che poi dovrebbero distribuirli ai Gruppi che ne fanno richiesta ad un costo minimo: a mio avviso dovrebbe essere la Federazione a produrre tale materiale onde economicizzare il più possibile la spesa. Una volta utilizzato il materiale lo si ripone in una cartella per l'utilizzo della prossima marcia; è possibile archiviare questo materiale in una grande borsa di nailon la cui spesa risulta molto contenuta.

L'importante a questo punto è iniziare a parlarne in Federazione, per non lasciare le idee con un destino da "Talk Show"...hanno una vita..."dalla sera alla mattina"...punto. Mi auguro di aver suscitato almeno un piccolo interesse, non ho assolutamente la pretesa che tutto venga preso come "oro colato", per costruire ci vuole: coraggio (il primo passo), determinazione (la volontà), tenere duro (l'umiltà e l'orgoglio di apportare anche il nostro granellino di sabbia). Ricordarsi sempre che la FIASP è dei marciatori, non ci sono padroni, bisogna allora..."fare" per costruire una "casa" che sia più nostra, anzi dobbiamo sentirla più nostra, cioè vicina ai nostri problemi quotidiani.

### RITROVO MARCIA



FIASP Italia.

### ITINERARIO KM 6



FIASP Italia.

### ITINERARIO KM 18 PERCORSI

# KM 4

FIASP Italia.

### INDICAZIONI SULLA SEGNALETICA

Itinerario km 6 "freccie direzionali colore arancio"  
Itinerario km 12 "freccie direzionali colore giallo"  
Itinerario km 18 "freccie direzionali colore rosa"

L'indicazioni chilometrica percorsa è posta su gli itinerari ogni 2 km

U.S.S. BRIZIO MARMIROLO (MN) IN COLLABORAZIONE  
CON L'AVIS E LA PARTECIPAZIONE  
DELL'ORATORIO DELLA PARROCCHIA DI MARMIROLO



ORGANIZZANO per VENERDÌ 23 LUGLIO 2004 LA

# 15ª CAMINADA AD LE VALETE

MEMORIAL CAPITANI LIVIO / BERTOLINI CLAUDIO

manifestazione podistica internazionale  
non competitiva a passo libero di Km. 6-13

Partenza e arrivo a S. Brizio alle ore 19:30 la stessa è consentita sino alle ore 20:00

RISTORO FINALE CON RISOTTO ALLA MANTOVANA

Informazioni: CAMURRI ALBERTO Tel. 0376.467202

Uno degli alimenti più completi è l'ostrica: su 14 parti, ne contiene 7 di materie albuminoidi, 2 di materie grasse, 4 di materie biocarbonate (glicogeno) e 1 di sali minerali. Tutte e quattro le vitamine principali sono contenute nell'ostrica: fosforo, calcio, magnesio, iodio, senza parlare dei quattropiù importanti metalli: zinco, manganese, ferro e rame. Si è infine constatato che l'ingerire ostriche ha benefica influenza sugli organismi anemici e perciò sulle funzioni riproduttive umane.

Un volatile del Sud America, il "guachero" (pronuncia: guacè-ro) è chiamato dagli indigeni uccello olio. In giovane età potrebbe essere considerato una vera palla vivente di grasso, poiché ha l'intestino completamente avvolto nel grasso, e così gli viene data la caccia per servirsene come olio da lampada.

L'uomo e alcune specie di formiche sono gli unici esseri viventi ad attaccare battaglia allineati in regolari formazioni da combattimento. Tutti gli altri animali non si battono che in duello o, se sono parecchi,

## Curiosità zoologiche

in mischie confuse.

L'orso nero (*ursus americanus*) mentre è in letargo ricicla il calcio e le sue ossa rimangono forti anche dopo mesi di inattività, cosa che nell'uomo porterebbe di certo all'osteoporosi. Il trucco dell'orso abbastanza "semplice", l'animale mentre dorme è in grado di recuperare il calcio perso per l'immobilità e riciclarlo, ricostruendo le ossa con un processo a ciclo continuo.

La starna (*perdix perdix*). Nell'antichità questo genere di gallinacci non era molto comune in Italia, perciò fu detto, in latino, *avis extrema* ossia "uccello forestiero", poi, più brevemente, *externa* e non è difficile capire come si sia poi formato il nome italiano tuttora in uso.

Giorgio Vittore Ferro



**DOMENICA 22 AGOSTO 2004**



**G.P. FIDAS PEDEMONTE  
DI VALPOLICELLA (PEDEMONTE)**

**7ª Caminada  
de San Rocco**

**7° Trofeo  
Luigino Speri**

Percorso di Km. 6-10-16  
ondulati tra le colline della Valpolicella

Partenza ore 8:30 / 9:00

Informazioni e iscriz.: Giuseppe Lotto - Tel. 045.7702962



**POOL AMICI DELLA VAL DI NON**

in collaborazione con la Pro Loco e il Comune di Tres



ORGANIZZA A TRES (Val di Non prov. di Trento)

**DOMENICA 29 AGOSTO 2004**

**NUOVA QUATER PASSI  
ENT EL BOSCO DE TRES**

CON ITINERARI A SCELTA DI KM. 6 - 13 - 31 - 44 -  
Partenza libera dalle ore 7.00 alle 8.30 - Km. 31-44

Partenza libera dalle ore 8.00 alle 9.30 - Km. 6-13

Possibilità prenotazione alberghi

Appartamenti e palestra (quest'ultima per chi è munito di sacco a pelo)



Informazioni dettagliate: PRO LOCO TRES

Tel. e Fax 0463.467072

BRIDA FRANCO - Tel. 0463.468548

**ALBERGO NEGRI \*\*** - Situato nel centro storico del paese di Tres, attraverso una gestione familiare semplice, offre all'ospite comfort con cucina tipica trentina genuina e varia. Le innumerevoli passeggiate attraverso le vaste pinete con ampi spazi verdi permettono un soggiorno riposante. Si praticano sconti speciali ai partecipanti maratoneti e non. Telefonare per contatto diretto allo 0463.468205.

## Maratone

**D**omenica 14 marzo si è svolta la prima edizione della Treviso Marathon. L'ottima illustrazione informatica allestita egregiamente per l'occasione, portava i saluti del Presidente della Provincia Signor Luca Zaia e del Presidente della Treviso Marathon Signor Federico Zoppas. A seguire il Comitato D'Onore composto dai Signori: Massimo Giorgetti-Assessore allo Sport Regione Veneto, Sergio Bellato-Presidente Unindustria Treviso, Guido Spada-Coordinatore Provinciale Corpo Forestale dello Stato, Alfredo Cucinello-Presidente Nazionale Us Acli, Giovanni Ottoni-Presidente del Comitato Provinciale Coni di Treviso, Gianfranco Galiardi-Presidente del Comitato Provinciale della Fidal, Francesco Meneghetti-Presidente Comitato Podistico Triveneto, Gianpiero Possamai-Presidente Comunità Montana delle Prealpi Trevigiane e Giorgio Vittore Ferro-Vice Presidente Nazionale Fiasp, i quali hanno scritto una memoria di compiacimento e di augurio per questo evento, fa seguito un pensiero di tutti Sindaci dei comuni in cui transita la maratona. La Fiasp, tramite il Comitato Provinciale di Treviso, è entrata nella manifestazione patrocinando questa manifestazione per il settore "amatoriale" allo scopo di concretizzare i propri fini: lo sviluppo e l'amore per lo sport e della pratica di questo come mezzo di formazione fisica,



Francesca Porcellato

# TREVISO Marathon



psichica e culturale, continuando l'opera di sensibilizzazione da anni in atto che vede la stessa perseguire con serietà e impegno ad abbattere in ogni dove, ogni barriera che tenti di separare individui di mentalità sportiva diversa. La manifestazione aperta a tutti senza nessun limite d'iscrizione, ha proposto un'inedita iniziativa a favore dei partecipanti: l'iscrizione gratuita a tutti coloro che sono arrivati entro il tempo massimo delle sei ore, una iniziativa questa degli Organizzatori, indirizzata a favorire i partecipanti, con ottimi servizi e gadget consistenti in prodotti quantificati in diverse decine di euro, riconoscimenti di livello pari a quelli che caratterizzano le principali manifestazioni internazionali. Si sono piazzati al primo posto su una schiera di oltre 1800 partecipanti fra agonisti e non, il piemontese Fabio Rinaldi con il tempo di 2h 11'.48", la Marocchina Hafida Izem in 2h 37'.58"; Per gli atleti portatori di handicap il successo è andato per i "tetraplegici" a Francesca Porcellano con il tempo di 1h 44' 26" record italiano; "paraplegici uomini-Roberto Brigo 1h 50' 03"; "tetraplegici" Alvise De Vidi 2h 33' 36"; "cicloni" Giovanni Angeli 1h 30' 35"; "non vedenti" Carlo Durante 3h 20' 41". Il ruolo della Fiasp in questa prima edizione

alla collaborazione organizzativa, si è prodigato ad allestire un "modulo" d'iscrizione per i partecipanti al settore non competitivo, risultato utilissimo per chi non era aderente a nessuna entità sportiva riconosciuta dal Coni, predisponendo sin dalle sette del mattino il luogo di timbratura e informatica sulla Federazione, evidenziato con uno striscione appeso ad una ringhiera al primo piano d'una casa a pochi metri dal luogo d'arrivo ritirandolo alle ore 17:30 dopo l'arrivo dell'ultimo partecipante e dopo che era stata ufficialmente chiusa la manifestazione. La Treviso Marathon ha attraversato nove comuni da Vittorio Veneto a Treviso, offrendo una vera e propria panoramica dei luoghi che caratterizzano la Marca Trevigiana, sia sotto il profilo storico che culturale.

**Giorgio Vittore Ferro**

è stato quello di entrare nel piano organizzato senza tante pretese, (da ricordare che nella provincia operano altre due associazioni: il Comitato Provinciale Triveneto e il Trevisando) con la convinzione di farla conoscere proprio ai proponenti dell'evento ignari dei fini che la stessa persegue. E' indubbio che in questo contesto, le difficoltà sono emerse a più riprese, superate però dalla esperienza e dalla convinzione di fare un servizio alla Federazione, alla Organizzazione e alla intera comunità sportiva attivatasi per la Treviso Marathon. Con queste prerogative il Comitato Fiasp di Treviso si è proposto



Carlo Durante



Alvise De Vidi



Associazione Istituti per il raggiungimento del potenziale umano europeo

## La nostra giornata di solidarietà FIASP 2004

### ORGANIZZAZIONE:

L'Associazione "Istituti per il Raggiungimento del Potenziale Umano Europa" Onlus, nata nel 1987 per dare una risposta concreta ai bisogni delle famiglie dei cerebrolesi, non ha fini di lucro ed è giuridicamente riconosciuta dal Ministero della Sanità "Gazzetta ufficiale anno 132°... numero 138 del 14 Giugno 1991.

L'Associazione riconosce nella famiglia la sede più adatta e la più naturale per realizzare il pieno raggiungimento del potenziale umano dei bambini cerebrolesi.

Per quanto sopra nel 1990 è stata creata in Italia, a Fauglia, una sede ispirata a: "The Institutes for the Achievement of Human Potential" di Philadelphia, (Fondazione Internazionale, senza fine di lucro, che da 50 anni si occupa con successo del recupero dei bam-



bini cerebrolesi) evitando così alle famiglie d'affrontare, più volte l'anno, gravosi e costosi viaggi negli Stati Uniti per curare i propri figli.

La sede di Fauglia è l'unica in Europa riconosciuta dagli Istituti di Philadelphia ed è l'unica autorizzata ad adoperare i

suoi metodi riabilitativi e l'unica ove opera lo staff preparato dalla "Accademia Internazionale per lo sviluppo del Cervello del Bambino" di Philadelphia.

Lo staff ha studiato migliaia di bambini in tutto il mondo, dalle popolazioni del Brasile al-

l'Artico, dall'Asia all'Australia ed Africa.

I programmi riabilitativi degli Istituti sono frutto di studi e ricerche severissime effettuate in collaborazione con centri di alta specializzazione come il centro ricerche AMES della NASA. Questo ha permesso a migliaia di famiglie in tutto il mondo di vedere il loro bambino cerebroleso progredire verso la strada della guarigione.

L'Associazione che è presente sul territorio italiano da più di 10 anni, grazie alla serietà con la quale opera e all'alta qualità dei servizi offerti ha guadagnato la stima in campo europeo, infatti nel '98, come centro di alta qualificazione è stata invitata a Malaga (Spagna) per un convegno su come potenziare in ogni campo lo sviluppo del bambino, e nel '99 è stata invitata in Francia a Bordeaux per tenere il corso "Cosa fare per il vostro bambino cerebroleso" per 100 famiglie francesi. Inoltre l'Associazione ha organizzato congressi sulla cerebrolesione in sedi prestigiose come il Salone dei 500 in Palazzo Vecchio a Firenze.

**REFERENTE:** SIG.RA MARCELLA CERAVOLO SERAFIN - VICE PRESIDENTE ASSOCIAZIONE "ISTITUTI PER IL RAGGIUNGIMENTO DEL POTENZIALE UMANO EUROPA" ONLUS VIA DELLE COLLINE DI LARI 6, 56043 FAUGLIA (PISA)  
T: 050-650237 - FAX . 050-659081  
E-MAIL: IRPUE@libero.it  
MOBILE PHONE: 335-6344455

**PROGRAMMI** L'Associazione vuole offrire alle famiglie dei cerebrolesi

- a) informazioni sui diritti dei portatori d'handicap e sulle leggi vigenti in loro favore
- b) Libri - materiale didattico - attrezzi
- c) 6 diversi programmi che comprendono:
  - 1) il programma di studio a casa
  - 2) il corso "cosa fare per il vostro bambino cerebroleso" \*
  - 3) la consultazione del programma a casa
  - 4) il programma della serie di conferenze \*\*\*
  - 5) il programma aspiranti \*\*
  - 6) il programma di trattamento intensivo

\* l'Associazione presenta il corso "Cosa fare per il vostro bambino cerebroleso" della durata di 5 giorni, durante il quale i genitori, con l'aiuto dello staff specializzato, imparano a capire e valutare la lesione del bambino ed im-

parano ad usare le tecniche di base per un progetto riabilitativo del proprio figlio  
Al corso partecipano dai 90 ai 100 genitori.

\*\* Dopo il corso "Cosa fare..." se i genitori lo desiderano, vari membri dello Staff, ognuno specializzato in una area del cervello, vedranno il bambino ed in base alle sue condizioni sarà insegnato ai genitori un programma riabilitativo da svolgere a casa. Ogni 6 mesi o a seconda delle necessità, il bambino accompagnato dai suoi genitori verrà presso la nostra sede per 5 giorni e dopo una nuova valutazione gli sarà dato un nuovo programma.

\*\*\* Durante il periodo dei controlli i genitori frequenteranno 2 giorni di conferenze che servono ad approfondire la loro conoscenza ed a capire meglio il programma riabilitativo che viene loro insegnato e quindi ad aiutare in maniera sempre più consapevole il proprio figlio.

**OBBIETTIVI** L'Associazione ha tra i suoi obiettivi principali quello di aumentare le capacità dei bambini cerebrolesi nelle seguenti tre aree:

- 1) La crescita fisica verso la normalità
- 2) La crescita intellettuale verso la normalità
- 3) La crescita sociale verso la normalità



Invito alla marcia

27<sup>a</sup> marcia

## "A piedi per BIBIONE"

**B**ibione, dopo essere balzata agli onori della cronaca nazionale ed internazionale (Rai, Mediaset, Tv locali, giornali...) nella passata estate, per la vicenda del morso del serpente killer americano al proprietario del reptilium di Piazza Treviso, la cittadina della laguna veneta si presenta nuovamente alla ribalta, per gli aficionados della sgambata domenicale, con la sua 27<sup>a</sup> edizione della "a piedi per Bibione".

Solo il numero delle edizioni potrebbe essere la conferma di una tradizione che ormai, superato il traguardo delle "nozze d'argento", non avrebbe bisogno di tanta pubblicità ... ma si sa ... quest'ultima è l'anima del commercio, per cui ci sembra giusto parlarne. Dunque che dire di questa edizione 2004? Innanzitutto che si svolgerà domenica 2 maggio, con partenza alle ore 9.00 dal Piazzale del Mercato, zona Luna Park,

vanno spese, perché più che ristoro si tratta di un vero buffet, degno dei migliori hotel. Sarde in saor, pizza, costine, alette di pollo ai ferri, marmellata, cioccolato, frutta, bibite calde e fredde, succhi di frutta. Ma prima del ristoro bisogna camminare ed allora presentiamo questa edizione. La manifestazione prevede questi percorsi: km 5,5 percorso adatto anche ai disabili, km 14 e 21. Inoltre, novità di questa edizione sarà la realizzazione di un percorso circolare permanente di circa 13 km. A tal proposito si ricorda che l'inaugurazione di detto circuito sarà effettuata nella giornata del 1° maggio 2004, con una cerimonia particolare alle ore 10. Ai primi 50 concorrenti, che in tale occasione effettueranno il percorso inaugurale, verranno omaggiati da una simpatica maglietta ricordo. Tutti i percorsi, compreso quello che vedrà la sua nascita proprio in occasione della

contatti sono stati già presi con varie agenzie turistiche, che hanno offerto pacchetti di soggiorno molto vantaggiosi. Anche questo rientra nella tradizione della marcia, e per essere in linea con la tradizione, non potrà mancare la festa sotto il tendone, in località Piazza del mercato - zona Luna Park. Quest'anno il calendario è un po' ridotto, in quanto la domenica è subito all'inizio del mese, tuttavia l'organizzazione ha disposto che da venerdì 30 aprile, alle ore 17.00, si dia inizio alla festa. Quindi possibilità, già da venerdì, di gustare l'ottima cucina veneta con le sue specialità: polenta e costa, fritto di mare misto, calamari, pollo alla griglia, spaghetti di mare in tutte le salse, innaffiando il tutto con dell'ottimo cabernet. Nella serata di venerdì, oltre ai soliti quattro salti al suono di un'allegria orchestra, alle ore 22.00 vi sarà anche la selezione della prima edizione di un concorso riservato a dilettanti barzellettieri, cabarettisti, cantanti, imitatori, che si sfideranno per aggiudicarsi il primo trofeo Dai ... facci ridere. L'iscrizione è gratuita (va spedita la propria adesione entro il 24 aprile 2004 a Gruppo Marciatori Bilione-c/o Duri Gino, Via Delle Galassie 9, 30020 Bibione) e sarà un'ottima occasione, per tanti marciatori e non, di mettere in mostra le proprie capacità nascoste. Sabato 1° maggio ore 10, inaugurazione del percorso circolare permanente per poi proseguire dalle ore 12 con la possibilità di pranzare sotto il tendone, visto anche che è la festa dei lavoratori e quindi alle donne spetta il diritto del riposo e di festeggiare. Nel primo pomeriggio, alle ore 17, la finale del concorso riservato ai dilettanti e alle ore 21, la grande manifestazione della sfilata delle bandiere delle nazioni che partecipano alla marcia, un preludio ormai storico della competizione sportiva stessa, organizzata dal G.M.Bibione. In questa occasione ascolteremo gli inni nazionali dell'Austria, della Cecoslovacchia, del Galles, della Germania, dell'Inghilterra, della Malesia, della Polonia, della Slovenia, degli Stati Uniti, della Svizzera, per arrivare al grande coro finale, formato dalle migliaia di persone presenti, che canteranno Fratelli d'Italia, l'inno della nostra bella Italia. Anche per questa edizione l'alfiere italiano sarà Franco Pelizzotti, bibionese di origine, ciclista professionista ormai affermato, che nella passata stagione ciclistica si è fatto spesso notare. A Lui nell'imminenza dell'ormai classica Corsa Rosa, che ritorna con la mitica salita del Mortirolo, auguriamo piena di successi e di vittorie. Dopo la sfilata, largo alle danze e poi tutti a nanna perché domenica è il giorno della corsa tra i più bei luoghi di Bilione. Vi aspettiamo numerosi ricordandovi che le iscrizioni possono essere fatte ai seguenti recapiti: fax 0431/430041, oppure 338/1600953) Non indugiare Bibione ti aspetta, vieni a marciare!

**Gruppo Marciatori Bibione**



luogo già sperimentato nella passata edizione e che si è dimostrato veramente ideale per una manifestazione sportiva così numerosa, in quanto dà la possibilità di avere a disposizione un ampio parcheggio. Quella della "A piedi per Bibione" è una partenza un po' speciale, perché anche se tanti avrebbero la voglia di dar "fuoco alle polveri" subito, per un primo tratto di strada si è costretti a "camminare", preceduti dalla banda (sempre presente) e dalle bandiere delle nazioni che partecipano alla marcia stessa. I più furbi?! Cercano sempre di sgattaiolare via, non si sa perché, ma l'organizzazione ci tiene ad assicurare queste persone che alla fine il premio è sempre uguale a quello delle persone, che con ordine si attengono alle disposizioni dello starter, cioè "grazie di aver partecipato!". È una caratteristica di questa marcia, perché rovinarla? Tanto alla fine il ristoro c'è per tutti! E a proposito di ristoro, due righe

marcia, che poi sarà sfruttabile per tutto l'anno, si snodano nelle località più amene della più bella spiaggia d'Europa, come è definita quella di Bilione. Si avrà l'occasione, per chi attua il percorso dei 21 km, di attraversare anche un parco naturale privato, che viene messo a disposizione dell'organizzatore solo in questa occasione. Si potranno incontrare animali selvatici (anatre, caprioli, cavalli, fagiani, lepri, uccelli diversi) e vedere riempire i polmoni di quell'aria pura che tanto hanno bisogno di immagazzinare. Chi ha già fatto l'esperienza negli anni precedenti, ha sempre confermato che si tratta di una camminata super sia per i luoghi attraversati che per i rifornimenti, ma, soprattutto, per la grande ospitalità, amicizia, e simpatia che l'organizzazione del G.M.Bibione offre a tutti i partecipanti. Anche per questa edizione ci sarà la possibilità di soggiornare per un po' di giorni a prezzi veramente eccezionali;

# Nel cuore, nell'anima

*Ferrara città d'arte, cultura, storia, bella vita. Una gita che ne richiamerà altre, alla scoperta di cose belle da mangiare, curiose da ricordare*



**C**i si arriva diligentemente muniti di guida turistica, per visitare il visitabile, vedere il visibile, conoscere il conoscibile, ma poi fatalmente Ferrara ti folgora, ti ipnotizza, senza saperne immediatamente il perché. E il Baedeker di turno rimane fermo alla prima pagina. Al primo incontro non importa sapere tutto sull'addizione erculea (l'espansione urbanistica rinascimentale studiata da Biagio Rossetti all'epoca di Ercole I d'Este), sul triangolo architettonico della bellezza (il Castello trecentesco cinto d'acqua, la Cattedrale romanico-gotica di San Giorgio, il Palazzo dei Diamanti guarnito da 10.000 blocchi di marmo tagliati appunto a diamante), sul cote esoterico degli Estensi, (gli affreschi misteriosi del Salone dei Mesi a Palazzo Schifanoia), sui grandi che l'hanno resa grande (Ariosto tanto per dirne uno). Quel che conta è lasciarsi coinvolgere, accettare di essere parte di ogni scorcio come la tessera mancante di un puzzle e vivere la città come un qualsiasi ferrarese.

Per esserlo davvero bisognerebbe girare in bicicletta: se ne contano 200.000, in percentuale più che ad Amsterdam. Il che la dice lunga sulla qualità della vita di Ferrara, quel tanto che basta per desiderare di essere un autoctono. E mentre si è lì, in bilico tra la fedeltà al campanile natio o a quello ferrarese candido, attribui-

to a Leon Battista Alberti e che sorge vicino alla cattedrale, ci si ritrova tra le viuzze del ghetto ebraico: un intrico anomalo di stradine, vicoli, passaggi tortuosi, incastonato in un tessuto urbano tutto rigore e razionalità. Come niente, tra una sbirciatina ai cortili interni e una alle facciate delle case vecchie di secoli, ecco le mura cinquecentesche lunghe più di nove chilometri e tutte percorribili. La campagna e il verde sono a portata di mano e di vita quotidiana (uno dei progetti del Comune è la realizzazione di una nuova addizione, non più erculea, ma verde, ossia il recupero come parco cittadino degli spazi che arrivano al Po). Gli occhi guardano, ammirano, si incantano, ma intanto nella testa frullano frasi lette nei romanzi di Bassani; riemergono, e finalmente si comprendono, flash di quadri di De Chirico, De Pisis, Carrà; ritornano scene di film, da Antonioni a Visconti.

E si capisce all'istante quell'inspiegabile rapimento iniziale, quel colpo di fulmine che ci ha fatto dimenticare guida e percorsi turistici. Ferrara ci era già nota, già l'avevamo nel cuore grazie alla letteratura, alla pittura, al cinema. Così quello diventerà irrimediabilmente il primo di una serie di incontri, di altre visite, quelle sì più accurate e mirate, alla scoperta di una città di sogno a misura d'uomo.

## Souvenir e golosità

*Da Ferrara non si torna senza un ricordo speciale. La scelta è vasta, ma la tradizione, almeno la prima volta, vuole che ricada su una delle opzioni che seguono. Un oggetto in ceramica graffiata di tradizione rinascimentale dipinto a mano con tinte vegetali: un fischietto, un portafortuna, un vaso, una bottiglia o altro (secondo il portafoglio), una coppia (una si fa per dire) di pane ferrarese che si fregia del marchio I.G.P.; Un pane speciale e irresistibile che da secoli supera con la sua bontà ed eleganza la monotonia della banale pagnotta. La coppia (ciupeta) è la forma di questo pane straordinario: un nodo centrale (grop) da cui partono quattro crostini (curnit) arrotolati su loro stessi che terminano a punta. Una salama da sugo, insacchettato di maiale al vino e spezie, essiccato per mesi, che si consuma cotto con un procedimento speciale, ovvero in sospensione. L'acquisto ha senso soltanto se ci si fa insegnare bene come cuocere la salama senza sciuparla, altrimenti è meglio optare per i t Mandurlin dal Pont, biscottini croccanti e dolcissimi; oppure per una ciambella all'uovo (brazadela) o una forma di Panpepato, dolce inventato secoli fa dalle monache del Convento del Corpus Domini: pane alle spezie e cacao con canditi, mandorle e una golosissima crosta di cioccolato.*

**Soloperte**



# Fior di Riso

Soloperté

**D**opo il frumento, il riso è il cereale più diffuso al mondo. In Italia se ne consuma una media di 5,5 chili l'anno a persona. Non molto per la verità, soprattutto se si tiene conto che il riso è altamente digeribile, povero di grassi, ricco di amidi e di potassio; ideale, dato il basso contenuto proteico, per essere associato a altri alimenti senza compromettere linea e digestione. I dati sui consumi non distinguono però tra riso integrale e finato. Il primo viene soltanto privato delle bucce esterne non commestibili (lolla); il secondo è anche sottoposto a una serie di abrasioni meccaniche della superficie del chicco per renderlo bianco e più facilmente cucinabile. Il riso integrale è senza dubbio più ricco di principi nutritivi, poi che questi (vitamina b1, oli e fibre) sono concentrati proprio nella parte più superficiale. Tuttavia il punto cruciale per la salute non sta nel consumare riso integrale, raffinato o semi-integrale (giusto compromesso tra i due), bensì nello scegliere riso coltivato biologicamente, senza pesticidi e diserbanti nocivi, i cui residui si concentrano proprio all'esterno del chicco. È per questo rischio di tracciabilità dei residui che oggi la maggior parte del riso integrale è di produzione biologica. Bianco o integrale dunque purché biologico. La preferenza tra l'uno e l'altro non è soltanto questione di gusti. Infatti mentre il riso bianco si presta a tutti i tipi di cottura, a tutti i tipi di ricette, non altrettanto accade per il riso integrale. Inadatto nella preparazione dei risotti, richiede tempi lunghi di cottura. Generalmente il riso integrale viene cotto a parte, conservato in frigorifero e utilizzato nelle dosi necessarie di volta in volta, condito a piacere, oppure in purezza come accompagnamento di altre portate.

## Una miniera di varietà

*Superata la differenza tra raffinato e integrale, non basta dire soltanto riso. Agli orecchi degli intenditori, o più semplicemente dei consumatori abituali, suonerebbe grossolano e incompetente. Le varietà di riso sono innumerevoli, anche se nel tempo si sono ridotte di numero per la naturale selezione dei più resistenti e produttivi. Nonostante questo però la scelta rimane ampia, condizionata, nel caso di qualità italiane, unicamente dalla ricetta che si vuole preparare. Ideali per i risotti sono il Vialone, il Carnaroli e l'Arborio; per le minestre il Balbo e il Balilla; se si devono preparare dolci ci vuole il S.Andrea, mentre le insalate richiedono il Roma. Per palati attratti dall'Oriente e dalle sue aromatiche ricette meglio optare per una varietà proveniente da India e Pakistan: Il profumato e sottile Basmati, biologico naturalmente. Esiste infine una varietà selvatica con chicchi quasi neri al sentore di nocciola. In realtà si tratta di una graminacea che cresce nelle zone paludose del Nord America e che gli indiani chiamavano riso d'acqua. Più ricco di proteine del vero riso, contiene sali minerali ( magnesio e zinco) e vitamine del gruppo B. Nonostante il prezzo molto elevato, assai superiore a quello di un qualsiasi riso bio, è tuttavia da provare per il suo curioso sapore nella preparazione di insalate o come contorno di piatti a base di verdura e legumi.*



## Amarcord

Si parla di riso e viene quasi spontaneo ricordare le risaie di una volta. Quelle che si perdevano a vista d'occhio negli orizzonti della bassa padana e del vercellese di appena 50/60 anni fa. E con loro ritornano alla mente le mondine. Prima che arrivassero pesticidi e diserbanti erano loro, piedi e mani nell'acqua, a sradicare le male erbe cresciute insieme al buon riso.



# Il trattamento della malattia emorroidaria

**C**on il termine di emorroidi si intende una dilatazione delle vene del plesso emorroidario (il grappolo di vasi che irrorano la regione anale), accompagnata in alcuni casi dal prollasso (cioè dalla fuoriuscita dall'ano) del plesso stesso. Si tratta di una malattia molto comune, che colpisce un italiano su quattro; se si considera la popolazione con più di 50 anni, la percentuale cresce fino a valori dell'80%. I fattori che possono contribuire alla comparsa delle emorroidi sono diversi, alcuni conosciuti, altri sospettati. Tra quelli noti ci sono la gravidanza, il parto, l'ereditarietà, l'età avanzata, i disturbi del transito intestinale (in particolare la stitichezza). Tra quelli postulati, si annoverano la posizione abituale eretta o seduta, la vita sedentaria, l'uso e soprattutto, l'abuso di spezie ed alcool. Generalmente, il disturbo si manifesta con feci striate di sangue colore rosso brillante, a cui si associa prurito, perdita di muco e dolore di varia intensità soprattutto durante la defecazione. Molti di questi sintomi possono essere presenti anche in presenza di un cancro del retto o dell'ano; pertanto si rende indispensabile una visita coloproctologica: ogni trattamento effettuato senza una visita specialistica può essere causa di un inammissibile ritardo per una corretta diagnosi ed un'adeguata terapia. Riguardo alla terapia, i rimedi vanno divisi in:

1) igienico-dietetici, ovvero l'adozione di scrupolose norme igieniche a ogni evacuazione con bidè con acqua tiepida i per ridurre spasmo e dolore, nonché l'eliminazione delle spezie e l'uso di fibre vegetali e

dai lassativi formanti massa in caso di stitichezza;

2) medicamentosi, distinti in sistemici (farmaci che agiscono sulle vene) e locali (applicazioni di unguento pomate, anestetici locali);

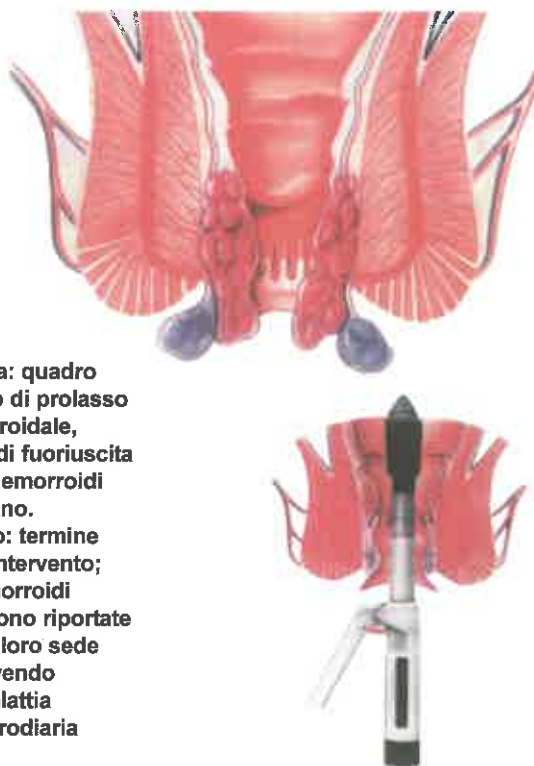
3) chirurgici

Supposte, unguenti, pomate, dopo un iniziale, breve, periodo di benessere perdono molto della loro efficacia tanto da dover essere continuamente sostituite. Quando le emorroidi dopo un breve periodo di cura medica ed alimentare non recedono, devono essere trattate in maniera definitiva; perché, se una remissione è possibile almeno temporaneamente, il problema tende a ripresentarsi in forma accentuata. Le tecniche d'intervento di emorroidectomia sono molteplici. Esse hanno in comune la rimozione delle emorroidi, necessitano in genere di un breve ricovero e si effettuano in anestesia. La tecnica chirurgica più usata è l'intervento secondo Milligan-Morgan, che prevede l'asportazione del tre noduli principali fino all'origine, mentre le tecniche che utilizzano il bisturi Laser, spesso pubblicizzate non danno una riduzione del dolore rispetto a quelle più tradizionali. Una rivoluzionaria metodica per la cura della malattia emorroidaria è stata ideata e sperimentata con successo dal dottor Antonio Longo, del Dipartimento di Discipline Chirurgiche dell'Università di Palermo. La "tecnica Longo" consiste in una sezionesutura della mucosa soprastante le emorroidi che vengono così ridotte e fissate definitivamente eliminando la malattia emorroidaria. La tecnica effettuata con stapler (sutura meccanica circolare) è stata adottata

dai chirurghi di tutto il mondo, che l'hanno consacrata come la metodica per eccellenza. La novità è di portata storica in quanto cambia l'obiettivo dei chirurghi nella cura delle emorroidi. In passato le emorroidi erano considerate delle neo formazioni, cioè delle formazioni di nova genesi; oggi invece sono considerate dei costituenti anatomici normali dell'organismo indispensabili alla continenza fecale. Invece di asportarle vengono riportate nella loro sede anatomica e fissate stabilmente in una zona insensibile al dolore. Questa nuova tecnica eseguita routinariamente presso la Divisione di Chirurgia dell'Ospedale di Guastalla necessita di un solo giorno di ricovero, dura in media 10 minuti e non provoca una ferita ma una sutura chiusa post operatoria che permette

l'immediata ripresa di ogni attività fisica. Il dolore post-operatorio è assente o modesto: quest'ultimo vantaggio porta ad un atteggiamento diverso nei confronti, dell'intervento, in quanto per molti, pazienti il principale ostacolo da superare era il dolore postoperatorio. La tecnica del dottor Longo, che per la prima volta l'ha sperimentata nel '93, è stata adottata da centinaia di chirurghi in Italia e all'estero. Nel nostro paese, l'anno scorso sono stati 14 mila i pazienti su cui è stato eseguito questo tipo di intervento. Nel mondo, dove la "tecnica Longo" si è diffusa dal '96, si contano già oltre 100 mila interventi eseguiti con questa metodica.

**Dott. Eugenio Cudazzo**  
Dir. Med. Div. di Chirurgia.  
Ospedale di Guastalla (RE)



**Sopra: quadro tipico di prollasso emorroidale, cioè di fuoriuscita delle emorroidi dall'ano.**

**A lato: termine dell'intervento; le emorroidi vengono riportate nella loro sede risolvendo la malattia emorroidaria**

# Nuova Cavalcata della Val di Fiemme

## ZIANO DI FIEMME (TN)

**SABATO**
**19**
**GIUGNO**

2 0 0 4

**DOMENICA**
**20**
**GIUGNO**

2 0 0 4



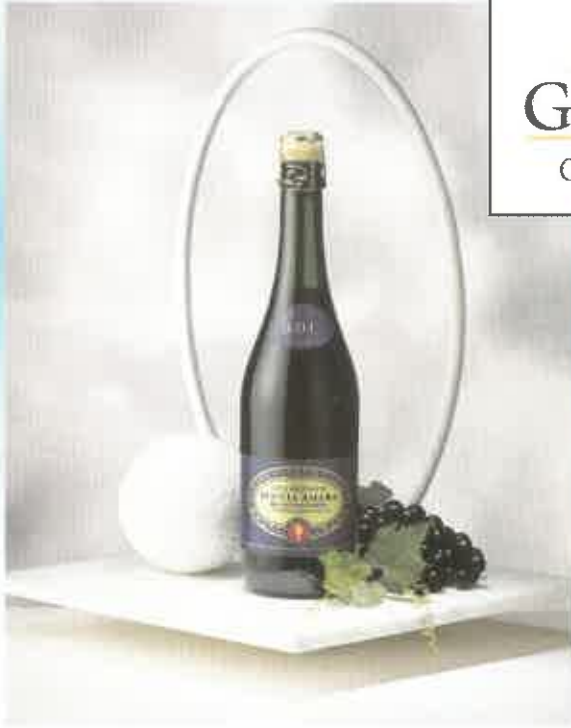
È CONSENTITA LA PARTECIPAZIONE ANCHE AD UNA SOLA GIORNATA



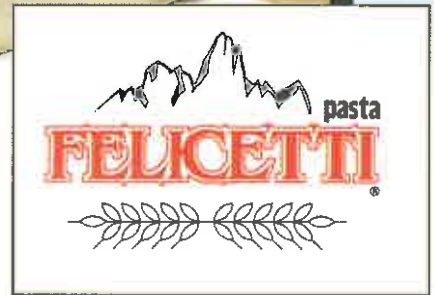
Un viaggio nella natura per ritrovare se stessi, un'occasione unica per rivivere la gioia e l'emozione di sentirsi liberi, di spaziare tra il verde di una vallata ampia e luminosa, respirandone a pieni polmoni l'aria cristallina, nel cuore delle Dolomiti, dove la storia millenaria si confonde con la leggenda, passato e presente convivono in perfetta armonia e fanno di questo splendido angolo di mondo una Magnifica Comunità. La Valle, rigogliosa e verde per eccellenza, è racchiusa da due suggestive catene di monti, contiene a 1000 metri 15 paesi circondati da prati e foreste maestose, un paradiso dove i boschi confinano con le rocce, dove una flora straordinaria e una fauna singolare trovano il loro habitat essenziale nel parco naturale di Paneveggio. Un paesaggio pressoché incontaminato, un ambiente sano e a misura d'uomo merito di generazioni che hanno saputo conservare e valorizzare la natura, senza cadere negli eccessi della modernità dove l'uomo ha costruito le sue abitazioni, inserendole armonicamente nell'ambiente e ispirandosi alle forme più semplici e schiette della natura: il legno con il suo calore insostituibile e la pietra, sono gli elementi fondamentali con cui ancora oggi sono costruite le case. Terra ospitale per vocazione e per tradizione, ospitalità che oggi si esprime anche in una completa dotazione di infrastrutture turistiche e nell'offerta globale intesa a soddisfare le esigenze di un turismo moderno e qualificato, nel più ampio rispetto dell'ambiente. È qui che dalla fine degli anni cinquanta viene proposta la marcia della Nuova Cavalcata della Val di Fiemme, dove il partecipante può riscontrare i valori sociali, naturali, ambientali sopra citati.

L'evento proposto in due giorni la cui partecipazione può essere anche per un solo giorno, inizia nella giornata di sabato 19 giugno con un'itinerario ripetibile nella località di Masi di Cavalese di circa 12 km dalle ore 9:00 alle ore 16:00 e poi domenica 20 giugno con la classicissima Nuova Cavalcata di Fiemme con gli itinerari di km 7 12 24 42 con partenza dalle ore 7:30 alle ore 10:00. Per l'occasione è in funzione uno stand gastronomico con piatti tipici trentini a prezzi modici, i partecipanti possono usufruire di strutture alberghiere a prezzi convenzionati. Informazioni, iscrizioni, sistemazioni alberghiere, presso la locale APT di Ziano Tel. 0642.570016.

# I RICONOSCIMENTI



*individuali:*



Le biciclette in premio sono della ditta **Caneellini Ermanno e Giovanni** - Strada Contrargine Nord, 14 Campitello di Marcaria (MN) - Tel. 0376.96495



*di gruppo:*

- 3 biciclette
- mobiletti in legno
- oggetti in legno decorati
- ceramiche
- oggettistica



**SPECIALISTA IN  
ATLETICA E CALCIO**

SPORTCLUB di Lamera Tiziano  
Via Pinetti, 16  
24057 MARTINENGO (BG)  
Tel. e Fax 0363 904262  
info@sportclub.it - www.sportclub.it

# Nuova Cavalcata della Val di Fiemme



## PROGRAMMA MANIFESTAZIONI 2004

### 19 GIUGNO - MASI DI CAVALESE

### DUE PASSI INTORNO A MASI

### 20 GIUGNO - ZIANO DI FIEMME

## NUOVA CAVALCATA DELLA VAL DI FIEMME

(è consentita la partecipazione anche ad una sola giornata)

**ORGANIZZAZIONE** A.S. Cauriol, in collaborazione con vari Gruppi Podistici, Protezione Civile della Val di Fiemme, Comunità di Fiemme.

**PATROCINIO DE:** APT Val di Fiemme, Comune C.M.L., Ziano di Fiemme

Percorsi ed orari di partenza	Sabato:	Masi di Cavalese	ore 9.00/17.00	km 12	Anello ripetibile
	Domenica:	Ziano di Fiemme	ore 7.30 / 8.30	km 24/42	Cavalcata della Val di Fiemme
	Domenica:	Ziano di Fiemme	ore 8.30 / 10.00	km 7/12	Cavalcata della Val di Fiemme

**Chiusura manifestazioni:** Ore 17,00

**Riconoscimenti:** Bottiglia di vino DOC + Pasta FELICETTI ai soli arrivati

**Contributo di partecipazione**

Con riconoscimento	Km. 7/12/24/42	€ 2,00
Senza riconoscimento	Km. 7/12/24/42	€ 1,00

**Riconoscimenti Gruppi:** Ai gruppi più rappresentativi (minimo 10 unità: obbligatoria la lista di gruppo): 3 biciclette - mobiletti in legno - oggetti in legno decorati - ceramiche e oggettistica

**Varie:** La manifestazione sarà effettuata con qualsiasi tempo e l'assenza non dà diritto al rimborso del contributo versato. In caso di maltempo percorsi alternativi di km inferiore. Stand Gastronomico a pagamento gestito dall' A.S. Cauriol con specialità locali.

**Ubicazione luogo e partenza:** Si può raggiungere in auto con l'autostrada A22 uscita EGNA-ORA; per Cavalese e Ziano di Fiemme, Km. 24 (S.S. delle Dolomiti n. 48) solo per Sabato 19/06/2004 Masi di Cavalese - km 10.

**Nota:** Per quanto non contemplato nel presente volantino, vale regolamento FIASP - UMV - AICS. Stand cessione oggetti in legno decorati

**ISCRIZIONI E INFORMAZIONI:** • Azienda Promozione Turistica Val di Fiemme (TN)  
Ziano di Fiemme - Tel. 0462 570016 - Fax 0462 570270

**sabato 19 giugno 2004 ore 21,00**  
**GRANDE FESTA CAMPESTRE**  
**MUSICA - BALLI - ALLEGRIA**

**sabato e domenica**  
**STAND GASTRONOMICO A PAGAMENTO**  
gestito dalla A.S. Cauriol, con menù locale

**PIATTO TIPICO TRENINO**  
(polenta o pane + lucanica o braciola + formaggio) € 8,50

Albergo	LUCANICA					
	1 giorno garni	1 giorno 1/2 pensione	2 giorni garni	2 giorni 1/2 pensione	3 giorni garni	3 giorni 1/2 pensione
★★★ Aurora Tel.0462.571123	€ 31,00	€ 42,00	€ 54,00	€ 72,00	€ 74,00	€ 95,00
★★★ Genzianella Tel.0462.571108	€ 31,00	€ 42,00	€ 54,00	€ 72,00	€ 74,00	€ 95,00
★★★ Montanara Tel.0462.571142	€ 31,00	€ 42,00	€ 54,00	€ 72,00	€ 74,00	€ 95,00
★★★ Nele Tel.0462.571146	€ 31,00	€ 42,00	€ 54,00	€ 72,00	€ 74,00	€ 95,00
★★★ Polo Tel.0462.571131	€ 31,00	€ 42,00	€ 54,00	€ 72,00	€ 74,00	€ 95,00
★★★ Villa Jolanda Tel.0462.571121	€ 31,00	€ 42,00	€ 54,00	€ 72,00	€ 74,00	€ 95,00
★★★ Pont'Hotel Tel.0462.571138	€ 31,00	€ 42,00	€ 54,00	€ 72,00	€ 74,00	€ 95,00
★★ Cauriol Tel.0462.571147	€ 30,00		€ 50,00		€ 70,00	

Supplemento camera singola € 7,75 al giorno. - Supplemento per pensione completa € 7,75 al giorno.



**SABATO**  
**19**  
**GIUGNO**  
2 0 0 4

**DOMENICA**  
**20**  
**GIUGNO**  
2 0 0 4



È CONSENTITA LA PARTECIPAZIONE ANCHE AD UNA SOLA GIORNATA

# Nuova Cavalcata della Val di Fiemme

Comune di Ziano



## ZIANO DI FIEMME (TN)



Manifestazione podistica non competitiva a passo libero aperta a tutti



### Km. 7, 12, 24, 42

IN CASO DI MALTEMPO PERCORSI ALTERNATIVI



Da Predazzo  
nelle dolomiti  
i carboidrati  
per lo sportivo

38037 PREDAZZO (Trento)  
Via L. Felicetti, 9 - Tel. (0462) 51225

(vedere programma interno pag.61-62-63)