



SPORTINSIEME



Periodico della Federazione Italiana Sport per Tutti - Sede Nazionale: Adis Venezia, 1102 - 36030 MARCONIA - Tel./Fax: 0437/374290 - Dir. Resp.: Alberto Tomassi - Dir. Imp.:
Giacomo Tassinari - Direzione e Amministrazione: V.le Venezia, 1/3 - 36098 MARCONIA - Campari Amiche: S.p.A. - Via A. Moro, 12 - Legnago (VR) - Registrazione del
tribunale di Trento n. 7/93 del 20/07/1993 - Pagine 12 - Anno SpA - Spedite in abb. postale - D.L. 369/2003 (conv. in l. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 2 DCB
Venezia - Anno 7 - N. 3 - Maggio - Giugno 2005

ATTENZIONE: l'importo di questo ricapito, restituire all'Ufficio di Mandato D.P.C., per la restituzione del materiale che si impegna a corrispondere le relative tasse postali.

C.O.N.I

C.R.D.O

A.C.S.I.

F.I.A.S.P.
I.V.V.



II^a MARATONA DEI TRAPIANTI

XXVI^o TROFEO OSPEDALIERI

XIII^o TROFEO MASSIMO DELL'HOSTE

Manifestazione internazionale ludico-sportiva di: **Km 3-7-14** valida per
TROFEO PODISTICO 3 PROVINCE e il TROFEO PROVINCIALE PODISTICO PISANO
Concorsi Internazionali I.V.V. e Concorso Nazionale F.I.A.S.P. Pieve Alato

SABATO 04 Giugno 2005 ORE 16.00

PISA, GIARDINO SCOTTO

S.S. Messa

(ore 11.00, Cattedrale di Pisa)

Lancio paracadutisti Folgore

(ore 12.00, Piazza dei Miracoli)

Intrattenimento musicale

(radio Latte e Miele)

e "pasta party"

(ore 13.00, Giardino Scotto)



**"Sbandieratori e musicisti
città di Pisa"**

(ore 15.30, Giardino Scotto)

Partenza

(ore 16.00, Giardino Scotto)

Premiazione

(ore 18.30, Giardino Scotto)

Concerto di chiusura

(ore 21.00 Piazza dei Cavalieri)

Quota di iscrizione: 2 €

T-shirt ricordo a tutti i partecipanti. Punti di ristoro lungo il percorso

INFORMAZIONI UTILI:

Ampi parcheggi gratuiti e riservati (Lungarno Guadalongo, Via Bargagna, complesso commerciale stand).

COME RAGGIUNGERE IL GIARDINO SCOTTO: Dalla superstrada, FI-PI-LI, uscita PISA NORD EST direzione Ospedale Cisanello, oltrepassato il ponte sull'Arno, alla rotonda girare a sinistra verso Pisa, passati 4 semafori si supera un ponte sul fiume Arno e si è giunti al Giardino Scotto. Dall'autostrada Genova-Rosignano, uscire a Pisa Centro, seguire la superstrada FI-LI-PI direzione Firenze, uscita PISA NORD EST e proseguire come indicato sopra.

I partecipanti dovranno essere in regola con le norme sanitarie vigenti. Tempo massimo 3 ore. Servizio scopa.

IN COLLABORAZIONE CON:

AIDO, AVIS, ADMO, AGBALT, FRATES, Croce Rossa Italiana Misericordia Pubblica Assistenza

CON IL PATROCINIO DI:

Regione Toscana, Prefettura di Pisa, Provincia di Pisa, Comune di Pisa,
Azienda Ospedaliera Universitaria Pisana, Università degli Studi di Pisa, Camera di Commercio di Pisa,
Associazione degli Artigiani di Pisa, ASCOM Confcommercio di Pisa.

Informazioni: 050574981 050996768

<http://www.podisticaospedalieripisa.it/>



Venerdì 3 giugno 2005
Palazzo dei Congressi di Pisa

ore 17,30: Presentazione della Manifestazione alla Stampa, Autorità, Sponsor, ai partecipanti trapiantati e non, Associazioni di Volontariato facenti parte del Comitato Organizzatore e Volontari del supporto logistico.

ore 18,00: Presentazione del volume fotografico "Trapiantati". Segue dibattito sul tema: "Testimonianze" di riceventi di trapianti e donatori viventi.

ore 19,30: Concerto diretto dal Maestro Barandoni del coro degli studenti Università di Pisa.

ore 20,30: Cena buffet (con partecipazione libera per invitati e partecipanti).

* In considerazione delle finalità divulgative ed informative della Manifestazione si invitano i partecipanti a rispettare l'orario di partenza come per una vera "gara competitiva". Inoltre si raccomanda di indossare le maglie distribuite dall'organizzazione prima della partenza (è possibile che le maglie siano già contenute nei pacchi gara delle marce delle settimane precedenti).

** Il ricavato del concerto verrà devoluto interamente in beneficenza alla Fondazione "Arpa" (ricerca e formazione) e VITE (assistenza pazienti e loro familiari) che operano nell'ambito dei trapianti.



www.fondazionearpa.it
Fini della Fondazione



www.viteonlus.it
Fini dell'Associazione

Cosa è...
La Fondazione Arpa è un ente senza fini di lucro, nata per iniziativa del Prof. Franco Mosca, Direttore della Divisione di Chirurgia Generale e Trapianti dell'Università di Pisa. Arpa ha come Presidente onorario il Maestro Andrea Bocelli.

Perché e come...
La formazione e la ricerca scientifica sono i pilastri del progresso medico. Arpa contribuisce alla formazione e alla ricerca scientifica di vari campi della sanità: chirurgia, oncologia, nuove tecnologie, trapiantologia, economia sanitaria. Arpa sostiene studenti, medici e infermieri italiani e stranieri specialmente di Paesi in via di sviluppo, per compiere studi nel loro Paese o per perfezionarsi in Italia e in qualificate Istituzioni estere con le quali si sono stipulate collaborazioni consolidate (USA, Europa, Cina). Arpa sostiene anche progetti per cura di gravi malattie endemiche di aree geografiche depresse (AIDS).

Le opportunità di formazione e ricerca sono istituzionalmente assicurate attraverso Centri a elevata specializzazione che anche grazie al sostegno di Arpa si sono costituiti presso la Divisione di Chirurgia Generale e Trapianti dell'Università di Pisa e la Azienda Ospedaliera Pisana:

- Centro di Eccellenza "Endocas" del ministero della Istruzione, dell'Università e della Ricerca
- e 3 Centri di Riferimento della Regione Toscana:
- per la Chirurgia Mini Invasiva e le Nuove Tecnologie
- per la Trapiantologia
- per la Cura delle Malattie del Pancreas.

Eventi culturali
Il progresso è per tutti e tutti devono partecipare al suo sviluppo. Arpa promuove periodicamente eventi culturali e artistici di rilevanza internazionale per diffondere la cultura della "partecipazione": esibizioni e concerti musicali in Italia e all'Estero.

Le donazioni
Arpa è una fondazione O.N.L.U.S. (Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale). Qualsiasi donazione non solo rappresenta un atto di civiltà, ma può consentire una detrazione fiscale (art. 3 bis, v. 65 D.P.R. 917/86).

Sabato 4 giugno 2005
Giardino Scotto

ore 9,00: Ritrovo con i partecipanti alla II Maratona presso il Giardino Scotto. Seguirà visita guidata al patrimonio monumentale di Piazza dei Miracoli.

ore 10,00: Scuola Green Dragon in tema "Esibizioni equilibrio psicofisico".

ore 11,00: Santa messa in duomo;

ore 13,00: Pasta-party e intrattenimento artistico presso il Giardino Scotto.

ore 13,30: Scuola Green Dragon in tema "Esibizioni equilibrio psicofisico".

ore 14,30: Spettacolo di musica leggera ed arte varia presenta Michele Vestri.

ore 15,30: Apertura ufficiale della Manifestazione podistica con distribuzione dei cartellini ai partecipanti.

ore 16,00: Partenza della "Maratona". *

ore 18,30: Premiazione dei gruppi podistici, degli atleti trapiantati e degli Organi istituzionali coinvolti nella donazione/trapianto.

ore 19,30: Intrattenimento con intervento della Scuola di Paracadutismo "Caserma Gamerra", Pisa e sbandieratori in costume storico.

ore 21,00: Concerto di musica in Piazza dei Cavalieri. **

Vite è un'Associazione di Volontariato, senza fini di lucro, animata da spirito di solidarietà.

L'Associazione si propone di:

- rappresentare e tutelare gli interessi morali e materiali dei trapiantati e di coloro le cui condizioni sanitarie indicano come indispensabile per la loro sopravvivenza l'intervento del trapianto;
- fornire sostegno morale e tutte quelle informazioni utili per il superamento del trapianto;
- promuovere la cultura della donazione degli organi;
- svolgere ogni azione intesa a garantire la migliore qualità della vita dopo il trapianto;
- Esperire tutte quelle azioni ed iniziative atte a garantire la tutela dei propri associati;
- svolgere attività di studio, formazione e ricerca, soprattutto in ambito medico-scientifico;
- collaborare attivamente con le strutture sanitarie di ogni ordine e grado, con i medici di base e con le Istituzioni in genere per un apporto costruttivo ed originale;
- informare per prevenire su tematiche specifiche a tutela della salute dei cittadini;
- organizzare momenti di aggregazione e condivisione fra gli associati;
- partecipare ai processi della vita sociale favorendo la crescita dell'Associazione e, nel contempo, del sistema democratico.

Direttore responsabile

Giuseppe Colantonio
Giocondo Talamonti
Alberto Tomassi

Redazione

f.i.a.s.p.2@tin.it

Membri organi
centrali della F.I.A.S.P.

Collaboratori Sportinsieme

Maggio - Giugno 2005 - n. 3

Bianchi Giuseppe
Bonanno Giovanni
Bosoni Gianluigi
Casali Emanuele
Castellana William
Chimoy Sri
Chivilo Felicina
Ciucci Maria Angela
Crocicchia Sergio
Dall'igna Giorgio
De Monte Cesare
Dr. Giuseppe Colantonio
Ferro Giorgio Vitore
Fiorni Giuliano
Franceschini Roberto
Gandola Angelo
Gementi Umberto
Ing. Giocondo Talamonti
Meruzzi Giuseppe
Miccini Giorgio
Mostosi Maurizio
Motta Lamberto
Odil Ivar Raud
Rattucci Francesco
Rattucci Giovanni
Scodeller Edi
Soresi Leonardo
Talamonti Claudio
Vettorazzo Francesco
Viola Luca
Zanetello Firenze

Editore

FIASP
Federazione Italiana
Amatori Sport Per Tutti
Direzione, Redazione,
Amministrazione e pubblicità
Viale Veneto 11/C
46038 Mantova
Tel. e Fax 0376374390

Impaginazione e Stampa

Grafiche Stella
Legnago (Verona)

Spedizione

Segreteria Generale
FIASP Mantova

Registrazione del Tribunale di
Terni n. 793 - del 20/07/1993
Poste Italiane s.p.a. - Spedizione
in abbonamento postale - D.L.
363/2003 (conv. in L. 27/02/2004
n° 46) art. 1, comma 2 DCB
Mantova - Anno 7
n° 3 - Maggio - Giugno 2005

SPORTINSIEME

MAGGIO - GIUGNO 2005 - N° 3



5 **EDITORIALE:**

7 **"Voi atleti avete
una responsabilità"**

8 **Notizie FIASP**

10 **World Report**

12 **Concorsi
Internazionali IVV**

14 **Comitati**

18 **Sodalizi FIASP**

22 **Saranno sempre
con noi**

24 **Marce**

30 **Calendario**

41 **Trekking**

42 **Maratone vissute**

43 **Ultramaratone**



46 **Invito alla marcia**

48 **Opinioni**

49 **Medicina**

49 **Alimentazione**

50 **Cultura**



51 **Gli amici
dell'uomo**

52 **Viaggi**

La RIVISTA è posta in abbonamento per quanti la volessero leggere al contributo associativo di Euro 15 annue, esce ogni due mesi, viene inviata a domicilio dell'abbonato tramite PPTT.

**Versamento tramite bollettino postale: C/C 14842462
intestato a:**

FEDERAZIONE ITALIANA AMATORI
SPORT PER TUTTI

FIASP - Viale Veneto, 11/C - 46038 Frassinò Mantovano

Per garantire la privacy. In conformità a quanto previsto dalla legge n.675/96 art.10 sulla tutela dei dati personali, la Federazione Italiana Amatori Sport Per Tutti garantisce a tutti i suoi lettori che verranno mantenuti assoluti criteri di riservatezza sui dati personali forniti. Con riferimento all'art.13 della legge n.675/96 le richieste di eventuali variazioni, integrazioni o anche cancellazioni dovranno essere indirizzate a:

F.I.A.S.P. - Viale Veneto 11/C, 46038 Frassinò Mantovano/Mantova

editoriale

Carissimi Amici Podisti, Carissimi Dirigenti Centrali e Periferici, parlare di trent'anni di F.I.A.S.P. non è sicuramente cosa facile, inevitabilmente si cadrebbe nella consueta retorica tesa ad osannare più del dovuto i successi raggiunti e a dimenticare qualche pagina meno gloriosa. Non è cosa, lasciamo perdere. Mi pare più opportuno, invece, facendo tesoro della nostra storia, dire quali sono i nostri programmi immediati ed i futuri obiettivi.

Vogliamo che sia veramente Sport per Tutti.

"Sport per Tutti" è una espressione accattivante che dovrebbe racchiudere anche un grande contenuto: spesso è utilizzata, invece, per acquisire maggiore credibilità ed immagine dimenticandosi che 'Sport per Tutti', nella sostanza, significa dare, non ricevere. Non vogliamo correre il pericolo di dimenticare questa finalità. Noi vogliamo che lo sport proposto dalla nostra Federazione sia realmente accessibile al fanciullo come all'anziano, al diversamente abile come al sano, all'uomo come alla donna: senza competizione, senza tempi da raggiungere, senza premi agiuntivi dedicati a chi ritenuto più bravo. Deve essere lo Sport dove trionfa il piacere dello stare insieme e della comunicazione indipendentemente dalla 'qualità' delle persone incontrate, del loro cetto sociale, dei meriti sportivi acquisiti. Anche le proposte strettamente sportive devono rispettare finalità etiche: i percorsi, differenziati per la loro lunghezza e difficoltà, dovranno sempre prevedere una parte accessibile e condivisibile da tutti.

Vogliamo formarci ed essere qualificati a svolgere un ruolo di riferimento.

Dobbiamo crescere insieme ad una Federazione che cresce. Oggi non può più esistere un mondo sportivo senza professionalità e competenza. E' per questo che abbiamo varato un progetto educativo per i Dirigenti Centrali e Periferici dove nozioni sportive, fiscali, mediche, tecniche e amministrative dovranno diventare concetti familiari. La realizzazione del quadro formativo darà da solo l'entità della crescita della nostra Federazione.

Vogliamo essere maggiormente presenti in campo Internazionale.

Da circa 30 anni la F.I.A.S.P. aderisce alla Federazione Internazionale degli Sport Popolari. Rappresentiamo un partner fedele e numericamente importante ed intendiamo rinnovare questo fruttuoso rapporto. Siamo anche consapevoli che la nostra realtà sportiva ed istituzionale dovrebbe essere tenuta in maggiore considerazione dai vertici dell'IVV: ci adopereremo perché ciò avvenga, nel rispetto della nostra storia sportiva che è sempre stata portatrice di grandi valori umani, sociali e sportivi.

Vogliamo essere presenti su tutto il territorio Nazionale

La F.I.A.S.P. non è oggi rappresentata su tutto il territorio nazionale: è un dato di fatto che non ci disturba più di tanto, ma che non ci lascia neppure totalmente sereni. Abbiamo dato priorità allo sviluppo ed al consolidamento delle realtà già acquisite operando molto bene. Ora occorre che con maggiore e rinnovato impegno e con persone competenti e formate proponiamo la nostra presenza anche nelle Regioni dove siamo meno conosciuti: nel Piemonte, nella Toscana, nelle Marche, nel Lazio, nell'Abruzzo ed in Sicilia. Le Amministrazioni Comunali e Provinciali sono sempre molto sensibili ed inclini ad accettare proposte che coniugano sport, tempo libero, cultura, storia locale e turismo: sono questi i canali che dobbiamo percorrere per proporci. Proprio in quest'ottica, le celebrazioni del trentennale vogliono abbracciare tutta l'Italia Fiaspina e gli appuntamenti programmati a Piacenza, Pisa, Messina, Peschiera del Garda, Treviso, Terni, Mantova ne sono una chiara testimonianza. Ecco il programma dei nostri appuntamenti per il 2005:

• **Venerdì 13 Maggio: Piacenza,** Consiglio Federale; Parco della Galleana, 'Marcia a favore dell'Associazione Italiana Ciechi' Mettiamoci in discussione'. Momento di socializzazione e riflessione: Sport per Tutti = Sport insieme ai diversamente abili.

Sabato 14 Maggio: Podenzano di Piacenza. Assemblea Nazionale, Convegno Formativo. Ore 17.00, a Gazzola (PC). Partecipazione alla Manifestazione Podistica serale "Marcia dei Sette Castelli": momento socializzante con i ragazzi delle Scuole Elementari che organizzano e partecipano a questo evento.



• **Venerdì 3 Giugno:** Partecipazione a Pisa al programma culturale e ludico che si terrà in occasione della Maratona dei Triapiantati. Nel pomeriggio, partecipazione alla Presentazione della Manifestazione alla Stampa e al 'Talk Show' 'La Donazione ed il Triapianto nella Società moderna'.

• **Sabato 4 giugno:** partecipazione alla 'Maratona dei Triapiantati'.

• **Domenica 5 giugno:** partecipazione alla Stracciadina - Pisa Marathon. Momenti altamente socializzanti e di visibilità.

• **Luglio 2005:** Partecipazione alle Olimpiadi IVV di Pilsen con la Relazione al Congresso dei Delegati su 'Trent'anni di Fiasp': Momento di visibilità a livello Internazionale.

• **17 e 18 Settembre 2005:** Partecipazione alle Giornate Etnee a Zafferana Etnea. Incontro con gli Amministratori Sportivi ed Istituzionali della Regione Sicilia. Momento di visibilità.

• **24 Settembre 2005:** Primo Raduno Nazionale dei Commissari Tecnici FIASP (luogo da destinarsi), Convegno avente per tema: Regolamenti dei Commissari Tecnici, Sicurezza, Aspetti giuridico-fiscali. Momento altamente formativo.

• **24 Settembre 2005:** In serata, incontro con le Società del C.P. FIASP di Treviso, momento formativo sulle tematiche proposte dalle Società.

• **25 Settembre 2005:** partecipazione alla 30° Podistica Povegliano (TV) con la Maratona del Bosco Montello, con momento di visibilità per la FIASP.

• **8 Ottobre 2005:** Convegno a Terni sul tema: 'Lo Sport reale e lo Sport Virtuale'. Momento formativo e di visibilità. 9 Ottobre 2005: partecipazione alla Manifestazione '30° Circuito dell'Acciaio' a Narni Scalo.

• **5 Novembre 2005:** Mantova, Chiusura dei Momenti dedicati al Trentennale FIASP. Al mattino 'Convegno sullo Sport nella terza e quarta età'. Momento formativo. Nel pomeriggio Presentazione del Calendario Nazionale Marce FIASP 2006.

Le date indicate possono subire delle modifiche.

Come si può ben vedere, per il 2005 vogliamo impegnarci in un programma che unisce aspetti formativi, culturali, di visibilità e di qualità. La nostra presenza portata a tutto il territorio nazionale è testimonianza che la F.I.A.S.P. desidera uscire dal guscio della territorialità acquisita e proporsi ad altre realtà meno note che sicuramente rappresenteranno un valore aggiunto in quanto fonti di nuove proposte e di nuove idee.

Occorre l'impegno e la partecipazione di tutti, con serenità, concordi ed attivi su tutto ciò che ci unisce e ci può far crescere: crescere insieme ad una Federazione che cresce.

Auguro a tutti Buon Lavoro nei rispettivi Comitati Provinciali,

Giuseppe Colantonio



SOGNI D'ORO, D'ARGENTO E DI BRONZO.

GAN ASSICURAZIONI SOSTIENE LE PRINCIPALI MARATONE IN ITALIA.

Da 29 anni, siamo presenti in Italia ai principali appuntamenti sportivi legati al podismo: dalle stracittadine alle corse amatoriali, fino alle più qualificate manifestazioni del calendario agonistico. Perché per noi, nessun altro sport quanto questo riesce ad avvicinare generazioni, estrazioni sociali e culturali così diverse. Anche quest'anno vi accompagneremo sulle strade di tutta Italia per vivere lo sport come momento di aggregazione e di crescita personale, con un ricco programma di iniziative e divertimenti. Presso gli stand e le agenzie generali del GAN troverete tutte le soluzioni assicurative e tutti i vantaggi delle sue formule previdenziali. Perché la vostra corsa verso il futuro è per noi una scelta di vita.

SOCIETÀ DI:



Una scelta di vita.

GAN Italia S.p.A. Sede legale via Guidubaldo del Monte, 45 - 00197 Roma - telefono 06809741 - fax 068088169 - www.gan.it - info@gan.it

VANTAGGI PIÙ CHE OPPORTUNITÀ

Una delle varie attenzioni che la FIASP rivolge ai propri Aderenti: Società, Gruppi, Associazioni, Soci e Partecipanti, riguardano le polizze assicurative inerenti l'attività organizzativa e partecipativa dei vari "soggetti". La quota di affiliazione alla FIASP per le Società, Gruppi, l'Associazioni, comprende l'assicurazione di Responsabilità Civile Verso Terzi, l'assicurazione per gli addetti ai servizi tecnici, il rischio derivante dall'uso delle attrezzature e per gli impianti e il materiale necessario allo svolgimento delle manifestazioni organizzate, i danni derivati da generi alimentari somministrati durante la manifestazione, i casi d'infortunio con garanzie specifiche per tutti i partecipanti, e per i Soci FIASP, anche durante l'allenamento.

ORGANIZZATORI, PODISTI, ADERIRE ALLA FIASP, È UN VANTAGGIO PIÙ CHE UNA OPPORTUNITÀ!!

“Voi atleti avete una responsabilità...”

La figura di Giovanni Paolo II che mi accingo a ricordare va oltre la commemorazione dell'Uomo e induce ad una riflessione di portata storica, senza distinguere per le diverse fedi e culture del mondo.

Il Suo pontificato ha tracciato un cammino indelebile per ogni essere che abbia il desiderio di partecipare in maniera fattiva alla crescita di una comunità, un esempio di rigore etico che si realizza nella preoccupazione per i più bisognosi ed i più deboli.

Nessuno dei ternani ha dimenticato la sua visita alle Acciaierie, quando, operaio fra gli operai, ha avuto parole di conforto per quanti lo ascoltavano. L'umiltà e la capacità di comprendere le ansie e le attese dei lavoratori ne hanno fatto un simbolo della dura vita nella fabbrica e nelle officine. Credibile, perché testimone di esperienze maturate da giovane nell'industria del suo Paese in condizioni certamente più difficili rispetto a quelle vissute oggi dalla nostra classe operaia. Le sue parole, in quell'occasione, si rivolsero alla dignità del lavoro e a quella della persona, nobilitando ogni attività svolta con sacrificio a vantaggio proprio, ma soprattutto della collettività.

Lo ricordo nei momenti difficili vissuti dalla mia città, dimostrando alla città di Terni, ai lavoratori dell'AST la sua solidarietà e manifestandola al mondo durante l'Angelus in Piazza S. Pietro, nel richiamare ancora una volta le attenzioni sul lavoro e della sua dignità.

Le orme lasciate dal Papa di tutti, dal Papa GRANDE, indicano un cammino preciso, che tutti gli uomini di coscienza sono stimolati a seguire se mirano ad obiettivi di convivenza, solidarietà ed amore per chiunque dei loro simili.

La Sua figura storica si è imposta grazie ad una visione universale della vita che uguaglia individuo ad individuo, senza riguardi per dove viva, né per il colore della pelle, né per la religione che professa.

Un messaggio globale, aperto alle speranze di ogni abitante della Terra di vivere nella dignità la sua esperienza di uomo.

Un insegnamento che non si può dimenticare, né tanto meno lo può trascurare chi è chiamato a gestire le scelte e la sorte di una Comunità, indipendentemente dal numero che la compone.

E' quindi un dovere per tutti conservare insieme al ricordo dell'uomo Wojtyla, l'indicazione che ha dato al mondo intero sulla convivenza pacifica e l'amore fra simili.

Ricordo, nel 2003, l'impegno del Papa contro la guerra invitando tutti a digiunare. "E' una cosa importante, pensate al valore di tanti papà o nonni, che, a tavola, rifiuteranno di mangiare e diranno ai loro bambini che è per difendere la pace".

Aggiunse, in occasione della prima Guerra del Golfo: "La guerra è un'avventura senza ritorno. Deve sempre prevalere il dialogo, la ragione e la pazienza". E io, insieme a Lui, dico a voce alta che non esistono Guerre Sante o bombe intelligenti.

Divulgò, così, il grande valore del rifiuto della guerra, ripudiandola come mezzo di soluzione dei problemi. Non è stato ascoltato; ed è triste che oggi i mezzi di informazione non diano lo spazio dovuto alla Sua posizione.

Tutti noi dobbiamo fare tesoro del pensiero del nostro Papa e risolvere politicamente, sempre, le controversie internazionali. La pace deve costituire un imperativo per tutti, se vogliamo riconoscere al Papa il rispetto che merita.

Non ha avuto timore di scontrarsi e condannare il totalitarismo politico, né quello economico e si è posto a difensore delle vittime dell'uno e dell'altro. Ha criticato l'URSS, come gli USA, ambedue colpevoli di violentare, l'una e gli altri, la pace all'interno e all'esterno delle nazioni.

Ma soprattutto è stato capace di restituire ai più deboli la fiducia nel ruolo che ogni uomo è chiamato a svolgere nella società, ribadendo il rispetto reciproco, nella diversità delle idee, per contribuire a creare un mondo più giusto attraverso la pratica dei valori di umanità e dignità.

Le cure amorevoli di Giovanni Paolo II per i giovani e le attenzioni al loro mondo ed ai loro problemi, nascono non solo dal trasporto che ogni papà riserva ai suoi figli, ma dalla consapevolezza che essi saranno il motore della società a venire.

Più sapremo comprendere i percorsi complessi della loro crescita, più essi si sentiranno protetti nell'autonomia delle scelte, giuste o sbagliate che siano, purché finalizzate a creare un'identità consapevole dei ruoli sociali che li attendono.

Il Pontefice sapeva parlare ai ragazzi, sapeva toccare i loro interessi e le corde del cuore, riusciva ad estrarre da loro tutto il bene di cui i giovani sono capaci quando gli adulti si pongono all'ascolto dei loro affanni con la sincerità di un amico e l'amore di un genitore.

L'aver compreso quanto importante sia lo sport nella formazione dei giovani e nel recupero degli handicappati, ha portato il Papa ad intervenire al Giubileo dello Sport a Roma, condividendo con i ragazzi l'entusiasmo dell'evento, senza perdere l'opportunità di ribadire la lealtà nello sport, come esercizio di correttezza civile e sociale.

Significativa fu la frase pronunciata in quella occasione e che mi colpì, essendo presente all'Olimpico in qualità di Presidente nazionale degli Sport Popolari: "Voi atleti siete spesso negli occhi del pubblico. Avete una responsabilità soprattutto nei confronti dei giovani e dei bambini che vi guardano come modelli".

L'educazione alla pratica sportiva, nel senso del suo approccio etico, deve nascere da solidi convincimenti interiori, maturati attraverso percorsi spesso difficili, ma affrontabili con il sostegno dell'esperienza degli adulti, quando questi siano in grado di farsi comprendere e condividere con dedizione il processo di crescita. Giovanni Paolo II lo ha fatto, riuscendoci.

Noi adulti: nonni, genitori, insegnanti, abbiamo il dovere di seguire il Suo esempio, aprendoci alla comprensione dei ragazzi con l'umiltà di chi "papa" non è, ma che sia convinto che solo l'amore può aprire porte che sembrano blindate.

Il suo messaggio non è rivolto alla tolleranza fra gli uomini, perché il concetto di per sé implica un'accettazione passiva dell'altro. Al contrario, la sua missione si è ispirata al rispetto del prossimo, a quello delle opinioni diverse che investono, come denominatore comune, le coscienze dei cattolici e dei laici.

Perché l'esempio di Giovanni Paolo II non rischi di disperdersi nell'emozione del momento, spetta a noi vivi, continuare i Suoi insegnamenti sulla Pace, sulla dignità del lavoro ed il rispetto delle opinioni di tutti.

Ing. Giocondo Talamonti



INIZIATIVE PER RICORDARE LA FIASP NEI SUOI 30 ANNI DI SPORT

La FIASP verrà ricordata dal Comitato di Mantova nei suoi trent'anni di sport in varie zone della provincia con eventi appositamente allestiti sul piano sportivo e culturale, sarà presente nell'autunno prossimo in varie scuole per sensibilizzare gli intenti istituzionali che la Federazione persegue dalla sua nascita.

CONCORSI

La Segreteria Nazionale, invita i partecipanti ai Concorsi gestiti dalla FIASP, che, prima di consegnare le tessere al Comitato o spedirle in Federazione, facciano la somma dei chilometri effettuati ed indichino il numero di tessera a Socio FIASP. Sensibilizza inoltre, che questi "documenti" siano tenuti con ordine, che non presentino correzioni, le distanze parziali non eccedano eccessivamente dai limiti indicati. Alla data del 30 marzo 2005, l'evasione del Concorso Piede Alato 2004, si è completata con l'invio dei riconoscimenti ai Comitati. A margine di questo, evidenzia la necessità di ricordare che, in base alla delibera dell'Assemblea di Acquapendente del 1996, tutti coloro che partecipano ai concorsi gestiti dalla FIASP, sono tenuti a rinnovare ogni anno l'affiliazione alla Federazione.

DUPLICATI RICONOSCIMENTI IVV

La Segreteria Nazionale può rilasciare duplicati dei riconoscimenti IVV smarriti dai Soci FIASP: diploma-stoffa-spillo, ad un contributo pari al costo vigente della tessera. E' altresì da tenere in considerazione che il valore di spedizione per ogni pezzo è di 2 €.

SPORTINSIEME

La Redazione di Sportinsieme invita alla collaborazione i Dirigenti degli Organi Periferici, i Presidenti delle Società-Gruppi-Associazioni nonché i Soci FIASP indipendenti nell'inviare articoli di qualsiasi natura sportiva o sociale purchè attinenti ai fini istituzionali che la FIASP persegue da trent'anni, corredati da fotografie a colori.

CONCORSO TECNOPRINT 2004

Il Concorso, premia in ogni provincia il miglior depliant delle manifestazioni omologate dal Comitato. Il compito di assegnare questo titolo, è di competenza del Comitato in base ad una delibera del Consiglio Federale. La Segreteria Nazionale è in attesa di ricevere le indicazioni dei comitati per allestire il riconoscimento da donare agli aventi diritto.

MODULISTICA

Si sensibilizzano i Comitati a comunicare alla Segreteria Nazionale entro il mese di maggio l'ordine dei moduli necessari per la gestione riguardante l'attività del 2006.

GIORNATA MONDIALE CAMMINATA IVV

Nella programmazione dell'attività del 2006, si sensibilizzano i Comitati a segnalare in quale manifestazione verrà gestito questo evento che sarà, adeguatamente pubblicizzato sul Calendario Nazionale 2006.

COMITATO DI LUCCA

Venerdì 15 aprile, a Massarosa, presso la sede del Gruppo Amici della Marcia, si è ricostituito il Comitato di Lucca. Roberto Pacini è stato eletto Presidente, fanno parte del Comitato i Soci FIASP: Olivi Fabrizio, Bacchi Giovanni, Innocenti Renzo, Falcini Roberto, Lamberti Stefano. Ogni riferimento dell'attività istituzionale del Comitato è presso il Presidente Roberto Pacini, Via Federigi n° 276-55047 Seravezza (Lucca) tel.0584.742471.

AGGIORNAMENTI SITI INTERNET E INDIRIZZI DI POSTA ELETTRONICA (E-MAIL)

In aggiunta per quanto citato sul calendario nazionale a pagina 39, si pongono in lettura i seguenti indirizzi:

Treviso Ferro Giorgio E-mail: gioviferro@libero.it
C.P. e Consigliere F.

Padova Peterlongo Mario E-mail: mapertolongo@libero.it
Consigliere F.

Padova Mercanzin Gianpaolo E-mail: giampaolomercanzin@libero.it
C.P.

Piacenza Tanzarella Pietro Sito: www.comitatofiasp.piacenza.it
C.P.

E-mail: compiacenza@virgilio.it
C.P.

TESSERAMENTO SOCI FIASP 2005

Il Consiglio Federale ha stabilito di allestire una nuova tessera per i Soci FIASP. La Segreteria Nazionale nel mese di aprile, ha terminato l'allestimento di questi documenti inviandoli ai Comitati. Gli Aderenti, sono invitati a ritirare le tessere, presso i loro comitati di appartenenza, controllando che i dati in lettura siano corretti.

BOX PUBBLICITARI SU SPORTINSIEME

Gli Aderenti possono richiedere alla Redazione di Sportinsieme box pubblicitari delle loro manifestazioni. Le richieste devono pervenire alla Segreteria Nazionale almeno quattro mesi prima dalla data della manifestazione, allegando il testo su floppy o CD. Le inserzioni di box possono essere "gratuite" per chi ha contratto almeno cinque abbonamenti alla Rivista attraverso i propri soci di gruppo, o che lo stesso gruppo abbia non meno di venti soci FIASP. Box ed altri spazi possono essere richiesti a contributi da concordare con la Segreteria Nazionale.

CHIUSURA ESTIVA DELLA SEDE FEDERALE

La Sede Federazione, rimarrà chiusa per il periodo estivo per tutto il mese di agosto.

Campagna ABBONAMENTI Sportinsieme

La RIVISTA, bimestrale, è posta in abbonamento con contributo associativo di Euro 15 annue.

2005

Viene inviata a domicilio tramite PPTT.

Versamento tramite bollettino postale:

C/C 14842462

Intestato a:

FEDERAZIONE ITALIANA

AMATORI SPORT PER TUTTI

FIASP

V.le Veneto, 11/C

46038 Frassino Mantovano (MN)

Nuova Polizza Infortuni ad adesione volontaria a favore dei Soci FIASP

Il Consiglio Federale, in accoglimento delle numerose richieste pervenute dai tesserati attraverso i Comitati Provinciali, ha deliberato di attivare una nuova copertura assicurativa infortuni a favore dei propri Associati, con la Compagnia GAN ITALIA spa, che integri ed estenda i capitali già assicurati con la polizza di base, quest'ultima già operativa con la sottoscrizione della tessera di affiliazione annuale. La peculiarità della nuova copertura integrativa infortuni e quella di valere solo per coloro che ne facciano esplicita richiesta, attraverso la compilazione di apposito modulo di adesione e la sua sottoscrizione presso tutti i Comitati Provinciali, all'atto del rinnovo dell'affiliazione. Questi ultimi, si incaricheranno di redigere l'apposito elenco, il tutto sarà trasmesso alla Segreteria della Fiasp di Mantova che provvederà all'inoltro secondo gli accordi contrattuali.

Vediamo ora di cosa si tratta:

- La nuova polizza infortuni ad adesione volontaria, integra i capitali di base già assicurati con le seguenti ulteriori somme:

MORTE PER INFORTUNIO:

Euro 25.800,00

INVALIDITÀ PERMANENTE INFORTUNIO :

Euro 58.000,00

RIMBORSO SPESE

"infortuno conseguenze invalidanti":

Euro 1.550,00

RIMBORSO SPESE

"infortuno conseguenze non invalidanti":

Euro 360,00

- L'Assicurazione opera esclusivamente per gli Assicurati affiliati FIASP di età pari od inferiore ad anni 80, che facciano esplicita richiesta di adesione volontaria alla polizza infortuni, inseriti negli appositi elenchi che verranno trasmessi presso gli uffici dell'Agenzia Gan Italia spa Via De Paoli n. 7 Pordenone.

- La garanzia vale per gli infortuni subiti dall'Assicurato durante la partecipazione a manifestazioni sportive non competitive, in qualità di Atleta e/o Commissario Tecnico, organizzate dalle Società Sportive, dalle Associazioni e dai Gruppi affiliati alla FIASP.

- L'Assicurazione presta la sua garanzia anche durante gli allenamenti infrasettimanali sostenuti dall'Assicurato.

- Limitatamente al Capitale "Invalidità permanente da infortuno" l'indennizzo verrà riconosciuto in caso di lesione permanente superiore al 3%.

- Limitatamente alla garanzia "Rimborso spese di cura" la Società assicuratrice rimborsa gli oneri sostenuti e documentati in originale per: gli accertamenti diagnostici, gli onorari dei Medici, dei Chirurghi e dell'equipe medica operatoria, i diritti di sala ed il materiale di intervento, le cure in genere, anche termali, con esclusione in ogni caso delle spese di natura alberghiera, i trattamenti fisioterapici e rieducativi svolti in strutture ospedaliere, paraospedaliere, gabinetti medici, ovvero centri di riabilitazione, in ogni caso da personale preposto e professionalmente riconosciuto.

Laddove l'Assicurato fruisca di analoghe prestazioni assicurative usufruendo del Servizio Sanitario Nazionale o di altre coperture assicurative personali, la prestazione opera per la sola eccedenza di spesa a carico dell'Assicurato. In tutti i casi non si darà ad alcun indennizzo per rimborsi di spese inferiori ad € 103,00.

- Il Consiglio Federale ha stabilito che l'avvio della campagna di ade-

sione alla nuova copertura assicurativa avrà effetto dal 1° gennaio 2005, le relative schede da compilare saranno a disposizione degli affiliati presso tutti i Comitati Provinciali, in mancanza, le stesse potranno essere richieste direttamente alla Segreteria Nazionale FIASP di Mantova.

- La copertura Assicurativa in ogni caso avrà effetto dalle ore 24.00 del 31 Dicembre 2004. *Per consentire l'ampliamento del numero degli assistiti*

INFORMAZIONI

La FIASP, attiva per tutti i suoi Soci, una copertura assicurativa di "base" per gli infortuni che dovessero accadere durante l'attività svolta dai medesimi.

La polizza infortuni ad adesione volontaria è una copertura "integrativa" a quella di base ed è a favore esclusivo, da parte di chi risulta essere Socio FIASP: il contributo previsto è di 7,00 €.

I moduli per aderire a questa polizza, sono disponibili presso i Comitati provinciale o possono essere richiesti alla Segreteria Nazionale.

La polizza infortuni ad adesione volontaria, ai fini della copertura assicurativa entra in vigore dal momento stesso che il documento sottoscritto dal Socio viene protocolato in sede di Segreteria Nazionale: l'Assicurazione GAN-Italia non rilascia nessun altro documento, ritenendo valido il modulo sottoscritto dal Socio.

Sarà cura della Segreteria Nazionale inviare periodicamente ai Comitati l'aggiornamento dei protocolli effettuati, il Socio potrà richiederne copia.

Podisti, richiedete presso i tavoli dei Commissari Tecnici Sportivi o presso la Segreteria Nazionale i moduli per aderire a questa polizza infortuni ad adesione volontaria, è una garanzia alla "persona" per ogni evento dannoso che potrebbe capitare durante lo svolgimento dell'attività sportiva.

WORLD REPORT

Notizie della Federazione Internazionale Sport Popolari (IVV)

Cari amici dello Sport Popolare,

la stagione degli sport popolari 2005 sta procedendo per il meglio. Le nostre associazioni e i nostri club accolgono noi stessi, le nostre famiglie e i nostri amici in occasione di attività fisiche all'aperto per goderci la natura e fare nuove amicizie in un'atmosfera amichevole e rilassata. Ancora una volta colgo l'occasione di ringraziare coloro che hanno lasciato la loro posizione in consigli e comitati nazionali e locali per dare il loro contributo allo sport popolare IVV ed essere benvenuti ai nuovi volontari che uniscono le loro forze per divulgare il nostro sport. Ora vorremmo attirare la vostra attenzione su i nostri principali eventi 2005:

- La Giornata Mondiale della Camminata l'8 maggio: un abbraccio mondiale nello spirito del divertimento, della forma fisica e dell'amicizia;
- L'olimpiade IVV a Pilsen, nella Repubblica Ceca: un evento che mette in rilievo la diversità del nostro sport;

Spero vivamente di potervi vedere in entrambe le occasioni.

Tutte le nostre associazioni hanno ricevuto l'invito per il nostro Congresso dei Delegati che si terrà il 31 luglio. Un elemento importante in programma è l'elezione delle nuove cariche. È vostro compito, quindi, trovare ed eleggere le persone più qualificate per guidare la nostra organizzazione internazionale al prossimo turno di elezioni. Vi auguro buona fortuna.



Odd Ivar Ruud
Presidente IVV

MODIFICA NELLA CAMMINATA IN AUSTRALIA

Il punto di partenza per la Camminata Circolare Annuale IVV di Canberra è cambiato. Poiché il luogo di partenza citato nel Calendario IVV (YMCA) ha chiuso, per poter avere nuove informazioni i podisti dovrebbero contattare Harry o Kathleen Berg, al numero +61 2 62886401 (telefono o fax), oppure tramite posta al PO Box 3114, Weston Creek, ACT, 2611, Australia.

LASVEZIA ALLUNGA IL PONTE DELL'AMICIZIA

Come annunciato nel numero di World Report IVV di gennaio la SFF ha pianificato diversi giorni per 5 camminate IVV e attrazioni turistiche, storiche e culturali. I premi consisteranno in un certificato e "Il ponte dell'amicizia", una bella medaglia di ottone. La risposta a questi eventi è stata così grande che il periodo dal 19 al 23 giugno è tutto prenotato.

È stato aggiunto un nuovo periodo, così i podisti possono scegliere tra 8-12 Agosto e 21-21 Agosto. Il primo di questi due periodi è immediatamente successivo alla camminata IVV /IML di Vassa in Finlandia. Il programma include alloggio, vitto e attività varie. Per ulteriori informazioni relative anche ai prezzi, contattare Ake Sjöblom, Vallmovägen 7; S-612 46 Finspang; SVEZIA. E-mail a vallmovagen7@spray.se. Organizzatevi ora perché il termine ultimo è il 15 maggio.

Per informazioni turistiche relative all'area vedete "Welcome to Östergötland" sul sito www.ostergotland.info. Guardate nella sezione inglese e tedesco.

SLOVENIA PROGRAMMA LE CAMMINATE DI APRILE

Il club IVV della Slovenia, Drustvo Pohodniki Triglav Nova Gorica, annuncia due camminate in programma per Aprile.

Queste sono:

3 aprile 2005 – 17. Pohod in tek Triglav (17 marzo di Triglav)

Partenza a Solkan vicino a Nova Gorica (SLO) dalle 9.00 alle 10.00. Percorsi: 5, 12 o 16 km

17 aprile 2005 – 3. Odkrivajmo Kras (3. Scoprire il Kras)

Partenza a Lipa na Krasu dalle 9.00 alle 10.00. Percorsi: 5, 12 o 18 km.

Per camere in hotel i podisti sono consigliati di contattare l'Hotel Sabotin. (Per informazioni e prenotazioni E-mail: alenka.blasco@hit.si oppure fax 00386 5 302 7397).

GRANDE CAMMINATE IN GERMANIA E DANIMARCA

I podisti sono invitati a partecipare a due eventi molto speciali in Germania e Danimarca. Camminare sull'antica via dei buoi in cinque giorni partendo da Wedel sul fiume Elba vicino ad Amburgo, sul confine con lo Schleswig – più di 200 km. Inoltre ci sarà la possibilità di continuare la camminata immediatamente oltre lo Schleswig fino a Viborg più di 300 km la settimana successiva:

Camminata sulla via dei buoi 2005 della durata di 5 giorni
200 km sul sentiero tedesco dei buoi dal 5 al 9 luglio 2005 e
33. HAERVEJSVANDRING della durata di 7 giorni
300 km sul sentiero danese dei buoi dal 10 al 16 luglio 2005

Per ulteriori informazioni vedi sui siti:

www.dvv-sh-hh.de/ochsenwegwanderung2005.htm

www.fodslaw.dk/hvv_englisk.htm

SALUTI DAGLI STATI UNITI

Tutti gli amanti dello sport popolare sono cordialmente invitati a camminare con l'Associazione Sport Popolari Americana e a prendere parte alla convention biennale di Cherry Hill, NJ il 22, 23 e 24 giugno 2005. Il New Jersey è conosciuto come lo Stato Giardino poiché è uno dei maggiori coltivatori di prodotti freschi negli Stati Uniti ed è posizionato al centro tra New York e Philadelphia. I club locali a partire dal 18 giugno fino ad arrivare al giorno della convention, così come il giorno successivo la convention il 26 giugno, offriranno delle camminate giornaliere nei vicini stati di West Virginia, Virginia, Maryland, District of Columbia, Pennsylvania e Delaware. Sono inoltre programmati camminate, seminari, incontri sociali e commerciali per i tre giorni della convention. Sul sito www.2005avaconvention.org/ sono disponibili informazioni com-

plete riguardo gli eventi, le attività, le sistemazioni e persino un modulo di iscrizione. Unitevi alla AVA per trascorrere una settimana indimenticabile di "nuovi amici e nuovi percorsi". Vi è anche un annuncio pubblicitario sul sito IVV.

LA FRANCIA RIPORTA STATISTICHE IMPRESSIONANTI

La Federazione Francese Sport Popolari (FFSP) ha informato che nel 2004 ci sono stati 475.000 partecipanti in 570 eventi organizzati in 29 province. Hanno 22.695 amatori dello sport popolari IVV attivi che partecipano al programma dei libretti IVV. Entro il paese ci sono 6 camminate a distanza lunga e 6 camminate permanenti.

ELEZIONI IN NORVEGIA

All'incontro della Federazione Norvegese il 12-13 Marzo a Horten, è stata eletta presidente la Signora Hennie Berghahn. Jan Kare Martinsen continuerà nell'associazione come Direttore nel quartiere nazionale. L'incontro annuale dei membri è stato un fine settimana di buoni seminari, camminate e attività sociali a cui hanno preso parte più di 200 delegati e amatori dello sport popolare. Informazioni per contattare il nuovo Presidente compaiono nella sezione "indirizzi" di questa uscita.

EVENTI DURANTE TUTTO L'ANNO IN GERMANIA

A partire dal 1 gennaio 2005 i club dell'Associazione Sport Popolari Tedesca hanno cominciato ad organizzare dei percorsi di camminata permanenti (durante tutto l'arco dell'anno). La quota di partenza è pari a 1,50 € per partecipante e deve essere pagata al club. Tutti i podisti e gli amici dello Sport Popolare sono benvenuti.

Tutti i dettagli relativi a questi eventi sono disponibili sul sito DVV, www.dvv-wandern.de oppure tramite link speciali forniti dal sito dell'IVV sotto la voce membri nazionali. Le informazioni in inglese sono fornite da Hans Dieter Fuhr, Bunsenstr. 10; D-65203 Wiesbaden, Germania; Tel. +49 61166894; E-mail Hans-D.Fuhr@t-online.de

APPROVAZIONE DI NUOVI MEMBRI DIRETTI

A Christchurch, in Nuova Zelanda, è stato approvato un nuovo membro diretto. L'IVV da il benvenuto al Rotary Club di Linwood-Woolston e Ferrymead; C/O Dale Coulter; The Rotary Clubs of Linwood-Woolston & Ferrymead, C/O Dan Coulter; PO Box 33330; Barrington, Christchurch; NEW ZEALAND. Contatto: Dale Coulter; Tel. +64 2248 3282; Fax +64 3348 3281; Cellulare: 0272725606; E-mail: dale@challengeevents.co.nz

CAMMINARE PER L'EUROPA NEGLI STATI UNITI

Gli Stati Uniti sono un paese di immigrati e per celebrare la storia dell'immigrazione, l'Associazione Americana Sport Popolari ha creato un nuovo programma chiamato, Walking Europe in the United States (camminare per l'Europa negli Stati Uniti). I podisti riconoscono così l'esperienza internazionale dell'IVV tutta in un paese.

A cominciare dall'1 gennaio 2005 i podisti hanno avuto la possibilità di acquistare un libretto speciale con il quale possono completare 20 camminate ovunque negli Stati Uniti in una città che è chiamata come una città europea. E ce ne sono molte di queste perché i primi immigrati chiamavano spesso la loro nuova città con lo stesso nome della città d'Europa dalla quale provenivano. Per esempio ci sono Naples, Florida (Italia); Lima, Ohio, (Svezia); Vienna, Virginia (Austria); Hannover, Pennsylvania (Germania). SI possono scegliere tutte le camminate approvate dall'IVV - Camminate durante tutto l'arco dell'anno e camminate fine setti-

mana regolari - ma ognuna delle 20 camminate deve essere in una città diversa. Il programma dura almeno fino a 1 gennaio 2009 e potrà poi essere prolungato. Il premio è una stoffa molto attraente. Per ulteriori dettagli e informazioni riguardo il programma (comprensiva una lista delle camminate) vedere il sito AVA, www.AVA.org. Dalla prima pagina passare alla sezione chiamata "Special Programs" e lì si troveranno tutte le informazioni. E' possibile scrivere inoltre al direttore di questo programma, Jan Wood al seguente indirizzo oripw6391@msn.com. Mentre ci si trova in questa sezione è possibile consultare anche gli altri programmi speciali offerti dall'AVA.

CAMBIO INDIRIZZI

Norvegia: cambiare contatto nuovo Presidente: Henne Berghahn Riise; PO Box 259; N-9483 Harstad; NORVEGIA; Tel. +47 77075842; cellulare 90675353; Fax +47 7707 5114; E-mail: ro-riise@online.no

Nuova Zelanda: aggiungere nuovo membro diretto: Rotary Clubs of Linwood-Woolston and Ferrymead; c/o Dale Coulter; POBox 33330; Barrington, Christchurch; NUOVA ZELANDA; Tel. +64 2248 3282; Fax +64 3348 3281; Cellulare: 0272725606; E-mail: dale@challengeevents.co.nz

ERRATA CORRIGE

Il Club dello Sport Popolare Gelendshik in Russia ha informato riguardo una correzione da effettuare nel suo indirizzo e-mail pubblicato sul calendario IVV. L'indirizzo corretto è 1kvv000@mail.ru. Il sito è www.cps.gelendshik.ru.

ITALIA HA ELETTO I NUOVI DIRIGENTI

Il 15 gennaio 2005 FIASP ITALIA ha eletto il suo nuovo consiglio nazionale. Colantonio Giuseppe, da Como, è stato eletto Presidente della FIASP per il periodo 2005-2009. Come Vicepresidenti le seguenti persone: Paolo Carnevali, da Milano, Fiorini Giuliano, da Terni e Renzo Danesi da Bergamo. Il sig. Remo Martini da Mantova è stato confermato come Segretario Generale. Tesoriere è diventato il sig. Giorgio Vittore Ferro da Treviso.

Il nuovo consiglio della FIASP è molto lieto di come l'IVV sostenga i principi etici e sportivi. FIASP conferma di nuovo il suo impegno nel raggiungere obiettivi importanti così come ha già fatto a Bibione e a Como in passato; inoltre spera di essere in grado di un ruolo maggiore rispetto a prima per poter rappresentare l'IVV in Italia.

Informazioni ordinarie: Segreteria Nazionale FIASP, Viale Veneto 11/C; 46038 Mantova ITALIA.

Informazioni urgenti: info@fiaspitalia.it

Sito internet: www.fiaspitalia.it avrà anche una sezione in Tedesco, Inglese e Francese a partire da Aprile 2005.

PODISTI SI RITROVANO IN FINLANDIA

Podisti da tutto il mondo sono invitati in Finlandia dal 5 al 7 Agosto per partecipare ad una camminata IVV di tre giorni a Vaasan Marci. Le camminate si terranno la seconda settimana di Agosto. Per ulteriori informazioni vedere il sito internet www.vaasa.fi/marsii oppure inviare un messaggio e-mail a majja@vaasa.fi

VINCITORI DELLA COPPA EUROPA

I seguenti partecipanti hanno ricevuto i premi della Coppa Europa; D (Germania), A (Austria), N (Norvegia), USA (Stati Uniti)

Rudolf Esterel
Gerhard Schlimm
Ronald Conrad
Andreas Lehner
Robert Walzer
Vibeke Haugen

D - Bad Worishofen
D - Rothenbach
D/USA - Walldorf
A - Pregarten
A - Allthaming
N - Saetre

I protagonisti

Alcuni anni fa, Sportinsieme pubblicò i "traguardi" raggiunti dai Soci della F.I.A.S.P. risultando aderenti ai concorsi internazionali IVV tramite le manifestazioni podistiche. Da questo numero, Sportinsieme pone un aggiornamento su quei dati, pubblicando esclusivamente i nominativi di quei Soci che hanno incrementato la loro passione sportiva nei valori delle presenze e delle distanze parziali alla data del 28 febbraio 2004.



5ª parte

COGNOME e NOME	CITTÀ	Km.	PRESENZE	COGNOME e NOME	CITTÀ	Km.	PRESENZE
ZACCARINI MARIA	BG	8000	700	PARATI GIANBATTISTA	CR	7500	550
ZANATTA ROBERTO	TV	8000		PINZONI MASSIMO	TV	7500	
ZEN GIANCARLO	TV	8000		RADAELLI PIETROMARTINO	MI	7500	525
ZIZZI PIETRO	BG	8000		RIBONI CARLO	CO	7500	
ABIGNANO RINO	MI	7500	500	RIDOLFO FRANCESCO	TN	7500	400
AGNESI CARLO	CO	7500	400	RUFFO LUCIANO	RM	7500	450
AMALI MARIO	PD	7500		SALDARINI MARIO	VA	7500	
AURISANO RAFFAELE	VA	7500		SAMBO ANTONIO	PV	7500	
AZZALINI GIANLUIGI	TV	7500		STELLINI RENZO	VR	7500	
BARBIERATO OSCAR	VE	7500		TESINI FRANCO	VR	7500	575
BATTISTELLA DONATELLA	PN	7500	600	TRABUCCHI ALBERTO	VA	7500	350
BELLANI MAURIZIO	CO	7500		ALBERTI MARIALUISA	MI	7000	
BERSELLI GIUSEPPE	PC	7500		ANDENA COSTANTE	LO	7000	
BERTAZZONI PAOLO	CR	7500	425	BARBARINI PAOLO	PV	7000	
BERTOLDI ERCOLE	VA	7500	525	BIANCHI STEFANO	CR	7000	
BISSOLA GIUSEPPE	BG	7500		BIETTI EMANUELE	VA	7000	
BONARDI INNOCENZO	MI	7500		BIGATTI LOREDANA	MI	7000	
BONZAGNI PIERLUIGI	MI	7500	425	CALVI GIUSEPPE	MI	7000	475
BORELLA UMBERTO	PD	7500		CANZIANI LUGI	VA	7000	
BRIOSCHI FABRIZIO	PV	7500	300	CASAGRANDE DARIO	CO	7000	
BRUTTOMESSO RENZO	VI	7500		CASSINELLI FABIO	PC	7000	
BUSBANI ROBERTO	VI	7500		CEREDA AUGUSTO	MI	7000	
CANTUCCI PIERO	MI	7500		CLETO SALVATORE	BG	7000	425
CARLETTO MASSIMILIANO	PD	7500		COLIA ROCCO	MI	7000	
CASIRAGHI VALENTINO	CO	7500		CONTER GIOVANNI	BS	7000	400
CAVAZZA GIORGIO	VR	7500	400	DALLA COSTA CESARE	VI	7000	
CICIRELLO CONCETTA	RM	7500	450	DI DATO CESARE	CO	7000	325
CIRILLO ERNESTO	BS	7500	475	EMANUELI PRIMO	PC	7000	
FANELLI ANGELO	BO	7500		FAGGIAN ROBERTO	PD	7000	
FERRARI CARLO	PC	7500		FOLLADOR MARINO	TV	7000	300
FESTARI GIACINTO	TO	7500		GALLO CLAUDIO	MI	7000	525
FRISONI GAETANO	TN	7500	500	GIROLI LUIGI	LO	7000	
GALLI LUIGI	VA	7500		GIUA GIULIO	RM	7000	375
GROPPI IGNAZIO	PC	7500		GIURIOLO GIANLUIGI	VI	7000	275
LO MAZZI LUIGI	VA	7500		GOBBI ADRIANA	VA	7000	
LODI PASINI UGO	VA	7500	650	GRANATA TERESIO	MI	7000	
MAGGIORE GIUSEPPE	CR	7500	500	LOY PIERO	RM	7000	350
MAGLIETTA ANGELO	PC	7500		MALGUZZI VITTORIO	MI	7000	
MANFREDINI DOMENICO	VE	7500	575	MANCIN LEONINO	PC	7000	600
MANTOVANI PIERANGELO	PV	7500	500	MASSAGRANDE LUIGINO	VR	7000	
MARCITOTI MASSIMILIANO	CO	7500	425	MATERNINI GIORGIO	CO	7000	
MASCHERONI ANGELO	MI	7500		MOZZON ACHILLE	PN	7000	
MILAN GIUSEPPE	VI	7500		MUZZATTI ARMANDO	PN	7000	400
NIERO FEDERICO	VE	7500		NALETTO GIANNI	VE	7000	
PANTUCCI PIERO	MI	7500		PASSON BRUNO	UD	7000	

PAVAN GIORGIO	VR	7000		LISSANDRON FABBRIS ANNAMARIA	PD	6000
PIAZZA MAURO	PC	7000	525	LOCATELLI GIOVANNI	BG	6000
PROTTI GIANCARLO	PV	7000		MAIOLINI GUGLIELMO	BS	6000
PUJATTI ROBERTO	PN	7000		MARCOMINI WALTER	VR	6000
RE DANIELE	PC	7000		MARINUTI ANDREA	UD	6000
ROBECCHI SPARTACO	MI	7000		MASSIGNAN BORTOLO	VI	6000
ROSI LORENZO	VI	7000		MONTOLLI LUIGI	PD	6000
SENNÀ GIOVANNI	VA	7000		MOROSINI FABIO	CO	6000
SOANA GIUSEPPE	PC	7000	225	OLIVI FABRIZIO	LU	6000
SPAGNOLO RENZO	MI	7000		PATERNOSTER OSCAR	GO	6000
STROZZI GIORGIO	MI	7000		PEGORARO ANGELO	VI	6000
TABACCO GIANLUIGI	VI	7000		PERONDI PAOLO	MN	6000
TACCAGNI CARLO	PC	7000		PICCIN PIERO	UD	6000
TOGNO LUCIANO	BS	7000		PIN FULVIO	GO	6000
TREVISANI ANGELO	VR	7000	350	POVOLERI DANILO	VE	6000
ZANELLA MASSIMO	VA	7000		PRETI ANDREA	VA	6000
BONATO VINICIO	TV	6500		REGATTIERI ANGELO	MN	6000
BONINI ALBERTO	PR	6500		SALA GUERRINO	MI	6000
BUONSANTE ALFREDO	MI	6500	375	SANGIOVANNI PARDO	PV	6000
CANZANI GIAMPIERO	VA	6500		ACCORSO ANGELO	CO	5500
CARBONE BIAGIO	VA	6500		BACIS BATTISTA	BG	5500
CASTELLI EDOARDO	VA	6500		BADOLATO NICOLA	VA	5500
CHIODI SERGIO	MI	6500	475	CARUGATI ENZO	LO	5500
COLOMBELLI GIACOMO	MI	6500	275	CELLA AGOSTINO	BS	5500
DISTEFANO SALVATORE	UD	6500	375	CELLA ROBERTO	MI	5500
FORTI MARIUCCIA	PV	6500	550	CERIZZA AUGUSTO	MI	5500
GARIONI RINO	PC	6500		CHINAGLIA ROBERTO	PC	5500
GILARDI LUIGI	CO	6500		CRICO GIORGIO	PD	5500
GIORDANO LUIGI	PC	6500		D'ASCENZO ANTONIO	RM	5500
GRACI MARIA RITA	VA	6500	400	DI DINO GIUSEPPE	CO	5500
GRENDENE GUALBERTO	VI	6500	400	FESTI ELIO	TN	5500
GRUARIN BEATRICE	VE	6500	450	FURLAN MARCO	MI	5500
GUSMEROLI ALDO	VA	6500		GAMBRON MARIO	MI	5500
LEGROTTAGLIE STEFANO	MI	6500		MICELOTTA CECCOLINO	RM	5500
MACCALLI LORENZO	CR	6500		OCCHI GIORGIO	PV	5500
MICHELON NEVIO	PD	6500		ORSI ERNESTO	PC	5500
MOVIO PIETRO	GO	6500		PIERI LUCIANO	PV	5500
NONNATO REZZATO ANTONIO	BS	6500	300	PIGNATTI IVANO	MN	5500
PEDRAZZINI GIANMARIO	MI	6500		PINTI GIOVANNI	CO	5500
PRAYER EMILIO	CO	6500		PIROLA RICCARDO	MI	5500
ROVERE SILVANO	VE	6500	225	PIZZOLON SILVANA	VA	5500
SANNA GIOVANNI	BG	6500	350	RIZZI ANTONIO	MI	5500
VALICENTI FRANCESCO	MI	6500		SALA PIERLUIGI	MI	5500
VARINELLI ETTORE	BS	6500		SEMENZATO LUCIANO	VE	5500
ZAPPALA' MARIO	MI	6500		VIDALBA LOREDANA	CR	5500
ZOCCOLAN VALDIMIRO	CO	6500	525	ZUIANI FABIANO	UD	5500
ARESTI NICOLINO	PN	6000	225	ANGONESE CLAUDIO	MN	5000
BALLARDIN ILARIO	VI	6000	375	BESCHIN MARIA	VI	5000
BANFI SERGIO LUIGI	MI	6000	250	BISCO REMO	VA	5000
CALOGERO ANTONIO	MI	6000		BORGO GIUSEPPE	VI	5000
CALORE GIANFRANCO	PD	6000		LUCIDO ERASMO	VI	5000
CAROLLO CLAUDIO	VI	6000		MAGNABOSCO MARIO	VI	5000
CELLO VINCENZO	VI	6000		MARTIRADONNA EMANUELE	CO	5000
CHECCHI FRANCESCO	RM	6000	400	MORELLATO CARLO	TV	5000
DENTI GIANGIUSEPPE	PR	6000		MORRONE PAOLO	MI	5000
DONAT DINO	PN	6000		PARISE RINO	VI	5000
FABRIS SEVERINO	PD	6000		PELLIZZARI GIOVANNI	VI	5000
FAGGIAN LUCIO	PD	6000				
GARZARO ANTONIO	VI	6000	450			
GHISELLINI MAURIZIO	CO	6000				
GOZZI GIANFRANCO	BO	6000	150			
GOZZI ROBERTO	CO	6000				
INDIANI MAURO	MN	6000	400			

VARESE in Assemblea

L'assemblea annuale, prevista dallo statuto della Nostra Federazione, è il momento culminante per ogni Comitato per "tirare" le somme, non solo economiche, ma sopra tutto, del lavoro svolto e proporre progetti, modifiche e miglioramenti per l'immediato futuro. Così anche il Comitato di Varese ha convocato la sua assise la sera del 25 febbraio scorso presso la Sala Convegni di Villa Fara Forni a Veduggio Olona dove oltre ai Dirigenti del Comitato si sono "ritrovati" numerosi esponenti e dirigenti dei vari Gruppi e delle Società affiliate nonché numerosi Commissari e podisti. L'Assemblea, assodata la verifica dei poteri, ha avuto inizio con la nomina, per acclamazione del Presidente nella persona del Delegato FIASP Bosoni Gianluigi che ha ringraziato per la nomina e salutato tutti i presenti introducendo i lavori con la Relazione Tecnico morale del Presidente Provinciale Giuseppe Lattuada che ha messo in risalto alcuni punti importanti derivati dal nuovo Statuto e dai nuovi Regolamenti manifestando anche qualche perplessità per il leggero calo di partecipazione riscontrato nel 2004 che non ha frenato certo il livello organizzativo molto alto raggiunto dalle società e dai gruppi della provincia di Varese che meriterebbero sicuramente una maggior adesione ma che scontano, come in altre zone, la mancanza di ricambio generazionale tanto auspicata ma che non si riesce a capire perché non avviene, propone nuove iniziative per incentivare la partecipazione come un concorso provinciale per i più assidui, un concorso per riconoscere le migliori manifestazioni o le più efficienti organizzazioni e conclude auspicando una maggiore collaborazione da parte di tutti perché vengano proposte nuove idee e nuove iniziative atte a favorire un incremento quantitativo e qualitativo delle nostre manifestazioni. Lattuada ha poi esposto anche il bilancio consuntivo 2004 e preventivo 2005 sostituendosi al Segretario (assente per influenza) proponendo il ripristino e la sostituzione di parte del materiale che viene messo a disposizione degli organizzatori. Si è poi aperto un dibattito sulle relazioni espresse durante il quale sono intervenuti numerosi Dirigenti dei Gruppi su argomenti assicurativi e fiscali ma anche logistici, ai quali hanno risposto sia il Presidente Lattuada che Bosoni. Prima di passare all'approvazione dei punti dell'ordine del giorno, il Presidente Lattuada ha premiato con una targa i Gruppi e le Società che durante il 2004 hanno proposto la 30ª edizione della loro manifestazione e ha dato conto del risultato della scorsa "Giornata Nazionale di Solidarietà" ringraziando anche il G.S. Stazione Uno per il generoso contributo mentre Bosoni, ha tratto un bilancio sia organizzativo che economico della "20ª Camminata del Ringraziamento" svoltasi lo scorso 6 gennaio. Dopo la votazione e l'approvazione dell'ordine del giorno in tutti i suoi punti, la riunione si è conclusa con i saluti e gli auguri di buon lavoro da parte di Lattuada e di Bosoni. Dunque un altro importante appuntamento si è concluso e il C.P. di Varese si appresta ad affrontare un altro anno sportivo proponendo in calendario 53 manifestazioni e un Percorso Circolare ai quali si aggiungono tre manifestazioni in Piemonte e Valle D'Aosta entrate nel Comitato Varesino per la cessata attività del Comitato Piemontese: Dunque nuovi impegni e molto lavoro, tante difficoltà ma tanto entusiasmo e anche spirito di collaborazione per incentivare l'amore per la natura e per il nostro sport guardando con fiducia in avanti sperando nella ripresa che tutti auspichiamo.

Gianluigi Bosoni

DALLA SPEZIA UNA "LETTERA AD UN AMICO"

*Caro marciatore,
in qualità di responsabile alla collaborazione stampa, ti ringrazio per avere preferito ancora una volta la compagnia della FIASP e del Comitato Marce della Spezia e Lunigiana, con l'iscrizione al "Palio del marciatore 2005". Potremo così continuare a cominciare insieme qualche ora del mattino programmato dal calendario, in amicizia. Proprio come dice un nostro caro e noto amico poeta spezzino, Paolo Bassani, simpatizzante del Comitato di via dei Pioppi alla Spezia: "è bello annullare le distanze ritrovarsi, camminare insieme e salire la collina; così s'allarga l'orizzonte, l'azzurro è più vicino". La nostra famiglia di marciatori della Spezia sta diventando ogni anno più numerosa, tanto da presentarci finalmente con umiltà ma fortemente rappresentativi, quando il calendario lo consente, anche alle altre marce programmate nelle regioni limitrofe. Quest'anno poi, il "Palio del marciatore" è ancora più interessante, essendo riuscito il nostro direttivo a programmare l'uscita in alcune importanti manifestazioni podistiche a livello nazionale, come la 1ª Maratona e Stracittadina "Città di Roma" di domenica 13 marzo, o la 21ª marcia "Mare e Monti" di Arenzano in provincia di Genova). Caro amico marciatore, la nostra volontà di fare bene è tanta. Purtroppo a volte si verificano incesciosi casi di malcontento, spesso, lo confesso per colpa nostra, e per la quale facciamo un doveroso mea culpa - mea culpa anche se questi problemi, si verificano anche in altre realtà non competitive. Di colpe, sinceramente non ne abbiamo, se non l'occeaso di volere fare bene. Ci sentiamo terribilmente responsabili nell'organizzazione di una marcia, della sicurezza dei nostri iscritti e di tutti i partecipanti. E' pur vero che tanto la FIASP che il Comitato ha una sua assicurazione, ma dobbiamo fare rispettare gli orari di partenza e quello di fine marcia, nella doverosa attenzione e di rispetto di altre organizzazioni di volontariato come la Pubblica Assistenza, i tecnici C.B., per non parlare poi delle istituzioni quali Comune, Provincia, Vigili Urbani, Carabinieri informati preventivamente dell'orario di apertura e di chiusura delle nostre manifestazioni podistiche. Ci scusiamo con tutti coloro che si sono risentiti in passato per quella nostra voglia di fare i "duri", facendo osservare gli orari programmati, così come il timbro di presenza sul libretto personale del marciatore. Quello che in termine ciclistico viene definito "la punzonatura", che naturalmente non può che essere personale, interessati comunque e soltanto al rispetto di tutti coloro che gravitano intorno ad una manifestazione podistica non competitiva no profit come quelle inserite nel nostro "palio del marciatore spezzino". Quale Commissario Tecnico Sportivo racconto i casi che talvolta si verificano nelle marce, si potrebbe scrivere un libro: simpaticamente ricordo quello di una signora in età avanzata, che pretendeva la timbratura FIASP di trenta chilometri a sole due ore dalla partenza. Mi venne spontaneo chiedere se la marcia l'avesse fatta in elicottero! Il nostro percorso podistico è partito il giorno della befana 6 gennaio con la 11ª corra Pegazzano, e si concluderà con la 48ª manifestazione podistica, domenica 11 dicembre in quel di Pisa, per la 24ª marcia Tirghanese. Domenica 30 gennaio si è svolta con grande successo di marciatori e simpatizzanti, la tradizionale "giornata del marciatore", con la premiazione di tutti gli iscritti al "Palio del marciatore 2004". Grazie ancora per essere uno di noi ed aver contribuito con la tua presenza alla riscoperta, ed a fare conoscere e propagandare la bellezza comparabile della nostra terra di Liguria. Arrivederci a presto.*

Giovanni Bonanno

Comitati

CREMONA in Festa

Tempo di bilanci e di premiazioni per il Comitato di Cremona. In attesa della ripresa della nuova stagione, si è svolto il tradizionale ritrovo del Comitato con un pranzo presso il ristorante "Madonna del Piastrello" di Nosadello. Al momento di festa aperto a tutti i podisti affiliati, hanno partecipato quasi cento persone. Folta inoltre la schiera degli ospiti, tra cui, Remo Martini-Segretario Nazionale, Giovanni Biondi-Assessore Provinciale allo Sport Tempo Libero e Territorio, Mario Olivieri-Sindaco di Ticengo, Angelo Regattieri-Presidente del Comitato di Mantova e Gesuino Ruzzolino-Presidente U.I.C. Non potevano poi mancare per gli onori di casa, Giuseppe Bianchi-Consigliere Nazionale, Giovanni Rota-Presidente del Comitato di Cremona ed i Membri del Consiglio al completo. Il conviviale è stato l'occasione, oltre che per trascorrere un momento di festa insieme, per effettuare diverse premiazioni. E' stato infatti attribuito un riconoscimento a tre Podisti dei Sodalizi: G.S.Podisti Crema, Libertas Piceleo, G.P.Bagnolese, per aver raggiunto i trent'anni di affiliazione al Comitato di Cremona. Sono stai anche

premiati i Signori: Alberto Mazzolero, per il suo impegno a divulgare il movimento F.I.A.S.P. a livello territoriale, Remo Martini, Giovanni Biondi ed Angelo Regattieri. Il Segretario Martini ha poi premiato a nome della F.I.A.S.P il Presidente Rota. Significativo anche il gesto di solidarietà da parte del Comitato verso tutti i non vedenti con la donazione al loro rappresentante Ruzzolino di una consistente somma a sostegno delle loro necessità. Da segnalare infine, a contorno dell'appuntamento, la distribuzione a tutti gruppi del calendario provinciale marce 2005 ed una ricca e simpatica estrazione a premi. Soddisfatti gli organizzatori, che hanno evidenziato come il pranzo abbia riscontrato una partecipazione maggiore rispetto alla tradizionale cena degli anni passati, sia come numero di gruppi sia come singole persone presenti. Si auspica, per gli anni futuri, anche la presenza di quelle società che purtroppo un po' latitano anche durante la stagione sportiva oltre che, naturalmente, di tutte le famiglie dei singoli podisti.

Luca Viola



A destra Rota Giovanni, premia Angelo Regattieri

Tradizionale Festa del Comitato di MANTOVA

Presso un tipico locale, sabato 29 gennaio si è svolta la tradizionale festa allestita dal Comitato di Mantova, per ricordare un anno di attività vissuto dai Podisti e dagli Organizzatori con intensità. Erano quasi centocinquanta i convenuti, ad onorare in questa di festa i loro colori sociali e vari singoli podisti che hanno voluto vivere questo felice momento in allegria con chi è stato in tante occasioni compagno di ventura sportiva. A fare gli onori di casa, il Presidente del Comitato Angelo Regattieri coadiuvato da tutti i Membri del Consiglio che ha accolto anche gli Ospiti: Giovanni Rota-Presidente del Comitato di Cremona, Giovanni Pagani-Consigliere Federale, la delegazione della Unione Marciatori Veronesi capeggiata dal Presidente Gianni Fontana, Vittorio Giusti-Presidente della Associazione Cultura Sport della Provincia di Mantova. In un intervallo del convivio, Regattieri ha ribadito: "in questa occasione mi ricorre l'obbligo di fare una piccola riflessione e un piccolo pensiero, che cercherò di dividerlo fra tutti noi, per poi assieme poterlo diffondere fra coloro che credono nell'attività da noi felicemente espressa ogni giorno. Come mai, in questa epoca di nuove tecnologie, fatte da computer, video-game, internet, immagini digitali terrestri o satellitari, a mio modesto pa-

rere un poco freddine e prive di sentimento, "il nostro movimento, antico che sia, non cambia mai ?? Perché??". Perché lo si fa pensando solo a divertirsi, lo si fa con il semplice intendo di fare del puro e sano movimento fisico, scopo primario dello stare assieme, per il calore delle discussioni che escono nelle due ore di passeggiata, in cui tutti i problemi sia fisici che mentali vengono dimenticati, dove macchiette e personaggi, con mostruosa naturalezza rallegrano la camminata per poi alla fine darsi l'appuntamento per la successiva. Questi sono i punti salienti del nostro sport, povero ma ricco di sentimenti, proposto a migliaia di estimatori, protagonisti di tante avventure, senza condizionamenti o strategie imputabili al momento in cui viviamo. Un pensiero di plauso vada decisamente alle Società sportive che in maniera prepotente hanno contribuito a diffondere il Podismo nel nostro territorio locale e oltre i nostri confini provinciali, una serie di iniziative queste, caratterizzate da un proprio stile che ha facilitato i rapporti sociali, un fenomeno di costume locale, impegnando sicuramente parte della loro vita e di tempo libero. Se non vi è nessun commento sulle innumerevoli manifestazioni proposte nel 2004, va un doveroso ringraziamento ai Commissari Tecnici Sporti-

vi che con spirito altruistico in ogni occasione sportiva si presentano sulle piazze, per portare il proprio contributo alla manifestazione e per sviluppare l'immagine della F.I.A.S.P. simbolo nazionale dello sport per tutti. Se questi pensieri saranno condivisi, ci troveremo a salutarci fra un anno con un bagaglio di opportunità maggiori che nessun altro sport ci potrà dare, a condizione però di viverlo lungo le strade, come momento di aggregazione e di crescita personale, perché la corsa per noi è una scelta di vita." Successivamente, il Presidente Angelo Regattieri ha elargito dei "doni", alle Signore per la partecipazione alla cena, ai Gruppi a ricordare l'attività svolta nel 2004. Sono stati poi significati vari Podisti distintisi nel Riconoscimento Virgiliano 2004, ai quali è stato donato un diploma personalizzato, una maglietta appositamente allestita, un paio di calze sportive. Scambi di cortesia si sono sviluppati con i graditi Ospiti, rafforzando sentimenti di stima, amicizia, collaborazione, per un unico ideale che li accomuna, quello di "camminare" sempre insieme per incentivare questo sport di grandi valori sportivi e sociali. L'incontro si è concluso dopo la mezzanotte con un brindisi finale.

Umberto Gementi

BERGAMO**“resoconto Assemblea annuale”**

Nella serata di venerdì 18 febbraio si è tenuta l'Assemblea annuale del Comitato provinciale di Bergamo ospiti presso il Gruppo Podistico Avis di Curnansco. E' per il nostro Comitato una novità aver organizzato questo incontro lontano dalla sede istituzionale, è motivo di apertura verso nuove frontiere di dialogo con i Gruppi. Gli onori di casa sono stati interpretati alla perfezione dal Presidente "Amico" Gianni Cesari che pur investito di vari ruoli ha saputo far ruotare attorno a sé i suoi collaboratori affinché il tutto fosse nella tradizione dell'ospitalità bergamasca. E' stata un'esperienza che certamente merita di essere ripetuta perché è risultata più che positiva. Nel dare il saluto agli Ospiti, Danesi ha definito l'incontro come "Un'assemblea dai contorni eccezionali" perché ad onorare l'effervescente Bergamo Podistica sono arrivati a Curnansco il Presidente Nazionale Dott. Giuseppe Colantonio, il Segretario Nazionale Remo Martini, il Referente Regionale della Lombardia Dott.ssa Soraya Farina. Dopo la lettura della relazione morale da parte del Presidente provinciale l'assemblea, con vari interventi, ha dibattuto con serenità e competenza i problemi del podismo non competitivo bergamasco con alcuni riferimenti in atto nelle province limitrofe in tema di partenze anticipate, di rispetto dell'orario di partenza stabilito dagli organizzatori, dell'assicurazione, dei punti di ristoro, della comunicazione, della visibilità e della partecipazione alle Olimpiadi IVV del podismo non competitivo in programma a Pilsen nella Repubblica Ceca dal 28 al 31 luglio prossimo. La Fiasp parteciperà con una delegazione ufficiale mediante un viaggio organizzato. Il Presidente Dott. Colantonio ha infine riassunto il programma che la Federazione ha in animo di realizzare nel mandato che è iniziato con le elezioni dello scorso mese di gennaio, uno dei punti cardine fa riferimento alla formazione dei quadri dirigenziali e dei Commissari tecnici, al riconoscimento della Federazione attraverso il lavoro svolto da tutte quelle persone che sanno valorizzare in ogni manifestazione la FIASP. Danesi, soprattutto, ha invitato il C.S.I. di Bergamo al dialogo superando alcuni punti di vista diversi come motivo di crescita e non di divisione: "apriamo un confronto leale, sereno, alla pari, con stima e dignità, basta con i sospetti, uniti potremmo essere una roccaforte del podismo non competitivo nazionale". La Fiasp ha garantito nell'anno 2004 novantuno camminate in bergamasca, "il massimo finora" ha rilevato Danesi. I partecipanti sono migliaia ogni volta; ogni domenica sono previste due camminate, cercando di proporre una in collina e una in pianura. Al termine della serata si sono poi distribuiti i premi assegnati dalle varie Commissioni preposte che hanno stilato il seguente verdetto: al Gruppo Podistico Stoff di Curno viene assegnato il riconoscimento quale miglior Gruppo dell'anno per attività e impegno nella diffusione e nella pratica delle camminate non competitive; alle manifesta-

zioni: "Tri pass intùren a Erdèl" di Verdello, la "Prealpina" di Cisano Bergamasco, e alla "Camminata dell'Oratorio" di Pedrengo organizzazione tra le più giovani, a tutte va il riconoscimento di miglior manifestazione dell'anno del nostro Comitato, indicate in base ai parametri Fiasp; inoltre sono state riconosciute le manifestazioni che hanno raggiunto il traguardo della 30ª edizione: "La Panoramica" di Ambivere, e della 25ª edizione: le marce di Masano, di Cortenuova e di Pradalunga; per il concorso Tecniprint riservato al miglior depliant, il riconoscimento va al Gruppo Podistico I Ragazzi del '999" di Cenate Sotto per la manifestazione "Tra i santuari di Cenate d'Argon" seguiti dal Gruppo A.I.D.O. di Cene per la Marcia Cene cammina con l'Aido e dal Gruppo Sportivo Val di Scalve per la Maratona della Valle di Scalve. I premi sono stati consegnati dal Presidente Nazionale Dott. Giuseppe Colantonio, dal Segretario Nazionale Remo Martini, dal Referente della Lombardia Soraya Farina e dai Consiglieri del Comitato.

Al termine dei lavori, dopo l'approvazione da parte dell'Assemblea della relazione morale e del bilancio preventivo e dei saluti da parte degli ospiti, ci si è intrattenuti in un momento conviviale e di festa.

Emanuele Casali

**IL GRUPPO PODISTICO
SANT'ANGELO LODIGIANO**
organizza per

DOMENICA 1 MAGGIO 2005

la

30ª MARCIA BARASINA

*Marcia internazionale ecologica non competitiva di
Km 6 - 12 - 18 - 23*

**Partenza ore 8,00 / 8,30 dal Centro Sportivo Comunale.
PERCORSI MISTI E COLLINARI**

Riconoscimento individuale: un pacco di riso da 2 Kg.

Per informazioni: Boneschi Mario Tel. 0371 92559

DOMENICA 19 GIUGNO 2005

la

15ª MARCIA GRAFFIGNANINA

Km 6 - 12 - 18 - 23
PERCORSO COLLINARE

Per informazioni: Spoidi Maurizio Tel. 0371 98253

Comitati

PAVIA

“Premiazione Concorsi 2004”

Alla presenza del Presidente Nazionale Dottor Giuseppe Colantonio; del Referente Regionale, Dottoressa Soraya Farina; dell'Assessore allo Sport del Comune di Sannazzaro de Burgondi, Signor Fazzini; del Presidente del Comitato Provinciale, Signor William Castellana; di tutti i componenti del Comitato Provinciale e di un centinaio di podisti, si è svolto venerdì 25 febbraio 2005, presso il ristorante “La Tana del Lupo” di Balossa Bigli, il tradizionale appuntamento annuale delle premiazioni dei concorsi podistici che si svolgono nell'ambito del Comitato Fiasp di Pavia. I concorsi per i quali si è provveduto alle premiazioni del 2004 erano così definiti: il Podista dell'Anno come Società; il Podista dell'Anno come Comitato Provinciale; Concorso Fedeltà; Le migliori manifestazioni del 2004; Maratone della Lomellina. Le Società affiliate al Comitato hanno attestato il loro Podista dell'anno, i premiati sono stati:

Emilio Bertola (Atletica Certosa)-Enzo Cestari (GP Avis Cassolnovo)-Pierpaolo Codazza (GP Garlaschese)-Giancarla Dall'Ospedale (GS Avis Vigevano)-Gaetano Ferraretti (GP Avis Aido Sannazzaro)-Carlo Maestri (GP Foto Garbi)-Achille Maganza (GP Avis Pavia)-Lorenzo Marchisio (GP US Scalo)-Angelo Perduca (GP Pasotti Broni)-Monica Polgatti (GP Avis Gravellona)-Angelo Sacchi (GP Pedemontana)-Cesare Scotenna (GP San Martino).

Inerente la premiazione dell'unico podista dell'anno come Comitato, lo stesso si avvale dei nominativi premiati dalle Società, il premiato è stato: Lorenzo Marchisio. Il relazione al Concorso Fedeltà, che si basa sulla partecipazione minima di 20 manifestazioni su tutte quelle omologate dal Comitato, sono stati premiati:

Tullia Azzalin-Giancarlo Alvisi-Rino Andriolo-Salvatore Baffo-Feruccio Bianconi-Giuseppe Bobbiesi-Rossana Camilletti-Vincenzo Caroli-William Castellana-Enzo Cestari-Pierpaolo Codazza-Ettore Comparelli-Claudio Cordone-Luciano Chiesa-Angelo Coronelli-Claudio Cosio-Piera Cova-Giancarla Dall'Ospedale-Anna David-Cesare Gagliardi-Tina Ganguzza-Gino Garbin-Antonio Gattignolo-Sabino La Fosse-Giovanni-Lampugnani-Luciano Lampugnani-Carlo Maestri-Pierangelo Mantovani-Lorenzo Marchisio-Alessandro Nativi-Domenico Nicodemo-Vittoria Settenari-Luciano Pieri-Monica Polgatti-Franco Pontiroli-Giancarlo Protti-Eugenio Radaelli-Enrica Rancati-Lina Rancati-Giuseppe Rigodi-Pietro Rivabella-Agostino Rossini-Carlo Rustioni-Cesare Scotenna-Daniele Soldati-Daniele Sorgon-Ernesto Spialtini-Maria Teresa Strada-Mario Sturaro-Marisa Trombetta-Renzo Volante-Mauro Zavattaro.

I partecipanti al Concorso Fedeltà esprimevano tre preferenze organizzative per l'ambito premio: “Le migliori manifestazioni dell'anno 2004”. Le manifestazioni premiate sono state:

1^ la 30° Caminata Madunina (GP Pedemontana Zinasco Nuovo); 2^ la 24^ Trofeo Garlaschese (GP Garlaschese Garlasco); 3^ la Tre fiumi, un torrente e la ...Lomellina (GP Avis Aido Sannazzaro e GP Pedemontana).

Per quanto riguarda il Concorso: Maratone della Lomellina 2004 “rivolto al singolo podista”, si chiedeva allo stesso, la partecipazione ad almeno 5 manifestazioni, sulle 6 in calendario, compiendo un percorso non inferiore a 30 km, a questo traguardo sono arrivati 36 podisti. I premiati sono:

Giuseppe Abordi (Arese)-Claudio Bassani (Castronno)-Claudio Cordone (Zinasco Nuovo)-Vincenzo Caroli (Milano)-Vincenzo Casaccia (Vigevano)-Franco Cecchini (Milano)-Donato Convertini (Trezzano S/N)-Giancarlo De Boni (Milano)-Luciano Fiochi (Pavia)-Marco Forgone (Cesano Boscone)-Antonio Gioia (Vigevano)-Egidio Gioia (Vigevano)-Gualtiero Giolo (Groppello Cairoli)-Giovanni Lampugnani (Pieve Albignola)-Pietro Mento (Trezzano S/N)-Michele Mercuri



(Gravellona)-Pierangelo Mantovani (Certosa di Pavia)-Santina Musso (Germignaga)-Virginio Nebbia (Sannazzaro de Burgondi)-Carmelo Nicolosi (Cologno Monzese)-Giovanni Paganin (Broni)-Wendy Paganin (Broni)-Monica Polgatti (Gravellona)-Giovanni Peroni (Pavia)-Giuseppe Rigoldi (Vernate)-Carlo Rustioni (Pavia)-Pietro Rivabella (Sannazzaro)-Lucio Riva (Lecco)-Angelo Sempio (Vigevano)-Ernesto Spialtini (Sannazzaro de Burgondi)-Daniele Sorgon (Beregardo)-Luigi Tadiello (Castronno)-Dominique Tondeur (Zinasco Nuovo)-Adriano Valsini (San Genesio)-Antonio Vigo (Mortara)-Alessandro Vassena (Milano).

La serata si è conclusa con un brindisi finale.

William Castellana



Podistica Lurano
Via Madonna delle Quaglie, 6
24050 Lurano (BG)

Organizza

DOMENICA 1 MAGGIO 2005

LA 8ª MARCIA NON COMPETITIVA

**“CORRENDO INSIEME
TRA BOSCHI
E FONTANILI”**

MANIFESTAZIONE PODISTICA INTERNAZIONALE
A PASSO LIBERO DI km 8 - 15 - 24 - 30
(TUTTI PIANEGGIANTI E IMMERSI NEL VERDE)

RITROVO ORE 7.30 PRESSO
LO STADIO COMUNALE DI LURANO/BG
PARTENZA LIBERA DALLE ORE 8.00 ALLE 9.00



ISCRIZIONI:

SEDE GRUPPO ORATORIO S. GIOVANNI BOSCO
SOLO IL MERCOLEDÌ SERA TEL.333/3473321
BROGNI MAURILIO TEL. 035/800316

Podistica 3C THIENE



La Podistica 3C Thiene nasce per iniziativa di alcuni amici che alla sera preferiscono lo sport pratico a quello parlato. E' l'anno 1974, il podismo amatoriale è ancora lontano dal successo di adesioni che incontrerà negli anni successivi. La denominazione sociale deriva dal Casato Colleoni che in Thiene soggiornò a lungo nel proprio castello, fatto erigere quale residenza estiva e che tuttora è ottimamente conservato. Il capo stipite di questa nobile famiglia di origine bergamasca: Colleoni Bartolomeo, fu insignito nel 1424 dalla regione di Napoli Giovanna II, dello stemma con triplice possanza colleonina. Negli anni il Gruppo diven-

ne sempre più numeroso raggiungendo il traguardo delle ottanta unità. Il 4 ottobre del 1980 la Podistica 3C Thiene, organizzò la sua prima manifestazione denominandola: "Marcia del Bosco", una camminata organizzata per i cittadini "tienesi" e non, per un'ideale passeggiata al fine di far conoscere ed approfondire le meraviglie del paesaggio circostante. Seguirono ben dodici edizioni negli anni successivi. La Podistica 3C Thiene, dopo alcuni anni di sosta, nel 1999 ritorna nuovamente come Gruppo per decisione del responsabile Zanetello Fiorenzo con la voglia di riportare a Thiene una manifestazione podistica che mancava da vari anni, la sua sede è sita in Via Del Santuario 11, a Thiene di Vicenza. Il progetto si concretizzò il 23 novembre 2003 con la "1ª Caminada Città di Thiene", che ha coinvolto ben 3050 partecipanti, con partenza e arrivo nel centro storico. Questo successo fu rinnovato anche nel 2004 grazie all'impegno di tutti i componenti del gruppo, nell'anno appena trascorso la Podistica 3C Thiene ha festeggiato il trentennale della sua fondazione. Il Presidente del gruppo Zanetello Fiorenzo con i suoi associati, sta già allestendo la "III Caminada Città di Thiene" che si svolgerà il prossimo 23 ottobre, offrendo ai partecipanti i migliori itinerari accogliendoli con entusiasmo e senso di ospitalità.

Zanetello Fiorenzo

Gruppo San Francesco primo sul podio della Solidarietà

Anche a Desio, come nelle altre parti d'Italia e del mondo, si sono mossi in tanti, sia associazioni che privati cittadini, per aiutare le popolazioni del sud-est asiatico, sconvolto il 26 dicembre scorso da un apocalittico maremoto. Tra quanti hanno dato un loro contributo a questa importante causa, non poteva di certo mancare il Gruppo Sportivo San Francesco, che da 29 anni con giusto orgoglio, fa della solidarietà la sua bandiera. Sabato 29 gennaio, presso l'oratorio maschile di Via Dei Tigli, durante la consueta riunione annuale del sodalizio, presieduta nell'occasione, da Paolo Galli, ex assessore allo sport e lui stesso marciatore del gruppo, ha avuto luogo una sottoscrizione a premi il cui ricavato sarà devoluto a favore degli abitanti dei territori devastati dal terribile "tsunami". Grazie alla sagacia del tesoriere Renato Franchi e al sostegno degli sponsor, in primis la Cantine Vilide di Vittorio Lissoni, ospite della serata, ancora una volta, nonostante le tante donazioni effettuate, a beneficio dei Missionari Saveriani e del Pime, della Caritas e della chiesa di San Francesco, la società cittadina ha chiuso il bilancio annuale in attivo. Il gruppo, però, non si è fatto onore solo per l'impegno profuso nel sociale. Come ha sottolineato il Presidente Giuseppe Magni, nel resoconto che ha preceduto la lettura del bilancio economico, stilato da Franchi, la San Francesco si è messa in grande evidenza anche in campo sportivo, partecipando alla bellezza di 68 marce amatoriali, per un totale di 3010 presenze, conseguendo 39 primi posti e 9 piazze d'onore. Il fiore all'occhiello è stata la ventottesima edizione della Famiglia che cammina, che ha riscosso, come sempre, un enorme successo. Un altro dato significativo riguarda la costante crescita dei tesserati, passati da 130 a 143, in virtù dell'iscrizione di ben 15 nuovi soci, che ha sopperito abbondantemente alla partenza di due soli marciatori. Già da due anni, la San Francesco, fondata nel lontano 1977, si è data uno statuto ufficiale, che prevede l'approvazione da parte dell'assemblea delle due re-

lazioni, quella sportiva e quella economica. È inutile dire che il voto dei presenti è stato, all'unanimità, favorevole. Erano presenti alla seduta il segretario della San Francesco Giuseppe Berra, il vicepresidente Primo Villa e, in rappresentanza dell'amministrazione comunale, gli assessori Carlo Butti e Giampiero Mariani, che, fra l'altro, hanno ringraziato il sodalizio per la sua adesione al progetto Agenda 21, che la scorsa estate ha coinvolto diverse società sportive e un gran numero di ragazzi. Durante la serata ha avuto luogo la premiazione dei soci più presenti alle manifestazioni podistiche, alla quale ha fatto seguito la sopraccitata sottoscrizione a premi per il sud-est asiatico.

Lamberto Motta



Gruppo Marciatori

A.N.A. SPILIMBERGO

Spilimbergo è una cittadina che si trova nella pedemontana pordenonese ed è lambita dal fiume Tagliamento e qui nel 1977 è sorto il Gruppo Marciatori ANA Spilimbergo nella classica maniera con cui sono nati centinaia di gruppi con la partecipazione ad una marcia locale, l'entusiasmo iniziale, e da lì alla organizzazione della prima "marcia del Mosaico" nella primavera del 1978. La Marcia del Mosaico si è sempre sviluppata su tre percorsi: 6-12-30 km; si chiama così perchè Spilimbergo è sede di una quotatissima scuola per la lavorazione del mosaico sorta nel 1923. I suoi lavori sono presenti in tutto il mondo: uno degli ultimi è stato posto nella metropolitana di New York. Il primo Presidente ed attuale, è Pietro Tonus, che ha voluto subito, dalla prima edizione far parte della famiglia FIASP tramite il Comitato provinciale sorto nel 1976. Una caratteristica specifica del Gruppo è stata l'intensa collaborazione con le forze armate presenti nel territorio: in quel periodo erano circa 6000 militari, ora ridotti a poche centinaia. La organizzazione della marcia prevedeva un quadro in mosaico donato dalla scuola e dal notevole valore: i vari gradi delle forze armate facevano a gara per conquistarlo con la numerosità dei loro gruppi. Ciò era reso possibile grazie all'inter-

samento e alla dedizione di Rino Pastorutti che riusciva ad ottenere il quadro in mosaico superando tutte le difficoltà. L'attività del Gruppo Marciatori non si limitava solo a quella sportiva, ma si allargava verso altre mete, una delle quali il rapporto di amicizia con la città austriaca di Sachsenburg. Nato per caso nel 1988, questo rapporto si è consolidato con gli anni con la presenza reciproca alle proprie manifestazioni podistiche e con relativo scambio vino-birra, con il dono del pino austriaco per l'albero di Natale, con la staffetta spilimberghese dal 1995 organizzata in occasione della marcia austriaca, per arrivare al gemellaggio ufficiale nel 1999. Spilimbergo ha titolato una piazzetta a Sachsenburg. In questi anni si sono distinti per dedizione e passione Edo Cossarizza, con l'immane sigaretta Winston, l'esuberante Pietro Pitussi e il concreto Primo Barbui: questi amici sono mancati o come si dice in gergo alpino "sono andati avanti". I rapporti con la comunità spilimberghese sono sempre stati cordiali e fattivi: sempre presenti nelle varie manifestazioni che si svolgono nel territorio. Ma anche con altre società provinciali o regionali, il G.M.ANA non si è tirato indietro: ricordo la collaborazione per la Tagliamento di 177 Km che partiva dalla sorgente del Tagliamento per terminare alla foce, con la

Via di Natale, con Telefono Azzurro e altre. Una delle ultime iniziative del gruppo è quella del Progetto Spilimbergo che consiste nella ospitalità ai paraplegici del Friuli Venezia Giulia. In questo periodo trentennale, oltre al presidente Pietro Tonus e famiglia, hanno collaborato Gianni Vedovato, Bernerdino Dal Bello e Luigi Zanin: un bell'esempio di attaccamento ai valori del Gruppo: naturalmente tantissimi altri soci hanno collaborato in questi anni e continuano a farlo perchè credono in questo gruppo. Termine questo sintetico resoconto con una particolarità che io, marciatore apprezzato in modo particolare: nella loro marcia, giunta alla 28^a edizione quest'anno, hanno sempre dato e continuano tutt'ora, a dare una medaglia appositamente coniata ai partecipanti. Mi piacerebbe che lo spirito della medaglia ritornasse più vivo nei marciatori. Nel frattempo auguro ai marciatori di Spilimbergo e a tutti gli Alpini in generale, di "tegni dur sempre"

Edi Scodeller



G.P. "G. ROSSINI" Pontasserchio

Il Gruppo Podistico "G.Rossini" di Pontasserchio è nato nel 1980, come settore podistico della Polisportiva Pontasserico e da allora organizza ogni anno la manifestazione podistica "Dal Fiume Serchio ai monti Pisani", giunta nel 2005 alla 27ª edizione. La denominazione ed i colori sociali attuali :azzurro, bianco e rosa fucsia, furono assunti nel 1992 dopo la separazione della Polisportiva.

Da allora il Gruppo è notevolmente aumentato, oggi conta più di cento iscritti, e si è esteso nel territorio, tanto da avere soci in più comuni della provincia di Pisa. Gli atleti del gruppo, da sempre tra i principali protagonisti del "Trofeo delle Tre Province", sino ad oggi, molti componenti si sono sempre aggiudicati l'ambito Trofeo, con una media di 35 atleti l'anno. La marcia è sempre stata nel calendario "pisano"; pur essendo la partecipazione al "Trofeo delle Tre Province" una delle principali attività del G.P. G.Rossini, questi organizza anche una manifestazione semi competitiva di 10 km a Pontasserchio e trasferte sportive-culturali in occasione con maratone nazionali ed internazionali fra cui: New York, Parigi, Pechino, Siviglia, San Pietroburgo, Valenza, Lisbona, Principato di Monaco, Chateaux du Medoc. Molti atleti del gruppo hanno inoltre partecipato a più edizioni delle cosiddette ultramaratone, quali: Firenze-Faenza 100 km del Passatore, Pistoia Abetone di 60 km, la 100 km del deserto. L'esperienza delle edizioni passate, ha aiutato il Gruppo a migliorarsi, modificando i percorsi affinché i partecipanti potessero al meglio godersi per interno il territorio. Nell'ultimo appuntamento, nonostante le previsioni non erano delle più favorevoli, si sono iscritti circa 2.400 podisti, molti dei quali hanno utilizzato tale evento come un buon allenamento per essere poi preparati a cimentarsi nella mezza maratona dato l'alternarsi del ritmo con salite di media entità, tratti di sentiero sterrato con fondo facile e sicuro ma soprattutto con pendenze sempre corribili. Se poi a tutto questo si aggiunge la bellezza del panorama, dove dai monti Pisani è possibile apprezzare all'orizzonte il mare, è da credere che non si possa chiedere di più ad una manifestazione sportiva. I percorsi di km 2, 6, 9, 13, 19, segnalati con rigorosa precisione, si sono snodati nella valle del Serchio partendo da Piazza del Mercato di Pontasserchio, sviluppandosi poi verso il centro di Vecchiano, la vecchia cava, costeggiando il monte di Filatone, la località Radicata, la Rocca di Riprafatta, uno dei tanti contorni di questo suggestivo paesaggio con piccoli ruscelli fino a giungere a Pugnano. Da qui sono stati i toccati ancora due piccoli paesi caratteristici del Comune di San Giuliano Terme: Cologne e Rigoli, per terminare con gran slancio lungo l'argine del fiume Serchio e giungere all'arrivo, dove si sono poi svolte le premiazioni dei gruppi (i più numerosi sono stati: Porcari con 121 iscritti, Le Sbarre con 70, Marathon con 68, Misericordia di Lucca e Marciatori Morianesi con 60, La Verrua con 57 a seguire tanti altri) e dove i partecipanti si sono ristorati con vari alimenti e bevande preparati dalle "soce" del Gruppo e qualche volontario. La collaborazione fra le pubbliche Amministrazioni coinvolte: Comune di San Giuliano Terme e l'Associazione Commercianti del luogo, ha reso l'evento coinvolgente per la cittadinanza Pontasserchiese e per tutti gli appassionati podisti.

Il Gruppo Podistico "G.Rossini" di Pontasserchio è nato nel 1980, come settore podistico della Polisportiva Pontasserico e da allora organizza ogni anno la manifestazione podistica "Dal Fiume Serchio ai monti Pisani", giunta nel 2005 alla 27ª edizione. La denominazione ed i colori sociali attuali :azzurro, bianco e rosa fucsia, furono assunti nel 1992 dopo la separazione della Polisportiva.

GRUPPI PREMIATI N. 95**I GRUPPI PIU' NUMEROSI**

	ISCRITTI
1 PORCARI	121
2 LE SBARRE	70
3 MARATHON	68
4 MISERICORDIA DI LUCCA	60
4 MARCIATORI MORIANESI	60
5 LA VERRUA	57

**PERFINO I "CARCERATI" NON HANNO
SAPUTO RESISTERE**

**ALLA 27ª EDIZIONE "DAL FIUME SER-
CHIO AI MONTIPISANI"**

DEL 06/02/2005



Maria Angela Ciucci

PONTASSERCHIO E IL SUO TERRITORIO

Pontasserchio è un piccolo paese del Comune di San Giuliano Terme. Sorge ai piedi dei Monti Pisani, ed il territorio urbano si sviluppa oltre che sul Sottomonte anche nella pianura, spingendosi fino al centro urbano di Pisa. Conta ad oggi circa 28.400 abitanti ed ha un'estensione con le sue venti frazioni di circa 93 kmq. Il Comune offre oltre alle affermate proprietà curative delle sue acque termali e alle sue bellezze dei suoi monumenti: acquedotto Mediceo, Rocca Medioevale di San Paolino di Riprafatta, ville del '600 e del '700 di Villa dal Borgo, Villa Concioni, Villa Poschi situate a Pugnano) collocate in zone incantevoli, interessanti manifestazioni culturali, ricreative e sportive. La Fiera di Pontasserchio quella classica del giorno 28 aprile, è una delle più antiche.



G.P. AVIS-AIDO AMICI DELLO SPORT

“Una festa per tanti avvenimenti”

Domenica 16 gennaio 2005 presso il ristorante "La Madonnina" di Orzinuovi, si è riunito in una conviviale Assemblea, il G.P. AVIS-AIDO Amici dello Sport di Soncino (Cr) per la rituale chiusura dell'anno sportivo 2004. Lo spirito amatoriale fiaspino, l'amicizia, il clima di serenità e gli eventi importanti dell'anno di attività sportiva e sociale, hanno fatto sì che all'appuntamento ci fossero oltre 80 soci e familiari. Illustri ospiti ci hanno onorato della loro presenza: il Presidente dell'Avis di Soncino Rino Valcarengi, la Presidente della locale Croce Verde Signora Andreina Pisoni, il responsabile del gruppo Scout di Soncino Enrico Soffiantini, (naturalmente tutte associazioni che collaborano in occasione delle marce podistiche), l'assessore allo sport Prof. Davide Pagliarini. Ma la presenza del neo eletto Presidente della Fiasp Dottor Giuseppe Colantonio e della Referente Regionale Lombarda Dottorssa Soraya Farina, prima uscita ufficiale del loro mandato dopo la loro elezione, ha esaltato il momento solenne dell'incontro, rendendo onore e stima ai convenuti alla cerimonia di chiusura. Durante le pause del pranzo si sono espletate le formalità della Assemblea. La relazione morale della Presidente Dottorssa Maria Carmela Nichetti ha messo in risalto i momenti più salienti dell'annata sportiva, ad esempio la "32ª Mattinata a Soncino" del 4 luglio con 1370 iscritti, la camminata per tutte le età del 3 settembre con 658 partecipanti, la camminata scolastica con i tre plessi elementari, medie e superiori giunta alla 19ª edizione, la fattiva collaborazione con la sezione Avis nella ricorrenza del 50º anniversario di fondazione e la partecipazione del gruppo a eventi sociali del volontariato. La Presidente nella sua relazione elogia l'impegno di tutti i marciatori che partecipano alle manifestazioni podistiche sempre più numerosi. Ben 50 podisti nel 2004 si sono alternati a 11 marce. Si è proceduto alla lettura del bilancio che è stato approvato all'unanimità dalla Assemblea unitamente alla relazione morale dopo breve discussione. L'attento lavoro svolto dal Consiglio Direttivo nella gestione economica, ha permesso di elargire in beneficenza 2400,00 Euro suddivisi in Euro 1.000,00 alla Casa di Riposo, Euro 700,00 ai volontari della Croce Verde, Euro 400,00 al gruppo Scout collaboratori nel servizio alle marce locali, Euro 300,00 al gruppo giovanile del Volley femminile. Il rimanente del bilancio è servito per la giornata di solidarietà Fiasp, affiliazioni, premiazioni soci e gestione in genere. Il gruppo al 16 gennaio 2005 conta 40 Soci tesserati Fiasp. Durante la festa si è provveduto alla consegna dei premi a quei Soci che hanno raggiunto un certo numero di partecipazioni alle marce suddivisi in quattro gruppi per un totale di 48 podisti premiati. I premi consistevano in kit di abbigliamento sportivo, diplomi incorniciati, medaglie d'argento ecc. ecc. Fra questi spicca il nome dell'ottantunenne Domenico D'Abrusco con 48 presenze, e per le donne, che so-



no numerose, spicca il nome della settantenne Caterina Anni con 44 presenze, il primo classificato con 54 corse è stato Elio Brescianini, seguito ad una lunghezza dalla irriducibile Lilia Moroni con 53 presenze e poi via via tutti gli altri meritevoli di essere citati. Un premio particolare in segno di collaborazione e per il 50º di fondazione dell'Avis, è stato donato al Presidente Rino Valcarengi. Non si poteva dimenticare un riconoscimento speciale alla Presidente del Gruppo Dottorssa M. Carmela Nichetti, un bellissimo omaggio che premia i suoi 10 anni di presidenza, con l'augurio di proseguire per altrettanti. Tutto ciò, si deve ammettere, ha acquistato un valore particolare per la presenza del Presidente nazionale Fiasp Dottor Colantonio che con il suo modo di essere solare ed espansivo ha contribuito ad arricchire la festa per la gioia dei presenti. Volendo fare una considerazione a questo Sport per tutti come definito dalla Federazione, si evince che è sicuramente il mezzo di socializzazione più ideale per unire e lo stare insieme, creare amicizia, imparare a rispettare noi stessi e gli altri, scoprire quei valori che oggi stanno sfuggendo di mano, questi sono senza dubbio gli ingredienti che l'universo fiaspino ci insegna. A conclusione di questa giornata di festa tra marciatori Fiasp e simpatizzanti, la Presidente M. Carmela Nichetti, a nome del Consiglio Direttivo con tutti i suoi associati, vuole esprimere al Presidente Nazionale Fiasp Dottor Giuseppe Colantonio, al Referente Regionale Lombardo Dottorssa Soraya Farina i più significativi ringraziamenti per aver onorato con la loro presenza una festa importante, che rimarrà negli annali della storia come esempio di lealtà ed amicizia. Nella odierna giornata si sono svolte le elezioni per il rinnovo delle cariche sociali per il triennio 2005-2007, che hanno dato il seguente risultato: Presidente Nichetti M. Carmela, Vice Presidente Bianchi Giuseppe, Segretario Fratucello Gianfranco, Tesoriere Carubelli Mario, Consiglieri: Andriani Giuseppe, Boggiani Giampaolo, Cavagnoli Francesco. Revisore Dei Conti: Ferrari Paolo, Vagni Gian Maria

Giuseppe Bianchi



Comitato Camminata Valle del Lujo
Via M. Grappa, 1, (Pol. Vall'Alta), 24020 VALL'ALTA DI ALBINO (BG)



ORGANIZZA

**15ª CAMMINATA
NELLA VALLE DEL LUJO**

DOMENICA 29 MAGGIO 2005

partenza ore 7.30/9.00

Km. 8 - 15 - 22

INFORMAZIONI: Carrara Nunzio - Tel. 035 770706

Con la "benedizione" dell'Arcivescovo i "veterani" Millepiedi alla Maratona di Treviso



Giovedì 3 marzo u.s., nell'ambito della visita pastorale effettuata alla Parrocchia San Giuseppe di Monfalcone, l'Arcivescovo di Gorizia Dino De Antoni ha visitato anche la sede del Gruppo Marciatori "Millepiedi"

Monfalcone che, è stata di recente realizzata presso l'oratorio "Mons. Foschian". Nel corso della breve visita il presidente dei "Millepiedi" Giorgio Miccoli ha illustrato all'arcivescovo – che era accompagnato dal presidente del Circolo San Giuseppe Gianfranco Altan – l'intensa attività del gruppo nonostante l'età media dei soci (circa 110) sia un po' alta. Miccoli ha rappresentato inoltre la notevole opera di volontariato che parecchi soci prestano giornalmente a favore della parrocchia stessa (bar del Circolo, coro San Giuseppe, oratorio e lavori di manutenzione vari, ecc.), sia nell'ambito di organizzazioni esterne ospedaliere, sanitarie e comunali. Mons. De Antoni ha manifestato il suo apprezzamento e la sua gratitudine per il gruppo podistico dei "Millepiedi", anche nel corso della semplice conviviale serale, che a Monfalcone ha raggiunto una notevole popolarità e prosegue con molto impegno e serietà la propria attività sportiva amatoriale. Proprio con questo spirito e con la passione e l'amore per il podismo, alcuni "veterani" dei "Millepiedi" (vedi foto) hanno partecipato domenica 6 marzo alla 2ª Trevisomarathon di Km. 42,195, tutti portati regolarmente a termine. I maratoneti "Millepiedi" si sono incontrati a Treviso anche con Giuseppe Togni, bresciano di 89 anni, che ha fatto della maratona la sua vita e conta di raggiungere entro quest'anno le 1000 maratone, un record certamente ineguagliabile.

Giorgio Miccoli

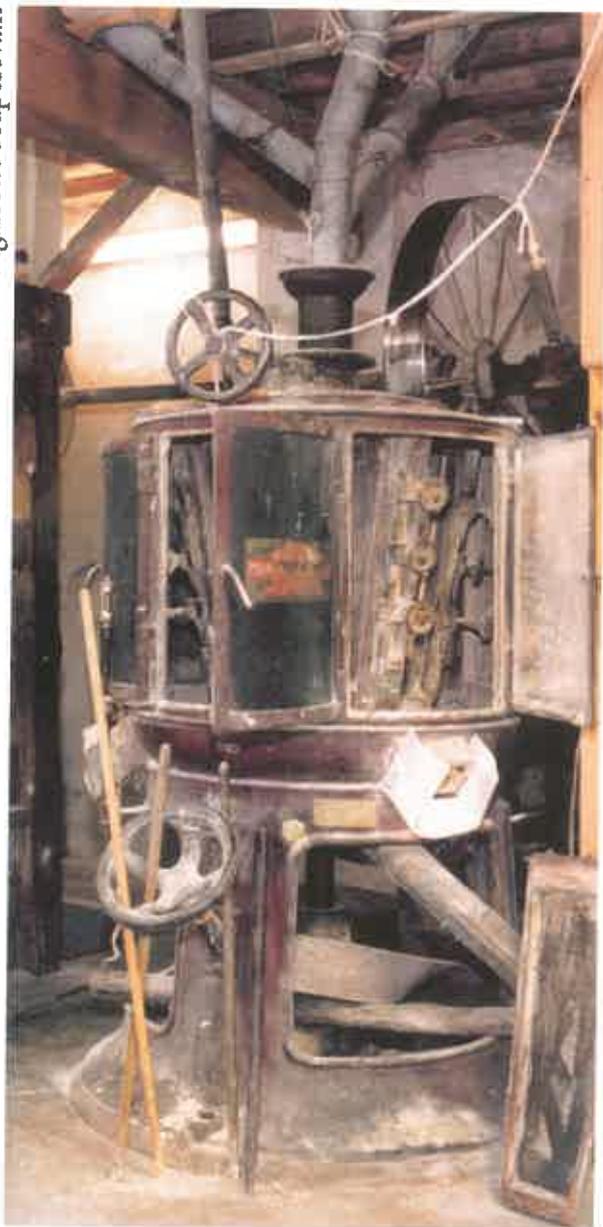
Saranno sempre con noi

Ito VALENTINI

Con la dolcezza con la quale amava dialogare con i giovani, prodigo di consigli e valorizzatore nella marcia del territorio nazionale, in punta di piedi ci ha lasciato. Per Ito Valentini, Presidente onorario del Comitato Marce di La Spezia, il destino ha deciso che egli dovesse appendere le scarpette al chiodo. Diversamente non lo avrebbe mai fatto. Era troppo innamorato della marcia in particolare, ma soprattutto dello sport in genere. Fantastico atleta sin da giovane, aveva praticato l'arrampicata su roccia, lo sci di fondo. Apprezzato ciclista dilettante dal 1935 al 38; ha giocato al calcio militando come portiere nelle file della Pontremolese, nell'Aullese e nella Sarzanese. Nella marcia, ha partecipato a tutte le più importanti manifestazioni: ben sette volte alla quattro giorni di Nimega in Olanda, tempio della marcia; due volte alla tre giorni di Wienerwald, due volte alla due giorni di Berna, due volte alla due giorni di Folgaria. Ad età ormai avanzata fu presente alla 60 chilometri della Sarzana-Campocecina ed alla Pistoia-Abetone di 53 chilometri. Presente a Mosca, Zurigo ed in molte capitali europee, orgoglioso sempre di portare in giro per il mondo i colori italiani e di fare conoscere nella promozione turistica, le bellezze della sua Liguria. Con Ito Valentini è un altro pezzo di storia della marcia non competitiva che se ne va. Un altro caro amico che pregherà per noi dall'alto dei cieli, così come noi tutti marciatori non mancheremo mai di ricordarlo nelle nostre preghiere, mentre il suo spirito ci accompagnerà tra il verde di campagne o innanzi all'immensità del mare.

Giovanni Bonanno





Azienda Agrituristica
Riseria e Molino

IL GALEOTTO

Produzione e vendita cereali
Riso Vialone Nano
Alloggio e Ristoro

Via Galeotto, 2
46030 Gazzo Bigarello (MN)
Tel. e Fax 0376 229165
e-mail: galeotto@supereva.it



Una marcia dopo l'altra attraverso i Comitati**24° MARCIALONGA
ESTATE ARIENZANA**

Nella cittadina di Arienzo in provincia di Caserta, il 19 settembre scorso, si è svolta per la ventiquattresima volta la Marcialonga Arienzana. Questo appuntamento sportivo rientra in un programma retto dalla Pro Loco denominato "Estate Arienzana" che si svolge ogni anno e che prevede spettacoli, iniziative culturali, sociali, attività sportive. Dal largo S. Alfonso dove è situata la sede della Pro Loco si sono radunati oltre 400 podisti provenienti gran parte dalla provincia di Caserta, Benevento e Napoli per prendere parte alla manifestazione. Un pullman strapieno di bambini accompagnati dal Professore Morgillo, ha fatto da corteo alla manifestazione podistica ravvivandola ancora di più. Questa manifestazione rimane comunque un appuntamento che vale la pena di parteciparvi perché Arienzo fa parte della famosa valle di Suessola che rassomiglia ad un grosso triangolo dove si urtano e si sposano i monti Tifatini e quelli Suessolani, che chiudono la valle in una fortezza naturale. E' una vera passeggiata al contatto con la natura, percorsi circondati dal verde e sentieri sterrati fanno di questo appuntamento un perfetto cammino per i partecipanti che avevano a disposizione tre itinerari di km 3, 6, e 12 km. I Vigili Urbani di Arienzo e la Protezione Civile hanno fatto un ottimo lavoro logistico lungo tutti gli itinerari. Il Presidente della Pro Loco il Sig. Scamperti Pasquale e tutti i collaboratori sono rimasti pienamente soddisfatti della viva partecipazione, e come lo sono rimasti soddisfatti i partecipanti che all'arrivo hanno trovato un sapo-rito ristoro. A ricordo dell'evento, una maglietta e un sacchetto di vari generi alimentari. La premiazione dei gruppi ha visto primeggiare: A.C.Scuola Calcio Suessola, Loffredo Arienzo, Legambiente Arienzo, Carolina Raucci, I Gladiatori, Amatori S. Antimo e tanti altri ancora. Alle 12:00 si è conclusa la manifestazione, il Presidente del Comitato Provinciale di Caserta Signor

Francesco Raucci si è complimentato con gli Organizzatori per quanto offerto.

Raucci Giovanni

**CAMINADA TRA
I DINTORNI**

Il Gruppo Podistico AVIS-AIDO di Badia Polesine in provincia di Rovigo, ha organizzato domenica 21 novembre 2004 la classica e ben conosciuta "Caminada Tra I Dintorni", la splendida mattinata di sole ha contribuito alla partecipazione di oltre 2000 appassionati che si sono cimentati sui percorsi di km 6, 13, 21 e 30 km. L'apparato organizzativo era ben predisposto sotto la "regia" vigile e attenta di Claudio Bongiorno e dei suoi capaci collaboratori che ha offerto validi servizi di assistenza medica tramite l'Associazione Volontari Soccorso del luogo e quella della Protezione Civile di Castagnaro che ha eseguito vari controlli lungo i percorsi, una ristorazione sistemata in diversi punti degli itinerari nonché quello finale che sembrava proprio il classico "dulcis in fundo" per le specialità e le varietà di generi alimentari offerti. Nonostante i percorsi fossero tutti pianeggianti, il panorama dell'aperta campagna con le sue antiche tradizioni rurali ha conquistato ancora una volta la maggioranza dei podisti. La partenza, stabilita alle ore 8.30, ha visto alcuni marciatori anticipare la stessa per poter effettuare il percorso con calma rinunciando così, consapevolmente, al ricco premio in palio consistente in un impianto stereo estratto tra i presenti al via ufficiale. Le società podistiche premiate sono state ben 93 con rappresentanti provenienti non solo dalle varie province venete ma, altresì, dal Trentino e dell'Emilia Romagna. Il Monte Premi era davvero entusiasmante e ragguardevole per la presenza di TV color, biciclette, ceramiche, mobili, regali di vario genere, trofei, ecc.; alle prime 6 classificate è stato offerto in aggiunta un prosciutto crudo, mentre il riconoscimento individuale consisteva in prodotti alimentari. Accanto alla podi-

stica in questione, si è svolta anche la gara competitiva denominata: "Podistica Madonna Della Salute" con un unico percorso di km 10. Ritengo di poter affermare, con certezza di incontrare il pensiero dei vari podisti partecipanti, che quanto predisposto dal G.P. AVIS-AIDO di Badia Polesine in questa manifestazione abbia soddisfatto veramente le esigenze di tutti. Un doveroso ringraziamento, dunque, ai bravi organizzatori che ci hanno dato appuntamento al 20 novembre 2005 in occasione della 26ª edizione della stessa. La manifestazione valida per tutti i concorsi gestiti dalla FIASP aveva in patrocinio della Pro Loco e la collaborazione della Associane Operatori Economici Bandiesi.

Cesare De Monte

27° TROFEO AZZURRO

L'otto dicembre nel giorno dell'Immacolata si svolse il 27° Trofeo Azzurro organizzato dal Club Napoli di S. Maria C.V. in provincia di Caserta. Il Club Napoli negli anni precedenti è stato testimone di celebri avvenimenti sportivi, noto anche per aver avuto un gruppo sportivo formato da numerosi bambini accompagnati da tanti adulti che prendevano parte alle manifestazioni sportive come l'amico Antonio Romito, Antonio Cocchia, Mimmo Cocchiario che si mettevano alla prova diventando dei veri podisti trasmettendo a quei bambini di un tempo, che oggi sono degli adulti che accompagnano i propri figli, il significato dello sport amatoriale. Il Club Napoli non si è mai arreso, ha sempre cercato di sostenere lo sport anche nei momenti peggiori che ha attraversato negli ultimi anni a questa parte. Insieme alla FIASP il Presidente del Circolo: Signor Delle Femine, sta cercando di riannimare questo avvenimento sportivo che si ripete già da ventisette anni e sembra che ogni anno aumentino le presenze. Una

nutrita schiera di appassionati hanno preso parte a questo trofeo, la manifestazione è partita alle nove e trenta e gli atleti si sono diretti verso il centro storico di S. Maria C.V. Molti sono i punti di notevole importanza che offre questa città, dal Teatro Garibaldi del 1896 completamente restaurato, il Monumento ai Caduti della 1ª e 2ª guerra Mondiale, l'Anfiteatro Romano del II secolo d.C., l'Arco di Adriano retto in onore dello stesso nel IX secolo, il Mitreo del II-III secolo d.C., il Museo Archeologico dell'Antica Capua. I podisti hanno fatto un itinerario anche a carattere escursionistico, molti si sono soffermati per ammirare queste grandi opere del passato e un tratto in aperta campagna e i due rioni estremi della città: S. Andrea e S. Agostino, giungendo poi all'arrivo in piazza Mazzini dove al centro si trova la Fontana dei Leoni, opera realizzata dallo Scultore Angelo Solari. Come sempre, il ristoro finale ha ritemperato le fatiche della corsa, con la premiazione dei gruppi si è conclusa la manifestazione.

Francesco Raucci

**4° MEMORIAL
FRANCO E CARMELA
LOFFREDO**

Si è nuovamente ripetuto il 14 novembre 2004, il Memorial in ricordo di Franco e Carmela Loffredo giunto alla quarta edizione e svoltosi nella località Costa, una piccola frazione di Arienzo, dove la risorsa economica si basa sulla agricoltura con la produzione di vino, olio, frutta e verdure di vario genere, canapa, barbabietola, grano. Il vero obiettivo di Giuseppe Loffredo, il responsabile dell'organizzazione e della sua famiglia, è stato quello di concretizzare un fondo



Una marcia dopo l'altra attraverso i Comitati



Osio Sotto (BG)

per la ricerca e la cura della leucemia e i tumori dei bambini. Carmela e Franco Loffredo furono staccati dal papà e dalla mamma in giovane età, il piacere della vita troncato dal destino avverso che ancora una volta sembra volerselo prendere sempre con i più innocenti, segnando nel cuore dei suoi familiari una ferita che sicuramente non si è ancora rimarginata. Da allora Giuseppe Loffredo con vari familiari e amici ha costituito un Gruppo Sportivo in ricordo dei ragazzi scomparsi, e così una volta all'anno viene dedicata con amore questa manifestazione alla di Franco e Carmela, i cui proventi vengono devoluti per la ricerca dei tumori dei bambini e la leucemia. Con esito sorprendente si è ripetuta questa avvenimento sportivo che ha avuto sicuramente i suoi elogi dal punto di vista organizzativo e dal lato della sensibilità umana per la massiccia partecipazione di numerosi gruppi sportivi. Anche il Sindaco del paese si è coinvolto in questa iniziativa ed è voluto venire per dare il via alla manifestazione promettendo che il prossimo anno ne prenderà parte disponendosi in prima fila. Un percorso del tutto al contatto con la natura fatto di sentieri e passaggi di piccoli ponticelli caratteristici per l'altezza non superiore al metro e ottanta. Due le distanze di 5 e 12 km, i partecipanti sono stati ricompensati con un ricco ristoro e una maglietta. E' stata una meravigliosa giornata che concretizza in fondo la speranza che anche questi contributi possano ser-

vire alla ricerca per evitare altre sofferenze.

Giovanni Raucci

20° STRAOSIO

Una splendida e fredda mattinata ha fatto da cornice alla 20^a Straosio andata in cantiere domenica 21 novembre 2004. Non si sono fatti scoraggiare dal blocco della circolazione i 3100 partecipanti che sono confluiti ad Osio Sotto in provincia di Bergamo, con settantaquattro gruppi presenti: quelli provinciali in gran numero, e quelli extraprovinciali provenienti da Crema, Milano, Brescia e dalla Val di Non. Buona anche l'affluenza dei singoli podisti, che tutti insieme hanno festeggiato nel modo migliore questa ricorrenza. I percorsi di sette, undici, quindici e vent'uno chilometri sembravano sapientemente disegnati in parte lungo il paese e in parte nel parco del Brembo, cosicché sono stati toccati molti luoghi caratteristici di Osio. I cinque ristori posti sul percorso, ognuno ben fornito di varie golosità, hanno reso piacevole la camminata. Esagerato, è dir poco per il ristoro finale: fette biscottate con marmellata, pane spalmato di cioccolato e un'infinità di torte caserecce cucinate dalle donne del gruppo. Ore 10.15: premiazione di tutti i gruppi con magnifici cesti, coppe o trofei. Nel contempo si è effettuata l'estrazione della lotteria con la quale una signora di Pozzuolo Martesana si è aggiudicata il salotto offerto da Arredamenti Gambarelli.

Il secondo premio, un box doccia offerto da Sanzani Tiziano, è stato aggiudicato ad una signorina di Almè. Altri 50 premi sono stati vinti da altrettanti atleti fortunati. Che forti emozioni nel vedere questa moltitudine di podisti giungere al traguardo! Chi camminando, chi correndo, ma soprattutto tutti vincitori, perché in questo sport non ci sono né primi né ultimi. Un grazie a tutti gli amici che hanno collaborato per la buona riuscita della manifestazione. Un doveroso ringraziamento all'Assessore allo Sport Signor Lodetti Pietro e al Vice Sindaco Signora Donina Zanoli per aver presenziato alle premiazioni. Arrivederci al 20 novembre 2005 per la 21^a Straosio.

Maurizio Mostosi

9° MARCIA DI FINE ANNO

Anticipata di una settimana rispetto alle annate passate la 9^a Marcia di Fine anno si è svolta domenica 19 dicembre 2004 nella località Recale un piccolo comune in provincia di Caserta. Hanno preso parte a questo appuntamento sportivo un buon numero di atleti provenienti dalle province di Napoli, Benevento e Caserta, qualche partecipante in meno rispetto agli anni scorsi causa la concomitanza di altre manifestazioni podistiche che si sono svolte nella provincia non appartenenti alla FIASP, comunque gli organizzatori sono rimasti soddisfatti: Come sempre tutta la famiglia di Papa Aniello ha contribuito per la realizzazione di quest'evento sportivo con il supporto logistico della Protezione Civile "Le Aquile", i Vigili Urbani e il Comitato Provinciale di Caserta che rimane pur sempre un valido riferimento per gli organizzatori. Il corteo di atleti si è animato da via Gibuti fino ad arrivare innanzi al monumento dei Caduti della 1^a e 2^a guerra mondiale dove è stata posta una corona in alloro, un minuto di raccoglimento, un caloroso applauso e poi il via ufficiale dove il folto gruppo dei podisti con andatura rapida si sono diretti verso le vie del centro sto-

rico del paese di Recale percorrendo le distanze messe a disposizione dall'organizzazione di 5 e 12 km con un addetto della protezione civile ad ogni incrocio della città garantendo ai partecipanti una facile e sicura viabilità. La manifestazione si è chiusa con un caloroso abbraccio e un augurio per un 2005 migliore.

Francesco Raucci

"GIR DE LE LAME RICORDANDO MATTIA" CREMOSANTO (CR)

Una mattinata fredda con un quattro sotto zero, quella che domenica 6 febbraio ha accolto i podisti alla partenza della 10^a edizione del «Gir dale lame -- ricordando Mattia» organizzata dal Gruppo Podisti Cremosano. I 1556 iscritti della passata edizione c'erano sembrati già un risultato eccezionale difficile da confermare ma, i cremosanesi si sono ulteriormente migliorati ottenendone 1731. Un risultato meritato da un bel percorso nella riserva del Moso fra le rogge Orida, Acqua Rossa e Cremiero; ottima e chiara la segnaletica; sufficiente personale agli incroci; ricchi premi per 40, dei 50 gruppi presenti e per finire il ristoro all'arrivo completo di bevande calde, foiole, polenta e stuzzichini di vario genere serviti con sollecitudine dalle esperte donne preposte al servizio. Non è stato difficile per i podisti, una volta arrivati, attendere l'esposizione della classifica con una tavolata di questo tipo ed un sole che andava riscaldando l'aria. Abbiamo chiesto al presidente del sodalizio, Demetrio Della Torre ed al suo vice, Giuseppe Savoia una valutazione della marcia: «dire che siamo soddisfatti è riduttivo, una bella giornata, fredda ma senza nebbia, una partecipazione record, con podisti/e soddisfatti, crediamo che non si possa chiedere di meglio, questo risultato, è stato possibile grazie all'impegno di molti in particolare i portacolori dell'U.S. Pianenghese, club del quale facciamo parte, senza dimenticare gli sponsor, i vigili e tutti coloro

Una marcia dopo l'altra attraverso i Comitati

che in varie forme hanno contribuito al bel risultato. Riteniamo di aver lasciato un buon ricordo della marcia e del nostro paese, nella speranza di rivederci alla 11^a edizione». La classifica dei gruppi ha visto al primo posto il Gp Cernusco S.N. con 100 iscritti, seguito dal G.T.A. Crema 86 - Henkel 77 - Avis Locate T. 59 - Pod. Zandobbio 50 - bar Gigi 39 - Arredamenti Malandi 36 - Gp. I Pansecc Agnadello 33 - Bagnolese 30 - Podisti Crema 26 - Polisportiva Romanengo 23 - Arci Rivolta d'Adda, Avis Soncino 22 - Podisti Pandino, Anonima Castelleone 21.

Angelo Gàndola

32° CIASPOLADA

Esattamente 6001 atleti hanno partecipato domenica 9 gennaio alla 32^a edizione della "Ciaspolada", manifestazione agonistica ed amatoriale con le racchette da neve o "ciaspole", organizzata dalla "Società Podistica Novella" di Fondo nell'alta valle di Non. Un percorso di 7 km con partenza Romeo, passaggio a Cavareno ed arrivo nella piazza principale di Fondo. Prima manifestazione podistica del 2005 inserita nel calendario Fiasp (Federazione italiana sport popolari) del Trentino ed in assoluto quella con il maggior numero di iscritti. Organizzazione perfetta sotto ogni aspetto ed in



grado di risolvere ogni problema logistico grazie alla ultra trentennale esperienza nel gestire questa complessa macchina organizzativa, composta da centinaia e centinaia di volontari e con l'intera popolazione dell'alta valle di Non unita ad incitare i campioni ma anche gli atleti più affaticati. Una festa dello sport e dell'amicizia nata 32 anni fa quasi per gioco (nella prima edizione erano solo 18 gli iscritti), ma che anno dopo anno ha assunto una dimensione internazionale, senza però dimenticare la sua origine popolare e quella di fare conoscere ed apprezzare questo meraviglioso angolo del Trentino.

Roberto Franceschini

2° LA PANORAMICA

Sono stati 1005 per la precisione quanti hanno partecipato domenica 16 gennaio alla seconda "La Panoramica", marcia non competitiva svoltasi a Muris di Ragnogna in provincia di Udine. Tre i percorsi proposti dal G.S. Reunia Runners coadiuvati dal responsabile Fabio Conzatti: uno breve di 3 chilometri, uno medio di 10 e uno lungo di 17. La partenza per tutti e tre i percorsi è avvenuta dal Centro Sociale di Muris. L'itinerario breve era un giro nelle immediate vicinanze, mentre gli altri due, dopo un piccolo tratto di pianu-

ra, salivano appaiati fino alla chiesetta di San Giovanni in Monte, attraverso una pista forestale, che a tratti lasciava intravedere panorami mozzafiato. Alla chiesetta un ristoro fornitissimo rifocillava i partecipanti, dando loro un attimo di riposo dopo la faticosa salita. Poco più avanti, un bivio divideva i due percorsi, offrendo un panorama da favola verso la piana di Osoppo che lasciava a bocca aperta i marciatori. Da qui l'itinerario dei 10 chilometri ridiscendeva attraverso una strada asfaltata e giungeva all'arrivo, mentre l'itinerario dei 17 km invece saliva ancora per qualche centinaio di metri, dietro la chiesetta, attraverso un sentiero che porta in cima al colle, nel percorrerlo si poteva incrociare lo sguardo di qualche cervo, accuditi da un signore di Ragnogna. Giunti in cima, si imboccava la strada che porta nella frazione di San Pietro e che scende fino ad incrociare la forestale, che attraverso quattro chilometri di bosco riportava i partecipanti al centro sociale. Soddisfatti gli organizzatori che non si aspettavano una affluenza così numerosa, i quali hanno già annunciato per settembre la quarta edizione della "5 Frazioni per la solidarietà". L'intero ricavato della "La Panoramica" andrà a favore dell'associazione il Samaritan di Ragnogna, che si occupa di persone disabili.

9° CAMINADA DE LE TRE FRAZIONI

Il Gruppo Podistico Provese, domenica 16 gennaio, ha orga-

nizzato la 9^a Camminada De Le Tre Frazioni, con percorsi pianeggianti di km 7, 11, 21, in località Prova di San Bonifacio in provincia di Verona. All'efficiente apparato organizzativo hanno collaborato gli Alpini, l'AVIS locali e la Protezione Civile, con numerose persone addette al controllo nei punti pericolosi, una segnaletica precisa e ben visibile e punti di ristoro ben forniti. In un mattinata piuttosto rigida hanno presenziato 1200 podisti, che da Piazza S.Biagio si sono riversati nelle vie del luogo per poi raggiungere l'aperta campagna, su vie tranquille. L'arrivo era previsto in un'area spaziosa presso cui erano sistemati il ristoro finale ricco di vari generi alimentari e bevande appropriate, la consegna del riconoscimento individuale, la premiazione dei 41 Gruppi dei quali 7 da fuori provincia. Il Gruppo Podistico Provese, ha dimostrato la propria capacità organizzativa e dobbiamo dire che è altresì riuscito a "salvare" questa bella manifestazione che ad un certo momento sembrava destinata a scomparire dal Calendario: i marciatori devono quindi essere riconoscenti a questo Gruppo per due motivi ossia per l'ottima organizzazione predisposta e la possibilità di trovare ancora questo evento. Agli organizzatori il più vivo ringraziamento per quanto offerto, arrivarci al 2006.

Cesare De Monte

32^a CAMINADA DE SAN SEBASTIAN

Prima ancora della nascita della FIASP il territorio vicentino proponeva manifestazioni podistiche, una di queste è stata la Camminada de San Bastian. Questa manifestazione, lo scorso 30 gennaio, si è ripetuta giungendo alla trentaduesima edizione, organizzata dall'Associazione Sportiva Le Lumahe. Il Gruppo è formato da un centinaio di persone, Giuseppe Pretto ne è Presidente, lo stesso si ritrova ogni giovedì sera con il direttivo per discutere e programmare le attività sociali e sportive.



Una marcia dopo l'altra attraverso i Comitati



Cornedo Vicentino si trova nella Valle dell'Agno sulla direttrice che porta a Valdarno e al centro termale e rinomato di Recoaro, fanno da corona al paese le colline circostanti. In questo ambiente l'organizzazione ha sviluppato i percorsi di 6, 10, 20 km, molto belli, segnalati ed assistiti con personale adeguato, dando al partecipante quella tranquillità che gli permette di assaporare le gioie del suo cammino, ammirando la natura che lo circonda, transitando per cascine agresti, borghi antichi dove spicca in località Cereda la bellissima Villa Mossi. Pur essendo la mattinata molto rigida tanto da vedere alcuni tratti dei percorsi ghiacciati, oltre tremila sono state le iscrizioni (senza nessun riconoscimento individuale) che hanno onorato l'impegno degli Organizzatori, i quali da parte loro hanno offerto la massima ospitalità nell'offrire forniti ristori e riconoscimenti pregevoli agli oltre sessanta gruppi provenienti non solo dalla provincia di Vicenza ma anche da quelle limitrofe. La manifestazione si è conclusa felicemente verso mezzogiorno con l'arrivo degli ultimi partecipanti, un altro fiore all'occhiello si aggiunge ai precedenti a questa Associazione Sportiva che onora e fa risaltare l'immagine della FIASP.

Francesco Vettorazzo

PASSEGGIATA INTORNO AL GOLFO

La giornata non era certamente delle migliori. Temperatura sotto lo zero, un elevato tasso d'umidità, un gelido vento da nord. Nonostante le avverse

condizioni climatiche, 270 atleti hanno partecipato alla 14ª edizione della "Passeggiata intorno al golfo a Torbole sul Garda". Marcia non competitiva di 10 e 20 Km, organizzata dal comitato organizzazione gare

"Onda" di Torbole sul Garda presieduta dall'instancabile Angelo Miorelli. Un percorso affascinante, con dei panorami sullo specchio lacuale del Benaco, al cospetto della catena del monte Baldo. Partenza da Torbole con subito una ripida salita in direzione del "Parco delle Busatte", poi una leggera discesa per affrontare decisi la "Valletta di Santa Lucia". Antica via del traffico medioevale tra il lago e il nord, dove nel 1439 transitarono delle "galere veneziane" per combattere le forze del Ducato di Milano. Giunti a Nago i marciatori hanno puntato decisi verso "Dosso Casina", per calpestare quindi un tratto della vecchia ferrovia "Mori-Riva del Garda" ed ammirare poi dal passo di S.Giovanni il sottostante biotopo di "Loppio". Dopo un rifornimento volante ed un passaggio nell'abitato di Nago al cospetto della chiesa di S.Vigilio, un'erta salita a condotto i partecipanti ai ruderi di "Castel Panede". Il tratto finale si è svolto invece lungo le rive del lago, dove l'arrivo era ormai a portata di piede. Da evidenziare tra i molti atleti la partecipazione in costume di due anziani maratoneti. La mitica Maria Casagrande detta Bedola (82 anni) e Pietro Steinek (76 anni), i quali hanno percorso l'itinerario dei 10 Km applauditi dai molti ospiti la "sbigolada" di Torbole, nonché per il loro invidiabile e simpaticissimo spirito carnevalesco.

Roberto Franceschini

MARCIA DEL REDENTORE

Affluenza record domenica 6 febbraio a Povolaro di Vicenza per la 31ª edizione della Mar-

cia del "Redentore. Tremila e trecento le persone iscritte alla manifestazione podistica che hanno invaso le strade del paese fin dalle prime luci dell'alba. I responsabili della marcia hanno subito capito che l'affluenza sarebbe stata superiore del solito, nonostante la temperatura piuttosto rigida, ma l'ormai collaudata organizzazione non si è fatta sorprendere. Piacevoli poi i percorsi di sette e dodici chilometri attraverso una campagna imbiancata dalla brina, più impegnativi i ventuno km, affrontati da 370 maratoneti o aspiranti tali, e verso le ore 10, quale miglior premio, un tiepido sole faceva prolungare la permanenza di molti nella zona d'arrivo. Commenti e impressioni con un panino e un bicchiere di tè o di brule. Per la cronaca 74 i gruppi podistici partecipanti, in sostanza la maggior parte di quelli vicentini con molti di Padova, Venezia, Rovigo, Treviso e Brescia. Simpatica la presenza del gruppo di Bibione e quello della Val Gardena. Le compagini più numerose, premiate per prime, sono state quelle del Marathon Club di Maddalene, il Corri Con Noi di Dueville, i Podistici Berici, il Laverda di Breganze e il gruppo sportivo di Sandrigo. Tutti premiati anche gli altri gruppi per mano del Sindaco Giuseppe Bertinazzi, anch'egli reduce dalla marcia, e dal Presidente dell'Associazione Marciatori "da Nico" Francesco Valente. Finale con un ringraziamento agli sponsor e un arrivederci alla prossima edizione.

Francesco Valente

PASSEGGIATA INTORNO ALLA CAMPANA DELLA PACE

Giunta alla sua 16ª edizione, miglior giornata non potevano auspicare gli organizzatori della "passeggiata intorno alla campana dei caduti": manifestazione podistica non competitiva a

passo libero di 4-10-15 km, che ha visto volare (correre) ben 307 rondini (atleti), raggruppati in 13 nidi (gruppi). D'altronde è iniziata la primavera e le rondini sono ricomparse in cielo. Così pure come gli appassionati delle corse domenicali, animati non solo da una capacità atletica invidiabile (molti gli over 50), ma da una volontà ed una costanza della mente che gli rende giovani non solo nel corpo ma soprattutto nello spirito. Ottima come sempre l'organizzazione predisposta dall'Associazione Polisportiva Lizzanella di Rovereto (fondata nel 1974) e del Gruppo Sportivo Castori (sorto due anni prima nel lontano 1972). Gruppo da ben 33 anni (un autentico record nazionale) diretto ininterrottamente dal super-mega-ultra presidente Franco Martini. Il primo gruppo sportivo classificato per numero di partecipanti è stato il "Radice" di Rovereto, seguito dal gruppo "Trento" e dall'associazione "Marathon" di Pisa. La partenza, come vuole la tradizione, di buon mattino dal parco di Lizzanella, quindi costeggiato il fiume Leno è stato raggiunto da prima il "Sacario Militare" e poi il piazzale dove rintocca ogni sera la "Campana della Pace". Dopo un momento di raccoglimento discesa verso il traguardo non senza aver ammirato, pur di corsa, delle nobili ville collinari di Rovereto. Una giornata quindi all'insegna dell'amicizia e dello sport, grazie a questa disciplina che è pur sempre la più semplice e completa tra quelle ideate dal genere umano.

Roberto Franceschini



Una marcia dopo l'altra attraverso i Comitati

CAMINADA AI CASONI

Ben 79 Gruppi premiati di cui 46 da fuori provincia ad ulteriore dimostrazione dell'apprezzamento di questa podistica. Relativamente ai ristori, ricordo una frase detta a suo tempo dal Presidente Giorgio Pavana ossia: i ricchi ristori con tante delizie gastronomiche, specie il finale, non devono in fluire sul giudizio totale di podisti nei confronti di quella marcia, ma devono rappresentare un elemento favorevole che gli stessi ricordano con piacere per ritornare, magari in numero maggiore, all'edizione prossima di tale manifestazione", concordo pienamente e da quanto visto, nessun dubbio che ciò si sia verificato anche in questa occasione. Questo simpatico e laborioso Gruppo nato nel 1980, costituita da persone davvero amanti di questa attività e dello stare insieme, oggi conta oltre 70 soci tra cui molte donne che, ad ogni organizzazione, collaborano in modo efficiente con grande entusiasmo e gioia. Ha sicuramente ragione il Presidente Pavan quando afferma che il successo di questo evento è merito dell'impegno profuso dal Direttivo e da tutti gli associati ed è vero al 100% che "se il Presidente è grande, è perché sono grandi i collaboratori. Tornando nel vino della marcia, preciso che il premio singolo consistente in una bottiglia di vino DOC cui veniva aggiunto alle gentili signore partecipanti, un grazioso vasetto di primule, gradevole attenzione loro riservata e molto apprezzata. Il tutto ha dunque funzionato al meglio, i servizi erano ottimamente predisposti

e il logo che appariva sul depliant della podistica e che recitava: "oggi dove vai? vieni ai Casoni...e ti divertirai" è stato realtà nel vero senso della parola. Noi tutti ci siamo divertiti e lo dobbiamo ai bravi e competenti Organizzatori nonché ai loro collaboratori: Grazie Amici del G.P.Casoni si San Pietro di Legnago: abbiamo veramente trascorso una magnifica giornata, arriveremo alle nozze d'argento del prossimo anno, non mancheremo:

Cesare De Monte

10° CAMINADA TRA LE VIGNE DE L'ISONZ "2° MEMORIAL SILVANA LORENZON"

Non poteva andare meglio di così la decima edizione della "Camminata tra le vigne de l'isonz" 2° Memorial Silvana Lorenzon, la manifestazione podistica "non competitiva" Fiasp, organizzata domenica scorsa a Pieris dal Gruppo Marciatori "Millepiedi" Monfalcone. Una splendida sole ha accompagnato per tutta la mattinata i 500 partecipanti lungo i due percorsi di 6 e 11 km delle campagne che costeggiano la riva sinistra del fiume Isonzo. Il 2° memorial "Silvana Lorenzon" ha dato, finalmente, un po' di soddisfazione e serenità anche per i "Millepiedi" del presidente Giorgio Miccoli che ha ripagato, in parte, le amare manifestazioni organizzate lo scorso anno, nel corso delle quali hanno prevalso la pioggia, il freddo e la bora - elementi certamente non idonei per lo svolgimento di eventi podistici popolari e

"non competitivi". Il terreno asciutto, il clima mite e l'assenza di vento sono stati colti con entusiasmo dagli appassionati della corsa campestre che hanno approfittato per ripetere il circuito di 11 km anche due/tre volte, considerandolo come allenamento in preparazione delle prossime maratone che se si svolgeranno nel prossimo mese di marzo in varie città italiane. Tutta l'area dell'Azienda Agricola Lorenzon, riservata per la manifestazione, è stata adattata all'evento sportivo con una coreografia nuova che è stata molto apprezzata dai numerosi podisti locali e dagli altri giunti da varie parti del Veneto e dalla vicina Slovenia. Ventitré i gruppi iscritti dei quali ha prevalso il Gruppo marciatori "Olmo" di Ronchi dei Legionari, con 71 partecipanti, che si è aggiudicato il prestigioso trofeo messo in palio dalla famiglia Lorenzon; al secondo posto i "Teenagers" di Staranzano con 39 iscritti ed il terzo classificato "Gli amici del tram di Opcina" con 26. Nel corso della cerimonia Giorgio Miccoli, presidente del G.M. "Millepiedi" Monfalcone e responsabile dell'organizzazione, ha manifestato la sua soddisfazione per la riuscita della manifestazione ed ha ringraziato la famiglia Lorenzon per la gentile disponibilità nel mettere a disposizione le proprie strutture a favore dello sport amatoriale. Enzo Lorenzon, con non poca commozione, ha avuto parole di incoraggiamento per il Gruppo dei "Millepiedi" a mantenere questa manifestazione anche per gli anni futuri in ricordo della moglie Silvana.

Giorgio Miccoli

2° MARCIA NEL PARCO NAZIONALE DELLE CINQUE TERRE

Domenica 27 febbraio si è svolta la seconda marcia nel Parco Nazionale delle Cinque Terre ben organizzata dalla Polisportiva Giovanile Salesiani con la collaborazione del comune di Riomaggiore e dell'Ente Parco appunto delle Cinque Terre. Finalmente una bella giornata

ha fatto da sfondo ad un paesaggio ancora in molti tratti imbiancato per le abbondanti nevicate dei giorni precedenti la marcia, tant'è che Maurizio Godani e gli altri amici della P.G.S. Polisportiva Giovanile Salesiani di La Spezia hanno dovuto all'ultimo momento apportare delle modifiche al percorso originario.

Percorsi di 8, 18 e 25 chilometri interamente all'interno del Parco lungo i sentieri terrazzati coltivati a vigneto dalla produzione del famoso vino "sciacchetra", un vero nettare, ed attraverso la macchia mediterranea.

Oggi sono di servizio "scopa" insieme al mio amico Luigi Di Marino e ci mettiamo in cammino abbastanza tardi per far sì di chiudere il percorso maggiore dopo l'arrivo dell'ultimo marciatore. Questo ci permette di gustare a pieno le bellezze del paesaggio, scorgere gli angoli più panoramici ed incontaminati di questo lembo di Terra che si estende subito dopo il Golfo dei Poeti fino a Punta Mesco.

Tutti e cinque i paesi che formano le Cinque Terre, Riomaggiore, Manarola, Corniglia, Vernazza e Monterosso, hanno un fascino particolare oggi noi ne attraversiamo soltanto due: Riomaggiore e Manarola con le frazioni collinari di Groppo, Volastra e Pianca. Lasciato il piazzale della chiesa di Riomaggiore ci portiamo verso la stazione dove prendiamo la romantica passeggiata "Via dell'Amore" che ci conduce a Manarola, troviamo ancora alcuni marciatori rilassati a prendere il sole favoriti dalla bella giornata. Giunti a Manarola percorriamo gran parte del borgo fino a risalire verso Groppo e Volastra, la vista che si apre è da razzafiato.

Al ristoro ricarichiamo le batterie dove troviamo anche un buon caffè e lungo il sentiero del CAI 6d ci portiamo alla frazione di Pianca risalendo una impegnativa collina ancora ricoperta di neve dove si respira il profumo dei pini.

Qui causa la neve ed il ghiaccio è stata apportata la prima deviazione al tracciato.

Percorriamo un tratto di strada provinciale e ritorniamo a Vo-



Una marcia dopo l'altra attraverso i Comitati



lastra, risaliamo verso la strada dei santuari in direzione del santuario della Madonna di Montenero, ahimè anche qui causa neve ghiacciata gli organizzatori sono stati costretti a ridurre il tracciato, siamo su un sentiero sterrato che cammina a mezza costa all'interno di una bella pineta. Il più è fatto ora in un baleno riscendiamo verso Riomaggiore dove al rientro troviamo gli amici della PGS, il sindaco di Riomaggiore Lino Giocosio ed il Presidente del Parco delle Cinque Terre Franco Bonanini a fare gli onori di casa agli oltre seicento marciatori che ricevono in premio una bella maglietta raffigurante un momento della vendemmia. Naturalmente vi è anche un pantagruelico ristoro confezionato dalle simpatiche signore del Gruppo Podistico PGS che danno appuntamento al 16 ottobre per la marcia "Insieme in modo nuovo" con il tracciato maxi di 32 chilometri questa volta sulle colline della città di La Spezia.

Sergio Crocicchia

11° MARCIA DELLA VALMEDUNA

All'imbocco della Val Tra-

montina (chiamata anche Val Meduna essendo attraversata dal torrente omonimo), si trova MEDUNO antica patria di abili scalpellini ed artigiani dediti alla lavorazione della pietra. In questa località, domenica 13 marzo 2005, il gruppo PROTEZIONE CIVILE ed ANTIN-

CENDI BOSCHIVI, ha organizzato la XI MARCIA DELLA VAL MEDUNA, manifestazione podistica non competitiva a passo libero rispettivamente di 6-12-24 km. Il tracciato della marcia si è svolto nel territorio di Meduno. I percorsi della 12 km, e della 24 km, sono risultati essere più impegnativi del percorso della 6 km, portando i partecipanti a conoscere e scoprire paesaggi e panorami che ai più erano sconosciuti. Aiutati da una bellissima giornata di sole da BORGOCILIA incantevole è il panorama che si estende sulla vallata (verso Pordenone), ma altrettanto mirabile è il panorama che da BORGOCILIA BIANCO si espande sulla VAL COLVERA, esaltando gli abitati di FRISANCO, POFABBRO e NAVARONS. Quest'anno, causa una nevicata tardiva che ha interessato la pedemontana pordenonese, gli organizzatori si sono visti obbligati ad una variazione del percorso della 24 km, infatti non si è potuti salire nella zona del Monte VALINIS, dove a quota 2000 metri è situata la pedana di lancio per il volo a vela, il cui panorama lascia tutti con il fiato sospeso. Non passa inosservato quello che

da molti è stato soprannominato "l'albero delle immondizie" ai cui rami sono stati adornati con bottiglie e bicchieri di plastica, lasciati nel bosco dai turisti e la cui visione non è certo piacevole considerato che si trova in un punto di passaggio obbligatorio e posto all'uscita di un sentiero immerso nel verde di pini e castagni.

Felicina Chivilo'

MARCIA DI CAMPEIS

CAMPEIS è una piccola borgata del comune di Pinzano al Tagliamento che conta una sessantina di abitanti. Grazie alla collaborazione tra gruppo sportivo di Campeis e l'associazione Amis di Cjampees, hanno organizzato domenica 20 marzo 2005, la 20 a. edizione della MARCIA DI CAMPEIS, manifestazione podistica non competitiva di 6-12-34 km. L'organizzazione e la scelta dei percorsi, soprattutto quelli a lunga percorrenza, mettono sempre in difficoltà gli organizzatori; ma questo non è il caso degli amici di Campeis che sfruttando una conformazione geomorfologica unica nel suo genere, ogni anno danno la possibilità al marciatore di far conoscere nuove bellezze della Val d'Arzino. I percorsi della 6 e della 12 km si sono svolti nei dintorni e nelle borgate di Colle, costeggiando l'alveo del fiume Tagliamento e nella borgata di Manazzons, dove i marciatori restano incantati dalle suggestive cascate del torrente Pontalba in località Butines. Il percorso della 34 km, scelto solo

dai più allenati ha portato i marciatori a conoscere le bellezze del cuore della Val d'Arzino. Da Campeis, punto di partenza, si è saliti verso Flagogna (importante è la vista del ponte dell'armistizio) e costeggiando il fiume Arzino si è saliti all'abitato di Casiaco, per poi giungere nel comune di VITO D'ASIO, comune noto in Italia non solo per le sue splendide pareti di roccia che attirano ogni anno migliaia di appassionati della montagna, ma anche per le Fonti Solforose, dove sorge un centro di benessere. Lungo sentieri e piste forestali si lascia l'abitato di Vito d'Asio e si entra in comune di Clauzetto, che per l'ottima posizione panoramica è stato ribattezzato il "balcone del Friuli". Si è saliti fino alla chiesa parrocchiale, al santuario del Preziosissimo Sangue del N.S.G.C., per poi ridiscendere lungo la tipica gradinata della borgata Dominisia. Ultimo comune toccato dai marciatori è quello di Castelnovo del Friuli, dove ben 20 borgate costituiscono il comune castellano conosciuto per i suoi vitigni autoctoni che danno luogo ad autentiche perle dell'enologia friulana.

La giornata, anche se dal punto di vista meteorologico non era delle più invitanti, ha richiamato un notevole afflusso di partecipanti (diversi erano gli iscritti provenienti dalla vicina Slovenia), andando oltre le più rosee aspettative. I numerosi complimenti ottenuti dagli organizzatori sono stati il ringraziamento più gradito.

Felicina Chivilo'



Campagna ABBONAMENTI Sportinsieme

2005

La RIVISTA, bimestrale, è posta in abbonamento con contributo associativo di Euro 15 annue.

Viene inviata a domicilio tramite PPTT.

Versamento tramite bollettino postale: C/C 14842462

Intestato a:

FEDERAZIONE ITALIANA

AMATORI SPORT PER TUTTI

FIASP - V.le Veneto, 11/C - 46038 Frassinò Mantovano (MN)

CALENDARIO MANIFESTAZIONI MAGGIO - GIUGNO 2005

Sportinsieme, compilando questo Calendario non può non ritenersi responsabile del regolare svolgimento delle manifestazioni, né può garantire che i dati esposti siano confermati dagli Organizzatori

1 MAGGIO

8° CORRENDO INSIEME TRA BOSCHI E FONTANILI - Lurano (BG) - Inf. Brogni Maurilio, Tel. 035.800316, Part. ore 7:30/9:00 - M - Podistica Lurano, Via Madonna della Quaglia, 6, 24050 LURANO (BG) - Km. 8-15-24

32° MARATONA DELLA VALLE SERIANA - Semonte di Vertova (BG) - Inf. Coter Mario, Tel. 035.720936/035.713577, Part. ore 7:30/9:00 - M - Gruppo Sportivo Semonte, Via S. Carlo, 24029 VERTOVA (BG) - Km. 6-10-16-22-30

28° PANORAMICA COLLE

S.MICHELE - Ome (BS) - Inf. Maiolini Guglielmo, Tel. 030.6527173, Part. ore 9:00/9:30 - M - Polisportiva Comunale Ome, Via G. Marconi, 3, 25050 OME (BS) - Km. 7-13-20

8° SGAMBETTATA CIRCOLO SOCIALE - Santa Maria Capua Vetere (CE) - Inf. De Gennaro Salvatore, Tel. 0823.793771/330.997531, Part. ore 9:00/9:30 - M - Circolo Sociale S.Erasmo, Via Anfiteatro, 81055 SANTA MARIA CAPUA VETERE (CE) - Km. 6-12

33° MARCIA "DUE MILINI" - Ticengo (CR) - Inf. Rota Giovanni, Tel.

0 3 7 4 . 7 1 1 4 3 - 71072/329.2170252, Part. ore 8:00/9:00 - M - Gruppo Sportivo Ricreativo Ticengo, Via Roma, 11, 26010 TICENGO (CR) - Km. 6-12-18

12° SGAMBATA ALPINA OSNAGHESE - Osnago (LC) - Inf. Caglio Luigi, Tel. 039.587547, Part. ore 7:30/9:00 - M - Gruppo Alpini Osnago, Piazza Dante, 2, Vicolo Degli Alpini, 23875 OSNAGO (LC) - Km. 7-14-21

30° MARCIA BARASINA - San Angelo Lodigiano (LO) - Inf. Boneschi Mario, Tel. 0371.92509, Part. ore 8:00/8:30 Km 6-12-18-23 M - G.P. S.Angelo

Lodigiano, Viale A. Manzoni, 7, C/o Oratorio, 26866 S.ANGELO LODIGIANO (LO)

27° MARCIA DEL MULINO - Brugherio (MI) - Inf. Magarelli Salvatore, Tel. 039.2873092, Part. ore 8:00/9:00 - M - Gruppo Podistico. Avis Brugherio, Via Oberdan, 83, Palaz. Vol., 20047 BRUGHERIO (MI) - Km. 7-13-21

11° CAMMINATA DELLE SIEPI Novi di Modena (MO) - Inf. Verrini Erio, Tel. 059.676399, Part. ore 9:00/9:30 - M - Aneser Arci, Via Bigli Veles, 15, 41016 NOVI DI MODENA (MO) - Km. 4-8-13

31° MARCIA DEL DONATORE DI SANGUE Fossone di Cervarese Santa Croce (PD) - Inf. Trentin Vittorio, Tel. 049.9915146, Part. ore 8:30/9:30 - M - G.P. D.S.Cervarese S.Croce, Via Serravalle, 2, 35030 CERVARESE S.CROCE (PD) - Km. 7-13-20

36° MARCIA INTERNAZIONALE DEL 1° MAGGIO - Fiorenzuola D'Arda (PC) - Inf. Brauner Giancarlo, Tel. 0523.980006, Part. ore 7:00/8:30 Km 4-6-12-18-25-32 - M - Gruppo Podistico Millepiedi di Fiorenzuola, Corso Garibaldi, 2, 29017 FIORENZUOLA D/A (PC)

23° MARATONINA BIENTINESE - Bientina (PI) - Inf. Frosini Giuseppe, Tel. 0587.755607, Part. ore 8:00/8:30 - M - G.S.Bientinese Carrozzeria Tiglio, Via del Tiglio, 229/231, 56031 BIENTINA (PI) - Km. 6-12-18

32° MARCIA DEL VINO - Casarsa (PN) - Inf. Molinari Adolfo, Tel. 0434.868675, Part. ore 9:00/10:00 - Km 6-12 - M - Associazione Culturale Ricreativa La Beorcja, Via Versutta, 80, 33072 S.GIOVANNI CASARZA D/D (PN)

24° TROFEO CITTA' DI GARLASCO - Garlasco (PV) - Inf. Sturaro Mario, Tel. 0382.800600/349.2152655, Part. ore 7:30/8:30 - M - Gruppo Podistico Garlaschese, Via S.S. Trinita', 6, 27026 GARLASCO (PV) - Km. 5-13-21-33

4° GIRO DEL CASONE - Castelmadama (RM) - Inf. Moreschini Angelo, Tel. 0774.448714, Part. ore 9:00/9:30 - M - Università Agraria c/o Mancini G., Via Colle Fiorito, 18, 00024 CASTELMADAMA (RM) - Km. 5-12

21° MARCIA VEZZANESE ROSSONERA - Vezzano Ligure (SP) - Inf. Pellacani Alberto, Tel. 0187.699848/335.1006307, Part. ore 8:30/09:00 - M - Milan Club Vezzano Ligure, Via Garibaldi, 23, 19020 VEZZANO LIGURE (SP) - Km. 6-12

24° GIRO DEL LAGO DI PIEDILUCO - Piediluco (TR) - Inf. Todisco Giuliano, Tel. 0744.59714-630075, Part. ore 9:30/10:00 - M - Podistica Interamna, Voc.Casali, 96, 05100 TERNI (TR) - Km. 5-14

18° MARCIA INTERNAZIONALE COGNOSI PAR COGNOSIS - Buttrio (UD) - Inf. Pezzarini Walter, Tel. 0432.673511, Part. ore 9:00/9:30 - M - Gruppo Marciatori Pro Loco Buri, Via Cividale, 21, 33042 BUTTRIO (UD) - Km. 6-12-21

26° CAMMINATA ALTO VERBANO - Germignaga (VA) - Inf. Vit Adriana, Tel. 0332.531407, Part. ore 8:00/9:00 - M - Gruppo Podistico Alto Verbano, Via Ai Ronchi, 21010 GERMI GNAGA (VA) - Km. 7-15-24

20° A PIEDI PER BIBIONE - Bibione (VE) - Inf. Normanni Sergio, Tel. 338.1600953, Part. ore 9:00/10:00 - M - Associazione Sportiva G.M. Bibione, Via Delle

Galassie, 23, 30020 BIBIONE (VE) - Km. 5-14-21

26° MARCIA DEL GINEPRO - Monte di Malo (VI) - Inf. Zuin Walter, Tel. 0445.602995, Part. ore 8:00/9:00 - M - Associazione Podistica Monte di Malo, Via Cavour, 10, 36030 MONTE DI MALO (VI) - Km. 6-10-20

17° PEDALATA ECOLOGICA - Villaverla (VI) - Inf. Coltro Gian Emilio, Tel. 0445.855134, Part. ore 9:00 - C Associazione C.S.A.A."La Noce", Via Palladio, 15, 36030 VILLAVERLA (VI) - Km. 20

MARCIA DI BORGHETTO - Borghetto di Valeggio (VR) - Inf. Martini Claudio, Tel. 339.6312226, Part. ore 8:30/9:00 - M - Gruppo Sportivo Andes, Via degli Orti, 16, 46038 FRASSINO MANTOVANO (MN) - Km. 7-13-18

17° MARCIA S.MARIA DELL'ALZANA - Arcole (VR) - Inf. Fabbri Aurelio, Tel. 045.7635089, Part. ore 8:00/8:30 - M - Avis Arcole, Via Rosario, 3, 37040 ARCOLE (VR) - Km. 7-13-20

28° CORSETA CO LE SGALMARE - Colà di Lazise del Garda (VR) - Inf. Ferrari Nerio, Tel. 045.7590503, Part. ore 8:30/9:00 - M - Gruppo Sportivo Le Sgalmare, Via Croce, 16, 37010 COLA' DI LAZISE (VR) - Km. 5-10-15

2 MAGGIO

2° TROFEO ASS. AS.SO.FA - Verano di Podenzano (PC) - Inf. Ratti Angelo, Tel. 0523.559151, Part. ore 18:30/19:30 - Km 5-10 - MN - Gruppo Marciatori Gelindo Bordin, Via Guastoni, 30, c/o Bar Garden, 29027 PODENZANO (PC)

3 MAGGIO

4° CAMMINATA AUTOFFI-



REVERE (MN)



29 Maggio 2005

QUATTRO PASSI SUGLI ARGINI DEL PO

Km 6 - 12 - 18

partenza ore 08:30 - 09:30

Informazioni:

Ferraresi Renato Tel.0386.46698



CINA BANDIERA - Bologna (BO) - Inf. Giagnorio Luigi, Tel. 333.3689776, Part. ore 19:15/19:45 - [Parco Cà Bura Via Corticella] - MN - Polisportiva Gnarro Jet Mattei A.S.D., Via B.Provaglia, 4, 40138 BOLOGNA (BO) - Km. 3-10

6 MAGGIO

LA SOLIDARIETA' CORRE A MONTEROTONDO - Monterotondo di Passirano (BS) - Inf. Bosio Gigliola, Tel. 030.6850503, Part. ore 20:00/20:30 - MN - Aido Passirano, Via Garibaldi, 1, 25020 PASSIRANO (BS) - Km. 5-11

19ª MARCIA PODISTICA - Terranova Passerini (LO) - Inf. Rossi Angelo, Tel. 0377.833467, Part. ore 19:00/19:30 - Km 5-10 - MN - Gruppo Podistico Casalese & G.P.Terranova, Via Marsala, 29, 26841 CASALPUSTERLENGO (LO)

12ª CAMMINATA DI SOLIDARIETA' - Gossolengo (PC) - Inf. Ponzini Raffaello, Tel. 0523.593463, Part. ore 18:30/19:30 - [La Pellegrina di Gossolengo] - MN - Associazione La Ricerca La Pellegrina, Strada Agazzanese, 68, 29020 GOSSOLENGO (PC) Km. 5-10

14ª TROFEO GELATERIA IL CAPRICCIO - Voghera (PV) - Inf. Cottone Liborio, Tel. 0383.47265, Part. ore 19:30/20:00 - MN - Unione Sportiva Acil Scalco - Amici Sportivi, Via Dettoni, 7, 27058 VOGHERA (PV) - Km. 5-10

7 MAGGIO

6ª MARCIA GLI ALTRI SIAMO NOI - Parma (PR) - Inf. Brozzi Isauro, Tel. 0521.672233/339.7396142, Part. ore 16:30/17:00 [zona aeroporto] - km 4-7-13 - MP Marciatori Parmensi e Associazione Gli Altri Siamo Noi, Via Del Pozzo, 20, 43100 PARMA (PR)

24ª 24 ORE CISERANESE (STAFFETTA) - Ciserano (BG) - Inf. Corna Gianfranco, Tel. 035.885590, Part. ore 16:00 - AR - MPG Atletica Ciserano, Via Don Rota, 20, 24040 CISERANO (BG) - Km. 10

10 ORE SULL'OGGIO -

San Michele in Bosco (MN) - Inf. Regattieri Angelo, Tel. 0376.950201, Part. ore 8:00/18:00 - AR - Gruppi Fiasp Mantova, Via Oglio, 65, 46010 SAN MICHELE IN BOSCO (MN) - Km. 20

11ª MARCIA "GRUPPO AMICI PAVONE" - Sarzana (SP) - Inf. Gatti Maurizio, Tel e Fax 0187.605948-622325, Part. ore 16:00/16:30 - MP - Associazione Amici del Pavone, Via S.Francesco, 19, 19038 SARZANA (SP) - Km. 6-10-16

4ª CAMINATA IN PRAISOLA - San Bonifacio (VR) - Inf. Sciuscio Romolo, Tel. 045.7611669, Part. ore 19:00/19:30 - MN - Associazione Praisola Amica, Via Fiume, 28/0, 37047 SAN BONIFACIO (VR) - Km. 5-10

8 MAGGIO

28ª MARCIA AVISINA - Caravaggio (BG) - Inf. Giovanetti Angelo, Tel. 0363.50761, Part. ore 7:30/9:00 - M - G.P. Avis Aido Caravaggio, Via Largo Cavenaghi, 3, 24043 CARAVAGGIO (BG) - Km. 7-11-21

23ª MARCIA DEL DONATORE - San Paolo D'Argon (BG) - Inf. Trapletti Alessandro, Tel. 035.959336, Part. ore 7:30/9:00 - M - LADS - Aido San Paolo D'Argon, Via Convento, 5, 24060 SAN PAOLO D'ARGON (BG) - Km. 5-10-20

19ª STRABRESCIA - 25ª SU E GIU' PER LE COLLINE BRESCIANE - Brescia (BS) - Inf. Taglietti Francesco, Tel. 030.303424/340.70835485, Part. ore 8:30/9:00 - [Via Risorgimento] - M - Gruppo Podistico Urigo Mella, Via della Chiesa, 146, 25127 BRESCIA (BS) - Km. 6-14-21-35-42

24ª TROFEO GRUPPO BRIANZA NORD - Alzate Brianza (CO) - Inf. Ballabio Giuseppe, Tel. 031.630040, Part. ore 8:00/9:00 - M - Gruppo Brianza Nord, Via Vico Chiasso, 6, 22040 ALZATE BRIANZA (CO) - Km. 6-12-21

12ª MAGGENGA - Cortemadama di Castelleone (CR) - Inf. Labadini Fiorenzo, Tel.

0374.58688, Part. ore 8:00/8:30 - M - Anonima Podisti Castelleone, Via Per Corte Madama, 38, 26012 CASTELLEONE (CR) - Km. 7-13-18-25

14ª STRABAGNOLO - Cesena (FO) - Inf. Buardia Ettore, Tel. 0547.318304-318006, Part. ore 8:00/9:00 - M - Polisportiva San Andrea in Bagnolo, Via Dismano, 7285, 47020 CESENA (FO) - Km. 5-12

2ª CAMMINATA TRA L'ISONZO E IL CARSO - Sagrao (GO) - Inf. Del Bello Nevio, Tel. 0481.99050/339.3954130, Part. ore 9:00/9:30 - M - Gruppo Marciatori Pro Loco Sagrao, Via G.Vittori, 32, 34078 SAGRADO (GO) - Km. 6-12-16

20ª MARCIALONGA DELL'ANNUNZIATA - Montecosaro Scalo (MC) - Inf. Agostini Flavio, Tel. 0733.566359/340.5170298, Part. ore 9:00/9:30 - M - Unione Sportiva Acil "S.S. Annunziata", Via Gallei, 11, 62010 MONTECOSARO SCALO (MC) - Km. 5-16

29ª TROFEO SAN GIORGIO - Dresano (MI) - Inf. Zanaboni Aldo, Tel. 02.98270221, Part. ore 8:00/8:30 - M - Gruppo Sportivo Marciatori San Giorgio, Via Varese, 6, 20070 DRESANO (MI) - Km. 6-12-20

LA STRARENATE - Renate Brianza (MI) - Inf. Brambilla Roberto, Tel. 0362.925293, Part. ore 8:00/10:00 - M - Polisportiva Renatese, Via Dante, 4, 20055 RENATE BRIANZA (MI) - Km. 7-16-22

29ª CAMMINATA LA FAVORITA - Bancole P/M (MN) - Inf. Comini Franco, Tel. 0376.399225, Part. ore 8:30/9:00 - M - Atletica Bancole, Via Roma, 11, 46047 PORTO MANTOVANO (MN) - Km. 5-10-15

27ª CAPANNE CORRE - Capanne (PI) - Inf. Vanni Antonio, Tel. 0571.467467-450307, Part. ore 8:00/8:30 - M - Il Girasole P.Capanne, Via Fonda, 2, 56020 CAPANNE (PI) - Km. 6-13-21

17ª FRA SENTIERI PANORAMICI MONUMENTI E

FOSSILI DEI COLLI EUGANEI - Valle S. Giorgio di Baone (PD) - Inf. De Solda Fernando, Tel. 0429.600550/347.9654260, Part. ore 8:30/9:30 - M - Marciaturismo Baone, Via S. Lorenzo, 7/a, 35030 BAONE (PD) - Km. 6-11-21

14ª MARCIA ASPETTANDO L'ESTATE - TROFEO CESARE BACCI A.M. - Costa di Casaliggio di Gragnano (PC) - Inf. Bacci Gabriele, Tel. 0523.787628, Part. ore 7:30/9:00 - M - G.S. M. Costa di Gragnano, Via Costa di Casaliggio, 13, 29010 GRAGNANO (PC) - Km. 6-11-18-

21ª MARCIA LUNGO IL NONCELLO - 3ª MARATONA TRA MEDUNA E NONCELLO - Pordenone (PN) - Inf. Lucchitta P., Tel. 0434.540085/335.8459043, Part. ore 7:30/10:00 - [Parco S.Valentino] - M - Polisportiva Odorico da Pordenone, Via Borgo Casoni, 1/a, 33170 PORDENONE (PN) - Km. 6-12-21-42

26ª SALSOLONGA-CAMM. NEL PARCO DELLO STIRONE - Scipione Ponte (PR) - Inf. Bocelli Rinaldo, Tel. 0524.577145, Part. ore 8:00/8:30 - M - Gruppo Podistico Quadrifoglio, Via Leon d'Oro, 3, 43039 SALSOMAGGIORE (PR) - Km. 6-12-18

TROFEO BURIANI E VAIENTI - TROFEO GOLFERA IN LAVEZZOLA - San Patrizio Conselice (RA) - Inf. Cardinali Roberta, Tel. 339.4294616, Part. ore 9:00/9:30 - M - Società Atletica San Patrizio, Via Mameli, 16/a, 48020 SAN PATRIZIO (RA) - Km. 3-8-10

25ª MARCIA TRE MULINI DELLA MADONNETTA - Ponzano Magra (SP) - Inf. Giobbe/Casale, Tel. 0187.631651, Part. ore 9:00/09:30 - M - Polisportiva Madonnetta, Via Trieste, 4, 19035 PONZANO MAGRA (SP) - Km. 2-6-15

EL GIRO DEI DOSSI DE

S.I.LARI - San Ilario di Rovereto (TN) - Inf. Renzo Monte, Tel. 0464.411297-430487/347.7740246, Part. ore 9:30/10:30 - M - Centro Culturale Ricreativo Sportivo San Ilario, Via Stivo, 38, 38068 ROVERETO (TN) - Km. 10

28ª MARATONA DELLE ACQUE - Terzi (TR) - inf. Fiorini Giuliano, Tel. 0744.733616/360.960179-333.2841435, Part. ore 9:30/10:00 - M - Amatori Pod. Terzi, Via Irma Bandiera, 28, 05100 TERNI (TR) - Km. 5-10-21-42

33ª MARCIA DI CALENDIMAGGIO - Ruda (UD) - Inf. Rignonat Erminio, Tel. 0431.998674, Part. ore 9:00/10:00 - M - Gruppo Marciatori Unione Sportiva Acil, Piazza Repubblica, 5, 33050 RUDA (UD) - Km. 6-12

23ª STRAVARESE - Varese (VA) - Inf. Zucchi Aldo, Tel. 0332.242228, Part. ore 8:00/9:00 - M - Gruppo Sportivo Marciatori Varese, Vicolo Mera, 8, 21100 VARESE (VA) - Km. 7-14



Podisti vi aspettiamo numerosi

DOMENICA 29 MAGGIO 2005

alla

23ª CAMINATA LUDESANA

Manifestazione podistica organizzata dal

G.S. MARCIATORI LODIGIANI LODI

in mezzo alla campagna lodigiana

con percorsi di km 7 - 13 - 22

PARTENZA DALL'AREA CAPANNO
Via Taramelli Lodi - Dalle ore 8,00 alle ore 8,30



Per informazioni: Soresini Enrico Tel. 0371 30507 - Tel. 339 8886743

ROVERETO (TN) - Km. 10-15

16ª MARCIA DEI CAJS - Battaglia di Fagnana (UD) - Inf. Di Narda Mauro, Tel. 0432.800317, Part. ore 8:30/9:30 - Km 5-10-20 - M - Gruppo Marciatori Aquile Friulane - Com. Fest. Battaglia, Via Principale, 37, 33034 FAGAGNA (UD)

33ª CAMINATA TRA I SPARGEER - Cantello (VA) - Inf. Bernasconi Emilio, Tel. 0332.418110, Part. ore 8:00/9:00 - M - Comitato Organizzatore Spargeer, Via Turconi, 6, 21050 CANTELLO (VA) - Km. 6-12-18

6ª PASSEGGIATA DI PRIMAVERA - Campedello (VI) - Inf. Cestonaro Fabio, Tel. 0444.533428, Part. ore 8:00/9:00 - M - Polisportiva Riviera Handball 98, Strada della Rotonda, 66, 36100 VICENZA (VI) - Km. 4-7-13-23

32ª MARCIA DEL CUCCO - Nove (VI) - Inf. Pigato

Luciano, Tel. 0424.828159, Part. ore 8:00/9:00 - M - Associazione Podisti Novesi, Via S. Marco, 9, 36055 NOVE (VI) - Km. 6-12-22

23ª STRAVERONA - Verona (VR) - Inf. Fontana Giovanni, Tel. 045.6700167, Part. ore 9:00/9:30 [P.zza Brà] - M - Associazione Straverona, Via Bonomi, 3, 37129 VERONA (VR) - Km. 5-12-21

17 MAGGIO

ESTATE SPORTIVA "INSIEME 2005" - Bologna (BO) - Inf. Borgatti Roberto, Tel. 051.6192038, Part. ore 19:45/20:15 - [Via Vasco De Gama 20] - MN - Gruppo Podistico Noce - Pol.Lame, Via Vasco de Gama, 20, 40131 BOLOGNA (BO) - Km. 3-10

20 MAGGIO

GIRADO PER LE CASCINE DE MACLO' - Macclodio (BS) - Inf. Lorenzi Angelo,

Tel. 030.9787054, Part. ore 20:00/20:30 - MN - Gruppo Podistico Oratorio di Macclodio Anspi, Via Gramsci, 10, 25030 MACCLODIO (BS) - Km. 5-11

13ª MARCIA DELLA FRA-TELLANZA - Montodine (CR) - Inf. Fusar Bassini Domenico, Tel. 0373.242387, Part. ore 20:00/20:30 - MN - Gruppo Sportivo Podisti Montodine, Via Mons.Guercilena, 8, 26010 MONTODINE (CR) - Km. 3-6-10

6ª MARCIA AVIS PONTENURE "A.M. GIUSEPPE GRUPPI" - Valconasso di Pontenure (PC) - Inf. Fontana Giuseppe, Tel. 0523.511625, Part. ore 18:30/19:30 - MN - Associazione Avis Pontenure, Via Galilei C/o Sede Avis, 29010 PONTENURE (PC) - Km. 5-10

31ª TRE PASSI UNA CORSETTA - Sannazzaro De Burgondi (PV) - Inf. Cosio Claudio, Tel. 0382.996119, Part. ore

19:30/20:00 - Km 6-12 - MN - G.P. Avis Aido Sannazzaro, Via Cairoli C/o Bar Haiti, 27039 SANNAZZARO DE BURGONDI (PV)

21 MAGGIO

8ª MARCIA DELLA SCUOLA ELEMENTARE DI S. POLO - San Polo di Podenzano (PC) - Inf. Guarnieri Elena, Tel. 0523.558546, Part. ore 17:30/18:30 - MP - Scuola Elementare S.Polo, Via Colombo, 2, 29027 PODENZANO (PC) - Km. 6-12

22ª MARCIA DEI MURONI - Sanguinaro (PR) - Inf. Bandini Gianpaolo, Tel. 0521.825564, Part. ore 16:30/17:00 - MP - C.C.R. Sanguinaro, Via Muroni, 30, 43015 SANGUINARO DI NOCETO (PR) - Km. 6-9-13

12ª MARCIA DELLA SOLIDARIETA' - Ruda (UD) - Inf. Quargnal Franco, Tel. 0431.999483, Part. ore 18:00/18:30 - MN - Gruppo Marciatori Unione Sportiva Acli, Piazza Repubblica, 5, 33050 RUDA (UD) - Km. 7-12

8ª I DIECI CAPITELLI - Monteforte d'Alpone (VR) - Inf. Pasetto Gianluigi, Tel. 045.6103277/338.2663474, Part. ore 18:00/19:00 - Km 6-10-16 - MN - G. P. Valdalpone De Megni, Via Dante Alighieri, 41/c, 37032 MONTEFORTE D'ALPONE (VR)

22 MAGGIO

LA QUATAR PASS CUI A VISIT DA CAPUNAC - Capunago (MI) - Inf. Corso Simonetta, Part. ore 8:00/9:00 - M - Mariani Mauro, 20040 CAPUNAGO (MI) - Km. 6-12-18

MINIMARATONAPOSA - Bologna (BO) - Inf. Tolomelli P/ Bentivoglio I., Tel. 051.535712, Part. ore 8:30/9:00 - [Piazza S.Domenico] - M - Podistica Bolognese/Sagittario, Via M.E.Lepido, 253, 40132 BOLOGNA (BO) - Km. 3-8-13

18ª MARCIAMO CON E PER I DISABILI - San Giovanni Bianco (BG) -

Inf. Sonzogni Antonio, Tel. 0345.41703/328.2613538, Part. ore 7:30/9:00 - Km 4-8-14-21 - M - A.S.A.H.Ass.Sostegno Attività Handicap, Via Gavazzeni, 3, 24015 S.GIOVANNI BIANCO (BG)

2ª CAMMINATA "I MARIANEI" - Mariano Damine (BG) - Inf. Camerino Piefranco, Tel. 035.502233, Part. ore 7:30/9:00 - M - Gruppi I Mariane, Piazza Vittorio Emanuele II, 37, 24044 DALMINE (BG) - Km 6-10-20

29ª GIRADO' DEI TRE RIU' - Chiesanuova (BS) - Inf. Berardi Attilio, Tel. 030.390633, Part. ore 8:30/9:00 - M - Polisportiva Chiesanuova, Via Chiesanuova, 1, 25125 BRESCIA (BS) - Km. 6-15-23

6ª MARATONINA DELLA SOLIDARIETA' - Maddaloni (CE) - Inf. Ruotolo Clemente, Tel. 0823.406365-312303 sede, Part. ore 9:00/9:30 [Loc.Pioppolungo] - M - Associazione lanua Pacis, Via Pioppolungo, 33, 81052 MADDALONI (CE) - Km. 5-12-14

25ª QUATRE PASS AN TURNE A VAIA' - Vaiano Cremasco (CR) - Inf. Asti Pietro, Tel. 0373.791660, Part. ore 8:00/8:30 - Km 6-13-18 - M - Gruppo Podistico Arci Coop Vaiano, Via Medaglie D'Argento, 18, 26010 VAIANO CREMASCO (CR)

24ª TROFEO PENNE MOZZE MISSAGLIESI - Missaglia (LC) - Inf. Cazzaniga Giuseppe, Tel. 039.9200921, Part. ore 7:30/9:00 - M - A.N.A.-G.S.A., Via Papa Giovanni XXIII, 3, 23873 MISSAGLIA (LC) Km. 7-14-22

15ª MARCIA DEI VIGNETTI "ALTA VAL CHIAVENNA" - Prato Ottesola di Lugagnano (PC) - Inf. Camorali Fabrizio, Tel. 0523.891856, Part. ore 7:30/8:30 - M - Gruppo Sportivo Prato Ottesola, Via Guerra, 1, 29018 PRATO OTTESOLA (PC) - Km. 6-19-12-25

32ª MARCIA K2 - Padova (PD) - Inf.

Gastaldello Paolo, Tel. 049.703537, Part. ore 8:30/9:30 - [Quartiere Brusegana] - M - Gruppo Podistico K2, Via Dei Colli, 108, 35143 PADOVA (PD) - Km. 6-12-18

4ª PONTE A EGOLA CORRE - Ponte a Egola (PI) - Inf. Falorni Mauro, Tel. 0571.45784, Part. ore 8:00/8:30 - M - Podisti Ponteaeolesi, Via della Gioventù, 3, 56024 PONTE A EGOLA (PI) - Km. 6-12-18

32ª SGAMBATA FRA I COLLI DEGLI ETRUSCHI - Volterra (PI) - Inf. Ceccarelli Vinicio, Tel. e Fax 0588.86134, Part. ore 8:30/9:00 - M - Società Atletica Volterra, Casella Postale 42, 56048 VOLTERRA (PI) - Km. 4-8-18

20ª CAMMINA, DIVER-TITI E ... ARRIVA - Sesto al Reghena (PN) - Inf. Beriotto Ivano, Tel. 0434.699653, Part. ore 8:30/9:30 - M - Sezione Com. Avis Sesto sul Reghena, Via Friuli, 4, 33079 SESTO AL REGHENA (PN) - Km. 6-12-24

24ª CAMMINANDO PER SORBOLO - 8ª TROFEO DISMO ROVELLI - Sorbolo (PR) - Inf. Gardoni Angelo, Tel. 0521.694264, Part. ore 8:30/9:00 - M - Gruppo Podistico Avis CRI Aido Sorbolo, Via Gruppini, 4/b, 43058 SORBOLO (PR) - Km. 3-6-9-13

5ª MARCIA AVIS CASSOLESE - Cassolnovo (PV) - Inf. Rossin Agostino, Tel. 0381.20424, Part. ore 7:30/8:30 - M - Avis Cassolnovo, Via Castellana, 27029 VIGEVANO (PV) - Km. 7-12-21

28ª CAMMINATA ECOLOGICA "DELLA PALMARIA" - Terrizzo (SP) - Inf. Sturlese Giuseppe, Tel. 0187.791499/338.1685879, Part. ore 9:45/10:30 - [Palmaria] - M - Unione Sportiva Porto Venere, Via Olivo, 39/41, 19025 PORTOVENERE (SP) - Km. 6-13

23ª TROFEO SILVIO BELLINI - Loppio di Mori (TN) - Inf. Signorelli Giuseppe, Tel. 0464.917593/338.7562



Ass. Volontariato LA RONDINE
Montecchio Precalcino (Vicenza)
con la collaborazione dei



Commissari Tecnici Sportivi del Comitato di Vicenza
organizza

SABATO 11 GIUGNO 2005

MONTECCHIO PRECALCINO
presso la VILLA CITA

1ª DIESE ORE DE VILLA CITA

Memorial "Antonio Cesari"

Anelli ripetibili di km 6 - 10

Partenza dalle ore 8:00 alle ore 18:00



Per coloro che percorreranno 42 Km la manifestazione sarà
valida per il Concorso "Maratone Vicentine"

ore 12:30 - Pasta Party

Informazioni: Rodolfo Santini - Tel. 0445 334180

C.M.C.

Commercio materiale in ceramica
Fornitura e posa in opera pavimenti e rivestimenti
Parquet
Arredo bagno
Caminetti

C.M.C. di Cesari & C. s.n.c.
MONTECCHIO PRECALCINO (VICENZA)
Via Forni, 18 - Tel. / Fax. 0445 864651

787, Part. ore 9:00/10:00 - M - Associazione Sport.Dilettantistica Atl. Team Loppio, Via S. Maria, 36, 38065 MORI (TN) - Km. 4-10

27^a MARCIAMAGGIO - Terni (TR) - Inf. Austeri Lanfranco, Tel. 0744.431265-422570, Part. ore 9:00/10:00 - M - Circolo Pol. Arci Prisciano, Via Delle Officine, 32, 05100 TERNI (TR) - Km. 5-15

23^a TI COL MUS E MI COL TRAM - Opicina (TS) - Inf. Irace Carlo, Tel. 040.383777, Part. ore 9:30/10:00 - M - Gruppo Sportivo Amici Del Tram De Opicina, Via Pitacco, 14, 34146 TRIESTE (TS) - Km. 7-10-17

5^a CAMMINATA DELLA SOLIDARIETA' ... PER "LA NOSTRA FAMIGLIA" - Piasan di Prato (UD) - Inf. Bertossi Ireneo, Tel. 0432.671166, Part. ore 9:00/10:00 - M - Associazione Genitori La Nostra Famiglia, Via Cialdini, 29, 33037 PASIAN DI PRATO (UD) - Km. 6-11-16

25^a SU PER LA VAL BASSA GIO' DALLA ROGORELLA - Bodio Lomnago (VA) - Inf. Marcassa Italo, Tel. 0332.948528, Part. ore 8:00/9:00 - M - Associazione Sportiva Don Bosco, Via Monte Grappa, 21020 BODIO LOMNAGO (VA) - Km. 6-15

8^a MARCIA "LA BREN-DOLANA" - Brendola (VI) - Inf. Lazzari Lodovico, Tel. 0444.409241, Part. ore 8:00/9:00 - M - Pro Loco Brendola, Via Dante, 96, 36040 BRENDOLO (VI) - Km. 7-12-20

4^a MARCIA DEGLI ASPARAGI - San Zeno di Cassola (VI) - Inf. Chiomento Diego, Tel. 0424.31707, Part. ore 8:00/9:00 - Km 6-10-20 - M - Pro Loco Cassola - Ass. San Zeno, Piazzale Europa, 1, 36022 S.GIUSEPPE DI CASSOLA (VI)

STRALEGNAGO - Legnago (VR) - Inf. Segantini Claudio, Tel. 349.8626286, Part. ore 8:00/8:30 - M - Gruppo Podistico Legnago e Pro Loco, Casella Postale 70,

37045 LEGNAGO (VR) - Km. 3-6-11-18
SERATA IN CASTELLO - Brescia (BS) - Inf. Salvatore Romano, Tel. 3 2 8 . 1 8 2 8 4 4 0 - 348.9204107, Part. ore 20:00/20:30 - [Castello di Brescia] - MN - Gruppi FIASP Brescia, Via Tiboni, 37, 25127 BRESCIA (BS) - Km. 5-10

27 MAGGIO

16^a NOTTURNA VALLO-NE CROSIONE - Pavia (PV) - Inf. Maestri Carlo, Tel. 338.2446644, Part. ore 19:30/20:00 - [Piazzale Torino 40] - MN - Marciatori Fiaspini, Via Langosco, 33, 27100 PAVIA (PV) - Km. 5-10

28 MAGGIO

CAMMINATA IN MEMO-RIA DI MASSIMILIANO VALENTI - Casteldebole (BO) - Inf. Maso Ettore, Tel. 051.384269, Part. ore 8:30/09:00 - [Villa Bernaroli Via Morazzo 3] - M - C.A.Orti Villa Bernaroli/G.P.Italia, Via Morazzo, 3, 40132 BOLOGNA (BO) - Km. 3-7-11

20^a CAMMINATA DEL-L'ANCORA - Villaguardia (CO) - Inf. Botta Mario, Tel. 031.490078, Part. ore 18:00/19:00 - MN - Camminatori Ottava, Via A.Costa, 9, 22079 VILLAGUARDIA (CO) - Km. 6-12-16

24^a 12 X 1/2 - Pizzighettone (CR) - Inf. Bragalini Giuseppe, Tel. 0372.743181, Part. ore 14:30 - AR - Libertas Piceleo, Via Antica Lodi, 11, 26026 PIZZIGHETTONE (CR) - Km. 10

3^o CIRCUITO CITTA' DI MESTRINO - TROFEO GIANCARLO BELLAN A.M. - Mestrino (PD) - Inf. Carraro Luciano, Tel. 049.9001161, Part. ore 19:00/19:30 - MN - Gruppo Podistico La Rondine, Via Dante, 11, 35035 MESTRINO (PD) - Km. 10

2^a VIVERE LA NATURA - Traversetolo (PR) - Inf. Rosati Mario, Tel. 0521.842732, Part. ore 16:30/17:00 - [Cronovilla Area Naturale] - MP - Associazione Cronovilla, Via Cisarri, 6, 43029 TRAVERSETOLO (PR) - Km. 6-11

11^a EL GIRO DE L'ADISE - Verona (VR) - Inf. Fantoni Luciano, Tel. 045.8033462/590593, Part. ore 20:00/20:30 - [Quartiere San Zeno] - MN - Associazione Sportiva Comunale S. Zeno, Vicolo Broglio, 2, 37123 VERONA (VR) - Km. 6-10

29 MAGGIO

CAMMINATA IN MEMO-RIA DI MASSIMILIANO VALENTI - Casteldebole (BO) - Inf. Maso Ettore, Tel. 051.384269, Part. ore 8:30/9:00 [Villa Bernaroli, Via Morazzo, 3] - Km 3-7-11 - M - C.A. Orti Villa Bertaroli/G.P. Italia, Via Morazzo, 3 40132 BOLOGNA (BO)

15^a CAMMINATA NELLA VALLE DEL LUJO - Albino (BG) - Inf. Carrara Nunzio, Tel. 035.770706, Part. ore 7:30/9:00 [Località Fiobbini] - Km 8-15-22 - M - Comitato Camminata Valle del Lajo, Via M.Grappa, 1, [Pol.Vall'Alta], 24020 VALL'ALTA DI ALBINO (BG)

CORRI PER LA SALUTE - Fermo (AP) - Inf. Ferracuti M./Zeppilli A., Tel. 0734.621374-624013 fax, Part. ore 9:00/12:00 - M - Gruppo Podistico Rione Murato, Via Vettore, 14, 63023 FERMO (AP)

16^a FRA L'ADDA E LA COLLINA - Villa d'Adda (BG) - Inf. Paggi Fiorenzo, Tel. 035.793306, Part. ore 7:30/9:00 - M - Gruppo Podistico Bigacc de Ela, Via Volpino, 24030 VILLA D'ADDA (BG) - Km. 7-11-17-25

30^o GIROTONDO A S.ANNA - Brescia (BS) - Inf. Grossi Alessandro, Tel. 030.2780431, Part. ore 8:30/9:30 - M - Associazione Nazionale Alpini Badia, Via Badia, 56, 25132 BRESCIA (BS) - Km. 7-15

18^a PASSEGGIATA MADONNA DELLE GRAZIE - 6^o TROFEO ANTONIO PEPE - Macerata Campania (CE) - Inf. Pepe R./Merola P., Tel. 0823.847725/896798, Part. ore 9:00/9:30 - M - G.P. Azzurra Macerata Campania, Via Elena Vico 2^a, 4, 81047 MACERATA C. (CE) - Km. 5-14

34^a MARCIAVERDE

DELLA BRIANZA - Cremnago di Inverigo (CO) - Inf. Consonni Nando, Tel. 031.698578, Part. ore 7:45/9:45 - M - Associazione DONE, Piazza San Vincenzo, 1, 22044 INVERIGO (CO) - Km. 7-12-19-24

2^a CORRI MONFALCONE CORRI - Monfalcone (GO) - Inf. Cav.Uff. Miccoli Giorgio, Tel. 0481.798462/347.4202 432, Part. ore 8:30/9:30 Km 7-10-17 - M - G. M. Millepiedi Monfalcone, Via Isonzo, 27, Circostrizione San Giuseppe, 34074 MONFALCONE (GO)

23^a CAMINADA LUDE-SANA - Lodi (LO) - Inf. Soresini E., Tel. 0371.30507/339.88867 43, Part. ore 8:00/8:30 - [Via Taramelli-Area Capanno] - M - Gruppo Sportivo Marciatori Lodigiani Avis Admo Aido, Via P. Gorini, 19, 26900 LODI (LO) - Km. 7-13-22

18^a QUATER PASS FRA I

CASSIN DE CESA' - Cesate (MI) - Inf. Patrino Sabino, Tel. 02.99068809, Part. ore 8:00/9:00 - M - Gruppo Podistico Cesate Avis, Via Biscia, 2, 20020 CESATE (MI) - Km. 7-13-20

28^a QUATAR SALT COI SCIATT - Ormago (MI) - Inf. Ronco/Villa, Tel. 039.6010121-6010676, Part. ore 8:00/9:00 - M - Giovane Montagna Ormago, Piazza Martiri, 6, C/o Villa Nevio, 20060 ORNAGO (MI) - Km. 7-13-23

QUATTRO PASSI SUGLI ARGINI DEL PO - Revere (MN) - Inf. Ferraresi Renato, Tel. 0386.46698, Part. ore 8:30/9:30 - M - Gruppo Podistico Revere, Via Silvio Pellico, 4, 46036 REVERE (MN) - Km. 6-12-18

27^a MARCIA DI ALBARETO - Albareto di Ziano (PC) - Inf. Badenghini Paolo, Tel. 0523.860256, Part. ore

7:30/8:30 - M - Comitato Amici di Albareto, Via Croce, 89/A, 29010 ALBARETO DI ZIANO (PC) - Km. 6-12-21

19^a MARCIA CORRI ESTE - Este (PD) - Inf. Della Sala Fiorentino, Tel. 0429.55049, Part. ore 8:30/9:30 - M - Gruppo Marciatori Corri Este, Via Padova, 5/a, 35042 ESTE (PD) - Km. -7-13-21

29^a SCARPINATA COLLI-NE FORCOLESI - Forcoli (PI) - Inf. Galardi Fabio, Tel. 0587.629331-475277, Part. ore 8:00/8:30 - M - Nuova Primavera Forcoli, Via Danesi, 1, 56030 FORCOLI (PI) - Km. 6-11-18-23

24^a MARCIA CUORE ALPINO - San Vito al Tagliamento (PN) - Inf. Culos Adriano, Tel. 0434.833893, Part. ore 9:00/10:00 - Km 6-12 - M - G.M. A.N.A. S.Vito al Tagliamento, Via S. Francesco, 7, 33078 S.VITO AL TAGLIAMENTO (PN)



CERVIA

26 GIUGNO 2005



"RICORDANDO IL 2 AGOSTO 1980"

3^o Memorial Gianluca Conti

Corsa non competitiva

KM. 10 - 5 - 3

Ritrovo ore 8.00

presso Centro Agrituristico "Le Ghiaine"

S.S. n. 16 Adriatica, n. 180

Partenza ore 9.30

Iscrizione 2,00 €

Percorso: Pineta di Cervia - Milano Marittima

MINI VACANZA:

L'organizzazione ha preso accordi con hotel di Cervia e Pinarella, per trascorrere il fine settimana al mare a prezzi super speciali.

Informazioni: Venturi Loris - 051.796117 - 340.2212407
Marangoni Angelo - 0544.419437
Gruppo Podistico Cervese - Tel/fax 0544.971672
e-mail: lapodistica@libero.it

Il ricavato sarà devoluto, a nome di tutti i podisti, all'Associazione tra i famigliari delle Vittime della Strage alla Stazione di Bologna del 2 Agosto 1980.



www.fiaspitalia.it

Le rubriche in esso contenute sono di grande attualità Fiasp e comprendono:

- Notizie generali sulla Federazione.
- Organi Centrali e periferici: come contattarli.
- Indirizzi e-mail di tutti coloro che l'hanno già fornito alla FIASP
- Sommario ultimo numero di Sportinsieme con l'articolo di fondo del Presidente Nazionale Talamonti e qualche altro articolo particolarmente significativo.
- Percorsi Circolari (estratto dal C. N. Fiasp 2005).
- Manifestazioni Sportive Fiasp del mese successivo (estratto dal Calendario Nazionale Fiasp 2005)
- Contatti e Link
- News in breve dalla Fiasp.
- Domande-risposte: F.A.Q. (F.A.Q. = frequently asked questions), di prossima apertura.
- Foto gallery (Olimpiadi - Meeting IVV di Como - Comitati - Manifestazioni - Personaggi Fiasp e IVV) :
- Spazi di visibilità on line delle Manifestazioni Sportive, a pagamento.
- Forum

Il sito è predisposto anche per alcuni spazi di visibilità on line, a costi differenziati mensili di 25 euro (pixel 120 x 40) e 50 euro (pixel 200 x 80). Il numero di tali spazi è limitato, pertanto, nel caso si volesse utilizzare questo servizio, occorre prenotarsi per tempo ed inviare il materiale necessario.

Per accedere a questi spazi, tesi all'autofinanziamento, all'aggiornamento ed alla promozione del sito, è necessario:

1. Inviare il materiale in originale e senza pieghe - foto comprese - a Colantonio Giuseppe, Via del Gaggio 34/A, 22070, Senna Comasco, (CO). Tel. 339.8045539. Eventuali fotografie effettuate con camera digitale o materiale utile alla visibilità on line a pagamento possono essere inviate direttamente anche ad una di queste due e-mail: spazioweb@fiaspitalia.it oppure a info@fiaspitalia.it
2. Contestualmente alla documentazione inviare un vaglia postale (o assegno non trasferibile) con il relativo importo, sempre allo stesso indirizzo sopra segnalato, specificandone la motivazione e l'eventuale richiesta di fattura.

La creazione del sito è motivo di promozione su tutta la rete dell'immagine della Fiasp utilizzando lo strumento più moderno, attuale e veloce. Crediamo molto in questa iniziativa, pertanto ogni suggerimento teso a migliorarne la qualità e l'utilità sarà sicuramente tenuto in considerazione.

Il sito potrà essere aggiornato solo dallo scrivente, che opererà a nome della Fiasp e per le finalità che il Consiglio Federale si prefigge, in ottemperanza allo Statuto.

Colantonio Giuseppe

16ª MARCIA DELLA SOLIDARIETA' - Colorno (PR) - Inf. Terzi Dante, Tel. 335.742916, Part. ore 8:00/8:30 - M - Avis Colorno, Via Roma, 2, 43052 COLORNO (PR) - Km. 8-13-19

20ª PASSEGGIATA IN RIVA AL MARE - Cervia (RA) - Inf. Fucci Mario, Tel. 0544.976091-971672, Part. ore 9:00/9:30 - [Via Pinarella, 66] - M - Gruppo Podistico Cervese, Via Pinarella, 66, C.P. 102, 48015 CERVIA (RA) - Km. 3-8-12

24ª MARATONA DEI MONTI LUCRETILI - Vicovaro (RM) - Inf. Rotondi Mario, Tel. 0774.498529, Part. ore 9:00/9:30 - M - Atletica Vicovaro, Piazza San Pietro, 40, 00029 VICOVARO (RM) - Km. 7-10-24

32ª MARCIA EUROPEA DELLA SOLIDARIETA' AIDO PROVINCIALE DELLA SPEZIA CIELO E MARE - La Spezia (SP) - Inf. Moisè/Gervasi, Tel. E Fax 0187.734164, Part. ore 8:30/9:00 - M - Aido Provinciale, Via B. Fazio, 120, 19121 LA SPEZIA (SP) - Km. 7-14-22

2ª CORRIAMELIA CULTURA E NATURA IN CAMMINO - Amelia (TR) - Inf. Fiorini Giuliano, Tel. 0744.976220-733919 anche fax, Part. ore 9:30/10:30 - M - Amatori Podistica Terni, Via Dei Garofani, 9, 05036 NARNI SCALO (TR) - Km. 3-10

31ª LA COLFRANCULANA - Colfrancui di Oderzo (TV) - Inf. Furlan Giuseppe, Tel. 0422.716295, Part. ore 8:30/9:00 - M - Società Sportiva Ricreativa La Colfranculana, Via Tridentina, 4, 31046 ODERZO (TV) - Km. 6-11-21

18ª CAMMINARE PER CONOSCERSI - Udine (UD) - Inf. Vidussi Germano, Tel. 328.7430959, Part. ore 8:30/9:00 [loc. Baldasseria Scuola Boschetti] - M - Gruppo Marciatori Associazione Insieme Con Noi, Via Orsaria, 23, 33100 UDINE (UD) - Km. 3-6-11-16

28ª CAMMINATA DI SAN CARLO - 21ª MARATONA DEL LAGO DI VARESE - Schiranna di Varese (VA) - Inf. Alemanni Nuccia, Tel. 0332.265276, Part. ore 7:30/9:00 - M - Gruppo Sportivo Camminata San Carlo, Via Monte Cistella, 6, 21100 VARESE (VA) - Km. 7-14-19-42

21ª LA GALOPERA - Maddalene (VI) - Inf. Mussolin Albano, Tel. 0444.980864, Part. ore 8:00/9:30 - [km 4 per disabili e carrozzine] - M - Gruppo Podistico Marathon Club, Strada Maddalene, 169, 36100 VICENZA (VI) - Km. 7-12-22

7ª DAI CHE COREMO INSIEME Villabartolomea (VR) - Inf. Pavan Giorgio, Tel. 0442.27253, Part. ore 8:00/9:00 - M - Gruppo Podistico Casoni, Via Casoni, 85, 37048 LEGNAGO (VR) - Km. 6-11-20

1 GIUGNO

1ª CURSA DI SIGULAT - Giussago (PV) - Inf. Marchioni Luisella, Tel. 380.7154099, Part. ore 19:30/20:00 - MN - Gruppo Podistico Foto Garbi-AUSER, Via Campari, 19, 27100 PAVIA (PV) - Km. 5-10

2 GIUGNO

2ª MARCIA DEL DONATORE AVIS AIDO - Azzano San Paolo (BG) - Inf. Crevena Mario, Tel. 035.531296, Part. ore 7:30/9:00 - M - Avis Aido, Via Papa Giovanni XXIII, 15/a, 24052 AZZANO S. PAOLO (BG) - Km. 6-11-21

5ª QUATER PASS A CASNICH - Casnigo (BG) - Inf. Gritti Gianni, Tel. 035.740530, Part. ore 7:30/9:00 - Km 6-8-14-18 - M - Fondazione Aiutiamoli a Vivere e G.P.Val Del Riso, Via P.I. Imberti, 4, 24020 CASNIGO (BG)

MEMORIAL BUSI E DESERTI - Bologna (BO) - Inf. Berti Marisa, Tel. 051.532066, Part. ore 8:30/9:00 - M - Gruppo Podistico Il Chiostrò, Via Albertoni, 15, 40127 BOLOGNA (BO) - Km. 3-7-11

STRAPALAZZOLO - Palazzoio Sull'Oglio (BS) - Inf. Vavassori Fernanda, Tel. 030.7401524, Part. ore 8:45/9:15 - M - Atletica Ogliese Scavolin Palazzoio S/O, Via Gavazzino, 25036 PALAZZOLO S/O (BS) - Km. 2-6-10-16

8ª TROFEO GROCE ROSSA ITALIANA - Crema (CR) - Inf. Nava Erminio, Tel. 0373.202458/338.3907248, Part. ore 8:00/8:30 - [Piazzale Croce Rossa] - M - Gruppo Turistico Amicizia Crema, Via Frecavalli, 39, 26013 CREMA (CR) - Km. 6-13-20

CAMMINATA AVISINA - Gussola (CR) - Inf. Buratti Silvano, Tel. 0375.64260, Part. ore 8:00/8:30 - M - Avis Gussola, Via Trento e Trieste, 28, 26040 GUSSOLA (CR) - Km. 6-12

5ª CAMMINATA QUATTRO PASSI INSIEME PERCHÉ LA VITA CONTINUI - Paderno D'Adda (LC) - Inf. Oltolini Riccardo, Tel. 328.5833850, Part. ore 8:00/9:00 - M - Aido Andrea Salomoni, Piazza Vittoria, 9, 23877 PADERNO D'ADDA (LC) - Km. 8-15-21

PRIMA CAMINADA DAL 2 GIUGNO - Quistello (MN) - Inf. Burgarelli Paride Sergio, Tel. 0376.618500, Part. ore 8:30/9:00 - M - Associazione Pro Loco Quistello, Via C.A. Dalla Chiesa, 1, 46026 QUISTELLO (MN) - Km. 8-15

4ª MEMORIAL PADRE GHERARDO - Piacenza (PC) - Inf. Quartieri Francesco, Tel. 0523.751042, Part. ore 7:30/8:30 - [Loc. I Vaccari] - M - Casa del Fanciullo, Via l°Maggio, 76, 29100 PIACENZA (PC) - Km. 6-12-18

9ª MARCIA DELLE TRE TORRI - Padova (PD) - Inf. Vettore Antonio, Tel. 049.687077/335.402100, Part. ore 8:30/9:30 - [Quartiere Guizza] - M - Gruppo Podistico Tre Torri, Via Dei Salici, 34, 35125 PADOVA (PD) - Km. 6-12-18

23ª CIRCOLO SPORTIVO ENDAS - Fabrica (PI) -

Inf. Rossi Claudio, Tel. 0587.697355, Part. ore 8:00/8:30 - M - Podistica Fabrica, Via Vittorio Veneto, 10, 56030 FABRICA (PI) - Km. 5-10-15

20ª MARCIA DEL VIN - Castelnuovo del Friuli (PN) - Inf. Fabris Francesco, Tel. 0427.907884, Part. ore 8:30/9:30 - M - Pro Loco Val Cosa, Via Paludea, 101, 33091 CASTELNUOVO DEL FRIULI (PN) - Km. 7-14-21

2ª MARIA DELLA NATURA SUI SENTIERI DI GOLFRENZO - Gollerengo (PV) - inf. Tagliabue Barbara, Tel. 334.3455024, Part. ore 8:00/9:00 - M - Club Fiaspini C/o Comune Di Gollerengo, Via Langosco, 33, 27100 PAVIA (PV) - Km. 7-12-18

7ª CAMINATA TRA IL KIWI - Giacciano con Baruchella (RO) - Inf. Bussoni Daniele, Tel. 0425.50381, Part. ore 8:30/9:00 - M - Pro Loco Giacciano con Baruchella, Via A. De Gasperi, 58, 45020 GIACCIANO C/B (RO) - Km. 6-12-20

21ª MARCIA FESTA DELLA REPUBBLICA - Fonte Di Montalbano (SP) - Inf. Castellini Pietro, Tel. 0187.510679/328.4539 218, Part. ore 8:30/09:00 - M - Polisportiva Montisola, Via Forte Di Montalbano, 19100 LA SPEZIA (SP) - Km. 8-12-20-30

7º GIRO DELLE OTTO FRAZIONI - Liessa di Grimacco (UD) - Inf. Bianchi Giuseppe, Tel. 0432.725160, Part. ore 9:00/10:00 - M - Pro Loco Grimacco, Via Liessa, 43, 33040 GRIMACCO (UD) - Km. 7-13

5ª QUATTAR PASS IN PINETA - Abbiate Guazzone (VA) - Inf. Crippa Maria Stella, Tel. 0331.844657/328.7189 922, Part. ore 8:30/9:30 - M - Club 33, Via Foscolo, 14, 21049 TRADATE (VA) - Km. 7-14

20ª A SPASSO PER I "STROSI" - Castello di Arzignano (VI) - Inf. Danese Massimo, Tel. 0444.671403, Part. ore

7:30/9:00 - M - Associazione Sportiva Monte Ortigara, Via Tevere, 60, 36071 ARZIGNANO (VI) - Km. 6-10-20

29ª SU E DO PAR EL MASARON - Pianello di Enego (VI) - Inf. Montibeller Lucia, Tel. 0424.433816/347.8928 124, Part. ore 8:00/9:00 [Primolano] - M - Club Pianello, Via Pianello, 18, 36052 ENEGO (VI) - Km. 6-12-18

26ª TRA VITI E CILIEGI - San Colombano al Lambro (MI) - Inf. Dallera Pietro, Tel. 0371.89055, Part. ore 18:30/19:30 - MN - G.P. Millepiedi, Via della Colombana, 30, 20078 S.COLOMBANO AL LAMBRO (MI) - Km. 6-12

22ª MARCIA VIVERE INSIEME - Campremoldo di Sopra - Gragnano (PC) - Inf. Brusamonti Romano, Tel. 347.5860793, Part. ore 19:00/20:00 - Km 5-10 - MN - Associazione Polisport. Campremoldo Sopra, Fraz. Campremoldo Sopra, 58/a, 29010 GRAGNANO (PC)

S. PATRIZIO IN FESTA - San Patrizio (RA) - Inf. Cardinali Roberta, Tel. 339.4294616, Part. ore 20:00/20:30 - MN - Società Atletica San Patrizio, Via Mameli, 16/a, 48020 SAN PATRIZIO (RA) - Km. 3-10

9ª LA LUCCIOLATA - Maddalene (VI) - Inf. Mussolin Albano, Tel. 0444.980864, Part. ore 21:00 - MN - Gruppo Podistico Marathon Club, Strada Maddalene, 169, 36100 VICENZA (VI) - Km. 5-10

7ª PASSEGGIANDO TRA LE VALLI E I MONTI AL SANTUARIO DELLA S. TRINITA' - Camporotondo di Cappadocia (AQ) - Inf. Ruffo L., Tel. 06.79840470/349.5885 286, Part. ore 8:30/9:00 - MPG Associazione Sportiva Geum, Via Fosso Dell'Acqua Mariana, 104/a, 00040 ROMA (RM) - Km. 10-20

3ª MARCIA DEI GATTI - Concagno (CO) - Inf. Grizzetti Ambrogio, Tel. 031.941554, Part. ore 18:00/19:00 - MN - Pro Concagno, Via Casale Rosso, 22070 CONCAGNO (CO) - Km. 6-13

16ª UL GIR DE MUNT - Montesiro di Besana Brianza (MI) - Inf. Rullo Enzo, Tel. 0362.995716, Part. ore 18:00/19:30 - MN - Gruppo Sportivo Ul Gir De Munt, Via S. Siro, 29, 20045 MONTESIRO DI BESANA B. (MI) - Km. 6-13

1ª MARCIA "GROLA" - Torriana di Serravalle a Po (MN) - Inf. Bisi Paolo, Tel. 0386.40449, Part. ore 19:00/19:30 - Km 5-10 - MN - Gruppo Podistico "Arco Goodwin", Via Cimitero, 12, 46030 LIBIOLA DI SERRAVALLE A PO (MN)

11ª MARATONA DEL TRAPIANTO - TROFEO OSPEDALIERI PISA - Pisa (PI) - Inf. Tiralongo Gabriele, Tel. 050.574981, Part. ore 16:00/16:30 - Km 7-15 - MP - Centro Trapianti di Pisa G.S.C.RDO Vite Onlus-Pod.Osp.Pisa, Via Paradisa, 2, 56124 CISA-NELLO (PI)

6ª CAMMINATA PARCO FLUVIALE DEL TARO - Corte di Giarola Gaiano (PR) - Inf. Grillo Manuela, Tel. 0521.802688/329.2105 938, Part. ore 17:30/18:00 - MP - Parco Fluviale del Taro, Via Giarola, 11, 43044 COLLECCHIO (PR) - Km. 6-10

2ª MARCIA ETICA - Codroipo (UD) - Inf. Caneva Paolo, Tel. 0432.906909, Part. ore 17:30/18:00 - MP - Associazione Equazione, Via G.B.Candotti, 8, 33033 CODROIPO (UD) - Km. 7-13

8ª MARATONA PREALPINA - Magrè di Schio Monte Novegno (VI) - Inf. Dall'Igna Giorgio, Tel. 0445.510441, Part. ore 6:00/9:00 - M - Associazione 4 Novembre Ricercatori Storici, Via Cavour, 1, 36015 SCHIO (VI) - Km. 21-42

5 GIUGNO

7ª PASSEGGIANDO TRA LE VALLI E I MONTI - Camporotondo di Cappadocia (AQ) - Inf. Ruffo Luciano, Tel. 06.79840470/349.5885 86, Part. ore 8:30/9:00 - MPG - Associazione Sportiva Geum, Via Fosso Dell'Acqua Mariana, 104/a, 00040 ROMA (RM) - Km. 7-13

19ª CAMMINATA ALLA RIVIERA - Pontida (BG) - Inf. Riva Valentino, Tel. 035.795093, Part. ore 7:30/9:00 - M - Unione Sportiva La Riviera, Via Rezzara Nicolò, 92, 24030 PONTIDA (BG) - Km. 6-11-20

CAMMINATA AVIS BOLOGNA - Pontecchio Marconi (BO) - Inf. Moruzzi G. / Benazzi R., Tel. 051.383412, Part. ore 8:30/09:00 - [Palazzo De Rossi] - M - Gruppo Podistico Avis Bologna, Via E. Ponente, 56, 40133 BOLOGNA (BO) - Km. 3-7-12

3º TROFEO MONTENETTO - Capriano del Colle (BS) - Inf. Romano Vanna, Tel. 348.9204107/328.1828 440, Part. ore 8:30/9:00 - M - Gruppo Podisti Bresciani, Via Tiboni, 37, 25127 BRESCIA (BS) - Km. 5-12-20

13ª SGAMBETTATA VITULATINA - Vitulazio (CE) - Inf. Carusone Giovanni, Tel. 0823.990673, Part. ore 9:00/9:30 - M - Club Le Lepri, Via Iardino, 19, 81050 VITULAZIO (CE) - Km. 4-8-12

12ª GIR DELE BANCHE DEL CANAL - Nosadello di Pandino (CR) - Inf. Arfani Mario, Tel. 0373.920218-966053, Part. ore 8:00/8:30 - M - Bar Gigi Nosadello, Via Indipendenza, 21, 26025 PANDINO (CR) - Km. 5-14-20

PASSEGGIATA NEL PARCO NATURALE DEL MONTE BARRO - Galbiate (LC) - Inf.

Gerosa Virginio, Tel. 0341.542152, Part. ore 7:45/9:00 - M - Gruppo Podistico Libertà, Piazza Don Gnocchi, 6, 23851 GALBIATE (LC) - Km. 6-13-22

6ª MARCIA AVISINA - Bollate (MI) - Inf. Sampieri Arcangelo, Tel. 02.3506229, Part. ore 8:00/9:00 - M - Gruppo Podistico Avisini Bollatesi, Via Garbiera, 35, 20021 BOLLATE (MI) - Km. 6-13-20

20ª MARCIA DEL PIEDONE - Mercore (PC) - Inf. Lanfossi Roberto, Tel. 0523.945725, Part. ore 8:00/9:00 - M - Gruppo Podistico Piedone, Via Pallavicino, 13, 29010 ALSENSO (PC) - Km. 5-11-15-21

5ª MARCIA PER L'ALTA PADOVANA - Piazzola Sul Brenta (PD) - Inf. Bonato Gianluca, Tel. 049.9600115/335.6219 053, Part. ore 8:30/9:30 - Km 7-12-21 - M - Gruppo Podistico Avis Aido Piazzola sul Brenta,

GRUPPO PODISTICO "RINO MAZZOLA"

DOMENICA 26 GIUGNO 2005
A Mantova (centro canoa del C.O.N.I.)

XII° TROFEO RINO MAZZOLA

"Passeggiando lungo le sponde dei laghi di Mantova"

MARCIA NON COMPETITIVA di Km. 6 e 13

Valida per i concorsi F.I.A.S.P.



Ritorno: centro canoa del C.O.N.I. zona Sparafucile (Mantova) il percorso si snoda nello stupendo paesaggio dei laghi di Mantova

Riconoscimento: Preparato per dolci della S. Martino

Ricchi premi per tutti i gruppi con almeno dieci iscritti

Per informazioni Zanetti Paolo Tel. 0376/45395

Cell. 3388838992

SPONSOR UFFICIALE DELLA MANIFESTAZIONE



UNA GRANDE PASSIONE ITALIANA

WWW.VIRGILIO.COM

Consorzio Latterie Sociali Mantovane s.r.l. s.p.a.
Viale della Favorita, 19 - 46100 Mantova
Tel. 0376/3261 ca. - Fax 0376/391496

Via Rolando, 69, 35016
PIAZZOLA S.B. (PD)

STRACITTADINA- PISA MARATHON - Pisa (PI) - Inf. De Rosa Vincenzo, Tel. 050.531257, Part. ore 8:00/8:30 - M - Pisa Marathon, Via Catalani, 8, 56125 PISA (PI) - Km. 5-10-42

9ª MARCIA DELLE QUATTRO BORGATE - Cavasso Nuovo (PN) - Inf. Rossi Roberto, Tel. 0427.86374, Part. ore 8:30/9:30 - M - Protezione Civile-Antincendio Boschivi, Via Municipio, 15, 33090 MEDUNO (PN) - Km. 6-12-21

29ª SFORZESCA IN VERDE - Sforzesca in Vigevano (PV) - Inf. Favarin Luciano, Tel. 0381.40814, Part. ore 7:30/9:00 - M - Gruppo Sportivo Avis Vigevano, Via Montebello, 5, 27029 VIGEVANO (PV) - Km. 6-15-22-33

16ª MARIA DEL TRIGLAV - POHOD IN TEK

TRIGLAV - Sempeter Nova Gorica (Slo) - Inf. Kokot Silvo, Tel. 003865.3031012, Part. ore 8:30/9:30 - Km 7-10-16-20 - M - Gruppo Marciatori Mark Sempeter, Via TRG I.Roba, 4, 5290 SEMPE-TER PRI GORICI/SLO-VENIA

23ª MARCIA DEI CIU- CIOI - Lavis (TN) - Inf. Chini Giuseppe, Tel. 0461.240115, Part. ore 8:30/9:30 - M - Gruppo Sportivo I Ciucioi, Viale Mazzini, 50, 38015 LAVIS (TN) - Km. 7-12-18

22ª TROFEO FAUSTI MASSIMO - Collestatte (TR) - Inf. Rossi Fernando, Tel. 0744.276615-62264, Part. ore 9:30/10:30 - Km 6-12 - M - Associazione Polisportiva Collestatte, Piazza Principe degli Apostoli, 6, 05030 COLLESTATTE (TR)

Dom 34ª PRE NJMEGEN - Malnate

(VA) - Inf. Di Rella Giuseppe, Tel. 0332.861203, Part. ore 7:30/9:00 - M - Associazione Pre Njmegen, Via Volta, 9, 21046 MALNATE (VA) - Km. 6-12-22-30

20ª MARCIA DEI STORT - Dolo (VE) - Inf. Baldan Danilo, Tel. 041.411363, Part. ore 8:30/9:00 - M - Podisti Dolesi, Via Guardiania, 38, 30031 DOLO (VE) - Km. 7-12-18-21

33ª GIRO DELLE COLOMBARE - Breganze (VI) - Inf. Abriani Wilma, Tel. 0445.874675, Part. ore 7:30/9:00 - M - Associazione Podistica Laverda, Via Gen.C.A.Dalla Chiesa, 20, 36042 BREGANZE (VI) - Km. 4-7-11-21

13ª MARCIA DE VALMORSEL - Valmorsel di Salizole (VR) - Inf. Perini Angiolino, Tel. 045.6954108, Part. ore 8:30/9:30 - M - Unione Sportiva Valmorsel, Via

Valmorsel, 38, 37056 SALIZOLE (VR) - Km. 5-10-18

13ª GIRADO TRA LE CASCINE E LE BONIFICHE - Lograto (BS) - Inf. Sbaraini Giovanni Battista, Tel. 030.9973692, Part. ore 20:00/20:30 - MN - Gruppo Podistico Lograto, Via Dante, 1, 25030 LOGRATO (BS) - Km. 5-10

10 GIUGNO

17ª MARCIA SERALE DEL BELPENSIERO - Dresano (MI) - Inf. Zanaboni Aido, Tel. 02.98270221, Part. ore 18:30/19:30 - MN - Gruppo Sportivo Marciatori San Giorgio, Via Varese, 6, 20070 DRESANO (MI) - Km. 5-10

CASTELMARCIA - Castellucchio (MN) - Inf. Tonelli Marina, Tel. 0376.439080, Part. ore 19:30/20:00 - MN - Avis Castellucchio, Piazza Gardini, 5, 46014 CASTELLUCCHIO (MN) - Km. 5-10-15

23ª MARCIA NOTTURNA DEL FEUDO - Castelnuovo (PC) - Inf. Riboni Alessandro, Tel. 0523.863006, Part. ore 19:00/20:00 - [Val Tidone] - MN - Gruppo Podistico Borgonovese, Piazza Garibaldi, 18, 29011 BORGONOVO V.T. (PC) - Km. 6-12

32ª GIUGNOLA PONTE- DERESE - Pontedera (PI) - Inf. Pinsocchi Maurizio, Tel. 0587.291391, Part. ore 21:00/21:15 - MN - Gruppo Sportivo Bellaria Cappuccini, Piazza Falcone e Borsellino, 56025 PONTEDERA (PI) - Km. 5-10

11 GIUGNO

4ª MARCIA DELLO STELLA - Palazzo dello Stella (UD) - Inf. Bidoggia Ferruccio, Tel. 329.2229427, Part. ore 17:00/18:00 - Km 6-12 - M - Comitato Festeggiamenti Sant'Antonio, Via Del Rio, 3, 33056 PALAZZO-LO DELLO STELLA (UD)

9ª MAREMARANO - Cupra Marittima (AP) - Inf. Venturi Mario, Tel. 051.701610, Part. ore 9:00/9:30 - Km 3-6-11 -

M - Coordinamento Staffette Per Non Dimenticare 2.8.'80, Via Andreini, 18, 40127 BOLOGNA (BO)

ACQUA, TERRA, CIELO - Robbiate (LC) - Inf. Bassani Gianni, Tel. 039.513583, Part. ore 18:00/19:00 - MN - Gruppo Robbiate, Via Villa, 1, 23899 ROBBIA-TE (LC) - Km. 6-12-18

MARCIA VERDE ASCOL- TANDO GLI USIGNOLI - Sant'Antonio di Porcia (PN) - Inf. Fracas Edda, Tel. 0434.554128, Part. ore 19:30/20:00 - MN - Associazione Dilettantistica Marciatori Purilliesi, Via Marconi, 33, 33080 PORCIA (PN) - Km. 6-13

14ª EDIZIONE "6 X 30" A SQUADRE - Soragna (PR) - Inf. Fragni Camillo, Tel. 0524.522657, Part. ore 18:00 - MN - Gruppo Sportivo Toccalmatto, Via Cornini Malpeli, 68, 43036 FIDENZA (PR) - Km. 800 metri

1ª DIESE ORE "ALLA MEMORIA DI ANTONIO CESARI" - Montecchio Precalcino (VI) - Inf. Santini Rodolfo, Tel. 0445.334180, Part. ore 8:00/17:00 - AR - Gruppo Volontariato La Rondine, Via Bollina, 6, 36030 MONTECCHIO PRECALCINO (VI) - Km. 7-14

7ª COALONGA SOTTO LE STELLE - San Bonifacio (VR) - Inf. Miradola Gino, Tel. 347.2237998, Part. ore 19:00/19:30 - MN - Gruppo Podistico Tre Contrade, Via Don G.Borga, 8, 37047 S.BONIFACIO (VR) - Km. 6-13

12 GIUGNO

12ª TRA L'ADDA E IL COLLEONI - Solza (BG) - Inf. Cattaneo Luigi, Tel. 035.902328, Part. ore 7:30/9:00 - M - Pro Loco Solza, San Protasio, 24030 SOLZA (BG) - Km. 6-11-16-21

26ª TROFEO I DISPERSI - TROFEO AVIS S.PAGANI- NI E S.BONOMO A.M. - Iseo (BS) - Inf. Volonghi Francesco, Tel. 030.9821226, Part. ore 8:30/9:00 - M - Gruppo Podistico I Dispersi, Via Nulli, 2, 25049 ISEO (BS) - Km. 6-12-25

17ª "A TU PER TU CON LA NATURA" - Ruviano (CE) - Inf. Cusano Giuseppe, Tel. 0823.860117, Part. ore 9:00/9:30 - M - Pro Loco Raiano, Via M.Geloso, 3, 81010 RUVIANO (CE) - Km. 5-14

29ª VAI COL BOOME- RANG - Carbonate (CO) - Inf. Volontè Andrea, Tel. 0331.831889, Part. ore 8:00/9:00 - M - Gruppo Podistico Boomerang, C.P. 49, 22070 CARBONATE (CO) - Km. 6-12-20-30

2ª MARCIA SABBIONESE Crema (CR) - Inf. Brazzoli Andrea, Tel. 0373.30162, Part. ore 8:00/8:30 - M - Podisti San Francesco Sabbioni, Via Cappuccini, 30, 26013 CREMA (CR) - Km. 7-15-22

24ª CAMMINATA AVIS - Oggiono (LC) - Inf. Valtorta Valentino, Tel. 0341.578668, Part. ore 7:30/8:30 - M - Gruppo Sportivo Avis Oggiono, Via Lazzaretto, 44, 23848 OGGIONO (LC) - Km. 7-13-20-26

22ª CAMINADA DE CASAL - Casal Pusterlengo (LO) - Inf. Ferrari Gabriele, Tel. 0377.910665/339.25182 31, Part. ore 8:00/8:30 - M - Gruppo Podistico Casalese, Via Marsala, 29, 26841 CASALPUSTER-LENGO (LO) - Km. 6-14-18-24

29ª MARCIA AVISINA - Meda (MI) - Inf. Nespoli Mario, Tel. 0362.74002, Part. ore 8:00/9:00 - M - Gruppo Sportivo Avis Meda, Via Confalonieri, 4, 20036 MEDA (MI) - Km. 7-12-22

12ª CAMINADA PAR AL PAES - Villa Poma (MN) - Inf. Masi Vittorio/Ravagnani Ampelio, Tel. 0386.565265-565258, Part. ore 8:30/9:00 - M - Gruppo Podistico Villa Poma, Via Roma Sud, 32, 46020 VILLA POMA (MN) - Km. 4-7-13

12ª TROFEO MEMORIAL ZANAZZI MARIA - 8ª MARATONA VAL TREB- BIA - Poggiaello di Statto (PC) - Inf. Falciani/Norgia, Tel. 0523.336185/368.35446 01, Part. ore 6:30/9:00 - M - G.S. Allegra Compagnia, Strada Della Viggioletta, 29, 29100 PIA-



GRUPPO MARCIATORI LEDRENSI
"Quei dela Carafa"

organizza per

Domenica 10 Luglio 2005

28ª Marcia dela Carafa

Itinerari di km. 4 - 12 - 26 - 42

Miglior Marcia del Trentino nel 1981 - 1989 - 1993

17ª Maratona dela Carafa

Attraverso i migliori paesaggi della Valle di Ledro

Valida per i concorsi: Fiasp - I.V.V. - Piede Alato,
4 passi nel Trentino, Tris Marathon del Trentino

Durante il percorso si possono visitare nel paese di Prè LA FUCINA (tuttora funzionante) il monumento AL CIUAROL. A Bezzeca l'Ossario Garibaldino ed ammirare LA PALAFITTA con i resti dell'omonimo paesaggio che si specchiano nelle limpide acque del lago per poi attraversare altre località suggestive come la VALLATA DI PUR con la MALGA CITA o la VAL MOLINI a Bezzeca.

Per informazioni telefonare:

Risatti Carlo - Tel. 0464.508440 - Zorzi Emanuela - Tel. 0464.508561
Ragnoli Sergio - Tel. 0464.508490 - Pellegrini Enzo - Tel. 0464.508796



CENZA (PC) - Km. 5-11-15-21-25-42

11ª CAMMINATA TRA OLIVI E VIGNE DI VALNOGAREDO - Valnogaredo di Cinto Euganeo (PD) - Inf. Veronese Orlandino, Tel. 0429.644049, Part. ore 8:00/9:00 - M - G.P. Valnogaredo, Via Fattorelle, 14, 35030 VALNOGAREDO CINTO EUGANEO (PD) - Km. 6-12-18

8ª PESTICCIATA BIANCO GIALLA - La Catena San Miniato (PI) - Inf. Baggiani Daniele, Tel. 0571.485194, Part. ore 8:00/8:30 - M - Podismo Il Ponte, Via del Giardino, 19, 56024 PONTE A EGOLA (PI) - Km. 6-12-18-25-35

15ª MARCIA DEI TEMPLARI - San Quirino (PN) Inf. Milanese Gianfranco, Tel. 0434.918638, Part. ore 8:30/9:30 - M - Gruppo Marciatori San Quirino, Via San Quirino, 39, 33080 SAN QUIRINO (PN) - Km. 7-13-21

31ª MARCIA DEI DUE MULINI - Rivarolo di

Torricella (PR) - Inf. Vietti Rodolfo, Tel. 0521.810127, Part. ore 8:00/8:30 - M - G.S. Due Mulini - U.S. Torricella Audace, Via R.Lori, 5, 43030 RIVAROLO DI TORRILE (PR) - Km. 5-12

CORSA "BAR TRATTORIA FLORA" - Ragone (RA) - Inf. Zaccaria Giovanni, Tel. 0544.534139, Part. ore 9:15/9:45 - M - Podistica San Pancrazio, Via Ludovico Ariosto, 1, 48020 S.PANCRAZIO (RA) - Km. 3-10

MEMORIAL "CARLO GOTTARDI" - Lago Santo di Cembra (TN) - Inf. Gottardi Bruno, Tel. 0461.683100, Part. ore 9:00/10:00 - M - Comitato Memorial Carlo Gottardi, Via dei Ciclamini, 46, 38034 CEMBRA (TN) - Km. 5-10-18

7ª CIRCOLARE DI COLLECCELLO - Collicello (TR) - Inf. Florini Giuliano, Tel. 0744.733616/360.96017 9-333.2841435, Part. ore 9:30/10:30 - M - Amatori Podistica Terni, Via Irma

Bandiera, 28, 05100 TERNI (TR) - Km. 5-10

DAL NATISONE AL MALINA - Rubignacco di Cividale del Friuli (UD) - Inf. D'Amato Vincenzo, Tel. 0432.667718, Part. ore 8:30/9:30 - Km 7-14 - M - G.P. Ass. Naz.Finanza Italiana, Via Sant'Elena, 5, 33043 RUBIGNACCO DI CVIDALE DEL FRIULI (UD)

18ª MARCIA DELL'ALPIN - Monteviale (VI) - Inf. Danieli Giuseppe, Tel. 0444.552013-950156, Part. ore 7:30/8:30 - M - Pro Loco Monteviale, Via A.Cibele, 7, 36050 MONTEVIALE (VI) - Km. 6-12-22

6ª PASSEGGIATA DI S.EUSEBIO - San Eusebio Bassano (VI) - Inf. Conte Luigi, Tel. 0424.35286, Part. ore 7:30/9:00 - M - Associazione Podisti Pieve di Sant'Eusebio, Via dei Tesini, 12, 36061 BASSANO D/G (VI) - Km. 6-11-21

25ª MARCIA INTERNAZIONALE SUI COLLI DI GREZZANA - Grezzana

(VR) - Inf. Pradella Franco, Tel. 045.907745, Part. ore 8:30/9:00 - M - Club Podisti Grezzana, Via Caduti del Lavoro, 5, 37023 GREZZANA (VR) - Km. 6-8-15

15 GIUGNO

12ª MARCIA AVIS - Valle Salimbene (PV) - Inf. Parona Pierangelo, Tel. 0382.926174, Part. ore 20:00/20:30 - MN - Gruppo Podistico Avis Pavia, Via Volontari del Sangue, 2, 27100 PAVIA (PV) - Km. 7-11

16 GIUGNO

10ª TROFEO PADRE MARCOLINI PARCO COMUNALE - Manerbio (BS) - Inf. Cherubini Paolo, Tel. 030.9383717, Part. ore 20:30/21:00 - MN - Comitato Villaggio La Famiglia Padre Marcolini, Via Ruggeri, 35, 25025 MANERBIO (BS) - Km. 5-10

17 GIUGNO

1ª MARCIA DI PADÙ - S. Cristina di Bissone (PV) - Inf. Franco Ferro, Tel. 0382.70421, Part. ore 20:00/20:30 - Km 6-12 - M - Marciatori Fiaspino e Bar Centro Sportivo, Via Gradi, 1, 27010 S. CRISTINA E BISSONE (PV)

9ª FESTA DELL'ANZIANO - Castelleone (CR) - Inf. Labadini Fiorenzo, Tel. 0374.58688, Part. ore 20:00/20:30 - MN - Anonima Podisti Castelleone, Via Per Corte Madama, 38, 26012 CASTELLEONE (CR) - Km. 5-10

6ª MARCIA FESTA PER IL PO - Caorso (PC) - Inf. Savoretti Enzo, Tel. 0523.8219089/347.7349 625, Part. ore 19:00/20:00 - MN - Associazione Pesca Sportiva El Belense, Via IV Novembre, 5, 29012 CAORSO (PC) - Km. 6-10

6ª NOTTURNA SUL PERCORSO CIRCOLARE DI COLLECCELLO - Collicello (TR) - Inf. Florini Giuliano, Tel. 0744.733616/360960179 -333.2841435, Part. ore 21:00/21:30 - MN - Amatori Podistica Terni, Via Irma Bandiera, 28, 05100 TERNI (TR) - Km. 5-10

18 GIUGNO

11ª CORRI BONATE - Bonate Sotto (BG) - Inf. Previtali Walter, Tel. 035.993307, Part. ore 18:00/19:00 - MN - Coordinamento Solidarietà, Via S. Giorgio, 1, 24040 BONATE SOTTO (BG) - Km. 6-12

INTORNO ALLE SORGENTI DEL GAGGIO - Senna Comasco (CO) - Inf. Colantonio Giuseppe, Tel. 031.461426, Part. ore 18:30/19:30 - MN - Camminatori S.Anna, Via Del Gaggio, 34/a, 22070 SENNA COMASCO (CO) - Km. 6-12-18

10ª MARATONA ALTA VAL TARO - Bedonia (PR) Inf. Signorini Angelo, Tel. 0525.825224, Part. ore 17:30/18:00 - MP - Gruppo Podistico Alta Valtaro, Via Gallareto, 6, 43041 BEDONIA (PR) - Km. 5-10

7ª CAMMINATA DEI PATRONI - Rofo (RE) - Inf. Cattini Giuseppe, Tel. 0522.666820, Part. ore 19:00/19:30 - MN - Circolo ANSPI, Via Repubblica, 73, 42047 ROFO (RE) - Km. 4-8-12

20ª CAMMINATA DEL FASOLIN - Marega di Bevilacqua (VR) - Inf. Faccio Giovanni, Tel. 0442.95164, Part. ore 18:00/18:30 - MP - Gruppo Podistico Marega, Via Codalunga, 19, 37040 MAREGA DI BEVILACQUA (VR) - Km. 7-15

19 GIUGNO

23ª DRE A LA MORLA COI SPANALACC - Comun Nuovo (BG) - Inf. Mossali Alessandro, Tel. 035.595547, Part. ore 7:30/9:00 - M - Gruppo Podistico Spanalacc, Via Marconi, 9 - C/o Oratorio, 24040 COMUN NUOVO (BG) - Km. 6-12-18

ANDAR A MEDER - San Giorgio di Piano (BO) - Inf. Lazzari A./Sfrecola M., Tel. 051.892927, Part. ore 8:30/9:00 - M - Podistica Sangiorgese, Via Fariselli, 1, 40016 SAN GIORGIO DI PIANO (BO) - Km. 3-7-12

25ª MARCIA PANORAMICA - 14ª VENTIMIGLIA DEI MONTI BRESCIANI - Polaveno (BS) - Inf. Boventi Giacinto, Tel. 030.84156, Part. ore 8:30/9:00 - M - G.A.P.

Polaveno, Via Castello, 33, 25060 POLAVENO (BS) - Km. 6-14-27

2ª MEMORIAL "ANTONIO RAIMONDO" - Santa Maria Capua Vetere (CE) Inf. Tavano M./Merola R., Tel. 0823.794880-844628, Part. ore 9:00/9:30 - Km 5-10 - M - Associazione Nazionale Polizia di Stato, Via Galatina, 107, 81055 SANTA MARIA CAPUA VETERE (CE)

28ª CAMINATA SURESINESA - Soresina (CR) - Inf. Rancati Marco, Tel. 0374.344375/339.26171 64, Part. ore 8:00/8:30 - M - Soresina Running Club, Via Genala, 46, C/o Bar Commercio, 26015 SORESINA (CR) - Km. 7-14-22

24ª MARCIA DEI VISINTIN - San Martino del Carso (GO) - Inf. Visintin Eligio, Tel. 0481.969988, Part. ore 8:30/9:30 - Km 6-12-20 - M - Circolo Ricreativo Visintin, Via Bosco Cappuccio, 6, 34078 S.MARTINO DEL CARSO-SAGRADO (GO)

23ª CAMMINATA DEI "GATTI DE TURAVILA" - Monticello Brianza (LC) - Inf. Cazzaniga Franco, Tel. 039.9207493, Part. ore 8:00/9:00 - M - Gruppo Sportivo Torrevilla, Via Sirtori, 1, 23876 MONTICELLO BRIANZA (LC) - Km. 6-13-20

15ª MARCIA GRAFFIGNANINA - Graffignana (LO) - Inf. Spoldi Maurizio, Tel. 0371.88253, Part. ore 7:30/8:30 - Km 6-14-20 - M - G.P.S.Angelo Lodigiano-A.P.Graffignana, Viale A. Manzoni, 7, 26866 S.ANGELO LODIGIANO (LO)

27ª CAMMINATA AVIS - Casaleto (MN) - Inf. Badalotti Mario, Tel. 0375.85185, Part. ore 8:30/9:00 - M - Gruppo Podistico Avis Casaleto, Via Isonzo, 6/8, 46019 CASALETO DI VIADANA (MN) - Km. 6-12

4ª MARCIA TRA RISO E MIRTILLI - Vignarello di Tornacò (NO) - Inf. Gattignolo Antonio, Tel. 0381.650152, Part. ore 8:00/9:00 - M - Gruppo Podistico Avis Gravellona Lomellina, Via Matteotti, 50, 27020 GRAVELLONA (PV) - Km. 7-12-19

21ª MARCIA INTERNAZIONALE DEL TAPPETO





GELINDO BORDINI

27 MAGGIO 2005
PODENZANO - PIACENZA

2° TROFEO PRO AS.SO.FA.
KM 6-12

PARTENZA ORE 18.30 C/O CASA FAMIGLIA AS.SO.FA.
VERANO DI PODENZANO

20 LUGLIO 2005
10ª MARCIA DEI QUATTRO CASTELLI
KM 6-12

PARTENZA ORE 19.00 C/O CENTRO SPORTIVO COMUNALE

INFORMAZIONI: Ratti Angelo - tel. 329 1821613
Mosconi - Risposi - tel. 0523 55 9007 - 347 4231773

FIORITO Chiaravalle della Colomba (PC) - Inf. Brauner Giancarlo, Tel. 0523.980006, Part. ore 7:00/8:30 - M - G.P. Millepiedi di Fiorenzuola, Corso Garibaldi, 2, 29017 FIORENZUOLA D'ARDA (PC) - Km. 6-12-19-26

27ª MARCIA DEI GRUPPI VENETI - Limena (PD) - Inf. Rizzi Lorenzo, Tel. 049.768930, Part. ore 8:30/9:30 - M - Gruppo Podistico Donatori Sangue di Limena, Viale Rimembranze, 13, 35010 LIMENA (PD) - Km. 5-10-16

6ª CORRI CON IL CUORE Gualdo Tadino (PG) - Inf. A.N.A.C.A., Tel. 075.9142044, Part. ore 9:30/10:30 - M - A.N.A.C.A. G.S. Saverio Palluca, Piazza Dell'ospedale, 1, 06023 GUALDO TADINO (PG) - Km. 5-10

10ª TROFEO MADONNA DEL BOSCO - Santa Colomba Bientina (PI) - Inf. Soldani Umberto, Tel. 0587.714149, Part. ore 8:00/8:30 - M - Contrada Santa Colomba, Via G.D'Arrezzo, 10, 56031 BIENTINA (PI) - Km. 5-12-18

24ª MARCIA DEL PARCO - Vajont (PN) - Inf. Corona Luca, Tel. 338.574457, Part. ore 8:00/9:00 - M - Gruppo Marciatori Vajont, Via S. Gorvasio e Protasio, 10, 33080 VAJONT (PN) - Km. 6-12-21

19ª MARCIA DELLA FONTE - Subiaco (RM) - Inf. Tomei Giuseppe, Tel. 0774.829571, Part. ore 9:00/9:30 [Contrada S.Vito] - M - Comitato S.Vito, Contrada Minnone, 22, 00028 SUBIACO (RM) - Km. 5-10-17

NUOVA CAVALCATA DELLA VAL DI FEMME - Ziano di Fiemme (TN) - Inf. APT Ziano, Tel. 0462.570016, Part. ore 7:30/10:00 - M - Associazione Sportiva Cauriol, Via Bosin, 2, 38030 ZIANO DI FEMME (TN) - Km. 7-12-24-42

8ª PASSEGGIATA ALPINA LUNGO IL CORMOR - Basaldella di Campoformido (UD) - Inf. Fava Fiorenzo, Tel. 0432.69801, Part. ore 8:30/9:30 - M - G.M. A.N.A. - Gruppo Alpini

Basaldella, Via Scortoles, 27, 33030 CAMPOFORMIDO (UD) - Km. 7-12

29ª CAMMINATA TRA IL VERDE E L'ASFALTO - Lurago Marinone (CO) - **11ª MARATONA DEL PARCO PINETA** - Inf. Badolato Nicola, Tel. 031.895709, Part. ore 7:30/9:00 - M - G.S. San.Giorgio Lurago Marinone, P.zza Roma, 33, 22070 LURAGO M. (CO) - Km. 6-13-21-33-42

19ª STRAROSSANO - Rossano Veneto (VI) - Inf. Milani Matteo, Tel. 0424.848120, Part. ore 8:00/9:00 Km 4-7-12-22 - M - Associazione Sportiva Marciatori Rossano Veneto, Via Roma, 1, 36028 ROSSANO VENETO (VI)

31ª PASSEGGIATA PANORAMICA - Carrè (VI) - Inf. Magnabosco Giacomo, Tel. 0 4 4 5 - 891537/339.4684754, Part. ore 8:00/9:00 - M - Pro Loco Carrè, Via Roma, 9, 36010 CARRE' (VI) - Km. 5-10-22

20ª CAMINADA PAR PAMPURO - Pampuro di Sorgà (VR) - Inf. Trevisani Gianni, Tel. 045.7320020, Part. ore 8:30/9:00 - M - Gruppo Podistico I S'Ciopadi, Via San Gaetano, 1, 37060 PAMPURO DI SORGÀ (VR) - Km. 5-10-15

LESSINIARUNNING - San Giorgio di Boscohiesanuova (VR) - Inf. Stanzial Stefano, Tel. 349.3763024, Part. ore 9:00/9:30 - M - Gruppo Sportivo Turnover Sport, Via Carrara, 22, 37023 GREZZANA (VR) - Km. 10-23

24 GIUGNO

UNA SERA A POMPIA' - Pompiano (BS) - Inf. Marini Antonio, Tel. 030.9465042, Part. ore 20:00/20:30 - MN - Podisti Pompiano, Piazza Don G.Papa, 5, 25030 POMPIANO (BS) - Km. 6-10

CORRI VIADANA - Viadana (MN) - Inf. Carbonari Giuseppe, Tel. 0375.62616, Part. ore 17:00/17:30 - MP - Atletica Viadana, Via 25 Aprile, 9, 46019 VIADANA (MN) - Km. 5-10

15ª CAMMINATA AVISI-

NA DI GIUGNO - San Nicolò di Rottofreno (PC) - Inf. Casaroli Nicoletta, Tel. 0523.760104, Part. ore 19:00/20:00 - MN - Gruppo Podistico Avis S.Nicolò, Via G. Rossa, 22, 29010 SAN NICOLÒ (PC) - Km. 5-10

10ª TROFEO RANOCCHIO D'ORO - Cascine di Buti (PI) - Inf. Giusti Claudio, Tel. 0587.723127, Part. ore 19:30/19:45 - MN - A.C. Cascine Sportiva, Via Eroi dello Spazio, 56030 CASCINE DI BUTI (PI) - Km. 6-12

25 GIUGNO

NA CAMINADA PAR SUSTINENZA - Sustinenza (VR) - Inf. Arrighi Primo, Tel. 0442.331510, Part. ore 19:00/20:00 - MN - G.S. Andes Casaleone, Via Belfiore, 37052 CASALEONE (VR) - Km. 5-10

7ª CORSA DI SAN MICHELE - Monzambano (MN) - Inf. Rezzaghi Gabriele, Tel. 349.7793487, Part. ore 18:30/19:00 - MN - Circolo ANSPI San Michele Monzambano, Vicolo Canonica, 46040 MOZAMBANO (MN) - Km. 7-12

25ª TRI PASS E DU RUGLÒ' IN MESA AL VIDI - Bacedasco Basso (PC) - Inf. Illica Simonetta, Tel. 0523.895218, Part. ore 18:30/19:00 - MN - Circolo Anspi Bacedasco, Via Osteria Nuova, 7, 29010 BACEDASCO BASSO (PC) - Km. 6-10

5ª MARCIA DEI FESTEGGIAMENTI - Maron di Brugnera (PN) - Inf. Martinel Severino, Tel. 0434.623307, Part. ore 19:00/19:30 - MN - G.S. Marciatori Maron, Piazza della Vittoria, 8, 33070 MARON DI BRUGNERA (PN) - Km. 5-10

26 GIUGNO

13ª LA PREALPINA - Cisano Bergamasco (BG) - Inf. Colombelli F. T e l e 035.783132/335.841228 9, Part. ore 7:30/9:00 - M - Gruppo Podistico Sciattoli, Via F. Nullo, 1, 24034 CISANO BERGAMASCO (BG) - Km. 7-12-16-21

32ª SARNEGHERA - Sarnico (BG) - Inf.

Cancelli/Savardi, Tel. 035.910037-910553, Part. ore 8:00/9:00 - [Lago D'Isèo] - M - Atletica Sarnico, Via Piccinelli, 17, 24067 SARNICO (BG) - Km. 6-12-18-25

11ª MARCIA CURTESE - Curti (CE) - Inf. Sorgente Simmaco, Tel. 0823.798888, Part. ore 9:00/9:30 - M - Unione Sportiva Vis Unita, Via Piave, 122, 81040 CURTI (CE) - Km. 5-12

NEL FRESCO DEL PARCO PINETA - Appiano Gentile (CO) - Inf. Rossini Franco, Tel. 347.2917056, Part. ore 7:30/9:30 - M - Associazione di Servizi Sportivi, Via San Maurizio, 2, 22036 ERBA (CO) - Km. 7-14-25

25ª GIR DALE MADUNINE - Madignano (CR) - Inf. Bellani Serafino, Tel. 0373.65778, Part. ore 8:00/8:30 - M - Polisportiva Madignanese Sez. Podismo, Via Dante Alighieri, 32, 26020 MADIGNANO (CR) - Km. 8-15

30ª SCARPINATA PIAN-DICOREGLINA - Piano di Coreglia (LU) - Inf. Berlingacci Giuliano, Tel. 0583.77287/328.124800 1, Part. ore 8:15/8:45 - Km 3-6-12-18-25 - M - Gruppo Donatori Di Sangue Fratres, Via Della Chiesa, 17, 55028 PIANO DI COREGLIA (LU)

18ª STRACADA CON GLI ALPINI - Cesano Maderno (MI) - Inf. De Santa Francesco, Tel. 0362.524662, Part. ore 8:00/9:00 - M - Gruppo Alpini di Cesano Maderno, Piazza Esedra, 20031 CESANO MADERNO (MI) - Km. 6-11-16

12ª TROFEO "RINO MAZZOLA" PASSEGGIANDO LUNGO LE SPONDE DEI LAGHI DI MANTOVA - Mantova (MN) - Inf. Zanetti P., Tel. 0376.45395, Part. ore 8:30/9:00 - [Campo Canoa] - M - Gruppo Podistico "Rino Mazzola", Via Juvara, 22, 46038 LUNETTA (MN) - Km. 6-13

28ª TROFEO UMBERTINA

SMERIERI - Mirandola (MO) - Inf. Paolo Pollastri, Tel. 0535.24947, Part. ore 8:30/9:00 - M - Gruppo Sportivo Podisti Mirandolesi, Via Martiri di Belfiore, 10, 41037 MIRANDOLA (MO) - Km. 3-5-10

10ª MARCIA DELLA SOLIDARIETA' FIASP E MARCIA DEL BAGNOLO - Rivergaro (PC) - **1ª MARCIA DI RIVERGARO** - Inf. Merli A., Tel. 0523.957881/348.25514 38, Part. ore 7:30/8:30 - M - Gruppi FIASP-G.M.Rivergaro, Via Stallo, 4, 29029 TRAVO (PC) - Km. 5-10-18

18ª MARCIA CITTA' DI CONSELVE - Conselve (PD) - Inf. Bagatella Sante, Tel. 049.5384595, Part. ore 8:30/9:30 - M - Gruppo Podistico Del Conselvano, Via Aldobrandino, 15, 35026 CONSELVE (PD) - Km. 6-10-17

2ª MARCIA DELLE CISIOLE - Cimpello di Fiume



ATLETICA PALMERINO
56021 CASCINA (PI)



ORGANIZZA

2 GIORNI

INTERNAZIONALE

DI LATIGNANO

2005

SABATO 30 LUGLIO

e

DOMENICA 31 LUGLIO

partenza ore 05.00/05.30

Km. 20 - 40

INFORMAZIONI: Macchia Lorenzo - Tel. 050 601554

Veneto (PN) - Inf. Carpenè Oneglio, Tel. 338.9908767, Part. ore 8:30/9:30 - M - A.P.S. Rio Rui, Pza S.Tommaso, C/o Bar Finalmente, 33080 CIMPELLO DI FIUMEV. (PN) - Km. 6-11-21

29ª CAMMINATA SUI COLLI - Tabiano Terme (PR) - Inf. Becchi Adriano, Tel. 0524.565742, Part. ore 8:00/9:00 - M - Pro Loco Amici Di Tabiano, Via Fidenza, 39, 43030 TABIANO TERME (PR) - Km. 7-11

34ª VUGHERA DINTURAN A PE' - 29ª COPPA CITTA' DI VOGHERA - Voghera (PV) - Inf. Cottone Liborio, Tel. 0383.47265, Part. ore 7:45/8:45 - M - Unione Sportiva Acili Scalo, Via Dettoni, 7, 27058 VOGHERA (PV) - Km. 6-12-25

RICORDANDO IL 2 AGOSTO 1980 - 3ª MEMORIAL GIANLUCA CONTI - Carvia (RA) - Inf. Venturi Loris, Tel. 051.796117/340.221240 7, Part. ore 9:00/9:30 - [Az. Agriturismo le Ghiaine] M - Comitato Staffette 2

Agosto 1980, Via A.Gandusio, 6, 40129 BOLOGNA (BO) - Km. 3-5-11

8ª CORRINFESTA - STRASANDANIELE - San Daniele Del Friuli (UD) - Inf. Lui Arrigo, Tel. 0432.958119, Part. ore 8:30/9:30 - M - Associazione Sportiva Libertas Majano, Via Zorutti, 33030 MAIANO (UD) - Km. 8-15

31ª CAMMINATA DELLA BOSCHESCA - Busto Arsizio (VA) - Inf. Panzolato Giovanni, Tel. 333.3014893, Part. ore 8:30/9:30 - M - Club Boschessa Busto Arsizio, Via Ponzella, 15, 21052 BUSTO ARSIZIO (VA) - Km. 5-10-20

14ª MARCIA VALVACCARA - Chiuppano (VI) - Inf. Zugno Brunetti Simonetta, Tel. 0445.893009, Part. ore 8:00/9:00 - M - Gruppo Podistico Chiuppano, Via Roma, 89, 36010 CHIUPPANO (VI) - Km. 6-12-21

27ª MARCIA INTERNAZIONALE - 14ª MARATONA SUL MASSICCIO DEL GRAPPA - Ponte San Lorenzo (VI) - Inf. Boscato Giovanni, Tel. 0424.80688, Part. ore 7:30/9:00 - M - Gruppo Podistico Leprotti, Via Marconi, 2, 36020 POVE DEL GRAPPA (VI) - Km. 6-12-20-42

3ª CORRI A DONARE - Sanguinetto (VR) - Inf. Zinetti Andrea, Tel. 0442.81391/349.139325 3, Part. ore 8:00/8:30 - M - Avis Aido Sanguinetto, Interno Castello, 37058 SANGUINETTO (VR) - Km. 6-12-18

29 GIUGNO

MARCIA DEL BISCOTTO - Pegognaga (MN) - Inf. Martini Remo, Tel. 339.6312226, Part. ore 19:30/20:00 - MN - Club Amici Della Marcia, Via Ruberta, 12, 46026 QUISTELLO (MN) - Km. 5-10

30 GIUGNO

FEST'ACLI S.POLO - San Polo (BS) - Inf. Zaltieri

Vincenzo, Tel. 030.2304247, Part. ore 20:00/20:30 - MN - Gruppo Sportivo Mobilificio Obiettivo Casa, Via De Gasperi, 35, 25064 GUS-SAGO (BS) - Km. 5-10 - 24035 CURNO (BG) - Km. 7-11-18-26

1 LUGLIO

20ª CAMINADA IN'S-LARSAN AD SAN MICHEL - San Michele in Bosco (MN) - Inf. Regattieri Angelo, Tel. 0376.950201, Part. ore 19:30/20:00 - MN - Gruppo Podistico Avis San Michele, Via Oglio, 65, 46010 SAN MICHELE IN BOSCO (MN) - Km. 6-10

14ª MARCIA DELLE PRUGNE - Chero di Carpaneto (PC) - Inf. Chiappini Gianmarco, Tel. 0523.852600, Part. ore 19:00/20:00 - MN - Unione Sportiva Chero di Carpaneto, Loc. Chero di Carpaneto, 29013 CARPANETO (PC) - Km. 5-10

2 LUGLIO

"DU PASS INSEMA" - Bulgarograsso (CO) - Inf. Dinale Giuliano, Tel. 031.932058, Part. ore 18:00/19:00 - MN - Avis Gruppo di Bulgarograsso, Piazza Falcone, 1, 22070 BULGAROGROSSO (CO) - Km. 6-13

CORRI CONTRO IL CANCRO - Guasticce (LI) - Inf. Baldini Gianfranco, Tel. 0586.984930, Part. ore 18:45/19:00 - MN - Comitato Sagra e Pomodoro, Via delle Sorgenti, 165, 57121 GUASTICCE (LI) - Km. 5-10

18ª NOTTURNA AVISINA - Bagnolo San Vito (MN) - Inf. Rossi/Angonese, Tel. 0376.618837, Part. ore 18:30/19:00 - MP - Club Amici Della Marcia, Via Ruberta, 12, 46026 QUISTELLO (MN) - Km. 5-10

26ª FIACCOLATA AI 7 COLLI - 10ª TROFEO "FABIO GRAIFF" - Romeno (TN) - Inf. Graiff Orfeo, Tel. 0463.875578, Part. ore 21:00/21:30 - MN - Podistica Sette Colli, Piazza G.B.Lampì, 38010 ROMENO (TN) - Km. 4-8-12

10ª MARCIA DEE CON-TRADE - Piavon di Oderzo (TV) - Inf. Saba Daniele, Tel.

0422.717107, Part. ore 19:00/19:30 - MN - Associazione Ricreativo Culturale Piavon, Via Prosdocimo, 1, 31040 PIAVON DI ODERZO (TV) - Km. 7-10

1ª CAMINADA A PASSO SOLIDALE - Villaraspa di Mason Vicentino (VI) - Inf. Ambrosini Giacomo, Tel. 0424.411733, Part. ore 18:00/19:00 - MN - Pro Loco Mason Vicentino, Via E.Fermi 33, 36064 MASON VICENTINO (VI) - Km. 6-11

3 LUGLIO

27ª MARCIA DEL SOLLEONE - Montegiorgio (AP) - Inf. Spaccapaniccia Antonio, Tel. 0374961203-962524 fax, Part. ore 8:30/9:30 - M - A.P.Diletanti Avis Mobilificio Lattanzi, Via A.Mantegna, 6, 63025 MONTEGIORGIO (AP) - Km. 4-12

17ª TRA IL BOSCO DI SESERA - Civita di Oricola (AQ) - Inf. Basile/Maialelli, Tel. 0863.996602/328.91648 29, Part. ore 9:00/9:30 - M - Pro Loco Civita di Oricola, Via S.Panfilo, 10, 67060 CIVITA DI ORICOLA (AQ) - Km. 5-10-16

9ª LA MARCIA DEI CASONSEI - Locate Bergamasco (BG) - Inf. Gualandris V./Ghezzi F., Tel. 035.460867-618297, Part. ore 7:30/9:00 - M - G.P. Locate Bergamasco, Via Mapelli, 13/a, 24036 LOCATE BERGAMASCO (BG) - Km. 8-13-17

26ª ALLA SCOPERTA DELLA VALGRANDE DI VIADANICA - Viadanica (BG) - Inf. Plebani Giovanni, Tel. 035.928286, Part. ore 8:30/9:00 - M - Gruppo Podistico Viadanica, Via Rasetti, 25, 24060 VIADANICA (BG) - Km. 6-15

2ª TROFEO MARIA SS.ANNUNZIATA - 2ª MEMORIAL VERONICA RUSSO - Marcianise (CE) - Inf. Coppola Onofrio, Tel. 0823.839831/339.21821 61, Part. ore 9:00/9:30 - M - A.C.S.Ave Maria, Via S.Bosco, 34, 81025 MARCIANISE (CE) - Km. 5-10

30ª TRI PASS AL ROCUL - Cantù (CO) - Inf. Bossi Attilio, Tel. 349.4457689, Part. ore 8:00/9:00 - Km 7-13-21 - M -

Associazione Sportiva Canturina-Polisportiva S.Marco, Via Raganella, 29, 22063 CANTU' (CO)

25ª CAMMINATA IN ALLEGRIA NEI BOSCHI - Mozzate (CO) - Inf. Briancesco Mario, Tel. 0331.830075, Part. ore 8:00/9:00 - M - G.P. M. Avis Mozzatesi, Via Kennedy, 22076 MOZZATE (CO) - Km. 7-12-19

HAPPENING DEI GIOVANI Cremona (CR) - Inf. Gagliardi Francesco, Tel. 348.7308081, Part. ore 8:00/9:00 - M - Life & Sport, Via A.Moro, 12, 26100 CREMONA (CR) - Km. 5-10-20

33ª MATTINATA A SONCINO - Soncino (CR) - Inf. Nichetti Carmela, Tel. 0374.85771, Part. ore 8:00/8:30 - M - Gruppo Podistico Avis Aido Amici dello Sport, Via Tinelli, 11, 26029 SONCINO (CR) - Km. 6-14-20

EMPOLI D'ESTATE - Empoli (FI) - Inf. Mannucci Rolando, Tel. 338.7113188, Part. ore 8:00/8:30 - M - Polisportiva Avis Serravalle Empoli, Via Guido Rossa, 50053 EMPOLI (FI) - Km. 5-10-16

2ª CAMINADA DE MARUD - Marudo (LO) - Inf. Carino Pasquale, Tel. 0371.210193-218957, Part. ore 8:00/9:00 - M - Pro Loco Marudo, Via Marconi, C/o Centro Sportivo, 26866 MARUDO (LO) - Km. 6-12-18

7ª 4 PASS INSEMA TRA PESAN E BURNAC - Pessano con Bornago (MI) - Inf. Galliazzo Roberto, Tel. 02.95743401/328.45434 32, Part. ore 7:30/9:00 - M - Polisportiva Molgora, Via Negroni, 4, 20060 PESSANO CON BORNAGO (MI) - Km. 6-10-15-22

27ª MARCIA PODISTICA DI RIVA - Riva di Suzzara (MN) - Inf. Cocconi Vanni, Tel. 0376.531713, Part. ore 8:30/9:00 - M - Polisportiva Riva, Via Becagli, 6/a, 46029 RIVA DI SUZZARA (MN) - Km. 6-12-18

IL MESE DI LUGLIO SEGUE NEL PROSSIMO NUMERO



POOL AMICI DELLA VAL DI NON

in collaborazione con la Pro Loco e il Comune di Tres



ORGANIZZA A TRES (Val di Non prov. di Trento)

DOMENICA 28 AGOSTO 2005

NUOVA QUATER PASSI ENT EL BOSCO DE TRES

CON ITINERARI A SCELTA DI KM. 6 - 13 - 31 - 44

Partenza libera dalle ore 7.00 alle 8.30 - Km. 31-44

Partenza libera dalle ore 8.00 alle 9.30 - Km. 6-13

Possibilità prenotazione alberghi

Appartamenti e palestra (quest'ultima per chi è munito di sacco a pelo)



Informazioni dettagliate: PRO LOCO TRES
Tel. e Fax 0463.467072
BRIDA FRANCO - Tel. 0463.468548

ALBERGO NEGRI ** - Situato nel centro storico del paese di Tres, attraverso una gestione familiare semplice, offre all'ospite comfort con cucina tipica trentina genuina e varia. Le innumerevoli passeggiate attraverso le vaste pinete con ampi spazi verdi permettono un soggiorno riposante. Si praticano sconti speciali ai partecipanti maratoneti e non. Telefonare per contatto diretto allo 0463.468205 o 347.5543129

PROGRAMMA ESCURSIONISTICO 2005

ASSOCIAZIONE DOPOLAVORO FERROVIARIO CREMONA settore PODISTI ESCURSIONISTI

I dati mancanti saranno comunicati nei successivi avvisi.

Per informazioni ed iscrizioni alle escursioni si prega di rivolgersi ai direttori di gita ai seguenti numeri.

DATA	LOCALITA' E' MAX ALTITUDINE	DIFFI COLTA	Disti vello	ORE	ACCESSO	Direttori Di Gita
Martedì 10 Maggio	Passo Brealone (2109 m.) Passo Gruffione (2145 m.)	E E	800	7.00	Villa Roma Gaver	Mazzini Bagarelli
Mercoledì 25 Maggio	Monte Cancervo (1840 m.)	E E	1030	5.00	Pianca Val Brenbana	Boari Bongiorni
Giovedì 9 Giugno	Strada delle 52 Gallerie Pasubio (2000 m.)	E E A	800	5.00	Bocchetta Campiglia	Bongiorni Attolini
Mercoledì 22 Giugno	Pizzo Arera (2512 m.)	E E	1000	5.00	Roncobello Baite Mezz.	Iazzi Roverselli
Mar12Mer13 Luglio	Gruppo dei Cadini	E E	550 500	2.00 6.00	Lago D'Antomo	Fioretti Bongiorni
Mar26Mer27 Luglio	Cima Ombrettola (2931m.) Cima Ombretta (3011m.)	E E A	1000 1000	5.00 6.00	Passo San Pellegrino	Bertoletti Ghisleri
Mar23Mer24 Agosto	Corno Baitone (3331 m.)	E E	950 1000	4.00 8.00	Sonico Val Malga	Iazzi Bongiorni
Mar 6 Mer 7 Settembre	Pizzo del Diavolo di Tenda (2916 m.)	E E	700 700	4.00 7.00	Carona	Boari Bongiorni
Mercoledì 21 Settembre	Cima Rovaia (2525 m.)	E E	1300	5.00	Veza d'Oglio	Roverselli Ghisleri
Martedì 4 Ottobre	Monte Groppo Rosso (1595 m.)	E E A	400	5.00	Passo Crociglia	Bongiorni Attolini
Giovedì 13 Ottobre	Monte Barigazzo (1284 m.)	T	550	4.00	Cerreto di Gravargo	Stella Bertorelli
Mercoledì 26 Ottobre	Montisola	T	250	5.00	Sulzano	Ghisleri Attolini

Bongiorni Giancarlo 0523-820277
Boari Giancarlo 0372-89379
Bertoletti Giuseppe 0372-452024
Cigoli Agostino 0372-560485
D'Amato Nazario 0372-451060
Fioretti Aldo 0372-424297

Ghisleri Bruno 0372-560104
Iazzi Bruno 0372-413490
Mazzini Fiorenzo 0372-30210
Roverselli Lorenzo 0372-461524
Stella Giuseppe 0372-560094

LEGENDA DELLE ABBREVIAZIONI

- T escursione a carattere turistico, senza alcuna difficoltà, aperta a tutti.
E sentiero per escursionisti, senza rilevanti difficoltà tecniche.
EE sentiero per escursionisti esperti, con evidenti difficoltà tecniche e/o dislivelli notevoli.
EA sentiero per escursionisti attrezzati (es. imbraco e cordini, ramponi, piccozza, torcia elettrica, ecc.) in cui possono essere previsti tratti impegnativi attrezzati con corde fisse.
EEA come sopra. Le difficoltà sono più marcate e i tratti attrezzati costituiscono la maggior parte dell'itinerario.

IMPORTANTISSIMO

Si ricorda a tutti i soci che la comunicazione per le adesioni alle escursioni sono obbligatorie sempre, anche per quelle effettuate in treno. Inoltre si rammenta che per quelle di due giorni l'adesione va comunicata con almeno cinque giorni d'anticipo, per favorire la prenotazione nei rifugi. Tutte le escursioni possono subire variazioni parziali o totali su decisioni del direttore di gita, sarà cura di quest'ultimo avvisare se possibile con comunicati scritti o verbali i partecipanti alle gite.

MARTEDÌ 10 MAGGIO escursione al Passo Brealone (2109) / Passo Gruffione (2145)

Si parte da Cremona alle ore 7.00 per la località Valle Dorizzo sulla strada Vagolino Gaver. Due Km dopo il paese in località Villa Roma si prende il sentiero 14 che attraversa il torrente Caffaro, e sale a tornanti nel bosco. Si esce dal bosco, si imbecca un ripido sentiero in un prato, e ci si immette su una stradina proveniente dal Gaver. In breve si raggiunge la Malga Gruffione di sotto (1750 m. in 1h15). Seguendo il segnavia 13 attraversando un prato si sale in quota sino ad arrivare nella conca che accoglie i laghi di Gruffione. Costeggiando a nord i laghi si risale una valletta, e con largo giro, si raggiunge una mulattiera di guerra che porta in breve al Passo Brealone. Il ritorno può avvenire o per il medesimo del andata, o per il Passo del Gruffione. Il rientro a Cremona è previsto per le ore 20.00.

MERCOLEDÌ 25 MAGGIO ascensione al monte Cancervo (1840 m.)

Partenza alle ore 7.00 con destinazione il paese di Pianca (810 m.) situato il Val Taleggio. Posteggiata l'auto nei pressi della chiesa, ci s'incammina seguendo il sentiero N 102; dopo 5 ore di piacevole cammino si giunge sulla cima del M. Cancervo (1840 m.). Il ritorno avviene per lo stesso itinerario di salita con rientro a Cremona previsto per le ore 19.30.

GIOVEDÌ 9 GIUGNO escursione alla strada delle 52 gallerie (M. Pasubio 2000 m.)

Si parte da Cremona alle ore 6.00, con percorso autostradale fino a Tivoli, si prosegue per Schio - Valli del Pasubio - Pian della Fugazze quindi si segue per circa tre chilometri la statale

fina a Ponte Verde, prendendo la strada per il Colle Xomo. Prima di scollinare si gira bruscamente a sinistra seguendo la strada degli Scarubbi fino a Bocchetta Campiglia (1216 m.). Qui seguendo il sentiero

N.366 cosiddetto STRADA DELLE GALLERIE o STRADA DELLA PRIMA ARMATA. Il sentiero è mantenuto in ottime condizioni, è bene però munirsi di torcia elettrica che tornerà utile nel passaggio di alcune delle 52 gallerie, la più lunga delle quali (la N. 19) misura 370 m. e la successiva gira a spirale dentro un torrione. Il magnifico percorso dopo 30 gallerie corre allo scoperto sopra alte pareti e tocca il Passo Fontana d'Oro (1875 m.). Il punto più alto (2000 m.) si raggiunge dopo 47 gallerie e poi con panorama sempre più entusiasmante, si scende alla galleria N.52 (ultima), sboccando alle Porte del Pasubio proprio di fronte al rifugio Papa (1928 m.). Si rientra percorrendo la strada degli Scarubbi segnavia n 370, che con numerose curve, dopo due ore, porta al parcheggio di Bocchetta Campiglia. Rientro a Cremona è previsto per le ore 20.30.

MERCOLEDÌ 22 GIUGNO ascensione al Pizzo Arera (2512 m.)

Si parte da Cremona alle ore 6.30 per Bergamo, per giungere al paese di Roncobello, caratteristica e ridente località della Val Brembana. Il cammino prosegue fino alle verdeggianti Baite di Mezzano (1591 m.). Qui s'imbocca il sentiero N 219 che porta in breve al passo di Branchino (1821 m.); successivamente percorrendo il sentiero N 218 si giunge al suggestivo Pizzo Arera (2512 m.). Il tempo complessivo necessario per l'escursione è di quattro ore circa con difficoltà medie. Il ritorno avviene per lo stesso itinerario di salita con arrivo a Cremona per le ore 19.30.

28^a CROSS OLGIATESE

13^a MARATONA DEL CONFINE

Olgiate Comasco è un'industrioso centro in provincia di Como, geograficamente posto a due passi dal confine Italo-Svizzero molto vicina ad ovest alla provincia di Varese, a sud quella di Milano. Da quasi trent'anni ospita un'importante manifestazione podistica denominata: Cross Olgiatese, giunta alla 28^a edizione alla quale da tredici anni è abbinata la Maratona di Confine. La manifestazione è organizzata dal locale Gruppo Podistico Dialogo Club, guidato dal sempre dinamico e instancabile Franco Rossigni: "podista" di lungo corso, amante delle lunghe distanze, che ha saputo anche questa volta, accontentare i numerosi partecipanti con una variegata scelta di percorsi di km: 7, 13, 21, 33, 42, proponendo itinerari adatti alle loro esigenze con diversi tratti di bosco e sterrato, interessanti passaggi paesaggistici e naturalistici dove la primavera ha fatto capolino nonostante il freddo e la pioggia che hanno caratterizzato i giorni precedenti l'evento. La marcia si è svolta il 28 marzo, lunedì di Pasqua, con partenza ed arrivo presso il Centro Sportivo di Olgiate Comasco, dove si sono ritrovati quasi 1600 appassionati provenienti anche dalle province vicine con una forte presenza di gruppi e società del varesotto e del milanese in rappresentanza di 45 sodalizi. Gli itinerari più corti di 6, 13 e 21 km, si sono snodati nelle zone limitrofe a Olgiate Comasco, Uggiate Trevano e Faloppio, mentre i percorsi più impegnativi di km 33 e 42, hanno avuto come scenario le zone di confine, da cui prende il nome la "maratona", toccando e attraversando le località di Gironimo, Trezzo Cavalesca, per salire sino a San Fermo da dove, grazie anche alla bella giornata, i podisti hanno potuto godere del panorama che si affaccia su Como e sul lago con i suoi suggestivi

dintorni: una doverosa pausa del cammino per poi riprendere verso Montano Lucino e rientrare a Olgiate dalla zona industriale. Manifestazione ben organizzata con buoni ristori e ottima segnaletica, sia logistica che chilometrica, servizi e assistenza con tanto personale, incroci ben custoditi. Gradito è stato il riconoscimento individuale consistente in un bellissimo portafoglio della Ditta Bric's. Il riscontro positivo di questa camminata si ripete da vari anni, tanto da vederla premiata dal Comitato quale migliore manifestazione provinciale, la stessa ha avuto uguale attestazione da parte dei partecipanti al Concorso Nazionale FIASP Piede Alato e altri riconoscimenti prestigiosi. Tutto questo è merito di un Gruppo formato da oltre settanta iscritti, con una esperienza quasi trentennale, dove spicca la collaborazione dei suoi soci, che sanno elargire nel contatto con i partecipanti oltre ai servizi connessi all'evento, allegria, amicizia, entusiasmo. I Podisti, ancora una volta, hanno lasciato Olgiate con un bel ricordo e con l'intento di ritornarvi per partecipare alla prossima 29^a edizione.

Gianluigi Bosoni



Correre con il **CUORE**: la corsa nella filosofia di Sri Chinmoy

“Il mondo esteriore ha bisogno di dinamismo. Nel mondo esteriore se riusciamo ad essere dinamici, saremo capaci di compiere molte più cose durante la nostra vita. Per essere dinamici abbiamo bisogno di essere fisicamente in buona forma e la corsa ci aiuta considerevolmente a mantenere una buona forma fisica”. Sri Chinmoy non è solo un filosofo, con una copiosissima produzione di libri, eclettico autore di opere d'arte, di composizioni musicali, lui stesso instancabile esempio nell'ispirare gli esseri umani ad andare sempre oltre i propri limiti, oltre tutto quello che ci ostacola nel nostro cammino, in una visione positiva di se stessi e della vita, ma anche un appassionato sportivo che pratica ed incoraggia a praticare lo sport, specialmente la corsa, vista come mezzo per sviluppare forza di volontà, determinazione, disciplina, per superare tutte le difficoltà, anche il dolore fisico, che immancabilmente si presentano, soprattutto in corse di lunga distanza come le ultra maratone, la specialità della “Sri Chinmoy Marathon Team”. Per superare le difficoltà che incontriamo nel nostro cammino di vita abbiamo bisogno di queste qualità e della pratica della corsa impariamo che in fondo ogni difficoltà è una opportunità che ci viene data per sviluppare nuove capacità, per arrivare a traguardi più elevati. “Gli atleti ricavano uno straordinario beneficio da queste gare, essi vanno oltre le loro capacità. Per essere felici dobbiamo sempre, andare oltre le nostre capacità. Durante la corsa, ad ogni corridore viene data questa opportunità molto speciale di superare i propri limiti. L'autotrascendenza è la sola cosa di cui un essere umano ha bisogno per essere permanente felice”. Nell'uomo vi sono capacità illimitate, capacità che ci sono state date, che sono già dentro di noi, dobbiamo solo crederci e farle venire alla luce. Non ci sono limiti al processo che possiamo fare solo se osiamo provare. Ma nella visione di Sri Chinmoy la corsa esteriore simboleggia la corsa interiore che ogni essere umano, consapevolmente o inconsapevolmente, sta facendo verso una Meta Ultima, il perfezionamento di noi stessi. Nelle nostre corse esteriori il nostro scopo non deve essere quello di competere con gli altri per superarli, ma di migliorare costantemente i nostri propri traguardi. “Gareggiamo non per sconfiggere gli altri ma per portare alla luce le nostre capacità, e per valutare adeguatamente dobbiamo mettere a confronto con quelle degli altri. Le nostre migliori capacità vengono alla luce solo quando ci sono le altre persone attorno a noi, esse ci ispirano a migliorare le nostre prestazioni e noi ispiriamo loro a fare altrettanto”. La nostra meta è il nostro proprio progresso perché il progresso è un'esperienza che ci dà gioia e ci illumina. E Sri Chinmoy ci suggerisce ancora di sentire che mente corriamo possiamo usare solo la nostra forza fisica, ma possiamo attingere a che ha quella fonte inesauribile di energia che è dentro di noi, dentro il nostro cuore, “Corri”, corri con il flusso di dinamismo che c'è dentro il tuo cuore, dentro la tua anima, avrai successo in tutto quello che vuoi fare e in tutto quello che vuoi diventare”. Inspirata da Sri Chinmoy, nel 1977 nasce la Sri Chinmoy Marathon Team, una società sportiva che fin dall'inizio fissò uno stand di alto livello per le sue manifestazioni, con punti di ristoro ogni chilometro e mezzo, gruppi musicali di incoraggiamento lungo il percorso, supporto medico per ogni necessità dei runners. Il suo primo evento pubblico fu una corsa di 10 miglia in Connecticut. Nel 1978 a New York la prima ultramaratona, una corsa di 47 miglia (75 chilometri circa) che da allora, ogni anno, viene regolarmente organizzata nel mese di agosto, e nel 1980 la prima corsa di 24 ore nella quale furono stabiliti vari record mondiali. Da allora molte ultramaratone sono state e sono organizzate dalla Sri Chinmoy Marathon Team non solo a New York ma anche in varie nazioni europee, in Australia e altre parti del mondo con un totale di 500 eventi sportivi ogni anno. Questo il suo variato repertorio di cose

“Ci sono solo tre vincitori: chi compete con se stesso, chi arriva alla linea d'arrivo per primo, chi finisce la corsa.”

lunghe: corse di 6, 12, 24, 48 ore; corse di 6 e 10 giorni; l'Ultra Trio con tre distanze 700, 1000, 1300 miglia; il 1996 vede l'inaugurazione della 2700 miglia che fu allora la corsa più lunga del mondo; l'anno successivo 1997 Sri Chinmoy portò la distanza a 3100 miglia, quasi 5 mila chilometri da percorrere entro 51 giorni, che da allora viene organizzata ogni anno da fine giugno all'inizio di agosto. Tra i records mondiali stabiliti da grandi campioni della corsa in manifestazioni organizzate dalla Sri Chinmoy Marathon Team ricordiamo: nel 1984 il leggendario Yiannis Kouros con 284,793 km stabilì un nuovo record nella corsa 24 ore, record che lui stesso migliorò l'anno seguente, nonostante il fortissimo vento del ciclone Gloria, correndo 286 chilometri, per batterlo nuovamente nel 1997 in Australia, nella 24 ore di Adelaide dove percorre 300 chilometri. Nel 1986 Stu Mittelman stabilisce un nuovo record mondiale percorrendo 1000 miglia in 11 giorni e 2 ore. Nel 1988 ancora Yannis Rourous corre una strepitosa 1000 in 10 giorni e 10 ore con una media di 97 miglia al giorno, migliorando il record precedente di un giorno e mezzo. Sandra Barwtek, Nuova Zelanda, stabilisce il record femminile di 1000 miglia in 14 giorni e 20 ore. Nel 1989 Suprabba Beckjord, Stati Uniti, batte il record femminile precedente nella 1000 miglia anche se solo di 27 minuti. Nel 1993 Istvan Sipos ungherese stabilisce un nuovo record mondiale per le 1300 miglia correndo in 16 giorni e 17 ore. Nel 1995 Georgs Jermolajevs, Latvia, a 52 anni, riduce il record precedente nelle 1300 miglia correndo in 16 giorni e 14 ore. Nel 1996 ha inizio la corsa certificata più lunga del mondo le 2700 miglia, durante la quale di nuovo Gerogs Jermolajevs aggiunge nuovi records nei 3000 e 4000 miglia con il record mondiale di Ed Kelly che finisce in 47 giorni e 15 ore e di Suprabba Beckjord unica donna al mondo ad aver completato questa grande distanza i 49 giorni. Nel 1998 Dipali Cunningham stabilisce un nuovo record femminile con 504 miglia nella 6 giorni. Istvan Sipos stabilisce un nuovo record femminile con 504 miglia in 46 giorni e 17 ore. Nel 2003 straordinaria prova di Madhupran Schweg, Germania, che infrange il records nella 3100 miglia di ben 4 giorni finendo in 42 giorni e 13 ore con una media di 72.8 miglia al giorno. Con queste stupende testimonianze di atleti che migliorano di continuo le proprie mete, andando là dove solo pochi osano andare, la storia della Sri Chinmoy Marathon Team è anche la prova più tangibile della filosofia dell'autotrascendenza così cara a Sri Chinmoy che ama il mondo della corsa e delle sfide a se stessi ma ci insegna anche ad accettare con pari serenità successi e fallimenti. E allora chi è davvero un grande campione?

“Un grande campione è chi vince tutte le gare. Un grande campione è chi partecipa a tutte le gare. Un grande campione è chi non si preoccupa del risultato, sia che sia primo o ultimo o a metà, egli gareggia per avere gioia e per dare gioia agli spettatori. Un grande campione è chi trascende il suo record precedente. Un grande campione è chi mantiene il proprio standard. Un grande campione è chi rimane felice anche quando non mantiene il proprio standard. Un grande campione è chi, con l'avanzare degli anni, si ritira dalle gare o chi chiude la sua carriera felicemente e allegramente”.

Sri Chinmoy

Per informazioni, Monika Moling (tel. 049.664323)

Marathon des Sables 2004

Istantanee d'Africa

Avventura nel deserto del Sahara

seconda parte

a cura di **Leonardo Soresi**

DOMENICA 11 APRILE, 1ª TAPPA, 28 Km

"Non si lotta contro il deserto, ci si abitua. Questa è la prima cosa che tutti imparano fin dalla nascita: abituarti all'infinito"

Jacques Lacarrierè

Oggi è Pasqua, ma qui, tagliati fuori dal mondo reale, è difficile ricordarsene. Non c'è la messa, non ci sono gli affetti più cari con cui festeggiare. E nessuno ha scelto di portarsi dietro un uovo di cioccolata nello zaino. Per un attimo penso alla mia Sara e al mio Damiano e un dolore sordo mi entra nel cuore. Ma oggi non posso nemmeno permettermi la nostalgia e un po' di tristezza: non so cosa mi aspetta al di là della linea di partenza, oltre il passo di N'Ouhsour tra gli Jebel (le montagne del deserto). Devo essere forte per avere qualche speranza di arrivare in fondo: a cercare di fermarmi ci sono già i djinn, i demoni che infestano le dune e fanno perdere la testa ai viaggiatori facendoli smarrire nel mare di sabbia e perire di sete. Ai djinn i tuareg attribuiscono la responsabilità di frane e trombe d'aria, e naturalmente dell'eco! Queste credenze che nella nostra Europa fanno sorridere, qui diventano credibili: non a caso il deserto è un luogo di allucinazioni e sogni ad occhi aperti. Di fatto, qui tutto induce e cospira in questa direzione: un'ambientazione irrealistica che affascina e inquieta, sconvolgenti fenomeni naturali (miraggi, pietre che esplodono da sole, il "canto" delle dune, vortici che sembrano dotati di vita). Si sarebbe tentati di inventare storie

per molto meno, ed è per questo che la cultura sahariana è ricchissima di leggende e superstizioni. Verso le nove meno dieci i concorrenti si affollano attorno alla linea di partenza. Tutti sono agitati dallo stesso dubbio: al di là di quella linea c'è l'ignoto e la paura e nessuno sa se riuscirà a raggiungere la linea del traguardo finale, e in che condizioni la raggiungerà. Patrick Bauer, il fondatore e patron della corsa, ci rivolge gli ultimi consigli e auguri. Nella riunione di ieri è stato molto chiaro: "In caso di tempesta non voglio eroismi stupidi. Rimanete distesi a terra fino a quando smette. Solo allora, in caso intendiate ritirarvi, sparate il razzo di segnalazione e un elicottero verrà presto a prelevarvi". Insomma non è proprio quello che si dice un incoraggiamento! La giornata trascorre lentamente attraversando qualche oued (letti di fiumi asciutti) e superando il passo dello Jebel N'Ouhsour. Verso il 18° km affrontiamo le prime dunette, che seppur basse hanno l'effetto di fiaccarci nel morale. È il temibile fech fech, il terreno sabbioso molle in cui si sprofonda. Lì proprio non si va avanti: in certi punti la sabbia si è compattata, ma appena 10 cm più in là sembra di camminare sullo zucchero a velo e si sprofonda fino al ginocchio. E su questo terreno che gli atleti locali costruiscono il loro successo: dal colore della duna riescono a capire quali sono le più compatte, quali permettono di correrci sopra. Ma queste sono le piccole grandi astuzie dei campioni: tutta la nostra attenzione è invece rivolta ad evitare la vipera comuta, che semi-

sepolta, evita l'insolazione e tende i suoi agguati. Le sue tracce sono inconfondibili: si sposta lateralmente, lasciando sul terreno una serie di solchi paralleli. Passano le ore, ma la mancanza quasi totale di punti di riferimento a volte genera la curiosa illusione di non essersi mai mossi dal punto di partenza. Arriviamo al traguardo ancora abbastanza freschi, ma anche un po' perplessi: questa doveva essere 7 una tappa di riscaldamento, senza troppe difficoltà e invece ci sono volute ben 5 ore! Inoltre su entrambi i talloni sono già comparsi due arrossamenti che domani diventeranno vesciche.

LAGO IRIQUI, 12 APRILE 2004

2ª TAPPA, 34 KM

"Nel deserto c'è tutto e non c'è niente" "Ma come? Spiegateci!" "Eh!" disse lui, lasciando trasparire un gesto di impazienza, "C'è Dio senza gli uomini"

Honorè De Balzac

La tappa di oggi è stata parecchio veloce, anche perché non c'era quasi sabbia e la superficie di un lago prosciugatosi migliaia di anni fa era così piatta e levigata da farci quasi credere di star correndo in discesa. Solo gli ultimi chilometri ci hanno riservato una successione apparentemente infinita di collinette ondulate ricoperte di sassi appuntiti. È un paesaggio disperato quello che abbiamo attraversato: solo sabbia, rocce, polvere come se non piovesse da cinquecento anni. Eppure, come diceva Saint-Exupéry, questo "è il più bello e il più triste paesaggio del mondo" e la terra sembra essere colma di segreti: qualche cosa rimane attratto per tutta la vita. L'oceano mi-



Ultramaratone



che l'incontro con il cram-cram, uno dei "flagelli minori" del Sahara: si tratta di una pianta i cui semi, coperti di artigli uncinati, riescono a forare la suola delle scarpe. Nel bagaglio del pastore errante non manca mai un set di pinzette, di diverse fogge e dimensioni, indispensabili per liberarsi delle maledette spine. Noi in mancanza d'altro ci arrangiamo con il coltellino, prima che la spina attraversi tutta la suola e arrivi a lacerare la pianta dei piedi. Verso le due del pomeriggio la temperatura ha raggiunto i 47° C e i piedi si sono gonfiati andando ad occupare tutto lo spazio disponibile nelle scarpe (che prudentemente avevamo scelte di ben tre numeri più grandi!). Poi finalmente siamo arrivati alla grande distesa del lago Iriqui, ormai asciutto da millenni, e sullo sfondo le dune dell'erg El Rhòual, considerate fra le più alte e belle del mondo. Viene sera e la luce cambia, si fa più gialla, più morbida: la sabbia dell'erg comincia a cantare; silenziosa la sua storia e il cielo riempie di colori il mondo. "Nonostante le precauzioni prese (cerotti e bende) e le scarpe così grandi, sassi e calore hanno fatto il loro lavoro, e due grandi vesciche sono comparse sui talloni. E domani inizierà il trittico delle tappe verità di questa ultima parte della MdS. Ma adesso non importa, ci penserò domattina. Adesso c'è solo la notte, più grande di quanto sia immaginabile: nera immensa, spazzata dal vento e pazzata di stelle. Orione, che i Tuareg chiamano *amamar*, la guida, brilla nel cielo: speriamo che conduca anche noi alla fine di questa avventura.

DETET CHEGAGA, 13 APRILE 2004

"Ciò che il deserto vuole, è del deserto"
detto tuareg

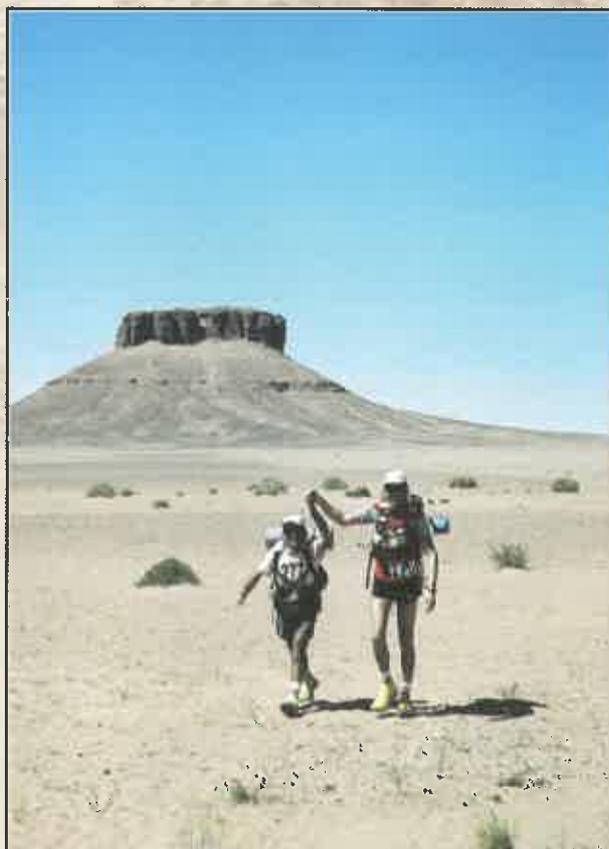
La tappa odierna prevede l'attraversamento dell'intero erg El Rhòual, con le sue dune alte diverse centinaia di metri. È questa la peggiore terra del mondo: la chiamano il Territorio del Diavolo, evitata anche dalle carovane del sale che preferiscono allungare il percorso aggirandola, piuttosto che tentare di attraversarla. E alla velocità a cui andiamo, consumiamo liquidi come una macchina da corsa consuma carburante. Ma la difficoltà non sta solo nella fatica che comporta scalare queste cattedrali di sabbia, ma anche nella necessità di orientarsi liberamente usando la bussola, visto che è impossibile mettere qualsiasi segnaletica su

dune che possono spostarsi e ricoprirle di sabbia in una sola notte. Al checkpoint posto all'ingresso dell'erg ci vengono consegnati tre litri d'acqua anziché 1,5 come al solito. Questo dà un'idea di come può diventare difficile trovare la strada all'interno di "un erg: tre litri d'acqua per fare soli" 10 km' che ci separano dal successivo checkpoint! Le prime ore passano comunque leggere, tanto la mente è rapita dalla bellezza di questo spettacolo della natura: è un vero e pro-

prio mare di sabbia, in cui però le onde non sono tutte uguali, ma ciascuna è modellata in forma diversa dalla forza del vento. Anche guardando l'erg per lungo tempo, non si avverte senso di stanchezza o di noia. A una cosa simile gli occhi non si abitueranno mai. La terminologia sahariana per distinguere le diverse forme di dune è estremamente vasta: vi sono le barcane, le piccole dune erranti che a forma di mezzaluna, spinte dal vento, che non aspettano altro che seppellire piste, strade, ferrovie, siti archeologici, vecchie città o fortificazioni. Ma ci sono ancora le sif; a forma di sciabola, i draha (cinali di sabbia alti fino a 300 metri), le rhouuds, o dune a stella. Per il viaggiatore sahariano, sia a dorso di dromedario sia motorizzato, gli erg sono un incubo: nel caos ipnotico di un aklè (un insieme di barcane disposte a cordoni paralleli e variamente intersecati) è facilissimo perdere l'orientamento, con conseguenze spesso tragiche. Il silenzio intorno a noi è irreale, assolu-

to e fa ancora più impressione dell'infinito di sabbia. Ti fa sentire spogliato di tutto, ti fa sentire una formica, un granello di sabbia, un niente. Ma un niente che ascolta il silenzio che proviene dalla notte dei tempi. Dopo qualche ora cominciamo però a preoccuparci. Stiamo tenendo la direzione 87° Est, come indicato dalle mappe, ma del punto di controllo intermedio nemmeno l'ombra! E l'acqua sta cominciando a scarseggiare, questa non è una gara contro il tempo o contro gli avversari. È una gara in cui ci sei tue una bottiglia d'acqua: quando l'acqua finisce devi sparare il razzo e sei fuori. Finalmente un concorrente dall'alto di una duna riesce a scorgerlo e ci indica la direzione da prendere. Non mi pare possibile visto che la bussola non indica gli 87° Est riportati dalla mappa. A fine giornata scopriremo che i due atleti italiani di punta Marco Olmo e Marco Gozzano hanno ricevuto una pena-

lità di un'ora per aver saltato il "checkpoint". Parlando con Olmo vengo a sapere della sua perplessità circa l'esattezza delle istruzioni contenute nel Road Book (la mappa che viene consegnata a tutti i concorrenti). Comunque lui è arrabbiato non tanto per la penalità inflitagli quanto per aver dovuto farsi gli ultimi 10 km di erg con mezzo litro d'acqua! E per fortuna che ai piedi delle ultime dune c'era una tenda di turisti che gli hanno riempito le borracce, o entrambi avrebbero dovuto ritirarsi. Negli ultimi km di dune per noi le cose vanno meglio perché incrociamo Paolo Zubani che ha già all'attivo 15 partecipazioni alla MdS. A volte le sue decisioni circa la strada da seguire sembrano senza senso, con svolte continue che sembrano allontanarci dalla linea del traguardo. Ma ben presto ci rendiamo conto che sta scegliendo le dune migliori, quelle che permettono di essere salite con minore sforzo. Ci allontaniamo dal percorso lineare ma ben presto siamo fuori dall'erg e davanti a noi c'è una pianura solida e liscia come un tavolo da biliardo, mentre gli altri concorrenti stanno ancora dando l'anima sulle dune. Grazie a questa tattica recuperiamo quasi un centinaio di posizioni in classifica. Tagliato il traguardo ci buttiamo nel sacco a pelo per riposare: i piedi sono ormai ricoperti di vesciche e domani non so come faremo ad affrontare il "tappone" di 76 km. Ma potevo andarci molto peggio: l'elicottero continua a fare la spola tra l'erg e l'infermeria del bivacco, portando i concorrenti che non ce l'hanno fatta ed hanno deciso di abbandonare. Questa sera si conteranno ben 17 ritiri, fra cui anche due concorrenti italiani, Rosi e Marco.





COLLICELLO di AMELIA (TERNI)

DOMENICA 12 GIUGNO 2005

Manifestazione sul "PERCORSO CIRCOLARE"

VENERDÌ 17 GIUGNO 2005

NOTTURNA sul PERCORSO CIRCOLARE di COLLICELLO

Organizzazione Gruppo Amatori Podistica Terni

Info: 360960179

Torna domenica 12 giugno l'escursione annuale sul "PERCORSO CIRCOLARE DI COLLICELLO", un progetto al settimo anno di vita che sta riscuotendo un lusinghiero successo. Come è noto il percorso è permanente ed è aperto dal primo febbraio al trenta settembre. Un percorso altamente naturalistico che si snoda fra le dolci colline intorno a Collicello di Amelia in una zona incontaminata e di una tranquillità francescana senza pari e che rappresenta un attendibile profilo della cultura, della storia, dell'ambiente, delle tradizioni della gente umbra. Di particolare rilevanza il passaggio per lo "SPECO FRANCESCANO" dove è possibile visitare l'angusta "GROTTA" nella quale, narra la storia-leggenda, si fermava a pregare S. Francesco d'Assisi. Più oltre si scoprono i ruderi del "CONVENTO BENEDETTINO" che dalla loro ancora evidente bellezza lasciano trasparire il passato splendore architettonico di tutta la costruzione. E poi via verso il belvedere "SASSO DELLA MORTE", la "PIANA DI MONTE PIGLIO", il "BOSCHETTO DELLA PETRAIA", la "TROSCELA DI PATRIGNONE", il "FONNO DI ZACCANEBBIA", il "CANNETTO DEGLI SPIRITI" tra cavalli allo stato brado, allevamenti di daini e caprioli, greggi di pecore, riserve di cinghiale e profumo di funghi. Di particolare interesse le tante "doline" presenti lungo il percorso che confermano la zona dell'amerino come una delle più importanti zone carsiche dell'Italia centrale. In prossimità dell'abitato di Collicello, al termine dell'escursione, si scoprono le rovine del "CASTELLO DI CANALE" che fu residenza del Conte Altobelli di Chiaravalle. Un complesso molto articolato, poco noto ai più perché dislocato su una collinetta con folta vegetazione e lontano dalla strada, ma ricco di storia e di fascino. Le possenti torri e il centro storico di Collicello annunciano la fine di questa meravigliosa escursione. La camminata verrà ripetuta venerdì 17 giugno in notturna con partenza dalla piazza principale del paese alle ore 21,00, per una escursione dal grande fascino che ha riscosso nelle precedenti edizioni un grande successo. Tutte e due le camminata avranno come logica conclusione un momento di simpatica aggregazione presso lo stand della festa dove potranno essere gustati piatti tipici come la "polenta alla carbonara" o il "cinghiale alla colcellese".



COLLICELLO TRA LEGGENDA E STORIA

Anche nelle cartine geografiche più precise non lo cercate, perché Collicello, un incantevole frazione del comune di Amelia, non lo troverete. Il Paese è situato sopra la storica via Amerina, su una balza verde di elci e castagni, da cui emergono una torre e un campanile. E' situato a 435 m. s.l.m. secondo l'Istituto Geografico Militare, a m. 531 secondo il Comune di Amelia. Anticamente era chiamato Colcello (anno 1400 circa). Nel sec. XV Collicello fu terra di scorribande; nel 1409 Muzio Attendolo Sforza, Braccio di Montone, nel 1419 Paolo Colonna, Gattamelata di Narni, Conte Brandolini, ecc.

Collicello è stato per secoli il baluardo amerino più distante a contrastare il dominio di Todi. Infatti a poche centinaia di metri sorgono i ruderi del Castello di Canale, antico possedimento della famiglia todina dei Chiaravalle. Collicello è tra le rocce amerine che ha conservato maggiormente integro il suo aspetto medioevale essendo rare le moderne costruzioni nel suo comprensorio. Nel 1342 si ha la definitiva giurisdizione di Collicello sotto Amelia attraverso un giuramento di fedeltà su istanza di Giordano Orsini, Rettore del Patrimonio della Chiesa. Nel 1404 Amelia fece costruire un fortilizio tra le mura di Collicello. La torre fu terminata nel 1405 ne fu incaricato il maestro Giovanni di Bettona che si avvalse anche dell'opera di Giovenale di Narni. Il rivestimento in pietra fu opera di Bernarduccio Peroni di Amelia. Fu nominato castellano Francesco di Jacopo Mere.

Nel 1460 i Chiaravalle si attaccarono il castello che venne in parte dato alle fiamme. Per la difesa di Collicello, Amelia costituì una guarnigione con cento verrettoni (arma costituita da un'asta metallica da lanciare a mano o con la balestra) ed una bombardata capace di lanciare un peso di trenta libbre (oltre 10 kg.). L'anno seguente i Chiaravalle approfittando di una breve assenza della difesa amerina, come una furia piombarono su Collicello distruggendola. L'immediata ritorsione avvenne nel 1462 quando amerini e truppe pontificie, comandate da Raffaele Caymo, si scontrarono con i Chiaravalle che furono sconfitti nei pressi del loro castello di Canale che venne, per ordine di Papa Pio II smantellato. La torre maggiore di Collicello nel 1464 venne rinforzata con n° 2 bombardelle, n° 2 targoni (scudo più grande del normale, n° 6 schioppetti, n° 1 stocco (arma simile alla spada, ma più robusta e terminante a punta acuta, atta quindi a dare soltanto colpi di punta detti, appunto, stoccate), saggitte (frece), n° 3 bombe maggiori, n° 1 bombardata, n° 1 balestra minore, corazze ecc.

Alla fine del 1400 si affaccia alla ribalta di Collicello e dintorni Altobello Chiaravalle di Canale. Un guerriero ardimentoso, sprezzante del pericolo e sanguinario. Si macchiò di orribili delitti e soprusi; si narra un episodio in cui Altobello, rapito un figlio da una popolana, ne chiese un riscatto. Alla mamma, che poté consegnare solo la metà della somma richiesta, l'Altobello gli restituì solo la metà del figlio dicendo: "Altobello è giusto". Si è raccontato questo episodio per poi descrivere la sua cattura e l'odio che avevano per lui i suoi nemici. Dopo numerose scorrerie fu preso e linciato dalla folla inferocita. Racconta una "leggenda" che Altobello dopo essere stato linciato, al suo corpo si avvicinò una vecchia megera che estrasse il cuore lo prese a morsi! Questa leggenda fu tramandata ai posteri con il nome di "sparvieria". Un'altra leggenda nacque da questo linciaggio, fu quella detta di "Madonna Eletta". I Chiaravalle nel 1500 cambiarono definitivamente il nome con quello di Canale poi Canali (un ramo della famiglia si stabilì anche a Terni). La famiglia dei Chiaravalle ospitò nel proprio castello anche Francesco Petrarca.

Oggi Collicello conserva in ottimo stato la sua cerchia muraria, la porta d'ingresso con arco a ghiera esterna di pietra concia, le sue otto torri di cui una guarda verso il distrutto castello di Canale. Interessanti sono gli affreschi conservati all'interno della Chiesa di San Giovanni Evangelista, collocati nel catino absidale in cui sono raffigurate: la Madonna con il Bambino sotto una veduta di Collicello ed ai lati San Michele Arcangelo e San Giovanni Evangelista. L'opera è del 1948 ed è firmata da Cascianelli Benedetta. Subito fuori del Paese sorge la piccola Chiesa della Madonna delle Grazie con un bel Campanile a vela al cui interno si conservano interessanti affreschi del XV secolo.

Giuliano Fiorini

Invito alla marcia



AMELIA (TERNI)

"CORRIAMELIA" Cultura e Natura in cammino

DOMENICA 29 MAGGIO 2005

Organizzazione Comune di Amelia in collaborazione il Gruppo Amatori Podistica Terni
Info: 0744976220 - 360960179

"CorriAmelia - Cultura e Natura in cammino" è una iniziativa di notevole valenza sportiva e culturale che il gruppo sportivo Amatori Podistica Terni, in stretta collaborazione con il Comune di Amelia, propone ai tanti appassionati di questo affascinante sport che è il camminare e il correre. L'iniziativa permette di coniugare sport e turismo in un ambiente quanto mai stimolante e per le incredibili ricchezze artistiche presenti in questa incantevole città della bassa Umbria, e per le stupende visioni delle verdi colline umbre ma soprattutto per il notevole patrimonio ambientale presente nel Parco Naturale del rio Grande che la camminata permette di scoprire. Insomma una gran bella iniziativa.



AMELIA - m. 406 s.l.m. ab. 11.500 - emerge in caratteristica posizione alla sommità di un fertile poggio calcareo sulla dorsale tra le valli del fiume Tevere e del fiume Nera entro una poderosa cinta preromana. Fondata, secondo tradizione riportata da Catone, nel 1134 a.c., Amelia fu centro umbro fortificato e la sua lunga storia trova riscontro nell'inaspettata ricchezza degli interni delle Chiese e dei numerosi palazzi della nobiltà locale (ancora in parte da esplorare) che rivela come Amelia abbia avuto per molti secoli un importante ruolo nella storia di questa parte dell'Umbria e dell'alto Lazio. Porta Romana, Palazzo Farrattini, Piazza Marconi, Palazzo Petrigliani, il Duomo, Piazza Matteotti, le Mura poligonali, S. Giovanni Decollato sono solo alcune delle splendide perle artistiche presenti ad Amelia insieme al Museo archeologico e la Pinacoteca comunale dove fa bella mostra, ormai stabilmente, l'affascinante statua bronzea del Germanico.

La **PREALPINA**

"Maratona e Maratonina"

Una marcia per buoni escursionisti. Organizzata dall'Associazione IV novembre, che ha fatto del Novegno la sua casa, questa selettiva maratona offre una opportunità speciale ai partecipanti, quella cioè di toccare una serie di luoghi di grande suggestione dal punto di vista ambientale, naturalistico e soprattutto storico, seguendo un percorso che col chiudersi quasi ad anello, percorre colli e creste dominate dalla cerchia, meravigliosa delle Piccole Dolomiti e del Pasubio. Nel pieno della primavera prealpina, i marciatori potranno ammirare il Gruppo del Carega, la breve ma ardita catena del Sengio Alto col Baffelan: lo scoglio emergente sulla pianura come prua di una nave, ambita meta di forti rocciatori, il Pasubio coi dirupati versanti sud incisi dalla famosissima Strada delle 52 Gallerie ed infine il placido Novegno, il Monte di Schio che fu quantomai conteso ed insanguinato durante l'epica difesa italiana nelle operazioni offensive austroungariche della primavera del 1916. Sulla cima del Novegno, sorge nel punto più panoramico, il piccolo forte Rivon tenuto dalla IV Novembre (punto di arrivo per la maratona fino al 1999). I Maratoneti ed anche coloro che partendo dallo storico Rifugio Nerone Baiasse lungo la statale 46 del Pasubio, compiranno il suggestivo percorso della Mezza Maratona, giungeranno quest'anno nella Malga Davanti sul Novegno, dove dopo tanta fatica, troveranno la calda accoglienza ed i servizi organizzati con cura dalla Associazione che promuove la Maratona. I prati circostanti, abitati dalle numerose marmotte e dai camosci di recente tornati su questa montagna, offriranno la nota delicata e poetica della fioritura dei crochi, e, se il tempo quel giorno sarà favorevole sarà piacevole per i faticatori della lunga distanza riposare un poco alla vista della Pianura Veneta sull'erba fresca della Busa non ancora pascolata dagli armenti. Lo scudetto di stoffa della 83 Maratona del Novegno farà bella mostra di sé assieme a quelli degli anni precedenti, sulla tuta ginnica dei veterani. Partecipando a questa manifestazione, in conclusione di tanta fatica, porterete con voi un ricordo indimenticabile. Note sull'evento



Alla Maratona sono ammessi 200 partecipanti di ambo i sessi, alla Mezza Maratona sono ammessi un massimo di 100 partecipanti anche minori, purché accompagnati da adulti responsabili. Il ritrovo di partenza della Maratona è a Magrè di Schio presso il Circolo Cattolico alle ore 5,30, nei pressi della chiesa parrocchiale; per la Mezza Maratona, il ritrovo e la partenza è presso il Rifugio Balasso Statale 46 del Pasubio alle ore 7,30. Gli orari di partenza della Maratona è libera dalle ore 6,00 alle ore 7,00; per la Mezza Maratona dalle 8,00 alle 9,00. E' severamente proibito partire prima o dopo gli orari stabiliti. La chiusura della manifestazione sul Monte Novegno a Malga Centrale è alle ore 17,30. Al posto di ristoro numero 6 di Colletto di Posina non saranno ammessi al proseguimento sul tratto alpino finale, i partecipanti che giungeranno oltre le ore 15,00. Il percorso è di tipo misto collinare-alpino con dislivelli di 800 metri per la Maratona e di 700 metri per la maratonina. Sono istituiti sette ristori. Il partecipante deve comunicare l'eventuale suo ritiro al ristoro più vicino. Le richieste d'informazioni generali sull'evento si possono effettuare telefonando ai seguenti Responsabili: Danzo Daniele tel. 0445 528767; Giorgio Dall'Igna 0445.510441; Antonio Lucido 0445.528682; Marco Zaltron 0445.526426. Sono previsti l'assistenza medica, il collegamento di Radio Amatori, il soccorso ambulanza, il servizio scopa, trasporto gratuito degli effetti personali per chi non possa provvedere con propri mezzi, trasporto dei partecipanti con 4 pulmini e 2 autovetture dal Monte Novegno alla località di partenza, purché gli interessati ne facciano specifica richiesta e versino un contributo all'atto della iscrizione di 5,00 euro: gli atomezzi scenderanno al punto di arrivo appena raggiunto il completamento dei posti a bordo. La marcia avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica. I partecipanti sono tenuti a dotarsi di abbigliamento e calzature idonee al percorso alpino ed alle condizioni meteo del momento.

Giorgio Dall'Igna

PROFESSIONI PIÙ AGOGNATE: "Veline" e "Calciatori"

Essere o apparire? Il dubbio ha percorso la storia dell'uomo in lungo e largo, segnando scuole di pensiero e lasciando tracce concrete nel cammino dell'umanità.

I due concetti si sono alternati con peso quasi pari nel corso del tempo, semplificandosi nel dilemma esistenziale dell'essere per sé o dell'essere per gli altri.

Senza scomodare J. P. Sartre e la corrente filosofica che da lui ha preso avvio nel secolo scorso, incentrata nella contrapposizione fra l'essere e il nulla, dove l'essere trova la sua ragione nella percezione degli "altri", viviamo oggi una fase esistenziale incentrata nell'apparenza.

Dunque, apparire senza essere. L'esercizio dell'apparire non è meno dispendioso di quello dell'essere, per quanto la diffusione dei media ne abbia favorito la pratica.

L'effetto sociale più immediato è la proliferazione di miti in ogni settore della vita quotidiana: nella politica, nello spettacolo, nello sport.

Se da un lato l'emulazione contiene presupposti pedagogici positivi, dall'altro l'assenza di una guida valida all'apprendimento del processo può creare danni irreparabili nelle generazioni più giovani. Per opportunità esemplifi-

cativa, si analizzi il tema dello Sport, dove fanno testo figure di atleti (il termine è improprio) impegnati nelle discipline più popolari: ciclismo, calcio, atletica. La visibilità di costoro è costruita, appunto, sull'apparenza. Essi vengono proposti come esempi di efficienza, misurabile attraverso i risultati sportivi ottenuti. E questi indipendentemente dal modo con cui si ottengono. Nessuno dei media si azzarda a denunciare che la condotta sportiva di molti atleti possa essere, troppo spesso, un cattivo esempio per i giovani. Le indagini che il magistrato Guariniello sta conducendo da tempo sull'uso di sostanze dopanti nel mondo del calcio negli anni '70 e che ha visto decine e decine di atleti cadere immolati per la causa dell'apparenza, non scalfiscono l'idea di mito di cui si nutre l'immaginario giovanile. La colpa non è dei ragazzi. L'istinto a proiettare la propria personalità in quella dei "divi" è perfettamente naturale quando si è adolescenti. Le colpe sono, invece, degli adulti, incapaci di sostenere con processi critici validi le fasi della loro crescita. La società, la famiglia, la

Scuola devono assumersi, in perfetta unità di intenti, questo compito. Devono, cioè, educare i giovani ad avviare autonomi esercizi critici che superino l'accettazione passiva dell'apparenza e siano in grado di scavare nell'essere per dare risposte che soddisfino la loro entità pensante. Da una recente inchiesta, svolta fra gli studenti di una fascia d'età che va dai 14 ai 18 anni, è risultato che le professioni più agognate siano quelle di "veline" e "calciatori". Il commento all'indagine, apparso su un settimanale televisivo di grande diffusione, non nascondeva il suo compiacimento incosciente. Dal punto di vista sociologico è semplicemente inquietante. Premesso che non veniva precisato il campo dell'indagine né altre componenti utili ad accettare l'affidabilità dei risultati, l'analisi sconvolge, o dovrebbe sconvolgere, la serenità di ogni genitore ed educatore. Sarebbe la prova provata del fallimento della famiglia e della Scuola nella educazione dei ragazzi.

Ing. Giocondo Talamoni

Sport e Cultura

CINEFILO SPORTIVO

Spirito, ideale e cultura dello sport nel cinema

Il cinefilo sportivo sa che il miglior film di calcio mai realizzato è FUGA PER LA VITTORIA (Escape to victory, USA 1981) di John Huston. Il film, ambientato nella Francia occupata dai nazisti, è tutto incentrato in funzione di una partita di calcio tra la nazionale tedesca e un gruppo di prigionieri di guerra per scopi di propaganda. C'è un pre-partita coinvolgente, in cui la squadra dei prigionieri, oltre agli allenamenti, si preoccupa anche di organizzare la propria fuga. La partita si disputa allo stadio Colombe di Parigi, stracolmo di gente. Il primo tempo si conclude per la squadra dei prigionieri (penalizzati da un arbitraggio scandaloso e dalla brutalità dei giocatori tedeschi) con un catastrofico 4 a 1. Nonostante ciò non s'arrendono, decidono di restare in campo (rinunciando a fuggire attraverso un passaggio negli spogliatoi) sentendo la possibilità di avere una rivincita sui nemici, per loro e per il pubblico che li incita. Riusciranno a pareggiare la partita e ad evadere direttamente dall'ingresso dello stadio portati in trionfo da un pubblico entusiasta.

Il film appassiona perché rispolvera abilmente i luoghi comuni, gli espedienti retorici, e i buoni sentimenti dei vecchi film hollywoodiani degli anni '50 e non certo per le vicende storiche puramente inventate e sinceramente inverosimili. L'amicizia, lo spirito di gruppo, la tensione verso un'ideale positivo, l'onore umano e sportivo, l'appoggio di veri calciatori (tra i quali il mitico Pelè)... sono tutti elementi che il maestro Huston sa imbastire tra luci, splendori e ritmi davvero trascinati.

Diverse le scene d'antologia: il gol di rovesciata a volo di Pelè, il rigore parato da Stallone, l'inno francese cantato da tutto lo stadio. Impossibile dimenticare, inoltre, la frase più significativa che Pelè dice a Stallone quando questi vuole fuggire tra il primo e il secondo tempo: "Se scappiamo via adesso perdiamo più che una partita..."

Claudio Talamonti

LE PAROLE DEL DOTTORE: dal monologo al dialogo

Tratto da Negri News, mensile dell'Istituto di ricerche farmacologiche Mario Negri

L'identikit del bravo medico è presto fatto: è quello che sa coinvolgere l'ammalato dandogli il consiglio appropriato nel modo giusto e al momento opportuno. Ma dal dire al fare... la pratica quotidiana insegna che non (sempre) è così. Eppure coinvolgere l'ammalato è un'arte necessaria tanto più cresce la sua voglia d'informazione e consapevolezza. Il percorso per un dialogo medico-paziente che non aggiunga una posizione d'inferiorità in più a quella d'essere malato. Il bravo medico? Quello che sa coinvolgere gli ammalati, sa dargli sempre o quasi sempre il consiglio giusto ed insieme sa essere discreto. A parole sono tutti d'accordo, in pratica non succede quasi mai. Ci sono ancora purtroppo tanti dottori che vedono nell'ammalato una controparte, uno che deve stare zitto, fare gli esami quando gli viene detto, prendere le medicine quando le deve prendere. Altri, il tentativo di allearsi con gli ammalati lo fanno, ma solo "se e quando c'è tempo". Coinvolgere gli ammalati è un'arte necessaria alla quale ci si deve esercitare. Un po' perchè lo chiedono loro. Un po' perchè semplifica tutto, specie per le malattie gravi, quando si devono prendere decisioni difficili, quando ci sono varie alternative (senza che si sappia, davvero, qual è quella giusta). Un po' perchè il medico deve consigliare, suggerire, far presente le varie possibilità, ma è l'ammalato a scegliere (bisogna solo essere certi che abbia tutti gli elementi per farlo).

Ma serve un linguaggio comune. Gli ammalati dovrebbero perchè no? poter accedere ai risultati della ricerca clinica: li aiuterebbe a capire che evidenza scientifica c'è per scegliere un trattamento piuttosto che un altro. Sarebbe bello poter spiegare ai genitori di un bambino che ha cominciato a manifestare segni d'autismo, dopo aver fatto la vaccinazione per il morbillo, che è difficile mettere in rapporto quello che è successo al bambino con la vaccinazione. (Tutti i bambini vengono vaccinati e il fatto che succeda qualcosa settimane o mesi dopo il vaccino non vuol dire che ci sia un rapporto di causa ed effetto). Leggere un articolo scientifico è un'esperienza-culturale emozionante come leggere Dante o Carducci o vedere per la prima volta una Madonna di Duccio. Ma di nuovo, il linguaggio dei medici può essere un ostacolo insormontabile. Qui l'enciclopedia aiuta "Astenopia" (è solo debolezza o facile affaticamento degli occhi), "dislogia" (è la compromissione della capacità di ragionare dovuta a disturbi mentali), "polimorfonucleati" (sono i globuli bianchi, quelli che ci proteggono dalle infezioni). Il fascino dell'enciclopedia resta immutato nonostante internet e i tanti motori di ricerca. Perchè c'è tutto ed è facilissima da consultare. Il computer puoi non averlo a portata di mano quando ti serve. Quando vuoi sapere cos'è la "poliglobulia" (e perchè viene, e come si cura). E lo vuoi sapere subito, perchè scritto così, con

una calligrafia poco chiara, insieme ad un esame di laboratorio con dei valori più alti del range di normalità mette ansia. E poi il computer lo devi accendere, non tutti ci riescono al primo colpo, certe volte s'incepisce. Per arrivare a "poliglobulia" (è solo l'aumento del numero dei globuli rossi) puoi impiegarci un'ora. Sono sempre di più gli ammalati che arrivano dal medico dopo aver letto in internet tutto quello che c'è da leggere sulla loro malattia, aver visto quali sono i centri migliori, i medici più preparati, le terapie più moderne. L'enciclopedia però viene prima. Chi scrive di medicina e malattie dà per scontata la conoscenza dei termini, dei modi di dire, delle origini delle parole. "Vaso", dicono i medici con gran facilità. Ma non serve per metterci i fiori, è quello in cui scorre il sangue. Un'arteria (vaso arterioso) o una vena (vaso venoso). Dà sicurezza, l'enciclopedia. C'è tutto, anche troppo. E verrebbe la tentazione di non sentirlo neanche più il dottore. Di fare da soli tutte le volte che serve "tanto c'è l'enciclopedia". Può essere un errore. Consultiamo l'enciclopedia e navighiamo in internet, ma non per fare a meno del dottore (tranne che per le piccole cose), ma per sapere abbastanza da poterci dialogare, senza partire da un'altra posizione d'inferiorità (che si aggiunge, se no, a quella d'essere malati).

Giuseppe Meruzzi

Alimentazione

ORO VERDE

Da solo per Te

I contadini lo sanno da sempre. I vegetariani l'hanno imparato sulla loro pelle. I salutisti ne fanno tesoro. Tutti gli altri pian piano scoprono ciò che gli antichi facevano d'abitudine. Ovvero: portare in palmo di mano i legumi e consumarli con regolarità nella dieta quotidiana. Il perchè è presto detto. I legumi sono preziosissimi per l'alimentazione; contengono vitamine che non si distruggono con la cottura (B1, B2 e PP), acido folico, biotina, iodio, rame, manganese, una quantità incomparabile di fibre e soprattutto proteine. È proprio la presenza di proteine che ha reso il consumo di legumi indispensabile ai vegetariani, che altrimenti non n'assumerebbero a sufficienza. Per lo stesso motivo sono presenti in abbondanza nella cucina contadina, da sempre povera di carni. Se è vero che le proteine dei legumi sono di valore nutrizionale medio per la scarsità d'aminoacidi essenziali, è altrettanto provato che mangiandoli insieme ai cereali (un esempio classico è la pasta coi fagioli) la cui composizione aminoacidica è loro complementare, si raggiunge un buon livello proteico. Dunque il nuovo motto in cucina, a tutto vantaggio della salute, è: riscopriamo i legumi. E, ap-

profittando della primavera, privilegiamo quelli freschi di stagione, coltivati negli orti biologici.

LE FAVE

Fresche e crude sono tipiche nelle merende contadine primaverili, insieme a pane e formaggio. Chi prova si rende subito conto che alle fave mangiate in questo modo si adatta benissimo il detto nato per le ciliegie: una tira l'altra. Sono deliziosamente appetitose e diventano ancora più gradite se si aggiunge qualche dato nutrizionale. In un etto di fave fresche c'è appena 10,4% di grassi contro un 5,2% di proteine, un 5% di fibre, 200 mg. di potassio, 33 mg. di vitamina C (più di un terzo del fabbisogno giornaliero), ben l'83,9% d'acqua, per un totale di appena 37 calorie. Sono presenti inoltre vitamine del gruppo B, ferro e calcio. Fuori stagione si consumano secche. In questa forma sono i legumi che vantano il più alto contenuto proteico: 27,2% per ogni etto.

I PISELLI

Più diffusi e conosciuti delle fave, i piselli sono un classico della cucina italiana. Amati e apprezzati da tutti piacciono persino ai bambini, contengono più zuccheri di tutti gli altri legumi. Nella loro composizione compare anche una maggiore quantità di vitamine, soprattutto C, a scapito delle proteine. Ci sono diverse varietà di piselli, riconoscibili dal calibro, ossia dal diametro: quanto più sono piccoli, tanto più sono pregiati e richiedono cotture più rapide a tutto van-

taggio delle qualità nutrizionali. N'è esiste una varietà in cui anche il baccello è commestibile, i cosiddetti piselli mangiatutto o taccole, il cui sapore ricorda quello dei fagiolini verdi.

PERFETTI O QUASI

Tra tante doti i legumi hanno anche qualche difetto. Primo fra tutti la fermentazione dei carboidrati indigeribili e non assorbibili dall'intestino. Ma un modo per superare il problema c'è, anzi più di uno. Per prima cosa è bene abituare l'organismo al consumo di legumi iniziando con piccole dosi; in secondo luogo l'ammollo consigliato per i legumi secchi serve proprio a diminuire la quantità dei carboidrati indigeribili. Infine l'aggiunta nel corso delle diverse preparazioni d'erbe carminative limita la fermentazione: foglie d'alloro, un rametto di rosmarino e semi di finocchio durante la cottura, oppure aglio, timo, prezzemolo, cumino a ricetta finita.

CECI PER L'ESTATE

Contrariamente a fave e piselli, i ceci non sono propriamente un legume primaverile. Si trovano in vendita tutto l'anno e soltanto in forma secca o precotta. Tuttavia la loro elevata digeribilità e una certa predisposizione verso ricette fredde - insalate e salse, rende i ceci particolarmente indicati nei mesi più caldi. Contengono meno proteine e grassi rispetto agli altri legumi, ma sono ricchi di vitamina A e C, calcio, ferro e fibre. Sono ideali nell'alimentazione degli ipertesi, poiché aiutano a eliminare il colesterolo LDL.



I "REALI" immigrati dall'Est

Si trovano così bene che da circa un anno, una coppia di "immigrati" speciali ha stabilito la loro dimora a Castello di Godego a 30 km da Treviso. Si tratta di gufi reali (*Bubo bubo*), molto probabilmente giunti dalla Romania, dove questi rapaci notturni si trovano in gran numero. Informato dell'arrivo, non ho mancato di far visita alle loro maestà nel podere del signor Bruno Gasparini dove l'augusta coppia ha stabilito la sua residenza su un pino marittimo. Il Signor Gasparini, è diventato ormai il guardiano e protettore degli insoliti inquilini del suo albero ed ormai li considera, di famiglia! !! Dalle sue osservazioni sappiamo che questi magnifici Strigidi, alti 60-70 cm, passano le giornate appollaiati uno accanto all'altro su un ramo. Di notte invece planano silenziosi alla ricerca di prede: topi, serpenti, lucertole, grossi insetti, rane e se c'è l'occasione anche conigli, galline, poiane o cor-

vi. Al mattino, i resti di questa caccia più o meno fortunata si trovano puntualmente ai piedi dell'albero. La loro permanenza in Italia è così di loro gradimento che la primavera scorsa hanno nidificato e allevato tre pulcini. I tre giovani però, una volta autosufficienti e in grado di volare, hanno preferito andarsene, lasciando i vecchi "reali" a godersi la pace ritrovata. Questi rapaci amano i territori tranquilli e soprattutto sani e dunque la loro presenza nel Trevigiano, segnalatami anche in altre zone, è garanzia di qualità dell'ambiente. Benvenute, loro Maestà!

Giorgio Vittore Ferro

CURIOSITÀ STORICA

Aggressione subita dal Capo del Governo Silvio Berlusconi: l'attentatore del treppiede, il suo bersaglio governativo l'ha centrato, colpendolo a tradimento con il cavalletto della macchina fotografica. Ha chiesto scusa ed è stato perdonato. Un altro attentato analogo successe nel giugno del 1932 al Capo del Governo d'allora, Benito Mussolini. Un giovane anarchico bellunese, cresciuto nella dura realtà dell'emigrazione e della miniera, aveva progettato non solo di colpire, ma di uccidere Mussolini. Il suo atto eversivo però rimase allo stato d'idea a causa di un improvviso cambio di percorso della macchina del premier. Per paura di causare danni ad altre persone l'attentatore tenne in tasca la pistola che aveva già il colpo in canna, e non usò le due bombe di cui disponeva. Fermato da agenti in borghese, fu perquisito e subito arrestato, quando più tar-

di, nelle segrete della Questura vicino a Palazzo Venezia, gli strapparono la confessione che lui voleva uccidere il capo del fascismo e che aveva tentato invano per ben tre volte, fu rapidamente processato e condannato a morte tramite fucilazione alla schiena, sentenza eseguita solo 13 giorni più tardi. Il venticinquenne di Villa di Villa non chiese perdono e rifiutò sdegnato di firmare una domanda di grazia; anche dalla sedia del condannato non chiese pietà ed anzi intimò al sacerdote di andarsene. Quest'atteggiamento sprezzante e fiero colpì molto il Duce: che si dichiarò disposto a voler volentieri graziare l'attentatore, considerando il gesto dell'anarchico bellunese un peccato di gioventù.

Giorgio Vittore Ferro



di Lamera Tiziano

**SPECIALISTA
IN ATLETICA E CALCIO**

**Forniture
per società**

Via Pinetti, 16
Tel. e Fax 0363 904262
24057 MARTINENGO (BG)
info@sportclub.it
www.sportclub.it

Gli amici dell'uomo

La stagione delle vacanze è alle porte. Che fare con il nostro amico quadrupede, cane o gatto che sia? Se quella in arrivo è la prima estate di micio e fido, vale la pena di considerare la faccenda per non trovarsi impreparati e indecisi sul da farsi quando è il momento di partire. La prima cosa da chiedersi e da valutare è se il vostro amico ha la stoffa del viaggiatore oppure è un pantofolaio incallito. In generale va detto che mentre al cane non importa assolutamente nulla di dove si trovi purché ci sia il suo padrone, in gatto invece è un abitudinario tremendo e oltre alla compagnia del padrone tiene moltissimo anche alla sua routine. In particolare però ogni animale ha il suo carattere e le sue preferenze che avrete di certo avuto modo di conoscere durante i piccoli spostamenti fatti in città o le brevi gite domenicali. Il suo comportamento in quelle occasioni è più eloquente e produttivo di tanti ragionamenti e vi farà decidere se portarlo con voi o lasciarlo a casa. Due alternative da pianificare per tempo.

IO RESTO A CASA

Prendiamo in considerazione l'ipotesi che micio - fido non possa venire con noi. Per micio la soluzione migliore è trovare qualche amico o un parente fidatissimo che si assuma l'incarico di accudirlo venendo quotidianamente a casa nostra: piacere che non esiteremo a ricambiare se e quando ne avesse bisogno a sua volta. Validissima alternativa è ricorrere ad un cat

Ferie a 4 zampe

Da solo per Te

sitter, che farà le nostre veci a pagamento. Per fido rimanere a casa proprio è decisamente sconsigliabile: a lui non basta una visita al giorno e il dog sitter di turno, professionista o volontario che sia, sarebbe sottoposto ad uno stress mica da poco. Meglio optare per un trasferimento armi e bagagli a casa sua. Una valida alternativa sono le pensioni per cani e gatti, che d'anno in anno aumentano di numero e che si trovano con molta facilità su tutto il territorio. La condizione fondamentale è che voi l'abbiate visitata in precedenza, per rendervi conto delle condizioni igieniche, del tipo di soggiorno, dello spazio riservato al vostro amatissimo amico. Oltre a questo un buon indice di sicurezza è dato dal fatto che vi chiedano un certificato di buona salute: se lo chiedono a voi, altrettanto faranno con i padroni degli altri ospiti, garanzia per un ritorno a casa in salute. Un'ottima soluzione per un cane è il soggiorno/studio, ossia approfittare delle vacanze per mandarlo in un centro d'addestramento: costerà qualcosa in più di una semplice pensione, ma saranno soldi ben spesi.

VENGO ANCH'IO

Se micio e fido hanno la tempra del viaggiatore e soprattutto se non concepiamo di separarci da loro nemmeno per pochi giorni, pianifichiamo il viaggio come se avessimo un bambino piccolo, con la piccola differenza che mentre nessuno ha quasi mai da ridire su un neonato, altro atteggiamento riservato agli animali una percentuale elevata d'albergatori, padroni di casa, vicini di villeggiatura. Così informiamoci per tempo se l'albergo che ci

ospiterà accetta cani e gatti, se chi ci affitterà la casetta delle ferie non ha nulla in contrario, se c'è una spiaggia aperta ai cani e via di seguito. Facciamo le valigie con cura senza scordarci nulla di quel che ci serve, compresi i suoi giochi, guinzaglio e museruola e partiamo per goderci tutti quanti una pausa di meritato relax.

EDUCAZIONE PRIMA DI TUTTO

A chi ama gli animali, a chi possiede un gatto o un cane, pare impossibile che ci siano persone che ne siano infastidite, quando addirittura non ne vietino la presenza. Non sempre però si tratta di maniaci fissati, d'insensibili duri di cuore. Alle volte è solo questione d'educazione, quella ovviamente del cane e del gatto. Se ben educati, obbedienti, puliti e ben tenuti, se non abbaino o miagolino in continuazione, se il padrone si preoccupa di eliminare tracce di bisogni e affini, gli animali non danno fastidio a nessuno tutt'altro. Dunque prima di lamentarsi con l'intollerante di turno, pensiamo a educare il nostro amico a quattro zampe e il mondo sarà a nostra disposizione.

CON TUTTI I MEZZI

Una volta deciso dove andare, chiesti e ottenuti i benestare del caso, è buona norma organizzare per bene anche il viaggio. Se il mezzo prescelto è l'auto evitate di lasciare il vostro animale libero di scorrazzare da un sedile all'altro e non cedete alla tenerezza di poterlo coccolare e accarezzare durante il viaggio. Nel caso di un cane predisponete uno spazio riservato a lui nel bagagliaio provvisto di rete divisoria, programmate una serie di soste, per le sue necessità fisiologiche, nel caso del gatto chiudetelo in una gabbia di plastica comoda e spaziosa, provvista di cassetina e se miagola troppo copritela con un telo: spesso meno un gatto vede, meglio sta. Non abbandonateli mai a lungo nell'auto parcheggiata, piuttosto rinunciate ad una pasto e mangiate panini. Se viaggiate in treno o in aereo non è raro che, in presenza di un gatto o di un cagnolino di piccola taglia chiusi in una gabbietta, vi permettano di tenerli sotto il vostro sedile. Di norma però viaggiano separati da voi, in appositi scomparti o, in aereo nel bagagliaio pressurizzato. E' bene ricordare che in aereo cani e gatti con il muso schiacciato (boxer, bulldog, persiani) respirano con difficoltà.



MODENA:

saggia e dinamica

Da solo per Te



Di ragioni per essere città di richiamo turistico Modena da sempre ne ha da vendere e, caso molto raro, disseminate su più fonti. Eppure è soltanto di recente che la città con consapevolezza nuova questo suo invidiabile cotè. Per l'esattezza dal 1997, quando l'Unesco ha riconosciuto patrimonio il Duomo insieme alla torre Ghirlandina e alla piazza sulla quale sorgono. Tanto è bastato, perché Modena diventasse meta di un cospicuo turismo quanto altre città italiane. Non che prima di allora i modenesi non sapessero di avere sotto il naso uno dei massimi capolavori del romanico e non lo pubblicizzassero. Tutt'altro: il

modenese D.O.C. ama o la sua città e i monumenti che custodisce da pensare che sia l'unica al mondo, la sola dove valga la pena vivere. Ed è proprio nel vivere il senso profondo di una vocazione mancata e che rende ancor più genuina e unica l'aria che un turista vi respira.

VIVERE LA VITA

Duomo, Ghirlandina, Palazzo Ducale (sede dell'Accademia Militare), il centro storico con i suoi portici austeri, l'intreccio armonico tra tortuosi vicoli medievali e geometriche vie estensi, i palazzi nobiliari con gli splendidi cortili interni e via di seguito, non sono lo scenario in cui scorre la vita quotidiana, essi sono la vita quotidiana. E' per questo che i gruppi di turisti, italiani e stranieri, capeggiati dall'immane guida che tiene alto l'ombrello per non esser persa di vista, qui appaiono più strani che altrove. Tutto è un invito a mescolarsi alla gente e a partecipare alla vita d'ogni giorno, dinamica e frizzante, quanto il vino lambrusco che da solo potrebbe esser motivo di gita. Viene voglia di perdersi in mezzo alle "rezdore" (voce dialettale locale per indicare le donne di casa) tutte prese dalla spesa nell'impagabile e bellissimo mercato coperto, di struttura liberty, oppure di fermarsi incantati ad ascoltare le chiacchiere degli uomini raccolti in Piazza Grande attorno alla "pietra ringadora" (luogo di gogna e d'improvvisati comizi secondo le epoche storiche), così come facevano i nonni e i nonni dei bisnonni da sempre. Modena è città d'affari, di scambi commerciali con la campagna, di fatti e cose sostanziose come lo zampone, tanto per parlare di cucina (altro validissimo motivo per fare un viaggio) o come i motori rombanti di più case automobilistiche che hanno sede a Modena e dintorni. E persino una radicata e perenne provincialità, che

pervade uomini e cose, accarezza e conquista con rilassante e balsamica bonomia, pari soltanto a quella dello straordinario aceto tradizionale, che stilla goccia a goccia a rinfrancare lo spirito. L'aria del turista insomma si perde subito, anzi è bene perderla subito, per sentirsi come si fosse in visita a casa di qualcuno, che ti accoglie con cordialità nell'angolo del salotto buono o, ancor meglio, attorno al tavolo di cucina a parlare del più e del meno, mentre si "fanno su" i tortellini. Poi, ed è evidente, ci sono anche i monumenti, i musei, i giardini, gli appuntamenti culturali, i cadetti, le macchine, le figurine Panini, ma in fondo sono soltanto scuse per stare un po' all'ombra della Ghirlandina a godere dei piaceri della vita.

DENSO E CREMOSO

Il suo segreto sta nelle soffitte gelide d'inverno e soffocanti d'estate, nella serie (almeno 7) di botticelle di grandezza decrescente e d'essenze diverse, nel mosto cotto d'uve Trebbiano o Lambrusco, nella paziente attesa d'anni (almeno dodici) spesi a travasare e a rabboccare da una botte all'altra. È l'aceto balsamico tradizionale di Modena, che tutto sommato con l'aceto di normale frequentazione ha ben poco a che fare. Denso come uno sciroppo, fragrante e delizioso come un elisir, si usa a gocce dall'antipasto al dolce, ma la morte sua, quella cioè raccomandata dalla Con soneria dell'Aceto balsamico, è a cucchiaini accanto ad una scaglia di Parmigiano Reggiano.





S P E C I A L E

di Silvia Gambarino

Olimpiadi invernali 2006

“Torino, quattordici giorni da capitale mondiale dello sport invernale”.

Quattordici giorni per guardare, capire e applaudire gli eroi odierni di discipline antiche quanto la Montagna e la Terra. Quattordici giorni per ridere e piangere con e per i protagonisti di un evento che non ha età, radicato da sempre nell'animo dell'uomo. Quattordici giorni per innamorarsi di Torino, la sua gente, il suo territorio, le sue pudiche bellezze. Quattordici giorni per aprire la porta su un'era diversa. E' la scommessa dei Giochi 2006 di Torino, edizione numero XX delle Olimpiadi invernali. Alcune delle altre città ospitanti i Giochi hanno creduto e goduto del "miracolo" (urbanistico, economico, turistico) che lo sport talvolta può produrre. Un tuffo nel passato, riscoprendo personaggi, episodi, record, aneddoti, aiuterà ad avvicinarsi con maggiore sensibilità ad un evento che comunque resterà nella storia della Città.

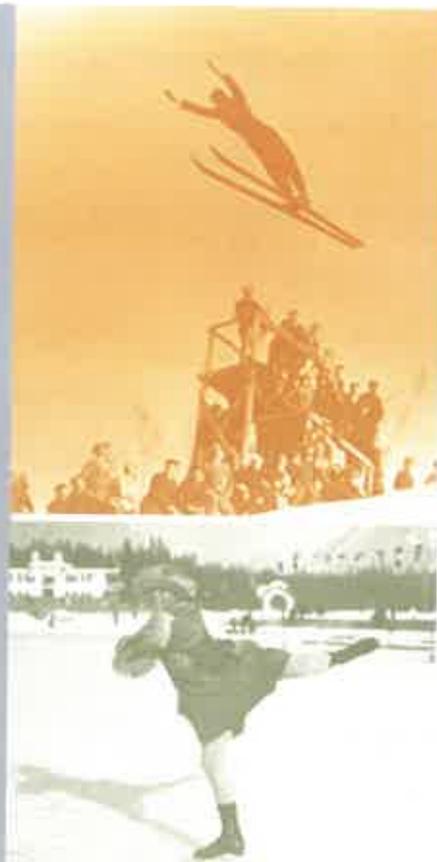
STORIA DELLE OLIMPIADI INVERNALI

prima parte

CHAMONIX (FRANCIA) 1924

E la prima edizione dei Giochi invernali ma non si può definire Olimpiade vera e propria, a cominciare dal nome: "Settimana degli sport invernali", è denominata infatti. Sedici

le nazioni partecipanti, 258 gli atleti, di cui 13 donne. Gli azzurri erano 14 e tutti militari, appartenenti al corpo degli Alpini vennero autorizzati dal generale Diaz a prendervi parte, Sedici le gare in programma. Il primo test agonistico furono i 500 metri di pattinaggio di velocità e vennero vinti dallo statunitense Charlie Jewtraw, primo campione olimpico invernale. A dominare furono però finlandesi e norvegesi. Il pattinatore finlandese Clas Thunberg vinse tre ori nella velocità, mentre il norvegese Thorleif Haug ne vinse due nello sci di fondo e uno nella combinata nordica. Haug si classificò anche terzo nel salto con gli sci, ma 50 anni dopo si scoprì che era stato commesso un errore di misurazione, e che il bronzo sarebbe dovuto andare allo statunitense Anders Haugen. Un riconoscimento tardivo che raggiunge comunque lo sfortunato Haugen, premiato con il meritato bronzo in una cerimonia speciale alla veneranda età di 83 anni. Il torneo di hockey ghiaccio fu appannaggio del Canada che sbaragliò la concorrenza: rappresentati dai Toronto Granites, i canadesi segnarono 110 gol in 6 partite, subendone appena 3. Il miglior piazzamento italiano, un sesto posto nel bob. Il successo della manifestazione convinse il CIO nella riunione di Parga del 1925 a cambiare il nome della "settimana" in "Primi giochi d'inverno" e stabilire la scadenza degli stessi ogni 4 anni.



Nuova Cavalcata della Val di Fiemme

ZIANO DI FIEMME (TN)

SABATO
18
GIUGNO
2 0 0 5

DOMENICA
19
GIUGNO
2 0 0 5



È CONSENTITA LA PARTECIPAZIONE ANCHE AD UNA SOLA GIORNATA

Un viaggio nella natura per ritrovare se stessi, un'occasione unica per rivivere la gioia e l'emozione di sentirsi liberi, di spaziare tra il verde di una vallata ampia e luminosa, respirandone a pieni polmoni l'aria cristallina, nel cuore delle Dolomiti, dove la storia millenaria si confonde con la leggenda, passato e presente convivono in perfetta armonia e fanno di questo splendido angolo di mondo una Magnifica Comunità. La Valle, rigogliosa e verde per eccellenza, è racchiusa da due suggestive catene di monti, contiene a 1000 metri 15 paesi circondati da prati e foreste maestose, un paradiso dove i boschi confinano con le rocce, dove una flora straordinaria e una fauna singolare trovano il loro habitat essenziale nel parco naturale di Paneveggio. Un paesaggio pressoché incontaminato, un ambiente sano e a misura d'uomo merito di generazioni che hanno saputo conservare e valorizzare la natura, senza cadere negli eccessi della modernità dove l'uomo ha costruito le sue abitazioni, inserendole armonicamente nell'ambiente e ispirandosi alle forme più semplici e schiette della natura: il legno con il suo calore insostituibile e la pietra, sono gli elementi fondamentali con cui ancora oggi sono costruite le case. Terra ospitale per vocazione e per tradizione, ospitalità che oggi si esprime anche in una completa dotazione di infrastrutture turistiche e nell'offerta globale intesa a soddisfare le esigenze di un turismo moderno e qualificato, nel più ampio rispetto dell'ambiente. È qui che dalla fine degli anni ottanta viene proposta la marcia della Nuova Cavalcata della Val di Fiemme, dove il partecipante può riscontrare i valori sociali, naturali, ambientali sopra citati. L'evento proposto in due giorni la cui partecipazione può essere anche per un solo giorno, inizia nella giornata di sabato 18 giugno con un itinerario di 10 km con partenza dalle ore 9:30 alle ore 16:30 e poi domenica 19 giugno con la classicissima Nuova Cavalcata di Fiemme con gli itinerari di km 7 12 24 42 con partenza dalle ore 7:30 alle ore 10:00. Per l'occasione è in funzione uno stand gastronomico con piatti tipici trentini a prezzi modici, i partecipanti possono usufruire di strutture alberghiere a prezzi convenzionati.

Per informazioni, iscrizioni, sistemazioni alberghiere, presso la locale APT di Ziano:

Tel. 0462 570016 - Fax 0462 570270

Albergo		1 giorno garni	1 giorno 1/2 pensione	2 giorni garni	2 giorni 1/2 pensione	3 giorni garni	3 giorni 1/2 pensione
★★★ Montanara	Tel.0462.571142	€ 31,00	€ 42,00	€ 54,00	€ 72,00	€ 74,00	€ 95,00
★★★ Negritella	Tel.0462.571148	€ 31,00	€ 42,00	€ 54,00	€ 72,00	€ 74,00	€ 95,00
★★★ Nele	Tel.0462.571146	€ 31,00	€ 42,00	€ 54,00	€ 72,00	€ 74,00	€ 95,00
★★★ Polo	Tel.0462.571131	€ 31,00	€ 42,00	€ 54,00	€ 72,00	€ 74,00	€ 95,00
★★★ Pont'Hotel	Tel.0462.571138	€ 31,00	€ 42,00	€ 54,00	€ 72,00	€ 74,00	€ 95,00
★★ Cauriol	Tel.0462.571147	€ 30,00		€ 50,00		€ 70,00	

Supplemento camera singola € 7,75 al giorno - Supplemento per pensione completa € 7,75 al giorno.

18 GIUGNO - ZIANO DI FIEMME BIKE PER GIOVANISSIMI

Ritrovo: Ziano di Fiemme c/o Campo Sportivo ore 13.30
Partenza: 1° cat. ore 15.30, a seguire le altre categorie
Premiazioni: subito dopo il termine della manifestazione.
A tutti i partecipanti verrà consegnato un ricordo della manifestazione e ristoro finale.

Quota d'iscrizione: 5,00 € sottoscritta da un genitore, c/o il campo di gara
Percorso: dai 500 ai 2000 metri secondo le categorie
Informazioni: 347 4810390



PROGRAMMA MANIFESTAZIONI 2005

18 GIUGNO - ZIANO DI FIEMME DUE PASSI NELLA PIANA anello ripetibile di Km, 10



19 GIUGNO - ZIANO DI FIEMME NUOVA CAVALCATA DELLA VAL DI FIEMME

ORGANIZZAZIONE A.S. Cauriol, in collaborazione con vari Gruppi Podistici, Protezione Civile della Val di Fiemme, Comunità di Fiemme.

PATROCINIO DI: APT Val di Fiemme, Comune C.M.L., Ziano di Fiemme

	Percorsi ed orari di partenza	Sabato: Ziano di Fiemme ore 9.30/16.30 km 10 (ripetibile) Due passi nella piana
		Domenica: Ziano di Fiemme ore 7.30 / 8.30 km 24/42 Cavalcata della Val di Fiemme
		Domenica: Ziano di Fiemme ore 8.30 / 10.00 km 7/12 Cavalcata della Val di Fiemme

Chiusura manifestazioni: Ore 17,00

Riconoscimenti:
Bottiglia di vino DOC + Pasta FELICETTI ai soli arrivati

Contributo di partecipazione

Con riconoscimento	Km. 7/12/24/42	€ 2,00
Senza riconoscimento	Km. 7/12/24/42	€ 1,00

Riconoscimenti Gruppi:
Ai gruppi più rappresentativi (minimo 10 unità: obbligatoria la lista di gruppo): 2 biciclette - mobiletti in legno - oggetti in legno decorati - ceramiche e oggettistica

Varie:
La manifestazione sarà effettuata con qualsiasi tempo e l'assenza non dà diritto al rimborso del contributo versato. In caso di maltempo percorsi alternativi di km inferiore. Stand Gastronomico a pagamento gestito dall' A.S. Cauriol con specialità locali.

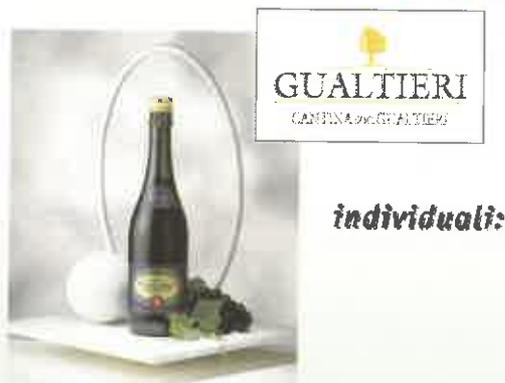
Ubicazione luogo e partenza:
Si può raggiungere in auto con l'autostrada A22 uscita EGNA-ORA; per Cavalese e Ziano di Fiemme, Km. 24 (S.S. delle Dolomiti n. 48)

Nota: Per quanto non contemplato nel presente volantino, vale regolamento FIASP - UMV - AICS
Stand cessione oggetti in legno decorati

ISCRIZIONI E INFORMAZIONI: • Azienda Promozione Turistica Val di Fiemme (TN)
Ziano di Fiemme - Tel. 0462 570016 - Fax 0462 570270



I RICONOSCIMENTI



individuali:



Le biciclette in premio sono della ditta
Casellini Ermanno e Giovanni - Strada Contrargine Nord, 14
Campitello di Marcaria (MN) - Tel. 0376.96495

di gruppo:

- 2 biciclette
- mobiletti in legno
- oggetti in legno decorati
- ceramiche
- oggettistica



SABATO
18
GIUGNO
2 0 0 5

DOMENICA
19
GIUGNO
2 0 0 5



È CONSENTITA LA PARTECIPAZIONE ANCHE AD UNA SOLA GIORNATA

Nuova

Cavalcata della Val di Fiemme

ZIANO DI FIEMME (TN)



val di Fiemme



Manifestazione podistica non competitiva a passo libero aperta a tutti



Km. 7, 12, 24, 42

IN CASO DI MALTEMPO PERCORSI ALTERNATIVI



Da Predazzo
nelle dolomiti
*i carboidrati
per lo sportivo*

38037 PREDAZZO (Trento)
Via L. Felicetti, 9 - Tel. (0462) 51225