



**Direttore responsabile**

Giocondo Talamonti  
Alberto Tomassi

**Redazione**

martiniremo@libero.it

**Membri organi**

centrali della F.I.A.S.P.

**Collaboratori Sportinsieme**

Gennaio - Febbraio 2005 - n. 1

Ambrosini Lisa  
Baldan Danilo  
Bonafio Giovanni  
Bosoni Gianluigi  
Busbani Roberto e Luisa  
Cordone Claudio  
De Monte Cesare  
Ferramondo Pier Luigi  
Ferrari Gabriele  
Ferrarotto GianLorenzo  
Ferro Giorgio Vittore  
Franceschini Roberto  
Gambarotto Anna Maria  
Gandola Angelo  
Giordano Carlo  
Gualeni Alberto  
Marangoni Francesco  
Miecolti Giorgio  
Peron Reginella  
Ragnoli Sergio  
Ruffo Luciano  
Taglietti Francesco  
Talamonti Giocondo

**Editore**

FIASP  
Federazione Italiana  
Amatori Sport Per Tutti  
Direzione, Redazione,  
Amministrazione e pubblicità  
Viale Veneto 11/C  
46038 Mantova  
Tel. e Fax 0376374390

**Impaginazione e Stampa**

Grafiche Stella  
Legnago (Verona)

**Spedizione**

Segreteria Generale  
FIASP Mantova

Registrazione del Tribunale di  
Terni n. 7/93 - del 20/07/1993  
Poste Italiane s.p.a. - Spedizio-  
ne in abbonamento postale -  
D.L. 363/2003 (conv. in L.  
27/02/2004 n. 46) art. 1, com-  
ma 2 DCB Mantova - Anno 7  
n. 1 - Gennaio - Febbraio 2005

# SPORTINSIEME

GENNAIO - FEBBRAIO 2005 - N° 1



**3 EDITORIALE:  
Buon Natale e  
Buone Feste  
2004**

**4 Notizie  
OLIMPIADI IV**

**5 Notizie FIASP**

**11 Società**

**12 Attività  
dei Gruppi  
FIASP**

**13 Società**

**16 Attività  
dei Gruppi  
FIASP**

**17 Saranno sempre**

**con noi**

**18 Marce**

**34 Invito alla marcia:  
TREVISO  
MARATHON**

**34 Maratone vissute**

**36 Calendario**

**34 Le Associazioni  
della porta  
accanto**

**45 Sport  
e Cultura**

**34 Maratone vissute**

**49 Cultura**



**52 Sensazioni**

**53 Marce particolari**

**54 Viaggi**

**55 Percorsi circolari**

La RIVISTA è posta in abbonamento per quanti la volessero leggere al contributo associativo di Euro 15 annue, esce ogni due mesi, viene inviata a domicilio dell'abbonato tramite PPTT.

**Versamento tramite bollettino postale: C/C 14842462  
intestato a:  
FEDERAZIONE ITALIANA AMATORI  
SPORT PER TUTTI  
FIASP - Viale Veneto, 11/C - 46038 Frassinò Mantovano**

**AGLI ABBONATI DI SPORTINSIEME**

Come consuetudine, la Redazione di sportinsieme, invia agli Abbonati dell'anno precedente il primo numero dell'anno nuovo, anche se al 31.12 non hanno ancora rinnovato l'abbonamento.

La Redazione sensibilizza inoltre, che la Rivista Sportinsieme può essere spedita agli abbonati in busta chiusa con affrancatura normale, in questo caso oltre al contributo di 15,00 €, la spesa di spedizione annua per sei numeri è di 10,20 €.

La Redazione ringrazia i suoi lettori.

## editoriale

## Un abbraccio a tutti. Buon Natale e Buone Feste 2004

Un altro Natale è destinato a passare fra inquietudini e conflitti internazionali, in un quadro che sembra aver perso gli stessi valori a cui questa Festa s'ispira. Un altro Natale che scadrà in speranze vane e buoni propositi, umanitari, volontà che sembrano diluite nel mare infinito dell'egoismo. La guerra in Iraq è solo una delle decine e decine di guerre che insanguinano la Terra, tutte parimenti distruttive e meritevoli di raccogliere la preoccupazione e la condanna della società civile. E' ingiusto, in questo clima, augurare serenità a tutti: suona superficiale; eppure è dall'impegno di ogni singolo che può scaturire la reazione collettiva contro l'indifferenza e l'ingiustizia che dominano il mondo. Ciascuno è chiamato a svolgere la sua parte: la si può fare denunciando alla coscienza collettiva i pericoli che si annidano in progetti ambiziosi di governi potenti; la si può fare impegnandosi nel sostenere il diritto dei popoli alla gestione autonoma del sistema politico liberamente scelto; la si può fare dando esempio di credere e praticare i valori umani comuni ad ogni civiltà e cultura. Noi fiaspini ci sentiamo partecipi di questo specifico progetto di pacificazione che può essere riassunto nel concetto di solidarietà, comprensivo del rispetto di se e degli altri, della libertà dei singoli, dell'esercizio dell'amicizia come strumento di dialogo per una maggiore comprensione fra gli uomini. All'affermazione di questi principi, ho improntato il mandato che voi mi avete dato nell'arco di 12 anni di Presidenza. Ritengo di essermi impegnato lavorando con serietà nell'interesse dell'Associazione, sacrificando, co-



me tutti i dirigenti chiamati a collaborare, tempo alla famiglia e spesso alla professione. Sono convinto che forze nuove sapranno dare un ulteriore impulso agli obiettivi della F.I.A.S.P., sicuramente maggiore di quanto, oggi, gli impegni che svolgo mi permettono di fare. Ma questo non vuole essere un addio. Credo nelle finalità e nei progetti del nostro gruppo. Per questo sarò sempre disponibile, quando e se richiesto, ad apportare il mio modesto contributo di esperienza maturata nella gestione. Ma non è questo il tempo delle malinconie, il Natale incalza e che siano almeno i bambini a godere del clima magico della festa. Ne hanno tutto il diritto. A noi, abituati a convivere con le crudeltà della vita, deve restare l'obbligo di operare, pur nella quotidianità del lavoro e nella limitatezza dei mezzi per creare una società più equa e più giusta.

Un abbraccio a tutti e buon Natale.

*Giocondo Talamonti*

**notizie****OLIMPIADI  
IVV**

*Dal 28 al 31 luglio 2005, si svolgeranno nella città di Pilsen in Cecoslovacchia, la 9<sup>a</sup> edizione delle Olimpiadi IVV. Il Consiglio Federale della F.I.A.S.P. ha dato mandato al Consigliere Signor Renzo Danesi, di programmare la partecipazione dei Soci Fiasp a questo evento.*

**PILSEN**

Cari Amici, sono lieto di invitarvi a Pilsen, in nome di tutti i miei concittadini in occasione della 9<sup>a</sup> Olimpiade IVV. Nel 1990 Pilsen si trovò nel vero senso della parola allo start di un percorso nuovo. Era una città devastata in tutti i sensi, fisicamente e spiritualmente. Camminiamo sulla via nuova già da quattordici anni e cerchiamo di cancellare la fama di Pilsen come una città industriale e grigia. Per fortuna esiste la possibilità di stare insieme per scoprire questa città, perché Pilsen è da più di settecento anni la città predominante della Boemia occidentale. Gode di una storia commovente che aveva più volte nella storia ceca notevoli ruoli fieri e di chiave. Fu fondata come una città reale moderna su un prato verde e moderna rimane finora. Noi che viviamo a Pilsen, e forse molti, che la visitano, osserviamo il cambiamento verso un organismo colorato e vivo e ne siamo contenti. Vogliamo dividere volentieri la nostra gioia anche con i nostri ospiti: vi aspettiamo con gioia.

**Ing. Jiri Sneberger**  
*Sindaco della Città di Pilsen*

**PILSEN**

La metropoli della Boemia occidentale, Pilsen, è la quarta per grandezza in Repubblica Ceca. Fu fondata nell'anno 1295 sulla confluenza di quattro fiumi. Oggi è con i suoi centosessantaseimila abitanti un centro economico e sociale di grande rilievo, conosciuto prima di tutto grazie alla fabbrica di birra Pilsner Urquell e la Skoda azineda metalmeccanica. A parte la tradizione della birra conosciuta in tutto il mondo anche il centro storico: "riserva urbana protetta", merita l'attenzione dei turisti. Tra gli edifici più importanti appartengono: il duomo gotico di San

Bartolomeo, il municipio rinascimentale decorato con graffiti e la Sinagoga grande, terza al mondo per dimensione. Pilsen si fa notare anche grazie ai suoi dintorni con numerosi boschi, laghi e monumenti storici.

**LUOGHI D'INTERESSE**

- 1) Municipio,
- 2) Casa imperile,
- 3) Cattedrale di San Bartolomeo,
- 4) Zoo, reparto acqua-terra,
- 5) Sinagoga grande,
- 6) Teatro di J.K.Tyl,
- 7) Monumento commemorativo Grazie America,
- 8) Sinagoga vecchia,
- 9) Centro cittadino,
- 10) Convento francescano,
- 11) Museo della Boemia occidentale,
- 12) Museo etnografico,
- 13) Casa europea,
- 14) Mercati della carne -Galleria



- 15) Torre idraulica,
- 16) Galleria "13" Galleria della Boemia occidentale,
- 17) Sotterranei storici di Pilsen,
- 18) Museo della birra,
- 19) Club dei turisti cechi,

- 20) Centro americano,
- 21) Fabbrica della birra Ilsner Urquell,
- 22) Stadio Struncovy sady,
- 23) Centro culturale In west,
- 24) Stazione centrale



**WILLKOMMEN IN TSCHECHIEN**  
 IVV WANDERUNGEN IN DER TSCHECHISCHEN REPUBLIK  
**WELCOME TO THE CZECH REPUBLIC**  
 IVV WALKING IN THE CZECH REPUBLIC



**9<sup>th</sup> IVV OLYMPIAD**  
 28. - 31. 7. 2005



[www.ivvolympiad.cz](http://www.ivvolympiad.cz)

# ASSEMBLEA ELETTIVA

## ORGANI CENTRALI



*Sabato 15 gennaio 2005, si terrà l'assemblea elettiva della F.I.A.S.P. per il rinnovo degli Organi Centrali. I Candidati che si sono proposti alle cariche sono:*

### Candidati alla Presidenza

Colantonio Giuseppe      Como

### Candidati al Consiglio Federale

Bianchi Giuseppe	Cremona
Carnevali Paolo	Milano
Castellana William	Pavia
Colletta Nevio	Udine
Danesi Renzo	Bergamo
Ferro Giorgio	Treviso
Fiorini Giuliano	Terni
Lattuada Giuseppe	Varese
Leone Gianni	Udine
Marangoni Francesco	Vicenza
Martini Remo	Mantova
Mininel Vincenzo	Gorizia
Pagani Giovanni	Piacenza
Pennisi Vanna	Brescia
Peterlongo Mario	Padova
Pianezzola Bruno	Vicenza
Ragnoli Sergio	Trento
Rocca Luigi	Bergamo
Verni Antonio	Gorizia

### Candidati a Referente Regionale

Celentano Ciro	Padova	Veneto
Cordone Claudio	Pavia	Lombardia
Costantini Luigi	Piacenza	Emilia Romagna
Farina Soraya	Como	Lombardia
Pavan Romano	Treviso	Veneto

### Candidati a Revisori dei Conti

Cafueri Pietro	Pordenone
Corsini Giuseppe	Parma
Croci Pierluigi	Milano
Loccardi Damiana	Piacenza
Pasqualini Pietro	Bergamo
Regattieri Angelo	Mantova

### Candidati a Giudici Regionali

Bersani Pietro	Piacenza	Emilia Romagna
Bocuzzo Umberto	Padova	Veneto
Marsotto Vito	Mantova	Lombardia
Sardoni Edgardo	Terni	Umbria
Zerbinati Silvano	Pordenone	Friuli

### Candidati alla Commissione Federale di Appello

Boccaletti Enrico	Milano
Giarrusso Gianpaolo	Cremona
Michiorri Luciano	Terni
Simonazzi Marco	Mantova

**Programma operativo e linee di gestione proposte dal Dr. Colantonio Giuseppe candidato alla presidenza F.I.A.S.P. quadriennio 2005 - 2008**

### PREMESSA

Nel momento in cui mi accingo ad un compito così carico di responsabilità quale è quello di presiedere ad una Federazione Nazionale, permettetemi che indirizzi un particolare saluto e ringraziamento al mio Comitato Provinciale all'interno del quale, a partire dal 1987, sono cresciuto sportivamente apprendendo una buona metodologia di lavoro.

Analogamente desidero ringraziare il Presidente uscente Giocondo Talamonti che mi ha insegnato il metodo di conduzione di una Federazione: l'ascolto, l'analisi dei problemi, la comprensione, l'assoluto rispetto per la pluralità, la signorilità.

A lui dobbiamo se questa Federazione sia culturalmente cresciuta attraverso l'impulso formativo dato dai Convegni, se si sia sempre confrontata con serenità e se il Consiglio Direttivo Federale abbia capito il senso del lavoro di gruppo, a lui dobbiamo se sia stato riallacciato il dialogo con la Federazione Internazionale degli Sport Popolari, a lui dobbiamo la ferma volontà di portare in Italia sia l'Olimpiade di Bibione ( 1999 ) che il Meeting Internazionale IVV di Como ( 2002 ).

La mia candidatura alla dirigenza della Fiasp nasce da una pluralità di consensi scaturita sia all'interno del Consiglio Direttivo uscente che da altre realtà non inserite nel Direttivo Nazionale: di questo mi sento molto onorato e, contemporaneamente, molto responsabilizzato.

Anche altri Colleghi, validi e preparati, avrebbero potuto rivestire questo ruolo: essi rappresentano per me un valore aggiunto sul quale contare e tanta è la stima che nutro nei loro confronti che mi sarà impossibile non cercare di valorizzarli ulteriormente.

Sono consapevole che ci aspettano momenti di lavoro intenso ed a tratti anche difficile, ma confido anche nella collaborazione che Voi tutti potrete offrirci nella consapevolezza che abbiamo obiettivi condivisi e che saremo eletti non per comandare, ma per offrire un servizio alla Federazione.

Su questo aspetto posso serenamente rassicurarvi che tutto il Consiglio Direttivo che sarà eletto interpreterà la carica non come raggiungimento di un potere, ma come un vero servizio che da volontari intendiamo offrire a tutto il movimento fiaspino, in armonia con i Comitati Provinciali, con le Società affiliate e con i Soci.

La mia non sarà una gestione di vertice: desidero lavorare come sono capace, in gruppo e per il gruppo, come sono stato abituato a fare nel mio Comitato.

Non è mio desiderio, neppure remoto, effettuare una trasformazione radicale in seno alla Fiasp sia perché non ve n'è necessità sia perché verrebbe letta come una condanna delle precedenti gestioni - alle quali, peraltro, ho partecipato anche come Vice Presidente - e che, invece, sono state produttive e dense di significato per la nostra Federazione.

## Notizie FIASP

Però, al pari di qualsiasi Organizzazione strutturata, occorre che anche nella Fiasp si razionalizzi maggiormente il lavoro dei vari operatori, volontari, garantendo l'espressione delle migliori caratteristiche personali. Ovviamente questo significa che Presidente, Giunta, Consiglio Direttivo Nazionale, Organi Centrali, Comitati Provinciali, Società e Soci offrano il meglio delle loro possibilità, tutti tesi alla crescita corale della nostra Federazione.

### STATO DELL'ARTE

La Federazione Italiana Amatori Sport per Tutti è nata nel 1975 ad opera di Renato Cepparo che con grande intuizione propose agli sportivi ' fai da te ' di raggrupparsi in una Federazione, darsi delle regole ed una precisa caratterizzazione proponendosi ad un ambito nazionale.

La Fiasp, dopo varie presidenze, ha ora una sua precisa collocazione: è ben rappresentata soprattutto nelle Regioni del Nord e del Centro dove convive con altre realtà simili e dove è punto di riferimento organizzativo per molte associazioni dell'area non competitiva.

La Fiasp è oggi presente in più di 30 province, ha circa 850 Società affiliate che organizzano poco meno di 1100 manifestazioni sportive l'anno, movimentata complessivamente 1.000.000 - 1.300.000 persone l'anno in qualità di partecipanti, una discreta parte dei quali sono partecipanti abituali, non tutti Soci Fiasp.

A partire dal 1976, la Fiasp è inserita nella Federazione Internazionale degli Sport Popolari ( IVV ) e fino ad oggi, pur essendo un partner di rilievo, non ha mai avuto un suo rappresentante all'interno del Consiglio Direttivo Internazionale.

### LINEE GENERALI DI PROGRAMMA - OBIETTIVI

Premessa a tutto il nostro lavoro è la considerazione di possedere un patrimonio da amministrare con assoluta saggezza: questo patrimonio è rappresentato dal podista, dal marciatore, da colui che fa grande la nostra Federazione in ogni manifestazione, fedele in ogni condizione ambientale o stagionale, a tratti critico, incline a mantenere uno statu quo, non preparato a grandi e repentini cambiamenti.

Tutti gli obiettivi specifici che desidero proporre devono naturalmente far conto con la nostra attuale realtà: per poterli definire dobbiamo stabilire con serenità cosa sappiamo fare e cosa desideriamo fare.

Sappiamo organizzare le manifestazioni sportive con sufficiente meticolosità: siamo, cioè, buoni fornitori di servizi sportivi.

Sappiamo mobilitare un gran numero di sportivi di tutte le età, in particolare quelli appartenenti alla fascia della maturità e senilità: siamo, cioè, una Federazione che propone ' attività motoria per tutti '.

Sappiamo fare di ogni manifestazione una festa durante la quale ritrovarsi, parlare, sparlare, comunicare, ridere, scherzare, e .. parlare seriamente: siamo, cioè, elemento e mezzo di ' socializzazione '. Desideriamo diventare una Federazione conosciuta a tutto il mondo sportivo - ruolo sportivo -.

Desideriamo essere apprezzati per il nostro valore in ambito sociale - ruolo di promozione sociale -

Desideriamo essere tenuti in considerazione dalle Istituzioni - ruolo di riferimento e di servizio civico -.

Desideriamo essere riconosciuti quale Ente di Promozione Sportiva, una volta sviluppati i programmi di crescita sportiva ed educativa - ruolo di Promozione Sportiva -.

Desideriamo essere rappresentati nel Consiglio Internazionale IVV - ruolo istituzionale a livello internazionale -.

### LE LINEE GENERALI SULLE QUALI PROPONGO MUOVERCI SONO:

1. Formazione dei Dirigenti e dei Commissari Tecnici Sportivi con programmi di Educazione Sportiva Continua ( E.S.C. ), omogenei

per tutti e da ripetersi con periodicità.

2. Visibilità ed Espansione territoriale della Federazione

3. Ottimizzazione dei servizi già tradizionalmente offerti dalla Federazione.

4. Riconoscimenti Ufficiali della nostra Federazione

Per la realizzazione di questi progetti di ampio respiro, all'interno del Consiglio Direttivo Nazionale Fiasp, ho identificato diverse aree di lavoro, programmazione e sviluppo che vedono coinvolti contemporaneamente sia esponenti della Giunta Esecutiva che Membri del Consiglio Direttivo. In questo modo Giunta e Consiglio lavoreranno sui medesimi progetti in costante contatto, senza pause inopere.

Un ruolo non secondario sarà riservato anche a tutti coloro che, pur partecipando alle elezioni, non saranno eletti: il loro coinvolgimento in programmi operativi sarà una buona esperienza formativa in vista di futuri e più qualificati ruoli.

### 1. AREA DI PRESIDENZA

Sarà composto dal Presidente, dai due Vice Presidenti e da un Consigliere e lavorerà di concerto con la Segreteria Nazionale. Avrà il compito di preparare preliminarmente i lavori della Giunta e del Consiglio e di provvedere ai compiti propri della Presidenza ( corrispondenza, comunicazioni, convocazioni, piani operativi e stesura di progetti, verifica dell'area della comunicazione ) lavorando in particolar modo sui punti 1 - 2 - 4 delle Linee Generali. A quest'area spetterà anche il compito di riordinare gli articoli contenuti nello Statuto e nei Regolamenti ricollocandoli in settori maggiormente appropriati senza snaturarne o modificarne il significato. A questo Ufficio potrebbe affiancarsi, quale libero ed indipendente Organo di Consultazione non predefinito nello Statuto, anche una Istituzione dimenticata e da alcuni ritenuta in passato non necessaria: la Commissione Carte Federali. Studieremo in proposito formule di consulenza ricorrendo solo ed esclusivamente a persone di comprovata esperienza in Fiasp.

### 2. AREA DELLA FORMAZIONE E DELL'EDUCAZIONE SPORTIVA CONTINUA (E.S.C.)

Sarà un'area particolarmente qualificante, composta da quattro Consiglieri ( di cui due di Giunta ) che opereranno in collaborazione con Presidente ed il Segretario.

Avrà il compito di programmare la formazione dei quadri dirigenziali dei Comitati Provinciali e dei Commissari Tecnici Sportivi trattando tematiche istituzionali, legali, fiscali, sanitarie oltre che tematiche proprie del comportamento e della comunicazione ( punto 1 delle Linee Generali ), sul modello pilota già effettuato in alcuni Comitati della Lombardia.

I Corsi devono avere naturalmente il carattere della obbligatorietà e devono essere sempre conclusi da verifica finale, presupposto essenziale al rilascio degli attestati di Educazione Sportiva Continua.

Per realizzare tale progetto si potrà ricorrere anche alla collaborazione con Enti di Promozione Sportiva a noi affini, già da tempo qualificati a svolgere questo ruolo, senza per questo dover rinunciare a nostri ' istruttori '.

A quest'area sarà anche affidata la programmazione e la gestione dei Convegni, momento di E.S.C. e di immagine per la Federazione: potrebbero essere effettuati in occasione delle Assemblee Ordinarie allo scopo di reclutare un maggior numero di partecipanti senza aggravio di spesa. Sempre a quest'area potrebbe essere affidata la gestione di pubblicazioni straordinarie su specifiche tematiche pertinenti lo Sport per Tutti. ( Lo Sport nell'età adolescenziale, Attività motoria nell'età senile, L'uso di integratori alimentari nello sport non competitivo, L'Alimentazione nello Sport, La Riabilitazione motoria attraverso lo Sport per Tutti, Sport e Socializzazione, ecc. ).

Voglio precisare che la produttività di questo settore, documentata e certificata, sarà la premessa indispensabile per qualunque tipo di

**Notizie FIASP**

riconoscimento ufficiale della nostra Federazione condizionando in questo modo anche l'efficacia del punto 4 delle Linee Generali.

**3. AREA DELLA COMUNICAZIONE**

Abbiamo due settori destinati alla comunicazione ufficiale: la pubblicazione della rivista Sportinsieme ed il sito internet della Federazione. L'obiettivo è quello di valorizzare e di dare maggiore peso all'uno ed all'altro badando a forma ed iconografia, ma puntando tutte le nostre risorse soprattutto sui contenuti, il tutto reso con linguaggio e presentazione dinamica ed accattivante. Uno spazio della nostra rivista potrà essere dedicato anche alla critica, purché sia educata, rispettosa e costruttiva.

A quest'area, come obiettivo sostenibile a lungo termine, si chiederà una autonomia economica ricavata attraverso spazi pubblicitari.

L'area sarà gestita dal Presidente con la collaborazione del Segretario Generale, di un Vice Presidente, di un esponente della Giunta e di due Consiglieri che formeranno lo Staff Editoriale e che dovranno sviluppare i punti 1 e 2 delle Linee Generali.

Sempre nell'area comunicazione vi propongo la mia personale disponibilità ad incontri e colloqui con i Dirigenti dei Comitati Provinciali e con i Soci. Per questo motivo sarò presente in Federazione con periodicità e le date della mia disponibilità saranno pubblicate sia su Sportinsieme che sul sito internet con ampio preavviso.

Analogamente metterò a disposizione un numero di telefonia mobile esclusivamente dedicato alla Federazione sul quale i Presidenti dei Comitati o loro Delegati mi potranno sempre contattare per comunicazioni importanti o urgenti, soprattutto nelle ore serali.

Sempre nell'area della comunicazione, valuteremo l'opportunità della creazione di una sorta di 'numero verde' che preveda la registrazione di importanti ed urgenti annunci: soppressione di manifestazioni, cambio di sede di una manifestazione ecc.

**4. AREA IMMAGINE, VISIBILITA' E SVILUPPO TERRITORIALE**

E' un settore sul quale occorre concentrare le proprie energie in quanto è importante che la Federazione si proponga ad un pubblico ampio. L'organizzazione di questo settore - il punto 3 delle Linee Generali - sarà affidato a due componenti della Giunta, al Segretario e a tre Consiglieri.

La nostra immagine e visibilità deve essere curata con ogni mezzo perché veicolo di conoscenza. Occorre dare ad ogni nostro evento un rilievo visibile su stampa e televisioni locali o nazionali. Il nostro primo appuntamento e banco di prova, in questa luce, saranno i festeggiamenti per il trentennale di fondazione della Federazione che effettueremo nel mantovano. Seguirà la presentazione del Calendario Nazionale preceduta da un Convegno imperniato sulla tematica dell'attività motoria nella terza e quarta età.

Relativamente allo sviluppo territoriale della Fiasp, occorre proporci in Regioni limitrofe a quelle dove già esiste la Federazione, sul modello già adottato per il Centro Italia, allo scopo di non creare disomogeneità territoriali.

Sentiamo l'esigenza di proporci o di espanderci in province o Regioni non ancora totalmente interessate dalla Federazione, mi riferisco in particolare all'Emilia Romagna, alla Toscana, alle Marche, al Lazio, alla Campania ed al Piemonte. Relativamente alla Regione Sicilia, credo debba essere considerata una nostra testa di ponte solo virtualmente lontana, certamente destinata ad contagiare anche la vicina Calabria.

**5. AREA SEGRETERIA**

E' un settore che ha bisogno di pochi progetti perché ha sempre svolto egregiamente il proprio lavoro.

Sarà composta dal Segretario in collaborazione con il Tesoriere e due Consiglieri. Dovrà svolgere i compiti propri della Segreteria e

quelli contenuti nel punto 3 delle Linee Generali.

Alla Segreteria chiedo di ottimizzare la tenuta del Libro dei Soci e dei Concorsi in modo che siano accessibili ad indagini di tipo statistico, premessa indispensabile all'effettuazione di studi di programmazione e verifica. Mi rendo conto che l'operazione comporterà inevitabilmente dei costi, ma credo sia troppo grande il beneficio che ne potrebbe derivare per tutti da non mettere questa voce in un preventivo di spesa.

Alla Segreteria chiedo di effettuare un secondo tentativo storico studiando una formula (ricorrendo anche ad uno studio pilota) che permetta la riconsegna dei diplomi dei Concorsi Fiasp-IVV pressoché in tempi ultrarapidi (max una settimana), evitando l'invio materiale delle tessere che dovrebbero rimanere, invece, presso le sedi dei Comitati Provinciali, opportunamente registrate e catalogate su file. In proposito ho elaborato un programma che consentirebbe la realizzazione di questo progetto e che allevierebbe non poco il lavoro della Segreteria, già oberata di troppo carico.

Analogo progetto pilota dovrebbe essere messo in campo per le affiliazioni dei Soci Singoli, effettuate da tutte le Federazioni direttamente in ambito periferico.

**6. AREA di AUTOPROMOZIONE**

E' un settore completamente nuovo e per noi tutti decisamente innovativo. Sarà composto dal Tesoriere, dal Revisore dei Conti (relativamente ai consigli tecnici per la parte fiscale), da un Consigliere di Giunta e da due Consiglieri. Si occuperà della gestione del Market Point, delle sponsorizzazioni, delle associazioni di marchio e dei sussidi che potrebbero provenire anche da Enti Pubblici. Il Presidente sarà presente alla stipula dei vari contratti. Tempo previsto per la sua operatività: sei mesi.

**OBIETTIVI SPECIFICI**

• Obiettivi a **breve termine**. Intendo per 'breve termine' un periodo temporale di circa sei mesi.

1. Attivazione dell'Ufficio di Presidenza: **30 GIORNI**.
2. Attivazione dell'Area della Formazione e della Educazione Sportiva Continua: **90 GIORNI**
3. Composizione ed attivazione dello Staff Editoriale della Rivista Sportinsieme e del sito internet: **120 GIORNI**.
4. Presenza del Presidente in Segreteria Nazionale per disponibilità a colloqui anche telefonici: **30 giorni**.
5. Riordino dello Statuto e dei Regolamenti già approvati: **90 GIORNI**
6. Attivazione del progetto pilota per la riconsegna rapida dei diplomi Fiasp-IVV: **60 GIORNI**
7. Ingresso nel Consiglio Internazionale dell'IVV. I nostri rapporti con la Federazione degli Sport Popolari Internazionale, sempre decorsi, si sono raffreddati dopo il disorganizzato Meeting effettuato la prima volta negli anni ottanta. I rapporti si sono rinsaldati dopo l'Olimpiade di Bibione e dopo il secondo Meeting di Como del 2002, due eventi gold standard che hanno lasciato un'impronta indimenticabile del made in Italy. Non è in discussione cosa rappresenti per noi l'IVV, ma desideriamo sapere cosa rappresentiamo noi per l'IVV e che ruolo si desideri noi rivestiamo per il futuro. Il nostro obiettivo resta quello di inserire un nostro rappresentante nel Consiglio Direttivo Internazionale e non farò mancare i contatti perché questo avvenga già a Pilsen nel luglio 2005.
8. Giro Podistico d'Italia: **SEI MESI**

• Obiettivi a **medio termine**: Intendo per 'medio termine' un arco temporale dai sei mesi ai due anni.

1. Riconoscimento Ufficiale della Federazione come "Associazione di Promozione Sociale": **UN ANNO**
2. Autonomia economica del sito internet e della Rivista

## Notizie FIASP

Sportinsieme: *DUE ANNI.*

3. Attivazione dell'area di autopromozione : 6 - 8 MESI.
4. Marcia Nazionale Fiasp: *DUE ANNI*

• Obiettivi a *lungo termine* Intendo per 'lungo termine' una estensione temporale che oscilla dai due ai quattro anni.

1. Possibile organizzazione delle Olimpiadi IVV
2. Riconoscimento quale Federazione di Promozione Sportiva

**Verifiche dei risultati:** alla scadenza dei primi sei mesi di mandato, riferirò sull'attivazione degli obiettivi a breve termine e comunicherò tali risultati sia su Sportinsieme che sul sito internet dopo averne data comunicazione ai Presidenti dei Comitati Provinciali. Nella stessa occasione aggiornerò gli obiettivi a medio e lungo termine che nel frattempo potrebbero essere stati rivisitati dal Consiglio Direttivo Nazionale.

### CONCLUSIONE:

Carissimi Presidenti e Consiglieri Nazionali, ad un'analisi semplice di quanto ho pensato proporvi per i prossimi quattro anni della Fiasp qualcuno potrebbe pensare che esistono poche differenze rispetto al passato, ... in fondo non sembrano esservi di fatto trasformazioni importanti o movimenti particolari di Consiglieri.

Ma ad una analisi attenta o ad una rilettura di quanto vi ho invitato a realizzare con me, potrete cogliere che il mio messaggio non è quello di spostare persone lasciando inalterata la qualità dei servizi: io desidero che tutti i servizi della Federazione siano offerti in modo diverso ..... anche utilizzando le persone che hanno svolto quel compito fino ad oggi.

Desidero, cioè, proporre un modo diverso di essere e di presentare la Federazione perché siamo stati messi nelle condizioni di ambire ad una qualità superiore.

L'obiettivo è quello di farsi conoscere per i contenuti, per quello che rappresentiamo, per quello che siamo capaci di fare al di là dell'organizzazione delle Manifestazioni Sportive, settore nel quale siamo già ad un livello di eccellenza.

Spero un domani si rivolgano alla nostra Federazione certi di trovare tecnici sportivi preparati e colti, esperti nelle problematiche della socialità e del volontariato, attenti alle esigenze del fanciullo come a quelle dell'anziano o della inabilità.

E' un augurio che faccio dapprima a me, ai Consiglieri che saranno eletti, ai Consiglieri non eletti, ai Presidenti dei Comitati Provinciali, alle Società ed ai Soci.

Quanto vi ho scritto è un programma di massima nel quale credo e che intendo portare avanti con risolutezza. Sicuramente ho dovuto trascurare molti altri elementi che ritengo già confermati perché di valore assoluto. Abbiamo un mese per apportare a questo documento-bozza ulteriori contributi che riterrete necessari e peculiari: telefonatemi, sarò lieto che questo programma diventi non il progetto di una persona, ma un progetto pluralista, ampiamente condiviso. Grazie.

L'Assemblea si terrà alla periferia di Mantova, presso l'Hotel Cristallo.



**Domenica  
17 Aprile 2005**

**MONTE ISOLA (BS)**

**il Gruppo Sportivo**

**Comune di Monte Isola**

ORGANIZZA LA

# 18<sup>a</sup> Passeggiata a Monte Isola

**\* MANIFESTAZIONE A CARATTERE NAZIONALE  
ED INTERNAZIONALE NON COMPETITIVA  
A PASSO LIBERO DI KM. 5 E 10**

**Con partenza e arrivo in località  
Peschiera Maraglio a Monte Isola**

Partenza libera ore 8:30 / 9:30

Contributo di partecipazione Euro 3,00  
con riconoscimento, possibilità di scelta tra prodotti  
del Salumificio Franciacorta o amache prodotte  
dai Retifici Montisolani.

**Euro 1,00 senza riconoscimento.**

### COME RAGGIUNGERE MONTE ISOLA



**SERVIZIO  
TRAGHETTO  
PER MONTE  
ISOLA  
DA SULZANO  
OGNI  
4 MINUTI**

Informazioni e prenotazioni:  
**Vincenzo Bonardi**

Tel. 030/9886358 - Fax 030/9886266

**GRADITA LA PRESCRIZIONE PER GRUPPI E SOCIETÀ**

**Notizie FIASP****CALENDARIO  
NAZIONALE 2005**

Il Comitato di Vicenza, ha ospitato a Piovene Rocchette i Dirigenti degli Organi Centrali e Periferici per la presentazione del Calendario Nazionale 2005. Un nutrito programma è stato allestito dal Consiglio Federale con il Comitato di Vicenza per questo evento, che aveva come finalità principale, quella di ricordare l'Amico Antonio Cesari, Presidente del Comitato di Vicenza nonché Consigliere Federale. Presso il centro di Campedello alle ore 19:00, si sono ritrovati i Dirigenti Federali e del Comitato, nonché numerosi Podisti nella Chiesa locale per partecipare alla SS Messa a ricordare Antonio Cesari, in quella occasione il Parroco Don Giuseppe Pasquale, durante l'omelia, ha evidenziato i valori della vita sportiva che accomuna i sentimenti più nobili dell'amicizia e della socializzazione. Alle ore 21, presso l'oratorio a cura del Comitato di Vicenza si è svolta l'Assemblea Straordinaria per trattare argomenti inerenti la nomina dei Candidati alle elezioni degli Organi Centrali, presentare il Calendario Provinciale, consegnare i riconoscimenti del concorso provinciale del Tris-Marathon 2004. I lavori sono stati coadiuvati sapientemente dal Signor Albertino Perazzolo, che oltre ad essere un valido podista si presta in varie occasioni ad animare e tener vivo gli appuntamenti sociali e sportivi del comitato. Alcuni Consiglieri Nazionali hanno presenziato brevemente all'assemblea

portando i saluti della Federazione. Sabato 6 novembre, i Membri del Consiglio Federale, si sono ritrovati a Montecchio Precalcino presso il cimitero locale a far visita all'Amico Antonio Cesari, vivo sempre nel ricordo di chi lo ha conosciuto. Successivamente, la comitiva, si è portata nel paese di Piovene Rocchette per il programma previsto: la riunione di un Consiglio Federale in forma allargata, e la presentazione e consegna del Calendario Nazionale 2005. Presso l'ampia sala della Biblioteca Comunale, si sono ritrovati quasi tutti i Dirigenti degli Organi Centrali e Periferici, per dibattere argomenti di carattere istituzionale ed assicurativo. Nel contesto dei lavori sono emerse alcune indicazioni di modifica alle norme vigenti che il Consiglio Federale dovrà esaminare prima di proporle all'assemblea. La parte assicurativa, è stata curata dal Dott. Maurizio Orenti, della Gan - Italia di Pordenone, il quale con la sua relazione e rispondendo alle varie interrogazioni ha riconfermato la bontà delle polizze assicurative attualmente in vigore e quelle in progetto a favore di tutta la Federazione e degli Aderenti. Dopo la pausa conviviale avvenuta in un ristorante locale, alle ore 15:00 è stato presentato il Calendario Nazionale 2005. Il volume di



oltre quattrocento pagine, impreziosito da dizioni a colori pone il lettore aspetti istituzionali e i progetti organizzativi degli Aderenti alla F.I.A.S.P., che li vedrà partecipare a propagandare le finalità che la Federazione persegue da trent'anni. I lavori sono terminati con la consegna dei Calendari ai Comitati. All'incontro di Piovene Rocchette ha partecipato il Sindaco Signor Giancarlo Giordani, che ha consegnato ai Dirigenti un interessante volume sulla flora e fauna del Monte Sommano. La F.I.A.S.P. ringrazia il Signor Enea Francesco della Ditta Helentex, l'Associazione Marciatori "Brentagnan", per l'ospitalità e gli interessanti elargiti prima, durante e dopo l'evento di Piovene Rocchette, il Comitato di Vicenza.

**Assemblea dei Marciatori Trentini**

Presso la sede del circolo ACLI di Gardolo, si è svolta l'assemblea straordinaria della FIASP del Trentino. Sodalizio che raccoglie gli appassionati delle marce non competitive, riuniti in 25 società operanti nella realtà provinciale. L'assemblea si è resa necessaria per nominare il rappresentante federale alla prossima assemblea nazionale - prevista nel gennaio 2005 - dove si rinnoveranno tutte le cariche per il prossimo quadriennio. Per il Trentino è stato eletto Sergio Ragnoli (al suo terzo mandato), presidente provinciale della FIASP (Federazione Italiana Amatori Sport per Tutti). Questi oltre ad una notevole esperienza direttiva, unisce una forte passione per l'attività atletica e per la divulgazione dello sport tra i giovani. Basti pensare che per il 2005 sono programmata 25 manifestazioni, le quali riescono da molti anni a coinvolgere migliaia d'atleti. Cultori delle corse che si ritroveranno il prossimo 5 dicembre a Lavis, in occasione della 14ª edizione della "Marcia della Premiazione", per festeggiare quanti si sono contraddistinti durante le manifestazioni podistiche del 2004.

**Roberto Franceschini**



## Società

## Finalmente ci siamo anche noi: GRUPPO PODISTICO "RINO MAZZOLA" di LUNETTA DI MANTOVA.

**S**ì finalmente, domenica 26 Settembre 2004 una data importante per il Gruppo Podistico Rino Mazzola del quartiere Lunetta, dopo tanti anni di vagabondare è stata inaugurata la nuova sede in Piazzale Friuli. La bellissima giornata ha aiutato gli organizzatori che hanno allestito un abbondante rinfresco per tutti gli amici del quartiere. La sede è stata inaugurata secondo i soliti canoni, taglio del nastro da parte della signora Lidia Bertellini



presidente di "Vivere La Città" associazione impegnata a valorizzare la vita sociale nel quartiere e molto legata al gruppo podistico. Poi si è scoperto, alla presenza della signora Cantarelli Lidia moglie del compianto Presidentissimo Rino Mazzola, una targa che ricorda a tutti dove si trova la nuova sede. Dopo i ringraziamenti da parte del presidente del sodalizio mantovano Sig. Zanetti Paolo a tutti i partecipanti, agli amici di Vivere La Città, capitanati dalla presidentessa Bertellini Lidia, agli amici dell'A.R.C.I. U.I.S.P. Amendola al presidente Franchetto Laura e all'amico Martini Luciano e un ringraziamento particolare per l'aiuto e i consigli all'amico Segretario Nazionale Fiasp Remo Martini, è stato dato il via al rinfresco. In seguito il presidente ha consegnato una targa ricordo della giornata alla signora Cantarelli e ha presentato premiandoli le due colonne portanti del gruppo podistico i veterani dello sport Grandelli Enos e Dallai Danilo che



hanno meritato il lungo applauso dei presenti per i tanti anni di podismo e militanza nel gruppo Rino Mazzola. Dato il successo della manifestazione si è pensato di ripeterla nel 2005 Arricchendola e allargandola ad ospiti e musica tutto per movimentare la vita del quartiere. Perché lo sport amatoriale è anche impegno sociale. Da oggi possiamo dire " FINALMENTE CI SIAMO ANCHE NOI!!!"

Zanetti Paolo

## IL PREMIO ISTITUITO IN MEMORIA DI PAPA GIOVANNI XXIII° consegnato al GRUPPO PODISTICO "TEREMOC di TERNO D'ISOLA"

**I**l presidente della Provincia e tre sindaci a Terno d'Isola Nonostante la pioggia della notte e del mattino, La Teremotata di Terno d'Isola non ha fatto una piega e ha continuato a conteggiare gli iscritti che arrivavano a frotte come scaricati da carrozze di treni o da pullman. E di pullman ce n'erano perché La Teremotata, oltre al pedegree internazionale bollato da Alex Vailant venuto apposta dalle Fiandre con la sua utilitaria, è frequentata da gruppi di tutto il Nord Italia. Sono stati registrati infatti arrivi da Aosta, Biella, Alessandria, Gorizia, Trento, Verona, Padova, Cremona, Pavia. Pioveva, ma i camminatori non si sono mica fermati e hanno sfarinato i percorsi che si erano prefissati. Anche la 50 km hanno fatto; qualcuno l'ha completata in quattro/cinque ore, altri sono arrivati dopo le 17. Stanno in giro, si guardano intorno, parlano, sorvegliano qualche cicchetto per tirarsi su, tanto il Sorzi e i Teremocc li aspettano. Ma la Teremotata 2004 sarà rubricata negli annuali per l'assegnazione ufficiale del premio

Ambasciatori di pace al gruppo I Teremocc de Tèren. Per consegnarlo in mezzo minuto ad Alessandro Sorzi sono arrivati sindaci e presidenti a grappoli. Su tutti l'onnipresente Valerio Bettoni presidente della Provincia di Bergamo che ha salutato a modo suo, bergamascamente, la gente che lo guardava là sul palco: "la polenta de la regiùra l'è quase pronta, 'ndèm a cà a la svelta". (la polenta della capofamiglia è quasi pronta andiamo a casa alla svelta). E giù applausi. Bettoni conquista così le folle, con freschezza orobica. Altri utilizzano surrogati. C'era il consigliere regionale Marcello Raimondi, e tre sindaci: Rossano Longhi di Terno d'Isola, Eugenio Bolognini di Sotto il Monte, Cavagna di Madone; l'assessore Locatelli di Mapello, il presidente di Promoisola e della Pro Loco, il consigliere nazionale Fiasp Renzo Danesi. Il Premio Papa Giovanni XXIII° è stato istituito qualche settimana fa dai comuni di Sotto il Monte e di Terno d'Isola. Vuole riconoscere le associazioni o le persone distintesi come amba-

sciatori di pace. Il primo nell'albo del premio è il gruppo I Teremocc de Tèren ai quali si addice la motivazione: "destinato a coloro che cercano ciò che unisce e non ciò che divide; a chi è come una fiaccola di pace accesa; a coloro che dove vanno sono costruttori di pace". C'era al quartier generale della Teremotata uno dei gruppi folkloristici più originali, e non solo della Bergamasca, la Garibaldina, una formazione che sviscera musica popolare con i Cani un particolare flauto di canna di bambù. Suonano e cantano, il repertorio è vario e la loro specialità deve essere valorizzata. Nonostante la pioggia insistente sono arrivati a Terno circa quattromila partecipanti forse perché all'arrivo c'era tale abbondanza di cibi e golosità da farne una scorpacciata e tante iniziative che davvero non si poteva annoiarsi. Una speaker dalla voce chiara; personaggi medievali in costumi d'epoca che facevano da coreografia all'ambiente; numerosi stand espositivi tra cui la Pro Loco con interessanti opuscoli turistici sulle bellurie bergamasche da divulgare e valorizzare. La sera prima, Sorzi e compagni hanno ospitato per la notte gruppi e persone venute da lontano nella palestra comunale provvedendo anche alla cena. C'è stata una premiazione assai importante con numerosissimi premi e la rituale foto di gruppo con le Autorità per tutti gli 84 Gruppi podistici.

Emanuele Casali

**MARATONE DELLA LOMELLINA 2005 "CONCORSO TRECOR"****"CONCORSO GRATUITO DELLA PROVINCIA DI PAVIA, RISERVATO AI SINGOLI PODISTI"**

Lo scopo primario di questo concorso è di attirare in queste manifestazioni FIASP-IVV, podisti amanti delle lunghe distanze. Su questi percorsi ogni podista avrà modo di ammirare angoli caratteristici di queste antiche terre tipicamente agricole dell'ambiente pavese, circondati da fiumi e canali, immersi nella tipica e suggestiva campagna lomellina, con tratti di incomparabile bellezze e dove la natura ha dato libero sfogo alla fantasia.

**REGOLAMENTO:** 1° il concorso è gratuito e la partecipazione è libera a tutti i podisti (minimo 18 anni); 2° il cartellino dovrà riportare anche: nome, cognome, indirizzo ed eventuale società di appartenenza; 3° il partecipante dovrà solo consegnare il cartellino d'iscrizione (con o senza riconoscimento) ai commissari tecnici di turno della manifestazione; 4° il cartellino dovrà riportare i controlli che la società organizzatrice ha predisposto sul percorso lungo; 5° il riconoscimento del concorso verrà consegnato dopo l'ultima manifestazione ai podisti che avranno raggiunto n° 6 o 5 presenze; 6° in queste manifestazioni il podista dovrà compiere minimo 30 km; 7° dopo gli opportuni controlli, gli organizzatori consegneranno ad ogni podista il riconoscimento appositamente ideato: "Polo a manica lunga in microfibra", per chi ha raggiunto le 6 o 5 presenze alle manifestazioni del concorso.

**CALENDARIO MANIFESTAZIONI:**

- 27 febbraio 5° Pallo del quartiere Pavia est (Pavia) km 6-12-18-30, G.P.Avis Pavia tel.0382926174;
- 28 marzo 31^ Caminata Madunina (Zinasco Nuovo) km 7-14-26-32-43 G.P.Pedemontana tel.0382915004;
- 17 aprile 24^ Straticino (Pavia) km 7-11-24-32 G.S.Foto Garbi tel.024455636;
- 1 maggio 24^ Trofeo città di Garlasco (Garlasco) km 6-13-21-33 G.P.Garlasco tel.0382800600;
- 5 giugno 29^ Sforzesca in verde (Sforzesca) km 6-15-22-33 G.S.Avis Vigevano tel. 03840814;
- 2 ottobre Tre fiumi ...un torrente e la...lomellina...(Sannazzaro D/B) km 6-11-24-31-38-50 G.P.Avis Aido Sannazzaro, G.P.Pedemontana tel. 0382996119, 0382915004.

**Società****Gruppo Podistico AVIS-AIDO AMICI DELLO SPORT dopo la 32° MATTINATA A SONCINO**

L'aver raggiunto il traguardo del 30° anno di fondazione ci sembrava un obiettivo insuperabile che ci collocava tra i gruppi più rappresentativi della storia del podismo amatoriale cremonese. Oggi senza quasi accorgercene abbiamo già raggiunto e superato il 32° anno ed anche la 32° mattinata a Soncino. Dal lontano 1973 ebbe inizio, esattamente il 21 giugno, la 1° Mattinata, per merito di pochi intimi tapinatori che con il passar degli anni si sono appassionati e hanno fatto appassionare molti altri che oggi danno ancora vita e passione allo sport del podismo chiamato dalla Fiasp "sport per tutti..." definizione molto saggia e giusta che si addice allo spirito Fiaspino pieno di entusiasmo e di voglia di fare. Ripercorriamo la storia del Gruppo Podistico Soncinese, dal primo Presidente e fondatore Forloni nel 1972, con la 1° Mattinata svoltasi nel 1973; il secondo Presidente Piero Raimondi nel 1975; il terzo Presidente Giuseppe Bianchi dal 1976 al 1994; all'attuale Presidente Dott.ssa Maria Carmela Nichetti dal 1995. Un avvicendamento che ha visto il Gruppo Podistico in costante progresso e sempre più numeroso. Oggi qualcuno di noi ha i capelli bianchi, segno del tempo che è passato, non siamo più così veloci come un tempo (tranne i più giovani) ma la passione e la voglia di fare è rimasta la stessa. Nato sotto il nome di Amici dello Sport, il Gruppo ha trovato collocazione nella sede dell'Avis di Soncino, fino a quando si è deciso in una riunione del direttivo del Gruppo Podistico di proporre all'Avis l'assunzione del nome della sezione, ed ecco che nell'anno 1976 si è costituito ufficialmente il Gruppo Podistico Avis - Amici dello Sport con uno statuto che sanciva le regole redatte in 14 articoli con la sede presso la

Sezione stessa dove si, risiede ancora oggi. Successivamente nella stessa sede nasceva l'Aido e la denominazione definitiva diventava: Gruppo Podistico Avis Aido Amici dello Sport. Nel 1977 il Gruppo è entrato a far parte della Fiasp (allora Federazione Italiana Sport Popolari, oggi Sport per tutti). La caratteristica che da sempre ha contraddistinto il Gruppo non è solo quella del Podismo, ma anche nelle attività del Volontariato e della Solidarietà; i nostri ricavi delle Mattinate a Soncino sono sempre stati devoluti in beneficenza ad enti e associazioni che maggiormente ne avessero bisogno incominciando con la Sezione Avis per l'acquisto della Sede, la Croce Verde alla sua nascita, la Casa di Riposo, il Gruppo H, l'Oratorio e il Gruppo Scout. le attività del Gruppo sono molteplici, numerose le marce Fiasp fuori dal Comitato Provinciale. Abbiamo organizzato il pellegrinaggio al Santuario di Caravaggio; nel 1983 la prima camminata scolastica con tutti i plessi delle scuole locali giunta alla 21° edizione. Abbiamo partecipato alle più importanti manifestazioni podistiche sia in Italia che all'estero dal "Passatore a Fogliuzzo" alla Folgaria - Asiago, la Roma Castelgandolfo di 40 km. nel 1980; nel 1997 e 1998 la Maratona di Roma; nel 1999 la Maratona di Parigi; nel 2000 la Maratona di New York; nel 2001 la Maratona di Berlino; nel 2002 a Vienna ed Atene. Numerose le gite sciistiche in montagna. Fra l'ospitalità spicca l'arrivo di tappa



della Marcia d'Europa e Telethon. Per ben quattro volte è stato ospitato a Soncino il Consiglio Federale e l'Assemblea con la presentazione del Calendario Nazionale 2002 della Fiasp. I successi delle Mattinate a Soncino con punte di partecipazione dagli oltre 1500 persone nel 1980 nell'8° Mattinata, ai 1370 del luglio 2004 nella 32° edizione. Gli iscritti al Gruppo sono 75 fra podisti e simpatizzanti dei quali 37 sono tesserati Fiasp. Ogni fine anno c'è la bella usanza di riunirci in un contesto conviviale per fare il punto dell'annata sportiva trascorsa e programmare quella successiva, senza dimenticare l'impegno che ci attende per le molteplici attività sportive e sociali per raggiungere quel successo di socializzazione e solidarietà, con lo spirito di gruppo Fiaspino che ci contraddistingue.

Bianchi Giuseppe

## Società

## Podistica Castelfranchese

Storia  
della nostra  
Associazione

La Podistica Castelfranchese nasce nella primavera del 1970 quando un gruppo di amici del Bar Pisa di Castelfranco di Sotto, allora capitanati dai compianti Sergio Mariotti e Carlo Conforti, insieme decidono di organizzare una scarpinata in linea da Castelfranco a Orentano con ritorno assicurato a mezzi di fortuna ed ad un vecchio pullman. Fu un successo! L'anno dopo questi amici fecero il bis ancora con un più lusinghiero successo, tanto che molti di questi "ragazzi" si misero le scarpe da ginnastica e cominciarono a scalpitare qua e là dove venivano organizzate delle marce. Nel 1972 questi giovani, tra i quali Ilio Canovai e Franco Nuti, si organizzarono in associazione dandosi come denominazione "Podistica Castelfranchese" e redigendo uno statuto che ancora oggi è il simbolo della associazione. Nello stesso anno ad ottobre organizzarono la prima marcia che ancora oggi porta lo stesso nome: "Quattropassi in Valdarno" alla quale parteciparono circa 200 persone. Da quella data fino ad oggi è sempre stata organizzata la prima domenica di Otto-

bre, con un crescendo di partecipanti fino a raggiungere nel 1986 il numero di 2.560 partecipanti. Il numero dei soci iscritti è passato dai 10 del primo anno ad un massimo di 80 nel 1982 per stabilizzarsi al momento attuale intorno ai 45 iscritti. A partire dal 1977 la podistica iscrive la "quattropassi" al trofeo delle Tre Province che fa balzare il numero dei partecipanti in modo significativo. Dal 1978 la marcia viene iscritta anche alle "Classiche Toscane" e dal 1980 al "Trofeo Pisano". A tutti questi trofei è la manifestazione è ancora iscritta. I chilometraggi fino agli anni ottanta sono sempre stati di 18/20 Km. dal 1980 con la partecipazione al Trofeo Pisano viene inserita anche la minimarzia. Dal 1986 i percorsi sono stati portati a quattro e vanno dalla minimarzia di km 6 alla maxi di km 22 (oggi poco meno di 20). La marcia parte dal centro storico (Piazza Remo Bertoni) per raggiungere il Parco delle Cerbaie e ritorno in paese passando sotto il campanile, per arrivare davanti all'antico Palazzo Comunale. Negli anni ottanta la Podistica, sotto la guida dell'intramontabile Ilio Canovai ha creato un importante gruppo giovanile con il quale ha partecipato anche a gare nazionali sia maschili che femminili. Abbiamo avuto campioni Provinciali e Regionali con grandi soddisfazioni per i ragazzi e i di-



rigenti. I colori sociali sono il "bianco ed il verde" colori della città, lo stemma è il simbolo di Castelfranco; l'antica torre campanaria con l'orologio, sotto la quale transita un gruppo di podisti. Il Trofeo simbolo che tutti gli anni viene consegnato ad uno dei gruppi più numerosi partecipanti alla "quattropassi" è dedicato alla memoria di "Carlo Conforti" uno degli ideatori e promotori della prima marcia. Nel 1988 arriva sulle maglie il primo sponsor "Condor Rifinizioni" dell'amico ed associato Giordano Antonio. Dal 1991 il nuovo sponsor è l'idrotermica Castelfranchese dell'attuale presidente Ilio Canovai. La sede sociale è in Castelfranco di Sotto (Pi) in Via Cavour, 30 - telefono 0571/478086. I dirigenti attualmente in carica sono: Presidente: Ilio Canovai - Vice presidente: Manzi Massimo - Segretario: Bartolini Roberto - Cassiere: Ciullo Carmine - Membri del consiglio direttivo: Bartolini Carlo, Bartolini Savio, Manzi Renzo, Nuti Franco, Della Vecchia Michele, Biagioni Piero, Agostini Massimo, Boschi Mario, Cavallini Alessandro, Bachini Danilo.

## Storia del nostro

## GRUPPO "PODISTI MARANESI"

Il nostro gruppo è sorto dall'idea di un gruppetto di persone e da uno sponsor che fornì parecchi anni fa la maglietta con la scritta "G.P. Comparin". Senza alcun regolamento, ma con l'appassionata volontà di passare le domeniche in allegria e compagnia, nel lontano 1971 sotto l'allora Presidente Mario Comparin. La partecipazione alle non competitive ha avuto ogni anno un incremento di persone e amici, tanto da contare 145 tesserati. Tuttavia i 145 che vanta il nostro gruppo aumenteranno sicuramente l'anno prossimo visto che ci sono molte novità in programma quali:

*La Notturna a Riese Pio X° (Tv),  
Monteforte D'Alpone (Vr),  
Buttrio (Ud),  
Verla Di Giovo (Tn).*

Ed altri appuntamenti che coinvolgeranno tutto il gruppo come: La Scampagnada Maranese che si svolgerà a Marano Vicentino e giunta alla 33a edizione, la più vecchia della provincia di Vicenza. Il gruppo ha avuto un regolamento nel lontano 1980 quando la presidenza è passata al Sig. Tessarolo Sergio. In questi ultimi anni la nostra sede di ritrovo è stata fissata in un locale gentilmente concesso dall'amministrazione comunale, in Via Cà Vecchie a Marano Vicentino. Per 15 anni il nostro gruppo ha portato avanti la "Marcia Delle Case", tre anni fa rinunciata per motivi logistici. Si è reso necessario, già dai primi anni, fare una classifica annuale, non dei migliori, perché nel nostro gruppo siamo tutti uguali, ma per i più assidui

onde poter dare alla fine di ogni annata podistica in coincidenza con il pranzo sociale di fine stagione, i trofei, le coppe, e tutti i premi vinti durante l'annata podistica. Ogni tre anni si svolgono libere elezioni del direttivo e del Presidente, che attualmente, fino alla prossima elezione, che si terrà il 8 dicembre 2004 è: il Sig. Tessarolo Sergio abilmente coadiuvato dal segretario Sig. Tessarolo Umberto, il vice - Presidente Borriero Luigi, i consiglieri Busato Mariano, Borriero Roberto, Roncaglia Francesco, Ruaro Lino, Sola Angelina. Sono i soci se non fra i più vecchi, senz'altro i più assidui del gruppo. Quest'anno il gruppo è impegnato nella 33a Scampagnada Maranese, e anche quest'anno coinvolgeremo amici e parenti per

la buona riuscita della manifestazione. Per concludere un saluto e un augurio di buona salute a tutti coloro che amano il podismo.

Tessarolo Umberto



## Associazione "INSIEME CON NOI"

L'Associazione "Insieme con Noi" assieme alle Associazioni: Genitori della Nostra Famiglia di Pasiàn di Prato, Associazione "Reunia Runners" di Ragogna, gruppo "Solidarietà 1993" di San Daniele del Friuli, Associazione Italiana Assistenza Spastici di Udine, Associazione Equazione di Codroipo e Polisportiva Associazione Polisportiva Ricreativa Culturale Sociale, affiliate alla Federazione Italiana Amatori Sport per Tutti, organizzano la quarta edizione del Circuito Della Solidarietà (manifestazioni podistiche non competitive a passo libero aperte a tutti). Le manifestazioni sono a carattere nazionale essendo iscritte nel calendario ufficiale delle manifestazioni podistiche della Federazione Italiana Amatori Sport Per Tutti. Tutte le nove manifestazioni hanno una caratteristica comune quella di unire lo sport alla solidarietà, con la promozione della cultura del volontariato e della solidarietà e della tutela della salute e vertono ad ottenere un miglior inserimento nella comunità delle persone diversamente abili e con problemi sociali, che sia nell'organizzazione che nella partecipazione delle "marce" saranno protagonisti. Il regolamento del Circuito Della Solidarietà 2005: 2ª La Panoramica - Ragogna (Ud), 16 gennaio; 5ª Camminata Della Solidarietà Per La Nostra Famiglia - Pasiàn di Prato (Ud), 22 mag-

gio; 18ª Camminare Per Conoscersi - Udine sud Baldasseria, 29 maggio; 2ª Marcia Etica - Codroipo (Ud), 4 giugno; 2º Giro Delle Fontane - Udine sud, 20 agosto; 4ª Cinque Frazioni Per La Solidarietà - Ragogna (Ud), 18 settembre; 12ª marcia della solidarietà - San Daniele del Friuli (Ud), 26 settembre; 11ª Sport E' Solidarietà - Feletto Umberto- Tavagnacco (Ud), 3 ottobre; 2ª Marcia Per Lo Sport - Udine ovest S. Osvaldo, 9 ottobre, prevede che il gruppo iscritto ad almeno sette marce, che avrà raggiunto il maggior numero di partecipanti, sarà il vincitore del trofeo artistico Provincia di Udine. Anche nell'edizione 2005, come in quella del 2004, ai marciatori che hanno partecipato a tutte le nove manifestazioni verrà consegnato un attestato come riconoscimento. Per la consegna del trofeo e dei riconoscimenti ai gruppi e singoli partecipanti sarà organizzato, probabilmente, il 26 novembre 2005, nella sede di una delle 7 associazioni organizzatrici del "Circuito", un pomeriggio di "Solidarietà", coinvolgendo così il "mondo" sportivo e quello del handicap.

*Il Presidente dell'Associazione  
"Insieme con Noi"*  
**Germano Vidussi**

## CIRCUITO DELLA SOLIDARIETÀ

La 4ª edizione "Circuito della Solidarietà" (manifestazioni podistiche non competitive), è organizzata da sette associazioni impegnate nel campo dell'handicap e della solidarietà civile culturale e sociale, ed è finalizzata a far conoscere, e favorire un miglior inserimento delle persone portatori di handicap nella comunità e nella promozione e diffusione dei valori di solidarietà e pace.

C  
I  
R  
C  
U  
I  
T  
O

D  
E  
L  
L  
A

S  
O  
L  
I  
D  
A  
R  
I  
E  
T  
À



equazione  
Cultura del Mondo



## Manifestazione podistiche non competitive

- 2<sup>a</sup> La Panoramica**  
Domenica 16 Gennaio 2005 ore 9:00  
Muris di Ragogna (UD)
- 5<sup>a</sup> Camminata della Solidarietà per la "Nostra Famiglia"**  
Domenica 22 maggio 2005 ore 9:00  
Pasian di Prato (UD)
- 18<sup>a</sup> Camminare per conoscersi**  
Domenica 29 maggio 2005 ore 8:30  
Udine Sud-Baldasseria
- 2<sup>a</sup> Marcia Etica**  
Sabato 4 giugno 2005 ore 17:30  
Codroipo (UD)
- 2<sup>o</sup> Giro delle Fontane**  
Sabato 20 Agosto 2005 ore 18:00  
Udine Sud-Baldasseria
- 4<sup>a</sup> Cinque Frazioni per la Solidarietà**  
Domenica 18 Settembre 2005 ore 9:00  
Ragogna (UD)
- 12<sup>a</sup> Marcia della Solidarietà**  
Domenica 25 Settembre 2005 ore 9:00  
San Daniele del Friuli (UD)
- 11<sup>a</sup> Sport é Solidarietà**  
Domenica 2 Ottobre 2005 ore 9:00  
Feletto Umberto-Tavagnacco (UD)
- 2<sup>a</sup> Marcia per lo Sport**  
Domenica 9 Ottobre 2005 ore 9:00  
Udine Ovest-Sant'Osvaldo



## REGOLAMENTO:

- Al Circuito della solidarietà, possono partecipare tutti i gruppi podistici affiliati e non alla Federazione Italiana Amatori Sport per tutti;
- la classifica viene stilata in base ai partecipanti iscritti, a prescindere dei chilometraggi percorsi;
- Il gruppo vincitore del trofeo, sarà quello che avrà raggiunto il maggior numero di partecipanti iscritti alle varie manifestazioni;
- Ogni gruppo per poter entrare nella classifica finale dovrà aver partecipato ad almeno 7 manifestazioni;
- Il minimo di partecipanti del gruppo ad ogni manifestazione per entrare in classifica, è di 15 persone;
- Alla fine di ogni manifestazione sarà comunicata la classifica;
- Al gruppo primo classificato il trofeo della solidarietà, ai successivi gruppi un riconoscimento di par-

tecipazione;

8 Riconoscimento ai singoli, che avranno partecipato a tutte le 9 manifestazioni a prescindere dal chilometraggio percorso;

9 La tessera, 4<sup>a</sup> ed. **Circuito della Solidarietà**, per la timbratura delle presenze, si può ritirare al tavolo timbrature dalla manifestazione del 28 novembre 2004, 26<sup>a</sup> per le colline di Fagagna. di Fagagna (Ud);

10 La consegna del trofeo verrà comunicata nella manifestazione del 9 ottobre Marcia per lo Sport di Udine.

## Informazioni:

**Gruppo Sportivo Reunia Runners**  
Conzatti Fabio 0432 957064

**Associazione Genitori de "La Nostra Famiglia"**  
Bertossi Ireneo 0432 671166

**Associazione Insieme con Noi**  
Vidussi Germano 3287430959

**Associazione "Equazione"**  
Caneva Paolo 0432 906909

## Gruppo di Solidarietà 1993

Chiapolino Claudio 0432 955171

**Associazione Italiana Assistenza Spastici Sport**

Sgrazzutti Elvio 0432 764286

**Polisportiva A.P.R.C.S.**

Riosa Giuliano 3478774022

*“Ricordi”***CAPO NORD (NORDKAPP) - NORVEGIA**

Il nome ha del drammatico. Pensandoci bene si intravedono nella mente ruvide ed imponenti rocce, un mare schiumante dove le forze della natura esprimono tutta la loro violenza. Colori intensi, eleganti uccelli ed un sole che non vuol saperne di tramontare; ma anche uragani che spazzano via i tenui colori di una breve estate

sostituendoli con tonalità di nero, grigio e bianco. E' l'inverno polare, con la neve che ti frusta il viso, e con il sole che non vuol saperne di sorgere. Tutto ciò è immaginabile, ma è niente al confronto che si prova quando si è lì, davanti alla sconfinata rupe situata al punto più estremo del Continente Europeo. E forse è tutto questo che fa ritornare la gente da quelle parti. Infatti i bravissimi podisti del Dopolavoro Ferroviario di Udine nel 1998, con partenza da Lignano Sabbiadoro, organizzarono la prima Staffetta Europea di corsa a piedi ininterrotta – giorno e notte con qualsiasi condizioni climatica, semplicemente come un fatto sportivo. Dopo cinque anni, nell'estate 2003 si è voluta ripetere l'impresa, Roma - Capo Nord, riattraversando nuovamente tutto il Continente Europeo, ma in questa occasione per solidarietà nei confronti di bambine abbandonate a Cuzco in Perù. Il tutto si è potuto realizzare attraverso l'Associazione "Ascoltiamo le Voci che Chiamano" e la disponibilità del CNA (Confederazione Nazionale dell'Artigianato e della Piccola e Media Impresa), la quale, attraverso i propri Associati, ha voluto acquistarci i km percorsi (5000) ricavandone una somma sufficiente per la costruzione di una scuola destinata a queste sfortunate piccole. Pensiamo che le immagini della bandiera italiana, quella della pace e quella friulana sventolare insieme all'interno del globo di Capo Nord, resteranno impresse in tutti noi per sempre, con la commozione di aver vissuto, momento dopo momento tutta quanta la corsa, riempendoci di orgoglio e facendoci sentire importanti per aver donato, attraverso questo sforzo, uno spiraglio di vita migliore a queste bambine, dove lassù, oltre il 72° parallelo, forse non avranno la fortuna di andarci mai. Nota tecnico sportiva della corsa. Partiti dal Campidoglio (RM) alle ore 11:00 di sabato 26 luglio 2003, abbiamo raggiunto la meta finale alle ore 21:30 di lunedì 11 agosto 2003, dopo una corsa ininterrotta a staffetta (1h a concorrente) di 16 giorni 10 ore e 30 minuti. Al seguito della corsa 13 camper che fungevano da veri appartamenti mobili dove, alloggiati insieme a familiari, amici, simpatizzanti ed una "equipe" medico - sportiva, c'erano i 27 caparbi atleti-amatori del Dopolavoro Ferroviario di Udine. Totalmente questa entusiasmante e straordinaria iniziativa ha visto il coinvolgimento di 56 partecipanti.

Claudio Gasparini



**G.M.**  
**GELINDO BORDINI**  
 PODENZANO - PIACENZA



6 GENNAIO 2005

## 1<sup>a</sup> MARCIA DELLA BEFANA PODENZANESE

IN COLLABORAZIONE CON GRUPPO AVIS DI PODENZANO

**KM 3-6-12 ripetibili**

PARTENZA ORE 8.00 C/O CENTRO SPORTIVO COMUNALE

Tel. 0523.559007 - 347.4231773

Saranno sempre con noi

## Ricordato l'architetto della STRABERGAMO Sandro MAZZOLENI

Nuccio Longhi presidente dell'US Olimpia Agnelli di Borgo Palazzo è stato franco nei toni mentre consegnava un riconoscimento alla Signora Lucia vedova di Sandro Mazzoleni, uno dei padri del podismo non competitivo bergamasco e costruttore dell'impalcatura della Strabergamo sulla quale poggia ancora oggi. "Alessandro Mazzoleni era amico nostro, e amico di tanta altra gente. A lui si deve l'idea di questa manifestazione. Se c'è la Strabergamo è anche merito suo e di suo marito" continuava Longhi. C'era nella moltitudine podistica anche Federico, 12 anni di Borgo Palazzo, studente di seconda media, nipote di nonno Sandro. Di Strabergamo ne ha già sbolognate quattro. A questa qui ha trovato la pioggia ma non si è scomposto: "mi è piaciuto di più perché ci si bagnava; è più bello quando piove. Ho fatto 8 km tutti di corsa". Federico partecipa anche alla Camminata della Solidarietà, a fine anno, dedicata a suo fratello Giovanni tragicamente scomparso. Un degno successore di nonno Sandro. Momenti emozionanti della Strabergamo 2004, la prima con la pioggia nel bel mezzo dello svolgimento. Ma la Signora delle camminate non competitive ha saputo volgere in positivo anche il brutto tempo facendone una ricchezza, un valore aggiunto della manifestazione, mostrando quanto è bella Bergamo quando piove. La gente è accorsa a frotte come sempre. I commenti dei partecipanti riscontrano che è stato accolto con disinvoltura l'elemento pioggia e che i podisti abbiano quasi voluto provare come sia correre e camminare una tantum fra un acquazzone e l'altro. Dando anche il via ad una vetrina di diversi tipi di protezione dall'acqua: dal tradizionale ombrello ad un semplice cappellino, al keeway, all'impermeabile trasparente, a felpe e gilè. La Strabergamo delle prime volte: la prima volta che piove; il pri-

mo concorso di bellezza per Desirée e la prima vittoria; la prima Strabergamo per il podista Simone con compleanno e bacio della Miss; la prima Strabergamo orfana di Sandro Mazzoleni il suo architetto che domenica l'avrà fatta anch'egli per la prima volta sui sentieri radiosi del cielo. Dopo un primo momento di apprensione, è soddisfatto anche l'organizzatore Massimiliano Pezzoni: "l'avevamo impostata piuttosto bene questa Strabergamo, tutto è stato perfetto fino a domenica mattina quando è arrivata la pioggia a rompere le uova nel paniere. Ma anche senza aver battuto il record di presenze, c'è stata un'affluenza notevolissima. "Crediamo di aver fatto un bel lavoro e una bella manifestazione". Meravigliato Fabio Rustico Assessore allo Sport di Bergamo calciatore di professione: "queste manifestazioni devono essere sostenute, è bellissimo vedere tanta gente così anche sotto la pioggia. Sono eventi che meritano attenzione, lo sport è un investimento sociale, è il percorso migliore per formare galantuomini. Io devo imparare e ascolto gli operatori sportivi e quelli dell'Olimpia, perché insieme si possa fare molto per lo sport a Bergamo". Parole sante che inducono a ben pensare per il futuro degli sport minori, sani e seri, non mitizzati, non infatuati. La Strabergamo è partita alle 9 dal Sentierone con lo sparo a salve di Fabio Rustico, con il nulla osta del sindaco Roberto Bruni e il taglio del nastro. E l'ondata umana si è riversata sui percorsi di 5 - 8 - 15 km svasati nella città di Bergamo. Alle ore 7.30, al Quadriportico del Sentierone, qualche fedelissimo ha approfittato per santificare la festa con la S. Messa di don Alessandro Beghini della parrocchia di S. Anna.

Emanuele Casali

G.S. MARCIATORI LODIGIANI

in collaborazione con il Comune di Lodi e COOP Lombardia Comitato Soci Iodi e Centro Commerciale Lodi

ORGANIZZA

LA 3ª EDIZIONE DELLA

# MARCIA DI LODI

DOMENICA 9 GENNAIO 2005

ritrovo ore 7,30 presso Centro Commerciale Lodi - Via Grandi

MANIFESTAZIONE NON COMPETITIVA DI Km. 6-12-18 LIBERA A TUTTI

Valida per i concorsi FIASP Piede Alato e IVV



## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

SORESINI ENRICO  
0371.30507MAGGIO ARMANDO  
0371.410122SARINA GIANNI  
0371.412724

**Una marcia dopo l'altra attraverso i Comitati****5° LA SALAMANDRA**

A Cenate Sopra sindaco e assessore a fatti non a parole Stefano Cattaneo era al banco dei riconoscimenti a consegnare ai podisti la tipica formaggella Valcavallina; Livio Carminati ha seguito l'organizzazione logistica e di promozione, e le premiazioni. Niente di straordinario se non fosse che Cattaneo è il "Sciùr Sindech" di Cenate Sopra e Carminati l'Assessore allo Sport. Galeotte sono state le votazioni dello scorso giugno che hanno assunto ai vertici del governo comunale Cattaneo e Carminati già ferventi operatori dell'U.S. San Leone e del Gruppo Podistico S.Leone: e tali sono rimasti. Sindaco e Assessore non in ghingheri ma in tuta e operosi; non col microfono ma in prima linea alla Salamandra, camminata non competitiva di Cenate Sopra con dei percorsi collinari assai accattivanti i quali hanno permesso ai partecipanti di ammirare tutta la natura, i colori autunnali e la sua bellezza, quali che fossero uno stupendo quadro d'autore. Cotechini crudi e gustosi inaffiati di vino robusto sono stati il boccone più gettonato al ristoro finale: veniva esibito in non modica quantità e spariva d'un fiato nelle gole avido. Podiste e podisti di aspetto e palato più aristocratico assaggiavano invece le deliziose torte caserecce di mamme e nonne cenatesi. Il ristoro peraltro abbondava di fette spalmate di cioccolata e marmellata, di biscotti e tè. Se ne beavano i camminatori per rinfrancarsi del fiato e del sudore lasciato negli irti boschi. Il sole aveva benedetto questa edizione, e lo sfondo di azzurro del cielo dietro gli alberi slanciati invaghiva gli occhi ed elevava lo spirito. L'anno scorso La Salamandra era stata benedetta da un acquazzone che aveva dissuaso a partecipare centinaia di camminatori. Quest'anno la manifestazione ha avuto la vivace presenza di bambine e bambini delle scuole elementari, del Gruppo ADO, del Gruppo Piazze e del Gruppo Baldini. Bambine e bambini già franchi sulle gambe e senza alcun timore della strada che impennava. Partiti insieme



sono arrivati alla rinfusa, borbottando. Ma l'anno prossimo ci saranno ancora. Le premiazioni dei gruppi podistici erano condotte da una spigliata speaker con la collaborazione di PierAngelo Alborghetti presidente del Gruppo Podistico S.Leone e con il già citato Carminati. Ci sono stati 32 gruppi ai quali sono stati assegnati il porcellino, una porchetta, bottiglie di vino locale di qualità, damigiane e soprattutto cesti alimentari ben nutriti. E' stata un'edizione travolta dalla partecipazione di oltre 2200 podisti allungati sui non facili percorsi collinari, molti in relax da passeggio; molti invece dal passo ardito e prestante. Ardue salite sgusciavano d'improvviso nella boscaglia assieme a famigliole di collybie. Vi irrompevano con passo da bersaglieri centinaia di podisti e sfreccianti podiste ma la salita li rallentava un poco. Il paesaggio della Salamandra è naturalistico puro tanto che il WWF vi ha impiantato una postazione per studi e ricerche su

animali e piante. Dopo essersi sghimbesciati alquanto in salite ruvide e infangate, dopo aver guardato con agili salti tre torrentelli sgorganti dal seno della montagna, dopo aver provato l'efficienza dei freni in discese a rotta di collo, finalmente si poteva godere il paesaggio da cartolina di Cenate e dintorni.

Emanuele Casali

**SPORT AMICIZIA  
E SOLIDARIETÀ  
IN QUEL DI  
GROTTAZZOLINA**

Dopo la sbornia e l'euforia della numerose medaglie olimpiche conclusasi con la magnifica vittoria di Baldini siamo tornati coi piedi per terra. Grazie al tempo clemente e alla grandissima organizzazione del Gruppo Valtenna capitanati da Egidio Lattanzi in una regione splendida come le Marche si è svolta il 12 Settembre la Maratona del Piceno valvole per il campionato italiano



individuale e per società Master. Alla manifestazione hanno partecipato più di mille concorrenti e al termine della dura prova è risultato vincitore e ha indossato la maglia di campione italiano Roberto Barbi dell'Associazione Podistica Valtenna, società organizzatrice della manifestazione. A coronamento della bellissima giornata sono stati predisposti due percorsi non competitivi omologati Fiasp che hanno visto la partecipazione di moltissimi amanti della marcia. Il rappresentante Fiasp Sig. Ferramondo ha puntualizzato prima della partenza della nono competitiva la partecipazione di molti gruppi extraregione tra cui Ferrara, Mantova, Padova, Rovigo, Venezia e anche gruppi stranieri. Durante le giornate che hanno preceduto la manifestazione si è pensato alla solidarietà e all'intrattenimento dei numerosi podisti arrivati in provincia di Fermo già il venerdì. Per quanto riguarda la solidarietà gli organizzatori con l'aiuto importante della pro loco di Grottozzolina hanno confezionato il ciambellone più lungo del mondo inserito nel Guinness dei primati (120 metri) riservando l'introito della vendita all'Associazione della lotta contro l'Alzheimer. Per l'intrattenimento gli organizzatori hanno offerto un grande concerto del noto complesso emiliano "I NOMADI" ricordando e dedicando la serata alle vittime delle torri gemelle. In queste poche righe ho voluto rendervi partecipi di tre giornate intense di sport e solidarietà grazie al Gruppo Valtenna a Egidio Lattanzi e il suo staff. Un grazie particolare agli amici Marchigiani al campionissimo Mario Ferracuti a Elvira a Ferramondo e dolce consorte al lombardo Sergio Verga che hanno voluto farmi partecipe di queste giornate di sport musica amicizia e solidarietà. Lo sport è anche questo!!!!!!

Il Presidente **Zanetti Paolo**  
Del G.P. "Rino Mazzola"

**30° MARCIA K2**

L'Istituto Agrario degli Abruzzi di Padova ha ospitato anche

## Una marcia dopo l'altra attraverso i Comitati



17° Passeggiata della Madonna delle Grazie  
5° Trofeo Antonio Pepe

quest'anno la Marcia K2, organizzata dal Gruppo Podistico omonimo domenica 23 maggio con i percorsi di 3, 6, 13 e 18 chilometri. Questa trentesima edizione ha ottenuto risultati significativi: cinquantasette Gruppi classificati e duemila iscritti, di cui duecentosettanta singoli del mattino prima della partenza. Il quartiere Brusegana ha accolto con calore i numerosissimi podisti che già prima delle otto avevano preso il via. Il percorso ha compreso il complesso edilizio dell'ex manicomio, ora già in parte ristrutturato e adibito a poliambulatori, dando così modo ai podisti di conoscere un'opera di rilievo dal punto di vista architettonico per l'uso al quale era adibita in passato. I percorsi hanno presentato varietà notevoli. L'attraversamento del parco dell'Istituto Agrario Benedetto Da Norcia, un po' di argine sul Canale Bretella e lungo il Racchiglione, il giro nei nuovi quartieri di Selvazzano, popoloso comune confinante con quello di Padova costituiscono la strada per arricchire le conoscenze di una realtà che cambia velocemente. Il Presidente del Consiglio di quartiere ha portato il saluto e il compiacimento del dipartimento comunale di Brusegana e ha assistito alla premiazione dei Gruppi fatta dal Presidente del Gruppo Podistico K2 Paolo Gastaldello.

Peterlongo Mario

### MACERATA CAMPANIA CASERTA

Circa 500 partecipanti presenti alla "17° Passeggiata Madon-

na delle Grazie - 5° Trofeo Antonio Pepe" che si è svolta domenica 30 Maggio nel comune di Macerata Campania in provincia di Caserta. Macerata Campania è un comune con circa 8000 abitanti dove la maggior attività è basata sull'agricoltura, molte attività commerciali si sono sviluppate verso il centro storico, confina con il comune di Curti, Portico e Santa Maria Capua Vetere noto per le tante tradizioni che si ripetono durante l'arco dell'anno come la festa del Santo patrono "Santo Stefano", i carri di carnevale, sagre paesane, gite turistiche e avvenimenti sportivi come questo della Fiasp. Molti sodalizi affiliati alla Fiasp presenti a questo appuntamento organizzato dal G.S. Azzurra Macerata che, come ogni anno cerca di rendere quest'avvenimento sportivo sempre più piacevole. Infatti molti sono rimasti contenti, da un lato per i percorsi misti e dall'altro lato per la perfetta organizzazione logistica svolta dalla protezione civile e dai

Vigili Urbani del Comune di Macerata Campania, senza dimenticare che all'arrivo un delizioso ristoro preparato dalle consorti dei soci del club e dalla MC Donald'S e un magnifico Terms come premio ricordo per tutti i partecipanti, ha accresciuto ancora di più quel che si vuol dire, non hanno mancato in niente. La passeggiata Madonna delle Grazie è un appuntamento che in molti preferiscono aderire non solo per l'ottima organizzazione, ma soprattutto per il piacere di rivedersi e scambiarsi i saluti con il caro Raffaele Pepe, il responsabile dell'organizzazione, che non manca mai negli appuntamenti domenicali organizzati dalla Fiasp. Non sono mancati gli aiuti dell'amministrazione comunale, il Sindaco Avv. Maria Tuosto insieme ad altri membri dell'amministrazione, l'Assessore Avv. Orsola Carozza, il Presidente della Pro Loco Pietro di Matteo e l'assessore Gravante Salvatore hanno dato il loro aiuto come nelle annate passate, hanno voluto pregiare con la loro presenza sul palco le premiazioni dei gruppi a dimostrazione ancora di più dell'attenzione che si presta a quest'avvenimento sportivo noto per la viva partecipazione di numerosi bambini. Con l'ultimo arrivato intorno alle ore 12:00 si è chiusa la manifestazione podistica che ha visto ancora una volta il piacere di partecipare ad un evento che non riconosce ne vinti ne vincitori ma soltanto il piacere di vivere un giorno di festa tutti insieme.

Rauci Giovanni

### VITULAZIO CASERTA

Una magnifica scenografia dei fuochi d'artificio preparati dagli organizzatori per la 12° Sgambettata Vitulatina svolta il 6 giugno a Vitulazio un comune in provincia di Caserta e poi la deposizione della corona di alloro sul monumento ai caduti della prima e seconda guerra mondiale. I quattrocento presenti dopo un caloroso applauso si sono messi a correre con tanto entusiasmo e sportività. Hanno attraversato le vie del centro di Vitulazio un comune noto nella provincia di Caserta per la buona produzione di Vino Doc., gran parte delle attività sono basate sull'agricoltura, piccole aziende a conduzione familiare, anche la musica e il folclore hanno la loro importanza, la Banda musicale del comune con le majorette presente in molte feste paesane. Gli atleti dopo aver trascorso un breve tratto per le vie di Vitulazio si sono dirottati verso l'aperta campagna, sentieri e percorsi sterrati hanno dato più grinta agli appassionati dello sport amatoriale, che di solito durante gli allenamenti settimanali percorrono strade invase dal traffico cittadino. Fette di angurie e melone sono state divorate dagli atleti giunti all'arrivo, la maggior parte di loro molto stremati visto il caldo e l'alta umidità che ha invaso le regioni del sud Italia. Gli organizzatori hanno preparato due percorsi di 5 e 12 km, in genere sono le distanze preferite dagli atleti che vi partecipano senza nascondere che fanno molto gola le



6° Sgambettata Vitulatina

**Una marcia dopo l'altra attraverso i Comuni**

distanze ancora più lunghe come la 15 e la 20 km. I podisti hanno toccato alcuni comuni limitrofi come il comune di Bellona e il comune Pastorano, è stato presente il Sindaco del paese di Vitulazio che ha voluto onorare la passeggiata con la sua presenza. Gli organizzatori, il caro compagno Giovanni Carusone responsabile della marcia e il suo stretto collaboratore il caro amico Pierino Di Gaetano si sono impegnati ancora di più rispetto alle annate passate, stanno rendendo questa marcia sempre più piacevole, il loro amore per lo sport lo dimostra anche la continua partecipazione in altre manifestazioni del programma promosso dalla Fiasp Caserta, ma la cosa più bella è che coinvolgono i figli piccini trasmettendogli la conoscenza del podismo che sicuramente è un florido messaggio di solidarietà e di amore.

**Giovanni Raucci**

**RUVIANO CASERTA**

Un'invitante giornata fresca, quella capitata alla "16° Edizione a tu per tu con la Natura" svoltasi a Ruviano il 13 di giugno, per i podisti che hanno corso tra le meravigliose colline che circondano questo piccolo comune in provincia di Caserta. Molti hanno esclamato "finalmente una attraversata con aria fresca" in quel periodo per le manifestazioni svolte a valle i podisti hanno veramente sofferto il caldo, se si pensa ai 34 C° all'ombra con il 50% di umidità, ragazzi si sudava anche solo respirando senza fare alcun movimento, il fenomeno dell'effetto serra si sta rivelando sempre in modo più rilevante. I responsabili dell'organizzazione il Sig. Cusano Giuseppe e il Sig. Di Meo Pasquale in stretto collaborazione con la Pro Loco del comune di Ruviano denominata "Pro Loco Raiano" ogni anno si impegnano per portare a buon fine quest'evento sportivo molto significativo dal lato socio sportivo culturale. Di solito a Ruviano la domenica si svolge anche un piccolo mercatino di prodotti manufatti di origine sud Africana e di origi-

ne Indiana a prezzi veramente stracciati, un buon acquisto è stato fatto dalle persone che venivano da fuori "come me" che ho comprato un'elefantino ed un cervo scolpiti nel legno. Un'alternativa per fare del moto ad ogni età è di sicuro una prerogativa che non capita sempre a Ruviano. Gli atleti all'arrivo hanno ricevuto un set di bicchieri e un ricco ristorante gradito di certo visto le numerose salite ripide che hanno dovuto affrontare lungo il percorso. I percorsi che si organizzano a Ruviano sono noti per la loro difficoltà nella pratica del podismo ma in fine premiano tutti, credetemi è veramente magnifico ed emozionante trovarsi ad ammirare delle immense distese di vallate che circondano questo piccolo altopiano. La marcia si ripeterà in giugno del prossimo anno e speriamo che gli atleti presenti saranno di maggior numero fino a riempire la piazzetta del comune da dove di solito usano fare la premiazione dei gruppi. Cusano e Di Meo hanno già confermato per il prossimo 2005.

**Giovanni Raucci**

**CURTI CASERTA**

Finalmente una giornata di sole, pensate la manifestazione di Curti era nota per la precipitazione di pioggia, nei dieci anni addietro aveva sempre piovuto acquisendosi l'appellativo di marcia con la pioggia ed allora gli organizzatori dopo dieci anni hanno deciso di cambiare la data di svolgimento infatti la 10° Marcia Curtese si è svolta il 27 giugno in piena estate. Hanno preso parte a questo avvenimento ben 350 atleti provenienti gran parte dal casertano, alla provincia di Napoli e Benevento. La marcia Curtese rimane sempre una manifestazione piacevole soprattutto per il percorso circolare, ogni giro e di 2,5 km e viene così ripetuto fino a raggiungere la distanza stabilita per ogni iscritto. La caratteristica è che i concorrenti ad ogni passaggio vengono rificillati con acqua e tè e secondo della richiesta. La premiazione avviene all'interno della sede

del circolo organizzatore "U.S. Vis Unita" dove il responsabile il caro amico Sorgente Simmaco si preoccupa di premiare tutti i gruppi aderenti dando sempre un significato segno di cordialità apprezzato ogni anno da tutti i presidenti dei club aderenti alla marcia Curtese. Curti è un piccolo comune della provincia di Caserta con 5000 abitanti confina a sud con la città di S. Maria C.V. e a nord con altri piccoli comuni legati alla provincia, organizzano una magnifica festa rionale e molti cantanti di nomi famosi vi ci anno preso parte. Hanno dato una grande collaborazione i vigili urbani e la protezione civile garantendo la viabilità al passaggio dei podisti. All'arrivo come premio ricordo una mini radio sveglia e un fruttuoso ristoro per tutti i presenti. Una foto ricordo con i capogruppi che hanno ritirato la coppa con la presenza di autorità del comune, l'assessore allo sport e cultura ha voluto essere presente nuovamente come ogni anno a quest'avvenimento sportivo che merita ancora una volta di essere sostenuto perché lo sport e amore, lo sport è vita, lo sport unisce.

**Giovanni Raucci**

**MARCIANISE ACS  
M.SS. ANNUNZIATA  
MEMORIAL  
VERONICA RUSSO**

Oltre quattrocento in lizza domenica 4 Luglio a Marcianise per prendere parte al primo trofeo organizzato dell'ACS M.SS. Annunziata in memoria a Veronica Russo. Per questo primo avvenimento si è coinvolto l'intero paese, tutti i volontari della protezione civile, i vigili urbani e i membri dell'associazione che hanno dato un grande contributo col solo intento, quello di rendere grande questo evento sportivo. Effettivamente è stato un bellissimo momento, prima della partenza oltre 200

bambini hanno indossato una maglietta di colore bianco con l'immagine impressa di Veronica sul petto. Una dolce ragazza che faceva parte di quest'associazione sportiva, la scomparsa a lasciato un incredibile vuoto e angoscia in tutti quelli che hanno avuto modo di conoscerla e di frequentarla. Don Peppino insieme ai collaboratori Coppola Onofrio e Merola Giovanni con tutti il resto dell'associazione hanno deciso di organizzare un avvenimento sportivo che poteva coinvolgere tutti, anche i più pigri. Quattrocento tra atleti, bambini, adulti ed anziani per socializzare all'insegna dell'amicizia e dello sport per tutti, si sono dati appuntamento per percorrere le due distanze messe a disposizione, una di 5 e l'altra di 12 km. Due distanze che hanno attraversato il centro storico del comune di Marcianise per poi dissociate verso l'aperta campagna. Nella prima fase della manifestazione si è formato un cordone lungo circa mezzo chilometro, questo anche per l'andamento da crociera assunto da molti partecipanti, infatti gli organizzatori non volevano una gara ma una manifestazione sportiva che potesse lasciare nel cuore di tutti uno splendido ricordo che si propagasse nel corso degli anni. All'arrivo un sacchetto ristoro e uno splendido oggetto ricordo è stato il trofeo per tutti i presenti, ha concluso la manifestazione la premiazione dei gruppi tra i più numerosi il Gruppo Carmine e Maria, Gruppo Famiglia, Azione Cattolica, il Sito, Veronica Russo, tra quelli di fuori provincia il Gruppo Napoli Nord e



**Veronica Russo**

## Una marcia dopo l'altra attraverso i Comitati

Alenia Nola. La manifestazione si ripeterà a luglio del 2005 già riconfermata in sede del comitato Fiasp Caserta.

**Giovanni Raucci**

### ALLA SCOPERTA DELLA GOLENA DEL PO

Luzzara, che ospitato venerdì 9 luglio questa manifestazione è in provincia di Reggio Emilia, è notoriamente un centro agricolo e industriale, si trova sulla sponda orografica sinistra del fiume Po. Ai margini del grande fiume, il Gruppo Podistico Luzzarese, allestisce la sua manifestazione serale nell'ambito della festa paesana ai primi di luglio. Nell'ampia "golena" del Po dai notevoli boschi di alti pioppi, vengono scelti i percorsi, dove i partecipanti trovano un clima ed un ambiente gradevole all'incidenza dei loro passi. Oltre cinquecento gli iscritti, a rendere omaggio ad Angelo Caleffi e ai suoi Collaboratori che hanno preso il vi alle ore 19,30 dalla Piazza principale del paese, dove era sistemato il palco delle premiazioni, il ristoro finale fornito di vari tipi di alimenti e bevande nonché angurie e frutta a grande quantità. Anche la premiazione dei gruppi è stata eclatante, con ricchi doni di alimentari ed oggetti sportivi. Al Gruppo Luzzarese, vanno i complimenti di tutti i partecipanti per aver trovato una grande ospitalità, dove l'attività sportiva si coniuga felicemente con rapporti di vera amicizia.

**Carlo Aldrovandi**

### CAMINADA DLE VALETE

Ventitre luglio, una ricorrenza estiva dove lo sport si coniuga con il sociale per ricordare in questo angolo della "padania" tradizioni antiche e rafforzare con lo sport amicizie. In questo piccolo borgo si svolgeva diversi anni fa la festa estiva "del stagnà", dove veniva cucinato il risotto alla "mantovana", alla festa allestita in più serate, partecipavano su un prato adeguatamente allestito migliaia di persone. La festa, come tante altre del com-

prensorio del comune di Marmirolo è stata spostata nel centro "unico" adibito ad ogni tipi di incontro sociale nella zona artigianale e industriale del luogo, perdendo così quel suo fascino "campestre" che ne caratterizzava l'evento. Le cose purtroppo cambiano, non cambia però la passione della Unione Sportiva San Brizio di ospitare i marciatori a questo suo evento svoltosi il 23 luglio in una serata gradevole dove ancora una volta una perfetta organizzazione ne ha esaltato l'aspetto sportivo. Al termine della marcia, presso il ristoro finale, i "maestri del stagnà", hanno cucinato e distribuito numerosi piatti di risotto alla mantovana, raccogliendo ampi consensi. La premiazione dei gruppi avvenuta alle ore 21:30, ha chiuso questo felice evento.

**Carlo Aldrovandi**

### 2° MEMORIAL CRISCI GIOVANNI

A Crisci una frazione del comune di Arienzo in provincia di Caserta sabato 31 luglio si è svolto il 2° Memorial Crisci Giovanni. Presenti oltre un centinaio di bambini e una grande affluenza di anziani ed adulti che hanno preso parte con tanto entusiasmo e sportività a questo secondo trofeo. Il gruppo organizzatore "Comitato per la Vita" retto da Giuseppe Loffredo si prefigge da anni l'obiettivo di diffondere la cultura del podismo specie nelle località di provenienza come Crisci e Costa entrambe frazioni del comune Arienzo. Due sono state le distanze prescelte dagli organizzatori una di 5 e l'altra di 12 km, questo evento molto sentito dagli atleti anche per il fatto che è stato organizzato il sabato pomeriggio, molti di questi tempi amano andare al mare di domenica, ed hanno quindi pensato bene di organizzare la manifestazione di sabato pomeriggio, con l'intento di far vivere a tutti un sabato speciale che potesse essere commentato anche il giorno dopo. Gli atleti hanno attraversato le vie del centro del comune di Crisci fino a sfiorare i comuni adiacenti come Arienzo, S. Maria a Vico e



Cancello che insieme formano la famosa Valle di Suessola, poi di nuovo verso il centro del paese dove li attendeva un caloroso applauso degli abitanti coinvolti in questo avvenimento per incitare i propri beniamini. All'arrivo in pacco gara per tutti e poi la premiazione dei gruppi che ha visto felici tutti gli aderenti, il comitato organizzatore ha accontentato tutti anche gruppi più piccoli con lo scopo di farli diventare grandi negli anni futuri visto che gli organizzatori hanno già riconfermato per il 2005.

**Raucci Giovanni**

### DUE PASSI ALLA BAITA DI CAVRIANA

Campagnolo di Cavriana, è un piccolo "borgo" formato da una Chiesa, due ristoranti, alcune cascine agresti, una azienda agricola adibita alla floricoltura. Domenica 8 agosto dalla sommità di un colle, il Ristorante "La Baita", che per l'occasione è stato adibito a sede di ritrovo, partenza e arrivo di questa "camminata" che ha suscitato entusiasmi notevoli

per i percorsi scelti sulle adiacenti alture dei Colli Morenici attraversando i luoghi di Cavriana, Montalto, La Pieve, Cauzzi, Fontana, Grazioli Coccole, Castelletto. Diversi podisti si sono soffermati alla Pieve di Cavriana a visitare l'antica Chiesa Romanica, ad ammirare, come da un balcone, la sottostante pianura, mentre dal Monte Paga, lo sguardo raggiungeva Solferino, San Martino, il lago di Garda. A questo evento hanno partecipato oltre millecinquecento appassionati podisti, giunti da varie province d'Italia. Al termine delle premiazioni ai gruppi partecipanti, la festa è continuata per molti di loro soffermandosi al ristorante per pranzare e godersi i panorami che il luogo offre.

**Carlo Aldrovandi**

### CORR CHE TO GHE BOTEP

Nella prima domenica di agosto si è svolta a Piario la quarta edizione della manifestazione "CORR CHE TO GHE BO-



In alto e qui sopra, foto della manifestazione "Alla scoperta della golena del Po"

TEP" organizzata dall'anonimo Gruppo su un percorso circolare da ripetere anche più volte. Piario è una piccola oasi di quiete che si sviluppa su un altopiano attorniato dalle montagne e dalla splendida pineta che è un polmone unico di riserva naturale di ossigeno, guarda dall'alto lo scorrere del fiume Serio e dista pochi chilometri dalla città di Clusone assai più famosa come meta di turisti e villeggianti. Le sue origini sono contadine e di emigrazione verso terre straniere per trovare lavoro, formato da quattro frazioni "Piario, Bruco, Chiesa e Candrietti. Se lo guardiamo oggi dall'alto possiamo scorgere ancora qualche cascina rurale attorniate dallo sviluppo cresciuto come sempre in modo cruento e disordinato negli anni sessanta. Per il particolare clima, fino a qualche anno fa, era in funzione un ospedale tra i più rinomati per la cura della tubercolosi. Una perla da non perdere è la Chiesa parrocchiale con affreschi del 1400 con l'altare del Fantoni, noto artista bergamasco, restaurata e riportata allo splendore di un tempo dal compianto Parroco Don Giovan Maria Morandi e dal Pittore Giovanni Gritti, entrambi riposano nel piccolo cimitero. Questa edizione si è avvalsa della collaborazione del Centro sportivo Comunale per le operazioni logistiche di partenza e arrivo. E' stata l'edizione da record; "150" partecipanti per la quasi totalità provenienti dalla provincia di Milano. Un record anche negativo è stata la partecipazione dei Piariensi assai pochi, spiace assai che non abbiano sostenuto con la loro presenza il lavoro dei ragazzi che se pur privi di esperienza nel partecipare alle non competitive, hanno dato del loro meglio perché i "forestieri", come qui sono definiti, potessero trovare degna ospitalità. Qualche piccola sbavatura c'è stata ben compresa dai partecipanti per aver scoperto una piccola perla della nostra terra bergamasca. Per una domenica il sonno dei suoi abitanti non è avvenuto con il classico canto del gallo ma dal vociare dei partecipanti che hanno risalito la Valseriana

per una mattinata insolita, se pensiamo al caldo afoso di queste giornate di agosto. Lo scenario nel quale si è svolta la manifestazione è molto suggestivo e dal punto paesaggistico è forse unico nel suo genere. Chi ha partecipato ha potuto ammirare angoli suggestivi camminando lungo le sponde del fiume Serio, passando nei luoghi dove ancora si ricorda la peste che flagellò i suoi abitanti del 1600, la Chiesetta di San Rocco che si trova nel punto più alto del percorso, le piante che hanno preservato dal sole, dal caldo e rigenerato nel fisico chi ha condiviso con noi una giornata diversa da quelle manifestazioni molto più partecipate. E' stata un'esperienza per pochi intimi che però ha lasciato in molti il desiderio di esserci anche in futuro. Alla premiazione il Sindaco Renato Bastioni si è dichiarato entusiasta e ha dato la disponibilità dell'Amministrazione Comunale per la futura collaborazione. Agli Amici Visini, Colombo e collaboratori un grazie certi che sapranno darci anche in futuro sensazioni diverse per partecipanti qualificati e pieni di entusiasmo.

**Renzo Danesi**

### **SAN PELLEGRINO PREMIA LA F.I.A.S.P.**

San Pellegrino, un comune della provincia di Bergamo, cittadina tra le più importanti della Valle Brembana, posto sul fondo di una vallata circondato dalla montagne e dal verde ma rinomato e conosciuto per aver dato il nome alle fonti della "San Pellegrino" colosso non solo nel mondo dell'acqua minerale ma anche delle bibite, le Terme, meta di villeggianti che rigenerano il proprio fisico alle fonti, la Casa di cura del dott. Angiolino Quarenghi per anni medico sociale dell'Inter, il Casinò e Gran Hotel in via di ristrutturazione. Tutto questo ed altro ancora fanno parte del patrimonio turistico e culturale di questa ridente cittadina della Valle Brembana. Una bella giornata ha accompagnato l'edizione della marcia "18° Amici del cuore e delle Terme", domeni-

ca 25 luglio, con i percorsi di km 5-10-21. La partecipazione è stata di un migliaio circa di presenze con diversi gruppi provenienti dalle province limitrofe, forse alcune concomitanze non hanno permesso agli organizzatori di poter superare i record degli anni precedenti. L'impegno di Pedretti e Soci è stato encomiabile come sempre, sia sul tracciato che all'arrivo. Alle premiazioni a cui hanno partecipato il Sindaco Milesi Vittorino e la simpatica ex atleta Milesi Marta abbiamo avuto la gradita sorpresa, gli Organizzatori hanno consegnato una riconoscenza a Pasqualin Pietro e a Renzo Danesi con questa motivazione "Per aver contribuito in modo disinteressato in questi anni alla promozione dello sport ed alla socializzazione ed amicizia tra i Gruppi e i podisti". Generalmente siamo abituati ad essere redarguiti per carenze ai ristori, per le frecce mancanti, per i controlli poco efficienti alle marce, perché un Gruppo non riesce ad ottenere la data desiderata e pertanto ci lascia, tutto nella regola o quasi. Dobbiamo invece ringraziare vivamente gli Amici di San Pellegrino per l'iniziativa che è sola in oltre venticinque anni di impegno nella F.I.A.S.P. bergamasca, una perla in tante vicissitudini quotidiane.

**Renzo Danesi**

### **CAMMINATA SERALE A TORRE PICENARDI**

Torre Picenardi si trova a due chilometri dalla statale padana che collega Cremona con

Mantova. Due sono i monumenti eclatanti del comprensorio comunale: il Castello di Torre Picenardi e quello in frazione di San Lorenzo. A cura del Gruppo Concari e di alcuni gruppi affiliati al Comitato di Mantova, Piacenza, Parma, hanno dato vita nella serata del 14 agosto a questa prima iniziativa nell'ambito della festa paesana. La partenza ufficiale è avvenuta alle ore 19:00 davanti alla Chiesa di San Ambrogio e a San Rocco, con la benedizione del Parroco Don Natalino Tibaldini, i podisti si sono incamminati sui percorsi di 5 e 10 km, allestiti nelle campagne circostanti. A metà percorso, nel cortile interno del Castello di San Lorenzo, era adibito il ristoro fra l'ammirazione dei partecipanti, che hanno avuto modo di vederne alcune sale affrescate con dipinti pregevoli. La premiazione individuale con un vasetto di miele, e riconoscimenti per i gruppi partecipanti hanno trovato il favore di chi ha onorato questa manifestazione alla quale hanno espresso parole di plauso anche il Sindaco Signor Valter Silvestro Galafassi e il Signor Marco Lucaccini Presidente della locale Pro Loco. La serata si è conclusa in amicizia nella grande piazza presso gli stand gastronomici a gustare varie pietanze.

**Carlo Aldrovandi**

### **8° CAMMINIAMO NEL VERDE**

Note musicali nell'aria. Un quartetto di fiati e batteria ha ricevuto con brani artistici e



Con chi to ghe botep

## Una marcia dopo l'altra attraverso i Comitati

popolari podisti e podiste all'arrivo della camminata non competitiva. Non è roba di tutti i giorni. Neanche alle Olimpiadi. Vuoi mettere la conquista di una medaglia d'oro salutata al traguardo con le note della canzone preferita dall'atleta. E' capitato a Osio Sopra nelle maglie della "Camminiamo nel verde" opera del gruppo podistico I Balöch. Quattro trombe, leggio e spartito, giovani musicisti disposti come una nobile orchestra, e note nell'aria che rasserenavano e cadenzavano il ristoro dei podisti mentre addentavano fragranti fette di anguria e frutta in quantità. "I musicisti sono alcuni componenti del Gruppo Musica Ragazzi - ha annunciato Domenico Seminati - al quale è destinato l'intero ricavato di questa manifestazione per la crescita artistica e la promozione della loro attività, venite qua a sentirli che meritano". Un'attività in corso d'opera. Non erano molti infatti i suonatori perché i compagni erano al Passo del Sempione, in Svizzera, per una tournée. La Maratonina di Osio Sopra si dilegua nella pianura, fra quartieri residenziali della ricca borghesia e agri fertili. E' una manifestazione generosa. Sulla 8 km si va piano; si raccontano le proprie storie, qualche brano di allegria, qualche vicenda scabrosa. Arrivano senza affanno e si appostano al sole ad osservare l'andirivieni del formicaio podistico: erano circa 1800 a Osio Sopra. Arrivano i pacifici, ma il quartier generale già formicola di quasi tutti gli altri, quelli che hanno sfarinato a passo leggero e svelto tratte di 15 e 21 km, percorsi bevuti giù come un grappino da un alpino doc. Ci mettono niente, sono giovani, devono mostrare virtù alla morosa, e vanno come garibaldini. Per contro sulla 21 km si annidano anche numerosi uomini e donne Over 40 e 50 con le ali ai piedi come fossero giovinetti. Sono i maratoneti, quelli che prendono l'aeroplano per New York, Boston, Helsinki, Mosca, Luxor, Copenhagen, Praga: fanno maratone internazionali. Non sono mica come l'apollineo Stefano Baldini e non hanno il suo stile perfetto

di passo, ma portano sempre a termine 42,125 km: e non è da tutti. Quelli della 8 km entrano nel Santuario della Madonna della Scopa, con brani cinquecenteschi, pregano e si rimettono in cammino; entrano nel parco pubblico, osservano rade, fiori e alberi; entrano nella chiesa parrocchiale e si soffermano sulle eleganti linee barocchette del campanile in cotto. Quelli degli altri percorsi tirano dritto, inarrestabili. Alle ore 10 note nell'aria annunciano le premiazioni dei gruppi podistici affluiti in una quarantina. Il Gruppo Musica Ragazzi salutava con suoni e ritmi l'alveare di gente che ormai si diradava e ognuno al suo focolare faceva ritorno.

Emanuele Casali

### 25° LA PRIMA DOPO I FERIE

Andando a est, il sole punta negli occhi la sua fulgida luce e penetra nell'anima lasciando strisce di vita e di immensità. Come quella spalmata nella campagna di Cortenuova e dintorni dove si svolgeva la tradizionale camminata "La Prima dopo i ferie" incartata in infinite distese di granoturco. Un panorama campagnolo e rurale, innervato di viottoli silenti, filari ombrosi, rogge canterine, stalle vive e vasti campi di granoturco. Dietro gli alti fusti spuntavano a tratti i campanili di Martinengo, della chiesa dell'Incoronata, di Cortenuova Sopra (Cornöa Ssura). Più di duemila podisti e podiste si sono sgranati sui percor-



San Pellegrino

si segnalati, virando a destra e a manca in interminabili spole. Si annidano, in incognito, nelle file podistiche domenicali, commercianti, industriali, costruttori, avvocati, assessori. E giornalisti: storici e assidui sono Gianmario Colombo e Giancarlo Gneccchi, più raro Mino Carrara. Le camminate sono il necessario rimedio ad una vita naturale dopo la schiavitù del computer. E sempre uguale e sempre diversa è l'osservazione delle pannocchie gialle che spuntano da sotto il fogliame e occhieggiano birichine al sole che stacca i granuli gialli nella muraglia verde di fusti e foglie. Una giungla in cui entrano ed escono con disinvoltura decine di podisti e anche di podiste. Le cascine dei nuovi contadini sono ville signorili che possono permettersi di esporre come antiquariato uno dei primi trattori costruiti e approdati in Bergamasca. Le mucche frisone guardavano annoiate il flusso ininterrotto di camminatori e non mostravano alcun interesse. Nella campagna i punti di ristoro apparivano d'improvviso

al bivio dei percorsi e parevano oasi di salvezza nel monotono scorrere dei chilometri. Verso le ore 10 lo speaker declina le litanie dei gruppi da premiare essendo intervenuti numerosissimi alla manifestazione. Riconoscimento ai partecipanti una formaggella fresca di Pandino, paese omologo di Cortenuova, disteso come un tappeto nella pianura padana fra campi, rogge e il fascino delle stalle.

Emanuele Casali

### 16ª MARCIA MADONNA DEL ROSARIO

Quando prima ancora delle otto di domenica 5 settembre siamo stati costretti a parcheggiare a un chilometro circa di distanza da Villa Draghi, luogo di ritrovo e partenza della sedicesima edizione della Marcia Madonna del Rosario di chilometri sei, quattordici e ventuno, abbiamo compreso che l'invito del Gruppo Podistico Turrusti Avis Aido era stato accolto da un gran numero di podisti. Agli oltre millecinquecento iscritti dei cinquantaquattro gruppi classificati si sono aggiunti al mattino cinquecentocinquanta singoli, creando non poche difficoltà agli organizzatori, che hanno saputo comunque accogliere tutti nel migliore dei modi. La Marcia della Madonna del Rosario ha segnato la ripresa del calendario podistico padovano dopo la pausa estiva, e il numero dei partecipanti, in una giornata che invitava ad andare ancora al mare o in montagna, ha di gran lunga superato le più rosee aspettative. Ha premiato comunque l'impegno e il lavoro dei Turrusti, che anche

## Campagna ABBONAMENTI Sportinsieme

Estrazioni particolari fra tutti gli Abbonati  
al 31-12-2004 per l'anno 2005

# 2005

La RIVISTA, bimestrale, è posta in abbonamento

con contributo associativo di Euro 15 annue.

Viene inviata a domicilio tramite PPTT.

Versamento tramite bollettino postale: C/C 14842462

Intestato a: FEDERAZIONE ITALIANA

AMATORI SPORT PER TUTTI

FIASP - V.le Veneto, 11/C - 46038 Frassinò Mantovano (MN)

in questa occasione non hanno lesinato nulla, dal percorso ai ristori, al luogo di ristoro finale, la bellissima Villa Draghi, per ospitare i tantissimi podisti presenti. Alla premiazione dei Gruppi era presente l'Assessore allo Sport del comune di Montegrotto Terme, che da qualche anno mette a disposizione dei Turrusti la Villa Draghi, testimoniando così sensibilità e attenzione dell'Amministrazione comunale al lavoro dei Turrusti, che hanno concluso contenti una bella giornata di sport amatoriale.

**Peterlongo Mario**

### **XXII° TROFEO CAROLINA RAUCCI**

Domenica 7 Settembre a Santa Maria Capua Vetere in provincia di Caserta si è svolta per la ventiduesima volta il Trofeo Carolina Raucci, è stato un coinvolgimento di massa, oltre duemila hanno preso parte a questo avvenimento sportivo. La manifestazione è stata patrocinata dal comune Città di Santa Maria Capua Vetere, dalla provincia di Caserta, dalla sovrintendenza archeologica delle province di Napoli e Caserta, con la diretta radiofonica su Radio Caserta Nuova e la ripresa televisiva effettuata dall'emittente TV Italamia dando ancor di più spirito sportivo a quest'evento che rimane tra i più sentiti della provincia. Sessantatré i gruppi presenti, tra i più numerosi il Gruppo Borrasso del rione S. Agostino e gli amici di portico con oltre cento unità, tra gli extraregionali il gruppo Roma e il gruppo I Veronesi che si sono distinti per il numero di aderenti, oltre trenta per gruppo, e per la partecipazione che avviene puntualmente già da quattro anni a questa parte. Tra gli sponsor che hanno sostenuto questo evento le acque minerali Gaudianello Monticchio, CocaCola, Mc Donald'S, Latte Berna, Gomme e service di Vegliante Andrea. L'alto numero di iscritti è indice significativo dell'ottima organizzazione. Un percorso curato in ogni dettaglio, l'indicazione della distanza effettiva segnata ad ogni chilometro, la segnaletica ver-

ticale ed orizzontale in tutti gli incroci fino ad arrivare allo smistamento dove vi erano degli esperti che hanno deviato i quindici e i cinque chilometri con dei cartelli indicativi sospesi verso l'alto in modo che il lungo corteo potesse vedere in lontananza. Dopo il via i duemilasesantotto amatori del podismo si sono messi in marcia ed hanno attraversato il grande arco di Adriano, un arco di trionfo eretto in onore a Costantino nel II° secolo D.C., sul monumento fu posta una lapide dettata da Luigi Settembrini a ricordo della battaglia del Volturno il 1° Ottobre 1860. Poi si sono diretti verso il centro della città di Santa Maria Capua Vetere, la città è stata costruita sulle rovine dell'antica Capua, ricca di risorse archeologiche dovuta proprio dalle testimonianze di vita dell'antica Capua rivale di Roma e di Cartagine. Il corteo si è diretto verso il Corso Garibaldi costeggiando l'omonimo teatro fino ad arrivare nell'Anfiteatro Campano noto come luogo di esibizione di Spartaco e dei Gladiatori che nel 73 a.C. si ribellarono al governo di Roma. Gli atleti hanno attraversato l'asse maggiore che misura 170 metri. E quindi tutto il giro dell'arena fino a toccare la zona delle fornaci per poi raggiungere meta all'arrivo dove hanno trovato un fruttuoso ristoro ed in ricordo per la partecipazione un centro tavola in acciaio inox. La premiazione dei gruppi ha continuato fino a toccare le ore 12:00 concludendo il tutto con un caloroso applauso ed un tocco folcloristico dei sbandieratori promossi dal comitato festeggiamenti S. Agostino retti dal parroco Don Giovanni Lagnese in occasione della festa del rione S. Agostino. La manifestazione si ripeterà nel prossimo anno sicuramente con un esito migliore visto l'interesse già da ora degli organizzatori nel ritoccare alcuni punti che a mio avviso sono stati più che eccellenti ma come si dice, fare di meglio non è mai troppo.

**Raucci Giovanni**



XXII° Trofeo Carolina Raucci

### **MARCIA DEL VILLAGGIO**

Sono trascorsi tanti anni da quando andavamo ad Arzignano (Vicenza) per partecipare alla "Marcia Del Villaggio" e l'11 settembre di quest'anno in occasione della 32° edizione della stessa e 23° Maratona Città' di Arzignano: percorsi di Km. 6 - 13 - 24 - 32 e 42, organizzata dal Gruppo Marciatori Monte Ortigara siamo ritornati. E' cambiata la sede di partenza ed arrivo, ma un dato di fatto è rimasto invariato: la valida organizzazione, i percorsi meravigliosi con molteplici punti panoramici, in un ambiente incontaminato; credo siano proprio questi gli "ingredienti" che incentivano una consistente partecipazione di marciatori, provenienti da varie regioni e province italiane. Tutto l'apparato organizzativo era sistemato presso il Parco dello Sport Stadio Comunale con ampi spazi e servizi per i podisti tra cui la doccia; il responsabile numero uno il Sig. Massimo Danese, già dal primo mattino era intento a "distribuire" i vari incarichi ai tanti collaboratori/trici in modo che tutto si svolgesse nel miglior dei modi. La manifestazione era omologata dal Comitato Provinciale Fiasp Vicentino di cui era presente il Presidente, il neo eletto Sig. Bruno Pianezzola, e quindi valida per i vari Concorsi Fiasp - Piede Alato e I.V.V. - Criterium Maratone Vicentine e Gamba d'Argento. Giunti piuttosto presto sul luogo di partenza, dopo aver ritirato i cartellini

prenotati (tutti per i percorsi maggiori) e aver scambiato i doverosi saluti con gli amici presenti egli Organizzatori (che da subito hanno ringraziato per la nostra presenza) eccoci pronti ad iniziare la nostra domenicale "fatica" che ci ha visto su un magnifico sentiero attrezzato (per percorso della salute) dove i podisti e cittadini possono liberamente "allenarsi" o fare una salutare passeggiata, essendo riservato ai "camminatori". Da questo sentiero si poteva ammirare la bella cittadina che appariva leggermente sotto di noi ed è proprio vero che "il buon giorno si vede dal mattino" il constatare l'indovinata scelta dei percorsi (certamente attuata da personaggi identificati come marciatori attivi!). Era da un certo periodo di tempo che non mi sentivo di fare percorsi piuttosto lunghi ma in questo caso, sono veramente stato "trascinato" da quanto si poteva vedere progressivamente percorrendo sentieri sterrati qualche tratto asfaltato con un susseguirsi di salite (poco impegnative) tra bellezze naturali veramente splendide, attraversare piccole borgate tra cui spiccavano stupende e moderne ville e luoghi con tante coltivazioni di vigneti e uliveti boschi e verdeggianti prati fermate "d'obbligo" ai tanti posti di ristoro predisposti accolti con tanta simpatia e cordialità; particolare segnaletica chilometrica, situata accanto ai posti di ristoro e precisa quella indicativa, valida assistenza e collegamenti radio svolta dal Gruppo Soccoritori Valchiampo e

## Una marcia dopo l'altra attraverso i Comitati

Assistenza Medica e i diversi controlli. All'arrivo oltre alle solite bevande, biscotti, frutta, panini veniva servita una squisita pastasciutta con possibilità di accompagnarla con un buon bicchiere di vino, da sottolineare il tutto anche per chi giungeva in "coda". Numerose le Società gratificate dal riconoscimento, per i singoli non era previsto alcun premio, tuttavia ai maratoneti veniva offerta una bottiglia di vino D.O.C. Certamente i marciatori presenti al termine si sono potuti ritenere soddisfatti di aver scelto questa podistica per quanto trovato ne valeva sicuramente la pena, e questo grazie al Gruppo Marciatori Monte Ortigara a cui va rivolto il nostro più vivo ringraziamento con la speranza di ritrovarsi insieme alla prossima edizione. Ancora salutoni a tutti!

De Monte Monte

### 27ª MARCIA QUATTRO PASSI DOPO E' FERIE

E' probabile che il periodo di riposo abbia giovato particolarmente ai podisti che domenica 19 settembre hanno letteralmente affollato i percorsi della ventisettesima edizione della "Quattro passi dopo e ferie", di chilometri sei, dodici e diciotto, organizzata dai Podisti Legnanesi. La parte dell'abitato di Legnaro, dove è situata la chiesa, è risultata insufficiente ad accogliere le auto dei podisti. Gli iscritti erano infatti duemilacinquecento, di cui quattrocento del mattino di domenica, e cinquantatre i Gruppi classificati. I percorsi erano orientati verso Polverara e successivamente raggiungevano i campi sperimentali della Facoltà di Agraria per ritornare a Legnaro. Sono stati apprezzati dai marciatori anche per la meravigliosa giornata di sole settembrino, potendo così trascorrere alcune ore all'aria aperta nella campagna posta a sud della città di Padova.

Peterlongo Mario

### UNA FAVOLA DI PEDIATRIA

La 1ª camminata in occasione



dei 120 anni della Cooperativa Risanamento a favore di "Una Favola di Pediatria" dell'ospedale Maggiore, si è svolta sabato 25 settembre 2004 con partenza ed arrivo in piazza Capitini. La camminata, organizzata dal G. P. Noce Polisportiva Lame, ha visto la partecipazione di 334 podisti dei quali 232 iscritti facenti parte dei gruppi podistici tradizionali, 39 di due gruppi formati per l'occasione (visto il significato della manifestazione) e 63 liberi iscritti al momento della partenza che sono adulti e bimbi del quartiere Reno. Alle 16.00 in punto con la presenza del Sig. Bruno Cesari (Vice-presidente della Cooperativa Risanamento) viene data la partenza dallo starter il Sig. Righi Armando, alla camminata svoltasi su di un percorso ricavato nelle strade del quartiere, non trascurando di percorrere le piste ciclabili lungo il canale e un passaggio nel lungo Reno dietro il centro sportivo barca, percorrendo il giardino Teresa Noce per immettersi nel centro anziani Barca e terminare in piazza Capitini, dove erano ad attendere i podisti un buon ristoro con acqua, tè e biscotti, molto graditi dai concorrenti. In piazza erano presenti anche i clown dell'associazione "VIP -VIVERE IN POSITIVO" per allietare grandi e piccini in attesa delle premiazioni fatte alle 17.00 dallo speaker della manifestazione il Sig. Romano Montagni con la presenza del rappresentante dell'azienda Usi di Bologna e della signora Teresa Castellana promoter degli sponsor maggiori della manifestazione e del Sig. Conti in rappresentanza della Cooperativa Risanamento che quest'anno festeggia i 120 anni di fondazione. Il ricavato della manifestazione di 1.490.00 è stato interamente devoluto al progetto "Una Favola di Pediatria" per la ristrutturazione dell'area pediatrica dell'ospedale Maggiore



di Bologna. Le immagini della camminata sono visibili sul sito [www.unafavoladipediatria.it](http://www.unafavoladipediatria.it)

Roberto Borgatti G. P. Noce

### 27ª MARCIA DE LA PIROGA

Situato nell'immediata periferia di Padova, poco distante dai Colli Euganei, Selvazzano Dentro è uno dei comuni che hanno visto crescere enormemente la propria popolazione per lo spostamento dal centro urbano alla periferia di molte famiglie. Domenica 26 settembre i moltissimi podisti accorsi per accogliere l'invito del Gruppo Podistico Euganeo hanno avuto modo di conoscere da vicino una realtà che negli ultimi tempi anche per effetto dello sviluppo edilizio, legato a fattori economici, sta cambiando profondamente il tessuto sociale di molti centri abitati. Questa ventisettesima edizione della Marcia de la Piroga ha raccolto l'iscrizione di duemilaottocento posti, di cui oltre quattrocento del mattino di domenica, e una lunga classifica di settanta Gruppi. Il Gruppo Podistico Euganeo vanta una notevole esperienza e grande capacità organizzativa per cui ha accolto la gran massa di marciatori con grande senso di ospitalità, contraccambiato dall'apprezzamento dei podisti che si sono divisi lungo i percorsi di sette, quattordici e ventuno chilometri, già collaudati dall'esperienza degli anni scorsi. Il tempo bello con la temperatura piuttosto

fredda di questo inizio di autunno ha contribuito molto alla buona riuscita della manifestazione, conclusasi nella tarda mattinata.

Peterlongo Mario

### GIORNATA PER LA SALUTE 2004

Al termine della manifestazione organizzate in occasione della dirigenza del nosocomio di Dolo, di cui si sono avvalse della collaborazione per la realizzazione di numerose associazioni sportive e di volontariato locali facenti parte del territorio di competenza dell'USL 13 di Mirano Dolo Noale, si è dichiarata soddisfatta. Già dal primo mattino, erano numerosi i podisti che affollavano i tavoli per l'iscrizione alla marcia per la salute, i percorsi approntati erano tre, di km 7 - 15 e 28 per dare l'opportunità a tutti di partecipare dai meno preparati, agli evoluti che ne hanno approfittato per un lungo in preparazione di una maratona autunnale, ma non erano i soli, moltissimi erano pure i ragazzi del locale liceo scientifico, accompagnati dal Prof. Stefano Borgo e cittadini comuni che hanno approfittando della bellissima giornata per una salutare passeggiata! Nella stessa mattinata era in programma una staffetta ciclistica di km 42 e 62, il percorso toccava 12 dei 17 comuni dell'area temporale di competenza. Il passaggio nelle strutture ospedaliere di Mirano e Noale. In prossimità dell'arrivo, a Dolo erano stati allestiti dei box, in cui del per-

sonale specialistico eseguiva gratuitamente dei test glicemici, spirometrici, misurazione della pressione arteriosa, suggerimenti e consigli per una corretta alimentazione. I Numerosi testimonial dello sport locale; per l'atletica Giovanna Volpato ed Emanuela Lavorato, Ivan Scantanburlo e Mario del Giudice allenatore, il ciclismo Giovanna Trol. Nella classifica dei gruppi intervenuti il più numeroso è risultato il Liceo scientifico Galileo Galilei di Dolo con 145 presenze a seguire la Banca di Mirano, i Podisti Dolesi Sarmati di Strà il gruppo Enikem di Porto Marghera, l'associazione il Sorriso di Mira, la Polisportiva Libertas di Mira, gli Spotorni di Camponogara, il gruppo ACTV di Mestre ed il gruppo Venice-marathon club di Mestre.

**Baldan Danilo**

### LA NUOVA DUE PONTI

Cesole in comune di Marcaria dista da Mantova circa 15 km, l'agricoltura è il settore economico di gran lunga prevalente in loco, è fortemente meccanizzata e produce in grande quantità cereali, foraggi. Elevato anche l'allevamento di bovini, con produzione di latte, che viene lavorato nei caseifici locali. Nella zona sono presenti numerosi allevamenti di suini con scrofe per la riproduzione. Il monumento più importante è la chiesa parrocchiale del 1407. Domenica 26 settembre, Cesole, ha accolto i partecipanti di questo avvenimento dove numerosi appassionati podisti si sono cimentati nella gara agonistica e nella camminata non competitiva di km 6 12 25. La manifestazione è stata organizzata dal Gruppo Sportivo Carlo Buttarelli, l'intento principe è stato di far risaltare le particolarità paesaggistiche delle zone circostanti all'abitato, e conoscere il fiume Oglio percorrendone le sue sponde. Particolare è stato il passaggio in località Torre D'Oglio, su uno degli ultimi ponti esistenti su chiatte che riduce la strada per raggiungere da Cesole la zona del viadanesse e il reggiano. Nell'accogliente palestra tutti i servizi

della manifestazione, ristoro finale, consegna dei riconoscimenti individuali e le premiazioni dei gruppi partecipanti e del settore competitivo. La manifestazione si è conclusa alle ore dodici con l'arrivo degli ultimi partecipanti della venticinque chilometri.

**Carlo Aldrovandi**

### 32<sup>a</sup> MARCIA SUL BRENTA

Anche quest'anno abbiamo partecipato alla marcia di Carmignano di Brenta. Entriamo per alcune ore in un mondo di sensazioni non spesso provate, che ci liberano dalle aderenze forzate alla realtà di tutti i giorni ed evocano in noi ricordi di un'infanzia spensierata. E' una marcia questa, generosa come generosi sono i suoi promotori. Il tragitto si svolge per lo più, per chilometri in una atmosfera tutta nuova poetico-pittorica particolare. Si entra nella lirica tranquillità del paesaggio boschivo veneto ai lati del fiume Brenta e di laghi artificiali. Contrasti di zone di luce e ombra ci accompagnavano per lunghi tortuosi sentieri, affiancato da cespugli e arbusti selvatici, pruno, sambuco nero, sanguinelle ad alberi, ontani salici numerosi ed aceri. Si è protagonisti dei quadri del "Turner", delicato pittore paesaggista dell'ottocento inglese, che, venuto in Italia, ha ritratto zone venete. Numerosi i partecipanti circa 2200, dei quali 260 sul percorso dei 26 km. Organizzazione attenta alle necessità dei marciatori, con ristori curati. Al termine premiazione generosa per i gruppi partecipanti. La manifestazione ci trova sempre presenti perché offre una accoglienza molto gioviale con Luigi Antonello ed il suo staff che si prodigano come meglio non potrebbero.

**Livia e Pietro Morisani**

### 11<sup>a</sup> MARATONINA DEGLI ETRUSCHI ANTICHISSIMA CITTÀ DI SUTRI (VT)

I Fiaspini dell'A.S.GEUM Roma stanno vivendo in questi



ultimi anni una esaltante avventura umana: ad ogni iniziativa per promuovere le non-competitive FIASP dei Comitato Interregionale Lazio-Abruzzo, si accendono vere "correnti" di simpatia, una costante scoperta non solo di luoghi ma, soprattutto, una scoperta di UOMINI.

1-infaticabile Luciano Ruffo ebbe, ai primi di settembre 2004, un contatto con le Autorità dell'antichissima Città di Sutri (Con il Sindaco Avv. Vincenzo Petroni, con il Presidente dell'Assoc. Pro Loco Dr. Silvano Stacchiotti ed i Collaboratori del Comitato Festeggiamenti di Sutri Paolo Ceccarelli e Felice Casini) per organizzare una manifestazione podistica. L'entusiasmo ha contagiato e trascinato tutti ed in solo 20 giorni di tempo tecnico per l'organizzazione, si è svolta con successo la 1<sup>a</sup> Maratonina degli Etruschi.

Gruppi sportivi e CRAL Aziendali sono giunti da varie parti di Roma e provincia per unirsi agli atleti locali in una bellissima kermesse; prima della partenza il parroco Don Luca - dalla piazza del Comune con una breve omelia ha benedetto tutti ed ha invitato un Fiaspino a leggere la toccante Preghiera del Podista.

Erano presenti con uno stand anche i Volontari dell'AIDO che hanno donato a tutti un cappellino tricolore per ricordare la nobilissima azione di questa Associazione.

I partecipanti hanno dapprima percorso un giro nel centro storico così ricco di vestigia etrusche, romane, medievali e rinascimentali per inoltrarsi costeggiando la Via Cassia -nella

circostante campagna ricca di elci, faggi, castagni e di estese piantagioni di nocciole - autentica ricchezza economica della città insieme all'ormai mitica coltivazione dei fagioli

**Euro Tommassini**

### MR. DAN FRIESEN, UN RITORNO IMPORTANTE

Amici, ricordate il bel film "Three coins in the fountain" (Tre soldi nella fontana, 1954) di Jean Negulesco? Chi getta una moneta nella Fontana di Trevi costringe il destino a farlo tornare di nuovo a Roma. Ebbene il nostro amico Dan Friesen del Walking Adventures International di Vancouver è tornato ancora in Italia con i Suoi Walking IVV. Ci sono ancora cari i ricordi dei precedenti suoi viaggi in Italia nel 1998 e nel 2002 e, come allora, Elio Bernardini e Luciano Ruffo dell'ASGEUM-Roma hanno organizzato due marce FIASP a Bracciano per il 9 settembre 2004 ed a Roma per il giorno 11 settembre 2004. A Bracciano, in una magnifica giornata di sole, ad accogliere i marciatori cerano anche gli infaticabili amici Lino Taverna, Gino Mondini e Salvatore Dionisi che fornivano spiegazioni in americano sui siti storico-artistici lungo il percorso; dalle scintillanti acque del millenario lago vulcanico si è snodata la marcia inerpandosi sulle pendici boschive sino al borgo medioevale che si addossa alla possente mole del Castello Orsini-Odescalchi (1470). La città si è aperta nei suoi caratteristici vicoli e piazzette mirabilmente ristrutturati, sotto la

## Una marcia dopo l'altra attraverso i Comitati



visti durante il percorso. La scelta di questi itinerari da parte dell'ASGeum-Roma è una sentita esigenza congeniale allo spirito delle non-competitive FIASP-IVV. E' a ben vedere una esigenza ed uno spirito che è patrimonio comune a tutti gli uomini sensibili e ispirati come Mr. Dan Friesen che intende la pratica sportiva e l'attività motoria in generale da svolgersi in luoghi ricchi di bellezze naturali e storico-culturali (History, culture, scenery and walking). Ai marciatori entusiasti è stata riservata una speciale accoglienza al ristoro finale nel punto vendita Vini Cardato da parte della direttrice Sig.ra Maria Chiara Forbicioni (che è anche cantante e showgirl) che ha allietato e commosso i presenti con una bella canzone di benvenuto è Arrivederci a presto Dan!

Euro Tommasini

### 17° SGAMBATA D'AUTUNNO

Tanta gente alla Sgambata d'Autunno a Curnasco. Il cortile dell'Oratorio sorrideva con i volti rilassati di centinaia di podiste e podisti che avevano sfarinato uno dei percorsi di 7 - 14 - 22 km, al termine dei quali stanno francamente me-

glio di quanto stessero prima di cominciare la camminata. C'era musica trasmessa, brani di fanfare e motivi popolari. La gente affollava l'area, ascoltava, mangiucchiava, beveva. Sono stati quasi duemila i partecipanti a questa esuberante edizione della camminata del gruppo podistico Avis di Curnasco conformando all'arrivo un fragrante raduno di camminatori d'ogni età e ogni ceto sociale. Le camminate non competitive hanno il pregio di costare poco e di far bene al corpo e alla mente. E sono in un crescendo di qualità organizzativa e per numero di partecipanti. A Curnasco c'è anche la particolarità del gruppo Sth (servizio territoriale handicap) che abborda i percorsi con disabili in carrozzella. Li ha salutati, i disabili, e ha salutato tutti quanti i partecipanti il sindaco di Treviolo, Gianfranco Masper. I gruppi podistici confluiti a Curnasco sono stati 42. Abbondante come sempre il ristoro finale dove la gola podistica si saziava in una scorpacciata di torte caserecce sfornate nottetempo da mamme e nonne curnaschesi, veri manicaretti e specialità della manifestazione. E il capitolo gastronomico è proseguito poi nel salone dell'oratorio do-

ve gli operatori della manifestazione, dirigenti e operai, si sono appostati davanti a un desco imbandito con il piatto regale della cucina bergamasca, il simbolo di Bergamo nel mondo: i casonsè fatti in casa con rigorosa ricetta. Una leccornia che se ci va dietro un vinnello orobico di quelli giusti fa star bene per qualche giorno.

Emanuele Casali

### "TRE FIUMI ... UN TORRENTE E LA LOMELLINA"

Questa mia è per fare i complimenti ai due gruppi organizzatori: il G.P. Pedemontana di Zinasco Nuovo il G.P. Avis Aido di Sannazaro De Burgundi per la vostra non competitiva Fiasp - IVV di domenica 3 ottobre. Ma torniamo a due mesi fa per raccontare il modo insolito con cui sono venuto a conoscenza della vostra corsa: nel mese di agosto mi trovavo in villeggiatura ad Alassio - Liguria, da podista incallito, come mi reputo, anche in ferie mi dedicavo di primo mattino all'allenamento quotidiano. Una mattina, percorrendo il lungomare che mi portava a Laigueglia, tra i numerosi podisti che incrociavo, me se n'è avvicina-



scalinata del Duomo di Santo Stefano (1427) e la vista straordinaria sul punto panoramico "della Sentinella" (280 slm) spaziando lo sguardo sui Monti Sabatini e intera conca del lago. Ammiratissima poi la visita alla collezione-museo di Massimo Perugini: una eccezionale raccolta di oggetti e utensili della Civiltà contadina e della tradizione popolare. Il ristoro finale è stato allestito, per gentile concessione e disponibilità della Presidentessa Luciana I adicicco, nel salone del Circolo Sociale per a Terza Età dove è intervenuto l'Assessore allo Sport Prof. Giancarlo Tresca che ha consegnato ad ogni partecipante una bella medaglia con nastro tricolore della Municipalità di Bracciano. Canzoni e celebri romanze del melodramma italiano cantate da Gino Mondini e Bruno Petruio hanno resa perfetta questa prima giornata degli ospiti americani. Il giorno 11 settembre 2004 nel fascinoso paesaggio della Campagna romana caratterizzato dagli imponenti acquedotti della Roma imperiale, si è svolta la seconda marcia FIASP per i nostri amici americani. A guidare la marcia, oltre ai Fiaspini della ASGeum-Roma, è stata graditissima ospite Margherita Campione che con grande competenza ha spiegato in lingua americana, i siti archeologici

nato uno per passarmi un pieghevole di una corsa a piedi. Tornato in albergo, leggendo il manifestino, trovo chiare e complete informazioni per come arrivare a Sannazzaro in provincia di Pavia nella Lomellina, a me molto cara per ricordi di gioventù. Tenendo conto di tutti questi particolari ho deciso di essere presente. Essendo una marcia di trasferimento, grazie alle precise segnalazioni, giungo presto a Sannazzaro e parcheggio la macchina. Con il bus navetta messo a disposizione dalle due società, arrivo a Zinasco Nuovo da dove partono i km 19 - 30 - 36 - 47. All'atto dell'iscrizione con riconoscimento per la 47, vengo accolto con un benvenuto proprio da quel podista (lui non mi ha riconosciuto) che mi diede il depliant sul lungomare ... mi augura buona passeggiata e io mi inoltro nel percorso. Dopo quasi sei ore mi trovo all'arrivo a Sannazzaro e ritiro il riconoscimento (1 kg di riso Baldo - prodotto locale - nel sacchetto appositamente stampato e una bottiglia di vino D.O.C. dell'Oltrepò Pavese. Ripensando al percorso, non posso dimenticare tutta la vostra capacità organizzativa segnaletica abbondante e precisa fatta sia di frecce di cartone, sia di frecce di calce, sia di frecce dipinte sugli alberi, sia di frecce dipinte sull'asfalto ed evidenti divisioni dei percorsi complimenti, era impossibile sbagliare!!! Mi hanno fatto molto piacere anche tutti gli altri cartelli "di contorno" che indicavano il nome dei comuni che si attraversavano, il nome dei tre fiumi (Terdoppio, Po, Agogna) e del torrente (Erbognone) ...e quello che indicava la tana di una volpe. Bravi anche per aver scelto percorsi molto belli, con angoli suggestivi e spettacolari, perfino panoramici pur essendo in pianura, immersi nel silenzio di questa natura ancora incontaminata della Lomellina. Che dire poi dei ristoranti...! Sono una buona forchetta e sul percorso ne ho trovati di veramente ricchi. Ho assaggiato salame crudo e cotto buonissimi, coppa ed una infinità di torte casalinghe. La ciliegina sulla torta è stato il "pranzo" al

ristoro finale, con due qualità di risotto preparati al momento. Ecco, questo scritto è soprattutto un ringraziamento e un modo per farvi saper che ho avuto solo buone e positive sensazioni, passando una meravigliosa giornata accompagnata da tanto calore umano, da tanta disponibilità e da tanta cortesia da tutto il personale preposto e queste sono qualità che raramente si riscontrano, facendo di voi due società organizzatori di eccellente spessore. Complimenti ancora e...aspettatevi perché tornerò'!!!

**Costanzi Luigi**

### **25ª MARCIA DEL DONATORE DI SANGUE**

Domenica 3 ottobre il centro di Albignasego è stato letteralmente invaso da oltre tremila podisti, che hanno corso la "Marcia del donatore di sangue", giunta alla venticinquesima edizione. Questa partecipazione così numerosa non è casuale. Rappresenta il risultato dell'impegno e della fatica del Presidente Dario Vettorato e dei suoi collaboratori che alla non competitiva hanno aggiunto il quarto Campionato Nazionale Aics di Retro Running (corsa all'indietro), il 30° Retro Groups & Family (corsa alternativa) e la Prova Mondiale di Corsa Alternata. Tutte queste manifestazioni hanno avuto rilievo a livello nazionale, tant'è che Gazzetta dello Sport e TuttoSport hanno richiesto informazioni dettagliate, oltre a quelle che il G.P.D.S. Albignasego aveva comunicato attraverso il proprio sito di posta elettronica. La presenza del Sindaco, del Vicesindaco e dell'Assessore allo Sport di Albignasego, uno dei più popolosi comuni dell'immediata periferia di Padova, costituisce un'ulteriore testimonianza del rilievo raggiunto dalla manifestazione. Accanto agli amministratori comunali si trovava il Presidente provinciale dell'Aics, patrocinatore del Retro Running. Queste importanti iniziative di contorno, che elevano il tono e il livello della marcia non competitiva, devono far ri-



flettere soprattutto quegli organizzatori, che non cambiano mai niente e perdono gradatamente di entusiasmo per i risultati non sempre conformi alle aspettative. Il successo della Marcia del Donatore di Sangue, organizzata dal G.P.D.S. Albignasego, scaturisce dalla fantasia, dallo spirito di iniziativa, da una vitalità per le quali occorre complimentarsi calorosamente anche perché tutte queste proposte, dalla marcia di chilometri sette, tredici, ventuno e ventisette al Retro Running e alla Corsa Alternativa erano fondate su un'organizzazione pressoché perfetta, di cui hanno dato atto anche gli oltre ottanta Gruppi classificati e i Gruppi scolastici spontanei. La celebrazione della venticinquesima edizione è stata completata dalla consegna di un simpatico cappellino ai partecipanti e di una ceramica con il logo del G.P.D.S. Albignasego ai Gruppi.

**Peterlongo Mario**

### **2ª EDIZIONE DEL "PERCORSO ETRUSCO" BLERA (VT)**

L'A.S. Geum - Roma proseguendo nella ricerca di nuovi interessanti itinerari con l'intento di far conoscere le non competitive Fiasp ad un numero sempre maggiore di persone, ha organizzato con il fondamentale ausilio dell'Associazione Pro Loco di Blera nelle persone del Presidente Prof. Bruno Cinquantini e del dr. Luigi Calesso, la 2ª edizione del "Percorso Etrusco" - marcia guidata di 10 km in uno dei più affascinanti e "selvaggi" territori della Tuscia Viterbese: la

Phlera etrusca (VIII° sec. a.C.) oggi Blera; essa sorge su uno sperone tufaceo (circa 300 mt. slm) circondato da profondi burroni in fondo ai quali scorrono due fiumi il Biedano e il torrente Ricanale e percorsa dal grande vallone (un vero canyon) chiamato Gola del Biedano ricco di una foltissima vegetazione rimasta pressoché intatta dalle sue antichissime origini. Uno scenario senza dubbio unico di flora e fauna in cui i nostri marciatori si sono inoltrati partendo dal centro storico di questa bella e fiorita cittadina dal tipico impianto urbanistico medioevale. Preziosissima guida il Dr. Luigi Calesso della Pro Loco che con grande disponibilità e appassionata conoscenza dei siti archeologici ha costantemente fornito informazioni e spiegazioni ai marciatori: dalla Via Clodia (la strada consolare costruita dai Romani che da Roma raggiungeva la parte occidentale del lago di Bracciano e proseguiva passando per Blera, Norchia, Tuscanica e Vulci e rimasta in uso fino a tutto l'alto Medioevo) qua e là segnata da resti di ville imperiali e dalla estesa necropoli rupestre: tombe alte sulle pareti di tufo semicoperte dalla vegetazione che lasciano intravedere cornici e bassorilievi, tombe a "dado" a "tumulo" a "camera" e poi via via proseguendo fino al fondovalle sino alla diga del fiume Biedano dove è situato un interessante monumentale Colombario per arrivare alla zona "della Fontanella" con resti d'epoca medioevale (la chiesetta il ponte e la Torretta posta a mezza costa a dominare il quadrivio) quindi, per i ripidi tornanti si è risaliti verso Blera. Un percorso affascinante, un cammi-

## Una marcia dopo l'altra attraverso i Comitati

nare "nella Storia grazie Blera, luogo di segreta misteriosa complessa cultura!

**Euro Tommassini**

### SÙ E GIÙ PER LE FRAZIONI DEL VEZZANESE

Stanchi, stanchissimi ma soddisfatti di essere riusciti a completare il giro più impegnativo (oltre 21 Km con 1100 metri di dislivello), per i marciatori non competitivi iscritti alla 1ª edizione del "Giro Podistico Vezzanese", organizzato dal Gruppo Sportivo Fraveggio. Camminata - si fa per dire - aperta a tutti su tre distinti itinerari di 7-11-21 Km, toccando per i più allenati tutte le sette frazioni del vezzanese (Ciago, Lon, Fraveggio, Margone, Ranzo, S.Massenza e Vezzano). Ben 231 i partecipanti, suddivisi in 22 gruppi (al primo posto per numero d'iscritti il Gruppo podistico Trento), tutti entusiasti per l'ottima organizzazione e per la scelta dei percorsi adatti ad ogni singola capacità atletica. Tra le molte manifestazioni patrocinata dalla Fiasp (Federazione italiana amatori sport popolari) nel Trentino, questa è certamente la più selettiva e nello stesso tempo ricca di paesaggi caratteristici e suggestivi. Tra boschi, campagne, sentieri, antiche mulattiere (durissimo il tratto denominato "Scal"), strade sterrate ed asfaltate sulle pendici del monte Gazza, con un panorama che permette di vedere sino alla catena degli Appennini toscano-emiliani. Da rilevare la partecipazione del quasi ottantenne Tarcisio Pedrini da Calavino,

un vero e proprio "mostro sacro" tra quanti amano questo tipo di competizioni amatoriali. Contestualmente a questa marcia non competitiva, si è svolta la 3ª edizione della staffetta agonistica inserita nel calendario della Fidal (Federazione italiana d'atletica leggera), con 3 frazioni per la categoria maschile e 2 in quella femminile. In 1°35'44" vittoria di Maurizio Bonetti, Claudio Amati e Fausto Bonfanti della società Valli Bergamasche per la categoria open maschile; mentre Lorenza Beatrice e Luisa Merz per la categoria open femminile hanno impegnato sul tracciato ridotto, 57 minuti e mezzo. Nel pomeriggio, varie gare di contorno per i bambini hanno completato l'offerta del Gruppo sportivo Fraveggio presieduto da Mauro Bressan, grazie anche alla preziosa collaborazione di molte associazioni del territorio comunale.

**Roberto Franceschini**

### S. MARIA A VICO CASERTA

Ancora una volta il professore Morgillo si propone con la sua 30° Marcialonga Valle di Suessola che grazie alla cooperazione di tutta l'associazione culturale "Valle di Suessola Atletica Heidi" rientra tra gli appuntamenti D.O.C. nelle province di Caserta. Questa manifestazione sportiva svolta domenica 3 ottobre 2004 è nota per la fitta affluenza di giovani che ogni anno decidono di venir a prendere parte a questo mitico avvenimento sportivo che coinvolge il Sindaco della

città, l'assessore allo sport e cultura e tanti appassionati della Fiasp. Nelle annate passate questa manifestazione veniva ricordata in particolare per il suo percorso gremito di salite, gli organizzatori quest'anno hanno voluto puntare su un tracciato quasi interamente in pianura, questo, soprattutto per favorire i giovani che sentono il podismo come uno sport faticoso. Oltre 500 le unità presenti tra cui la 5ª Scuola media e la Enrico De Nicola di Madaloni che insieme hanno formato un gruppo di oltre cento bambini, molti altri invece gruppi e società sportive affiliate alla Fiasp come il club Carolina Raucci, Polisportiva Gennaro Ruotolo, Comitato per la Vita di Arienzo, Gelindo Bordin, Le lepri di Vitulazio e in tanti non appartenenti a gruppi sportivi che hanno voluto passare insieme una giornata di festa. S. Maria a Vico è una città con circa quindicimila abitanti che assieme ai comuni di Cancellò e Arienzo forma la famosa Valle di Suessola. La valle di Suessola rassomiglia ad un grosso triangolo dove si incontrano e si baciano i monti Tifatini e quelli Suessolani, che chiudono la valle in una fortezza naturale. Qui i podisti hanno potuto correre tra la natura che ha reso ancora più piacevole la passeggiata soprattutto per quelli che amano distendersi, specialmente di domenica, dopo una lunga settimana di duro lavoro vissuta tra il traffico, gli orari, le regole e i doveri, di sicuro l'Atletica Heidi ha offerto a questi podisti un mondo diverso, fatto di allegria, idee, risate e il piacere di fare dello sport puro. La manifestazione è partita da piazza Roma con l'ausilio del Sindaco della città che come nelle annate passate non ha voluto mancare a questa 30ª Edizione, gli atleti dopo l'attraversamento del centro storico si sono diretti verso l'aperta campagna, due le distanze messe a disposizione dell'organizzazione una di 5 e l'altra di 12 Km. All'arrivo un abbondante ristoro e come ricordo per i piccoli una minicoppa e per gli adulti una maglietta sponsorizzata dalla SISA e una bottiglia di vino rosso doc. La

Manifestazione è stata già riconfermata e si ripeterà per il prossimo 2005 nel mese di ottobre.

**Raucci Francesco**

### 30ª SCARPONATA

Domenica 10 ottobre si è svolta a S. Pietro in Cerro, in provincia di Piacenza, la 30ª Scarpinata con 3 percorsi di km. 5, 10 e 15. La giornata si è presentata favorevole con tempo buono, prima del peggioramento che si è avuto verso le ore centrali della giornata. I percorsi erano tipici della bassa pianura piacentina con attraversamento di campi di seminativi, erba medica e frutteti, fino ai canneti che si incontravano nel punto in cui si fiancheggiava il torrente Arda. Notevole il numero di partecipanti, oltre 900, con la presenza di un gruppo giunto con un pulman da Bologna, mentre il gruppo più numeroso è stato il Millepiedi di Fiorenzuola. Interessante è il paese di partenza della manifestazione. Si tratta di un centro piccolo di carattere rurale con la presenza però di un interessante castello. Detto castello fu costruito nel 1460 dal giureconsulto Bartolomeo Barattieri che venne poi nominato ambasciatore della città di Piacenza presso il Papa; la costruzione. Nonostante i secoli, è tuttora in ottimo stato ed è visitabile nei giorni festivi.

La partenza della marcia avveniva da un parco molto grande con alberi di alto fusto che qui, mi dicono, non è molto frequentato mentre all'interno di una grande città costituirebbe un'area di grande attrazione. Detto parco confina da un lato con la chiesa parrocchiale dedicata a S. Pietro Apostolo, edificata, secondo la tradizione, in un posto dove sorgeva una grande quercia (Cerro) da cui deriva il nome del comune.



Tarcisio Pedrini



**22ª MARCIA DI SAN MARCO**

E' stato un vero successo la ventiduesima edizione della Marcia di San Marco, svoltasi domenica 10 ottobre 2004, favorita anche dal tempo bello, che ha visto un notevole numero di iscritti, esattamente 2104 suddivisi in 1600 con i 47 Gruppi provenienti dall'Alto Adige, dal Friuli, dal modenese oltre che dalle province vicine al vicentino, e 504 dai podisti che si sono presentati singolarmente o con le famiglie, alla partenza nella mattinata della stessa domenica. I Gruppi più numerosi sono stati i Marciatori S.Croce in Bassano, seguiti dal Gruppo Laverda Breganze, dai Marciatori Marosticensi, dal Gruppo Sportivo Alpino di Borso del Grappa, e dai Leprotti di Pove, quindi altri 42 Gruppi, che sono stati premiati alla presenza dell'Assessore del Comune di Bassano Egidio Torresan, il quale ha avuto parole di stima sia per il fine benefico a cui va il ricavato, ma anche per il grosso lavoro che l'Associazione Marciatori San Marco, unitamente ad un nutrito numero di volontari delle Associazioni locali, ha fatto perché la manifestazione riuscisse bene sotto l'aspetto tecnico e associativo. Contento di tutto ciò il Presidente del Gruppo di San Marco, Mario Bianchin, ha dichiarato che se avrà la stessa generosa collaborazione, di certo ci sarà la marcia per il 2005.

**Marciatori San Marco****28ª CAMMINATA A PEE PAR CASSAN**

Percorsi di km. 6-13-18 e 24, quasi 1100 i partecipanti con 33 Gruppi e Società iscritti. Questi sono i numeri della 28ª camminata "A pee par Cassan" che si è svolta lo scorso 10 ottobre sotto un cielo plumbeo che non ha inciso sul successo che questa manifestazione autunnale riscuote ormai da alcuni anni grazie alla perfetta e puntuale organizzazione del G.P. Cassano Magnago, che anche per questa edizione ha evidenziato tutta la sua espe-

rienza e la sua cordialità per offrire agli appassionati quanto di più bello si possa trovare a livello organizzativo. Segnaletica veramente impeccabile, logistica e assistenza stradale ben curata, ristori ben dislocati e molto forniti anche di inconsueti generi che non si trovano certo tutte le domeniche, riconoscimenti per tutti i Gruppi e le Società molto interessanti e graditi, cordialità, amicizia e sorrisi; e per completare il quadro organizzativo percorsi molto belli, quasi interamente boschivi e comunque su strade di scarso traffico che danno la possibilità di camminare in tranquillità e sicurezza. Complimenti a tutti gli Amici del G.P. Cassano Magnago che da anni si prodigano con grande impegno ed enormi sacrifici bene interpretando quelle che sono le direttive regolamentari senza dimenticare di aggiungere cordialità, ospitalità e amicizia. Speriamo che per la prossima edizione a Cassano partecipi anche il sole per meglio illuminare e allietare organizzatori e camminatori che se lo meritano di certo. Complimenti anche per il volantino, molto bello, ma soprattutto realizzato nel pieno rispetto delle regole e ci mancherebbe altro, visto che il responsabile della camminata è il nostro Presidente provinciale.

**Bosoni Gianluigi****20ª STRAPADOVAVIVA CAMINEMO PAR LORI**

L'abbinamento della stracittadina con la solidarietà continua a dare grandi risultati. Quest'anno la ventesima edizione della "Strapadovaviva - Caminemo par lori" svoltasi domenica 10 ottobre con ritrovo e arrivo nel celebre prato della Valle di Padova ha visto la vendita di quasi ventimila pettorali e la presenza di oltre cinquemila podisti, che alla marcia e al richiamo solidale si sono visti aggiungere l'offerta di grandi opportunità dal punto di vista culturale, artistico e storico con percorsi scelti per passare vicino alla casa abitata dal Petrarca, di cui ricorre quest'anno il settimo anniversario della morte, oltre alla visita di

numerosi monumenti del Medioevo padovano. Il Vicesindaco e Assessore allo Sport del Comune di Padova, Paolo Sinigaglia, non ha nascosto la propria soddisfazione per i risultati di una manifestazione che, coniugando solidarietà, sport, storia e arte sta richiamando un numero sempre maggiore di padovani, che anno dopo anno imparano a lasciare un po' prima il letto per una domenica diversa.

**Peterlongo Mario****27ª STRAURNANO**

Il panorama è profondo in campagna e ininterrotte sono le file dei podisti allungate fra filari, campi e colture in maturazione. "Zigzagando" per sentieri in certi punti capita di osservare un serpentone interminabile variamente illustrato nei molteplici colori dei podisti, e lungo, fra capo e coda, anche più di due chilometri. E' stato così anche alla Straurnano che ha realizzato un'edizione esuberante di quasi 2300 iscritti. Stanno, le camminate non competitive, conquistando sempre più interesse fra la gente, stanno aumentando camminatori e soprattutto camminatrici di ogni età. La Straurnano ha anche il pregio di un ambiente carico di storia e di arte. Basti per tutti la tela del veneziano tintoretto (Jacobò Robusti) nella chiesa parrocchiale la quale prospetta solenne e maestosa su una suggestiva piazza cinquecentesca che si è ancor più impreziosita con l'innesto del campanile settecentesco del Cagnola. E c'è il castello, quattrocentesco, dei conti Albani. Ad un certo punto il ponte levatoio nfila i podisti nel camminamento centrale coperto a mo' di galleria o di portico per sbucare sul lato opposto. Se mentre si passa si porge l'orecchio si sente lo sferragliare delle armature, lo scalpitare dei cavalli, la voce delle dame che salutano i cavalieri. Se si tende l'occhio par di vedere scendere dallo scalone d'onore il conte e la contessa accostati fra due ali di inchini e sorrisi della corte. Ma oggi si attraversa il castello di corsa come si fa per ogni altra cosa e non si assapora il fantasma del maniero.

Tutt'altro ritmo si avverte nella bella e popolosa cascina in mezzo ai campi, rumoreggiata da muggiti di vacche frisone mentre in piccoli box sono teneri vitelli di pochi giorni. Non c'è mica il sole ma almeno non piove: un temporale brontolerà poi nel pomeriggio. Al ristoro finale la squadra di Vittorio Fusi mesce tè e acqua; le fette biscottate sono spalmate di miele e marmellata. Urganò è un paese speciale. Il suo gioiello architettonico è il campanile dell'architetto milanese Luigi Cagnola che ha lasciato un'opera di valore internazionale. Sono, in Bergamasca, qua e là appostati, senza troppo mostrarsi secondo l'indole orobica, monumenti insigni che superano valenze provinciali. Non è il caso qui di enumerare tutte le bellurie di Città Alta, o la Pinacoteca Carrara, ma si ricordano le basiliche di S. Alessandro in Colonna e S. Alessandro della Croce a Bergamo; la basilica di Alzano Lombardo e la meravigliosa sagrestia del Fantoni; la basilica di Gandino; le piazze di Clusone e di Gromo; i portici di Martinengo e di Romano di Lombardia; la suggestione di Cornello dei Tasso. In questo itinerario di arte e architettura sta a pieno titolo il settecentesco campanile di Urganò del Cagnola, milanese e marchese, con villa a Inverigo, autore fra l'altro dell'Arco della Pace a Milano. E' nel dna dei bergamaschi l'architettura se si pensa all'esportazione di grandi architetti come Quarenghi presso gli zar di Russia o Codussi presso i dogi della Serenissima. E recentemente ha lavorato e realizzato un'opera già catalogata sui testi universitari e specializzati, l'architetto svizzero Mario Botta autore di una nuova e interessante chiesa a Paderno di Seriate. Questo nasconde la Bergamasca, e Urganò è testa di serie in questo settore. E la Straurnano concorre alla conoscenza del territorio e delle mirabilia d'arte. Anche la piazza cinquecentesca, la chiesa, il castello, gli affreschi nella chiesina di S. Pietro e nel santuario della Basella sono opere del genio umano da vedere, a Urganò.

**Emanuele Casali**

Mantova e dalla Unione Marciatori Veronesi

**Carlo Aldrovandi**

### **LA 9ª 5 CAMPANILI... SUL COLLE BARBISONE**

A Cellatica - Gussago con i suoi antichi borghi, posti sulle prime colline moreniche, che separano la Franciacorta con la Valtrompia, si è svolta domenica 17 ottobre 2004 organizzata dal Gruppo Podisti Urigo Mella di Brescia la 9ª 5 Campanili. Tutti la conoscono come la "Santissima" la gente del posto lo chiamano anche il Colle Rosa per la colorità rosee delle rocce calcaree, ma il vero nome topografico è il Colle Barbisone. Il Colle Barbisone, la "Santissima" così chiamata per la chiesa edificata dai Domenicani nel '400, è stata adattata in residenza privata nell'800 su modello delle ville-castello, ora in fase di ristrutturazione. Circondata da terrazzamenti e vigne è uno dei posti più panoramici della Franciacorta, dato che lo sguardo spazia a 360 gradi. E su questi colli dai tre nomi Barbisone, Rosa, Santissima è transitata la manifestazione podistica con i percorsi di 14 e 21 km (gentilmente concesso il passaggio dalla "Fondazione Richiedei" di Gussago). Il ritrovo dei partecipanti era fissato presso la Cooperativa Vitivinicola cantina Sociale di Cellatica, oltre 550 i podisti che hanno dato vita a questa riuscitissima manifestazione. Cellatica-Gussago con i propri borghi di sapore antico: Fantasia - Casaglio - Piè del Dosso con la Pieve Santa Maria del '400 circondata da cipressi hanno fatto sfondo al Barbisone in un contesto storico architettonico paesaggistico di suggestivo interesse ambientale. Come sempre all'altezza il Gruppo Podisti Urigo Mella.

**Francesco Taglietti**

### **9º SUI SENTIERI DI PAPA GIOVANNI XXIIIº**

La soddisfazione è quando, lì sulla salita nel bosco umido e freddo al termine della cammi-

nata, con poco fiato e le gambe che cigolano, s'affloscia il ritmo di tutti i camminatori e per circa duecento metri il popolo podistico si muove allo stesso tempo: al rallentatore. La costernazione invece è quando su quelle salite, una pavese, di Pavia, che è città distesa come un tappeto in pianura padana, senza neanche un ingobbimento decente del terreno, supera scodinzolando, leggera e brunita di pelle, un drappello di bergamaschi, umiliati sul loro terreno. I bergamaschi sono orobici che vuol dire abitatori dei monti, sono prealpini e montanari per definizione. Se una di Pavia se li beve in salita "ghè ergòt che à mia". L'episodio è subito ricapitolato nella storia normale quando una scalpitante coppia orobica aggrancia e distacca la giovane pavese senza fare una piega. Questi quadretti sono stati dipinti dalle fanterie podistiche che si sono sparpagliate sui percorsi della camminata non competitiva di san Gregorio di Cisano Bergamasco denominata "Sui sentieri di Papa Giovanni XXIII". Una manifestazione che cresce ogni anno. E se lo merita per l'accoglienza, per l'organizzazione, per l'amenità del luogo. Lo spirito del Papa Buono che aleggia sulla piccola e sperduta località fa il resto. Faceva freddo domenica scorsa di mattina: 14 gradi al sole, una decina appena dentro il bosco. I gruppetti di donne e di uomini che passeggiano si erano rimpannucchiati come d'inverno, con già i primi pile sulle spalle. L'abbigliamento di donne e uomini che corrono come kenoti era invece tipico estivo con canotte leggere e corte: di ombelichi spavaldi ce n'erano a grappoli. Sui percorsi, fra un'erta salita e una rocambolesca discesa, si spalancavano meravigliosi scenari paesistici. Come il lago di Lecco che sembra in cartolina; come i monti in parte ricoperti di fitta peluria verde in parte scabri e rocciosi; come prati, vigne, cascine e borghi rurali; come il campanile di san Gregorio solitario su sfondo azzurro e verde; la profonda forra del torrente Sonna, fredda ma con delizioso e antico ponticello. Nella conseguente

salita sbotta spontaneo il commento di una cerbiatta: "l'è düra, nèh". Un uomo coglie la stanchezza di una signora e la rincuora: "dai che siamo arrivati". Mentiva, ce n'era ancora un bel po', ma incoraggiava. All'arrivo si incrociano mani e bocche al banco del ristoro; panini e bibite sono disponibili al ristorante della sagra patrinale. La camminata non competitiva di San Gregorio ha realizzato circa duemila partecipanti conseguendo un eccellente risultato di partecipazione. I gruppi podistici catalogati sono stati una quarantina. Alla premiazione il rappresentante del Comune di Cisano Roberto Vergani e Monsignor Roncalli salutano i podisti: "grazie per essere venuti in questa piccola località un poco dimenticata; avete portato vita e slancio. Vi aspettiamo numerosissimi anche l'anno prossimo.

**Emanuele Casali**

### **SAFARI DEL COCCODRILLO**

Il 24 ottobre u.s., si è svolta una delle più "antiche" podistiche Veronesi, la "Safari Del Coccodrillo", giunta alla 31ª edizione: luogo di effettuazione S. Pietro di Legnago, con tre percorsi di 6 - 12 e 18 km., Società organizzatrice l'U.S. Sampietrina. Il logo della marcia è un pò "strano", ma è subito spiegato: "Safari" perchè da sempre l'intenzione degli Organizzatori era fare una scampagnata tra campi e stradelle della Bassa Veronese; "Del Coccodrillo" perchè l'allora curato della Chiesa di S. Salvaro, risalente al 1127 (divenuta oggi monumento Nazionale), Don Trecca, dava inizio nel 1904 a lavori di restauro piuttosto onerosi per i quali trovò un espediente al fine di raccogliere fondi necessari, fece girare la voce secondo cui nel vicino fossato della Bragadina vi fosse arenato un "coccodrillo" (lo stesso c'era davvero seppur imbalsamato proveniente dal Museo Africano di Verona) per poterlo vedere da vicino tanti curiosi dovevano versare un obolo e ottenere così il biglietto d'entrata. Ed ecco il motivo

di questo particolare logo della podistica. Il Gruppo Sampietrina è guidato da un Rappresentante del "gentil sesso" (pochi i casi!) la Sig.ra Nadia Zanini che si avvale di una efficiente staff di collaboratori con a "capo" l'esperto Pastorello Flavio, tutti però all'altezza dei propri compiti perchè sempre presenti alle varie podistiche che si svolgono e così si impegnano ad allestire ogni anno la loro marcia, inserita nel Calendario Provinciale Fiasp e valida per i vari concorsi della federazione e internazionali I.V.V., locale "Podismo Rosa". Edizione dopo edizione cresce il numero dei marciatori presenti e in questa edizione se ne sono registrati 1.500, ma quello che più conta è l'alta percentuale di coloro che effettuano veramente uno dei tre percorsi. Sono stati 1114 coloro che hanno scelto la quota con premio (pasta fresca, 2 confezioni, del Pastificio Avesani, che sono graditissimi dai partecipanti. I percorsi anche se pianeggianti, hanno certamente soddisfatto i podisti che si sono riversati sugli stessi. Dopo aver attraversato il borgo, dove si può constatare abitativa con moderne villette e case, ed ecco che troviamo tratti su strade asfaltate e altri in sterrato, in una mattinata piuttosto "uggiosa" ma con temperatura mite, osserviamo l'aperta campagna, ormai in fase di "letargo", con coltivazioni di granoturco, frutteti (specie mele), campi di radicchio e non mancano i vigneti, ormai "spogli" avendo già superato la fase di raccolta. Per quanto riguarda i vari servizi, tutto è stato predisposto nel modo migliore, dalla precisa segnaletica, indicazioni chilometriche, ai posti di ristoro; all'arrivo presso il gran de spazio al coperto, troviamo il punto di ristoro finale e come è ormai la tradizione radicata ecco il panino imbottito di fegato ai ferri e logicamente altri generi, il tutto anche per chi giunge in "coda", anche questo fatto depone a favore degli organizzatori. I Gruppi più numerosi presenti, 41 sono stati premiati: di questi 31 Veronesi e lo provenienti da altre province; alla prima Società è stata offer-

## Una marcia dopo l'altra attraverso i Comitati

30° PANORAMICA  
MAPELLESE

C'era un sacco di gente a Mapello. Ben presto i parcheggi scoppiavano di automobili avviate anche ad una striscia di erba a lato degli impianti nella quale si annidavano funghetti teneri di prato: psalliota campestris e licoperdon perlatum. E' una mattinata fresca che risente ancora della pioggia e della grandine caduta in abbondanza sabato mattina e che in qualche cantone è ancora ragrumata. Subito la camminata sbriglia le schiere podistiche nel centro storico di Mapello rigurgitante di antichità, di portali, cortili, torrioni incastonati nell'impianto urbano. Al termine del percorso antico ci si intromette in un lungo viale d'alberi dove la foglie cadute formano un soffice tappeto come una moquette naturale sulla quale muovono silenziosi i passi dei podisti e delle podiste. Si susseguono campi, boschaglie, sentieri sterrati macchiati di pozze d'acqua fra le quali zigzagano i camminatori; una lunga scalinata e una lunga, veloce discesa. Si accostano le dimore patrizie di Villa Martinelli e Villa Gromo. Ville moderne dei ricchi moderni si susseguono in una striscia urbanistica aristocratica con fantasie architettoniche e la ricercatezza dei giardini. Finché si riavvistano gli impianti sportivi dove è impiantato il quartier generale della Panoramica Mapellese del gruppo sportivo Arci. Come già domenica scorsa ad Ugnano, anche Mapello realizza un afflusso inusitato con oltre duemila partecipanti. Stanno andando bene

le camminate non competitive, "e la nostra è in costante crescita da circa due anni" afferma Amadio Angeloni patron della camminata. Che ha elargito un ristoro finale degno dei migliori banchetti nunziali E all'inizio della tavolata c'era perfino la pizza. Pizza calda, perdinci. La estraevano da una specie di scaldavivande; veniva deposta sul tavolo e segmentata: gli spicchi non duravano sul tavolo più di trenta secondi. Ne tiravano fuori un'altra. Mapello è un villaggio rurale di impianto medievale fortificato, testimoniato dalla presenza di cinque possenti torri. Lo attraversa il torrente Dordo. Questa cartolina si può osservare dettagliatamente dalla chiesa parrocchiale di Mapello appoggiata su un colle e raggiungibile con una lunga scalinata. Dalla balconata di fronte al portone principale e anche dal terrazzo del vicino cimitero si apre una splendida vista sull'Isola Bergamasca, sulle montagne di Bergamo e soprattutto sul paese sottostante compresso in se stesso dal quale emergono come isolotti nel cielo le torri medievali anche se l'evoluzione urbanistica le ha opacizzate. Due se ne distaccano tuttavia, altere e venerabili per vecchiezza. Da quell'impianto urbano sale fino al poggio della chiesa un profumo di antico mentre ci si può lasciare condurre per mano da un corteo medievale nelle strette vie del centro e ammirare cortili, archi in arenaria e edifici quattrocenteschi ben riquadrati. Voltate le spalle al paese si entra in chiesa. Ci sono tele del Carobbio, del Ceresa, dell'Orelli; sculture del

'500, '600, '700; arredi e paramenti antichi e preziosi.

Emanuele Casali

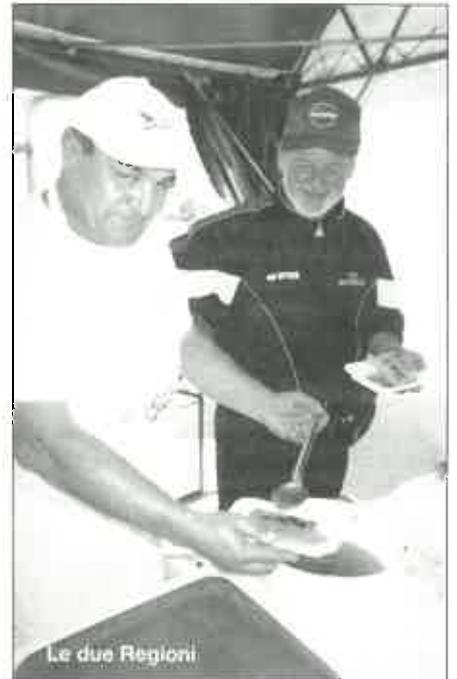
30° NA CAMINADA  
MARCIA DI  
SAN MICHELE

L'Unione Podisti Montemerlo ha festeggiato alla grande questa trentesima edizione "De na caminada di San Michele" svoltasi domenica 17 ottobre con i percorsi di sei, dodici e diciannove chilometri. Poco meno di tremila iscritti, di cui trecento del mattino prima della partenza e oltre sessanta Gruppi classificati rappresentano il bilancio della manifestazione. Il tempo ha voluto contribuire alla buona riuscita. Dopo la pioggia della notte il cielo sereno e il sole hanno salutato l'avvio della marcia, anche se all'orizzonte faceva capolino la neve caduta sui monti oltre i duemila metri. Il ritrovo e la partenza erano situati come al solito nella piazza della chiesa vicino all'Arena romana, prestigioso "tempio" di spettacoli teatrali durante l'estate. Il numero dei partecipanti ha messo un po' in difficoltà il tranquillo paese di Montemerlo. I Vigili Urbani, tutti mobilitati, hanno facilitato le operazioni di parcheggio e l'avvio della marcia. L'Assessore allo Sport del comune ha presenziato alla premiazione dei Gruppi, complimentandosi e ringraziando l'Unione Podisti Montemerlo, che, oltre ai tradizionali premi, ha consegnato ai Gruppi una confezione di vini di produzione dei Colli Euganei, per ricordare la ricorrenza della trentesima edizione "De na Caminada di San Michele.

Peterlongo Mario

## LA DUE REGIONI

Mozzecane, è uno di quei paesi che in campo nazionale, si trova non solo sul confine di due province ma addirittura di due regioni: Mantova-Verona,



Veneto-Lombardia. Da questo la nomia della marcia trova tutto la sua ragione. Il Gruppo Podistico Mozzecane, coadiuvato da Roberto Cricca, organizza da sempre nella penultima domenica di ottobre questa "camminata" di km 6 10 18, nelle campagne circostanti, toccando casine e corti patronali dove sono stati attivati adeguati ristori forniti di bevande e cibi appropriati a soddisfare l'esigenza dei partecipanti. Come da anni avviene, nell'ampio cortile del Centro Sociale, il fornitissimo ristoro finale, preso d'assalto dai marciatori per gustare un piatto tipico appositamente preparato: polenta e rengà. Questo appetitoso piatto comporta una lavorazione particolare che impegna non poco i cuochi "mozzecanesi", che si attivano alcune settimane prima dell'evento, e nella giornata della marcia, accendono i loro bracieri alcune ore dopo la mezzanotte per preparare le braccie per abbrustolire la polenta che accompagna la degustazione della "rengà". Anche i bicchieri di ottimo vino fanno parte della festa, come i riconoscimenti individuali acquisiti ad un contributo di 2 €, e i riconoscimenti dei gruppi con varia oggettistica a ricordo di questo felice evento. La manifestazione che ha visto la partecipazione di oltre 2500 podisti, è stata omologata dal Comitato di



## Una marcia dopo l'altra attraverso i Comitati

ta una bicicletta alle altre mobilitati in legno, confezioni di utili oggetti, trofei e coppe. Anche il tavolo delle vidimazioni sistemato al coperto con molti marciatori che si recavano a vidimare i propri libretti. Al termine, dopo aver scambiato qualche simpatica opinione con gli amici ed esserci complimentato doverosamente con gli organizzatori, siamo ripartiti per rientrare a Verona, certamente soddisfatti per aver scelto questa "Safari del Cocodrillo" ben gestita dagli Amici della Sampietrina, con la speranza di essere presenti alla 32° edizione in calendario per Domenica 23 ottobre 2005.

Cesare De Monte

### 26ª MARCIA DELLA CROCE VERDE

Domenica 24 ottobre la coincidenza con la Venice Marathon non ha impedito che circa tremiladuecento iscritti, di cui oltre quattrocento al mattino di domenica, prendessero parte alla ventiseiesima Marcia della Croce Verde, la benemerita associazione di volontari che continua il suo servizio di assistenza ai malati, di raccolta del sangue dei donatori, di organizzare corsi di pronto soccorso, di Gruppo Protezione Civile, per citare gli ambiti e le iniziative più importanti. Il Gruppo Podistico, nato fra volontari della Croce Verde, è fra i più "vecchi" del padovano e organizza una marcia che ha sempre ottenuto, come quest'anno, larga adesione sia dei podisti domenicali, sia di cittadini che

in quest'occasione raccolgono l'invito a camminare o correre lungo le strade della periferia Nord di Padova. Anche quest'anno la sede del ritrovo e del ristoro è stata lo stadio del Plebiscito, che ha il pregio di grandi spazi di parcheggio oltre alla capacità di ospitare decorosamente la macchina organizzativa della marcia. In quest'edizione i percorsi di sei, dodici e ventuno chilometri sono stati parzialmente modificati, riscotendo comunque il consenso dei tanti partecipanti che hanno espresso il loro grazie anche per i numerosi premi che sono stati sorteggiati. La lunga classifica dei settantotto Gruppi Podistici classificati ha richiesto un po' di tempo per la premiazione, durante la quale hanno preso la parola il Vice-sindaco di Padova e i presidenti della Croce Verde e della Fiasp.

Peterlongo Mario

### 29ª CAMMINATA DELLA VALLI

Ugo Bacchi, Presidente del Gruppo Podistico Buscoldo e i suoi collaboratori, ha ospitato nel cortile della sua sede sociale, i numerosi podisti che domenica 24 ottobre sono convenuti in questo angolo della Lombardia a percorrere i sentieri e vie antiche del comprensorio che formava il territorio del "Serraglio". Sono convenuti a questo tradizionale appuntamento oltre mille podisti da varie province d'Italia, i quali alle ore nove si sono incamminati sui percorsi di km 6 12 21. Un'ottima organizzazione con personale della protezione civile ha dato sicurezza ai partecipanti che si sono inoltrati nelle campagne attigue al paese toccando borghi e località dove il tempo sembra essersi fermato. Come sempre ad attendere i podisti sotto una grande stand appositamente allestito era il ristoro finale, con bevande e cibi solidi, e l'immancabile schiacciata offerta dall'Amico fornaio del luogo. Ad intrattenere i podisti prima e dopo la marcia vi era il Signor Ovidio Losigo, uno speaker di alta esperienza e capace di cogliere sapiente-



mente l'attenzione dei marciatori e coinvolgerli sulle necessità del momento o entrare nel merito delle problematiche sportive. Da lui, alle ore 10:30 l'annuncio dell'inizio delle premiazioni dei Gruppi alla presenza delle autorità Amministrative locali e sportive del Comitato di Mantova e della Unione Marciatori Veronesi che ne avevano dato l'omologazione. La manifestazione sportiva si è conclusa alle ore 11:30, la festa è continuata alle ore 12:30 sotto lo stand con il pranzo sociale dove hanno aderito gli Amici dell'Avis Milano e vari rappresentanti di gruppi di Verona, Mantova, Parma, Cremona.

Carlo Aldrovandi

### TUTTI DI CORSA ALLA 31ª "GRASPAROLA"

Giunta alla sua 31ª edizione, la manifestazione podistica a passo libero di 11-18 Km denominata "Grasparola", è sicuramente la più longeva in Trentino tra i vari ritrovi domenicali degli appassionati il correre in libertà. Anche in quest'occasione molti i partecipanti (557 atleti) che si sono cimentati soprattutto lungo il percorso più impegnativo. Partenza da Pergolese e quindi dopo un breve tratto nella Piana del Sarca sino a Ponte Oliveti. Da qui è iniziata una faticosa salita per Calavino, per proseguire poi lungo il percorso archeologico delle Frassene, Codacce, Fabian ed il Doss di S.Lorenzo, scendendo quindi alla frazione dei Monti di Cavedine ed, infine, tra i vigneti ormai spogli dei suoi frutti nuovamente a Pergolese. Più o meno sullo stesso percorso si è svolta anche la 15ª edizione

della "Grasparola Bike", pedalata ecologica su di un percorso panoramico e leggermente ondulato di 18 Km, su strade comunali ed interpoderali con 36 ciclisti partecipanti. Queste due iniziative sportive, sono state una parte importante dei tre giorni di festa organizzati dal "Gruppo Sportivo Pergolese" (presidente Cristian Zeni) e dal "Circolo Ricreativo Culturale di Pergolese" (presidente Fabio Dallapè), presso il centro sportivo la frazione di Lasino. Grande anche la partecipazione ai diversi intrattenimenti musicali ed ai giochi per i bambini, in un clima improntato alla semplicità ed al sano gusto del stare assieme.

Roberto Franceschini

### 6ª MARCIA COOP - "3º Memorial Attilio Galovics"

Si è svolta regolarmente, domenica 31 Ottobre scorso, all'insegna delle pessime condizioni atmosferiche, la 6ª Marciacoop "3º Memorial Attilio Galovics", la classica manifestazione podistica Fiasp organizzata dal Gruppo Marciatori "Millepiedi" Monfalcone. L'ottima organizzazione del presidente Giorgio Miccoli e l'impegno degli oltre cinquanta volontari "Millepiedi" sono stati comunque apprezzati dai pochi partecipanti (non più di cento) giunti a Monfalcone da ogni parte del Triveneto e dalla Slovenia. Nonostante l'intensa pioggia, che ha interessato tutto il nord est gli ultimi giorni del mese di ottobre, la soddisfazione di vedere arrivare a Monfalcone marciatori provenienti da Verona, Vicenza e Padova, Treviso, Chioggia e Pordenone è stata grande. Pochissimi, purtroppo, sono stati gli appassionati locali che si sono



Camminata delle Valli



iscritti come gruppo o come singoli partecipanti. Una grande sfortuna ed una opportunità perduta perché la manifestazione, rientrando nell'attività conclusiva del Gruppo Marciatori "Millepiedi" Monfalcone, era molto significativa e ben preparata nei minimi dettagli; il sodalizio monfalconese, infatti, nel 2004 ha festeggiato i 25 anni di fondazione. Anche quest'anno la Marciacoop è stata dedicata ad Attilio Galovich, il compianto presidente del distretto sociale di Monfalcone della Coop Con-

sumatori Nordest (scomparso tre anni fa) che aveva voluto abbinare questo tipo di attività sportiva al giorno di apertura del nuovo punto vendita che opera in via C.A. Colombo, all'estrema periferia est della città dei cantieri e da allora sono trascorsi sei anni. I due percorsi della manifestazione erano stati scelti e puliti con cura dall'organizzazione permettendo agli avventurosi runners di correre e camminare con tranquillità sul Carso orientale monfalconese dai scenari e panorami meravigliosi. Al termi-

ne della manifestazione alla presenza dell'assessore allo sport del Comune di Monfalcone Piredda e dalla presidente del distretto sociale di Monfalcone della Coop Lucia Belardinelli (socio Millepiedi n.d.r.), il presidente Cav. Uff. Giorgio Miccoli ha assegnato e distribuito ai gruppi iscritti il corposo montepremi composto da splendidi e significativi trofei e cesti di prodotti gastronomico/alimentari. Giorgio Miccoli con vero entusiasmo, nonostante la pessima giornata piovosa, ha ringraziato sentitamente i partecipanti alla manifestazione ed ha ricordato che la Marciacoop è stata l'ultima di quattro manifestazioni podistiche organizzate dal Gruppo Marciatori "Millepiedi" Monfalcone nel 2004. Un impegno ed uno sforzo organizzativo straordinario, superati sempre con la "passione e l'amore per il podismo Fiasp". Il prestigioso trofeo della Coop è stato vinto, anche quest'anno, dal Gruppo Marciatori Olmo di Ronchi dei Legionari con tren-

ta partecipanti, mentre il trofeo Tecno Store se l'è aggiudicato il gruppo di Palmanova. Sono stati inoltre premiati i Runners di Monfalcone, Gm Gorizia, Gm Mondatori di Verona, Gm Prisma di Verona, Gruppo Bolter di Treviso e molti altri. Un premio particolare è stato assegnato a Ivan Bianchi di 7 anni, unico bambino partecipante, mentre a Giacomo Prestrosi è stato riservato il premio quale concorrente più anziano. Molto gradito ed apprezzato - come sempre - è stato il sorteggio di alcuni importanti premi estratti a sorteggio tra gli iscritti (DVD, elettrodomestici vari, radio e cesti gastronomici) che, in qualche modo, hanno ripagato i vincitori del freddo pungente e dalla pioggia intensa subito nel corso della mattinata. Peccato che i partecipanti siano stati solo cento, una sfortuna alla quale i "Millepiedi" di Monfalcone sono ormai abituati.

**Giorgio Miccoli**

## Invito alla marcia



[www.trevisomarathon.com](http://www.trevisomarathon.com)

# TREVISO MARATHON

## corre verso i mille iscritti

Domani, a cento giorni dal 6 marzo 2005, la gara da Vittorio Veneto al capoluogo della Marca taglierà, con due mesi d'anticipo rispetto alla scorsa edizione, il primo significativo traguardo. Il presidente Zoppas: "Adesioni triplicate". E la Provincia, tramite Zaia, lancia la sfida: "Puntiamo a diventare la seconda maratona in Italia"

(Treviso, 25 novembre 2004) - Per raggiungere questo traguardo, l'edizione inaugurale della Treviso Marathon aveva dovuto attendere sino alla fine di gennaio. Ora, invece, la prima significativa tappa nella marcia di avvicinamento all'evento del prossimo anno sta già per diventare realtà.

Domani, a cento giorni esatti dal 6 marzo 2005, la Treviso Marathon festeggerà il raggiungimento dei mille iscritti. Un risultato estremamente positivo a poco meno di tre mesi dalla chiusura delle iscrizioni, fissata per il 14 febbraio. L'exploit dell'edizione inaugurale (2.662 atleti giunti al traguardo entro il tempo massimo di sei ore, un risultato con pochi precedenti per una maratona al debutto) sembra già acqua passata rispetto all'attesa che caratterizza la manifestazione del 2005.

"L'anno scorso avevamo concluso il mese di novembre con 300 iscrizioni e alla fine abbiamo superato quota tremila - spiega il presidente della Treviso Marathon, Federico Zoppas -. Anche se nel 2005 le iscrizioni chiuderanno con quasi tre settimane d'anticipo rispetto al 2004, il progresso è netto e si tradurrà in un deciso incremento della partecipazione. L'entusiasmo che circonda la 2° Treviso Marathon è palpabile. E noi stiamo preparandoci al meglio per accogliere un elevato numero di atleti".

Il traguardo dei primi mille iscritti è salutato con soddisfazione anche dalla Provincia di Treviso, importante partner del comitato organizzatore, oltre che artefice della serata di gala che lunedì, all'istituto enologico di Conegliano, ha coinvolto, tra gli altri, la medaglia d'oro olimpica Stefano Baldini e la vincitrice della maratona di Tokyo, Bruna Genovese.

"Il triplicare delle iscrizioni a cento giorni dalla gara - commenta il presidente della Provincia, Luca Zaia - è la dimostrazione che la nostra maratona piace e la macchina organizzativa funziona. L'obiettivo, comunque, resta quello di diventare la seconda maratona per importanza a livello nazionale. Sarebbe un grande successo per una gara alla seconda edizione".

Domani, venerdì 26 novembre, e sabato 27 novembre, la Treviso Marathon sarà presente all'Expo della Firenze Marathon. Dietro l'angolo, intanto, c'è già una scadenza importante. I primi 1.500 iscritti (o comunque coloro che avranno fornito l'adesione alla corsa entro il 18 dicembre) concorreranno all'estrazione di 350 completi di gara offerti dallo sponsor tecnico Diadora. La prima volata della 2° Treviso Marathon è già iniziata.

## Maratone vissute

## 4<sup>a</sup> MARCIA PER I BAMBINI DI STRADA

Ultima domenica di settembre, oltre cinquemila iscritti si sono ritrovati a San Floriano di Marostica, per partecipare alla 4<sup>a</sup> Marcia per i bambini di strada che prevedeva i percorsi di km 3-6-12-22-32 e per la prima volta dopo tre anni, anche i 42 chilometri. La prima "Macond Marathon" (Associazione per l'incontro e la comunicazione fra i popoli) è iniziata secondo noi nel migliore dei modi. Gli Organizzatori hanno saputo preparare già in questa prima versione, una maratona "natura". E' pur vero che gli "dei" ci hanno concesso una giornata veramente favorevole dal punto di vista meteorologico. Il percorso è iniziato ben presto su terreno erboso pianeggiante, dopo un rodaggio di tre chilometri circa, abbiamo oltrepassato un sottoportico formato frontalmente da un arco a sesto ribassato, medievale. Oltre siamo entrati in una atmosfera incantata, dove ci è parso che il tempo si fosse fermato nel passato remoto. Morbide colline agevoli a percorrerli, non molto lontano, mura merlate guelfe, serpeggianti, del castello di Marostica, abitazioni medievali, alcune già restaurate. Siamo giunti a Castello Superiore a Crosara, a Gomarolo, attraverso sentieri collinari, talvolta con sembianze di viali coperti in alto da ramificazioni di cespugli ed arbusti rampicanti. I raggi solari venivano fermati un pò frenati, a rendere piacevole e più agevole la salita. Siamo giunti a Conco, ancor sempre in salita. Poi Rubbio, l'apice m.1050. Da lì la discesa, pur con piccole salite di tanto in tanto, fino a Pradipaldo, Valronina, e San Michele. Ristori preparati con conoscenza delle esigenze dei martori, numerosi lungo il percorso. La segnaletica è stata sempre essenziale e ben visibile. I partecipanti per questa lunga distanza sono stati circa 250. Hanno funzionato l'assistenza medica, il servizio radioamatori ed il servizio scopa. Congratulazioni allo staff organizzatore per lo sforzo fatto con impegno encomiabile. Ringraziamenti nella speranza che la marcia lunga venga riproposta il prossimo anno.

Livia e Pietro Morisani.



Riccardo Titus, un appassionato delle maratone

## NUOVA QUATER PASS EN TEL BOSC DE TRES LA MARATONA DELLA VAL DI NON

La maratona della Val di Non è una maratona del "si,si,si", stupenda. Percorso impegnativo, quale è ricercato dai marciatori assidui, che nella partecipazione ad esso vogliono trovare l'occasione per lo sforzo fisico come temperatore dello spirito. Alle prime salite abbiamo visto "mucchetti" a distesa d'occhio, a spalliera, rivestenti le colline, in un tragitto fra i più

particolari. Attraverso un bosco infinito, ricco di verde, fatto di conifere, larici, abeti di varie specie, percorrendo vie e sentieri erbosi, in un silenzio incantato. Si aveva l'impressione di essere ritornati ai tempi lontani in cui i boschi si estendevano in Europa per decine di chilometri. Si è stati portati ad abbandonarsi un pò alle fantasmagorie aspettandosi di incontrare sulla via un dio Pan all'inseguimento di una ninfa, o sfrecciare via a cavallo Robin Hood con i suoi amici di ventura proprio lì vicino al Castello di Bragher. Siamo stati sull'altipiano della Predaia, dai panorami suggestivi. A Coredò abbiamo ammirato palazzi padronali eleganti: Casa Marta e Palazzo Nero. Entrati nel romantico viale dei sogni, gradatamente entrati in un passaggio stretto fra rocce incombenti, siamo giunti a S.Romedio, è questa costruzione un Santuario che, unico in Europa, svetta sopra un'alta roccia, regalo della devozione nei secoli, l'andare con fatica, la è diventato una "preghiera". E' seguita la Val di Verdes e poi la discesa per arrivare a Sfruz e in valle ancora per iniziare la salita al rifugio di Sores (m. 1210). Di là siamo discesi a Verto, che testimonia la presenza romana con un insediamento significativo, da lì si arriva a Tres. E' stata questa una delle maratone più entusiasmanti fra il fantasmagorico e la grandiosità della natura. Il percorso è stato bene evidenziato, con punti di ristoro secondo le necessità dei marciatori, banchetti preparati come fossero un rinfresco di nozze. Partecipanti alle varie distanze 840, per la maratona 200 persone. Tutti gli itinerari validi per i concorsi gestiti dalla Fiasp. All'arrivo grande tendone con la possibilità di consumare comodamente seduti un pasto ristoratore. Ci è stata data la opportunità di partecipare ad una manifestazione sportiva con una maratona scelta, molto fuori dal comune, una maratona "si,si,si, in "Val di Non".



Livia e Pietro Morisani

# CALENDARIO MANIFESTAZIONI GENNAIO - FEBBRAIO - MARZO 2005

Sportinsieme, compilando questo Calendario non può non ritenersi responsabile del regolare svolgimento delle manifestazioni, né può garantire che i dati esposti siano confermati dagli Organizzatori

## 1 GENNAIO

**16° TRAVERSATA MONTE GRANDE E MONTE DELLA MADONNA - Teio (PD)** - Inf. Calore Gianpaolo, Tel. 049.634115, Part. ore 8:30/9:30 [P.zza Tito Livio] Gruppo Podistico Pier Sport, Via Filzi, 4, 35030 SARMEOLA DI RUBANO (PD) - Km. 10-12

**33° TRADIZIONALE INCONTRO PER SALUTARE L'ANNO NUOVO - Avesa (VR)** - Inf. De Monte Cesare, Tel. 045.524416, Part. ore 9:00/9:30 - Associazione Marciatori Mondadori SCM, Via Corsini, 5, 37132 VERONA (VR) - Km. 17

## 2 GENNAIO

**MARCIA DEI CASTELLI - Ghisalba (BG)** - Inf. Bosis/Bergamaschi, Tel. 0363.944118-900049, Part. ore 7:30/9:00 - Pol. Com. Ghisalba - G.P. Libellule, Via C. Cossali/C.S., 24050 GHISALBA (BG) - Km. 5-11-15-20

**CAMMINATA DI SOLIDARIETA' "AIUTIAMOLI A VIVERE" - Mascari di Castello D'Argile (BO)** - Inf. Pareschi Angelo, Tel. 051.977171/333.8506123, Part. ore 8:30/9:00 - A.S. Bologna Zocca, Via Costituzione, 14, 40050 CASTELLO D'ARGILE (BO) - Km. 3-7-12

**AUGURI IN CORSA 2005 - Como (CO)** - Inf. Ettore Zamperini, Tel. 031.542282, Part. ore 9:00/9:30 [Lungolago Canottieri] - C.O.A.S. Como-Associazione di Servizi Sportivi, Via S.Giacomo, 22100 COMO (CO) - Km. 5-10

**28° MARCIA INTERNAZIONALE DEL VECCHIO MULINO - Rubano (PD)** - Inf. Mercanzin Giampaolo, Tel. 049.631405, Part. ore 8:30/9:30 - G.P. Circolo E.Meneghetti, Via Brunacci, 9, 35030 SARMEOLA DI RUBANO (PD) - Km. 7-14-24

**11° MARATONINA DI CARNEVALE - Santa**

**Croce Sull'Arno (PI)** - Inf. Giacomelli Aldo Giulio, Tel. 0571.35259, Part. ore 8:00/8:30 - Pol.Spensierati, Corso Mazzini, 94, 56029 SANTA CROCE SULL'ARNO (PI) - Km. 7-14-21

## 6 GENNAIO

**4° BUON ANNO PASSEGGIANDO SUI COLLI DI BERGAMO - Bergamo (BG)** - Inf. Danesi Renzo, Tel. 035.531326, Part. ore 7:30/10:00 - Gruppo Podistico Le Tartarughe, Via Ozaman, 10, 24122 BERGAMO (BG) - Km. 7-13-20-27

**31° SGAMBATA DELLA BEFANA Lomaniga di Missaglia (LC)** - Inf. Canzi Alessandro, Tel. 039.9200475, Part. ore 8:00/10:00 - Gruppo Sportivo Lomaniga, Via Delle Rose, 4, 23873 LOMANIGA DI MISSAGLIA (LC) - Km. 7-13-18

**23° STRADESIO Desio (MI)** - Inf. Zarbo Filippo, Tel. 0362.522724, Part. ore 8:00/9:30 - Gruppo Marciatori Desio, Via S. Caterina, 9, 20033 DESIO (MI) - Km. 6-13-21

**1° MARCIA DELLA BEFANA - Podenzano (PC)** - Inf. Mosconi/Risposi, Tel. 0523.559007/347.423 1773, Part. ore 8:00/9:30 - Associazione Sportiva Gellindo Bordin, Via Guastoni, 30, 29027 PODENZANO (PC) - Km. 6-12

**20° QUATTRO PASSI VISIN AL TRENO - Barbariga di Vigonza (PD)** - Inf. Silvestri Olindo, Tel. 049.8095852, Part. ore 8:30/9:30 - Gruppo Podistico Barbariga, Via Vecellio, 5, 35010 VIGONZA (PD) - Km. 7-11-18

**24° TROFEO CIRCOLO ARCI RIPOLI - Ripoli di Cascina (PI)** - Inf. Barsotti Maurizio, Tel. 050.772784, Part. ore 8:00/8:30 - Circolo L'Avvenire Arci Ripoli, Via S.Lucia, 18, 56083 RIPOLI DI CASCINA

(PI) - Km. 5-10-15

**CORSA DELLA BEFANA - San Pancrazio (RA)** - Inf. Zaccaria Giovanni, Tel. 0544.534139, Part. ore 9:00/9:30 - Podistica San Pancrazio, Via Ludovico Ariosto, 1, 48020 SAN PANCRAZIO (RA) - Km. 8-10

**11° CORRIPEGAZZANO - Pegazzano (SP)** - Inf. Comitato Marce, Tel. Fax 0187.712211, Part. ore 8:30/9:00 [Palazzina ex Arcimboldo] - Comitato Marce e Gruppi Affiliati, Via dei Pioppi, 4, 19100 LA SPEZIA (SP) - Km. 7-14

**23° CORSA DELLA BEFANA - Terni (TR)** - Inf. Fiorini Giuliano, Tel. 0744.733616/360.960179 -333.2841435, Part. ore 10:00/10:30 - Amatori Podistica Terni, Via Irma Bandiera, 28, 05100 TERNI (TR) - Km. 5-10

**31° MARCIA DEL FREDDO - Vittorio Veneto (TV)** - Inf. Pagotto Antonio, Tel. 0438.554671, Part. ore 8:30/9:00 - Gruppo Marciatori Domo, Via Gallina, 10, 31029 VITTORIO VENETO (TV) - Km. 6-12-21

**14° MARCIA DEI MAGI - Campolunghetto di Bagnaria Arsa (UD)** - 6 gen Inf. Mischis Romeo, Tel. 0432.996178, Part. ore 9:00/10:00 M G M Campolunghetto Chiarmacis, Piazza S.Giacomo, 1, 33050 BAGNARIA A. (UD) - Km. 7-14

**20° CAMMINATA DEL RINGRAZIAMENTO - Varese (VA)** - Inf. Bosoni Gianluigi, Tel. 0332.313058, Part. ore 9:00/10:00 - G. P. Cassano Magnago, Via Petrarca, 8, 21013 GALLARATE (VA) - Km. 10

**19° CAMMINATA DE BACO - Bovolone (VR)** - Inf. Bistaffa Francesco, Tel. 045.7102565, Part. ore

8:30/9:00 [Via Casella] - Gruppo Sportivo Sociale Casella, Via Casella, 72, 37051 BOVOLONE (VR) - Km. 6-12-18

## 9 GENNAIO

**24° CAMINADA INTUREN AL CAMPANEL DE SABE - Sabbio di Dalmine (BG)** - Inf. Lupini Giorgio, Tel. 035.372888, Part. ore 7:30/9:00 - Gruppo Podistico Sabbio, Via Don Cortesi, 2, 24044 SABBIO DI DALMINE (BG) - Km. 7-14-21

**LA CHIAVE DEL BAGNO - Bologna (BO)** - Inf. Tolomelli Paolo, Tel. 051.404338, Part. ore 8:30/9:00 [Zona Roveri Via Dell'Industria] - Podistica Bolognese, Via Martin L.King, 36, 40132 BOLLONINA (BO) - Km. 3-7-12

**4° GIR DEL PAES DELE NUS - Nosadello di Pandino (CR)** - Inf. Bolli Giovanni, Tel. 0373.920322, Part. ore 8:00/9:00 - Podisti Nosadello, Via Martiri della Libertà, 5, 26025 NOSADDELLO DI PANDINO (CR) - Km. 5-14-18

**GIRO DELLE CASCINE - Monticello Brianza (LC)** - Inf. Pozzi Enrico, Tel. 039.9205224, Part. ore 7:30/9:00 - Polisportiva Monticellesse, Via Sirtori, 3, C.P., 23876 MONTICELLO BRIANZA (LC) - Km. 7-14-21

**7° MARCIA COMUNE DI LODI E COOP - Lodi (LO)** - Inf. Soresini Enrico, Tel. 0371.30507/339.8886743, Part. ore 8:00/8:30 - [Piazza A.Grandi-C.C.Coop] - Gruppo Sportivo Marciatori Lodigiani Avis Aldo Admo, Via Paolo Gorini, 19, 26900 LODI (LO) - Km. 6-12

**32° AVISADA - Rho (MI)** - Inf. Bonomini Giovanmaria, Tel. 02.2403254, Part. ore 8:00/9:00 - Gruppo Sportivo Marciatori Avis



**GRUPPO PODISTICO DI SABBIO**  
Via Don Cortesi, 2  
24044 SABBIO DI DALMINE (BG)

ORGANIZZA

**DOMENICA 9 GENNAIO 2005**

a

SABBIO DI DALMINE (BG)

## 24° CAMINADA INTUREN AL CAMPANEL DE SABE

Manifestazione podistica internazionale  
non competitiva

a passo libero di Km. 7 - 14 - 21

VALIDA PER I CONCORSI:  
PIEDE ALATA FIASP e IVV

INFORMAZIONI:

LUPINI GIORGIO - Tel. 035 372888

Rho, Piazza Libertà, 8/bis, 20017 RHO (MI) - Km. 6-12-20MO (CO) - Km. 7-12-19.

**18ª MARCIA DEI DELFINI** - Fiumicello di Campodarsego (PD) - Inf. Perin Pasquale, Tel. 049.5565389, Part. ore 8:30/9:30 Km 6-10-16 - Gruppo Podistico I Delfini, Via Longhin, 24, 35011 FUMICELLO DI CAMPODARSEGO (PD)

**12ª STRAGUADENSE San Pietro in Gù (PD)** - Inf. Bredo Luca, Tel. 049.5991401, Part. ore 8:00/9:00 - Gruppo Iniziative Barche, Via Vecchietta Trevisana, 20, 35010 S.PIETRO IN GIÙ (PD) - Km. 6-11-20

**29ª CAMMINATA CREMISI STRAPONSACCO** - Ponsacco (PI) - Inf. Ferretti Giampiero, Tel. 0587.730927, Part. ore 8:00/8:30 - Gruppo Podistico Cremisi, Piazza Valli, 17, 56038 PONSACCO (PI) - Km. 6-10-16-22

**30ª MARCIA DI VERSUTTA** - Versutta Casarsa della Delizia (PN) - 9 gen Inf. Bertolin Luigi, Tel. 0434.870503, Part. ore 9:00/10:00 - La Beorja A.C.R., Via Versutta, 80, 33072 VERSUTTA S.GIOVANNI D/C (PN) - Km. 10

**LA CIASPOLADA 32ª EDIZIONE** - (escursione accompagnata con ciaspole) - Fondo (TN) - Inf. Bertoldi F., Tel. 0463.830180, Part. ore 10:30/11:00 - Società Podistica Novella, Piazza San Giovanni, 7, 38013 FONDO (TN) - Km. 10

**6ª PASSEGGIATA DEL 3º MILLENNIO** - Cervignano del Friuli (UD) - Inf. Ragusa Giovanni, Tel. 0431.33317, Part. ore 9:00/10:00 - G.M.A.Nazionale Polizia di Stato, Piazza Indipendenza, 8/2, 33052 CERVIGNANO D/F (UD) - Km. 8-14

**4ª CAMINAVA DEI GNOCC** - Mercatello (VA) - Inf. Sagaria Salvatore, Tel. 349.0793570, Part. ore 8:30/9:30 - Podistica Gruppo Giovani Mercatello, Via Roma, 21020 MERCATOLLO (VA) - Km. 7-12

**13ª CAMINADA DEI QUATTRO CAMPANILI** - Bevilacqua (VR) - Inf. Dal Santo Elio, Tel.

0442.93380, Part. ore 8:00/9:00 - U.S.C.Bevilacqua, Via Pontepitocco, 14, 37040 BEVILACQUA (VR) - Km. 7-12-18

## 16 GENNAIO

**29ª ASPETTANDO LE VIOLE** - Cesano Maderno (MI) - Inf. Corbetta Giuseppe, Tel. 0362.501905, Part. ore 8:15/9:00 [Fraz. Cassina Savina] - G.P.C.S.Oratorio Cassina Savina, Via Tazzoli, 3, 20031 CESANO MADERNO (MI) - Km. 6-13-22

**1ª QUATER PASS COI BALOCH** - Osio Sopra (BG) - Inf. Galante Vincenzo, Tel. 035.500576, Part. ore 7:30/9:00 - Gruppo Podistico I Baloch, Via Edison, 5, 24040 OSIO SOPRA (BG) - Km. 8-11-18

**17ª STRAPAESANA** - Prezzate (BG) - Inf. Valsecchi Gualtiero, Tel. 035.909195, Part. ore 7:30/9:00 - A.I.D.O. Prezzate, Via 24 Maggio, 24030 MAPELLO (BG) - Km. 8-15-22

**GALAVERNA 2005** - Pianoro (BO) - Inf. Polga/Faggioli, Tel. 051.774797-776091, Part. ore 8:30/9:00 - G.P. Pro Loco Pianoro, Via Resistenza, 201, 40065 PIANORO (BO) - Km. 4-7-10-15-17-21

**8ª BRIANZA SOTTO LA NEVE** - Alzate Brianza (CO) - Inf. Ballabio Giuseppe, Tel. 031.630040, Part. ore 8:30/9:00 - G.P. Pro Loco Pianoro, Via Vicolo Chiuso, 6, 22040 ALZATE BRIANZA (CO) - Km. 6-10-16

**6ª CORRI SUL FILO DELLA SOLIDARIETA'** - Fucecchio (FI) - Inf. Risaliti Gianluca, Tel. 0571.21454, Part. ore 8:00/8:30 - Ausser-Verde Argento Fucecchio, Corso Matteotti, 71, 50054 FUCECCHIO (FI) - Km. 5-10-15

**15ª MARCIA DELLA CROCE ROSSA** - Solferino (MN) - Inf. Martini Remo, Tel. 0376.370805, Part. ore 8:30/9:00 - Gruppo Sportivo Andes, Via degli Orti, 16, 46038 FRASSINO MANTOVANO (MN) - Km.

6-12-18

**19ª MARCIA AIDO** - San Nazzaro di Monticelli (PC) - Inf. Persico Lorenzo, Tel. 0523.829468, Part. ore 8:00/9:00 - Associazione Aido Monticelli d'Ongina, Via Moro, 8, 29010 MONTICELLI (PC) - Km. 6-11-17

**10ª MARCIA DEI MULINI** - Pontenanco (PD) - Inf. Ambrosin Franca, Tel. 049.9115127, Part. ore 8:30/9:30 - G.P.A.Riviera Di Pontenanco, Via Ponte Manco, 35, 35020 DUE CARRARE (PD) - Km. 7-13-19

**AL GIR D'LA COVA DAL GOSEN** - Mezzano inferiore (PR) - Inf. Gardoni Angelo, Tel. 0521.694264, Part. ore 8:30/9:00 - Gruppo Podistico Avis Cri Aido Sorvolo, Via Grappini, 4/bis, 43058 SORBOLO (PR) - Km 6-11-18

**2ª LA PANORAMICA** - Ragogna (UD) - Inf. Conzatti Fabio, Tel. 0432.957064, Part. ore 9:00/10:00 - Gruppo Sportivo Reunia Runners, Via Cja Pir, 18, 33030 RAGOGNA (UD) - Km. 3-10-17

**15ª GIRO DEI CINQUE PAESI** - Sumirago (VA) - Inf. Rizzardi Giancarlo, Tel. 0331.908848, Part. ore 8:30/9:30 - Gruppo Podistico Sumiraghese, Via Lega Del Lavoro, 14, 21040 SUMIRAGO (VA) - Km. 6-10-20

**31ª MARCIA DELL'AMORE** - Mirabella di Breganze (VI) - Inf. Pasin Amerigo, Tel. 0445.874608, Part. ore 8:00/9:00 - Comitato Festeggiamenti S.Valentino, Via Cà Pasin, 9, 36042 BREGANZE (VI) - Km. 6-13-18

**9ª CAMINADA DE LE TRE FRAZION** - Prova di San Bonifacio (VR) - Inf. Rizzotto Renato, Tel. 045.7610260, Part. ore 8:30/9:00 - Gruppo Podistico Provese, Via L.Da Vinci, 12, 37047 S.BONIFACIO (VR) - Km. 7-11-21

## 22 GENNAIO

**10ª PER IL SORRISO DEI BIMBI** - Monteforte d'Alpone (VR) - Inf. Pasetto Gianluigi, Tel.

045.6103277/338.266347 4, Part. ore 10:00/14:00 AR - G.P.Valdopone de Megni, Via D.Alighieri, 41/c, 37132 MONTEFORTE D'ALPONE (VR) - Km. 5-10

## 23 GENNAIO

**5ª TOCC INSEMA PER LE STRADE DE PUNTIROL** - Pontirolo Nuovo (BG) - Inf. Premazza/Redaelli, Tel.0363.88537/335.6038 555, Part. ore 7:30/9:00 - Gruppo Sportivo P.Pontirolo, Via A. Locatelli, 9, 24040 PONTIROLO NUOVO (BG) - Km. 7-14-21

**11ª CAMMINATA AVIS CALDERARA** - Calderara di Reno (BO) - Inf. Righetti Domenico, Tel. 051.720124, Part. ore 8:30/9:00 - Avis Calderara, Via Roma, 55, 40012 CALDERARA DI RENO (BO) - Km. 3-7-12

**5ª GIR DELE MADUNINE DA UMBRIA** - Ombriano di Crema (CR) - Inf. Margheritti Fulvio, Tel. 0373.30397/329.7867281

, Part. ore 8:00/8:30 - Pol.Oratorio Ombriano Aurora 2000, Via Chiesa, 5, 26010 OMBRIANO DI CREMA (CR) - Km. 8-13-21

**MARCIA VIRGILIANA** - Olfino di Monzambano (MN) - Inf.Martini Remo, Tel.0376.370805, Part.ore 8:30/9:00 Km 6-12-18 - Cantine Gozzi e Gruppi FIASP, Via Ortaglia, 16, 46040 OLFINO DI MONZAMBANO (MN)

**MARCIA DELL'AMICIZIA** - Quarzo di Gossolengo (PC) - Inf. Tanzarella Pietro, Tel. 338.8300653, Part. ore 8:00/9:00 - Gruppo Podistico Dott. Patroni, Via Tansini, 23/b, 29100 PIACENZA (PC) - Km. 6-12-20

**17ª MARCIA SU E XO PAE VAE DE CAMIN** - Padova (PD) - Inf. Bettio Adriano, Tel. 049.633496, Part. ore 8:30/9:30 [località Camin] - Marciatori Tre Garofani, Via Veneto, 30, 35030 SARMEOLA DI RUBANO (PD) - Km. 6-12-21

**26ª SCOLLINATA CASCIA-NESE** - Casciana Alta (PI) - Inf. Lenzi Danilo, Tel. 0587.689033, Part. ore 8:00/8:30 - Associazione Culturale Cascianese, Via Cavour, 4, 56030 CASCIANA ALTA (PI) - Km. 5-10-15

**32ª MARCIA DI S.AGNESE** - Rorai Piccolo di Porcia (PN) - Inf. Santarossa Gianni, Tel. 0434.365936, Part. ore 9:00/10:00 - Associazione Marciatori Purillesi, Via Marconi, 33, 33080 PORCIA (PN) - Km. 6-12

**29ª MARCIA DI S.ANTONIO** - Zinasco Vecchio (PV) - Inf. Furlan Luigi, Tel. 0382.914362/338.170233 4, Part. ore 8:00/9:00 Km 7-12-20 - G. Podistico Pedemontana e Pro Loco Zinasco, Via Pollini, 115 (c/o Bar Roxi), 27030 ZINASCO (PV) - 6-12-23.

**11ª MARCIA DI SANT'AGNESE** - Joannis di Ajello del Friuli - Inf. Pilot Marco, Tel. 335.7045163, Part. ore 9:00/10:00 - Gruppo Marciatori Sant'Agnese -

## GRUPPO PODISTICO AVIS AIDO

Via D. Andreoletti  
24049 VERDELLO (BG)

ORGANIZZA

DOMENICA 30 GENNAIO 2005

a

VERDELLO (BG)

21° TRI PASSI  
INTUREN A ERDÉL

Manifestazione podistica internazionale  
non competitiva

a passo libero con percorsi pianeggianti  
di Km. 7 - 12 - 18

C.I.L., Via Giuseppe Garibaldi, 20 - 33041 AIELLO D/F (UD) - Km. 7-13

**28° GIRO DELLA VALLE OLONA - Gorla Minore (VA)** - Inf. Turconi Tiziano, Tel. 0331.640997, Part. ore 8:30/9:30 - Gruppo Podistico Ju Sport, Via San Martino, 21055 GORLA MINORE (VA) - Km. 7-12-21

**31° MARCIA DELLA FRATERNITA' - Monticello Conte Otto (VI)** - Inf. Liani Omero, Tel. 0444.596439, Part. ore 8:00/9:00 - G.M.Della Fraternalità, Via Bosco, 37, 36010 MONTICELLO CONTE OTTO (VI) Km. 6-12-18

**30° MONTEFORTIANA - S. ANTONIO ABATE DE MEGNI - Monteforte d'Alpone (VR)** - Inf. Pasetto Gianluigi, Tel. 045.6103277/338.266347 4, Part. ore 8:30/9:00 - G.P.Valdalpone-De Megni, Via Dante, 41/c, 37032 MONTEFORTE D'ALPONE (VR) - Km. 11-22-29

## 30 GENNAIO

**21° TRI PASS INTUREN A ERDEL - Verdello (BG)** - Inf. Locatelli Riccardo, Tel. Sede 035.870477-872142, Part. ore 7:30/9:00 - G.S.Avis Aido Verdello, Via D.Andreoletti c/o Stadio, 24049 VERDELLO (BG) - Km. 7-12-18

**TRA VECCHIO E NUOVO - Bologna (BO)** - Inf. Borgatti Roberto, Tel. 051.6192038, Part. ore 9:00/9:30 [Centro Lame Via M.Polo 3] - Gruppo Podistico Noce - Pol.Lame, Via Vasco De Gama, 20, 40131 BOLOGNA (BO) - Km. 3-7-12

**32° CAMINADA DA SANT'ANTONI - Erba Superiore (CO)** - Inf. Gafforelli Enrico, Tel. 031.621724, Part. ore 7:45/9:00 - Comitato Fiera S.Antonio, Via Avalle, 4, 22031 ALBAVILLA (CO) Km. 6-13-21

**20° BISMARCIA - Gorizia (GO)** - Inf. Feleppa Emiliano, Tel.

0481.530760, Part. ore 9:30/10:00 - Gruppo Marciatori Gorizia, Via Cipriani, 69, 34170 GORIZIA (GO) Km. 7-12

**28° QUATER PASS TRAE EL CASIN EL CAF - Villanova di Bernareggio (MI)** - Inf. Brambilla Giuseppe, Tel. 039.690993, Part. ore 8:00/9:00 - C.S. Villanova, Via Don Guidali, 11, 20044 VILLANOVA DI BERNAREGGIO (MI) - Km. 7-14-22

**29° MARCIA DEL GONFALONE - Gossolengo (PC)** - Inf. Copelli Aldo, Tel. 0523.455320, Part. ore 8:00/9:00 - Gruppo Marciatori Italpose, Viale dei Rivi, 13, 29020 GOSSOLENGO (PC) - Km. 5-10-16

**31° PASSO DI FINE INVERNO - Rivadolmo di Baone (PD)** - Inf. Zulin Don Romeo, Tel. 0429.4619, Part. ore 8:00/9:00 - C.S.P. Rivadolmo, Via Banze, 42/a, 35030 RIVADOLMO DI BAONE (PD) - Km. 6-13-21

**26° MARATONINA DELLE COLLINE CASCINESI - Cascine di Buti (PI)** - Inf. Paoli Renzo, Tel. 0587.723566, Part. ore 8:00/8:30 Km 6-12-18-25 - Gruppo Sportivo Cionamarket, Via Sarzanese Valdera, 2, 56032 CASCINA DI BUTI (PI)

**18° MARCIA DELL'ANZUL - Cordenons (PN)** - Inf. Battistella Franco, Tel. 347.1140178, Part. ore 8:00/9:00 - Unione Sportiva Cordenons, Via Avellaneda, 8, 33084 CORDENONS (PN) - Km. 5-10-21

**28° GIRO PODISTICO DEI COLLI SALSESI - Salsomaggiore Terme (PR)** - Inf. Bocelli Rinaldo, Tel. 0524.577145, Part. ore 8:30/9:00 - Gruppo Podistico Quadrifoglio, Via Leon d'Oro, 3, 43039 SALSOMAGGIORE (PR) - Km. 5-11-16

**22° MARCIA DELLA MERLA - Sannazzaro de Burgondi (PV)** - Inf. Cosic Claudio, Tel. 0382.998119, Part. ore 8:00/9:00 - Km 7-14-18-25 - G.P.Avis AIDO Sannazzaro, Via Cairoli, 37 (c/o Bar Haiti), 27039 SANNAZZARO DE BURGONDI (PV)

**4° MARCIA DI SAN BLAS - Martignacco (UD)** - Inf. Gasparini Claudio, Tel. 0432.235903, Part. ore 9:00/10:00 - Dopolavoro Ferroviario Udine, Via Della Cernaia, 2, 33100 UDINE (UD) - Km. 6-12-18

**1° QUATTAR PASS INTURNA AL VELMEE - Velmario Di Arcisate (VA)** - Inf. Felice Salvatore, Tel. 0332.333812, Part. ore 8:30/9:30 - Gruppo Podistico Daverio, Via V.Battisti, 21020 DAVERIO (VA) - Km. 6-12-20

**32° CAMINADA DE SAN BASTIAN - Cornedo Vicentino (VI)** - Inf. Pretto Giuseppe, Tel. 0445.952772, Part. ore 8:00/9:00 - Km 6-10-20 Associazione Sportiva Le Lumache, Via A. De Gasperi, 28, 36073 CORNEDO VICENTINO (VI)

**25° CAMINADA DE SAN BIAGIO - Bovolone (VR)** - Inf. Massagranti Luigino, Tel. 045.7100958, Part. ore 8:30/9:00 - Gruppo Podistico S. Biagio, Via Balzani, 16, 37051 BOVOLONE (VR) - Km. 6-12-18

## 1 FEBBRAIO

**CIRCOLARE DEL COLLI-CELLO (dal 1 febbraio al 30 settembre) - Collicello (TR)** - Inf. Fiorini Giuliano, Tel. 0744.733616/360.960179 -333.2841435, Part. ore 8:30/18:00 - Amatori Podistica Terzi, Via Irma Bandiera, 28, 05100 TERNI (TR) - Km. 5-10

## 6 FEBBRAIO

**2° CAMMINIAMO PER L'ACCOGLIENZA - Terno D'isola (BG)** - Inf. Sorzi A-Biffi O., Tel. 035.790380-4940100, Part. ore 7:30/9:00 - Km 5-8-15 - Gruppo Podistico i Teremocco e Associazione A.E.P.E.R., Via Casolini, 3, 24030 TERNO D'ISOLA (BG)

**21° MARCIA DELLA SOLIDARIETA' - Grumello del Monte (BG)** - Inf. Ravelli Giovanni, Tel. Sede 035.830929-830941, Part. ore 7:30/9:30 - Km 6-10-15-21-26-31 - Gruppo Podistico Avis Aido Grumello del Monte, Via Borlino, 5, 24064 GRUMELLO DEL MONTE (BG)

**21° MARCIA DI S.FAUSTINO - Brassica (BS)** - Inf. Romano Salvatore, Tel. 348.9204107-328.1828440, Part. ore 8:00/9:30 [Piazza Loggia] - Gruppi Fiasp CP Brescia, Via Tiboni, 27, 25127 BRESCIA (BS) - Km. 5-12

**10° AL GIR DALE LAME - RICORDANDO IL PICCOLO MATTIA - Cremona (CR)** - Inf. Della Torre Demetrio, Tel. 0373.274422/347.448431 2, Part. ore 8:00/9:00 - Podisti Cremona, Via Della Bassa, 33, 26010 CREMONA (CR) - Km. 6-13-20

**23° CAMMINATA A ROBBIANO - Giussano (MI)** - Inf. Tanzi Ettore, Tel. 0362.851524, Part. ore 8:00/8:30 - Podisti Robbiano, Via Pasubio, 36, 20034 GIUSSANO (MI) - Km. 7-15-25

**13° MARCIA AVIS COMUNALE MILANO - Milano (MI)** - Inf. Ferrario Egidio, Tel. 02.2667527, Part. ore 8:00/9:00 - [Località Cascina Monluè] - Gruppo Marciatori Avis Milano, L.go Volontari del Sangue, 1, 20133 MILANO (MI) - Km. 6-10-20

**17° MARCIA DELLE FONTANE - Fontana Fredda di Cadeo (PC)** - Inf. Provini Giuseppe, Tel. 0523.509612, Part. ore 8:00/9:00 - G.P. Fontana Fredda, Via Tartaglia, 27, 29010 FONTANA FREDDA DI CADEO (PC) - Km. 5-10-17

**26° MARCIA DEE BUGANSE - Padova (PD)** - Inf. Casarin Lucio, Tel. 049.8712628, Part. ore 8:30/9:30 [C.S.Brentella - Via Pelosa] - Gruppo Podistico Atletica Cave, Via Tartaglia, 6, 35100 PADOVA (PD) Km. 6-12-18

**13° SU E ZO PAR LA FRATA - San Salvaro di Urbana (PD)** - Inf. Boggian Gianluca, Tel. 0429.809193, Part. ore 8:30/9:30 - A.C.R.San Salvaro, Via G. Marconi, 35040 SAN SALVARO DI URBANA (PD) - Km. 5-11-20

**27° DAL FIUME SERCHIO AI MONTI PISANI - Ponte a Serchio (PI)** - Inf. Masini Ivo, Tel. 050.862120, Part. ore 8:00/8:30 - G.P.Rossini Ponte a Serchio, Via S.Francesco, 11, 56010 PONTE A SERCHIO (PI) Km. 6-13-19

**30° PODISTICA VALLENONCELLO - Vallenoncello (PN)** - Inf. Piccin Ezio, Tel. 0434.570543, Part. ore 8:30/9:30 - Gruppo Marciatori Vallenoncello, Via Negri, 26/7, 33084 CORDENONS (PN) - Km. 6-11-21

**29° LUNGO I CONFINI DI VICOFERTILE - Vicofertile (PR)** - Inf. Gerbella Marcello, Tel. 338.1765405, Part. ore 8:30/9:00 - Circolo La Lanterna, Via Roma, 86, 43040 VICOFERTILE (PR) Km. 6-12

**18° MARCIA DI SAIRANO - Sairano (PV)** - Inf. Girello Settimo, Tel. 0382.914069, Part. ore 8:30/11:30 - Comitato Amici di Sairano, Via Caduti, 27030 SAIRANO (PV) Km. 10

**14° PASSEGGIATA INTORNO AL GOLFO - Torbole sul Garda (TN)** - Inf. Miorelli Angelo, Tel. 0464.505366, Part. ore 9:00/10:00 - C.O.G.Podistiche Onda, Via Segantini, 25, 38069 TORBOLE SUL GARDA (TN) - Km. 10-20

## Gruppo iniziative Varone

**DOMENICA 13 FEBBRAIO 2005**



a Varone  
di Riva del Garda



# Quattro passi in attesa della polenta e mortadella

MARCIA NON COMPETITIVA

di Km. 6, 9 e 17 e km. 3 per portatori di handicap

Valida per i concorsi FIASP Piede Alato,

IVV e 4 PASSI NEL TRENTINO

**Partenza:** dalle ore 9.00 alle 10.00

**Ritrovo:** Parco del Pernone - Varone di Riva del Garda

Il percorso si snoda nello stupendo paesaggio mediterraneo dell'Alto Garda Trentino. Alla fine della marcia pasta party per tutti i partecipanti.

La manifestazione è in concomitanza con la tradizionale distribuzione gratuita di "Polenta e Mortadella" che avrà luogo nel pomeriggio nella piazza del paese.

Per informazioni: Bonora Franco - Tel. 0464.557504

**6ª MARCIA CON L'AVIS - Varano Borghi (VA)** - Inf. Paluan Livio, Tel. 0332.960651/338.441578 8, Part. ore 8:30/9:30 - Avis Varano Borghi, Via Vittorio Veneto, 21020 VARANO BORGHI (VA) Km. 6-12

**31ª MARCIA DEL REDENTORE - Povolara di Dueville (VI)** - Inf. Valente Francesco, Tel. 0444.593970, Part. ore 8:00/9:00 - A.M. Da Nico, Via Bellini, 41, 36030 POCOLARO DI DUEVILLE (VI) - Km. 7-12-21

### 13 FEBBRAIO

**26ª MARCIA ARCI MASANO - Masano di Caravaggio (BG)** - Inf. Costa Giovanni, Tel. 0363.53282, Part. ore 7:30/9:00 - G.P.Arci Masano, Via Tisnengo, 33, 24043 CARAVAGGIO LOC. MASANO (BG) - Km. 5-10-20

**10ª TROFEO MAMMA E PAPA' GABUSI A.M. - Brasca (BS)** - Inf. Gabusi Renata, Tel. 030.349637, Part. ore 9:00/9:30 [Villaggio Sereno] - Gruppo Sportivo Villaggio Sereno, Vill. Sereno Traversa XIIª, 61, 25125 BRESCIA (BS) - Km. 5-11

**4ª FESTA SAN VALENTINO - Recale (CE)** - Inf. Isidorio/Lobello, Tel. 0823.490674/339.755396 2, Part. ore 9:00/9:30 - A.Onis "Le Aquile" V/P Civile, Via Marconi, 7, 81028 RECALE (CE) - Km. 5-12

**27ª TROFEO AMBROGIO LONGONI - Bevera di Sirtori (LC)** - Inf. Riva Giuseppe, Tel. 039.957656, Part. ore 8:00/9:00 - A.L.S. Cremella, Via Don T. Caccia, 23894 CREMELLA (LC) - Km. 6-13-20

**LA DUE FIUMI - Correggio Micheli di Bagnolo San Vito (MN)** - Inf. Rossi/Angonese, Tel. 0376.618837, Part. ore 8:30/9:00 - Club Amici Della Marcia, Via Ruberta, 12, 46026 QUISTELLO (MN) - Km. 6-12

**20ª MASCHERATA A NOVENTANA - Noventana (PD)** - Inf. Bettella Carlo, Tel. 049.626338/340.2622582, Part. ore 8:30/9:30 - Gruppo Podistico Noventana, Via Cavour, 22,

35027 NOVENTA PADOVANA (PD) - Km. 6-13-22

**22ª TROFEO CASA CULTURALE San Miniato Basso (PI)** - Inf. Nacci Giuseppe, Tel. 0571.419493, Part. ore 8:00/8:30 - Polisportiva Casa Culturale, Via Pizziconi, 2, 56028 S.MINIATO BASSO (PI) Km. 2-6-11-16-22

**22ª STRABUSSETO IN MASCHERA - Bussate (PR)** - Inf. Dioni Marlina, Tel. 0524.91155, Part. ore 8:00/9:00 - Gruppo Marciatori Pubblica Assistenza, Via Leoncavallo, 2, 43011 BUSSETO (PR) - Km. 6-12-21

**9ª DURAN D'INTURAN - Dorno (PV)** - Inf. Orti Giovanni, Tel. 0382.84519, Part. ore 8:00/9:00 - Gruppo Podistico Gariatese, Via S.S.Trinità, 6, 27026 GARLASCO (PV) - Km. 5-12

**8ª MARCIA DI CARNEVALE - La Spezia (SP)** - Inf. Di Matteo Renato, Tel. 0187.702963, Part. ore 8:30/9:00 - Unione Sportiva Giulio Beverini, Via Monfalcone, 148, 19123 LA SPEZIA (SP) - Km. 6-15

**QUATTRO PASSI IN ATTESA DELLA POLENTA E NOTTADELLA - Varone di Niva del Garda (TN)** - Inf. Bonora Franco, Tel. 0464.557504, Part. ore 9:00/10:00 [km 3 disabili] Gruppo Iniziative Varone, Via Chiesa Vecchia c/o C.S.Pemone, 38066 RIVA D.G. (TN) Km. 6-10-18

**25ª MARATONINA DI SAN VALENTINO - Terzi (TR)** - Inf. Torchio Maurizio, Tel. 0744.422095, Part. ore 10:00/10:30 - Unione Sportiva Cursor Acli Tinarelli, Piazza Duomo, 13, 05100 TERNI (TR) - Km. 6-11

**6ª MARATONINA DI SAN VALENTINO - Santa Maria di Campagna Cessalto (TV)** - Inf. Zampieri Luigi, Tel. 0421.327046, Part. ore 8:30/9:00 - N.O.I. S.Valentino S.M.di Campagna, Via Einaudi, 42, 31040 CESSALTO (TV) - Km. 6-12-21

**9ª MARCIA DI S.VALENTINO - Pagnacco (UD)** - Inf. Picilli Carla, Tel. 0432.661414, Part. ore

9:00/10:00 - Lis Ormis di Pagnà, Piazza Matteotti, 33010 PAGNACCO (UD) Km. 6-12

**4ª SOLIDARIETA' IN CAMMINO - Castronno (VA)** - Inf. Zambolin Angelo, Tel. 0332.892035-893172, Part. ore 8:30/9:30 - Gruppo Podistico Castronno, Via Ceresio, 15, 21040 CASTRONNO (VA) - Km. 5-10-17

**27ª MARCIA DI SAN VALENTINO - Malo (VI)** - Inf. Romagnoli Sandro, Tel. 0445.605285, Part. ore 8:00/9:00 [Piazza Zanini] - Amici Podisti Malo, Piazzetta Zanini, 1, 36034 MALO (VI) - Km. 6-12-20

### 20 FEBBRAIO

**26ª MARCIA CLASSICA CALLUSCHESE - Calusco D'Adda (BG)** - Inf. Bolis Giuseppe, Tel. 035.793673/333.9948962, Part. ore 7:30/9:00 Km. 7-13-21 - Pol. Caluschesse Sez. Podismo, Via S.Fedele, C/o Oratorio Maschile, 24033 CALLUSCO D'ADDA (BG)

**18ª GIRO DEI 2 PONTI - Brescia (BS)** - Inf. Taglietti Francesco, Tel. 030.303424/340.7835485, Part. ore 9:00/9:30 [Via Interna] - Gruppo Podistico Urigo Mella, Via della Chiesa, 146, 25127 BRESCIA (BS) - Km. 6-14

**10ª "TA LE VIGNE DEL L'ISONZ" - Pleris di San Canzian d'Isonzo (GO)** - Inf. Cav. Uff. Miccoli Giorgio, Tel. 0481.798462/347.420243 2, Part. ore 9:00/10:00 - Gruppo Marciatori Millepiedi Monfalcone, Via Isonzo, 27, 34074 MONFALCONE (GO) - Km. 6-11

**22ª MARCIA DELLA SOLIDARIETA' - Missaglia (LC)** - Inf. Brivio Guido, Tel. 039.9241497, Part. ore 8:00/9:00 - Unione Pod. Missaglia, Via Conciliazione, 2, 23873 MISSAGLIA (LC) - Km. 6-13-20

**16ª LA LODIGIANA - Lodi (LO)** - Inf. Mai Mario, Tel. 0371.412929/333.730952 7, Part. ore 8:30/9:00 [Vila Braila] - Gruppi Fiasp Comitato Provinciale di Lodi, Via Paolo Gorini, 19, 26900 LODI (LO) - Km. 6-12-20

**21ª PORCARI CORRE - Porcari (LU)** - Inf. Diodati Gino, Tel. 0583.298120, Part. ore 8:15/9:00 M Atletica Porcari, Via Pollinelle, 58, 55016 PORCARI (LU) - Km. 5-12-20-25

**10ª CAMMINATA JOLLY CLUB E AVIS - Colagno Monzese (MI)** - Inf. Morelli Lorenzo, Tel. 02.2531992, Part. ore 8:00/9:00 - Jolly Club 76 - Avis Colagno, Via G.Pascoli, 29, 20093 COLOGNO MONZESE (MI) - Km. 6-12-18-24

**CAMINADA AD DLA FIUMA - Maglia (MN)** - Inf. Rossi Palmira, Tel. 0376.618837, Part. ore 9:00/9:30 - Gruppo Podistico Arci Sport Nuvolato, Via Ruberta, 12, 46026 QUISTELLO (MN) Km. 6-12

**19ª CAMMINATA CAORSANA - Caorso (PC)** - Inf. Ambroggi Renzo, Tel. 0523.821952, Part. ore 8:00/9:00 - Gruppo Marciatori Avis Caorso, Via Delle Rose, 2, 23012 CAOR-

SO (PC) - Km. 6-11-17  
**29ª QUATTRO PASSI IN CARNEVALE - 12ª STRAMESTRINESE - Mestrino (PD)** - Inf. Carraro Luciano, Tel. 049.9001161, Part. ore 08:35/09:35 - Gruppo Podistico La Rondine, Via Dante, 11, 35035 MESTRINO (PD) - Km. 6-13-21

**21ª MARCIA DELL'AMORE - Pordenone (PN)** - Inf. Bresin Renato, Tel. 0434.540510/335.843359 1, Part. ore 9:00/10:00 - Associazione Comunità S.Valentino, Via S.Valentino, 11, 33170 PORDENONE (PN) - Km. 5-10-18

**18ª TROFEO AVIS MONTECHIARUGOLO - Basilicanova (PR)** - Inf. Frascari Mauro, Tel. 0521.682032, Part. ore 8:30/9:00 [C.S. don Bosco] - Avis Montechiarugolo, Via Garibaldi, 2, 43030 BASILICANOVA (PR) - Km. 6-12

**3ª CAMMINATA D'INVER-**

**NO - Magnano In Riviera (UD)** - Inf. Pascolo/Goi, Tel. 0432.785686-784754, Part. ore 9:30/10:00 - S.Q.Vol.Ant.G.S.Maratona, Via G.Marconi, 61, 33010 MAGNANO IN RIVIERA (UD) - Km. 6-11

**22ª CAMINAVA SOTA L'URSA - Besane (VA)** - Inf. Pistoletti Terenzio, Tel. 0332.916135, Part. ore 9:00/10:00 - Polisportiva Besanese, Via Scerè, 8/a, 21050 BESANO (VA) - Km. 6-15

**7ª MARCIA DELL'ARCOBALENO - Trivignano (VE)** - Inf. Zancanaro Gilberto, Tel. 041.906093, Part. ore 8:30/9:00 - Polisportiva Arcobaleno Trivignano, Via Cà Lin, 1, 30030 TRIVIGNANO (VE) - Km. 7-14-21

**33ª SCAMPAGNADA MARANESE - Marano Vicentino (VI)** - Inf. Tessarolo Sergio, Tel. 0445.588020, Part. ore 8:00/9:00 - Podisti Maranesi, Via Summano, 54, 36035 MARANO VICENTINO (VI) - Km. 5-

## IL GRUPPO PODISTICO DIALOGO CLUB

organizza a :

### OLGIATE COMASCO (CO) LUNEDI 28 MARZO 2005 28° CROSS OLGIATESE 13ª MARATONA DEL CONFINE

MIGLIOR MANIFESTAZIONE del comitato:  
Como - Lecco - Sondrio.  
Manifestazione premiata dalla F.I.A.S.P.:  
Concorso Piede Alato 1993.

Partenza e arrivo dal Centro Sportivo "Pineta" di Olgiate Comasco dalle ore 7.30 - 8.30 .

Con percorsi di Km. 7-13-21-33-42

(Interamente immersi nel verde dei boschi e pinete, delle prealpi Comasche sul confine Italo-Svizzero.)

Riconoscimento ai Gruppi e ai Singoli Partecipanti :

Interessanti ed utili prodotti della Valigeria -Pelletteria "BRIC'S".

#### PER INFORMAZIONI:

Sede Dialogo Club (Tutti i giovedì sera) - TEL. 347 2917056  
Franco Rossini - Tel. 347 9005861

10-18  
**24ª CAMINADA AI CASONI - Casoni di San Pietro di Legnago (VR)** - Inf. Pavan Giorgio, Tel. 0442.27253, Part. ore 8:00/9:00 - Gruppo Podistico Casoni, Via Casoni, 85, 37048 S.PIETRO DI LEGNAGO (VR) Km. 6-12-20

## 27 FEBBRAIO

**18ª STRABREMBATE - Brembate di Sopra (BG)** - Inf. Mascheretti Giacomo, Tel. 328.0505483/347.583984 7, Part. ore 7:30/9:00 - G.P. Riccardo Lombardi, Via 25 Aprile, 18/20, 24030 BREMBATE DI SOPRA (BG) - Km. 8-15-21

**12ª PONTERANICA I SUOI COLLI E DINTORNI - Pontenatica (BG)** - Inf. Ceruti Silvano, Tel. 035.573385, Part. ore 7:30/9:00 - Avis Pontenatica Sez. Com., Via Leone XIII°, 7, 24010 PONTERANICA (BG) - Km. 7-15-20

**11ª SGAMBADA ARNAL-**

**DO DA BRESCIA - Brescia (BS)** - Inf. Morelli Roberta, Tel. 030.47660, Part. ore 9:00/9:30 [Quartiere Casazza] - Associazione Arnaldo da Brescia, Via 25 Aprile, 18, 25121 BRESCIA (BS) - Km. 5-10

**31ª FESTIVAL NAZIONALE DEL PODISTA - Crema (CR)** - Inf. Ambrosini Luigi, Tel. 0373.419210-250252, Part. ore 8:00/8:30 [San Bernardino] - G.S.Podisti Crema, Via XI Febbraio-Orat.S.Bernardino, 26013 CREMA (CR) - Km. 7-14-20-30

**VECCHI RIONI - Lecco (LC)** - Inf. Carsaniga Angela, Tel. 0341.201556, Part. ore 8:00/9:00 - G.E. Amici della Croce Pian di Scirea, Via Reina, 11, 23864 MALGRATE (LC) Km. 7-15

**17ª CAMMINAMO A COGLIATE IN ALLEGRIA - Cogliate (MI)** - Inf. Marini Battista, Tel. 02.9662462, Part. ore 8:00/9:00 - Marciatori Cogliate, Via Cardinale Minorette, 49, 20020 COGLIATE (MI) -

Km. 6-12-20

**30ª MARCIA DI SPARAFUCILE - Lunetta (MN)** - Inf. Martini Luciano, Tel. 0376.371923, Part. ore 8:30/9:00 - Gruppo Podistico UISP Amendola, Viale Veneto, 7/d, 46038 LUNETTA (MN) - Km. 6-10-15

**7ª MARCIA BOSCO DEI SANTI - Piacenza (PC)** - Inf. Baldini Fabrizio, Tel. 335.8352987, Part. ore 8:00/9:00 [Mortizza Bosco dei Santi] - Gruppo Marciatori Piacenza, Via Agazzano, 84, 29010 S.NICOLÒ DI PIACENZA (PC) - Km. 7-10-17

**23ª MARCIA DELLA MAGNOLIA - Tribano (PD)** - Inf. Castello Armando, Tel. 049.5342941, Part. ore 8:30/9:30 - Gruppo Podistico Hotel Xibana, Via Mazzini, 35020 TRIBANO (PD) - Km. 6-12-20

**29ª DALL'ARNO ALLA VERRU' A - Cascina (PI)** - Inf. Malfatti Dino, Tel. 050.741045, Part. ore

8:00/8:30 - Gruppo Podistico La Verru'a, Via IV Novembre, 26, 56026 S.FREDIANO (PI) - Km. 2-6-12-18-25

**19ª MARCIA DEL MUFLO - Fanna (PN)** - Inf. Davide Gianluigi, Tel. 0427.77562, Part. ore 9:00/10:00 - Gruppo Marciatori A.D.O. Fanna, Via 20 Settembre, 1, 33092 FANNA (PN) - Km. 5-14

**5ª MARCIA DEL QUARTIERE EST - Pavia (PV)** - Inf. Parona Pierangelo, Tel. 0382.926174, Part. ore 8:00/8:30 - Gruppo Podistico Avis Pavia, Via Volontari del Sangue, 2, 27100 PAVIA (PV) - Km. 6-12-18-30

**3ª NEL PARCO NAZIONALE DELLE CINQUE TERRE Riomaggiore (SP)** - Inf. Prof.Godani Maurizio, Tel. 0187.739535, Part. ore 9:00/9:30 [Piazzale della Chiesa] - Polisportiva Giovanile Salesiana, Via Roma, 126, 19121 LA SPEZIA (SP) - Km. 8-18

**26ª CAMINADA AI PIE DEL GRAPPA - Borso del Grappa (TV)** - Inf. Bresolin Sergio, Tel. 0423.561028-561197, Part. ore 8:00/9:00 - Gruppo Sportivo Alpini, Via Martiri del Grappa, 8, 31030 BORSO DEL GRAPPA (TV) - Km. 6-12-20

**21ª ALLA SCOPERTA DEL FIUME STELLA - Teor (UD)** - Inf. Fabbro Renato, Tel. 333.4417899, Part. ore 9:00/10:00 - Gruppo Marciatori Giaminin Unis, Via Orti, 3, 33050 TEOR (UD) - Km. 6-12-21

**9ª STRAPADANIA - Sumirago (VA)** - Inf. Giacominini Sergio, Tel. 0331.909000-908694, Part. ore 8:30/9:30 - Pod. Scarpa Verde Sumirago, Via Marconi, 6, 21040 SUMIRAGO (VA) - Km. 6-12-22

**21ª MARCIA DEI 4 CAMPANILI - Creazzo (VI)** - Inf. Dall'Oste Antonio, Tel. 0444.521089/388.942800 1, Part. ore 8:00/9:00 - A.N.A. Creazzo, Via Molini, 44, 36051 CREAZZO (VI) Km. 6-12-20

**8ª MARCIA CONCA PAR LA SAMOA - Concamarise (VR)** - Inf. Bresciani Claudio, Tel. 045.6954006, Part. ore 8:30/9:00 - Avis

Concamarise, Via Capitello, 39, 37050 CONCAMARISE (VR) - Km. 6-12-18

## 6 MARZO

**10ª MARCIA PER LA VITA - Medolago (BG)** - Inf. Boschini Antonio, Tel. 035.902410, Part. ore 7:30/9:00 - Gruppo Sportivo Avis Aido Medolago, Via Manzoni, 54, 24030 MEDOLAGO (BG) - Km. 7-12-15-21

**14ª TUTTI INSIEME SUI COLLI DI ZANDOBIO - Zandobbio (BG)** - Inf. Barcella Fausto, Tel. 035.940663, Part. ore 7:30/9:00 - Podistica Zandobbio, Via Orti, 16, 24060 ZANDOBIO (BG) - Km. 6-10-15-21

**CAMMINATA DELLA MIMOSA - Bologna (BO)** - Inf. Marchesini Piero, Tel. 051.6344834-384157, Part. ore 8:30/9:00 [Borgo Panigale Via Nani 4] - Gruppo Podistico Italia Nuova, Via E.Nani, 4, 40132 BOLOGNA (BO) - Km. 3-8-13

**19ª MARCIACORTA - Paratico (BS)** - Inf. Tengattini Ezio, Tel. 035.913542, Part. ore 9:00/9:30 - Atletica Paratico, Via Tengattini, 64, 25030 PARATICO (BS) - Km. 5-12

**2ª TROFEO AZZURRO - Curti (CE)** - Inf. Merolla Giuseppe, Tel. 0823.794365, Part. ore 9:00/9:30 - Club Napoli, Via Piave, 38, 81040 CURTI (CE) - Km. 5-10

**24ª MARCIA INTERNAZIONALE DELLE COLLINE BRIANZOLE - Cortenuova di Monticello (LC)** - Inf. Brambilla Angelo, Tel. 039.9206712, Part. ore 7:30/9:00 - Km 6-12-20-30-42 - Gruppo Sportivo S.Michele Rex Supermercati, Via S.Michele, 1, 23876 CORTENUOVA D/M (LC)

**31ª CAMMINATA TRALE CASCINE - Valera Fratta (LO)** - Inf. Andena Silvio, Tel. 0371.99089, Part. ore 8:30/9:00 - Km 6-12-18 - Gruppo Podistico Bar Longeri Valera Fratta, Via Milano, 8/10, 26859 VALERA

FRATTA (LO)

**8ª CORRIAMO PER L'HOSPICE - Abbiategrosso (MI)** - Inf. Antonino Li Causi, Tel. 02.9461960, Part. ore 8:00/9:00 - Gruppo Sportivo VTV Abbiategrosso, Via Novara, 1, 20081 ABBIATEGRASSO (MI) Km. 6-12-21

**16ª MARCIA ALLE ZAMBONE - Zambone di Quistello (MN)** - Inf. Angonese Stefano, Tel. 0376.618837, Part. ore 8:30/9:00 - Gruppo Podistico Arci Sport Nuvolato, Via Ruberta, 12, 46026 QUISTELLO (MN) - Km. 7-15

**5ª CAMMINATA PER L'UNICEF - Piacenza (PC)** - Inf. Confalonieri A., Tel. 0523.364094/339.5849 363, Part. ore 09:35/10:05 - Km 5-10-21 - Comitato Piacentia Marathon F.U., Via G.Rossa, 1, 29020 QUARTO DI GOSSOLENGO (PC)

**29ª MARCIA E 24ª MARATONA DEGAINA PADOVANA - Torreglia (PD)** - Inf. Calore Giampaolo, Tel. 049.634115, Part. ore 7:30/8:30-Km 33/42-ore 8:30 9:30 Km 8/14/23 - Gruppo Podistico Pier Sport, Via Filzi, 4, 35030 SARMEOLO DI RUBANO (PD) - Km. 8-14-23-33-42

**13ª LARIVERDELONGA - Lari (PI)** - Inf. Bernardeschi Antonio, Tel. 0587.685447, Part. ore 8:00/8:30 - C.R.C.S. Arci Lari, Piazza Fiorentina, 1, 56035 LARI (PI) - Km. 5-10-15

**32ª MARCIA DELLE MARZEGANE - Cecchini di Pasiano (PN)** - Inf. Mozzon Achille, Tel. 0434.621552, Part. ore 8:30/9:30 - Società Polisportiva Cecchinese, Via Codopè-Frazione Cecchini, 33087 PASIANO (PN) - Km. 7-14

**31ª CAMMINATA CAMPAGNOLA CARZETANA - Carzeto (PR)** - Inf. Boti Alessandro, Tel. 0524.599027, Part. ore 8:00/8:30 - S.S. Carzeta, Via degli

**POLISPORTIVA NEVILIO CASAROSA**  
Via dell'Argine, 1 - 56012 Fornacette (PI)

**FORNACETTE (PI)**  
**DOMENICA 20 MARZO 2005**  
**29ª TROFEO "NEVILIO CASAROSA"**

Manifestazione podistica non competitiva di Km 5 - 11 - 15 - 30  
Partenza ore 8:00 - 8:30

**Cenni storici dell'attività podistica**  
L'Associazione Sportiva già G.S. Fornacette, fondata nel 1929, è stata intitolata nel primo dopoguerra a Nevilio Casarosa, sportivo antifascista ucciso in uno scontro a fuoco il 1° luglio 1944, ad un passo dalla liberazione. Le attività sono molte, da sempre il calcio e il ciclismo, ma dal 1995 anche il "podismo" con la prima adesione al Trofeo Etrusco e poi la palmarès, la passione, le più importanti: il podismo cresce velocemente arrivando quest'anno nel 2004 alla 28ª edizione del Trofeo Nevilio Casarosa. Da ricordare gli anni '80 con 10 edizioni di Marce per la Pace, manifestazioni a staffetta, la prima dalle Fosse Ardeatine a Roma, e poi da molte altre località italiane che ricordano gravi fatti dovuti alle guerre, con arrivo a Fornacette ogni 25 aprile. Mitica la staffetta di 1250 km del '91, da Villanova del Cervi (Barcellona), gemellata con il nostro comune, ripetuta poi nel 2002.



Informazioni: Signor Rodolfo Bagliani, tel. 0587.421074

Azzali, 100, 43019  
CARZETO DI SORAGNA (PR) - Km. 6-13-21

**26ª MARCIA TRA CAMPI E ROSTE** - Castione di Loria (TV) - Inf. Moietta Sante, Tel. 0423.455098, Part. ore 8:00/9:30 - Pol. G.S. Castion, Via Castiglione, 31037 CASTIGLIONE DI LORIA (TV) - Km. 5-11-21

**2ª TREVISO MARATHON** - Vittorio Veneto (TV) - Inf. Segreteria, Tel. 0438.413255, Part. ore 9:00/9:30 - Maratona di Treviso S.C.A.R.L., Piazza S. Martino, 1, 31015 CONEGLIANO (TV) - Km. 42

**33ª MARCIA DEI QUATTRO MULINI** - Aiello del Friuli (UD) - Inf. Fulizio Paolo, Tel. 0431.999572, Part. ore 9:00/10:00 - G.M. Chei Dal Dindiat, Via da Barcis, 10, 33041 AIELLO DEL FRIULI (UD) - Km. 6-11

**19ª CAMMINANDO CON LA SPLUGEN** - Induno Olona (VA) - Inf. Zagami Paolo, Tel. 0332.473010, Part. ore 8:30/9:30 - Gruppo Podistico Splugen Varese, Via Comolli, 24/b, 21051 ARCSATE (VA) - Km. 6-10-15

**32ª MARCIA DEL DONATORE DI SAN-GUE** - Cavazzale (VI) - Inf. Barausse Piergiorgio, Tel. 0444.595331, Part. ore 8:00/9:00 - Fidas di Monticello Conte Otto, Piazzetta del Donatore, 22, 36010 CAVAZZALE D/M (VI) - Km. 6-10-20

**15ª MARCIA DEI TRE MULINI** - Minerbe (VR) - Inf. Pennacchioni Ottavio, Tel. 0442.641445, Part. ore 8:00/8:30 - Pro Loco Minerbe, Piazza 4 Novembre, 37046 MINERBE (VR) - Km. 5-10-18

## 12 MARZO

**10 ORE SUI COLLI MORENICI** - Ofino di Monzambano (MN) - Inf. Martini Remo, Tel. 0376.370805, Part. ore 8:00/18:00 - Gruppi Fiasp Mantova, Via Oglio, 65, 46010 SAN

MICHELE IN BOSCO (MN) - Km. 10-15-20

## 13 MARZO

**24ª "TOCC INSEMA SO I COI DE BERGHEM"** - Bergamo (BG) - Inf. Castelli Giuliomaria, Tel. 348.8206838, Part. ore 9:00/9:30 [Via Curie 2] - Associazione Genitori Scuole Cattoliche, Via Ghislanzoni, 38, 24122 BERGAMO (BG) - Km. 6-12-18

**30ª CAMMINATA INTOUREN A LA PIV ED ZENT** - Pieve di Cento (BO) - **22ª MARATONINA DELLA QUATTRO PORTE** - Inf. Cossarini A, Tel. 051.974254, Part. ore 8:45/10:00 - Gruppo Podistico I Cagnon, Via Garibaldi, 34, 40066 PIEVE DI CENTO (BO) - Km. 3-7-12-21

**16ª CORRITALIA** - Brescia (BS) - Inf. Pini Eugenio, Tel. 030.3532141, Part. ore 9:00/9:30 - [Via Bagatta] - A.I.C.S. Brescia, Via Zara, 66, 25125 BRESCIA (BS) - Km. 5-12

**20ª STRARIVOLTA** - Rivolta d'Adda (CR) - Inf. Daleo Livio, Tel. 0363.78672, Part. ore 8:00/9:00 - Gruppo Podistico Arci Rivolta D'Adda, Via Garibaldi, 8, 26027 RIVOLTA D'ADDA (CR) - Km. 7-16-25

**19ª CAMMINATA AVIS LOMAGNA** - Lomagna (LC) - Inf. Comi Eugenio, Tel. 039.5301405, Part. ore 7:30/9:00 - Avis Lomagna, Via Magenta, 6, 23871 LOMAGNA (LC) - Km. 7-14-21

**23ª CAMMINATA DEL ROCCOLO E DINTORNI** - Grezzago (MI) - Inf. Biffi Alberto, Tel. 02.90960870, Part. ore 8:00/9:00 - Associazione Sportiva Grezzago, P.zza S. Martino, 6, 20056 GREZZAGO (MI) - Km. 7-15-22

**34ª PASSEGGIATA ECOLOGICA DI PRIMAVERA** - Varedo (MI) - Inf. Sodini Paolo, Tel. 0362.581164, Part. ore 9:00/9:30 - Polisportiva Varedo, Via Verdi, 5,

20039 VAREDO (MI) - Km. 5-10-18

**28ª MARCIA AVIS** - San Nicolò di Rottofreno (PC) - Inf. Casaroli Nicoletta, Tel. 0523.760104, Part. ore 8:00/9:00 - Gruppo Podistico Avis S. Nicolò, Via G. Rossa, 22, 29010 S. NICOLÒ D/R (PC) - Km. 6-12-18

**22ª MARCIA CITTA' DI MONSELICE** - Monselice (PD) - Inf. Breda Paolino, Tel. 0429.777154, Part. ore 8:30/9:30 - Gruppo Podistico Monselicesi, Via A. De Gasperi, 16, 35043 MONSELICE (PD) - Km. 6-12-18

**4ª STRASIMENO** - Castiglione del Lago (PG) - Inf. Farano G., Tel. 075.5178245-953779/340.2218941, Part. ore 9:00/10:00 - Gruppo Sportivo Filippide, Via Amendola, 63, 06061 CASTIGLIONE DEL LAGO (PG) - Km. 14-23-33-60

**31ª SGRANCHITA IN VAL D'ERA** - Selvatella (PI) - Inf. Anichini Alberto, Tel. 0587.653124, Part. ore 8:00/8:30 - Comitato Scuola Materna Selvatella, Via Immacolata, 10, 56030 SELVATELLE (PI) - Km. 6-12-18

**9ª MARCIA DELLA VAL MEDUNA** - Meduno (PN) - Inf. Rossi Roberto, Tel. 0427.86374, Part. ore 8:00/8:30 - Protezione Civile-Antincendio Boschivi, Via Municipio, 15, 33093 MEDUNO (PN) - Km. 6-12-24

**28ª MARCIA AMICI DEL CALCIO** - Fidenza (PR) - Inf. Pigorini Ivo, Tel. 0524.522243-524861, Part. ore 7:30/8:30 - [sede Avis] Gruppo Podistico Fidentino-Parma Club, Via Timavo, 4, 43036 FIDENZA (PR) - Km. 6-15-22-30

**26ª CJAMINADE FRA AMIS** - Gonars (UD) - 13 mar Inf. Blasini Renato, Tel. 0432.993101, Part. ore 9:00/10:00 - Gruppo Marciatori Amis di Vie

Rome, Via Roma, 56, 33050 GONARS (UD) - Km. 6-12-21

**33ª QUATTRO PASSI TRA I SENTIERI DELLE BIONDE** - Saltrio (VA) - Inf. Arbini Firenze, Tel. 0332.486052, Part. ore 8:30/9:30 - Gruppo Sportivo Ars, Via Sassello, 1, 21050 SALTRIO (VA) - Km. 6-10-16

**32ª MARCIA DELLE PRIMULE** - Magrà di Schio (VI) - Inf. Marangoni Francesco, Tel. 0445.531503, Part. ore 8:00/9:30 - Associazione Marcia delle Primule, Via San Leonzio, 2, 36015 SCHIO (VI) - Km. 5-11-22

**32ª IN ALLEGRIA SUI TRE COLLI** - Verona (VR) - Inf. Galber Silvano, Tel. 045.916051, Part. ore 8:30/9:00 - [Ca di Cozzi-Villa Monga] - Gruppo Marciatori Ca di Cozzi, Via Baganzani,

13, 37124 VERONA (VR) - Km. 5-10-21

## 19 MARZO

**3ª MARCIA PODISTICA DEL TARTUFO** - Cigoli di San Miniato (PI) - Inf. Rosi Alessandro, Tel. 0571.497938, Part. ore 15:00/15:15 - Associazione Casa del Popolo G. Gori, Piazza L. Carbi, 4, 56028 CIGOLI DI S/M (PI) - Km. 5-10

## 20 MARZO

**20ª SO E GIÒ PER I STRADE E SENTER DE SOTA OL MUT** - Sotto il Monte (BG) - Inf. Carminati Paolo, Tel. 035.793790, Part. ore 7:30/9:00 - Km. 8-15-26 - G.P.O. Sotto il Monte Giovanni XXIII°, Via Pacem in Terris, 24039 SOTTO IL MONTE G.-XXIII° (BG) **29ª MARCIA LUNGO IL FIUME OGLIO** - Roccafranca (BS) - Inf. Grisoli A., Tel. 030.7090120 - 7090641-7090616,

Part. ore 8:30/9:00 - Gruppo Podistico Roccafranca, Via Francesca Nord, 65, 25030 ROCCAFRANCA (BS) - Km. 6-13-18

**CAMMINATA DI SAN MARCELLINO** - Imbersago (LC) - Inf. Simone Mario, Tel. 039.9920215, Part. ore 7:30/9:00 - Gruppo Sportivo San Marcellino, Piazza San Marcellino, 1, 23898 IMBERSAGO (LC) - Km. 6-12-20

**27ª MARCIA DEL NEBRIOLO** - Tavazzano con Villavescio (LO) - Inf. Fasoli Giovanni, Tel. 0371.761633, Part. ore 8:00/8:30 - Gruppo Podistico Tavazzano, Via Roma, 7, 26838 TAVAZZANO CON VIL-LAVESCO (LO) - Km. 6-12-17-24

**3ª CIA' CHE CURUM** - Bellusco (MI) - Inf. Brambilla Roberto, Tel. 039.6020087, Part. ore 8:00/9:00 - Km. 8-15-21 - M. A. D. P. o. l. Bellusco - Sezione



il G.P. Urigo Mella  
Tel. 339.7370688 - 338.1253118  
25127 Brescia - Via Della Chiesa, 146

Con il patrocinio di:  
Assessorato alle Sport e alle Attività Ricreative del Comune di Brescia  
Assessorato alle Sport e Tempo Libero della Provincia di Brescia

organizza per

**Domenica 8 Maggio 2005**

le manifestazioni podistiche non competitive a passo libero omologate per tutti i concorsi nazionali ed internazionali denominate:

**25ª SU E GIÒ PER LE COLLINE BRESCIANE di Km. 42**  
**1ª SU E GIÒ PER LE COLLINE BRESCIANE di Km. 35**  
**19ª STRABRESCIA di Km. 6-14-21**

**6º Trofeo "FIGARO" Alfredo Manziana**  
**3º Trofeo "BEPPE" Angelo Gaffurini**

Inizio manifestazione alle ore 8,30  
da Urigo Mella-Brescia, Via del Risorgimento - Oratorio Paolo VI

Per informazioni:

Taglietti Francesco - Tel. 030.303424 - Cell. 340.7035485  
Via del Risorgimento, 22 - 25127 BRESCIA

Al Marciatori della 25ª Su e giù per le colline bresciane di km 42, in regola con i timbri di controllo, oltre al riconoscimento di partecipazione consistente in una "T-Shirt", verranno omaggiati con una maglietta "POLO" personalizzata: la stessa verrà consegnata nella taglia desiderata a tutti coloro che si prenoteranno entro il mese di marzo fornendo al Signor Francesco Taglietti: tel. 030.303424, o all'indirizzo sotto indicato, i propri dati anagrafici e la misura della taglia. Per chi si iscriverà oltre tale termine, l'omaggio potrà essere di un'altra misura.



Tempio Capitolino  
costruito nel 73 d.c. al tempo di Vespasiano

Podistica, Via Pascoli, 7-c/o Palestra Comunale, 20040 BEL-LUSCO (MI)

**23ª MARCIA DEL FERROVIERE - 13ª MARATONINA DEI DUE FIUMI - Cremona (CR)** - Inf. Boselli Emilia, Tel. 0523.823643/349.525 6987, Part. ore 8:00/9:00 - D.L.F. Cremona, Via A. Moro, 14, 29010 CASTELVETRO (PC) - Km. 6-10-17-24

**26ª MARCIA DELLE VIOLE - Torreglia (PD)** Inf. Franceschi Giovanni, Tel. 049.5211605, Part. ore 8:30/9:30 [Piazza Del Mercato] - C.O.L.T. Torreglia, Via Mirabello, 129/a, 35030 TORREGLIA (PD) - Km. 7-12-20

**29ª TROFEO NEVILIO CASAROSA - Fornacette (PI)** - 20 mar Inf. Baggiani Rodolfo, Tel. 0587.421074, Part. ore 8:00/8:30 - Polisportiva Nevilio Casarosa, Via

Dell'Argine, 1, 56012 FORNACETTE (PI) - Km. 5-11-15-20

**20ª MARCIA DI CAMPEIS - Campeis di Pinzano al Tagliamento (PN)** - Inf. Fabris Giobatta, Tel. 0432.950342, Part. ore 9:00/10:00 - Gruppo Sportivo Campeis, Via Campeis, 21, 33094 PINZANO AL TAGLIAMENTO (PN) - Km. 6-12-34

**24ª MARCIA DEL QUARTIERE - Lemignano (PR)** - Inf. Riva Franco, Tel. 0521.987398, Part. ore 8:30/9:00 - Marciatori Parmensi-Anspi Lemignano, Strada del Pozzetto, 20, 43100 PARMA (PR) - Km. 6-12

**16ª LA PASSEGGIATA INTORNO ALLA CAMPANA DEI CADUTI - Lizzanella di Rovereto (TN)** - Inf. Martini Franco, Tel. 0464.438317, Part. ore 9:00/10:00

Polisportiva Lizzanella-G.S.Castori, Via 25 Maggio, 4, 38068 ROVERETO (TN) - Km. 10-15

**7ª MARATONINA DI PASQUA - Terni (TR)** - Inf. Todisco Giuliano, Tel. 0744.59714-220216, Part. ore 9:00/10:00 - Podistica Interamna, c/o Canali, 96, 05100 TERNI (TR) - Km. 5-10

**15ª MARCIA DELLE RONDINI - Cividale del Friuli (UD)** - Inf. Gallerani Sergio, Tel. 0432.733366, Part. ore 8:30/9:30 - Gruppo Podistico Longobardo, Via S. Giacomo, 2, 33043 CIVIDALE DEL FRIULI (UD) - Km. 7-12-23

**22ª SU E GIU' PAR CASTRONNO - 15ª MARATONA DI CASTRONNO - Castronno (VA)** - Inf. Zambolin Angelo, Tel. 0332.892035/340.782 6774, Part. ore 7:30/9:00 - Gruppo

Podistico Castronno, Via Ceresio, 15, 21040 CASTRONNO (VA) - Km. 5-12-23-31-42

**MARCIA TRA MALIGNER E LIVENZA - San Sisto di Livenza (VE)** - Inf. Geretto Fioravante, Tel. 0421.311251, Part. Ore 8:30/9:30 - Associazione Bersaglieri, Via Del Popolo, 13, 30029 S.STINO DI LIVENZA (VE) - Km 5-10-20

**29ª MARCIA DEI CAVINI - San Pietro di Rosà (VI)** - Inf. Geremia Redento, Tel. 0424.581138, Part. ore 8:00/9:00 - Gruppo Sportivo San Pietro di Rosà, Via Silvio Pellico, 1, 36027 ROSA' (VI) - Km. 6-10-20

**12ª MARCIA C.L.E.B. - Zanè (VI)** - Inf. Grossi Enrico, Tel. 0445.390626, Part. ore 8:00/9:30 - Gruppo Podistico C.L.E.B. Zanè, Via Roma, 94, 36010 CHIUPPANO (VI) - Km. 7-13-22

**17ª QUATTRO SALTI CON LE RANE - Vangadizza di Legnago (VR)** - Inf. Morosato Giorgio, Tel. 0442.26389, Part. ore 8:30/9:00 - Gruppo Podistico Le Rane, Via Antonio Gaio, 6, 37045 VANGADIZZA DI LEGNAGO (VR) - Km. 7-12-18

**32ª SGAMBADA DE SAN GIUSEPPE - Verona (VR)** - Inf. Dal Bosco Luigino, Tel. 045.9251595, Part. ore 8:30/9:00 - [Borgo S.Croce] - Km 5-11-18 G.S.Mombocar Automatico Dorando-Riso S.Marco, Via Marconi, 5, 37057 S.GIOVANNI LUPATO-TO (VR)

### 28 MARZO

**32ª MILANO VENEZIA - Pagazzano (BG)** - Inf. Turconi Raffaele, Tel. 0363.814834, Part. ore 7:30/9:00 - Gruppo Sportivo Avis Aido Pagazzano, Via Roma, c/o Municipio, 24040 PAGAZZANO (BG) - Km. 6-12-21

**4ª CAMMINATA PER L'ORATORIO - Pedrengo (BG)** - 28 mar Inf. Nava

Adriano, Tel. 035.655241/335.5823 862, Part. ore 7:30/9:00 - Gruppo Sportivo Amici Per Caso, Via Donizetti, 5, 24068 Pedrengo (BG) - Km. 9-15-23

**CAMMINATA TROFEO CERAMICHE BETTINI San Lazzaro di Savena (BO)** - Inf. Bettini Romano, Tel. 051.370255, Part. ore 9:00/9:30 [Loc.Cicogna Via A.Moro] - Ceramiche Bettini, Via Gandusio, 6, 40129 BOLOGNA (BO) - Km. 3-7-13

**18ª TRENZALONGA - Trezzano (BS)** - Inf. Ferraretti Marco, Tel. 347.8564507/348.017 6011, Part. ore 9:00/9:30 - Associazione Polisportiva Trezzanese, Via Marconi, 12, 25030 TRENZANO (BS) - Km. 7-11,5-21

**28ª GROSS OLGIAESE - 13ª MARATONA DEL CONFINO - Olgiate Comasco (CO)** - Inf. Rossini Franco, Tel. 347.2917056, Part. ore 7:30/8:30 - Gruppo Podistico Dialogo Club, Via Lucini, 23, 22077 OLGIAESE COMASCO (CO) - Km. 7-13-21-33-42

**5ª MARCIA CON GLI ALPINI E L'A.D.M.C. - Cavenago D'Adda (LO)** - Inf. Soresini Enrico, T e l . 0371.30507/339.8886 743, Part. ore 8:00/8:30 - Km 7-14-18-24 - Gruppo Sportivo Marciatori Lodigiani Avis Aido Admo, Via Paolo Gorini, 19, 26900 LODI (LO)

**MARCIA DEL SANTUARIO - Pozzolo di Marmirolo (MN)** - Inf. Angelo Regattieri, Tel. 0376.950201, Part. ore 8:30/9:00 - Gruppi Flasp Mantovani, Via Oglio, 65, 46010 SAN MICHELE IN BOSCO (MN) - Km. 6-12-18

**5ª CAMMINATA IN VAL LURETTA - Piozzano (PC)** - Inf. Trabacchi Giuseppe, Tel. 0523.970206, Part. ore 8:00/9:00 - Circolo Culturale Rio Canto, Via Campo Sportivo, 3,

29010 PIOZZANO (PC) - Km. 5-11-18

**15ª MARCIA DEE MASTEE - Brugine Campagnola (PD)** - Inf. Penazzo Sandro, Tel. 049.9703496, Part. ore 8:30/9:30 - Gruppo Podistico Polytec Campagnola e Brugine, Via Di Benedetto, 35020 BRUGINE (PD) - Km. 7-14-21

**4ª CAMMINATA LE SUGHERE - Quattro Strade di Bientina (PI)** - Inf. Signorini Pierluigi, Tel. 0587.714131, Part. ore 8:00/8:30 - Circolo il Risorgimento le Sughere, Via del Ghinghero, 1, 56031 BIENTINA (PI) - Km. 6-12-18

**30ª CAMMINATA N.ZONI - 9ª MARATONINA DEI DUE CASTELLI E UN'ABBAZZIA - Fontevivo PR** - Inf. Aiolfi Aristide, Tel. 0521.821537/ Fragni Camillo, Tel. 0524.522657, Part. ore 7:30/8:30 - Gruppo Sportivo Toccalmatto, Loc.Toccalmatto, 43012 FONTANELLATO (PR) - Km. 3-6-10-14-22

**31ª CAMMINATA MADONNA DAL... TARDU-SI...A LA RISULINA - Zinasco Nuovo (PV)** - Inf. Cordone Claudio, Tel. 0382.915004, Part. ore 7:00/9:00 - G.P. Pedemontana, Via Pollini, 115 C/o Bar Roxy, 27030 ZINASCO NUOVO (PV) - Km. 7-14-26-32-43

**29ª MARCIA DELLA "CHIESETTA" Colfranceschi di Oderzo (TV)** - Inf. Furian Giuseppe, Tel. 0422.716295, Part. ore 15:30/16:00 - Società Sportiva Ricreativa La Confranculana, Via Tridentina, 4, 31046 ODERZO (TV) - Km. 6-12

**7ª CORMORANA - Udine (UD)** - Inf. Croattini Lorenzo, Tel. 0432.25714/295663, Part. ore 8:00/10:00 [Parco del Cormor Rizzi] - Gruppo Marciatori Udinesi U.O.E.I., Viale Europa Unita, 117, 33100 UDINE (UD) - Km. 6-12-21

## ASSOCIAZIONE ALPINI LUGAGNANO LARGO DONATORI DI SANGUE, 9 29018 LUGAGNANO VAL D'ARDA - PIACENZA



ORGANIZZA PER

**23 OTTOBRE 2005**



# 20ª MARCIA SULLE COLLINE DI LUGAGNANO

## 44ª FIERA FREDDA SAGRA DELLE CASTAGNE

itinerari di Km. 6 - 13 - 18 - 32  
partenza dalle ore 7,30 alle ore 9,00

INFORMAZIONI:

Sig. BIOLCHI LUCIANO - Tel. 0523 891566

# SPORTINSIEME

**È L'UNICO ORGANO DI  
STAMPA  
UFFICIALE DELLA FIASP!**

SPORTINSIEME, tratta argomenti attinenti all'attività istituzionale della Federazione con particolari specifiche sulle decisioni assunte dagli Organi Centrali e Periferici, sulle attività dei Comitati, nonché delle Società, Gruppi, Podisti, cronache di marce, consigli medici, articoli culturali e sociali, un calendario marce aggiornato periodicamente tramite le segnalazioni pervenute dalle varie sedi provinciali, offre anche spazi pubblicitari ai Sodalizi affiliati mediante le promozioni offerte dalla FIASP, o tramite contributi modesti. Lo spazio d'informazioni su SPORTINSIEME è aperto a tutti i soci e simpatizzanti della FIASP, gli articoli inediti, lettere o relazioni da pubblicare con eventuali fotografie, devono essere inviati per posta alla Segreteria Generale in Viale Veneto, 11/C, 46038 Frassinò Mantovano/MN. La Rivista è posta in abbonamento per quanti la volessero leggere al contributo associativo di E 15, esce ogni due mesi, viene inviata al domicilio dell'abbonato tramite posta. L'abbonamento può essere fatto attraverso il C.C. postale n. 14842462 intestato alla FIASP - Viale Veneto, 11/C - 46038 Frassinò Mantovano/MN, oppure tramite altro tipo di versamento indicando il proprio nome, cognome ed indirizzo, in stampatello e in maniera leggibile.

Gruppi, Podisti Abbonatevi e collaborate con Sportinsieme, farete grande la vostra passione sportiva, le vostre manifestazioni, i vostri soci, la cultura della vostra terra, la Fiasp, che da oltre venticinque anni si interessa a tutelare gli sport per tutti.

## Campagna ABBONAMENTI Sportinsieme 2005

La RIVISTA, bimestrale, è posta in abbonamento con contributo associativo di Euro 15 annue.

Viene inviata a domicilio tramite PPTT.

**Versamento tramite bollettino postale:** C/C 14842462

**Intestato a:** FEDERAZIONE ITALIANA  
AMATORI SPORT PER TUTTI  
**FIASP** - Viale Veneto, 11/C  
46038 FRASSINÒ MANTOVANO (MANTOVA)

CONTI CORRENTI POSTALI  
Ricevuta del versamento

€ 15,00

Euro **quindici/00**

sul C/C N. **14842462**

intestato a: **FIASP - Viale Veneto, 11/C  
46038 FRASSINÒ MANTOVANO (MN)**

eseguito da .....

residente in .....

CONTI CORRENTI POSTALI  
Certificato di accreditamento del versamento

€ 15,00

Euro **quindici/00**

sul C/C N. **14842462**

intestato a: **FIASP - Viale Veneto, 11/C  
46038 FRASSINÒ MANTOVANO (MN)**

Causale del pagamento  
(obbligatoria se a favore di Enti e Uffici Pubblici)

eseguito da .....

residente in .....

via ..... n. ....

CAP ..... Località .....

**Importante: non scrivere nella zona sottostante!**

BOLLO DELL'AGENZIA P.T.

BOLLO DELL'AGENZIA P.T.

## 32<sup>a</sup> Assemblea Unione Marciatori Veronesi 2004

VILLAFRANCA, 24 settembre 2004

Si è tenuta a Villafranca di Verona il 24 settembre 2004, l'Assemblea Ordinaria e Straordinaria della Unione Marciatori Veronesi. L'ordine del giorno prevedeva l'analisi dell'attività annuale, l'approvazione dei bilanci, e le elezioni del nuovo Direttivo. L'Assemblea è stata condotta dal Signor Ovidio Losigo, ed è subito entrata nel vivo dei lavori con la relazione del Presidente uscente Signor Gianni Fontana.

Siamo qui riuniti, questa sera per la 32<sup>a</sup> Assemblea dell'Unione Marciatori Veronesi; sicuramente un momento importante per il continuo miglioramento della nostra Associazione. Ringrazio a nome mio e di tutto il Direttivo, la "Compagnia Aurora" per averci messo ancora una volta a disposizione questo bellissimo teatro. Abbiamo il piacere di avere con noi il Vice-Sindaco Magalini del Comune di Villafranca. Come ogni anno è giunto il momento della consueta verifica annuale, allo scopo di tracciare un bilancio di quanto realizzato e valutare nuove proposte per il futuro. Mettendo a confronto il periodo Settembre 2003/Agosto 2004 con quello precedente possiamo rilevare i seguenti dati: - Gruppi affiliati n°. 114 rispetto ai 119 del periodo precedente; Marce omologate n° 107 sei in meno rispetto al periodo precedente; - Marciatori iscritti sono aumentati di 1.043 passando da 280.975 a 282.018 (quota intera 260.037, quota ridotta 21981) con una percentuale di quota ridotta pari al 7,79% e con una media d'iscritti per marcia pari a 2.636. I dati sopra descritti rispecchiano un andamento abbastanza stabile delle nostre manifestazioni. Vorrei anche quest'anno ringraziare tutti i gruppi organizzatori i quali, a volte attraverso molteplici difficoltà, sono riusciti a garantire nella quasi totalità un'ottima organizzazione. L'Unione Marciatori Veronesi in quest'anno, che stiamo prendendo in considerazione, è stata coinvolta in molteplici manifestazioni: Marcia del giocattolo 8 dicembre 2003 che ha avuto un risultato più che buono con piena soddisfazione da parte dell'Associazione Straverona, permettendo così di continuare con l'impegno assunto per il mantenimento per tutto il ciclo scolastico di cinque bambini brasiliani. Vorrei ricordare che l'Associazione Straverona è composta da persone dell'Unione Marciatori Veronesi, del Comitato Provinciale FIASP di Verona e del Comitato San Zeno, attualmente è presieduta dal sottoscritto; Marcia di Santo Stefano a Custozza 26 dicembre 2003, anche questa manifestazione ha avuto un ottimo successo ed il ricavato è stato ripartito tra la Conferenza di San Vincenzo di Villafranca e Misturini Renato di Lugagnano; Straverona 2004, anche quest'anno siamo riusciti ad allestire una manifestazione che ha coinvolto tutta la cittadinanza di Verona. Sicuramente per questa manifestazione si potrebbe fare ancora di più e meglio; però non sempre tutte le persone o gli enti coinvolti tirano tutti dalla stessa parte o con l'intensità che ci mettiamo noi come Unione Marciatori Veronesi.

I Prossimi appuntamenti che ci attendono sono molto impegnativi ed importanti per la nostra Associazione che riguarda per il 23 ottobre 2004 con la Festa del Marciatore al Ristorante Fiore di Peschiera e il 31 ottobre, 4<sup>a</sup> Maratona di Verona e 30<sup>a</sup> Maratona riservata ai gruppi aderenti all'U.M.V. Questa manifestazione, che per l'U.M.V. è ormai giunta alla trentesima edizione, sicuramente richiede un alto sforzo organizzativo con l'intento di propagandare Verona ed il mondo podistico Veronese al di fuori della nostra provincia. Per quanto riguarda il regolamento della 30<sup>a</sup> edizione della Maratona U.M.V. quest'anno, lo abbiamo modificato ed è stato pubblicato sul Marciare d'ottobre 2004. Le iscrizioni possono essere fatte direttamente all'organizzazione, importante che all'U.M.V. sia presentato l'elenco degli iscritti facenti parte d'ogni squadra. Chiediamo anche la collaborazione dei gruppi per facilitare l'organizzazione. Tutti gli interessati possono dare l'adesione al sottoscritto o a qualche membro del direttivo. Prima di entrare nel vivo su argomenti che sicuramente saranno oggetto di discussione vorrei brevemente soffermarmi sulla nostra Rivista "Marciare", ne facciamo stampare 5000 copie al mese. Facendone un uso corretto, sono più che sufficienti per tutti, potendo così garantire gratuitamente questa rivista anche in futuro. Raccomandiamo a tutti Voi se avete del materiale o foto da pubblicare di farcele avere e con largo anticipo in modo da programmare per tempo la stesura ed evitare di arrivare all'ultimo minuto con possibilità d'errori. Vorrei pubblicamente ringraziare Primo Lorandi per il prezioso aiuto che ci fornisce nella preparazione della nostra. Rivista e tutti gli sponsor i quali grazie al loro sostegno finanziario ci permettono di stamparla e fornirla gratuitamente ai marciatori. Ora è giunto il momento di parlare delle problematiche che riguardano la nostra Associazione. Mi aspetto questa sera, che avvenga veramente un confronto d'idee, di proposte, d'iniziativa per migliorare le nostre manifestazioni. Proprio perché ci sia un rapporto più vicino tra il direttivo ed i gruppi, nel mese d'aprile abbiamo fatto quattro riunioni di zona dei gruppi affiliati. Devo dire che la risposta in termini di partecipazione e d'interventi è andata oltre le attese, con una partecipazione totale di 75 gruppi affiliati. Però, questa sera, proprio perché ricorre l'Assemblea annuale, è il momento fondamentale per fare dei bilanci, per proporre, discutere, approvare e portare avanti iniziative per migliorarci. L'anno scorso, proprio qui in sede d'assemblea abbiamo approvato all'unanimità delle iniziative da applicare dal primo di gennaio 2004 che sono state pubblicizzate sulla nostra Rivista Marciare, abbiamo fatto dei cartelli, lo abbiamo ricordato moltissime volte. Quale è stato il risultato? Senza voler fare i carabinieri, che non è il nostro compito perché anche noi la domenica vogliamo correre liberamente, quasi da nessun gruppo è stato applicato integralmente, per mille motivi: una domenica piove, l'altra fa freddo, l'altra c'è caldo, ecc., il motivo vero è che quando si è nelle vesti d'organizzatori, non vogliamo scontentare nessuno per paura che l'anno dopo i marciatori preferiscano un'altra marcia, rispetto alla nostra. Mi rivolgo a Voi dirigenti dei gruppi. Dobbiamo essere coerenti, se approviamo una cosa, dobbiamo essere noi per primi a rispettarla. Mi piacerebbe alla domenica mattina trovarci alle 8,30 tutti insieme, almeno noi che l'abbiamo voluta ed approvata e dare l'esempio agli altri. Solo così potremmo discutere, proporre e portare avanti anche altre iniziative con la speranza che siano messe in pratica. Però, se predichiamo bene e per primi razzoliamo male non andiamo da nessuna parte; perché vedete se la maggioranza non è d'accordo su certe iniziative, si cambia. L'importante lo ripeto è essere coerenti con quello che si dice e si approva. Scusatemi se stasera mi permetto qualche tiratina d'orecchie, dopo accetterò anche tutte le eventuali critiche che vorrete fare nei miei confronti in questi primi due anni di Presidenza. L'importante è che siano costruttive e mirate a migliorare la nostra Associazione. L'Unione marciatori veronesi e specialmente il direttivo, molto spesso, è visto come un organo a se stante che decide sulle te-



ste dei gruppi, che fa e disfa a suo piacimento. Non è vero, lasciatevelo dire da uno che è solo da due anni che fa parte del Direttivo. Non potete immaginare o almeno qualcuno non immagina, il lavoro di mediazione, di persuasione che a volte si deve fare per cercare di accontentare tutti e non sempre purtroppo ci riusciamo. Però Voi, mi correggo, noi (perché mi metto in mezzo anch'io) molto spesso interessa solo il nostro orticello, interessa solo la nostra Manifestazione, molte volte ci si arrabbia; se non ci date quella data non ci iscriviamo più all'Unione Marciatori Veronesi. Dobbiamo, noi gruppi affiliati, vedere la ns. Associazione come una famiglia ed è compito di tutti collaborare per tenerla unita e migliorarla e non vedere l'U.M.V. solo dal punto di vista che garantisce una buona partecipazione alla nostra marcia e per il resto non c'è ne frega più niente. Pertanto, io Vi chiedo: l'anno scorso abbiamo approvato delle iniziative, dobbiamo portarle avanti integralmente? Per chi le disattende cosa proponete? Molte persone erroneamente pensano che manifestazioni amatoriali non competitive, significhi manifestazioni senza regole, dove ognuno è padrone di fare quello che vuole e molto spesso con molta arroganza. Niente di più sbagliato, le regole ci vogliono e servono per dare sicurezza ed ordine. Far partire il più possibile tutti assieme, significa un coinvolgimento generale, conoscere gente, sentirsi uniti, fraternizzare ed un maggior sostegno da parte degli sponsor. Scusatse se mi sono dilungato sicuramente troppo su queste cose, però mi ha molto tristizzato il fatto, che tutti assieme approviamo delle cose e dopo non le rispettiamo, specialmente noi dirigenti di gruppi. Ci sono molte altre problematiche che io suggerisco di toccare stasera, oltre a quelle che avrete da proporre Voi.

**Quote**, lo proporrei, visto anche le discussioni nelle riunioni di zona, ancora per l'anno 2005 di lasciarle inalterate. Eventualmente lo riprenderemo l'anno prossimo.

**Furto auto**, su quest'argomento, dopo mesi di calma, con l'avvicinarsi dell'autunno sembra ripresentarsi; pertanto non dobbiamo abbassare la guardia. Anzi, bisogna insistere perché, dove è possibile, ci siano servizi di vigilanza da parte delle forze d'ordine, per dissuadere i malintenzionati. Noi, intanto, cerchiamo di evitare di mettere le chiavi sotto le ruote!

**Premiazioni**, nelle varie riunioni di zona dei gruppi è emersa, per vari motivi, la necessità di anticiparle alle ore 10,15. **Gare competitive in contemporanea con le manifestazioni U.M.V.** Questo argomento è stato discusso ampiamente anche nelle riunioni di zona dei gruppi. In tali riunioni, quasi tutti i gruppi presenti, hanno concordato che possono coesistere, però a certe condizioni: che siano effettuate nello stesso giorno della manifestazione non competitiva, per evitare spiacevoli concorrenze con l'altra manifestazione dell'U.M.V.; che siano organizzate in orari e percorsi possibilmente diversi, per fare in modo di non intralciare le due manifestazioni; che non ci sia un impoverimento del montepremi della non competitiva, è evidente che se sono organizzate bene, sicuramente danno un pò di vivacità alle nostre manifestazioni ed anche un certo ringiovanimento dei partecipanti; ne abbiamo veramente bisogno. **Classifica gruppi**, il numero degli iscritti ormai è indicato da tutti; ricordiamo che le iscrizioni per i gruppi si chiudono improrogabilmente la sera precedente alle ore 22,00 per non dare credito a sospetti d'aggiunta di mattina, sarebbe opportuno esporre la classifica dei gruppi la mattina presto, prima di iniziare la vendita dei cartellini.

**Resoconto manifestazioni**, molti gruppi sono solerti a consegnarlo, mentre altri fanno passare alcuni mesi e richiedono di molte telefonate di sollecito; potete consegnarlo al martedì sera in sede o inviarlo per fax, in ogni caso è obbligatorio farcelo avere entro 15 giorni dallo svolgimento della manifestazione. **Cauzioni versate in occasioni della marcia**, l'anno scorso avevamo stabilito che sarebbe stata restituita al massimo entro un anno dell'effettuazione della stessa, dietro presentazione della ricevuta. **Riaffiliazione dei gruppi**, ricordatevi di rispettare il termine del 31 dicembre 2004 onde evitare eventuali maggiorazioni, propongo di mantenere inalterata la quota d'affiliazione pari ad euro 90,00.

**Ristori**, sicuramente non possiamo lamentarci dei ristori presenti alle nostre manifestazioni, tengo a precisare che il minimo richiesto al momento dell'omologazione, deve essere per tutti e garantito fino allo scadere del tempo massimo previsto e permettetemi però una raccomandazione: non esageriamo; in certe manifestazioni manca solo che sia esposto il menù; ricordateVi che più diamo, più sarà preteso e non sempre è utile viziare troppo i partecipanti delle nostre manifestazioni.

**Problemi assicurativi**, entro la fine dell'anno sarà affrontata anche questa problematica; oltre alla polizza per la responsabilità civile degli organizzatori, faremo partire anche quella sugli infortuni per i partecipanti, sicuramente bisognerà farla, non solo per il rimborso che si potrà ottenere in caso d'incidente (speriamo che c'è ne sia il meno possibile), ma principal-

mente per rispettare anche un obbligo di legge.

**Regolamento**, il prossimo Direttivo dovrà sicuramente prendere in esame il regolamento U.M.V. per aggiornarlo, dopodiché verrà consegnato una copia a ciascun gruppo affiliato.

**Libro della Unione Marciatori Veronesi**, dopo anni di preparazione e difficoltà per l'elevato costo di stampa, dovremmo essere alla dirittura finale, questo libro racconta la storia di trenta anni dell'U.M.V. e dei propri gruppi affiliati, fra non molto sarà pronto e sarà messo in vendita ad un prezzo di circa euro 35,00. **Sito internet**, prima possibile metteremo in funzione il sito internet con possibilità di consultare la nostra rivista Marciare, inserire notizie sull'attività dei gruppi ecc., queste e molte altre iniziative possono essere realizzate con l'aiuto anche di persone estranee al direttivo, ma animate dalla volontà di tenere sempre alto il nome ed il prestigio di questa grande famiglia che si chiama Unione Marciatori Veronesi.

Anche quest'anno penso di aver commesso l'errore di essermi dilungato troppo, però l'assemblea c'è una volta l'anno ed è un momento fondamentale per la nostra Associazione, ringrazio tutti i membri del Direttivo ed il Presidente Onorario, per il sostegno e l'aiuto che mi hanno riservato in questi due anni di presidenza, non so se sono stato all'altezza dell'impegno che liberamente mi ero preso, vi dico solo che sono stati due anni molto impegnativi per me, nei quali ho cercato di comportarmi meglio che potevo perseguendo sempre l'obiettivo di tenere più alto possibile il prestigio dell'Unione Marciatori Veronesi, a volte anche sopra gli interessi dei singoli gruppi, sta a Voi giudicare il lavoro mio e del Direttivo. Ringrazio i consiglieri uscenti che per vari motivi non si sono riproposti per il direttivo del prossimo biennio e dico anticipatamente grazie a quelli che si sono ripresentati e quelli nuovi che si sono messi a disposizione per collaborare e cercare di tenere alto il nome della nostra Associazione, grazie a tutti i gruppi che ci hanno invitato ai pranzi ed alle loro cene sociali, grazie ancora una volta agli sponsor che ci sostengono e che permettono di stampare e distribuire gratuitamente la nostra rivista mensile Marciare, la quale seppur piccola e modesta, è molto apprezzata e rappresenta un collante che ci aiuta a stare uniti. Un grazie a Franco Sartori ed ai coniugi Vedovi che sono i custodi della nostra Sede. Un grazie lo voglio riservare all'amico Ovidio Logo che oltre a presenziare egregiamente questa assemblea, allietta, con la sua voce, le nostre manifestazioni domenicali. Grazie a nome di tutto il Direttivo ai gruppi che danno il proprio aiuto alle varie manifestazioni proposte dal Direttivo. Per terminare, penso di aver affrontato temi ed argomenti di viva attualità, se qualcosa mi è sfuggito, ritengo, quell'odierna, l'occasione migliore per esporre, dibattere, criticare e proporre soluzioni ai problemi ancora irrisolti, ricordandovi ancora una volta che quello che si decide, dopo bisogna rispettarlo e farlo rispettare. Noi del Direttivo e Voi dirigenti di gruppi abbiamo il dovere di dare l'esempio. Un sincero grazie per la Vostra cortese e paziente attenzione e per avermi sopportato in questi due anni di Presidenza. Dopo l'applauso, il Tesoriere Signor Tessari Paolo, ha relazionato i bilanci. Successivamente i rappresentanti dei gruppi affiliati sono intervenuti sui temi trattati nella relazione morale del Presidente Fontana. L'Assemblea ha approvato all'unanimità la relazione morale e i bilanci. Al termine di questo, sono stati presentati i Candidati che andranno a formare il nuovo Consiglio Direttivo della U.M.V.



Tale Direttivo risulta così formato:

**Presidente:** Gianni Fontana,

**Vice Presidente:** Gianantonio Pighi,

**Tesoriere:** Tessari Paolo,

**Segretario:** Giorgio Cagliari,

**Consiglieri:** Bovo Luciano, Venturini Alessandro, Vedovi Gianni, Falzoni Celino, Falziroli Lino, Pradella Franco, Guerra Maurizio, Farina Elio, Toffoli Everardo,

fa parte del Direttivo il **Presidente onorario** Signor Luigi Castioni.

## GRUPPI AFFILIATI ANNO 2004

- |  |                                    |
|--|------------------------------------|
| 1 ALFA DOLCE'                            | 56 G.S.R.C. CARLO STEEB            |
| 2 ALPINI BADIA CALAVENA                  | 57 G.S.S.CASELLA                   |
| 3 ALPINI SAN GIORGIO IN SALICI           | 58 GARDEN STORY                    |
| 4 AIDO CASALEONE                         | 59 GLI SBANDATI                    |
| 5 ANDES MANTOVA                          | 60 I S'CIOPADI                     |
| 6 ANSPI MONZAMBANO (MN)                  | 61 I TORNADO                       |
| 7 ARCI UISP AMENDOLA (MN)                | 62 IL BRANCO                       |
| 8 ASS.SPORTIVA COMITATO SAN ZENO         | 63 IL GRAPPOLO                     |
| 9 ASS. CULTURALE E SPORT CAMPAGNOLA      | 64 IL PELLICANO                    |
| 10 ASS. CULTURALE BELLUNO VERONESE       | 65 I TRE CAMPANILI                 |
| 11 ASSOCIAZIONE SAGRA DEI OSEI           | 66 LA BALDONA                      |
| 12 ASSOCIAZIONE STRAVERONA               | 67 LA FRATELLANZA                  |
| 13 ATLETICA LUPATOTINA                   | 68 LA RIZZA                        |
| 14 ATLETICA POZZOLENGO (BS)              | 69 LA RUSTICA MARMI                |
| 15 ATLETICO BALDO GARDA                  | 70 LE SGALMARE                     |
| 16 AVIS ALBAREDO                         | 71 LIONS CLUB RE TEODORICO         |
| 17 AVIS MALAVICINA BELVEDERE (MN)        | 72 MAISTRI GARGAGNAGO              |
| 18 AVIS RIVOLI                           | 73 MIGLIORANZA                     |
| 19 AVIS SAN MICHELE IN BOSCO (MN)        | 74 MONDADORI                       |
| 20 AVIS SAN VITO - NICOOPER              | 76 MONDO UNITO                     |
| 21 AVIS SANTANGELA DESENZANO (BS)        | 76 MONTORIO-OFFICINE TOMELLINI     |
| 22 AZZURRI EDILTECNICA 23 BANCA POPOLARE | 77 MOZZECANE                       |
| 24 BAR MARATONETA (MN)                   | 78 NOGAROLE ROCCA                  |
| 25 BORROMINI                             | 79 OLIMPIA CLUB VIGASIO            |
| 26 BRUNO PINAROLI                        | 80 OSPEDALIERI - VERONA            |
| 27 BUSCOLO                               | 81 PACENGO                         |
| 28 BUSSOLENGO                            | 82 PALLU'                          |
| 29 C.A.O. MANTOVA                        | 83 PARIS MODE                      |
| 30 C.R.A.E.M. AGSM                       | 84 PASTIFICIO MAZZI                |
| 31 C.V.A.ROSSETTO LUGAGNANO              | 85 PELLALOCO - ROVERBELLA (MN)     |
| 32 CADIDAVID                             | 86 PICCOLI RAGAZZI SAN PIERINO     |
| 33 CAMERA                                | 87 POIANO                          |
| 34 CANTINE GOZZI (MN)                    | 88 POLISPORTIVA BURE               |
| 35 CAODILA                               | 89 POLISPORTIVA CASELLE            |
| 36 CARNEGREA                             | 90 POLISPORTIVA INDIPENDENZA       |
| 37 CASTELDAZZANO                         | 91 POLISPORTIVA LA COMETA          |
| 38 CASTELNUOVO                           | 92 POLISPORTIVA SAN VALENTINO      |
| 39 CAURIOL (TN)                          | 93 POLIZIA PENITENZIARIA           |
| 40 CAVALIERI DI SAN GIACOMO              | 94 POOL GRUPPI PODISTICI MANTOVANI |
| 41 CHIEVO S.I.R.A.                       | 95 PROLOCO CUSTOZA                 |
| 42 CIRCOLO BARTOLOMEO LORENZI            | 96 G.PRINO MAZZOLA (MN)            |
| 43 CLUB PODISTI GREZZANA                 | 97 ROMANI - BIONDANI               |
| 44 COMITATO MARCIATORI PASTRENGO         | 98 SAN BIAGIO                      |
| 45 COMITATO MARATONA DI VERONA           | 99 SAN MICHELE EXTRA - LITOPAT     |
| 46 FANNULLONI                            | 100 SAN ZENO                       |
| 47 FELTER - PUEGNAGO (BS)                | 101 SAN ZENO GIOVANI               |
| 48 FIDAS PEDEMONTI                       | 102 STABILA                        |
| 49 FIDAS SAN CAMILLO                     | 103 TECNOVAP                       |
| 50 FLYING COLOURS MARATHON               | 104 TRATTORIA PAROLIN              |
| 51 FRANCO TACCONI MODE                   | 105 TRE CONTRADE                   |
| 52 FRANKE                                | 106 3P POVEGLIANO                  |
| 53 FUMANI                                | 107 UNICREDIT                      |
| 54 G.S.LIBERI ATLETI 5 STELLE (MN)       | 108 U.S. AMIGHINI                  |
| 55 G.S. MOMBOCAR                         | 109 U.S.BORGONUOVO                 |
|  | 110 U.S. INTREPIDA                 |
|  | 111 UVA                            |
|  | 112 VALLESE                        |
|  | 113 VILLAFONTANA                   |
|  | 114 VILLAFRANCA                    |

## CINEFILO SPORTIVO

*Spirito, ideale e cultura dello sport nel cinema*

Il cinema, tra movimento ed immagine, tra suono e colore, per i suoi soggetti e per le sue realizzazioni, attinge a piene mani da tutta la realtà e la fantasia del quotidiano. In tal maniera crea mode, tendenze, detti e luoghi comuni. Anche lo sport non rimane escluso dallo sguardo filmico che lo coglie nei momenti più significativi del suo gioco, del suo incontro, della sua realtà agonistica. Molti infatti sono i soggetti cinematografici ispirati ad eventi e attualità sportive, quali, per esempio, l'atletica leggera, la corsa campestre, il pugilato, il calcio, il rugby e così via. A volte l'elemento sportivo fa solo da sfondo e altre volte è un vero e proprio pretesto per raccontare un'altra storia, questo perché lo sport per la sua carica, corralità, correttezza si presta molto all'analisi psicologica e permette di creare un contesto ben definito e coinvolgente. In questa mia rubrica cercherò di presentare una panoramica il più possibile completa sui film ad argomento sportivo, con l'intento particolare di coglierne l'aspetto positivo dei valori e dei sentimenti, quando naturalmente sono evidenti. Così sposando cinema e sport, darò vita ad una simpatica rubrica di realtà e immagine.

Claudio Talamonti

## Le SCARPE non c'entrano

Il sudore non puzza; è solo acqua salata con un po' di sali minerali. Eppure esiste l'allarme piedi, e noi marciatori ne sappiamo qualcosa, specialmente chi, come me, corre senza calzini. Secondo le ultime statistiche ben il 15% della popolazione combatte contro questo problema, purtroppo perdendo la battaglia, pur lavandosi più volte al giorno. La causa principale di questo inconveniente sono dei funghi, il più noto dei quali è la Tinea pedis (causa del piede d'atleta). Questi organismi, trovano il loro ambiente ideale tra le dita dei piedi, specialmente fra il terzo, quarto e quinto dito, che sono quasi saldati tra loro, dove è più facile che il sudore ristagni, causando la macerazione dello strato superficiale della cute e la desquamazione. Paradossalmente, anche lavarsi troppo spesso i piedi è controindicato, perché può indebolire le difese superficiali della cute, soprattutto se non si provvede ad asciugare accuratamente proprio le regioni interditali. Debellare questi funghi però è difficile; a piedi bene asciutti, basta spalmare tra le dita una pomata contenente acido salicilico e zolfo colloidale, facilmente recuperabile in farmacia. E' inutile dunque buttare le scarpe, perché puzzano: lavatele e disinfettatele piuttosto! E ricordatevi che i funghi vivono sulla pelle, non sulle scarpe.



Giorgio Vittore Ferro

# FILIPPIDE e ... BILINSKI

(prima parte)

Dopo quanto esposto in precedenti articoli, si potrebbe pensare e ribadire che la figura del Filippide morto ad Atene non sia altro che il prodotto di fervide immaginazioni: la "bella morte" ha avuto in tutti i tempi (anche recentissimi) un fascino particolare che proprio per il suo aspetto che rasenta il macabro, ac-cende in molti stupore, meraviglia, interesse.

Se non fosse perché sostenitore della storicità del fatto, risulta essere una persona che ha dedicato buona parte della sua esistenza, con eccellenti risultati, allo studio in campo atletico dell'età classica, non varrebbe la pena dilungarci oltre e si potrebbe concludere affermando senza alcuna esitazione che di Filippide ne è esistito soltanto uno: quello menzionato da Erodoto.

Bronislaw Bilinski, in un interessantissimo scritto del 1959 dal titolo "L'antico oplita corridore di Maratona" edito a cura dell'Accademia Polacca di Scienze e Lettere della Biblioteca di Roma, conclude invece il suo documentatissimo studio affermando che "... quell'antico oplita [il Filippide morto ad Atene] è una realtà."

Chi è Bronislaw Bilinski? Non è una figura di secondo piano. Basti dire che, assieme ad altri eminenti filologi e studiosi di storia della filosofia greca, intuì che tipo di rapporto dovesse esistere fra quanto descritto da Parmenide nel suo poema "Della Natura" del VI secolo a.C. ed i reperti archeologici risultati dagli scavi del 1950-1960 a Velia (od Elea).

Viene spontaneo, a questo punto, istituire un confronto - fatte le debite proporzioni - fra Bilinski ed Heinrich Schliemann, l'archeologo tedesco che scoprì, negli anni 1871-74, i resti dell'antica Troia.

Così come Schliemann, da un'approfondita analisi dell'Iliade di Omero, riuscì a portare alla luce i ruderi dell'antica Troia e quindi a dimostrare che le gesta favolose di un Achille, di un Ettore, di un Ulisse e di tanti altri eroi erano comunque ancorate ad una città - Troia - realmente esistita e ad una guerra o a guerre certamente accadute, così Bilinski - dalla lettura di frammenti del poema "Della Natura" di Parmenide, scritto circa 2500 anni prima, riuscì ad individuare a Velia, l'antica città lucana nei pressi di Paestum, un itinerario dimenticato per secoli.

Si può affermare, in altri termini, che Schliemann sta a Troia come Bilinski sta a Velia. Che i due rapporti si eguagliano esclude, ovviamente, che anche i termini omologhi si eguagliano.

Infatti si potrà obiettare che Velia (od Elea) è ben poca cosa sul piano storico, se paragonata a Troia, non potendo essa certo vantare le vicissitudini tanto tragiche che hanno ispirato ad Omero quel poema, l'Iliade, che è considerato da molti il capolavoro della letteratura universale e di tutti i tempi.

Tuttavia Bilinski, pur definendolo uno Schliemann in miniatura, con studi assidui, assieme ad altri filologi, accompagnato da un geniale intuito è riuscito a dare un volto ad una città, Velia, di 2600 anni fa e della quale si erano completamente perse le tracce.

E', in definitiva, un personaggio che è doveroso tenere nella giusta considerazione nel caso nostro, se si vuol cercare di fare chiarezza sul problema. Specie perché, come si vedrà più avanti, per il suo collaudato intuito, ha avanzato conclusioni sulla storicità di Filippide partendo da premesse, più che inte-ressanti, inimmaginabili.

Se, per dar voce ad una tesi contraria, ci si avvale di un personaggio, il Bilinski, del quale possono essere non condivisibili oltre che le sue certezze anche le sue conclusioni, dipende dal fatto che lo si stima degno, in ogni caso, del più grande rispetto, illuminato com'è, come già detto, da un'ampissima conoscenza delle questioni storiche inerenti la vita, ed in special modo lo sport, nella Grecia dell'Età Classica.

Per i vari motivi elencati penso valga la pena disquisire e sulla sua personalità e sulle sue opere, anche correndo il rischio di andare fuori tema. Certi però che, setacciando il tutto, troveremo materiale interessante e utile per avvicinarci ancor più al nostro obiettivo, che resta sempre la dimostrazione della storicità o meno di Filippide.

Per tratteggiare ulteriormente la figura di Bilinski, ma anche per far notare quanto possano essere divergenti i giudizi in materia di primato o meno dei letterati e degli artisti nella Grecia dell'Età Classica, rispetto gli atleti, rispetto all'elemento fisico, si vuole riportare, quasi fosse una premessa generale, il seguente brano dello stesso Bilinski:

*"Se fissiamo la nostra attenzione sulla funzione ed il ruolo delle tradizioni antiche nella società moderna, dobbiamo riconoscere, che non dalla letteratura antica, o dall'arte, o dalla scienza è occupato il posto preminente, ma dallo sport, le cui origini risalgono alle tradizioni classiche. Questo primato della cultura fisica sulla attività intellettuale è stato affermato fino ad un certo punto anche in una frase ironica e poco messa in ri-*

*lievo da un passo del De Oratore di Ci-cerone: "Infatti i ginnasi furono creati molti secoli prima che i filosofi vi cominciarono a chiacchierare e in questo stesso tempo, per quanto i filosofi li invadono, tutti i loro uditori preferisco-no sentire il disco più che i filosofi stessi. E appena il disco fa sentire le sue vibrazioni tutti abbandonano nel bel mezzo della discussione il filosofo, che blatera delle cose più importanti e più gravi, e corrono ad ungersi".*

*Ho voluto citare questa frase, perché anche la mia vita è cominciata molto prima sullo stadio che nella biblioteca. Perciò in seguito mi commossero molto di più le rovine di Olimpia che i marmi dell'Acropoli e fino ad oggi il discobolo di Mirone è un'efficace rivale dei versi di Omero e della prosa di Platone."*

Già in precedenza si era visto che Plutarco nel suo "De Gloria Atheniensium" predicava il primato delle armi, dei condottieri su letterati ed artisti. Ora Bilinski ritiene che non i generali, ma gli atleti, e cita il discobolo di Mirone, debbono avere, sotto un certo aspetto, la preminenza su poeti ed artisti in genere.

Gli sfugge però il particolare che il discobolo citato è un atleta dal nome ignoto ed è tuttora considerato un capolavoro solo grazie all'opera di un artista scultore eccelso, quale, appunto, Mirone.

Entrando nel merito del problema il Bilinski si stupisce innanzi tutto del fatto che di Filippide esistano le più diverse versioni ed afferma:

*"Potrà sembrare strano, ma è la verità: di questo famoso episodio guerriero e sportivo esistono le più disparate informazioni anche nelle pubblicazioni scientifiche.*

*Né questo dovrebbe suscitare in noi meraviglia, perché il nome dell'oplite è stato trasmesso in modi diversi e diverse so-no le forme del suo saluto e soprattutto, perché da alcuni auto-revoli scrittori antichi l'episodio è stato passato sotto silenzio.*

*Per tali motivi qualche studioso moderno è giunto a negare la storicità del fatto stesso. Persino Michel Breal, quando per la prima volta presentò l'oplite-corridore di Maratona alla moderna Europa sportiva, lo chiamò erroneamente Aristion, derivando il nome probabilmente dalla nota stela omonima."*

Il Bilinski si meraviglia per le disparate informazioni e le diverse forme di saluto quasi fosse a conoscenza invece di notizie certe sulla storicità di Filippide. Proprio per il fatto che tanto disparate e inspiegabili sono le notizie si potrebbe invece, fin dall'inizio, avere forti dubbi sullo stesso personaggio.

Il Bilinski non può fare a meno, ovviamente, esaminando le fonti antiche, di partire da Erodoto e dice:

*"Entrando nel merito della discussione, consideriamo prima di tutto il problema delle fonti antiche, che ci hanno trasmesso le testimonianze di questo avvenimento al fine di ottenere il primo e fondamentale accertamento della realtà e della storicità del fatto. E qui incontriamo subito la prima e forse la maggiore difficoltà: il silenzio di Erodoto. Al grande e principale storico delle guerre persiane, che alla battaglia di Maratona dedicò alcuni capitoli della sua opera, è ignoto l'episodio dell'oplite, come è ignoto, almeno così si credeva finora, agli scrittori ed ai poeti del suo tempo. Questa è l'origine dei dubbi sorti nei dotti moderni circa l'autenticità del fatto. Da una parte questi dubbi appaiono giustificati, ma dall'altra sono stati esagerati nel loro filologico ipercriticismo."*

Siamo pienamente d'accordo sul fatto che appaiano pienamente giustificati i dubbi sull'autenticità di un episodio che Erodoto e scrittori e poeti del suo tempo non menzionano affatto. Ma non per questo possiamo dedurre, dal momento che "Il materiale, di cui Erodoto si servì per la descrizione della battaglia di Maratona è, in confronto con altre sue descrizioni, incompleto, lacunoso e non privo di equivoci", che un silenzio possa significare un'affermazione ed inoltre che "Nella letteratura scientifica la sua descrizione della battaglia di Maratona [che] provocò degli approfonditi studi critici che si conclusero con la constatazione della sua dubbia autorità, per quanto riguarda la ricostruzione autentica di quella battaglia" non può indurci a ritenere veritiere altre fonti di informazioni posteriori che potrebbero essere soggette alla stessa critica. E poi, do-po tutto, Erodoto è l'unica fonte che parla di Filippide: dovremmo aspettare alcuni secoli per averne altre.

Antonino Morisi



**SOGNI D'ORO, D'ARGENTO E DI BRONZO.**

### **GAN ASSICURAZIONI SOSTIENE LE PRINCIPALI MARATONE IN ITALIA.**

Da 29 anni, siamo presenti in Italia ai principali appuntamenti sportivi legati al podismo: dalle stracittadine alle corse amatoriali, fino alle più qualificate manifestazioni del calendario agonistico. Perché per noi, nessun altro sport quanto questo riesce ad avvicinare generazioni, estrazioni sociali e culturali così diverse. Anche quest'anno vi accompagneremo sulle strade di tutta Italia per vivere lo sport come momento di aggregazione e di crescita personale, con un ricco programma di iniziative e divertimenti. Presso gli stand e le agenzie generali del GAN troverete tutte le soluzioni assicurative e tutti i vantaggi delle sue formule previdenziali. Perché la vostra corsa verso il futuro è per noi una scelta di vita.

SOCIETÀ DI



**Groupama**



**Una scelta di vita.**

GAN Italia S.p.A. Sede legale via Guidubaldo del Monte, 45 - 00197 Roma - telefono 06809741 - fax 068088169 - [www.gan.it](http://www.gan.it) - [info@gan.it](mailto:info@gan.it)

## **VANTAGGI PIÙ CHE OPPORTUNITÀ**

Una delle varie attenzioni che la FIASP rivolge ai propri Aderenti: Società, Gruppi, Associazioni, Soci e Partecipanti, riguardano le polizze assicurative inerenti l'attività organizzativa e partecipativa dei vari "soggetti". La quota di affiliazione alla FIASP per le Società, Gruppi, l'Associazioni, comprende l'assicurazione di Responsabilità Civile Verso Terzi, l'assicurazione per gli addetti ai servizi tecnici, il rischio derivante dall'uso delle attrezzature e per gli impianti e il materiale necessario allo svolgimento delle manifestazioni organizzate, i danni derivati da generi alimentari somministrati durante la manifestazione, i casi d'infortunio con garanzie specifiche per tutti i partecipanti, e per i Soci FIASP, anche durante l'allenamento.

**ORGANIZZATORI, PODISTI, ADERIRE ALLA FIASP, È UN VANTAGGIO PIÙ CHE UNA OPPORTUNITÀ!!**

Quando si vive in appartamento, la prima raccomandazione che chi acquista un cane fa a se stesso o agli altri componenti della famiglia, è che sia piccolo. Comunemente infatti si pensa che un cagnolino di piccola taglia necessiti di meno spazio. La cosa non è sempre vera, tuttavia ha una sua logica e un suo fondamento di saggezza. Tra le razze di taglia piccola più amate e più diffuse nei condomini, ci sono il cocker e il bassotto. La loro indiscutibile bellezza e dolcezza, sia da cuccioli che da adulti, sono la causa principale della loro popolarità; la convivenza poi li fa amare per la loro allegria, intelligenza e docilità. Vivono benissimo tra le mura domestiche, seguendo fedelmente e passo asso ora uno ora un altro componente della famiglia, giocano molto volentieri coi bambini e, una volta cresciuti, eleggono il salotto a loro stanza preferita, accoccolandosi in un angolo di un tappeto o, ancor meglio, su una poltrona. Cocker e bassotto però non sono nati come cani da compagnia e da salotto. Sono serissimi e bravissimi cani da caccia. Non solo. Sono cani da caccia specializzati.

### IL COCKER

Ce ne sono di due varietà: lo spaniel inglese e il

# Alla caccia del SOFÀ

da Solo per Te

cocker americano, quest'ultimo selezionato dal primo. Non molto dissimili tra loro, hanno un bellissimo mantello a pelo lungo di vari colori; orecchie lunghe e basse che insieme allo sguardo mite li rende dolcissimi e immediatamente meritevoli di coccole e carezze, di cui peraltro non sembrano essere mai sazi. In realtà in passato il cocker era un perfetto cane da scovo: una volta abbattuta la preda dal cacciatore (soprattutto beccacce - woodcock, in inglese da cui deriva il suo nome), il cocker era instancabile nella sua ricerca, tenace, ostinato e abile anche in situazioni difficili, era sempre in grado di repor-

tare la preda con presa delicata e sicura. Da qui discende il suo più grande difetto, di cui i padroni con poco polso non tardano ad accorgersi: il cocker è un grande testone, difficilmente, se non educato a obbedire da piccolino, si arrenderà di fronte a sue libere iniziative. Il richiamo atavico agli spazi aperti rende il cocker bisognoso di passeggiate nel verde, dove più che correre tenderà a infratarsi nei cespugli alla ricerca di chissà quale preda.

### IL BASSOTTO

Nonostante la buffa forma a salsicciotto e le zampe corte corte, il bassotto ha un portamento fiero e un'espressione talmente intelligente e decisa, da incutere immediatamente rispetto. Non solo, il suo carattere sincero, affettuoso e allegro gli regalano un fascino inimitabile. È stato selezionato nell'ottocento in Germania, ma il nome che li ancora gli danno (Teckel) tradisce un'origine antichissima, addirittura l'Egitto dei Faraoni. Nasce come cane da tana: astuto, molto coraggioso, si infila nei buchi più impensati furtando la preda ed è capace



di tenere in scacco animali ben più grossi di lui, ringhiando e mostrando la dentatura a tenaglia fornita di robustissimi canini, fino all'arrivo del padrone. Dietro a quel ringhiare e a quei denti possenti potrebbe esserci chissà quale bestione, cosa che, almeno a pone chiuse, possono credere anche i ladri d'appartamento. Così il bassotto si rivela anche un ottimo cane da guardia. Oltre al classico bassotto a pelo cono, c'è la varietà a pelo lungo frutto di incroci con gli Spaniel e quella a pelo ispido, incrociato con Schnauzer e Dandie Dinmont, che mantengono le stesse caratteristiche caratteriali del bassotto a pelo raso.

### L'ORA DELLA PAPPA

Sia il cocker che il bassotto hanno tendenza a ingrassare, vuoi per la vita sedentaria, vuoi per lo sguardo implorante che l'uno e l'altro assumono davanti a qualsiasi possibilità di mangiare fuori pasto. Vanno dunque tenuti a stecchetto. Al bassotto non vanno somministrati oltre i 280 gr. di cibo al giorno tra carne, verdura e riso; al cocker non più di 330 gr. Molto facile il dog saggio se si ricorre alle scatolette già pronte, sulle quali è sempre indicata la quantità. Un po' di movimento poi non potrà far altro che bene.



**R**apporto complicato fatto di tradimenti, promesse mancate e mantenute, cedimenti e prese di distanze. Come ogni rapporto d'amore. Sì, perchè il nostro con il cibo è un legame diverso e unico, che sa di mamma, di attenzioni, d'affetto ("ti preparo una bella .cenetta") ma anche di conflitti che arrivano alla patologia. Chiariamoci subito, però, patimenti e sconfitte sono soprattutto femminili, se è vero, come riferisce una recentissima indagine Doxa-Federalimentare (cam pioni rappresentativo di 2.015 interviste dirette, in 140 comuni di tutte le regioni italiane, su uomini e donne di più di 15 anni), che è la donna, nella percentuale schiacciante del 91,5 per cento, a garantire il pasto per la famiglia. Contro un 8,5 maschile, frutto di un compromesso tra gli uomini che dichiarano di occuparsi regolarmente dei pasti familiari (15,2) e il giudizio della loro collaborazione dato dalle donne, che non va oltre un misero 2,4 per cento. Ma, indipendentemente da chi cucina, gli italiani amano spignattare e considerano questa attività addirittura propedeutica a una delle grandi gioie della vita. Ecco qualche dato: il 52,5 per cento considera un piacere cucinare, un altro 28,2 addirittura un grande piacere, ma se si può farlo senza obblighi e senza fretta (una cucina da giorno libero, insomma), un 19,4 per cento di irriducibili sempre e soltanto un onere. Il dato curioso, però, è un altro. Nel gruppo di chi ama comunque cucinare (senza se e senza ma) prevalgono le giovani donne del Centro Italia (ma non ce le avevano dipinte

# Gli italiani e il CIBO

Da *Consumatori*

stressate, senza tempo e in carriera?) mentre tra quelle che considerano l'attività prevalentemente un obbligo dominano le donne tra 35 e 54 anni del Sud e delle Isole, quelle da sempre identificate nello stereotipo madre-moglie-casalinga, ben felici di giostrarsi tra ragù e pasta con melanzane. L'amore italiano per il cibo, però, è fatto anche di consapevolezza: è cresciuta la fiducia nei controlli dell'industria ed è aumentata l'attenzione dedicata alla scelta dei prodotti che arrivano sulla nostra tavola. E se il 77,3 per cento (+ 10 rispetto allo scorso anno) è soddisfatto di ciò che mangia, lo si deve anche ad un aumento generale del grado di fiducia nei confronti della filiera alimentare e dei controlli, pubblici e privati. Ma torniamo alla nostra tavola: come facciamo la spesa? Guardiamo soprattutto la marca (il 46,1 per cento), la data di scadenza (37,4), il prezzo (33,1), gli ingredienti (19,8), l'abitudine, cioè il riacquisto di un prodotto (16,8). E per cucinare, cerchiamo di variare la nostra dieta quanto più possibile anche se non abbiamo ancora imparato a calcolare quante calorie mangiamo. E anzi, non sappiamo neppure quante ce ne tocchiamo giornalmente secondo la nostra età e il

nostro stile di vita. Peccato solo all'apparenza veniale, perchè in realtà, come ricordano le Linee guida per una sana alimentazione italiana presentate a fine luglio dall'Inran (Istituto nazionale per la ricerca sugli alimenti e la nutrizione) il rischio che più corriamo è quello del sovrappeso e dell'obesità, un vero e proprio male sociale. Non a caso il primo capitolo delle Linee è dedicato proprio al controllo del peso.

## In cucina...

**92%**

sono ancora le donne a cucinare i pasti in famiglia

**31%**

Preparare da mangiare è un vero piacere, a patto che ci sia il tempo di farlo

**53%**

gli italiani sono consumatori abituali di piatti pronti

**89%**

gli italiani non sanno di quante calorie hanno necessità al giorno

**30%**

Le informazioni nutrizionali sulle etichette vengono sempre ignorate

*Quali aspetti considera più importanti nell'acquisto di prodotti alimentari?*

	2003	2002
Marca	46	44
Data scadenza	37	37
Ingredienti	20	25
Prezzo	33	32
Se già provato	17	13
Fiducia luogo d'acquisto	10	8
Zona di produzione	9	8
Promozioni	11	10

*Da che cosa può dipendere la sicurezza di un prodotto alimentare?*

	2003	2002
Rispetto norme igienico-sanitarie	41	38
Controllo dall'origine al punto vendita	33	34
Provenienza	31	34
Produzione	30	31
Conoscenza degli ingredienti	22	20
Conservazione	20	19

*Fiducia nelle informazioni fornite dalla stampa e nei risultati dei test sui prodotti dell'industria alimentare?*

Informazioni dalla stampa	57	52
Risultati test di prodotto	64	61

dati in %  
Fonte: Doxa Monitor Alimentare primavera 2003



G.S.  
PODISTI  
CREMA

**G. S. PODISTI CREMA**

VIA XI FEBBRAIO (presso Oratorio S. Bernardino) Crema

organizza per

**Domenica 27 FEBBRAIO 2005**

**31° FESTIVAL NAZIONALE DEL PODISTA**

Manifestazione podistica non competitiva di km. 7 - 14 - 20 - 30

I percorsi sono interamente pianeggianti e si snoderanno quasi interamente nel verde della campagna Cremasca.

Informazioni: Ambrosini Luigi - Tel. 0373419210 - Zanega Maria - Tel. 0373250252 - Cell. 3383421010



da Solo per Te

## Scaramantiche

# LENTICCHIE

### PICCOLI SEGRETI

**N**on basta dire semplicemente lenticchie. Occorre specificare quali. Le più comuni sono quelle di colore verde-marrone di medie dimensioni e spesso di importazione; più piccole e tondeggianti sono quelle di Castelluccio, famose e fregiate dal titolo IGP; infine ci sono quelle rosso-arancio" credute erroneamente una qualità speciale. Si tratta in realtà di normali lenticchie verdi deconicate, ossia private della buccia, che le rende ancor più digeribili e adatte a chi deve limitare l'apporto di fibre. A pate queste ultime che si mettono direttamente in pentola, le lenticchie richiedono un ammollo di una o due ore, ma non di più, per evitare che perdano gusto e consistenza. Le lenticchie sono in generale un alimento leggero con un buon livello nutrizionale. Così una volta tanto i salutisti più sfegatati possono guardare ai banchetti delle feste con una giusta dose di serenità, godendosi in santa pace.

### COSE DA SAPERE

**A** differenza di piselli e fagioli, non esistono in commercio lenticchie fresche, poiché l'essiccazione viene fatta direttamente sulla pianta. Per evitare fastidiosi gonfiori è bene aggiungere in cottura spezie ed erbe aromatiche: cumino, alloro, timo, cipolla, prezzemolo. Il passato di lenticchie rosse è uno dei primi alimenti indicati per lo svezzamento dei bambini. La qualità nutrizionale delle lenticchie aumenta in abbinamento con i cereali, quali pasta, paste, riso, farro. È diffusa l'idea che l'aggiunta di bicarbonato di sodio le renda più morbide. Cosa vera, an-

che se in realtà tale sale pregiudica la resistenza in cottura di alcune vitamine; allo scopo è preferibile piuttosto l'uso di un poco d'olio in fase di bollitura.

Ricette dell'altro mondo

A riprova del fatto che in Oriente le lenticchie sono consumate abitualmente basta fare un piccolo esperimento. Sono solo tre le ricette del più famoso libro di cucina italiano, l'Artusi (zuppa di lenticchie, contorno di lenticchie intere e contorno di lenticchie passate). Tutt'altra varietà in un qualsiasi ricettario di cucina orientale, cui gli appassionati di legumi devono attingere per fantasia e creatività. Dall'India infatti arriva riso e lenticchie (Kitcheree), dalla Siria la minestra di lenticchie (Shurabat Adas), dall'Egitto lenticchie, riso e maccheroni (Kosha-ri), dall'Algeria le lenticchie in salsa piccante ('Ads bi darsa). Come dire: da qualsiasi angolo del mondo arrivi, una buona proposta alimentare val bene una prova a vantaggio della salute e non soltanto.

### BUONE DA FRIGGERE

**C**ome si chiami in India non è dato sapere, ma è certo che la ricetta sfiziosa che segue arriva proprio da lì. In una pentola capace si mettono a bollire 200 gr. di lenticchie rosse con una cipolla affettata e due spicchi di aglio. Fare cuocere per 30 minuti rimestando ogni tanto. Raffreddare. Aggiungere 100 gr. di pangrattato, 1 uovo, 1 bustina di zafferano, peperoncino, sale. Preparare delle palline e cospargerle di pangrattato. Disporle in una pirofila unta di olio e infornarle finché saranno dorate. Si servono calde con insalata mista cruda. Si possono anche friggere.

**È** ben strano come tradizioni e proverbi possano alle volte contraddirsi in maniera plateale. E' il caso delle lenticchie. Da una parte per la loro somiglianza, con le monetine sono simbolo di abbondanti guadagni; tanto da diventare un piatto irrinunciabile per Capodanno; una sorta di rito propiziatorio per garantirsi un futuro di prosperità. Dall'altra parte tra i modi di dire correnti, "per un piatto di lenticchie" è sinonimo di "per nulla", detto soprattutto di uno scambio a perdere. Il significato deriva infatti da un baratto tragicamente svantaggioso: quello di Esaù, che affamato cedette la primogenitura al fratello Giacobbe proprio per un piatto di lenticchie.

### PREZIOSE MONETINE

**S**e la Bibbia ci racconta questo scambio sconvolgente, ci dice anche quanto antico sia l'alimento in questione, conosciuto e apprezzato in Oriente da tempo immemorabile. Nel Mediterraneo furono Greci e Romani a tramandarne il consumo ma, a onor del vero, mentre gli orientali ancora oggi ne mangiano in abbondanza, da noi è piatto comunemente circoscritto alle feste natalizie, per il valore simbolico di cui s'è detto. Tuttavia tra leggenda e realtà c'è sempre un sottile filo di coerenza caso delle lenticchie è spiegato dai nutrizionisti. Sacrosanta infatti la somiglianza con piccole d'oro zecchino, bensì di ferro. Già perché le lenticchie contengono il quadruplo di ferro rispetto alla carne bovina. Si potrebbe obiettare che il ferro contenuto nei legumi è assimilato con minore facilità di quello della carne per colpa dell'acido fitico presente in essi. Tuttavia la lenticchia è il legume che ne contiene meno di tutti gli altri. Non solo: il seme secco vanta il 23% di proteine, potassio, calcio, selenio, fosforo, vitamine del gruppo B e il 14% di fibre. La loro presenza, utile in se per un buon funzionamento dell'intestino, spiega anche la ragione per cui in gastronomia le lenticchie si abbinano a carni grasse: cotechino e zampone. La loro funzione consiste infatti nell'assorbire i grassi eliminandoli senza che il corpo li assimili.



Gruppo Podistico C.S. Oratorio Cassina Savina  
Via Tazzoli, 3 - 20031 CESANO MADERNO (MI)

**DOMENICA 16 GENNAIO 2005**  
**29<sup>a</sup> ASPETTANDO LE VIOLE**

Manifestazione podistica di Km 6 - 13 - 22

Partenza ore 8.15 - 9.00

Informazioni: Corbetta Giuseppe - Tel. 0362 501905

# Lettera ai *giovani* contro il **DOPING**

**S**ono vecchio, ho 78 anni, e ho camminato tanto, in tutte le strade del mondo, con fierezza e determinazione. È stato bello, bellissimo. Ho attraversato strade che nessun turista avrebbe attraversato con uguale conoscenza. Ho visto città, ho costeggiato laghi, fiumi, conosco a menadito certi tortuosi di montagna. Sono un uomo libero, che ha corso per tutta la vita felicemente, senza rimorsi, solo con se stesso. Oggi dovrei essere un nonno rincogliuto e rattrappito nel fisico, invece mi sveglio la mattina sempre gagliardo, con la voglia di vivere addosso, che è sempre tanta e fortissima, cerco di trasferirla negli altri. Ho visto la guerra da ragazzino, la povertà, sono orfano di padre dall'età di 6 anni e mi sono dovuto organizzare la mia vita con le forze

che mi ritrovavo. Nessuno mi ha potuto aiutare, e il coraggio me lo sono dovuto dare da solo. Per questo, forse, non sopporto chi vuole farsi aiutare da forze che non sono le proprie, e detesto chi fa uso di stupefacenti, siano essi gli anabolizzanti, o le pasticche più stupide che molti prendono per essere più forti di quello che sono, e che fanno male al fisico. È bello, invece, vincersi, e cioè darsi un traguardo irraggiungibile e poi raggiungerlo con le proprie energie, che non sono mai solo fisiche ma anche mentali. Io non ero capace di correre, e ho imparato a correre, ero incapace di fare bene le 21 km e poi le ho fatte al meglio, mi sembrava impossibile fare la maratona e oggi sono il terzo italiano che ne ha collezionate di più, per non dire delle 100 km e delle 24 e 48 ore non stop. Ho solo allungato

le distanze e temprato il mio corpo, che ha risposto a sollecitazioni fisiche ma anche morali dopo lunghi, estenuanti allenamenti. La vera droga sta nei nostri sogni, e io ne ho raggiunti molti che non immaginavo neanche fossero alla mia portata. So che molti di Voi si dopano per raggiungere subito traguardi impensabili, e considero tutto questo una sciocchezza. Avete visto cosa è successo al povero Pantani? Le droghe ti distruggono, e sono false. Ho letto di recente un articolo che riguardava Frank Venderbroucke, un ciclista belga, ammanettato e finito in gattabuia per essersi drogato con numerosi prodotti proibiti, tra i quali l'E-po, una miscela esplosiva di morfina e clenbutetolo. Era considerato un grande campione, aveva vinto la Parigi - Bruxelles, il Giro del Mediterraneo e la Parigi -

Nizza, e oggi è considerato meno di niente. Tutta una carriera finita in cenere. Lo sport che fate deve essere pulito! È l'impegno morale che mi sono dato da sempre. E' una questione importante e fondamentale. A che serve vincere se al posto vostro lo fa un altro, una specie di atleta automatico? Vale la pena? Le sostanze avvelenano il tuo sangue, gonfiano i muscoli ma distruggono la persona. Lo sport ha bisogno di uomini, di persone coraggiose e serve a migliorare la vita, non a distruggerla nel miraggio assurdo del business, del guadagno facile, della vittoria momentanea. Ve lo dice un vecchio che ne ha viste tante, e che alla soglia degli ottant'anni crede ancora nelle proprie forze. Che sono meno di quelle che poteva avere a quarant'anni, ma sono le sue, conquistate con sforzi e continui allenamenti. Uno che arriva al traguardo in pace con se stesso, senza dover ringraziare nessuno, e se gli danno una medaglia, un trofeo, una coppa, non deve vergognarsi quando le alza in segno di riconoscenza.

**Ferracuti Mario**

## Chi scrive e chi risponde

**S**ul numero 3 Maggio - Giugno 2004 di Sportinsieme nella rubrica "Saranno sempre con noi", abbiamo pubblicato un ricordo dell'amico Piero Pozzoni del G.P. Castronno scomparso lo scorso Gennaio, dopo lunga sofferenza. Oggi ci viene trasmessa una lettera che la figlia Bruna ha voluto inviare alla Dirigenza del G.P. Castronno per ringraziare di tutto gli amici podisti. Vogliamo pubblicarla integralmente perché questo scritto possa essere da testimonianza tangibile dei grandi rapporti di amicizia e di solidarietà che possono crearsi e svilupparsi nel nostro ambiente e fra la nostra gente. Grazie a Bruna Pozzoni per avercela trasmessa e al G.P. Castronno per l'esempio di amicizia dimostrato in questa circostanza.

**Bosoni Gianluigi**

Cari amici podisti, alcuni di voi mi conoscono, per altri sarò solo un nome da collegare ad un amico che ha condiviso con voi tanti momenti piacevoli e faticosi: sono Bruna la figlia di Pietro Pozzoni. Il mio papà è venuto a mancare nel mese di gennaio e in questi mesi la mia famiglia ha sentito la vostra vicinanza. Vi siete stretti a noi con un affetto sincero e impensabile, tanto più che ho scoperto che Piero non è stato solo per me una persona speciale ma che il suo modo di fare discreto e disponibile nei confronti degli altri ha catturato la simpatia di molti. Amava stare all'aria aperta, è sempre stato un buon marciatore, cercatore di funghi, ore e ore a camminare nei boschi non lo stancavano, per quello è riuscito a tracciare i primi percorsi della "Su e giù par Castronni".

All'avvicinarsi alla data prevista, partiva da solo con il falchetto in mano per pulire il tracciato, tagliare rami, rovi e tutto ciò che potesse ostacolare il sentiero. Ho condiviso con lui il nascere di questa grande passione e l'ho vista crescere nel corso degli anni, quando le camminate provinciali di 20 e 30 km non erano più sufficienti a soddisfare la sua voglia innata di scoprire nuovi percorsi e incontrare amici, per cui a tavolino si metteva a organizzare gli spostamenti per raggiungere mete sempre più lontane condividendole con alcuni di voi. E quando l'appuntamento settimanale non gli bastava più, beh, allora c'erano i percorsi circolari e proprio mentre raggiungeva uno di questi ha incontrato il suo destino. Era meticoloso, registrava su un quaderno le marce fatte, le "note" di viaggio, teneva il conteggio dei km percorsi, ormai arrivati a 40.064... con tanto di riconoscimenti ufficiali: Ivv, Gamba d'Argento, etc. Ora so che posso condividere il suo ricordo con tante persone che gli vogliono bene. Nelle vostre visite, nelle descrizioni dei momenti che avete trascorso con lui nei giorni delle marce ho trovato il conforto di sapere che non è mai stato solo nei lunghi anni della sua infermità: le telefonate, le cartoline inviate nel corso delle trasferte, anche da luoghi lontani, lo hanno fatto sentire ancora parte di un mondo che amava e che non aveva mai abbandonato. In tutti questi anni ha continuato a rinnovare l'abbonamento alla rivista dei podisti perché, calendario alla mano, gli era possibile ripercorrere i km. fatti in passato o immaginare dove quel giorno potevano essere i suoi amici. Per questo la domeni-

ca per lui era un giorno diverso che gli provocava un senso d'inquietudine: col pensiero alle marce, nella realtà costretto in un letto. Negli articoli che gli avete dedicato, come dicevo, ho scoperto che aveva una grande famiglia intorno, a cui ha dato e ricevuto tanto affetto. Il giorno del suo funerale avete condiviso la sua ultima marcia, e il momento in cui per qualche motivo seguendolo tutti noi abbiamo dovuto accelerare il passo, ho pensato che ci stesse facendo sentire la sua presenza in quel modo inconsueto spronandoci ad una andatura sostenuta (non amava correre, il suo passo veloce però gli permetteva di sostenere lunghi tragitti) gli ho rivolto questo pensiero: "Papà io so che ci sei vicino, ma siamo un po' fuori allenamento, non esagerare!" Non passa giorno che Piero non sia nei miei pensieri e che non lo senta vicino, ma devo dirvi una cosa: sicuramente la domenica è vicino ad ognuno di Voi, condivide ogni vostro passo, ogni vostra fatica, ogni sguardo di ammirazione quando avanti a voi si offre lo spettacolo di un panorama dopo una lunga e interminabile salita. Il 24 giugno avrebbe compiuto 74 anni, il 29 sarà il suo onomastico, non era espansivo, mai fatte troppe smancerie, ma aveva un sorriso pieno d'amore che ho sempre davanti agli occhi, se fosse stato qui gli avrei fatto gli auguri e mi avrebbe contraccambiato con tale sorriso: questo è il mio modo per dirgli ancora una volta: "Buon Compleanno Papà" e questa volta ho anche un regalo da fargli: un pensiero rivolto a lui dai suoi indimenticabili e indimenticabili amici podisti.

**Pozzoni Bruna**

## Marce particolari

# A piedi in pellegrinaggio

## al Santuario di

## SANTIAGO di COMPOSTELA

Lo scorso mese di settembre, 4 podisti Pagani Edoardo, Rovetta Agostino, Cividini Francesco e Maffioletti Serafino del Gruppo Podistico Sabbio di Dalmine (BG) hanno portato a termine uno dei più interessanti percorsi europei, "il cammino di Santiago di Compostela" in Spagna. Nulla d'eccezionale in tutto ciò, se non per il fatto che è il percorso in sé, eccezionale. Un percorso ricco di bellezze naturali ed artistiche, di monumenti e città di rara bellezza.

Si tratta di percorrere a piedi, ma si può fare anche in bicicletta o a cavallo, circa 800 Km, attraversando la Spagna da est ad ovest, su sentieri ben segnalati e di solito lontani da strade battute da autovetture e da camion. In particolare da, Saint Jean Pied de Port in Francia, ai piedi dei Pirenei passando per Roncisvalle, Pamplona, Burgos, Leon, per arrivare a Santiago.

Si attraversano le regioni della Navarra, della Rioja, della Castilla y Leon ed infine della Galizia. E' un itinerario che da oltre mille anni porta migliaia e migliaia di pellegrini, prima da tutta Europa, ora da tutto il mondo, a percorrere un sentiero che ha avuto nei secoli ed ancora lo ha, un fascino ed un richiamo unici. Anticamente, tre erano i famosi siti di pellegrinaggi a luoghi cristiani: Roma, Gerusalemme e Santiago. Quest'ultimo è rimasto intatto fino ai giorni nostri, con un crescente risveglio di interesse, in questi ultimi anni.

In particolare nel 2004 cadeva l'anno San-

to Giacobbe, e le istituzioni Spagnole ( con l'aiuto della Comunità Europea ) hanno investito molto, attrezzando e migliorando il percorso, dotandolo di nuovi rifugi e di tutte quelle attenzioni e assistenza, necessarie a supportare il pellegrino moderno. Per chi ama camminare ed ha del tempo a disposizione, è una interessantissima esperienza che merita di essere vissuta. In libreria si trovano guide che aiutano alla organizzazione della "spedizione", e poi oggi c'è anche internet che propone siti in grado di soddisfare richieste e curiosità, su questo preciso argomento. Riassumendo in qualche dato ecco alcune curiosità e riferimenti di sicuro interesse per i nostri amici lettori:

Riassumendo in qualche dato ecco alcune curiosità e riferimenti di sicuro interesse per i nostri amici lettori:

• Distanza da superare	800 Km ca.
• Giorni di cammino effettuati	30
• Peso zaino da portare	13 / 15 Kg
• Media giornaliera Km	27 Km
• Passi percorsi	1.371.000
• Lunghezza media passo	58 cm
• Calorie spese ( su persona tipo)	563.52
• Totale ore di puro cammino	188
• Ore di cammino giorno,	media 6.30
• Media KM / ora	4.2



• Nr. Città e paesi toccati	192
• Altezza massima raggiunta	1514 mt slm
• Altezza media percorso	700 / 800 mt slm
• Nr. Pellegrini annuo stimato	250.000
• Totale pellegrini nel tempo, stimato	30 milioni
• Nazionalità presenti mediamente	22
• Lingue parlate in media sul percorso	10 / 15
• Età media del pellegrino	50 / 55 anni
• Composizione media dei gruppi	2/3 persone
• Percentuale presenza femminile	30 / 40 %
• Composizione nostro gruppo	4 persone
• Età del nostro 6gruppo anni	58-58-63-64
• Località di provenienza stesso comune;	3
della stessa via	



# VERONA

da Solc per Te

*Come tutte le città attraversate da un fiume, anche Verona esibisce un fascino particolarmente suggestivo. Come tutte le città venete, anche Verona è permeata da una leggenda e ridente atmosfera. Come tutte le città con un grande passato, anche Verona attrae e conquista estimatori da tutto il mondo.*

Difficile esaurire in poche righe quello che libri e guide hanno raccontato e raccontano in molte pagine, perché Verona è così ricca di cose belle monumenti, chiese, palazzi, musei da meritare attenzione, tempo, curiosità. Così l'idea è quella di scoprirla un poco alla volta, passeggiando con calma per le sue strade senza prefissarsi una meta precisa, lasciandosi incantare da tutto ciò che si para davanti agli occhi quasi inevitabilmente; perché il centro storico che raccoglie e concentra la maggior parte delle attrattive, è precluso alle auto e si gira gradevolmente a piedi. Verona è un museo a cielo aperto, tuttavia pulsante di vita. Forse è proprio questo il suo grande segreto. La vita quotidiana dei veronesi, il cui dialetto dolce e musicale aleggia quasi fosse la colonna sonora della gita, si svolge identica da secoli: ancora si fa spesa a Piazza Delle Erbe, ancora si va a teatro all'Arena, ancora si va a pregare davanti alla Pala del Mantegna in S. Zeno Maggiore; e poi ancora si attraversa il Ponte Scaligero per passare sulla riva sinistra dell'Adige, si lavora negli stessi luoghi in cui i mercanti d'un tempo, facevano i loro affari, si passeggia con la "morosa" là dove Romeo e Giulietta si parlavano d'amore. Tra passato e presente, tra storia e leggen-

## la dolce

*Una città capace di coniugare passato e presente con grazia e spontaneità*

da, Verona sta lì e guarda la sua gente f mescolarsi a turisti italiani e stranieri seduti ai caffè, incantati davanti a Castelvecchio, Piazza dei Signori e la Loggia del I Consiglio, intenti ad ammirare i Palazzi Patrizi che si susseguono lungo corso Cavour o le Porte Sannichelliane, impegnati nelle visite alle numerose chiese, sorte nel corso dei secoli, da S.Anastasia a S.Fermo, dal Duomo a S.Zeno.

### Una visita d'obbligo

Così, girovagando per il centro, a pochi passi dalla vivace Piazza delle Erbe, si arriva alla casa di Giulietta. Si oltrepassa un androne ombroso ed eccolo n il cortile su cui si affaccia il famoso balcone. Certo è un po' diverso da come uno ha sempre immaginato che fosse, la mente alterata da immagini di film visti centinaia di volte, da scenografie da teatro cornice di dialoghi d'amore firmate Shakespeare, o da altri autori di minor fortuna. Comunque sia, la casa, visita bile anche all'interno, è un esempio vivo di una dimora signorile del quattordicesimo secolo, che vale la pena vedere per sognare un po'.



### Musei e mostre

Se Verona è tutta un museo all'aperto, non mancano però musei veri e propri che celano tesori e bellezze degne di una visita. Così il Civico Museo d'Arte che ha sede all'interno del Castelvecchio, il principale monumento dell'architettura civile medievale, e che conserva pregevoli dipinti di scuola veneta dal XIV° al XVIII° secolo; oppure il Museo degli Affreschi o quello Lapidario Maffeiano o l'Archeologico

### Specialità veronesi

Il pandoro è il dolce natalizio che ha reso Verona famosa ovunque. Ma non è l'unica prelibatezza della città. Per restare nell'ambito dei dolci, altrettanto speciali sono la pasta frolla, le sfogliatine, le frittelle, le favette, la brassadella pasquale e il mandorlato di Colonia Veneta. Tornando indietro in un ipotetico menù ecco il bollito con la peara, ossia carne di manzo accompagnata da una salsa di pan grattato, formaggio, midollo, brodo e pepe nero; la pastissada de cavai, carne di cavallo cotta con pazienza e tempo in un infuso di vino Amarone e spezie. Poi la celeberrima pasta e fasioi, il riso coi bisì (piselli) e quello coi figadini (fegatini di pollo).



di Lamera Tiziano

**SPECIALISTA  
IN ATLETICA E CALCIO**

**Forniture  
per società**

Via Pinetti, 16  
Tel. e Fax 0363 904262  
24057 MARTINENGO (BG)  
info@sportclub.it  
[www.sportclub.it](http://www.sportclub.it)



**PERCORSO PODISTICO  
CIRCOLARE PERMANENTE**  
**“ PERCORRENDO  
FIUMI  
VIRGILIANI “**  
**APERTO DAL 1.1 AL 31.12**

“Percorrendo Fiumi Virgiliani“, è una proposta sportiva-culturale-turistica, rivolta agli appassionati marciatori con il fine di far conoscere i luoghi che bagnano la terra “mantovana” i fiumi: Mincio, Oglio, Secchia. Gli itinerari si attivano sugli argini di questi fiumi, vie sterrate ed asfaltate che toccano paesi e borghi, dando la possibilità al partecipante di soffermarsi per visitare i monumenti o ristorarsi presso locali pubblici. I punti di partenza con itinerari diversificati sono:

- A) Fiume Oglio km 20 S.Michele in Bosco di Marcaria c/o Tabaccheria Cacciamani  
 B) Fiume Oglio km 20 25 Cesole di Marcaria c/o Bar Centrale, Via Larga 13  
 C) Fiume Secchia km 15 Quistello c/o Albergo La Lanterna Via Martiri di Belfiore 3  
 D) Fiume Mincio km 15 Pozzolo di Marmirolo c/o Trattoria Vittoria, Via Roma  
 E) Fiume Mincio km 10 Olfino di Monzambano c/o Cantine Gozzi, Via Ortaglia 16

Per accedere a questi itinerari il Partecipante deve munirsi di un libretto appositamente allestito che vale per 120 km al contributo di 10 €. Il libretto non ha scadenza, è disponibile presso tutti i punti di partenza, lo stesso deve essere vidimato all’inizio e al termine dell’itinerario. Il Partecipante può scegliere la successione di percorrenza degli itinerari tenendo presente comunque che l’ultima vidimazione deve avvenire a San Michele in Bosco di Marcaria presso la Tabaccheria Cacciamani dove sono predisposti i riconoscimenti.

**“RICONOSCIMENTI DEL CIRCOLARE PERCORRENDO FIUMI VIRGILIANI “**

Al completamento del libretto, il partecipante acquisisce:

- A) una maglietta appositamente allestita, un paio di calze sportive, una confezione di vino Doc,  
 B) vidimazione del Concorso Piede Alato nei termini stabiliti dal regolamento,  
 C) vidimazione del Concorso internazionale IVV:

Tre timbri di partecipazione per l'intero percorso di 120 (uno ogni 40 km), la registrazione effettiva dei km percorsi

La partecipazione a questa iniziativa non ha scadenza e può essere ripetuta più volte nel tempo. Ha favore la percorrenza degli itinerari, oltre alla segnaletica è prevista una particolareggiata cartina geografica.

**Informazioni generali Signor Angelo Regattieri-Tel.0376.950201**

Informazioni specifiche: **Fiume Oglio** - Angelo Regattieri-Tel 0376.950201,

**Fiume Secchia** - Claudio Angonese-Tel. 0376.618837, **Fiume Mincio** - Remo Martini - Tel.0376.370805

*Dove cercare un dono pari al tuo canto?  
vorrei donarti - e forse non basta - il sibilo del vento  
che ora si leva, i lidi battuti dal mare, la voce dei  
fiumi sulle pietraie delle valli.*

**VIRGILIO (Ecl. V, 81-84)**

# PADOVA

## 24 aprile

### 2005



# MARATONA®

# S. ANTONIO

*La Maratona della Solidarietà*



**Km. 42,195 VEDELAGO-CAMPOSAMPIERO-PADOVA**

**Km. 12 - 5 - 2 e Km.1** correndo e camminando per il centro storico di Padova

[www.maratonasantantonio.com](http://www.maratonasantantonio.com) [info@maratonasantantonio.com](mailto:info@maratonasantantonio.com)

Tel. 049/822.71.14 - Fax 049/822.71.64