



# SPORTINSIEME



Periodico della Federazione Italiana Sport per Tutti - Sede Nazionale: Viale Veneto, 11/C - 46038 MANTOVA - Tel./Fax (0376) 374390 - Dir. Resp.: Alberto Tommasi - Dir. Ing. Giocondo Talarioni - Redazione ed Amministrazione: Viale Veneto, 11/C - 46038 MANTOVA - Stampa: Grafiche Stella - Via A. Meucci, 12 - Legnago (VR) - Registrazione del Tribunale di Terni n. 7/93 del 20/07/1993 - Poste Italiane s.p.a. - Spedizioni in abbonamento postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/05/2004 n. 46) art. 1, comma 2 DCB Mantova - Anno 7 - N. 2 - Marzo - Aprile 2005

ATTENZIONE: In caso di mancato receipto, restituire all'Ufficio di Mantova C.P.O., per la restituzione al titolare o alla impegnata corrispondere le relative tasse postali.

**Direttore responsabile**

Giuseppe Colaninno  
Giocondo Talamonti  
Alberto Tomassi

**Redazione**

f.i.a.s.p.2@tin.it

**Membri organi**

centrali della F.I.A.S.P.

**Collaboratori Sportinsieme**

Febbraio - Marzo 2005 - n. 2

Aldrovandi Ettore

Avò Nino

Berni Achille

Bonanno Giovanni

Borsella Giovanni

Bosoni Gianluigi

Brida Franco

Busbani Roberto

Calligaris Claudio

Casali Emanuele

Cordone Claudio

Danesi Renzo

Del Bianco Rizzardo Daniele

Di Bruschi Fabiana

Fasoli Gianni

Ferrato Italo

Ferro Giorgio Vitore

Fiorini Giuliano

Franceschini Roberto

Gaughardi Franco

Gandola Angelo

Gasparotto Mario

Liani Omero

Marangoni Francesco

Massagrani Luigino

Miccoli Giorgio

Minimel Vincenzo

Morisi Antonino

Rabbi Vincenzo

Rivabella Giuse

Scodeller Edi

Sotesi Leonardo

Tuglietti Francesco

Talamonti Claudio

Talamonti Ing. Giocondo

Tomassini Euro

**Editore:**

FIASP

Federazione Italiana

Amatori Sport Per Tutti

Direzione, Redazione,

Amministrazione e pubblicità

Viale Veneto 11/C

46038 Mantova

Tel. e Fax 0376374390

**Impaginazione e Stampa**

Grafiche Stella

Legnago (Verona)

**Spedizione**

Segreteria Generale

FIASP Mantova

Registrazione del Tribunale di

Terra n. 7/93 - del 20/07/1994

Poste Italiane s.p.a. - Spedizione

in abbonamento postale - D.L.

363/2003 (conv. in L. 27/02/2004

n. 46) art. 1, comma 2 DCB

Mantova - Anno 7

n. 2 - Marzo - Aprile 2005

# SPORTINSIEME

MARZO - APRILE 2005 - N° 2



3 **EDITORIALE:**

4 **Notizie FIASP**

12 **World Report**

15 **Concorsi Internazionali IVV**

16 **Comitati**



18 **Società**

22 **Saranno sempre con noi**

23 **Il punto**

24 **Marce**

32 **Manifestazioni particolari**

35 **Maratone vissute**

36 **Calendario**

35 **Trekking**

46 **Ultramaratone**

48 **Invito alla marcia**

53 **Solidarietà**

54 **Alimentazione**

55 **Opinioni**

56 **Attualità**

57 **Cultura**

58 **Sport e Cultura**

59 **Sport e Arte**



60 **Le marce della porta accanto**

62 **Attualità**

La RIVISTA è posta in abbonamento per quanti la volessero leggere al contributo associativo di Euro 15 annue, esce ogni due mesi, viene inviata a domicilio dell'abbonato tramite PPTT.

**Versamento tramite bollettino postale: C/C 14842462 intestato a:**

FEDERAZIONE ITALIANA AMATORI  
SPORT PER TUTTI

FIASP - Viale Veneto, 11/C - 46038 Frassinò Mantovano

Per garantire la privacy. In conformità a quanto previsto dalla legge n.675/96 art.10 sulla tutela dei dati personali, la Federazione Italiana Amatori Sport Per Tutti garantisce a tutti i suoi lettori che verranno mantenuti assoluti criteri di riservatezza sui dati personali forniti. Con riferimento all'art.13 della legge n.675/96 le richieste di eventuali variazioni, integrazioni o anche cancellazioni dovranno essere indirizzate a:

F.I.A.S.P. - Viale Veneto 11/C, 46038 Frassinò Mantovano/Mantova

## editoriale

Carissimi Sportivi della F.I.A.S.P., da pochi giorni ho assunto la carica di Presidente della Federazione: non nascondo la mia personale soddisfazione anche se l'euforia del primo momento ha già lasciato posto alla razionalità che il ruolo stesso mi impone.

Trovo una F.I.A.S.P. in ottime condizioni, eredità lasciata da Giocondo Talamonti, esempio di professionalità, democraticità, signorilità: è doveroso che da queste righe io gli esprima, a nome di tutta la Federazione, un grande "GRAZIE GIOCONDO".

Il lavoro che aspetta me e tutti gli appartenenti alla F.I.A.S.P. è importante, non ammette immotivate dilazioni e dovrà coinvolgere necessariamente tutti i Comitati Provinciali ed ogni struttura Federale.

La tradizionale attività svolta dalle Istituzioni Federali dovrà lasciare il posto alle Aree di Lavoro (Presidenza, Formazione, Comunicazione, Visibilità, Segreteria, Auto promozione), una sorta di 'gruppi di studio' che si suddivideranno il lavoro esistente e che avranno il compito di programmare, proporre e curare la realizzazione di progetti specifici condivisibili. Si tratta di una sorta di 'ristrutturazione aziendale' impostaci dai tempi e tesa a far sì che la F.I.A.S.P. abbia maggiore dinamicità e visibilità nei suoi interventi sul territorio. Non ho dubbi sulla realizzazione di questo progetto perché sono circondato da Consiglieri capaci, che stimo, insieme ai quali intendo far crescere ulteriormente la Federazione.

Ho già potuto apprezzare grande entusiasmo intorno alla nuova Dirigenza F.I.A.S.P.: ne sono orgoglioso e preoccupato nel contempo perché mi testimonia da un lato la volontà di disegnare un nuovo momento della Federazione, dall'altro il desiderio di vedere concretizzate le attese in tempi non biblici.

Da parte mia desidero che il colloquio con la base



e con i Comitati Provinciali abbia sempre le caratteristiche di un educato confronto, premessa indispensabile per capire, analizzare, riconoscere eventuali leggerezze, effettuare cambiamenti: con armonia e nel reciproco rispetto, ricordando sempre che tutti siamo impegnati nella crescita e nella costruzione di un bene a noi superiore rappresentato dalla nostra Federazione.

Riconfermo l'adesione indiscussa alla Federazione Internazionale degli Sport Popolari (IVV), ma il nostro fermo desiderio è quello di avere maggiore ruolo in questo ambito, anche all'interno del Presidium IVV, pur sapendo che tramutare un desiderio di questa portata in un risultato sarà indubbiamente molto difficile.

Concludo queste poche righe di saluto rinnovando a tutti coloro che amano la F.I.A.S.P. il mio personale invito a stare uniti intorno ad un ideale comune che da 30 anni ci vede promotori per tutti di sport, salute, comunicazione, socialità.

*Colantonio Giuseppe*

**Notizie FIASP****Assemblea Elettiva Organi Centrali**

**Sabato 15 gennaio**, si è svolta presso il Centro Hotel Cristallo di Mantova, l'Assemblea elettiva degli Organi Centrali. All'incontro, iniziato alle ore dieci, erano presenti i Presidenti e i Delegati degli Organi Periferici della Federazione di: Bergamo, Bologna, Brescia, Caserta, Como, Cremona, Gorizia, La Spezia, Lodi, Messina, Mantova, Milano, Padova, Pavia, Parma, Piacenza, Pordenone, Roma, Terni, Trento, Treviso, Udine, Varese, Venezia, Verona, Vicenza; era presente anche il nuovo Comitato di Pisa senza diritto di voto. Dopo la verifica dei poteri, il Segretario Remo Martini, ha proposto ed è stata accettata dalla Assemblea con un applauso quale presidente della medesima il Presidente Giocondo Talamonti.

Prendendo la parola, Talamonti, ha ringraziato per la fiducia accordatagli, e ha così relazionato:

*Cari fiaspini,*

*voglio premettere che la conclusione del mio mandato non significa la fine del mio interesse per il futuro della F.I.A.S.P.*

*Ho creduto negli obiettivi della nostra Associazione fin dalla sua nascita, seguirò a farlo, seppure da un'altra ottica, come convinto assertore delle potenzialità che essa esprime quale veicolo di valori perduti nella realtà sociale che viviamo: amicizia, volontà, passione, tutte finalizzate all'integrazione ed alla solidarietà, praticate attraverso lo Sport.*

*Nei quasi trenta anni dalla sua costituzione, la F.I.A.S.P. ha raggiunto dimensioni e traguardi difficilmente immaginabili anche da parte dei più ottimisti.*

*Il contributo alla sua crescita è venuto da ciascuno di voi, non è mai scaturito dalle capacità di un singolo, ma dalla forza collettiva degli iscritti, gli unici veri interpreti degli obiettivi che l'Associazione si è data.*

*Il compito che mi è stato affidato è stato di coordinare le istanze dei marciatori, individuare le loro esigenze, conservare i principi statutari, per consegnare il testimone a forze più fresche, come si fa in una staffetta per ottenere i risultati migliori.*

*Nel mio caso, so di affidarlo in mani sicure, perché capaci ed esperte, perché in grado di dare continuità ai progetti, garanzie agli obiettivi, spinta vitale ed intelligenza interpretativa di nuove istanze.*

*Da parte mia, credo di aver adempiuto all'impegno affidatomi dal 1992 con onestà e rispetto per tutti, coadiuvato da collaboratori indefessi e convinti, al pari mio, della validità dei programmi.*

*Non tutti sono riusciti, come il riconoscimento da parte del CONI, ma posso assicurarvi che ogni singolo progetto ha avuto il massimo delle nostre attenzioni e del nostro sforzo.*

*Abbiamo, però, avuto altre soddisfazioni, concrete come le Olimpiadi di Bibione, il Meeting Internazionale IVV e meno visibili, ma non per questo secondarie, quale il metodo di lavoro che ci siamo dati, l'ordine del confronto dialettico nelle sedute ed il rispetto de-*



F.I.A.S.P.

*A lui va il mio più sincero augurio di buon lavoro, dichiarandomi certo del raggiungimento degli obiettivi a breve, medio e lungo termine contenuti nella sua relazione.*

*Varrà soprattutto il suo convincimento nel perseguirli, il sacrificio che gli costerà nel concretizzarli, la volontà che saprà mettere nella tessitura delle fasi progettuali. Perché è essenziale credere in quello che si fa. Fondamentale, al di là dei risultati, in quanto esempio di onestà intellettuale e operativa, coerenza con il programma statutario.*

*Auspico che il nuovo direttivo sappia valorizzare le esperienze maturate ad aprirsi alla collaborazione delle donne e dei giovani inserendoli negli organismi federali.*

*Voglio, infine, ringraziare tutti gli iscritti per l'opportunità che hanno voluto riservarmi nell'affidamento della presidenza e sperare di aver saputo interpretare le loro aspettative durante questo lungo periodo.*

*A me resta il conforto di avere consolidato un gruppo, rispettato i colleghi, operato con sincero trasporto per l'affermazione di principi che guardano alla salute fisica dei marciatori ed alla crescita di valori spirituali come l'amicizia e la solidarietà.*

*mocratico delle opinioni di tutti.*

*Per quanto trascurabile possa sembrare questo concetto, perché oramai acquisito, esso ha richiesto un impegno assiduo, ha causato scontri e antipatie personali, detrattori e oppositori più portati al caos che all'ordine.*

*Voglio credere che lo sforzo profuso in tal senso sia l'eredità che con orgoglio consegno al Dr. Colantonio, certo che saprà accrescerla e consolidarla nell'interesse della*

**Commosso ha poi terminato l'intervento con un particolare ringraziamento a Remo Martini.**

**Nella continuazione dei lavori, sono stati presentati i Candidati degli Organi Centrali, si è costituita la Commissione dei scrutatori, dopo di che sono iniziate le votazioni.**

Valore legale dei Comitati:			
Vicenza	21250	Como	19630
Mantova	20920	Brescia	10280
Piacenza	16150	Udine	8780
Bergamo	15780	Cremona	8170
Padova	14260	Parma	8060
Varese	13680	Pordenone	6350
Verona	10760	Trento	5890
Milano	12700	Terni	5430
		Lodi	4960
		Caserta	3860
		Pavia	3830
		Gorizia	3790
		Venezia	3660
		Treviso	3630
		Bologna	3060
		La Spezia	2500
		Roma	1230
		Lucca	1220
		Messina	950
		Torino	860

## Notizie FIASP

### RISULTATI DELLE ELEZIONI

\* *Membro*  
# *Supplente*

**Candidato unico alla Presidenza** **Proposto dal C.P.** **voti**  
\* Colantonio Giuseppe (Como) 184.660

**Candidati al Consiglio Federale** **voti**  
\* Bianchi Giuseppe (Cremona) 138.530  
\* Carnevali Paolo (Milano) 88.860  
\* Castellana William (Pavia) 77.610  
# Colaetta Nevio (Udine) 52.180  
\* Danesi Renzo (Bergamo) 132.660  
\* Ferro Giorgio (Treviso) 87.780  
\* Fiorini Giuliano (Terni) 122.950  
\* Lattuada Giuseppe (Varese) 133.180  
\* Leone Gianni (Udine) 64.690  
# Marangoni Francesco (Vicenza) 32.810  
\* Martini Remo (Mantova) 138.560  
# Mininel Vincenzo (Gorizia) 12.800  
\* Pagani Giovanni (Piacenza) 82.640  
\* Pennisi Vanna (Brescia) 94.190  
\* Peterlongo Mario (Padova) 115.970  
\* Pianezzola Bruno (Vicenza) 90.910  
\* Ragnoli Sergio (Trento) 96.250  
# Rocca Luigi (Bergamo) 30.970  
# Verni Antonio (Gorizia) 23.330

**Candidati alla Commissione federale di Appello**  
\* Boccaletti Enrico (Milano) 60.710  
\* Giarrusso Gianpaolo (Cremona) 62.440  
# Michiorri Luciano (Terni) 6.680  
\* Simonazzi Marco (Mantova) 73.740

**Candidati al Collegio Revisori Conti**  
\* Cafueri Pietro (Pordenone) 55.600  
\* Corsini Giuseppe (Parma) 45.810  
# Croci Pierluigi (Milano) 38.240  
# Loccardi Damiana (Piacenza) 17.100  
# Pasqualin Pietro (Bergamo) 15.780  
\* Regattieri Angelo (Mantova) 39.620

**Candidati a Giudici Regionali**  
\* Bersani Pietro (Emilia Rom.) (Piacenza) 31.220  
\* Boccuzzo Umberto (Veneto) (Padova) 37.650  
\* Marsotto Vito (Lombardia) (Mantova) 110.550  
\* Sardonini Edgardo (Umbria) (Terni) 6.690  
\* Zerbinatti Silvano (Pordenone) 25.100

**Candidati a Fiduciari Regionali**  
\* Celentano Ciro (Veneto) (Padova) 45.620  
\* Costantini Luigi (Emilia Rom.) (Piacenza) 30.770  
# Cordone Claudio (Lombardia) (Pavia) 17.110  
\* Farina Soraya (Lombardia) (Como) 94.920  
# Pavan Romano (Veneto) Treviso 9.750



**Domenica**  
**17 Aprile 2005**

**MONTE ISOLA (BS)**

**il Gruppo Sportivo**

**Comune di Monte Isola**

ORGANIZZA LA

# 18<sup>a</sup> Passeggiata a Monte Isola

**MANIFESTAZIONE A CARATTERE NAZIONALE  
ED INTERNAZIONALE NON COMPETITIVA  
A PASSO LIBERO DI KM. 5 E 10**

**Con partenza e arrivo in località  
Peschiera Maraglio a Monte Isola**

Partenza libera ore 8:30 / 9:30

Contributo di partecipazione **Euro 3,00**  
con riconoscimento, possibilità di scelta tra prodotti  
del Salumificio Franciacorta o amache prodotte  
dai Retifici Montisolani.

**Euro 1,00** senza riconoscimento.

**COME RAGGIUNGERE MONTE ISOLA**

**SERVIZIO TRAGHETTO PER MONTE ISOLA DA SULZANO**

**OGNI 4 MINUTI**



**Informazioni e prenotazioni:**  
**Vincenzo Bonardi**

Tel. 030/9886358 - Fax 030/9886266

**GRADITA LA PRESCRIZIONE PER GRUPPI E SOCIETÀ**

**Notizie FIASP**

**I Membri eletti del Consiglio Federale, del Collegio dei Revisori dei Conti, della Commissione Federale di Appello, sono stati convocati dal Presidente Giuseppe Colantonio il 12 febbraio a Mantova per le attribuzioni delle competenze specifiche.**

In tale incontro, il Presidente, in base alle sue considerazioni operative, ha presentato con una asserzione introduttiva, l'organizzazione delle "arre di lavoro" attestate ad ogni Membro del Consiglio Federale:

*"In apertura di queste mie considerazioni operative credo opportuno ricordare come appaia chiaro che i Comitati Provinciali ci abbiano chiesto di operare un cambiamento che porti la Federazione a livelli più alti degli attuali. Ci viene chiesto che la F.I.A.S.P diventi modello e riferimento dello Sport per Tutti. Questo lo si evince dal fatto che la Relazione program-*



*matica è stata non solo bene accolta, ma è stata attentamente letta, ritenuta innovativa e nello stesso tempo impegnativa per chi di fatto la dovrà programmare e realizzare. Personalmente desidero ribadire che tutti noi che siamo stati eletti per svolgere un servizio: un servizio entusiasmante perché ci coinvolge insieme, in gruppo, nella crescita della Federazione. Presumo non sia facile creare in ognuno di noi la mentalità del gruppo perché partiamo da espressioni caratteriali diver-*

*se, da differente cultura e da esperienze diverse: chi si interessa minimamente di musica sa, però, che cantare in coro è molto vantaggioso perché, oltre all'aver un effetto musicale coinvolgente, il coro meglio copre carenze individuali, viceversa il buon assolo o la stecca del solista è vista e sentita da tutti. Il lavoro di gruppo renderebbe meno 'esposti' singoli Consiglieri e permetterebbe conte-*

*stualmente un 'effetto Federazione' migliore. Il lavoro d'insieme si rende ancor più necessario dal momento che cinque Consiglieri su quindici non hanno esperienza in Federazione, pur rivestendo importanti ruoli nei propri Comitati Provinciali: il gruppo renderebbe il loro ingresso più agevole e meno denso di tensione. Come gli 'anziani' non partiranno preconcepiuti nei loro confronti così desidero che lo siano i nuovi eletti verso chi da più anni è inserito in Federazione: il reciproco rispetto e l'educazione impongono che prima di esprimere giudizi ci si conosca per esperienza diretta e questa non può avvenire che frequentandosi per tempi ragionevolmente lunghi. La crescita della Federazione non è un optional che possiamo condividere o meno: con la Relazione Programmatica del Presidente, approvata dall'Assemblea Elettiva, tutti i Candidati si sono assunti il compito in prima persona di cooperare al programma presentato: è su questo programma che ci chiamiamo a cooperare ed è sul risultato di questo lavoro che saremo chiamati a rispondere, insieme e singolarmente, indipendentemente dal ruolo che ciascuno di noi rivestirà. In quest'ottica il nostro servizio all'interno delle aree di lavoro riveste una importanza fondamentale. Occorre che queste aree portino a termine il compito per il quale sono state concepite realizzando gli obiettivi che sono stati già chiaramente enunciati. Occorre, però, fare chiarezza in proposito. Le aree non sono delle autonomie sganciate dal lavoro di gruppo della Giunta Esecutiva e del Consiglio. Ogni progetto che un'area di lavoro pianifica dovrà necessariamente essere illustrata e discussa in Consiglio per la sua approvazione. Ogni area avrà un coordinatore-responsabile che detterà i tempi del lavoro e che, insieme al proprio team, si occuperà di stendere il progetto operativo, valutarne la fattibilità, computarne i costi, proporlo al Consiglio per l'approvazione.*

Il compito dei singoli Consiglieri è così riassunto:

**Bianchi Giuseppe:** corresponsabile area Formazione – collabora all'area della Segreteria.

**Carnevali Paolo:** collabora all'area della Presidenza e della Comunicazione, corresponsabile dell'area della Formazione.

**Castellana William:** collabora nell'area della Presidenza, della Comunicazione e dell'Espansione sul territorio

**Danesi Renzo:** collabora all'area della Presidenza, della Comunicazione e della Formazione.

**Ferro Giorgio:** collabora all'area della Formazione e dell'Autopromozione. Ha compito di Tesoreria.

**Fiorini Giuliano:** collabora all'area della Formazione e della Comunicazione

**Lattuada Giuseppe:** collabora all'area della Presidenza e dell'Espansione sul territorio.

**Leone Gianni:** collabora all'area della Comunicazione e dell'Espansione sul territorio.

**Martini Remo Claudio:** è responsabile dell'area della Segreteria e collabora all'area della Comunicazione e della Formazione.

**Pagani Giovanni:** è responsabile dell'area dell'Espansione territoriale, collabora con la Segreteria e con l'area della autopromozione.

**Pennisi Vanna:** è responsabile dell'area dell'Autopromozione e collabora con l'area dell'Espansione sul territorio

**Peterlongo Mario:** collabora all'area della Formazione e della Comunicazione

**Pianezzola Bruno:** collabora all'area dell'Autopromozione e della Comunicazione

**Ragnoli Sergio:** collabora all'area della Segreteria e dell'Autopromozione.

**Formano la Giunta Esecutiva:**

Colantonio Giuseppe-(Presidente);

Carnevali Paolo, Danesi Renzo, Fiorini Giuliano (Vice Presidente);

Martini Remo Claudio (Segretario Nazionale),

Ferro Giorgio (Tesoriere Nazionale),

Peterlongo Mario (Consigliere)

**Commissione Federale di Appello:**

Giarrusso Gianpaolo (Presidente), Simonazzi Marco, Boccaletti Enrico

**Collegio dei Revisori dei Conti:**

Cafueri Pietro (Presidente), Rigattieri Angelo, Corsini Giuseppe

**Giudici Regionali**

Marsotto Vito	Lombardia
Boccuzzo Umberto	Veneto
Zerbinatti Silvano	Friuli
Bersani Pietro	Emilia Romagna
Sardonini Edgardo	Umbria

**Fiduciari Regionali**

Soraya Farina	Lombardia
Celentano Ciro	Veneto
Costantini Luigi	Emilia Romagna

## Programma

## "OLIMPIADI PILSEN"

28 - 31 LUGLIO 2005

*Il vice Presidente Nazionale: Danesi Renzo, quale "delegato" per le trasferte in occasione delle Olimpiadi IVV, pone all'attenzione dei Lettori di Sportinsieme, il programma per partecipare a questo evento.*

**Partenza da Bergamo – MERCOLEDI' 27 LUGLIO ore 19.00**  
**Sede G.P. Le Tartarughe – Via OZANAM 10 - BERGAMO**  
 (per il parcheggio a Bergamo esiste posteggio a costo limitato)

**Punti di Raccolta:**

Brescia Ovest Campogrande – Verona sud - Montecchio  
 Precalcino – Treviso Nord - Udine.

Arrivo previsto a Pilsen, giovedì alle ore 10.30 sistemazione in alloggio

**Giovedì** ore 16 inaugurazione delle Olimpiadi dopo la cena serata libera.

**Venerdì** mattina riservata alla marcia e discipline varie, pomeriggio escursione, cena con la comitiva.

**Sabato** giornata per la maratona e discipline varie, pomeriggio libero e cena con la comitiva.

**Domenica** è possibile partecipare alla marcia km. 7-10 o escursione a Praga in serata cena con la comitiva e partenza per il rientro.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**

€ 360,00 per quaranta partecipanti

€ 400,00 per trentun partecipanti

€ 30,00 differenza per la camera singola

La quota comprende il trasporto, il pernottamento, la prima colazione, il pranzo di giovedì e la cena serale in comitiva, escursioni, tuta e magliette Fiasp.

Sono esclusi: entrate ai musei, prenotazione biglietti per le varie discipline, mance ecc.

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**DANESI RENZO - tel/fax 035.53.13.26**

La sistemazione è prevista presso l'Ostello dell'Università in mini alloggi composti da due camere e un servizio (ogni camera dispone di due posti letto).

Le prenotazioni ci accettano solo facendo pervenire a Danesi i dati personali, il recapito telefonico, la taglia per la tuta e un acconto di € 160,00 il saldo dovrà essere versato entro la fine del mese di Giugno, tale termine è inderogabile per tutti.

Per ora disponiamo di 40 posti letto pertanto affrettatevi

**Documenti:** carta d'identità non scaduta



## Nuova Polizza Infortuni ad adesione volontaria a favore dei Soci FIASP

Il Consiglio Federale, in accoglimento delle numerose richieste pervenute dai tesserati attraverso i Comitati Provinciali, ha deliberato di attivare una nuova copertura assicurativa infortuni a favore dei propri Associati, con la Compagnia GAN ITALIA spa, che integri ed estenda i capitali già assicurati con la polizza di base, quest'ultima già operativa con la sottoscrizione della tessera di affiliazione annuale. La peculiarità della nuova copertura integrativa infortuni e quella di valere solo per coloro che ne facciano esplicita richiesta, attraverso la compilazione di apposito modulo di adesione e la sua sottoscrizione presso tutti i Comitati Provinciali, all'atto del rinnovo dell'affiliazione. Questi ultimi, si incaricheranno di redigere l'apposito elenco, il tutto sarà trasmesso alla Segreteria della Fiasp di Mantova che provvederà all'inoltro secondo gli accordi contrattuali.

### Vediamo ora di cosa si tratta:

- La nuova polizza infortuni ad adesione volontaria, integra i capitali di base già assicurati con le seguenti ulteriori somme:

#### MORTE PER INFORTUNIO:

Euro **25.800,00**

#### INVALIDITÀ PERMANENTE INFORTUNIO :

Euro **58.000,00**

#### RIMBORSO SPESE

"infortunio conseguenze invalidanti":

Euro **1.550,00**

#### RIMBORSO SPESE

"infortunio conseguenze non invalidanti":

Euro **360,00**

- L'Assicurazione opera esclusivamente per gli Assicurati affiliati FIASP di età pari od inferiore ad anni 80, che facciano esplicita richiesta di adesione volontaria alla polizza infortuni, inseriti negli appositi elenchi che verranno trasmessi presso gli uffici dell'Agenzia Gan Italia spa Via De Paoli n. 7 Pordenone.

- La garanzia vale per gli infortuni subiti dall'Assicurato durante la partecipazione a manifestazioni sportive non competitive, in qualità di Atleta e/o Commissario Tecnico, organizzate dalle Società Sportive, dalle Associazioni e dai Gruppi affiliati alla FIASP.

- L'Assicurazione presta la sua garanzia anche durante gli allenamenti infrasettimanali sostenuti dall'Assicurato.

- Limitatamente al Capitale "Invalidità permanente da infortunio" l'indennizzo verrà riconosciuto in caso di lesione permanente superiore al 3%.

- Limitatamente alla garanzia "Rimborso spese di cura" la Società assicuratrice rimborsa gli oneri sostenuti e documentati in originale per: gli accertamenti diagnostici, gli onorari dei Medici, dei Chirurghi e dell'equipe medica operatoria, i diritti di sala ed il materiale di intervento, le cure in genere, anche termali, con esclusione in ogni caso delle spese di natura alberghiera, i trattamenti fisioterapici e rieducativi svolti in strutture ospedaliere, paraospedaliere, gabinetti medici, ovvero centri di riabilitazione, in ogni caso da personale preposto e professionalmente riconosciuto.

Laddove l'Assicurato fruisca di analoghe prestazioni assicurative usufruendo del Servizio Sanitario Nazionale o di altre coperture assicurative personali, la prestazione opera per la sola eccedenza di spesa a carico dell'Assicurato. In tutti i casi non si darà ad alcun indennizzo per rimborsi di spese inferiori ad 103,00.

- Il Consiglio Federale ha stabilito che L'avvio della campagna di ade-

sione alla nuova copertura assicurativa avrà effetto dal 1° gennaio 2005, le relative schede da compilare saranno a disposizione degli affiliati presso tutti i Comitati Provinciali, in mancanza, le stesse potranno essere richieste direttamente alla Segreteria Nazionale FIASP di Mantova.

- La copertura Assicurativa in ogni caso avrà effetto dalle ore 24.00 del 31 Dicembre 2004. *Per consentire l'ampliamento del numero degli assistiti*

### INFORMAZIONI

*La FIASP, attiva per tutti i suoi Soci, una copertura assicurativa di "base" per gli infortuni che dovessero accadere durante l'attività svolta dai medesimi.*

*La polizza infortuni ad adesione volontaria è una copertura "integrativa" a quella di base ed è a favore esclusivo, da parte di chi risulta essere Socio FIASP: il contributo previsto è di 7,00 €.*

*I moduli per aderire a questa polizza, sono disponibili presso i Comitati provinciale o possono essere richiesti alla Segreteria Nazionale.*

*La polizza infortuni ad adesione volontaria, ai fini della copertura assicurativa entra in vigore dal momento stesso che il documento sottoscritto dal Socio viene protocoldato in sede di Segreteria Nazionale: L'Assicurazione GAN-Italia non rilascia nessun altro documento, ritenendo valido il modulo sottoscritto dal Socio.*

*Sarà cura della Segreteria Nazionale inviare periodicamente ai Comitati l'aggiornamento dei protocolli effettuati, il Socio potrà richiederne copia.*

**Podisti, richiedete presso i tavoli dei  
Commissari Tecnici Sportivi o presso  
la Segreteria Nazionale i moduli per  
aderire a questa polizza infortuni ad  
adesione volontaria, è una garanzia  
alla "persona" per ogni evento danno-  
so che potrebbe capitare durante lo  
svolgimento dell'attività sportiva.**



**SOGNI D'ORO, D'ARGENTO E DI BRONZO.**

**GAN ASSICURAZIONI SOSTIENE LE PRINCIPALI MARATONE IN ITALIA.**

Da 29 anni, siamo presenti in Italia ai principali appuntamenti sportivi legati al podismo: dalle stracittadine alle corse amatoriali, fino alle più qualificate manifestazioni del calendario agonistico. Perché per noi, nessun altro sport quanto questo riesce ad avvicinare generazioni, estrazioni sociali e culturali così diverse. Anche quest'anno vi accompagneremo sulle strade di tutta Italia per vivere lo sport come momento di aggregazione e di crescita personale, con un ricco programma di iniziative e divertimenti. Presso gli stand e le agenzie generali del GAN troverete tutte le soluzioni assicurative e tutti i vantaggi delle sue formule previdenziali. Perché la vostra corsa verso il futuro è per noi una scelta di vita.

SOCIETÀ DI



**Una scelta di vita.**

GAN Italia S.p.A. Sede legale via Guidubaldo del Monte, 45 - 00197 Roma - telefono 06809741 - fax 068088169 - [www.gan.it](http://www.gan.it) - [info@gan.it](mailto:info@gan.it)

**VANTAGGI PIÙ CHE OPPORTUNITÀ**

Una delle varie attenzioni che la FIASP rivolge ai propri Aderenti: Società, Gruppi, Associazioni, Soci e Partecipanti, riguardano le polizze assicurative inerenti l'attività organizzativa e partecipativa dei vari "soggetti". La quota di affiliazione alla FIASP per le Società, Gruppi, l'Associazioni, comprende l'assicurazione di Responsabilità Civile Verso Terzi, l'assicurazione per gli addetti ai servizi tecnici, il rischio derivante dall'uso delle attrezzature e per gli impianti e il materiale necessario allo svolgimento delle manifestazioni organizzate, i danni derivati da generi alimentari somministrati durante la manifestazione, i casi d'infortunio con garanzie specifiche per tutti i partecipanti, e per i Soci FIASP, anche durante l'allenamento.

**ORGANIZZATORI. PODISTI. ADERIRE ALLA FIASP. È UN VANTAGGIO PIÙ CHE UNA OPPORTUNITÀ!!**

# L'Associazione **CEFIM** CENTRO BRESCIANO DOWN e la **F.I.A.S.P.** insieme per la "GIORNATA NAZIONALE DI SOLIDARIETÀ 2003"



La sindrome di Down si presenta almeno in un caso su circa 700 - 750 neonati senza variazioni tra ceppi di popolazione. L'identificazione della sindrome di Down si ebbe nel XVI secolo, nota anche come mongolismo, fu descritta per la prima volta dal Dr. Langdon Down nel 1886. Nel 1959 J. Lejeune, individuò come causa della sindrome di Down la presenza di un piccolo cromosoma in più nel carotipo umano, indicato in seguito come cromosoma 21, nel soggetto colpito si ritrovano, in pratica, tre cromosomi 21 invece di due. Ricerche epidemiologiche hanno evidenziato che l'età materna dai 35 anni in avanti aumenta il rischio di avere un figlio colpito dalla sindrome, mentre l'età paterna non ha nessuna influenza. Oggi è possibile individuare la Sindrome di Down in epoca prenatale grazie a nuovi test. La sindrome di Down è la malattia genetica più comune e la più frequente causa di disabilità intellettiva. I progressi in campo scientifico hanno permesso un significativo incremento della vita media delle persone Down e consentito di migliorare sensibilmente la qualità della vita dei soggetti colpiti.

ri trovano un'efficiente Equipe medico-sanitaria che consente il perseguimento degli scopi di cui sopra, questo Centro necessita periodicamente di un potenziamento strutturate per consentire l'ampliamento del numero degli assistiti



L'associazione CEPIM - Centro Bresciano DOWN è nata nel 1992 per volontà di un gruppo di genitori che hanno sentito il bisogno di non rassegnarsi e reagire all'avversa realtà che in questi casi accompagna uno dei momenti più belli della vita: quello di diventare genitori. L'Associazione fa parte dell'UNIDOWN, un Ente a carattere nazionale che raggruppa vari Centri sparsi in 15 Regioni italiane ed è iscritto al Registro regionale del volontariato e opera in collaborazione con vari Centri specializzati, in neuropsichiatria infantile, fisiatria, pediatria, pedagogia, musicoterapica e logopedia. L'Associazione ha tra i suoi scopi principali la realizzazione delle potenzialità di crescita delle persone colpite dalla sindrome promovendone lo sviluppo armonico, favorire nei genitori un adattamento graduale facilitando l'attivazione delle risorse familiari, favorire i processi di integrazione sociale delle persone con sindrome di Down. L'Associazione gestisce un Centro dove bambini e genito-

## Notizie FIASP

## CONSEGNATI DALLA FIASP ALL'ASSOCIAZIONE CEFIM 7.200,96 € (LIRE 13.943.000)

E' la cronaca di un pomeriggio vissuto dai rappresentanti della F.I.A.S.P. al Centro Bresciano Down Villaggio Violino di Brescia con il compito di consegnare il contributo della Giornata Nazionale di Solidarietà F.I.A.S.P. 2003. La Federazione era rappresentata dai Consiglieri Vanna Pennisi, Giuseppe Bianchi e Renzo Danesi accompagnati dal Presidente del Comitato provinciale di Brescia Romano Salvatore. In momenti come questi, ciò che maggiormente sta a cuore è conoscere più da vicino la realtà che abbiamo voluto sostenere per far compartecipi tutti coloro che hanno creduto nel progetto e che si sono adoperati affinché il risultato finale fosse di una certa rilevanza. La proposta di solidarietà non era indirizzata a struttura conosciuta e radicata sul territorio nazionale ma ad una piccola icona radicata su un territorio molto piccolo e circoscritto e sostenuta per la quasi totalità degli interventi da volontari e dalle famiglie degli stessi assistiti. L'Associazione è nata nel 1992 per volontà di un gruppo di genitori con lo scopo primario di costituire un punto di riferimento per le famiglie e per sostenere il processo di sviluppo e integrazione sociale delle persone con sindrome di Down. Sono migliaia i bambini e giovani (dai neonati fino a vent'anni e oltre) che sono stati seguiti finora dal CEPIM. Attualmente gli iscritti sono 110 e si avvalgono di una equipe specializzata composta da un neuropsichiatra infantile e da numerosi altri esperti del settore. Gli operatori seguono il bambino down già nella fase della crescita utilizzando terapie mirate, consigli comportamentali ed educazionali alle famiglie ed effettuando verifiche periodiche; più avanti nell'età viene contattata la scuola e inizia la collaborazione con gli insegnanti per favorire un'adeguata integrazione scolastica e sociale. Il Centro ha la peculiarità di avere alle proprie dipendenze solo pochi esperti, la rimanente operatività giornaliera è sostenuta dai genitori degli assistiti che a turno ne assicurano il funzionamento. Le finalità che il Centro persegue non è quello di sostituirsi alle Aziende Sanitarie, ma mira ad interventi di sostegno con l'obiettivo di dare ai ragazzi assistiti la maggior autonomia possibile nell'età adulta. Nei progetti immediati vi è quello di spingersi oltre il recupero e puntare anche ad uno sviluppo delle abilità, in modo da poter dare una certa indipendenza sociale: si mira ad autonomizzare le semplici operazioni della vita quotidiana come il maneggiare i soldi, capirne il valore, orientarsi su una strada o fare pulizie domestiche. Tutto questo è contenuto nel programma "Autonomia e oltre", che partirà nei primi sei mesi del 2005. In gennaio prenderà il via anche l'informaticizzazione delle aule e questa dotazione tecnologica consentirà di insegnare ai ragazzi delle scuole elementari e medie l'utilizzo del personal computer, superando in questo modo alcune lacune che separano questi ragazzi dai rispettivi coetanei. Tutto questo ci è stato illustrato con dovizia di informazioni dal Presidente Antonio Molari che ci ha ricevuto e da padrone di casa ci ha fatto da guida nella visita al Centro. Successivamente siamo stati invitati a partecipare con le famiglie alla festa di S. Lucia organizzata per i ragazzi e in questo contesto abbiamo consegnato il contributo raccolto dalla F.I.A.S.P. Il Presidente Molari ci spiegava che il bilancio della comunità è quasi interamente sostenuto dai privati o da Enti pubblici che vengono sensibilizzati ai vari progetti, anche se il contributo di questi ultimi è sempre molto marginale e limitato rispetto alle necessità. Alle famiglie degli assistiti grava solo una tassa fissa di iscrizione al Centro; sono però



le famiglie che, con iniziative private ed attraverso il passa parola riescono a far affluire alla struttura i mezzi necessari per la realizzazione dei programmi riabilitativi. Il centro riesce in questo modo a dare alle famiglie anche un'assistenza di tipo terapeutico a costi concorrenziali rispetto a quelli richiesti dalle strutture pubbliche. Anche la F.I.A.S.P. attraverso la vivacità del Comitato Provinciale di Brescia e del suo Presidente, non ha voluto essere da meno coinvolgendo tutto l'apparato del Centro per una marcia non competitiva aperta a tutti: questa iniziativa, misto di socialità e di attività motoria indirizzata al ragazzo diversamente abile, creerà un momento di vera socializzazione togliendo per un attimo dall'isolamento sia le famiglie che i ragazzi stessi. Con lo sport, soprattutto quello sostenuto dalle finalità della F.I.A.S.P., dobbiamo tendere una mano anche a questi sportivi che difficilmente da soli avrebbero la forza di proporsi: l'attività motoria, soprattutto quella sviluppata insieme a tutti gli altri, renderebbe questi ragazzi maggiormente partecipi del contesto nel quale si trovano e li renderebbe maggiormente felici e 'riabilitati'. Grazie al C.P. F.I.A.S.P. di Brescia per la sensibilità dimostrata con questa lodevole iniziativa. .... essendo il giorno più corto che ci sia ... calano presto le prime ombre della sera. Mentre ci congediamo invitiamo il signor Molari ad estendere a tutti i suoi Amici e collaboratori il nostro augurio affinché in futuro possano avere l'autonomia economica di cui abbisognano. Gli esprimiamo anche tutto il nostro apprezzamento e la gioia per aver conosciuto una realtà piccola ma tanto importante nella società bresciana. La nostra iniziativa è stata come una goccia di rugiada unita al mare delle necessità: di questo siamo grati a Vanna e Salvatore Romano che hanno proposto e sostenuto la nostra iniziativa annuale di Solidarietà. A voi podisti giunga il grazie di tutte queste famiglie che operano presso il Centro Bresciano Down.

*Renzo Danesi*



# WORLD REPORT

## Notizie della Federazione Internazionale Sport Popolari (IVV)

### Cari amici dello Sport Popolare,

*L'Assemblea Generale delle Nazioni Unite ha dichiarato il 2005 come Anno Internazionale dello Sport. Le Nazioni Unite chiedono a tutti i membri e ai loro cittadini di utilizzare le loro forze per combattere contro gli aspetti negativi dello sport e per promuovere le attività sportive con tutti i loro aspetti positivi. Dobbiamo considerare questa opportunità per esplorare tutte le possibili vie per dare prova del potenziale dello sport popolare dell'IVV per quanto riguarda la salute, la conservazione ambientale e l'amicizia locale, nazionale e internazionale.*

*Faccio affidamento sulla vostra capacità di promuovere questi obiettivi tramite programmi nazionali e di informazione locale. Mi affido inoltre al vostro impegno per sconfiggere gli aspetti negativi come ad esempio il negare le nostre regole comuni. Insieme utilizziamo il 2005 per dare maggiore enfasi agli aspetti positivi dello sport popolare ed eliminare quelli negativi.*

*Dal momento della sua fondazione, nel 1968, l'IVV si è sviluppata trasformandosi da un'associazione dell'Europa occidentale ad una federazione internazionale attiva. Dopo quasi quaranta anni, è giunto oggi il momento di guardare un po' più da vicino la nostra struttura con lo scopo di regolare la nostra federazione internazionale nella realtà di oggi. Questa sarà la sfida principale per la nuova presidenza che eleggerete nel 2005. Se siete d'accordo, è vostra responsabilità trovare le persone giuste a cui affidare questo compito e delle quali possiate fidarvi.*



*Grazie mille per la vostra collaborazione svolta nel 2004. Tanti auguri per l'anno nuovo e per la prossima stagione sportiva.*

**Odd Ivar Ruud**  
Presidente IVV

### SCADENZE - LIMITI DI TEMPO

Le seguenti date saranno le scadenze per inviare le relazioni al Tesoriere IVV al suo indirizzo: Karl-Heinz Beckmann; Schemmannstr. 72; D-22259 Hamburg; Germania. E' possibile anche inviargli un fax al n. +49 40 645 54845.

**15 gennaio** comunicare il numero dei club membri diretti al 31.12.04.

**15 febbraio** inviare conteggi IVV alle federazioni nazionali.

**11 marzo** inviare copie dei libretti IVV che sono stati riscattati nel 2004 e che sono stati venduti da un'altra federazione membro. I timbri dell'arrivo devono essere ben visibili sulla copia. I relativi debiti e crediti saranno calcolati sulla base di queste copie.

**15 marzo** pagamento quote associative

### IL GIAPPONE OSPITA EVENTI DI SUCCESSO

In occasione del 40° anniversario dell'Associazione podistica giapponese si è tenuta in ottobre la "Grande Camminata! Il circuito del Monte Fuji". Trecentocinquanta podisti sono partiti per percorrere 140km da Kitaguchi Hongu Fuji Sengan Jinga e per cinque giorni hanno condiviso l'amicizia con persone da tutto il mondo che hanno raggiunto il Giappone per vedere e onorare quella montagna venerata in tutto il mondo. Il maestoso Monte Fuji ha mostrato il suo volto baciato dai raggi del sole, con la cima leggermente coperta da nubi e un giorno persino nascosto dalla pioggia ma gli spiriti dei podisti non hanno mai abbandonato i loro piedi stanchi. E guardando al futuro si può pensare che questo sia il luogo da proporre per le Olimpiadi 2009.

Il 5, 6 e 7 novembre si è tenuta a Higashimatsuyama la camminata di tre giorni del Giappone per la 27° volta con un cielo completamente sereno. Hanno partecipato un totale di 82,000 persone e si sono divertite molto, hanno mangiato bene e hanno fatto nuove amicizie. Podisti internazionali da molti paesi - Inghilterra, Norvegia, Belgio, Lussemburgo, Germania, Repubblica Ceca, Cina, Taiwan, Australia, Nuova Zelanda, Stati Uniti, Canada, Danimarca, Paesi Bassi, Corea (giusto per citarne alcuni) - hanno condiviso con i loro amici giapponesi una bella esperienza. Molti si guarderanno alle spalle e tanti ritorneranno per rinnovare le amicizie fatte qua. E' un posto speciale dove godere dei benefici dello sport popolare.

### BWF INIZIA UN NUOVO STIMOLANTE PROGRAMMA

Nel tentativo di promuovere gli interessanti Percorsi Permanenti in Gran Bretagna, la Federazione Britannica della Camminata sta lanciando una nuova sfida. I partecipanti che completano 100 percorsi permanenti diversi della BWF riceveranno un premio. Saranno inoltre disponibili spilli e certificati per i podisti che completeranno 25, 50 e 75 percorsi diversi. Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito <http://www.bwf-ivv-org.uk/100challenge.htm>

### BWF PROGRAMMA DI OSPITARE EVENTI WWD

La Federazione Britannica della Camminata ha già pianificato di promuovere la Giornata Mondiale della Camminata l'8 maggio. Almeno quattro club nel Regno Unito organizzeranno camminate in quel giorno con l'incentivo che i partecipanti riceveranno il timbro speciale WWD. La pubblicità è in circolazione dallo scorso ottobre e sperano che la giornata porti ottimi risultati.

### "FUOCO OLIMPICO 2005" IN GERMANIA

Con i giorni della camminata chiamati Fuoco Olimpico la fiamma delle Olimpiadi IVV sarà trasportata dal luogo della scorsa Olimpiade IVV 2003 tenutasi a Genk/Belgio al luogo delle prossime Olimpiadi IVV 2005 a Pilzen/Repubblica Ceca - passando per la Germania. Per partecipare i podisti devono anche camminare per i premi IVV.

Per questo programma speciale, Fuoco Olimpico, occorre partecipare a 10, 20 o 30 eventi della serie con lo stesso nome che sono indicati nella pubblicità DVV (DVV-Terminliste, DVV-Kurier, DVV-Internet: [www.dvv-wandern.de](http://www.dvv-wandern.de)) con il simbolo del Fuoco Olimpico e che sono elencati nel libretto speciale (soggetto a cambiamento).

La serie comincia il 30 gennaio 2005 (evento di apertura a Niederkrüchten) e termina il 23/24 luglio (evento finale a Fürstenstein). Infine vengono riconosciute le partecipazioni agli eventi della 9° Olimpiade IVV a Pilzen/Repubblica Ceca dal 28 al 31 luglio 2005.

I libretti speciali possono essere acquistati presso l'ufficio nazionale della DVV al prezzo di \_ 6,50 oppure direttamente dai dirigenti della DVV in occasione degli eventi Fuoco Olimpico.

I timbri saranno rilasciati sia nel regolare libretto IVV ed anche in quello speciale. Sono approvati solo i timbri con il simbolo del Fuoco Olimpico e i timbri Olimpiadi 2005. Spetta al podista la decisione di partecipare a 10, 20 oppure 30 eventi. C'è un certificato in bronzo per

10 partecipazioni, uno in argento per 20 partecipazioni ed uno d'oro per 30 partecipazioni più una stoffa identica per tutti gli eventi. Se tali condizioni non saranno rispettate, non verrà restituita la quota di partecipazione.

La scadenza per inviare il libretto speciale alla DVV- Geschäftsstelle, Fabrikstraße 8, D-84503 Altötting, Germania, oppure per farli avere ai dirigenti della DVV è il 31 dicembre 2005. La DVV augura a tutti i partecipanti buona fortuna.

## ESTONIA APRE IL SITO INTERNET PER LE OLIMPIADI DEL 2007

Mentre l'IVV prepara le Olimpiadi IVV 2005 a Pilzen, si sta già progettando per l'Associazione Estone di Sport Popolari Kalev di aprire il sito internet per le Olimpiadi del 2007. L'indirizzo e tutti i dettagli a riguardo saranno comunicati al più presto.

## MAGGIORE ATTIVITÀ IN BELGIO

Il numero delle iscrizioni nella Federazione Belga IVV è aumentato del 15% nel corso degli ultimi 3 anni. Oggi ci sono 343 club con 36.581 membri. Ci sono stati 1.119.134 partecipanti in 1.254 camminate. Gli aumenti sono dovuti alla promozione e alla forte attività a tutti i livelli – podisti, club, federazioni regionali (FFBMP, VWF, VVR, VGDS) e alla federazione nazionale (BVV).

Il nuovo presidente della BVV per il 2005 è molto famoso..... Maurice Delafontaine, Avenue Mascaux 357; B-6001 Marenele; Tel. +32 71 367898; Fax +32 71 363615; E-mail: mdelafontaine@FFbmp.be.

## LA SVEZIA CREA PROGRAMMI SPECIALI PER PODISTI

Con l'intento di attirare i podisti IVV che possono anche partecipare alle camminate IVV/IML nei paesi nordici, il club Finspangs Walking invita i podisti a diversi giorni ricchi di divertimento, cultura, storia e attrazioni turistiche più 5 camminate IVV. Il premio sarà un certificato e "Il ponte dell'amicizia", una bella medaglia d'ottone.

Per questi eventi sono stati pianificati due periodi: 19-23 giugno e 21-25 agosto 2005. Le date ultime di prenotazione per il primo periodo è il 15 maggio. Il programma include alloggio, vitto e attività. Per maggiori dettagli inclusi i prezzi, contattate Ake Sjöblom, Vallmovägen 7; S-612 46 Finspang; SVEZIA. E-mail a vallmovagen7@spray.se.

Per avere maggiori informazioni turistiche, vedere "Welcome to Östergötland" sul sito [www.ostergotland.info](http://www.ostergotland.info). Vedere le sezioni in inglese e tedesco.

## CVA DA IL BENVENUTO AI PODISTI IVV

L'Associazione Cinese Sport Popolari, Beijing Today Walk Center manda i suoi saluti a tutti i membri IVV. La Repubblica Cinese è situata nella parte orientale dell'Asia e sulla costa occidentale dell'Oceano Pacifico. Copre una superficie di terra pari a 9.6 milioni di km quadrati e la sua linea di confine è lunga 22.800 km. La Cina ha una popolazione pari a 1.3 miliardi di abitanti che corrispondono al 20% della popolazione mondiale. La Cina è un paese unito e multinazionale con 56 gruppi etnici. La Cina è anche un paese molto antico con più di 5.000 anni di civilizzazione. Bei paesaggi, storia lunga ed abbondante patrimonio culturale che hanno dato vita alle ricche e colorate risorse turistiche cinesi.

Questo anno abbiamo il grande onore di poter accogliere nell'IVV il primo membro cinese. Il Beijing Today Walker Center (Centro Podistico di Pechino) è stato creato più di due anni fa e oggi circa 700 membri si sono uniti a questo centro. Nel nostro centro ci sono 6 dirigenti e più di 10 volontari. Abbiamo organizzato 4 grandi camminate e diverse piccole camminate prima di diventare membro dell'IVV. Quasi tutte le camminate che abbiamo organizzato sono sulla Grande Muraglia. Abbiamo conquistato quasi tutte le sezioni della Grande Muraglia nella zona di Pechino. Inoltre continueremo a conquistare le altre sezioni della Grande Muraglia Cinese una ad una fino al 2012.

Per l'anno che viene, il 2005, stiamo preparando ulteriori camminate IVV in Cina. Abbiamo selezionato 5 percorsi di camminate classici: il fantastico Fiume Giallo, l'affascinante Guilin Li River, l'antica e misteriosa Via della Seta, due sezioni della Grande Muraglia Cinese. Il nostro calendario 2005 uscirà presto nel Libro Calendario IVV. Abbia-

mo apportato alcuni cambiamenti riguardo le date degli eventi: fate attenzione sul nostro sito internet alle date esatte delle nostre camminate per l'anno prossimo. (Il sito internet, [www.mrgh.com](http://www.mrgh.com) offre anche una sezione in inglese che fornisce informazioni riguardo gli eventi e altri dettagli che includono anche tra gli altri il loro nuovo logo IVV). Con tutta franchezza diamo il benvenuto ai podisti provenienti dalla famiglia IVV e da tutto il mondo che partecipano ai nostri eventi l'anno prossimo. Il podismo in Cina vi farà vivere un nuovo sentimento. Lo spirito accogliente dei cinesi vi daranno il benvenuto.

## IVV AMPLIA LA PUBBLICITÀ IN BELGIO

In settembre 2005 l'IVV ha partecipato come espositore ad una grande fiera internazionale a Düsseldorf in Germania. La fiera riguardava principalmente il podismo ed ha richiamato l'attenzione internazionale. Poiché questo è stato considerato come un mezzo pubblicitario per lo sport popolare che ha avuto un buon successo, l'IVV considererà ora la possibilità di partecipare ad altre fiere internazionali. I membri sono pregati di contattare l'IVV qualora sapessero di una tale fiera nel loro paese. Le fiere dovrebbero essere di carattere internazionale (a differenza di quelle dove possono partecipare solo i residenti) e devono focalizzarsi principalmente sul podismo e le attività relative dell'IVV.

## IVV AMPLIA LA PUBBLICITÀ IN BELGIO

*Slovenia:* cancellare il club membro diretto, Sport-und Erholungsverein Triglav.

*Slovenia:* aggiungere nuovo club membro diretto, Drustvo Pohodniki Triglav Nova Gorica; SLOVENIA; Tel./Fax +386 5 302 1991; Cellulare: +386 41735 202; E-mail: [mirjam@volja.net](mailto:mirjam@volja.net); Presidente: Sardina Franko; Persona da contattare: Mirjam Silic

*Cina:* cambiare nome del membro diretto, Beijing Today Walk Center con Associazione Sport Popolari Cina.

## LUSSEMBURGO DECIDE LA GIORNATA DEI GIOVANI PODISTI

Dopo essersi messo in contatto con LASEP, una federazione nazionale del Lussemburgo, il Presidente della FLMP Raymond Claude ed il Tesoriere Gérard Wohl hanno aiutato ad organizzare la I Giornata dei Giovani Podisti attraverso la vecchia e storica città di Lussemburgo. Hanno partecipato all'evento mille bambini.

Dopo un tale successo iniziale hanno deciso di continuare questa camminata anche l'anno prossimo il 13 Ottobre ad Echternach, la più vecchia città del Gran Ducato della città di Lussemburgo. Questa camminata avrà il tema culturale "sulle orme dei Romani, dell'Abbazia di Echternach e dei Benedettini.....".

## CIAO DAL CANADA!

L'anno che verrà sarà di nuovo un anno molto impegnato per l'Associazione Canadese Sport Popolari. Saranno organizzate molte camminate (più di 800 avranno luogo nelle province del Canada) che includeranno molte iniziative nuove mai provate prima. CVF riconosce l'importanza della pubblicità e si sta muovendo in questo senso per sviluppare una nuova consapevolezza dei loro programmi di sport popolari.

Tutte le informazioni relative agli eventi sono disponibili sul loro sito internet (prendete nota dell'indirizzo per il 2005 – [www.walks.ca](http://www.walks.ca)) e nei volantini nelle loro pubblicazioni, Footpaths/Sentiers 2005, pubblicati annualmente e disponibili presso l'ufficio del CVF. Il nuovo sito internet elencherà tutte le informazioni per i contatti, tutte le camminate permanenti, stagionali e quelle stagionali brevi, più un calendario con tutte le camminate in programma per l'anno, elencate indicando la data e il luogo con tutte le informazioni per i contatti.

Due eventi speciali del CVF sono: Giornata Mondiale della Camminata IVV l'8 maggio e i molteplici eventi della Giornata Nazionale della Camminata del CVF in tutto il Canada il 21 maggio. Inoltre saranno offerte camminate di più giorni in Canada. L'innovazione continua ad avere successo poiché sarà di nuovo disponibile un'altra nuova "Camminata di più giorni" in Ontario e "la Camminata a lunga distanza e circolare" del Nord America ad Ottawa.

Tutti gli amici dello Sport Popolare sono cordialmente invitati a camminare con CVF e a prendere parte al loro Incontro Annuale a Quebec City il 27, 28 e 29 maggio. Quebec City è una delle città più vecchie e più storiche del Nord America, è una delle due città Patrimonio Mondiale dell'UNESCO ed offre molte attrazioni storiche, diversi servizi e strutture. Il club locale dello Sport Popolare che ospita l'incontro annuale, Le club volkssport Nord-Sud, è gestito da uno dei più dinamici e attivi leader dello sport popolare che ha già ospitato un altro incontro annuale con successo nel 1998. Informazioni complete riguardo il programma, i diversi eventi, le registrazioni e le sistemazioni sono disponibili sul nostro nuovo sito internet. Unisciti al CVF per goderti tre giorni di divertimento, fitness e amicizia in uno dei luoghi più storici.

## CRONACHE DELLE OLIMPIADI

La Presidenza IVV ha deciso di pubblicare una cronaca delle Olimpiadi IVV e il paese ospitante le Olimpiadi IVV 2005 Pilzen/Repubblica Ceca sono ben disposti a preparare questa cronaca. Organizzeranno un evento speciale per l'olimpiade IVVa Pilzen e quindi chiederanno ai paesi che hanno ospitato le precedenti olimpiadi di inviare del materiale (depliant, adesivi, foto, ecc.). Gli organizzatori cechi ringraziano in modo particolare l'Associazione Italiana e quella Austriaca che hanno già inviato tale documentazione. Per favore inviate tutto il materiale il più presto possibile al Vice Presidente Frantisek Moser, Americka 38, CZ-301 00 Pilzen, Repubblica Ceca.

## 10° ANNIVERSARIO DEL FESTIVAL DELLA CAMMINATA INTERNAZIONALE DELLA COREA

In occasione del 10° Festival a Won ju City, che ha avuto luogo dal 29 al 31 Ottobre 2004, l'Associazione Coreana (KAPA) ha invitato partecipanti da tutto il mondo per godersi lo splendido scenario nell'area cittadina. Gli organizzatori hanno offerto tutta una serie di eventi speciali per festeggiare questo 10° anniversario.

Il Festival è iniziato con un seminario sulla camminata presso l'Università di Sang ji organizzato con la cooperazione della KAPA e dell'Associazione della Scienza della Camminata della Corea. Tra i relatori c'era anche il Presidente IVV, Odd Ivar Ruud. Il titolo della sua presentazione era "Il Rinascimento Globale della Camminata", che includeva anche un profilo dell'idea dell'IVV e della sua organizzazione. Il Vice Presidente dell'Associazione della Camminata Giapponese e il Presidente dell'Associazione Giapponese Sport Popolari, Ph. D. Mitsumasa Miyashita hanno presentato un nuovo progetto intitolato "Healthy Japan 21C" che era particolarmente mirato alle persone più anziane.

Alla cerimonia di apertura il sabato, il Sindaco di Won ju City e il Direttore dell'Università di Sang ji sono stati premiati con un "Ordine di Merito" dal Presidente IVV, come riconoscenza del loro impegno nella creazione del Movimento della Camminata nell'area di Won ju.

## LA FINLANDIA ANNUNCIA NUOVI PERCORSI

Suomen Latu informa che hanno dato vita a quattro nuovi percorsi permanenti (tutto l'anno) ad Helsinki. I depliant e le cartine dei percorsi – in finlandese, inglese e tedesco – si possono trovare sul sito internet ([www.suomenlatu.fi](http://www.suomenlatu.fi)) oppure possono essere ordinate dal loro ufficio.

## 9° OLIMPIADE IVV A PILZEN/REPUBBLICA CECA

Più di 2500 podisti dall'estero hanno inviato le loro prenotazioni. Attualmente sono rimaste alcune camere in piccole pensioni, ostelli della gioventù, campeggi o hotel vicino a Pilzen (Praga, Karlsbad, Marienbad). Per ulteriori informazioni contattate [infocenter@mmp.plzen-city.cz](mailto:infocenter@mmp.plzen-city.cz), [www.plzen-city.cz](http://www.plzen-city.cz), [www.ivvolympiad.cz](http://www.ivvolympiad.cz) (la maggior parte delle sistemazioni citate nella lista sono già occupate). Per i moduli e ulteriori informazioni per l'Olimpiade IVV 2005 vedere [www.ivvolympiad.cz](http://www.ivvolympiad.cz).

## SONO NECESSARIE LE DATE DI NASCITA

Per favore informate il Vice Presidente IVV Frantisek Moser delle date di nascita dei nuovi membri eletti nella Presidenza. Inviare i dati al seguente indirizzo: Americka 38, CZ-30100 Pilsen, Repubblica Ceca.

## AGGIORNAMENTO DELLA COPPA DEL MONDO IVV

Dal 1 gennaio 2000 al 20 Novembre 2004n sono stati distribuiti in totale 220 carte d'identità/libretti di COPPA DEL MONDO, solo nel 2004 c'erano 37 richieste. Sono state terminate 47 domande di COPPA DEL MONDO.

### *I nuovi vincitori della coppa del mondo sono:*

A	Andreas LEHNER Robert WALZER
CZ	Jiri LAIBL
D	Andreas HÄUSSER Stephan SPECHTENHAUSER Hermann BLANKEN

#### Analisi:

D	Germania	22
N	Norvegia	16
A	Austria	4
CZ	Repubblica Ceca	2
J	Giappone	1
S	Svezia	1
USA		1

Totale: 47 persone

Sette podisti hanno cominciato la COPPA DEL MONDO per la seconda volta.

Per acquisire la COPPA DEL MONDO è necessaria una carta d'identità/libretto che costa 38,50 €. Tale importo deve essere trasferito sul seguente conto:

Conto n. 2 510 022  
VR-Bank e.G. (Codice Banca: 741 641 49)  
Stadtplatz 25, D-94227 Zwiesel, Germania  
Frantisek Moser  
BIC-GENODEFIRGE  
IBAN: DE39 7416 4149 0002 5100 22

Allo stesso tempo il sig. Frantisek Moser deve essere informato dell'indirizzo esatto del richiedente, altrimenti non può essere inviata la carta d'identità/libretto. L'indirizzo del sig. Moser è: Americka 38, CZ 301 00 Pilzen, Repubblica Ceca. Le carte d'identità/Libretti saranno disponibili anche in occasione della 9° Olimpiade IVV 2005 a Pilzen. Nel contempo saranno inviate le carte d'identità/libretti dei COPPA DEL MONDO già completati.

## VINCITORI DELLA COPPA EUROPA

I seguenti partecipanti hanno ricevuto i premi della Coppa Europa: A (Austria); D (Germania), N (Norvegia); USA (Stati Uniti d'America); S (Svezia)

Johannes Kohl	A – Pernitz
Engelbert Lins	D – Fulda
Franz Vater	D – Niederaula
Dietmar Kosche	D – Dierdorf
Anneliese Kosche	D – Dierdorf
Marcelino Garcia	D – Heidelberg
Ulf Larsen	N – Sandefjord
Anne Marie Haugen	N – Sandefjord
Arild Johansen	N – Horten
Arne Sandvik	N – Arendel
Jan Hunsrød	N – Drammen
Bertil Hansson	S – Halmsted
Charles A. Patterson	USA/D – Brücken/Nahe
Cheryl A. Patterson	USA/D – Brücken/Nahe

## Concorsi Internazionali IVV

## I protagonisti

Alcuni anni fa, Sportinsieme pubblicò i "traguardi" raggiunti dai Soci della F.I.A.S.P. risultando aderenti ai concorsi internazionali IVV tramite le manifestazioni podistiche. Da questo numero, Sportinsieme pone un aggiornamento su quei dati, pubblicando esclusivamente i nominativi di quei Soci che hanno incrementato la loro passione sportiva nei valori delle presenze e delle distanze parziali alla data del 28 febbraio 2004.



## 5ª parte

COGNOME e NOME	CITTÀ	Km.	PRESENZE	COGNOME e NOME	CITTÀ	Km.	PRESENZE
PIVA ANGELO	PC	9000		FACCHINELLO MARIO	PD	8000	550
PONZONI FIORENZO	CO	9000		FAVARETTI GIANCARLO	PD	8000	
PRAMPOLINI CLAUDIO	PR	9000	600	FAVRO MARIO	CR	8000	650
ROSSI ENRICO	CO	9000		FONTOLAN STEFANO	VA	8000	
TAROZZI ALBERTO	MI	9000	525	FOVARIS DANTE	PC	8000	
TONIOLLI MANSUETO	CO	9000		GEMMO FERNANDO	VA	8000	
TOSETTI LUIGI	CO	9000		GHIRALDI LUIGI	MN	8000	
UCCELLI ENRICO	MI	9000		GHISALBERTI INNOCENTE	LO	8000	
UCCELLI FRANCESCO	PC	9000		GIACOMELLO GIANBRUNO	VI	8000	600
VILLA GIORGIO	MI	9000		GONZO LINO SIMONE	VI	8000	450
ZAMBON GIUSEPPE	VI	9000	475	GROPPI CARINI LUCIA	PC	8000	
ZANELLA GIOVANNI	PD	9000	650	GUALTIERO SANTE	VI	8000	
ZANETELLO SEBASTIANO	VI	9000	1100	INDACO SALVATORE	CO	8000	
ZOLI PIETRO	CO	9000		LORENZIN ELVIO	PD	8000	
ALEO MARIO	MI	8000		MARTINI GASTONE	PD	8000	
ALLIEVI DARIO	MI	8000	375	MARZARO DIANA	VE	8000	
AMBROSINI LUIGI	CR	8000	600	MASI VITTORIO	MN	8000	
APPIO SALVETTI GRAZIELLA	VA	8000		MICHELAZZI ADRIANO	GO	8000	700
BACCHIOCCHI UMBERTO	PC	8000		MILAN GAETANO MARIO	VI	8000	600
BANFI GIANNI	MI	8000		MONTI FELICE	CO	8000	400
BASTIANON FERNANDO	VA	8000		NICOLINI LUIGI	CO	8000	
BATTISTELLA REDENZIO	VI	8000		NOSENZO CARLO	TO	8000	250
BERNARDELLI ANNIBALE	PD	8000		OMEZZOLI TIZIANO	TN	8000	425
BOBBIESI GIUSEPPE	PV	8000	750	PARENTE GAETANO	MI	8000	
BOCCA CARLO	PV	8000	500	PASETTO GIANLUIGI	VR	8000	700
BOLDRIN ADRIANO	VE	8000		PASTORELLO SILVANO	VA	8000	650
BONOTTO GIOVANNI BATTISTA	VI	8000		PELLIZZA ROMEO	PD	8000	425
BORTOLIN SILVANO	PN	8000	500	PENSO LINA	TV	8000	650
BRENNIA GIANCARLO	MI	8000		PERIN MAURIZIO	PN	8000	525
BULBARELLA MARIO	MI	8000	800	PIAZZA REMIGIO	CR	8000	475
BUSETTO MARIO	VE	8000		PIROLA ALESSANDRO	CO	8000	
CARRATU' PIETRO	PN	8000		PODESTA' ALDO	PC	8000	
CASTIGLIONI LUCIANO	VA	8000		POLELLO GIORGIO	PV	8000	
CODEN MIRELLA	UD	8000		PULICI FABRIZIO	CO	8000	
COSTERNATO GINO	TS	8000	450	QUAGLIARELLI MASSIMO	CO	8000	
COTTA NUCCIO	VA	8000		ROCCO CLAUDIO	UD	8000	
CURTI SERGIO	MI	8000		ROMAGNOLI SERGIO	CR	8000	700
DAL CHIAVON OTTORINO	VA	8000		ROTOLO GERARDO	PD	8000	525
DAL MASO MARIO	VI	8000	650	ROTTOLI GIOVANNI	BG	8000	
DAL PINO EDOARDO	MI	8000	650	SACCHET ANTONIO	VI	8000	475
DAL SASSO FIORENZO	VI	8000	525	SANGIOVANNI GIUSTO	CR	8000	
DAMATO ANTONIMO	VA	8000		SARINA GIULIANO	VA	8000	
DANESIN OSCAR	PD	8000		SARTORATO GIOVANNI	CO	8000	
D'ANGELO GAETANO	CO	8000		SCHENARDI CESARE	VA	8000	
DE SANTIS ANTONIMO	VA	8000		TOSIN GAETANO SILVIO	VI	8000	600
DELLA BASSA BENITO	MI	8000	600	VALENTINI IVAN	TN	8000	450
DELLA SALA FIORENTINO	PD	8000		VALLARSA VALENTINO	VI	8000	275
DRERA GIUSEPPE	CR	8000	575	VOLTOLINI CARLO	CO	8000	500

segue nel prossimo numero

**PISA: nasce il nuovo Comitato Provinciale F.I.A.S.P.**

**N**el momento in cui ci si accinge a compiere un atto solo apparentemente formale, come quello che vede la nascita di un Comitato F.I.A.S.P., viene spontaneo rammentare il lungo percorso che ci ha permesso di conoscere Amici disposti a condividere le finalità ed i progetti che la F.I.A.S.P. intende sviluppare nel Centro Italia: le nostre idee, condivise da Vanni Antonio e dai suoi Collaboratori, propongono lo sport come attività motoria tesa alla socializzazione, alla conoscenza ed alla stima di persone di cultura e tradizione diversa, conosciute nel corso di Manifestazioni Podistiche e attività collaterali a queste. In una serata dai contorni assai particolari, animata da un'accoglienza calorosa e partecipata di Marciatori e di Rappresentanti di circa cinquanta Società pisane, alla presenza dell'Assessore allo Sport e Vice Sindaco di Ponsacco, Fabrizio Lupi, e del Sig. Luciano Romboli nella duplice veste di ospitante l'Assemblea e Presidente della Mostra del Mobile della cittadina toscana, abbiamo potuto vivere momenti assai intensi e pieni di emozioni: per tanti di noi significava assistere per la prima volta alla nascita di un nuovo Comitato F.I.A.S.P..

In un clima misto di festa, tensione emotiva e tangibile soddisfazione, abbiamo preso contatto con la realtà e con l'organizzazione delle marce non competitive del Comitato Pisano, già operativo da oltre venticinque anni, apprezzandone tutta la genuinità e la capacità realizzativa sul campo. "Non senza emozione particolare torno nella Provincia di Pisa che mi ha visto studente universitario della Facoltà di Medicina e Chirurgia dal 1971 al 1977. A questa città sono sempre rimasto legato ed affezionato: questa sera mi sembra di tornare ... a casa mia ! Torno molto carico di entusiasmo per celebrare un evento sportivo primario per una Federazione, consolidando una collaborazione iniziata a piccoli passi nel 1999: la nascita di un Comitato Provinciale F.I.A.S.P. in una provincia con tanta tradizione sportiva, con tanta voglia di crescere e con tanta voglia

di farsi conoscere ad un pubblico vasto. La cosa che accomuna tutti è la grande passione per uno sport tra i più semplici e puri, senza classifiche di merito e senza premi aggiunti, con l'obiettivo principale individuato principalmente nella partecipazione corale e disinteressata ad un evento, nella stima di chi ci sta accanto e nell'amicizia. Non dobbiamo dimenticare altre realtà F.I.A.S.P. presenti nella Regione Toscana: la Federazione intende ravvivarne e consolidarne la collaborazione in un immediato futuro. A voi tutti, a tutta la comunità sportiva di questa provincia ed al vostro Presidente Vanni vada l'augurio più caloroso mio personale e di tutta la F.I.A.S.P. ". Con queste parole il Vice Presidente Nazionale della F.I.A.S.P., Dott. Giuseppe Colantonio, accompagnato dal Consigliere Nazionale Renzo Danesi, ha introdotto la serata facendosi interprete dei sentimenti di saluto e di gratitudine da parte del Presidente Nazionale Ing. Giocondo Talamonti. Danesi Renzo, artefice e tessitore del progetto 'nuova affiliazione' insieme a Remo Claudio Martini ed a Giocondo Talamonti, ribadiva che 'la F.I.A.S.P. è onorata di poter avere le Società Pisane come nuove affiliate. Nuova cultura, nuove forze, nuove idee con le quali confrontarsi per crescere insieme e per valorizzare reciprocamente il modo di proporsi ai Marciatori. Insieme, senza l'ansia di essere perfetti subito'. Dopo i vari interventi e i saluti delle autorità e dei convenuti all'incontro, ha preso la parola Vanni Antonio, patron della serata e Presidente dell'attuale Comitato Pisano Marce che ha riassunto in breve l'iter di avvicinamento alla F.I.A.S.P. - iniziato a lato dei lavori di un'Assemblea Federale a Terni - che ha portato il Comitato Pisano fino al momento topico della serata: l'elezione del nuovo Consiglio Direttivo e l'adesione alla F.I.A.S.P. Nelle sue parole, calibrate ed incisive come da tradizione toscana, abbiamo letto tutta la responsabilità per una scelta che significa impegno e collaborazione costante: ..... 'siamo qui per aderire alla F.I.A.S.P. e per dare in



questo modo più peso e più importanza a tutto il nostro movimento amatoriale. Nella F.I.A.S.P. abbiamo trovato amici disposti a capirci e ad aiutarci nella realizzazione di un progetto che coinvolgerà tutte le Società del Comitato Pisano '. All'alba delle ore piccole il Presidente del Collegio degli Scrutatori e Giuseppe Colantonio comunicavano ai presenti il risultato delle votazioni che ufficializzava la nascita del nuovo Comitato Fiasp di Pisa tra gli applausi dei presenti. Apparentemente tutto scontato tra le file degli eletti, con un'unica grande singolarità che faremmo bene a tenere presente anche per altre realtà Federali: l'inserimento nel Consiglio direttivo di ben quattro donne, volitive, decise e simpatiche. Siamo convinti che questo Comitato sia nato sotto la buona stella e che possa lavorare con competenza e serenità: senza fretta e senza necessità di burocratizzare l'intero movimento locale caratterizzato da sempre da essenzialità e praticità. Con questi nostri nuovi amici, che della F.I.A.S.P. conoscevano già molto, potremmo creare un interscambio sportivo e culturale tra i vari Comitati, tenuto conto che quella toscana è una realtà affascinante, in un terra altrettanto bella e turisticamente attraente. Ad Antonio, Alessandro, a tutti gli eletti e soprattutto alle Signore .....un grosso 'in bocca al lupo' affinché le finalità in cui hanno creduto possano essere motivo di nuovi ed ancor più brillanti successi. Buon lavoro!!.

*Renzo Danesi*

**COMPOSIZIONE COMITATO DI PISA**

- Presidente:** Vanni Antonio;  
**Vice Presidente:** Frosini Giuseppe;  
**Segretario:** Turbati Fabiola;  
**Tesoriere:** Rielli Mara;  
**Consiglieri:** Mariani Liliana, Monti Riccardo, Baggiani Alessandro,  
 Bisori Luciano, Scarpin Patrizia, Gori Valerio, Bacci Vincenzo.

**Sono a capo della**

**Commissione Tecnica:** Sig.a Mariani Liliana, i Sig.i Bacci Vincenzo e Gori Valerio.



*Il Presidente  
"Vanni Antonio"*

## Comitati

Angelo Regattieri

## Riconfermato Presidente del Comitato di Mantova

Presso il Centro della Cooperativa di Buscoldo, giovedì 18 novembre si sono svolte le elezioni del Comitato per il quadriennio 2005-2008. L'incontro avvenuto ufficialmente alle ore 21:30, in base alle norme vigenti, ha visto la candidatura di vari Soci della F.I.A.S.P. facenti parte del comitato virgiliano, alcuni Consiglieri uscenti hanno rinunciato alla ricandidatura. Angelo Rigattieri, la cui Assemblée gli ha dato il mandato di gestire l'incontro, ha relazionato ai numerosi Presidenti e Delegati presenti all'evento la fiducia a Lui dimostrata in questi quattro anni e dei rapporti esistenti fra i Colleghi del comitato. Ha tracciato infine un suo programma per i quadriennio successivo, quale unico candidato alla Presidenza. Al termine di questo sono stati presentati i Candidati. Lo spoglio delle schede di votazione ha visto il seguente risul-

tato: Presidente-Angelo Regattieri, Consiglieri-Aldo Soffiati, Claudio Angonese, Umberto Gementi, Ugo Bacocchi, Gianni Biancheria, Remo Martini, Bruna Sangiorgi, Simonetta Soave; supplente per il comitato-Palima Rossi. Con una riunione appositamente indetta dal Presidente, le mansioni sono state così attestate: Vice Presidenti: Aldo Soffiati e Claudio Angonese, Segretario-Umberto Gementi, Tesorieri-Simonetta Soave, Remo Martini-rapporti con la stampa, Gianni Biancheria-rapporti con la UISP, Ugo Bacchi-rapporti con la U.M.V., Bruna Sangiorgi-Palmirina Rossi- responsabili della Commissione Tecnica. Al nuovo Comitato gli auguri di buon lavoro



Achille Berni



## LA FESTA DELLA LUCE

“fiaccolata culturale ...andando per vicoli, palazzi e chiese”

Anche quest, anno si e, svolta, nel centro di Santa Lucia del Mela, nel messinese, la classica “fiaccolata” in occasione della ricorrenza della protettrice della “Luce”.

Le antiche viuzze e i vicoli del vecchio centro, a partire dal castello arabo-normanno e fino al borgo, sono stati attraversati da un lungo serpente di torce che in modo caratteristico e nello stesso tempo spettacolare illuminava passando antichi angoli e portoni che per l'occasione creavano una atmosfera da altri tempi.

Quando, in occasione della fe-

sta del 13 dicembre, questi vicoli brulicavano di vita e di rumori per festeggiare la Santa che dà il nome alla cittadina ed è nello stesso tempo la protettrice. Con Santino Pandolfo sindaco della città, Franco Interisano assessore e responsabile f.i.a.s.p. locale, Libero Rappazzo assessore e storico della zona, il Comitato Messinese Marce ha voluto che la passeggiata serale, fosse arricchita dalla visita alle chiese ed ai monumenti cittadini che per l'occasione sono rimasti aperti fino a sera tardi. Un ringraziamento dovuto alle autorità religiose con il Rev.mo padre Gabriele Insana che nonostante l'ora, ha voluto che i partecipanti alla fiaccolata, potessero visitare le ricchezze del meraviglioso museo e del seicentesco palazzo vescovile illustrate per l'occasione dalla dottoressa Rosalba Gitto. La “Passeggiata” è finita con la

visita del bellissimo Chiostro del 1660 annesso alla chiesa del Sacro Cuore, dove il Terzo Ordine Francescano dei frati minori v'è fiero del confratello padre G. Parisi grande uomo di chiesa ed illustre storico.

Questo secondo appuntamento della f.i.a.s.p. con Santa Lucia, è stato un momento di cultura e

di sport di quelli che sembrano difficili da poter ricreare, ma che alla fine ti accorgi che basta poco per vivere emozioni che sembrano dimenticate e che solo certi ambienti ti possono dare.

Nino Avò



## Il Comitato di TRENTO in festa con la **MARCIA DELLA PREMIAZIONE**



Il Comitato Provinciale di Trento, nell'ambito della manifestazione della Marcia del Ringraziamento tenutasi a Lavis lo scorso 5 dicembre, ha proposto una "giornata" piena di avvenimenti sportivi e sociali. Nonostante la giornata inclemente, un buon numero di marciatori hanno partecipato alla 14ª edizione della "Marcia della premiazione", proposta dal Comitato ed organizzata dal Gruppo Sportivo "Ciucioi" di Lavis, su anello ripetibile di km 11, tra sentieri, campagne e le zone più caratteristiche del centro storico del paese trentino. Al termine della manifestazione, presso il Centro Polivalente di Lavis, si è tenuto il "pranzo", alle-

stito dal "cuoco" Giuseppe Chini del G.S. I Ciucioi, per quanti hanno voluto soffermarsi per partecipare nel pomeriggio alla seconda parte della giornata "lavissese", momento questo molto sociale per fare nuove amicizie, ricordare gli avvenimenti succedutesi durante l'anno e quanto vi è da dialogare per stare in compagnia. Nel pomeriggio, nello stesso Centro, come da tradizione, grande ritrovo di tutti gli appassionati podisti che hanno partecipato alle varie manifestazioni nel corso dell'anno. Il programma prevedeva: la premiazione dei Gruppi partecipanti alla Marcia del Ringraziamento, la presentazione del Calendario Nazionale e Provinciale, la premiazione del Tris Marathon assegnata a circa quaranta "maratoneti", la premiazione del riconoscimento Quattro Passi del Trentino ai circa cinquanta "amatori", l'assegnazione delle migliori marce dell'attività del 2004 giudicate dagli stessi podisti: l'ambito "titolo" è stato assegnato alla "Marcia della Carafa" organizzata dal Gruppo Marciatori Ledrensi; 2° la "Quattro passi in attesa della polenta e mortadella" del Gruppo Iniziative Varone di Riva del Garda; 3° a pari merito ben tre marce: la 3ª edizione "Sulla via Claudia Augusta", la 22ª "Marcia dei Ciucioi", la 16ª "Tra i cadini e le canope". Un riconoscimento per il suo impegno atletico è stato consegnato alla "matrona" delle marce trentine Maria Andreatta detta Bedola (81 anni), mentre al decano dei marciatori Tarcisio Pedrini (82 anni) è stata consegnata la pergamena per aver partecipato alla "Tris Marathon 2004". Grande commozione, tra i presenti, nel ricordare il commissario tecnico Giacinto Maurina, del quale tutti i podisti hanno il ricordo di una persona buona ed impegnata a favore dello sport. E' stata questa di Lavis una giornata felice dove sono stati espressi i più alti valori dell'altruismo, dello sport e dell'amicizia.

*Roberto Franceschini*

## Società

### Un'encomiabile Gruppo Podistico F.I.A.S.P. "La Polisportiva Giovanili Salesiane P.G.S. LA SPEZIA"

Ricordare i 127 anni della presenza dei Salesiani alla Spezia è rievocare la storia della città che, con un rapido sviluppo demografico a seguito della costruzione dell'Arsenale militare, ha dovuto affrontare problemi urbanistici e sociali. La Chiesa, da parte sua, si è subito preoccupata della cura pastorale della popolazione e, in particolare, della educazione dei giovani. Sorse così il collegio di via Roma che, oltre all'oratorio, accolse i giovani provenienti da zone lontane della città, dando loro la possibilità di frequentare i corsi scolastici. Tra le molteplici attività formative sportive e ricreative, nasce così la P.G.S. (Polisportiva Giovanili Salesiane). Il gruppo podistico formato dal Prof. Maurizio Godani, inizialmente era formato da ragazzini dell'oratorio frequentanti la scuola media "Vittorio Alfieri" dove lui insegnava. Il gruppo è diventato poi più grande. Oggi è composto da oltre 50 elementi di tutte le età, molti dei quali soci F.I.A.S.P. Il suo desiderio è quello che tutti ne facessero parte, così da allargare la famiglia di Frassinò Mantovano. Il Professor Godani, è collaboratore per le "5 terre" del Comitato marce della Spezia e Lunigiana, splendidamente coordinato dal Presidente Sergio Crocicchia. La Polisportiva Giovanili Salesiane partecipa a manifestazioni podistiche particolarmente non competitive in Italia e nel mondo. Punto di riferimento della P.G.S. della Spezia è quindi il Professor Godani Maurizio, responsabile altresì di alcune tra le più belle marce F.I.A.S.P.-

C.C.M. nello spezzino, di cui ricordiamo la prossima 3ª marcia "Nel parco delle Cinque Terre" del 27 febbraio, con passeggiata lungo la suggestiva e romantica "Via dell'Amore", diventata oggi la via degli innamorati di tutto il mondo, che riporta indietro nel passato alle antiche fatiche e al lavoro degli uomini delle Cinque Terre. L'affascinante sentiero che collega Riomaggiore a Manarola, scavato nelle pareti di roccia e nelle scogliere a picco sul mare, nato nel periodo compreso fra le due guerre dagli abitanti del posto, chiamandolo dapprima "Via Nuova" sostituendola con "Via dell'Amore", un omaggio agli innamorati dei due paesi che si davano appuntamento lungo il romantico sentiero con panorama mozzafiato; l'8ª marcia "Palestra nel verde" di domenica 24 aprile sul monte Parodi alla Spezia, dove il marciatore, ad ogni passo è convinto di essere in paradiso per la rara bellezza del posto, la cui vista domina da Lerici a Portovenere, le isole della Palmaria-Tino-Tinetto, sino alla Capraia, oltre che naturalmente le favolose Cinque Terre, gioiello del levante ligure.

*Giovanni Bonanno*



## Società

## Festa Sociale del G.P. CROCE VERDE

Mercoledì 8 dicembre il Gruppo Podistico Croce Verde di Padova si è dato appuntamento sui Colli Berici presso il ristorante "La Vigna" di Torreglia, per il consueto pranzo sociale. All'incontro ha partecipato il Presidente della Pia Opera Croce Verde Geometra Giorgio Ortolani, gli amici dell'AMO, i Signori Polloni. Tra una portata all'altra è stato consegnato il ricavato della Marcia Podistica del 24 ottobre 2004. Alla Croce Verde è stato consegnato un assegno di euro 3.500,00 e all'AMO un altro assegno di euro 500,00. Alla fine del pranzo è stata estratta una ricca lotteria con in premio una bicicletta, una collana d'oro e tanti altri bellissimi premi. Il presidente del Gruppo Podistico Ferrato Italo ha ringraziato tutti i partecipanti augurando un Buon Natale e un Felice Anno Nuovo.

Italo Ferrato



## Bilancio del G.T.A.

E, ormai una regola per il Gruppo Turistico Amicizia di Crema (più conosciuto come G.T.A.), fare il bilancio annuale dell'attività. A dicembre 2004 i bianco-azzurro della società cremasca, si sono riuniti in un ristorante cittadino, centinaia i commensali, una parte costituita podisti praticanti, un'altra più portata al turismo ed altri ancora famigliari sostenitori. Questa presenza non è naturalmente il totale dei soci, che si aggira sulle 170 tessere, ma più vicino al numero dei podisti praticanti, che sono oltre un centinaio. nel computo delle presenze la differenza è sostanziosa, si passa dall'ottantaduesimo posto di Kue Mei Chu u(na thailandese che vive a Crema ed iscritta al gruppo) con tre presenze e una ventina di km, per risalire ad Armando Palazzini con 60 presenze e oltre 900 km. percorsi. Il G.T.A. nel bilancio 2005, ha un ventaglio piuttosto ampio di partecipazioni; che vanno dalle marce del calendario provinciale di Cremona, alle extraprovinciali, con precedenza ai vicini lodigiani e bergama-



schesi, alle maratone nazionali e internazionali, a marce in comitiva con pullman, particolarmente nella stagione estiva. Per meglio inquadrare questa vaga e generica illustrazione, è più opportuna una scheda. Il gruppo ha partecipato a 99 manifestazioni podistiche, piazzandosi al primo posto in trenta ed al secondo in altre quattor-

dici; Quattro le maratone; a Brescia, Salsomaggiore, Carpi e Firenze; Una decina le marce in comitiva: dalla Val di Fiemme, alla Lecco cascano, a Lugano, Montisola, Monteforte, Val di Ledro eΣIl totale è di 3.978 presenze, con una media per marcia di 40 iscritti. Ma la società del presidente Erminio Nava, non riposa sugli allori ed ha informato i soci che è stata costituita una commissione, con il compito di riorganizzare e rilanciare il settore FIDAL, al quale sono iscritti diversi podisti che regolarmente sono presenti alle marce del gruppo. Archiviato il 2005 più che soddisfacente, il consiglio si è già messo all'opera, con gli appuntamenti della prima marcia in calendario a Nosadello il 9 gennaio, la Monteforte d'Alpone e ad un paio d'escursioni in Svizzera, ma il programma è tutto in cantiere e sarà presto reso noto ai soci.

Angelo Gàndola



C.R.C.S. Arci Lari  
Piazza Fiorentina, 1. 56035 LARI (PI)



ORGANIZZA  
LA 13<sup>a</sup>  
LARIVERDELONGA

DOMENICA 6 MARZO 2005

partenza ore 8.00/8.30

Km. 5-10-15

INFORMAZIONI: Bernardeschi Antonio - Tel. 0587 685447



## BUSCOLDO E GLI SBANDATI

### “Festa del 25° di Gemellaggio”

Una festa in grande stile con una celebrazione religiosa sotto il tendone del Gruppo Podistico Buscoldo di Curtatone in provincia di Mantova, in una splendida serata svoltasi la domenica del 19 settembre scorso. Una serata all'insegna dell'amicizia e buon umore per la presenza di oltre 130 persone, che hanno onorato l'ottima cena a base di ricette tipiche locali. Erano presenti l'Assessore allo Sport del Comune di Curtatone, il Sindaco di Bovolone, Giorgio Mantovani, il Vice Presidente del Comitato Fiasp di Mantova Arturo Soffiati, il Vice Presidente del Comitato Fiasp di Verona e Presidente della Pro Loco di Bovolone Signor Luigino Massagranti, il Vice Presidente dell'UMV Signor Gianantonio Pighi ed il Presidente UMV in carica a quell'epoca Signor Vincenzo Presutti, e molti altri amici, oltre alle adesioni di altri impediti ad essere presenti. A cura del Presidente del G.P. Buscoido, Ugo Bacchi, è stata distribuita una maglietta con i simboli del gemellaggio e targhe di riconoscenza in ricordo dell'evento. La serata è stata allietata dal complesso del “Baffo”.

L.M.



## Festa in casa del **G.P. TAVAZZANO**



Anche quest'anno oltre 60 tra soci e familiari del Gruppo Podistico di Tavazzano hanno festeggiato la chiusura dell'anno sociale con il tradizionale pranzo presso la Trattoria dei Cacciatori. Il 2004 è stato un'annata ricca di novità, con il rinnovo del Consiglio Direttivo e l'elezione del nuovo presidente Gianni Fasoli, che ha dato il cambio a Gian Carlo Brena, figura storica e di riferimento non solo del gruppo, ma dell'intero movimento podistico Lodigiano. Tra i fiori all'occhiello dell'annata appena trascorsa, l'organizzazione in primavera della "26ª Marcia del Nebbiolo", manifestazione che ha visto la partecipazione di oltre 2000 podisti giunti anche dalle province di Milano, Bergamo, Pavia, Cre-

mona e Piacenza. Il 1° maggio si è svolta la bella iniziativa che ha visto molti degli iscritti recarsi come ringraziamento fino al Santuario di Caravaggio, correndo tutti insieme per 33 km. Il Gruppo ha inoltre contribuito alle manifestazioni del Comitato provinciale Lodigiano tra cui vogliamo ricordare la "12 per mezz'ora" manifestazione a squadre che si è corsa sulla pista di Codogno con 12 atleti per squadra che si avvicendavano appunto ogni 30 minuti. Gli atleti del gruppo, nelle loro divise bianco-granata, hanno percorso complessivamente nel 2004 una distanza non superiore alla cir-

conferenza terrestre correndo e camminando sulle strade e sentieri di mezza Italia e con la partecipazione alle principali maratone Italiane e a quella di New York. Durante il pranzo è stato consegnato un riconoscimento ai Soci che si sono distinti per impegno e dedizione e poi al termine si è proceduto alla premiazione della Gara Sociale a squadre tenutasi il 30 novembre sulle rive del Canale Muzza. L'edizione di quest'anno ha introdotto la novità della "corsa al buio", in cui nessuno dei partecipanti (tranne i giudici) conosceva i nomi dei rispettivi compagni di squadra. La competizione è stata serrata e la suspen-

ce si è prolungata oltre il traguardo nell'attesa dei risultati. Alla fine la somma dei tempi ha premiato i sei componenti della squadra capitanata da Gaudenzio Sabbioni con i compagni Alberto Sala, Santino Visigalli, Massimo Pecori, Andrea Girometta e Sandro Rossi. Altra "sorpresa" è stato il premio assegnato ai vincitori, che vediamo nella foto, un abbonamento per il 2005 alla rivista "Sportinsieme", un regalo molto gradito e utile. A tutti diamo appuntamento alla 27ª edizione della Marcia del Nebbiolo quest'anno programmata per il 20 marzo, con partenza dalla nostra sede a Villavesco di Tavazzano.

Fasoli Gianni



## Premiazioni del 3° Trofeo

## “CIRCUITO DELLA SOLIDARIETÀ”

Sabato 27 novembre alle 16.00 nella sala “Giubileo” della Parrocchia di S. Pio X di Udine, si sono svolte le premiazioni dei gruppi podistici e degli atleti che hanno partecipato al 3° Circuito della Solidarietà. Un'esperienza che oramai è un punto di riferimento per gli amatori della corsa e che in questi anni è già molto cresciuta, raggruppando ben 7 manifestazioni. Questo grazie all'instancabile attivismo del promotore di questa iniziativa, Germano Vidussi dell'Associazione “Insieme con Noi” affiancato da Ireneo Bertossi dell'Associazione “Genitori della Nostra Famiglia”, da Fabio Conzatti del gruppo sportivo “Reunia Runners”, da Elvio Sgrazzutti dell'Associazione Italiana Assistenza Spastici, e da Claudio Chiapolino del gruppo di “Solidarietà 1993”. Il pomeriggio è stato animato dalla verve comica del notissimo Claudio Moretti che ha simpaticamente intrattenuto e coinvolto il numeroso pubblico presente a fianco il parroco ospitante, Don Tarcisio Bordignon. Molte le autorità presenti, a cominciare dal Sindaco del capoluogo friulano, Sergio Cecotti, già atleta dai risultati significativi in gioventù, al Presidente del Consiglio Comunale udinese, Elvio Ruffino, all'Assessore del Comune di Pasian di Prato Fabio Conzatti e poi il Presidente del Comitato F.I.A.S.P. di Udine Gianni Leone, il Presidente del Comitato F.I.A.S.P. di Gorizia Antonio Verni. Ma trattandosi di trofeo sportivo solidaristico sarà bene ritornare a questi argomenti. Si tratta di una serie di corse podistiche, un “circuito” di sette per l'esattezza, accomunate da un legame con iniziative di solidarietà in particolare con il mondo dell'handicap. Vince il gruppo che ha il maggior numero di partecipanti ad almeno 5 manifestazioni. Anche quest'anno il trofeo, un bellissimo mosaico realizzato dall'artista Giulio Menossi, è andato al Gruppo Marciatori Udinesi U.O.E.I. che ha registrato complessivamente 477 partecipanti complessivi al “circuito”. Secondo classificato il Gruppo Marciatori Olimpia Terenzano con 277 partecipanti, poi il Gruppo Sportivo Reunia Runners di Ragogna (198 par-

tecipanti) e poi a seguire Amis di Vie Rome di Gonars (178), Podisti Green Pis (143), le Aquile Friulane (114), il Gruppo Marciatori Palmanova (96), il Gruppo Podistico Dopolavoro Ferroviario di Udine (67), il Gruppo Longobardo (54), il Gruppo Maratona Magnano (53), il Gruppo Olmo (49), il Gruppo Cordenons (41), il Gruppo Gorizia (36) e il Gruppo Tuoni e Fulmini (34), che hanno ricevuto un quadro come riconoscimento di partecipazione. Sono anche stati premiati con una targa i 21 atleti che hanno partecipato a tutte e 7 le manifestazioni, che sono state la 1ª Panoramica di Ragogna, che ha visto la presenza di 525 partecipanti, la 4ª Camminata della Solidarietà di Pasian di Prato con il numero record di ben 1115 partecipanti, la 17ª Camminare per Conoscersi di Baldasseria (527 partecipanti), il 1° Giro delle Fontane sempre di Baldasseria (144 partecipanti sotto un memorabile nubifragio), la 3ª Cinque Frazioni per la Solidarietà di Ragogna (858 partecipanti), la 11ª Marcia della Solidarietà di S. Daniele (683 partecipanti) e la 10ª Sport e Solidarietà di Tavagnacco (560 partecipanti). Per un totale di 79 gruppi complessivi e 4412 marciatori. Una serie di splendide occasioni per coniugare salute fisica e benessere con una motivazione di attenzione agli altri e di solidarietà. Un ringraziamento doveroso va fatto, al Centro Servizi per il Volontariato del F.V.G., all'Assessorato attività sportive della Provincia di Udine sostenitori di questa iniziativa e alle “mitiche” amiche di Castions di Strada, sempre in prima linea nella solidarietà, che hanno preparato un “fantastico” rinfresco. Ma è già tempo di pensare al 2005 e cominciare ad organizzare la 4ª edizione del Circuito della Solidarietà, che per intanto si è già arricchito di altre 2 Associazioni, “Equazione e Polisportiva Ricreativa Culturale Sociale, con due manifestazioni che si aggiungono alle tradizionali sette di quest'anno. Arrivederci sui sentieri e strade del Friuli ..... in marcia

Claudio Calligaris



**Circuito della Solidarietà**  
4ª Edizione

**MANIFESTAZIONI PODISTICHE NON COMPETITIVE**

Domenica 16 Gennaio 2005 ore 9:00  
**2ª La Panoramica**  
Muris di Ragogna (UD)

Domenica 22 maggio 2005 ore 9:00  
**5ª Camminata della Solidarietà**  
per la “Nostra Famiglia”  
Pasian di Prato (UD)

Domenica 29 maggio 2005 ore 8:30  
**18ª Camminare per conoscersi**  
Udine Sud-Baldasseria

Sabato 4 giugno 2005 ore 17:30  
**2ª Marcia Etica**  
Codroipo (UD)

Sabato 20 Agosto 2005 ore 18:00  
**5ª Giro delle Fontane**  
Udine Sud-Baldasseria

Domenica 18 Settembre 2005 ore 9:00  
**4ª Cinque Frazioni per la Solidarietà**  
Ragogna (UD)

Domenica 25 Settembre 2005 ore 9:00  
**12ª Marcia della Solidarietà**  
San Daniele del Friuli (UD)

Domenica 2 Ottobre 2005 ore 9:00  
**11ª Sport e Solidarietà**  
Feletto Umberto-Tavagnacco (UD)

Domenica 9 Ottobre 2005 ore 9:00  
**2ª Marcia per lo Sport**  
Udine Ovest-Sant'Osvaldo



G.P. ARCI SPORT NUVOLATO

ORGANIZZA

# 16ª MARCIA ALLE ZAMBONE

DOMENICA 6 MARZO 2005

partenza ore 8.30/9.00

Km. 7-15

INFORMAZIONI: Angonese Stefano - Tel. 0376 618837



**Siro GALVAN**

Siro Galvan: classe 1935, componente del Gruppo Marciatori Castellani di Treviso, Fiaspino da sempre, dopo breve malattia ci ha lasciati. Carissimo Siro in punta di piedi come sempre succede ai grandi, te ne sei andato con lo stile che hai sempre saputo evidenziare, con disarmante e colta semplicità. Il dolore per la tua perdita è immenso, con la tua dipartita siamo a piangere un amico, di quelli veri, di quelli che quando li incontri trovi un tesoro. Sì perchè tu hai speso la vita nel senso vero e puro dell'amicizia, valore questo raro che sta scomparendo e che tu hai invece sempre sapientemente alimentato. Pensarti da qualche parte lassù è gioco facile, la tua semplicità, il modo di sdrammatizzare i mali della vita, la capacità di reagire agli eventi negativi, ci aveva illusi che non te ne saresti andato. Ma il destino in un giorno di gennaio ti ha portato con se lasciandoci nello sconforto. Parlare della grandezza d'animo, della tua generosità, della tua dedizione alla famiglia, della tua voglia di vivere, del tuo amore per le persone e per il podismo, ora che te ne sei andato nel ricordo di quanti ti hanno conosciuto desta da una parte enorme tristezza ma dall'altra il conforto che non hai sofferto ed in silenzio ci hai lasciati. Hai vissuto in mezzo alla gente per il tuo lavoro, hai incontrato mezzo mondo correndo per mezza Italia. In questo momento dell'addio credo di esprimere il desiderio di tutti quanti hai conosciuto nel dirti: Ciao amico Siro sarai sempre nei nostri pensieri Ciao grande cuore ! Ciao nobile animo gentile Grazie grande persona per tutto quello che sottovoce ci hai, sempre insegnato. A nome di tutti gli amici marciatori del Comitato Provinciale Fiasp

*Giorgio Vittore Ferro*

**Vittorio SALBEGO**

Il giorno 3/12/04 ci ha lasciati un caro amico: Vittorio Salbego, aveva 60 anni e faceva parte con la moglie Giannina del Gruppo "Leoni Bassanesi". Tesserato FIASP aveva scoperto nella FIASP, il piacere di camminare in compagnia e amicizia; non era interessato al chilometraggio, ma nelle medie distanze si poteva trovare tutte le domeniche. Persona cordiale, era, con la moglie, sempre disponibile a dare una mano nelle manifestazioni con carenza di personale. Caro Vittorio noi, Leoni Bassanesi, ti ricorderemo sempre con simpatia e siamo certi che alla domenica sarai sempre con noi a camminare.

*Roberto Bushani*

**Un amico ci ha lasciato**

Guglielmo Tessicini un amico dalle tante risorse ci ha lasciato per sempre. Improvvisamente, in punta di piedi, senza disturbare alcuno come suo costume se ne è andato lasciando tutto il movimento sportivo amatoriale della città di Terni nel più grande sconforto. Lo piangono i tanti suoi amici podisti che avevano avuto modo di apprezzare, in tanti anni di attività, le sue infinite doti umane e professionali.

Tessicini Guglielmo era da tempo vice-presidente del Comitato FIASP di Terni e da sempre l'ispiratore dell'attività del gruppo Cursor ACLI "Tinarelli" organizzatore della "Maratonina di S. Valentino" una sua creatura per la quale ha lavorato per ben 25 anni.

Guglielmo ci manca. Ci mancherà quel suo modo tranquillo di affrontare i problemi, quel suo aspetto sempre sorridente che trasmetteva ottimismo, quel suo sincero attaccamento al suo gruppo, quella sua voglia di lavorare e di fare che rappresentava e rappresenta un esempio per tutti noi.

Addio Guglielmo ci mancherai davvero e ci renderai quanto mai tristi quando parteciperemo alla "tua" "Maratonina di S. Valentino" senza la tua presenza e la tua insostituibile regia. Ciao Guglielmo

*Giuliano Fiorini*

**Silvano MARCANI**

Domenica 28 marzo, ricorre il primo anniversario della tragica scomparsa di Silvano Marcani da Trento. Personalmente l'ho conosciuto molto bene: è stato lui ad inserirmi nel mondo delle marce podistiche, gradatamente, cominciando con distanze brevi, medie, successivamente con le maratone e infine insieme abbiamo partecipato e concluso (salvo alcune volte) le 100 chilometri: 10 volte a Montagnana (PD), 19 volte il Passatore (Firenze-Faenza), la prestigiosa Bill-Bienne (Svizzera) e la 100 chilometri Auron-Nizza (Francia). Proprio nelle 100 km era un abile manager, coinvolgendo altri amici, preparava con cura le trasferte, informandosi di tutte le cose utili ed essenziali e infine anche lui con entusiasmo partecipava, stimolandoci. Non passavamo inosservati, ci conoscevano quasi tutti i concorrenti, gli organizzatori e il personale dei ristori, gli aneddoti con noi protagonisti sono innumerevoli ed indescrivibili, la fatica era attenuata dalle nostre parole di divertimento. Oltre alle camminate podistiche, praticava altri sport: sci da fondo, nuoto, bicicletta e immersioni, quest'ultime purtroppo fatali. Sono convinto che ora Silvano da lassù illumini ed assista sua moglie Adelina, le sue figlie Tatiana e Maddalena e tutti noi nel cammino della vita: ciao Silvano.

*Franco Brida*

# IL PUNTO

a cura di *Luigino Massagranti*

Non c'è peggior sordo di chi non vuol sentire. E' stato ampiamente scritto, discusso con i gruppi, ma vi è sempre qualcuno che non vuol comprendere. Esaminiamo per un momento alcune statistiche relative alle presenze alle marce domenicali. Vi sono a volte incongruenze vistose, numeri che fanno meditare, ma ahimè a noi è venuto il dubbio che i numeri siano solo tali e che l'esame dei dati proprio non ci sia. Il G.M.P. Gli Sbandati di Bovolone in provincia di Verona ha fatto invece un'intelligente disamina dei dati di partecipazione alla sua manifestazione del 12 settembre ed ha fatto un rilievo interessante esposto nell'ultima riunione mensile ad Anson di Minerbe dei Gruppi affiliati al Comitato Veronese la sera del 30 settembre. All'apertura delle iscrizioni del mattino hanno richiesto l'iscrizione 581 singoli. Alle ore 22 di sabato 11 settembre antecedente la manifestazione, i gruppi avevano prenotato 2.236 cartellini, per un totale quindi d'iscritti n. 2.817. La partecipazione effettiva rilevata dai cartellini "sei arrivato" del mattino, tra l'altra verificata anche lungo i percorsi, è stata di 1.330 persone (48%). Sappiamo che 581 si sono iscritti di mattino e quindi erano presenti alla corsa (100%), mentre, invece dei 2.236 prenotati la sera precedente ne sono venuti 749 (33%). Significa che il 67% degli iscritti dei gruppi non erano partecipanti. Perché molti s'iscrivono e non partecipano? Sarà pigrizia, sarà il riconoscimento, sarà il premio di gruppo, sarà solidarietà al gruppo? Un fenomeno che comunque va contro agli obiettivi che le nostre organizzazioni si sono prefisse nel programmare, promuovere iniziative per conoscere, fare amicizie visitare località e fare attività fisi-

## Le statistiche delle podistiche

fonti d'informazioni per le organizzazioni

ca. Le iscrizioni di non partecipanti vanno quindi contro tali principi. E' pur vero che una persona che mangia un pollo ed una che guarda chi mangia il pollo, per la statistica ne mangiano mezzo a testa. Quindi anche nelle podistiche la media di partecipazione diventa buona e chi organizza può dirsi contento da un lato ma dall'altro sicuramente "no". Un altro punto dolente sono le aggiunte ai gruppi il mattino per modificare la classifica. Sappiamo tutti che il termine delle iscrizioni per i gruppi è alle ore 22,00 della sera prima. La classifica, quindi, è stilata a quell'ora senza passare informazioni circa gli iscritti del primo gruppo in classifica e va esposta sul palco, la mattina prima della consegna dei cartellini. Aggiunte di nuove iscrizioni ai gruppi il mattino vi possono essere ma la classifica non va modificata. Si è rilevato anche che questi fenomeni d'aumento delle iscrizioni sono presenti quando gli organizzatori presentano i primi premi di gruppo di valore. Lo scopo principale del riconoscimento di gruppo è di creare un momento d'effettiva partecipazione collettiva dei sodalizi e creare la cultura della reale rappresentanza: è pertanto vietata espressamente qualsiasi premiazione o riconoscimento collettivo che non faccia riferimento ai partecipanti effettivi" (art. 26.1 dello Statuto F.I.A.S.P.) Il richiamo è evidente: la correttezza e l'onestà sportiva deve contraddistinguere i gruppi per non defraudare quanti sono corretti e partecipano compatti assiduamente alle marce.

*Luigino Massagranti*

## Chi scrive e chi risponde

“L'apertura del sito Internet della Federazione FIASP si propone di diventare uno strumento utile per gestire informazioni rivolte ai podisti dello Sport amatoriale, con le sue componenti di cultura, arte, ambiente”. Questo è il benvenuto di Giocondo Talamonti, all'apertura del sito della Federazione della quale è Presidente ([www.fiaspitalia.it](http://www.fiaspitalia.it)): un messaggio che, in poche parole, lascia intendere gli scopi e gli obiettivi della FIASP e i potenziali beneficiari delle sue attività. In realtà, andando a leggere fra le righe delle varie pagine del web, si scopre piacevolmente un modo bello e pulito di intendere lo sport, in particolare quello non competitivo, come mezzo per conoscere i propri limiti, rispettarli e migliorarli. La FIASP si pone come obiettivo primario quello di divulgare una cultura sportiva che non necessariamente significa “riscontro cronometrico” ma rispetto degli avversari che sono tali soltanto nello sport. Purtroppo oggi giorno si vede spesso l'avversario come un “nemico” da combattere, una persona che può sopraffarci, nei confronti della quale possiamo diventare insofferenti e non riuscire più a condividere un momento bello come può essere quello sportivo. La Federazione si occupa di divulgare questi principi ai giovani attraverso corsi, seminari, convegni e attraverso una rivista, Sportinsieme, che tratta delle attività dei vari Comitati Provinciali, delle Società e dei Gruppi sparsi per l'Italia. Una cosa interessante sono i “percorsi circolari”, dei tracciati aperti durante

visionati dalla Federazione stessa, particolarmente interessanti dal punto di vista culturale, storico, paesaggistico e ambientale, nei quali si disputano delle manifestazioni podistiche diverse da quelle alle quali solitamente siamo abituati a prender parte e che farebbero venire la pelle d'oca a molti: niente assistenza medica, niente radiosorveglianza, niente punti di ristoro gratuiti o organizzatori sul tracciato. Ogni partecipante acquista il documento di partecipazione ed è responsabile nei confronti di sé stesso e di quello che lo circonda. I percorsi permanenti del 2004 sono stati tracciati in otto regioni d'Italia, tutte al nord ad eccezione dell'Umbria. Le manifestazioni Fiasp non riguardano solo la corsa ma anche la mountain bike, la canoa, trekking, sci nordico, marcia di più giorni, ed altre.

Abbiamo letto con piacere questa recensione del nostro sito internet che mette in evidenza le finalità della F.I.A.S.P. e che illustra non solo il nostro impegno nello sport, ma anche nella conoscenza e nella scoperta di ciò che ci circonda: ambiente, arte, cultura. Ciò che maggiormente ci piace, carissima Sonia, è però l'aver compreso ‘al volo’ – non essendo lei un'associata - che per la F.I.A.S.P. è fondamentale il rispetto di chi ci circonda che non viene mai visto come un antagonista, ma come un compagno di cammino o di corsa. Insieme per arricchirci .... e per fare anche del sano sport. Grazie.

Colantonio Giuseppe.

**G.P. ITALIA NUOVA**

 **ORGANIZZA** 

**CAMMINATA DELLA MIMOSA**  
Bologna

**DOMENICA**  
**6 MARZO 2005**

partenza ore 8.30/9.00

Km. 3-8-13

**INFORMAZIONI:**  
Marchesini Piero  
Tel. 051 634834 - 384157

## Una marcia dopo l'altra attraverso i Comitati

### L'AIAS IN MARCIA

Sport e solidarietà alla Festa d'Autunno di Feletto Umberto Decimo appuntamento domenica 3 ottobre, a Feletto, con Festa d'Autunno, la kermesse voluta dalla Pro Loco Feletto, Assessorato al Commercio, Associazione Commercianti Feletto Centro, unitamente all'Amministrazione comunale di Tavagnacco, che ha sostenuto fin dal nascere questa iniziativa. Porte aperte ai vari negozi con esposizioni lungo le vie, largo ai chioschi enogastronomici e gara con gli esercizi locali. Musica di sottofondo, in strada ove sono state allestite le bancarelle con le ultime novità. Presenti i piccoli con il mercatino "Soffitta all'aria aperta lungo Villa Tinin, ove le varie Associazioni presenti sul territorio espongono materiale esplicativo nei gazebo. Primo appuntamento in nome dello Sport, il 2004 è "l'anno europeo dell'educazione attraverso lo Sport", per la 10° marcia Sport e Solidarietà, non competitiva organizzata dall'Aias-Associazione Italiana Assistenza Spastici, Sezione di Udine. Tre i percorsi che si sono snodati lungo l'area di Feletto Umberto di 18, 10 e 5 chilometri per un numero sempre in crescendo di appassionati, ben 560 i partecipanti con 28 gruppi, provenienti dalla Regione, dal Veneto e dalla Slovenia. Le autorità presenti, tra cui il presidente Aias Amelio Filligoi e il già presidente Aias (per nove anni) Elvio Sgrazutti, hanno premiato i gruppi più numerosi: 1° "Gruppo Marciatori Udinesi" con 95 iscritti; 2° Gruppo "Olimpia Terzano" con 52 iscritti; 3° "Gruppo Libertas Udine", 26 aderenti; 4° "Aias - Albatros" con 23 partecipanti; 7° "Asaf Feletto" con 16 componenti. Coppe ai gruppi più lontani: "Gruppo Sd Cezsoco Bovec-Slovenia", "Gruppo Mark Senpeter -Slovenia" e "Gruppo Noventa di Piave". Premi al più anziano marciatore, il decano Mario Forabosco classe 1917 e alla signora Virginia Schiavi classe 1931. Applausi e complimenti alla Signora Silvia De Piero di Cavalicco, ragazza disabile in carrozzina,



dell'Aias, vera artista, che ha disegnato il logo della maglietta, in dono a tutti i partecipanti.

**Daniela Del Bianco Rizzardo**

### MARCIA CROCE VERDE

Dopo la La 26° Marcia Internazionale della Croce Verde si è svolta domenica 24 ottobre 2004 con la partecipazione di oltre 3.000 iscritti e 80 gruppi, provenienti da varie province. Da 26 anni è sempre un successo per l'allestimento dei percorsi e per la grande ospitalità rivolta ai partecipanti. Nel grande posteggio del Centro Sportivo del Plebiscito a Padova, sono stati sistemati i servizi connessi alla manifestazione: iscrizioni, ristori ed un tir di premi per gruppi e singoli. Tra i gruppi più numerosi G.P. Avis Aido Coca Cola, G.P. Limena e G.P. Bancarella di Mirano. Il Presidente dell'Opera Croce Verde Geometra Giorgio Ortolani, nel contesto delle premiazioni, ha avuto parole di ringraziamento verso coloro che hanno voluto essere presenti e ai soci e collaboratori per quanto hanno fatto per la buona riuscita della manifestazione.

**Italo Ferrato**

### A CIMBRO PER LA TRENTESIMA VOLTA

Nel calendario delle manifestazioni podistiche non competitive del Comitato Provinciale Fiasp di Varese spiccano molte camminate che sono proposte da 30 anni e anche oltre, a riproporre la vocazione

per questo sport che ha iniziato, nelle nostre zone molto prima della nascita della nostra Federazione e che con il tempo sono state riproposte con grande impegno dalle varie organizzazioni e dai vari gruppi spesso con grosse difficoltà ma con una costanza veramente invidiabile. Fra tutte queste manifestazioni trentennali proprio lo scorso 14 novembre abbiamo avuto la possibilità di partecipare a Cimbri, provin-

cia di Varese, alla 30<sup>a</sup> edizione della Camminata Di San Martino che il locale G.S.Cimbri ha sempre organizzato in modo impeccabile registrando anche grosse partecipazioni di Camminatori e di Gruppi che hanno così decretato il successo di questa bella manifestazione Novembrina che si è sempre tenuta nelle vicinanze della festività di San Martino, Patrono del Paese, che ricorre l'11 novembre. Anche per questa 30<sup>a</sup> edizione, buona la partecipazione (oltre 850 camminatori) favorita anche dalla bella giornata di sole che ha fatto seguito ad una settimana di vento e di freddo molto intenso. Tre i percorsi tradizionalmente proposti di 6-10 e 18 km, correnti nelle zone di Cimbri, Gurone e Vergiate con molto sterrato e molto bosco al riparo da traffico e smog dando ai partecipanti la possibilità di una bella mattinata di sport e di rilassante tranquillità che secondo me è il modo migliore

**Camminata  
for Unicef  
2005**




**manifestazione podistica non competitiva a passo libero aperta a tutti**  
 Centro polisportivo Franzanti (zona Stadio Garilli)

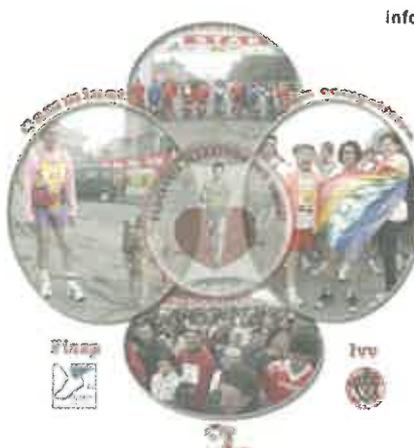
**PERCORSI di KM 5, 10 e 21**  
 evento collaterale della  
 10° Piacenza Marathon for Unicef

**Piacenza  
Domenica, 6 Marzo  
ore 9,30**






[www.piacentiamarathon.it](http://www.piacentiamarathon.it)  
 info@piacentiamarathon.it  
 tel. 0523 364094  
 cell. 339 2225659  
 fax 0523 364659



**Progetto Kinshasa**  
 l'edizione 2004 ha devoluto all'Unicef 50.000 euro



## Una marcia dopo l'altra attraverso i Comitati



per occupare il tempo libero. Buona, come sempre, l'organizzazione, con ottima segnaletica e buoni ristori, ottima accoglienza nel locale oratorio parrocchiale, buoni i riconoscimenti per i gruppi e grande soddisfazione per i bravi organizzatori che hanno visto così premiato il loro impegno e i loro sacrifici profusi per 30 anni a favore del nostro sport. Grazie Amici di Cimbro e complimenti per il traguardo raggiunto con l'augurio di vederci ancora per tanti anni nel Vostro bel Paesino.

Gianluigi Bosoni

### TROFEO FRANCIA CORTA

Il "Pico" qui a Mirandola di Modena è di "casa", ebbe in epoche molte remote una sua storia, che ancora oggi identifica maggiormente cittadina agro-industriale. Qui, in questo lembo di terra chiamato "franciocorta" in quanto il perimetro del comprensorio comunale ricorda il territorio di Francia, il Gruppo Sportivo Mirandolesi coadiuvato da Paolo Pollastri che ne è presidente, nel mese di novembre organizza la sua seconda podistica annuale nel giorno della Fiera. Se gli itinerari di km 3, 5, 12 km possono indurre agli appassionati podisti a pensare che vi sia poca partecipazione, la realtà invece è ben diversa, in quanto per la partecipazione reale il successo è sempre garantito. La partenza avvenuta regolarmente alle ore 9:00, la manifestazione si è conclusa alle ore 11:30, con la premiazione dei numerosi Gruppi che

hanno ricevuto doni significativi, gli stessi si sono poi soffermati presso le bancherelle allestite con generi vari in occasione della Fiera annuale.

Ettore Aldrovandi

### MARCIANDO PER I COLLI

Intensa attività dell'A.S. Geum-Roma nell'ambito delle non competitive Fiasp del Comitato Interprovinciale Lazio e Abruzzo sotto l'entusiastica guida del suo vice-presidente Luciano Ruffo (ora anche Commissario Tecnico) ottimamente coadiuvato da Bruno Brozzi dell'European Running Club-Roma, ha ulteriormente ampliato la propria presenza anche nella regione Marche. Già nell'aprile 2004 dai fecondi, cordialissimi contatti con le Autorità di Montefiore d'Aso (AP) si è dato vita alla "Scopriamo Montefiore dell'Aso" Città dell'Arte, prima di una lunga serie di manifestazioni non competitive Fiasp (la prossima si svolgerà nei giorni 2 e 3 aprile 2005). A quell'edizione parteciparono, oltre ad atleti locali, anche il Gruppo sportivo "Monti Azzurri" di Colmurano (MC) guidati dalla sua presidente Graziana Soprannetti; con lei è stata subito perfetta intesa di forte amicizia e collaborazione. In occasione della 2ª "Marciando per i colli" del 28 novembre 2004 organizzata dal Gruppo podistico Monti Azzurri, la nostra A.S. Geum-Roma con un pullman e tre autovetture ha portato vari Gruppi sportivi del Lazio, in una due giorni davvero ricca d'eventi. Nella mattinata

del 27 novembre si è arrivati a Cessapalombo (MC) piccolo centro medioevale della Valle del Fiastrone (408 m.slm) nella Comunità Montana dei "Leopardiani" Monti Azzurri; è un luogo "speciale" che racchiude la sapienza e la fatica dell'uomo: l'antichissima pratica della produzione del carbone di legna; nei ricchi boschi circostanti vi sono ancora carbonaie in funzione ma la fitta nebbia autunnale ci ha privato di quest'interessante visita che il Sindaco Gian Mario Ottavi ed il Presidente della Comunità Montana Nando Ottavi con squisita disponibilità avevano predisposto (non mancherà certo l'occasione!). Ma se la nebbia aveva negato alla vista quest'aspetto del lavoro umano, la visita guidata in alternativa alla bellissima Tolentino da parte del Gruppo podistico Monti Azzurri, ha ampiamente ripagato tutti i partecipanti. Non solo per gli storici edifici intorno alla Basilica di San Nicola magicamente illuminati nelle prime ore della sera ma la visita al Cappellone giottesco del 1200 mirabilmente ristrutturato, ha lasciato nel cuore di ognuno di noi un profondo senso del sacro davanti alla Cripta del Santo e davanti agli affreschi della vita, miracoli e morte dipinti con un'arte così sublime che è vanto e patrimonio dell'umanità. Nella mattina del 28 novembre la piazza comunale di Colmurano brulicava di tute e magliette colorate d'atleti d'ogni età dei Gruppi sportivi provenienti da moltissimi comuni marchigiani ed abruzzesi in una rutilante ker-

messe. L'impazienza dei protagonisti di questa "Marciando per i colli" era tenuta "sotto controllo" dal delegato Fiasp delle Marche Pierluigi Ferramondo da Montelupone che ha veramente ipnotizzato tutti i presenti con una speciale sorpresa: come Madrina e starter d'eccezione della manifestazione ha presentato la signora Mariù Castel nel giorno del suo 100° compleanno, informandoci che la signora Castel dieci anni or sono (quindi all'età di 90 anni) ha corso la Maratona di Torino! Tra i flash di mille macchine fotografiche ed applausi si è corsa quest'edizione della "Marciando per i colli" sulla distanza di 5-10-21 km. Non si può aggiungere più nulla a queste note di cronaca cultural-sportivo-ricreativa se non un ringraziamento veramente sentito dalle pagine di questo nostro giornale al Sindaco di Colmurano Prof. Fabrizio Ferretti finissimo artista che, oltre ad una straordinaria accoglienza e squisita cortesia, ha donato al Gruppo GEUM una Sua pregevole opera "giovanile"; altrettanta profonda gratitudine a Graziana Soprannetti del Gruppo Monti Azzurri ed alla Sue fantastiche Collaboratrici per le premure con cui ci hanno circondato nell'allestire per tutti noi pranzi e cene in una fratellanza davvero commovente.

Euro Tommassini

### 27ª LA FLETTLEDA



Carpi (MO)

## Una marcia dopo l'altra attraverso i Comitati

Carpi, rinomata in epoche passate città della "maglia", oggi complessi artigianali e industriali ne fanno un centro vitale economico di spicco dell'intero comprensorio della provincia di Modena. Qui da 27 anni la Podistica Armando Paliani Marciatori Carpigiani, organizzano l'otto di dicembre da via Roma, la marcia della "Sflettleda" di km 5, 11, 21. All'evento partecipano migliaia di appassionati giungendo anche da varie province limitrofe per gustare il sapore di un'ospitalità elargita con vera amicizia e simpatia. Il Sodalizio, è affiliato alla F.I.A.S.P. da diversi anni, ed è impegnato anche ad organizzare un'altra podistica che attira migliaia di appassionati. Al Presidente Aristide Bulgarelli, e al suo Gruppo il plauso per questi impegni sportivi e sociali.

Vincenzo Rabbi

### MARCIA DEL TUR-IN PORDENONE

Per un podista con una carriera di oltre 30 anni, non è sempre facile trovare una manifestazione in ambito regionale, con caratteristiche sempre differenti che la facciano gustare come se fosse la prima volta a cui vi partecipa. Ebbene, una di queste manifestazioni è sicuramente la TUR-IN che è arrivata alla 31ª edizione, ma propone sempre qualcosa di

nuovo. Questa manifestazione è stata ideata da una persona che non c'è più: Franco Gallini un uomo dalla personalità, di cui la società in generale ha sempre più bisogno. Era stata organizzata in occasione della fiera per le attrezzature per il Turismo invernale nel 1973. Successivamente la marcia è stata acquisita dal Comitato provinciale Fiasp di Pordenone che l'ha impiegata come "laboratorio". Per alcune edizioni, fino agli anni 80, è stata organizzata come marcia spartana, vale a dire senza premi ai gruppi, con ristori essenziali e con la minima energia necessaria per un regolare svolgimento. Erano i tempi in cui c'era questa esigenza di trovare delle forme alternative di organizzazione: il principio di fondo era costituito nell'applicare una gestione "leggera" per gli organizzatori, mantenendo però intatto lo spirito delle marce non competitive che era ed è "il piacere di correre, di muoversi all'aria aperta che non comporta in assoluto la presenza di premi, megaristori o scenografia di vario genere. Questo spirito non è stato pienamente condiviso dai marciatori, per cui la TUR-IN si è avvicinata negli anni, allo standard delle altre manifestazioni, ma rimane sempre una marcia speciale innanzitutto i percorsi sono sempre rinnovati, pur trovandosi in una zona già molto battuta dalle marce ricordo che

un'edizione ha costeggiato, per la prima volta in assoluto, un tratto sconosciuto del fiume Noncello che attraversa Pordenone. Da alcuni anni, in un ristoro si può addirittura gustare il caviale, che un collaboratore mette gratuitamente a disposizione nell'ultimo ristoro è "imposto" assaggiare i panini con la pancetta abbrustolita sul posto. I percorsi sono abitualmente di 10 e 28 km e anche questa è una distinzione rispetto alle tendenze attuali che li accorciano sempre di più. Quest'anno è stato inserito anche quello di



21 km. E' ormai tradizione che i depliant, ottenuti con il computer, riportino la foto di alcuni personaggi del nostro mondo con una breve didascalia delle loro imprese. Quest'anno è stato raffigurato Danilo Berti di Portogruaro che mostra orgoglioso la bottiglia di Vino vinta quale partecipante meno giovane: certo a 90 anni e mezzo è difficile trovare concorrenza Forza Danilo. L'organizzazione è passata dal Comitato alla Polisportiva Odorico che trova in Silvano Zerbinatti, Oronzo di Molfetta e Piergiovanni Lucchitta, le garanzie organizzative più sicure. La TUR-IN si è svolta sempre nelle domeniche dicembrine quest'anno è stata organizzata il giorno 8 che rimarrà la data fissa anche per le prossime edizioni. Mi auguro che i marciatori verranno ad apprezzare sempre in maggior misura questa manifestazione che si chiama sempre TUR-IN, anche se la fiera è ormai 25 anni che non viene più organizzata e ciò sta ancor di più ad indicare che lo spirito che anima gli organizzatori è quello giusto.

Edi Scodeller

### 19ª MARCIA DEGLI AUGURI

Grande commozione e sorpresa alla 19ª Marcia degli Auguri. La splendida giornata di domenica 12 dicembre ha fatto sì che oltre 600 partecipanti, provenienti dalla nostra regione: Friuli, dal Veneto, dalla vicina Slovenia, dalla Croazia e dall'Austria, abbiano percorso i sentieri carsici ancora colorati

dalla Foiarola, partecipando alla marcia organizzata dai marciatori dell'U.S. Acli di Ronchi. Presenti alle premiazioni, tenute da Babbo Natale, l'assessore allo Sport Sandro Soranzio, la presidente dell'UNICEF della provincia Serena Agazzi, il presidente del Gruppo Ambiente di Ronchi Sabrina Ballarin, a questi ultimi due è stato consegnato il ricavato delle manifestazioni realizzate dal gruppo di Ronchi a favore delle associazioni che essi rappresentano. Dopo l'ormai tradizionale brindisi augurale questo anno dedicato oltre che ai presenti ed ai loro familiari alla risoluzione dei conflitti di guerra ed alla risoluzione della povertà ancora in piedi nel mondo. Per primo ha portato i saluti il Vicesindaco lodando il gruppo per il servizio che svolge all'interno della cittadinanza e salutando i partecipanti e poi è stata la volta del Presidente dell'UNICEF, che prendendo la parola ha ricordato l'impegno del Gruppo Marciatori Monfalcone Ronchi U.S. ACLI da tanti anni collaboratore a favore dell'infanzia attraverso l'UNICEF con molteplici iniziative in particolare modo la Marcia d'Autunno. Con grande sorpresa e commozione del presidente Mininel e dei suoi collaboratori, la Signora Agazzi consegna nelle mani del presidente una targa che conferisce a Lui ed al Gruppo che rappresenta il titolo di Amici Dell'UNICEF, tale riconoscimento viene consegnato per la prima volta nella regione ad una associazione, il Gruppo ed il Presidente erano già stati conferiti qualche anno



## Una marcia dopo l'altra attraverso i Comitati

fa della medaglia dell'UNICEF ed era stato a loro permesso di inserire vicino al logo ufficiale della Società la scritta For-UNICEF. Viene presa la parola successivamente dalla Presidente del Gruppo ambiente la quale ringrazia e ribadisce l'impegno e la collaborazione tra i due sodalizi a favore degli animali abbandonati. Sono premiati: Valentincic Nik del Gruppo Sloveno Pohodniki Triglav Nova Gorica e Boccino Daniele del Gruppo Valrosandra (TS) di 5 ed 8 anni rispettivamente come marciatori più giovani. La palma dei marciatori meno giovani va a Prestrosi Giacomo dell'Olmo di Selz di anni 92 ed a Ceperli Marica Gruppo Pensionati di Nova Gorica. Altro riconoscimento particolare viene consegnato alla famiglia Pirolo di Gorizia, per la loro originalità e presenza alle manifestazioni di questo tipo. Si passa poi alla premiazione dei 27 gruppi presenti, mentre i singoli partecipanti sono stati 170. Primo gruppo classificato i Marciatori dell'Olmo al quale è andato il "cesto" offerto dal Gruppo organizzatore, il cesto della Ford Novati e Mio e andato al secondo gruppo in classifica i Teenagers di Staranzano, il Gruppo Mark San Peter di Nova Gorica si è aggiudicato il cesto offerto dal bar Barrio dei fratelli Gon, mentre il cesto offerto dalla Despar di Ronchi è andato ad aumentare gli innumerevoli regali messi in palio per la tombola finale, che si è conclusa alle 14,45 dando finalmente la possibilità agli organizzatori di sedersi a mangiare e, successivamente rimettersi al lavoro sino a tarda ora per rimettere tutto a posto.

Vincenzo Mininel

### MARCIA DEGLI AUGURI

Il Centro la "Cometa" a San Biagio di Bagnolo San Vito, ha accolto il Comitato di Mantova e i suoi Gruppi per questo tradizionale appuntamento pre-natalizio per la Marcia degli Auguri. La sede del Centro la "Cometa" è un luogo dove vengono svolte varie attività lavorative a favore di persone

portatori di handicap, nel cortile antistante questi padiglioni sono state allestite le strutture per organizzare questo evento, che da sempre ha il fine di ritrovarsi e scambiarsi gli auguri di Buona Natale e di buon anno nuovo. La camminata di 5 e 10 km ha attirato un buon gruppo di marciatori i quali hanno potuto assaporare nelle campagne attigue momenti veramente "bucolici" attraversando corti agricole, piccoli borghi, capezzagne dove una infinità di uccelli acquatici trovano la loro sede naturale per viverci e procreare. La marcia ha offerto ristori e assistenza adeguata, all'arrivo sono state servite bevande calde con tè e dell'ottimo vin brulè. Prima della premiazione dei gruppi partecipanti si dato modo di fare un brindisi augurale con del vero spumante e la calendario provinciale consegnato a tutti i convenuti.

Vincenzo Rabbi

### CORSA DELLA BEFANA

.....ed è stata gran festa con un occhio al confronto sul futuro delle Acciaierie.

Una bellissima e tutto sommato calda mattinata d'inverno ha salutato l'arrivo della Befana in una manifestazione che ha radunato ben 397 partecipanti fra podisti, camminatori e pattinatori oltre a 48 bambini per un totale di 445 partecipanti che hanno affollato la nuovissima e bellissima Piazza della Repubblica. Con loro la Befana, che ha voluto fare la sua ultima apparizione prima di andarsi "a ripone", e altri personaggi come i tanti amici dell'uomo presenti in piazza con i loro padroni.

Tutto si è svolto con grande sicurezza e serenità grazie anche all'impegno di quanti hanno vigilato per la sicurezza complessiva dell'iniziativa: il Corpo di Polizia Municipale, la Protezione Civili con il gruppo CISOM e "FERRIERA" oltre naturalmente all'impegno dell'Amatori Podistica Terni che non ha lasciato nulla al caso. Una festa ben augurante per questo nuovo anno dalle tante promesse. Un anno che per il



gruppo ternano sarà ricco di iniziative, un anno che si è voluto iniziare sottolineando ancora una volta l'importanza di un corretto modo di fare attività motoria per tutti e a tutte le età al fine di salvaguardare la propria salute e migliorare nel contempo la qualità della vita. Quest'anno è stata scelta una "Befana" giovane per dare brio e forza ad una città impegnata nello stesso giorno in uno stressante confronto con il gruppo tedesco da cui scaturirà il futuro delle acciaierie ternane. Premiati tutti i gruppi pre-

senti che hanno ricevuto il riconoscimento dalle mani del Presidente della 1<sup>a</sup> Circoscrizione "Tacito" Proietti Mario, dall'Assessore allo Sport della Provincia di Terni Antoniella Paolo e dal Presidente Nazionale della F.I.A.S.P. Ing. Giocundo Talamonti. Tutti hanno ricevuto un kg di miele, un premio a sorpresa offerto dai commercianti del Mercatino di Natale di Piazza Solferino e tanti giocattoli per i più piccoli che sono stati premiati dalla Befana "Clara", un nome che è stato l'unico elemento identifi-

## RICONOSCIMENTO VIRGILIANO 2005

I gruppi affiliati al Comitato di Mantova, realizzano il "Riconoscimento Virgiliano 2005" per tutti coloro che partecipano alle seguenti manifestazioni podistiche allestite su itinerari fissi ed anelli ripetibili:

12 marzo	10 ore sui colli morenici	Olfino di Mozambano (MN)
2 aprile	10 ore sul Secchia	Quistello (MN)
14 maggio	10 ore sull'Oglio	S. Michele in Bosco (MN)
9 settembre	10 ore di Torre d'Oglio	Cesole di Marcaria (MN)
1 ottobre	10 ore sul Percorso natura	Ponti sul Mincio (MN)
29 ottobre	10 ore sul Mincio	Pozzolo di Marmirolo (MN)

Il riconoscimento si avvale di una tessera rilasciata ad un contributo all'atto dell'iscrizione alla manifestazione, la medesima, al termine della manifestazione, dovrà essere vidimata dai Commissari Tecnici Sportivi negli appositi spazi, la tessera dovrà essere consegnata al termine dell'ultima manifestazione in programma, o inviata al Comitato di Mantova, entro il 30 novembre.

Il riconoscimento consiste:

- A) Maglietta appositamente allestita;
- B) Un paio di calze sportive in cotone;
- C) Diploma personalizzato indicante le manifestazioni alle quali si è partecipato con i km percorsi.

Hanno diritto di ricevere il "Riconoscimento Virgiliano" coloro che aderiranno almeno a cinque delle sei manifestazioni programmate.

I podisti possono chiedere specifiche informazioni presso il Comitato: Tel. 0376 950201

## Una marcia dopo l'altra attraverso i Comitati

cativo di una vecchietta arzilla che a cavallo di una scopa ha corso in largo e in lungo per tutta Piazza della Repubblica e che alla fine si anche ingelosita per la presenza non prevista di un'altra Befana che vagava in Piazza della Repubblica.

Una riflessione sulla nuovissima Piazza della Repubblica che ha dato a tutti i podisti un colpo d'occhio davvero fantastico. Tutti si sono resi conto di avere a che fare con una struttura a dimensione europea, ampia, solenne incredibilmente accogliente. Senza entrare completamente nel merito del problema, possiamo per ora affermare che nel caso se ne creassero le condizioni, sarebbe quanto mai opportuno lasciare lo spazio libero da qualsiasi mezzo di trasporto.

Nonostante la tradizionale caratteristica non competitiva della manifestazione, ottimi i tempi dei primi arrivati anche se l'accoglienza è stata calorosa per tutti compresa la signora Luciana giunta buona ultima sorridente dopo un'ora e 54' con uno stupendo e poco affaticato cane. Ma grandi protagonisti sono stati anche i tanti bambini presenti, che hanno partecipato al giro della piazza per poi essere premiati dalla Befana facendo in tal modo la gioia di genitori e nonni che alla fine hanno testimoniato una grande soddisfazione per tutto il programma. La manifestazione, che ha celebrato quest'anno le 23 edizioni, è stata organizzata in collaborazione della 1<sup>a</sup> Circoscrizione "Tacito", il Comune di Terni, la Provincia di Terni, la Regione Umbria ed anche grazie al-

l'aiuto di vari soggetti commerciali che da sempre sostengono tali iniziative che promuovono lo sport per tutti ad ogni età e a tutti i livelli.

### 16<sup>a</sup> MARCIA DEL RINGRAZIAMENTO

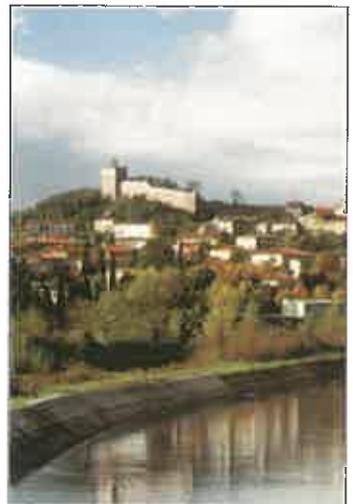
Domenica 19 dicembre, il Comitato Provinciale Fiasp di Vicenza unitamente alle Associazioni, ha organizzato la tradizionale Marcia Del Ringraziamento a Passo di Riva (Dueville). Questa edizione ha assunto un aspetto particolare perchè è stata la prima dopo la scomparsa del nostro Presidente Antonio Cesari. Chi arrivava per l'iscrizione era un pò imbarazzato nel notare che Antonio non ci sarà più. Superato questo impatto i marciatori si sono messi di buona lena a "macinare" i km previsti dall'organizzazione. Anche numerose marciatrici hanno dato lustro alla manifestazione, consapevoli di non essere inferiori ai maschi. La giornata si è presentata al meglio, con un bel sole, ma con freddo pungente, che ha costretto molte persone a rimanere ben coperte. Nonostante il terreno fosse ghiacciato tutto si è svolto senza nessun alcun problema. Buona è stata la partecipazione dei gruppi e dei singoli. Durante la premiazione breve intervento del Presidente Bruno Pianezzola che ha consegnato ai responsabili dei gruppi un premio uguale per tutti. E' stata anche l'occasione per lo scambio degli auguri natalizi e per le festività imminenti. Altra cosa importante è stata quella di prolungare l'orario di iscrizione, che ha per-

messo a molte persone e famiglie di effettuare questa marcia di fine annata. Il prossimo anno la sede di questa marcia verrà cambiata e si andrà a Zugliano, con percorsi misto collinare.

Francesco Marangoni

### CREMONA CHRISTMAS RUNNING: PER GODERE LA CITTÀ

Commovente è stato il momento in cui Luca Zava, il più forte maratoneta Cremonese, ha donato a Maria Grazia Olivari la sua canottiera ufficiale di Azzurro della Nazionale Italiana a ricordo dell'indimenticabile Luca Loffi, giovane maratoneta di gran cuore, spentosi in modo prematuro eppur vivo nel ricordo riconoscente dei tanti amici. Erano le 10,30 di stamane domenica 29/12/2004 in Galleria XXV Aprile, dinanzi a centinaia di Bikes (+di 100) e di podisti (circa 400) che hanno partecipato alla 41<sup>a</sup> edizione della Cremona Christmas Running organizzata da Life & Sport con i Volontari di Comunione e Liberazione a favore dell'A V SI (Associazione Volontari Servizio Internazionale) a cui è stato subito donato tutto l'incasso della manifestazione 2055 a uno dei 67 volontari in servizio. Il segreto della perpetuazione del ricordo e della partecipazione è spiegata con la tradizionale celebrazione della S.Messa da parte di Padre Angelo dei frati Cappuccini di Via Brescia alle 7 del mattino in Galleria: anche stamattina, un coro di fedeli disposto in semicerchio cantava "Povera voce di un uomo che non c'è, se... venne proclamata la Parola di Isaia, di Paolo, di Matteo che spiega come è avvenuta la nascita di Gesù, poi lui, il fratellino ha reso attuale la figura di Giuseppe, sconvolto dal fatto inatteso, misterioso della gravidanza di Maria sua promessa sposa. Impeccabile l'organizzazione e la sicurezza del percorso, controllata dai Vigili Urbani, assicurata da 67 volontari di C.L., dalla Protezione Civile gruppo Padus di Bosco ex Parmigiano (in paese è stato approntato anche un "ri-



storo" per i Podisti e tutti i Bikers che percorrevano gli oltre 18 Km. Lungo il percorso di oltre 8 Km in centro storico, i "ristori" erano particolarmente generosi a S.Pietro, grazie a Simone Bagarini con Elisabetta, CarJotta e Cristina; a S. Abbondi o il ristoro era appena dentro il chiostro meraviglioso grazie al parroco don Giuseppe e ad Adriano "gestore"; nell'oratorio Silvio Pellico a 10 metri dal Duomo, data la disponibilità di don Davide, veniva offerto un ottimo tè caldo + un decina di torte "fatte in casa" per ogni ristoro. Qui ha fatto tappa Marina Fontana di Carpaneto (PC) che si muoveva su "tre gambe", usava cioè il bastone dopo l'ultima operazione all'anca. "Ho partecipato per godermi il vostro Centro Storico di questa bella città, prima che i cremonesi la distruggano come è avvenuto in passato". Anche Cattaneo, uno dei più forti attuali atleti cremonesi (28° alla maratona di Milano, primo di tutti i lombardi e primo assoluto alla Maratonina Fidal dello scorso ottobre a Cremona), ha avuto parole di encomio. Il percorso per vicoli e vie ci ha permesso di fruire della nostra città, vedendo palazzi e chiese, angoli pieni di fascino e di silenzi in un momento magico come appunto questa mattina. Anche per Giuseppe Furci veronese d'origine: "questa mattina il sole basso, filtrando la sua luce radente attraverso nubi dai colori variabili, ha ridipinto Cremona restituendocela come una realtà di sogno. Tutti noi abbiamo gustato le meraviglie, che ancora restano, di Cremona e del-



Cremona - Piazza Duomo

## Una marcia dopo l'altra attraverso i Comuni



la sua natura. Il prossimo percorso sarà ancora migliorato. Organizzare 400 podisti e più di 100 MTB è stato possibile grazie a Franco Gagliardi di Life & Sport, al Dopolavoro Ferroviario, agli amici di Golena Profonda ed al sito "podisti.net" che garantisce un'informazione (delle nostre manifestazioni con programmi e fotografie) pronta ed impeccabile. Arrivederci al 18 Dicembre del 2005.

Giovanni Borsella

### SUI COLLI DEL GARDA

Nel cortile della Cantina Sociale dei Colli Morenici di Monzambano e alcune vie adiacenti, domenica 19 dicembre erano gremite all'inverosimile per partecipare alla marcia: Sui Colli del Garda 2004. L'evento proposto da vari gruppi facenti parte del Comitato di Mantova, è stato allestito su tre itinerari di km 6, 12, 18, toccando corti patronali, borghi antichi, vie adiacenti al fiume Mincio, passando sulla diga di Salienze, presso "forti" austriaci ormai abbandonati facenti parte del famoso "quadrilatero": Peschiera-Mantova-Verona-Legnago. Alla manifestazione omologata F.I.A.S.P. e U.M.V., hanno aderito oltre 2000 partecipanti, i quali oltre agli ottimi percorsi hanno trovato un'ottima assistenza e ristori adeguati, cinquanta i gruppi che hanno ricevuto doni di rappresentanza. La manifestazione si è conclusa felicemente alle ore 11:30 con l'arrivo di un nutrito grup-

po di tedeschi che hanno onorato e dato ancor più prestigio alla marcia Sui Colli del Garda.

Vincenzo Rabbi

### MARCIA DEI CASTELLI

La luna ancora là nel cielo ormai chiaro e azzurro, il freddo (-1°C), stradelle e pozzanghere gelate, brina e anche un po' di galaverna sugli arbusti nel letto largo e gelido del fiume Serio, rogge canterine, il sole negli occhi, una brezza fresca. E tanta gente, podisti e podiste in quantità esorbitante a Ghisalba allungati in file senza soluzione di continuità che arabescavano la campagna infreddolita. Anche le stalle sonnacchiarono. Alla Marcia dei Castelli sono capitati il 2 gennaio, dopo le sbornie conviviali, circa tremila camminatori. "Un'inondazione di gente allegra e pacifica" hanno commentato con soddisfazione gli organizzatori che hanno retto l'urto mantenendo fino all'ultimo efficienti e forniti i ristori. Verso le ore 10 Le Libellule hanno premiato i 49 gruppi podistici partecipanti con cesti confezionati di prodotti alimentari tipici delle feste natalizie. Ma la voglia di camminare intesa come attività per stare bene e in forma è ratificata dalla presenza di numerosi gruppi extraprovinciali anche piuttosto lontani come Sant'Angelo Lodigiano e Pavia; poi Crema, Rivolta, Soncino, Soresina, Masate, Vignate, Grezzago. I percorsi di 6-11-19 km erano pianeggianti, svassati in un territorio folto di ri-

ferimenti medievali culminanti nel castello di Malpaga reso reggia dal ricchissimo condottiero Bartolomeo Colleoni proprietario anche del vicino castello di Cavernago e di numerosi cascinali intorno. E non sono distanti da qui nemmeno il castello di Urgnano e la Rocca di Cologno al Serio. Un territorio ad alto interesse strategico perché confinante con il Fosso Bergamasco, che passa peraltro a Castel Liteggio, fragile linea di confine fra due potenti stati come la Repubblica Serenissima di Venezia e il Ducato di Milano.

La camminata di Ghisalba consentiva ai podisti più curiosi di soffermarsi su alcuni interessanti brani di storia e di arte bergamasca. Notevoli e rubricati fra le opere di grande interesse sono il quattrocentesco castello di Malpaga e l'ottocentesca chiesa parrocchiale di Ghisalba firmata dall'insigne architetto milanese Luigi Cagnola. Che l'ha apparentata con i templi dorici dotandola di un pronao fitto di colonne. Interessante all'interno anche l'altare maggiore a forma di tempio opera dello stesso Cagnola. Alle sue spalle tre tele dell'ottimo pittore bergamasco del '600 Gianpaolo Cava-gna.

Ma i ghisalbesi accudiscono con fede e affetto anche il santuario della Madonna della Consolazione, posto sul vecchio tracciato della strada Francesca. "Era fuori dal villaggio" scrive Maironi da Ponte; oggi è inglobato fra edifici. L'evento miracoloso risale al 14 agosto 1453 con l'appari-

zione della Madonna a una donna di Ghisalba di 60 anni, di nome Antoniola, ma da tutti chiamata Tonola, alla quale chiede la costruzione di una cappella. Un affresco del '400 sul fianco esterno del santuario rappresenta il miracolo. La chiesa viene rifatta completamente nel '600, restaurata nel 1850, riquilificata negli anni '80. L'altare maggiore, sontuoso e barocco, è ornato di statue di santi, di putti e angioletti; c'è il gruppo scultoreo della Vergine che parla a Tonola, e un quadro della Madonna Incoronata.

Emanuele Casali

### BUON ANNO PASSEGGIANDO SUI COLLI DI BERGAMO

Seicentotrentatré euro al primo colpo è un risultato che conferma -semmai ce n'era bisogno- il cuore grande dei podisti bergamaschi. La cifra è stata raccolta alla camminata dell'Epifania, la Buon Anno passeggiando sui colli di Bergamo. E' il ricavato delle iscrizioni maggiorate di mezzo euro per ogni podista per raccogliere fondi da destinare alle popolazioni colpite dal maremoto in Asia. Un inizio a spron battuto di un'iniziativa nata fra i gruppi podistici che hanno chiesto ai dirigenti di organizzare una raccolta fondi. Soddisfatto dell'esito il patron della camminata e presidente provinciale della Fiasp, Renzo Danesi. Un riscontro che rende merito alle camminate e all'organizzazione del gruppo Le Tartarughe di Bergamo che registrano peraltro anche un altro dato confortante, la partecipazione di 1850 camminatori e di 42 gruppi podistici. E ancora, a dimostrazione della validità dell'organizzazione e anche della suggestiva cartolina di Bergamo, è stata gratificante la presenza di podisti e podiste giunti da Miradolo (Venezia), da Chioggia, Verona, Casone di Noceto (Parma). La camminata dell'Epifania ha avuto anche la sua brava Befana nei panni tipici della vecchina più amata dai bambini ad opera di una estrosa signora della Podistica S. Lorenzo di Bonate So-

### Campagna ABBONAMENTI Sportinsieme

Estrazioni particolari fra tutti gli Abbonati  
al 31-12-2004 per l'anno 2005

# 2005

La RIVISTA, bimestrale, è posta in abbonamento  
con contributo associativo di Euro 15 annue.

Viene inviata a domicilio tramite PPTT.

Versamento tramite bollettino postale: C/C 14842462

Intestato a: FEDERAZIONE ITALIANA  
AMATORI SPORT PER TUTTI

FIASP - V.le Veneto, 11/C - 46038 Frassinò Mantovano (MN)

## Una marcia dopo l'altra attraverso i Comitati

pra che ha camminato sugli 8 km in costume tipico con l'inseparabile scopa, mantellina e cappello a tubo: "ci ho messo tutta la notte a tirarmi insieme e a sistemare questo naso adunco". A Porta Nöa la si incontrava con alcune amiche a distribuire caramelle ai bambini. La vedovella del Sentierone, tossiva dal freddo e sorrideva. Camminare in Bergamo riserva sempre emozioni. Come in Vicolo Torri. Fermarsi, e lasciarsi abbracciare da quelle mura antiche e robuste, trasferisce di netto al medioevo e non si direbbe che a pochi passi pulsa la nevrosi della città commerciale. Emozioni di 30 anni fa a rivedere la montagna sulle mura venete luogo per conquistare la fidanzatina. Poi Valverde, una vera, invidiabile cartolina che non tutte le città possono mostrare; una località di silenzio, di campagna, impensabile che esista quando si percorrono prevalentemente Viale Papa Giovanni e Viale Roma. Più che Valverde era Valbianca con tutti quei campi e prati spalmati di brina e sui quali immaneva in lontananza la neve che incapucciava la cima del manzoniano Resegone. Il Morla in assetto invernale sonnecchiava in attesa delle piene di marzo. La giornata era resa ancora più affascinosa da alcune magiche pennellate dell'aurora che arrossavano i bei monumenti di Città Alta sveltanti in un nitido cielo. Le salite erano ardue, ma molti podisti e podiste non se ne curano e scalpitano con passo sicuro; altri appannano un po' il ritmo. Si sale a Castagneta. Alla Marianna uno sfacciato profumo di brioche calde inonda l'aria ma il podista deve tirare dritto. Si scende: chiesa della Madonna del Giglio, monastero di san Benedetto e chiostro dell'Isabello e del Baschenis: basta curiosare attraverso il cancelletto per vedere un'opera del '500; Vicolo Torri e Viale Roma. Alle premiazioni dei gruppi condotte da Renzo Danesi e da Pupo Pasqualin, è intervenuto don Simone, giovane curato della Malpensata che ha ricordato anche un'altra meritoria finalita della camminata: la destina-

zione del ricavato ai continui lavori di ammodernamento della scuola materna parrocchiale.

### Emanuele Casali **MARCIA DELLA CROCE ROSSA**

Nasceva alla fine degli anni ottanta la Marcia della Croce Rossa. La sede naturale di questa manifestazione non poteva che essere Solforino, luogo dove Jean Henry Dunant, trasse l'idea della Croce Rossa organismo volontario e permanente di soccorso a cui l'uomo d'affari ginevrino dedicò il resto della vita. Fu grazie a Lui e al magnifico spirito di solidarietà delle popolazioni locali e di altri volontari, che cominciò il vero e proprio soccorso predisponendo un unico grande ospedale dove senza distinzione di nazionalità venivano curati e confortati i feriti. Nei primi anni la sede di partenza ed arrivo era situata in piazza Castello, dietro la Chiesa, oggi invece è presso il Centro Sociale Anziani in Via 24 giugno, vari servizi sono posti presso la Cascina del Signor Luigi Marocchi, dove un prato verde è predisposto per il parcheggio delle auto. Per questa edizione sono stati preparati tre percorsi di km 6, 12, 18, sulle amene colline moreniche, passando per piccoli paesi e cascate in un ambiente caratteristico che ne ha favorito la partecipazione di oltre 1800 appassionati podisti, giunti da varie province d'Italia, a loro sono stati riservati adeguati servizi di assistenza e ristorazione. Alla manifestazione ha partecipato il Presidente della U.M.V. Signor Gianni Fontana, e il neo letto Presidente della F.I.A.S.P. Colantonio Giuseppe e l'Assessore allo Sport di Solferino. La macia si è conclusa prima di mezzogiorno con l'arrivo degli ultimi partecipanti proveniente dalla provincia di Bolzano. I partecipanti ad un contributo di 2\_ hanno ricevuto una bottiglia di vino Doc delle Cantine Gozzi, i 48 Gruppi per la partecipazione hanno ottenuto doni pregevoli.

**Ettore Aldrovandi**



Bergamo

### **MARATONINA DI ZANICA**

La polenta taragna dell'Elio è da non perdere. Farina di grano saraceno, formaggio branzi, bitto e casera, la giusta menata, ed ecco un gioiello gastronomico. Dicono che a giugno, alla festa della Polisportiva, l'Elio faccia il bis. Ci andremo. Ci andranno tutti quelli che il giorno di Santo Stefano sono convogliati alla Maratonina di Zanica, incuranti di condizioni

atmosferiche molto antipatiche. Pioggia che unita al freddo di stagione ha limitato la partecipazione ad una delle migliori marce non competitive bergamasche. A guardarla attraverso il reticolo di gocce di pioggia incessante, filigranata dalla bruma padana, la campagna di Zanica si annoiava nella pur melodiosa atmosfera del Natale. Nelle cascate e stalle ruminavano solenni mucche frisone e bruno alpine dalla cui narici s'elevavano nell'aria fredda possenti sbuffi

### **PODISTICA ZANDOBBIO**

VIA ORTI 6 - 24060 ZANDOBBIO/BG

ORGANIZZA

**DOMENICA 6 MARZO 2005**

A ZANDOBBIO (BG)

## **14<sup>a</sup> TUTTI INSIEME SUI COLLI DI ZANDOBBIO**

manifestazione podistica internazionale  
non competitiva a passo libero  
di km 6 - 10 - 15 - 21

valida per i concorsi IVV e Piede Alato Fiasp



I percorsi si snodano nei boschi e sui colli di Zandobbio  
**INFORMAZIONI:** Barcella Fausto tel. 035 940663

## Una marcia dopo l'altra attraverso i Comitati

di vapore mentre, come in un'icona virgiliana, con esse giocavano galline, piccioni e cani. Condizioni meteorologiche di cui ha patito la fragrante Maratonina di Zanica che accudisce con un'organizzazione puntuale migliaia di podisti e podiste. La pioggia ha diradato le schiere dei camminatori rispetto al trend conquistato dalla maratonina e dall'organizzazione del gruppi Insieme con Amicizia. Ma è da considerare positiva la presenza di circa 1400 podisti e podiste dipinti in un curioso quadro di ombrelli e mantelline di ogni colore. Ogni podista escogita personali brevetti per proteggersi dall'acqua, come l'idea del Bepi Opreni, marciatore della prima ora, ancora attivamente in pista, che si è foderato piedi, caviglie e polpacci con sacchetti di plastica, e così isolato dalle intemperie, ha affrontato il percorso fradicio di pioggia. Il brevetto non è in vendita, ma se si chiede la ricetta al Bepi è ben orgoglioso di raccontarla. Una camminata un po' fangosa perché la Maratonina serpeggia nei campi, per stradelle rurali, filari d'alberi e arbusti, il Morla e ruscelli turgidi d'acqua. Pareva imbronciato perfino il santuario della Madonna dei Campi a est di Zanica, solitario e pensieroso. Nel capannone all'arrivo la festa invece scintillava in musiche e canti popolari, ma soprattutto in degustazioni inusitate. Oltre alla polenta taragna l'Elio ha cucinato un menù quale fosse un banchetto di nozze attorno al quale si sono assiepati podisti e podiste giunti in terra padana anche da diverse altre province. Il Tg della Tv intervistava podisti romani spaccati e solitari nella metropoli per smaltire le sbornie: sarebbe potuto essere miglior servizio intrufolarsi fra i camminatori organizzati di Zanica perché mentre smaltivano le libagioni di Natale (luogo comune e scontato) essi recuperavano d'acchito calorie e glicemie al ristoro zanichese. Zanica presenta un impianto urbanistico riassetato, arredato, accessorizzato, attrezzato. Nel parco pubblico un laghetto infreddolito s'appisola annoia-

to. Tutto intorno è campagna tipica bergamasca, scarabocchiata da rogge turgide, filari, cespugli, teneri steli di frumento congelati che aspettano la visita- ormai sempre più rara- dei fiocchi di neve. Solitario spunta nella campagna il santuario della Madonna dei Campi, a sud di Zanica, verso Commun Nuovo. E' un tempio ancora attivo dove si celebrano prevalentemente matrimoni. La chiesa è a tre navate mosse da un concerto ininterrotto di archi contigui che nascono e si spengono su pilastri a capitelli spartani. L'impianto del santuario è del '400; due affreschi sui lati, la Natività e l'Adorazione dei Re Magi, sono del '500, firmati Lucano da Imola. Di pregio il polittico al centro dell'altare attribuito a Giovanni Marinoni del '500. Dalla qualità delle opere si ricava la popolarità della chiesa. Il santuario di Zanica era già in ottima salute al tempo della visita apostolica di san Carlo Borromeo che così lo descrive: "la chiesa campestre è elegante e con un bell'altare; è in grande venerazione fra gli abitanti e vi si fanno molte offerte".

Emanuele Casali

### 31ª MARCIA DELLA FRATERNITÀ

Anche quest'anno è cambiata la data della Marcia della Fraternità, che da marzo di due anni fa, febbraio dell'anno scorso, ora si è spostata a gennaio. La Marcia si corre su un percorso di campagna, lungo dei corsi d'acqua risorgiva di 6, 12, 18 km. Questa manifestazione tanti la ricordano o la chiamano anche la Marcia delle trippe. Difatti questo speciale piatto caldo viene servito al ristoro finale, ed è cucinato dal "famoso" cuoco del Gruppo organizzatore Micheletto. La preparazione delle trippe (interiora dell'animale) è una tradizione locale che inizia dal giorno prima della manifestazione. Infatti circa venti persone armati di affilati coltelli dopo averle lavate più volte, le devono tagliare a fettine e durante la cottura delle stesse ne

Marcia della Fraternità



approfittano per assegnare nei minimi dettagli le mansioni che i vari componenti del gruppo dovranno svolgere il giorno dopo. Da due anni l'arrivo della Marcia, grazie alla fattiva cooperazione con il comune, è previsto nel piazzale retrostante il Municipio. Questo piazzale, sistemato due anni fa, permette all'organizzazione di usufruire dei vari servizi connessi all'evento, tra cui un vasto parcheggio auto ed uno spazio coperto per il ristoro finale. Fra i partecipanti anche il Sindaco presente ogni anno alla Marcia con la sua famiglia, che poi ringrazia dal palco tutti i partecipanti. Queste cose fanno felici e molto piacere i soci del G.M.Della Fraternità di Monticello Conte Otto in provincia di Vicenza, in quanto hanno capito che la Marcia della Fraternità non è solo una cosa loro, ma la stessa è condivisa dalla cittadinanza che la Giunta Comunale rappresenta.

Omero Liani

### MARCIA VIRGILIANA

La Marcia Virgiliana, organizzata primariamente dal G.P.Virgiliano di Mantova, aveva come sede naturale il Paese di Pietole alle porte di Mantova. Oggi Pietole non offre più nessun motivo per organizzare questo evento, per l'impraticabilità della strada bianca posta sull'argine del Mincio, sono altresì sparite vie sterrate e capezzagne, così dicasi di altre vie percorribili all'interno di grandi poderi oggi recintati o negati al passaggio.

Per questo motivo oggi la manifestazione organizzata dal G.S.Andes di Mantova in collaborazione con altre entità sportive ha trovato sede felice a Olfino di Monzambano sui Colli Orenici presso l'Agriturismo Olfino dove vengono allestiti tutti i servizi attinenti alla manifestazione. Domenica 23 gennaio, oltre 2500 podisti hanno dato vita alle ore 8:30 a questa "camminata" percorrendo gli itinerari di km 6, 12,18, toccando i luoghi di: Tononi, Borghetto, i Matti, Bastianelli, I Ricchi, Davini, Monte Uliveto, Tarsi, Pille, Bozzoli, Monte Croce, dove erano stati prestabiliti ristori e da dove si potevano ammirare panorami verso l'adiacente lago di Garda. All'arrivo i podisti hanno trovato nel ristoro finale la "bruschetta" offerta dalla Amatori Podistica Terni, lardo con polenta, biscotti e dolci, vin brulè, te a varie altre bibite. Oltre settanta i Gruppi premaiti per la partecipazione, ai singoli una bottiglia di vino Doc Rubini del Garda ad un contributo di 2 \_ . La manifestazione si è conclusa verso mezzogiorno con l'arrivo di una coppia di marciatori provenienti da Como.

Ettore Aldrovandi

## 31ª Marcia del Torrone: "OSTIANO - CREMONA"

Una mattinata con tanto freddo e pioggia ha fatto da cornice alla 31ª Marcia del Torrone. Poche le presenze 149 iscritti: di cui 39 Fiasp e 110 di altri gruppi, che hanno affrontato stoicamente questa manifestazione, la Marcia del Torrone, conosciuta meglio come la Ostiano-Cremona, quest'anno accorciata a 20 Km. Questo evento che si ripete da trentun'anni è sempre stato reclamizzato per il settore competitivo, in questa edizione è stato inserito il settore non competitivo amatoriale della F.I.A.S.P., per dimostrare che lo sport unisce le persone nel contesto di un'attività sportiva in qualsivoglia venga svolta purchè non venga meno il rispetto delle scelte altrui. Sul piano competitivo, l'inclemenza del tempo non ha certamente favorito gli atleti nella ricerca della prestazione. Dopo molti anni di dominio bresciano in terra cremonese, seconda splendida vittoria consecutiva di Mauro Cattaneo con i colori della Cremona Sportiva Atletica Arvedi, che si conferma campione anche sulle lunghe distanze. L'alfiere cremonese ha percorso i 20 Km e 250 metri in 1 ora 7 minuti e 57 secondi. Questa versione ridotta della Maratonina ha avuto l'onore della presenza nel settore femminile di una nazionale Americana, Christine Clifton (quarto tempo U.S.A.), che vanta un personale di 1 ora e 13 sulla mezza maratona, fresca reduce da Reggio Emilia, e la cui presenza ha certamente elevato il livello competitivo di questa gara. Il ritrovo è stato presso il Supermercato Astor Market di Ostiano e l'arrivo a Cremona al Quartiere Maristella. Anche i podisti Fiasp hanno risentito dell'inclemenza del tempo, sono partiti alle 8 (una dozzina anche prima, ... maledetto vizio!) da Ostiano per Cremona il restante dello sparuto gruppo dalla partenza intermedia di Levata al 9° km dall'arrivo per percorrere solo la parte finale della marcia. I ristori al 6°, 9° e 15° km hanno svolto un compito importante, infatti il tempo inclemente costringeva molti marciatori anche i competitivi partiti alle 9,30 a far uso del the caldo predisposto dall'organizzazione. La marcia prevedeva anche la premiazione dei marciatori (marcia sportiva), che partiti alle ore 9 da Ostiano, hanno fatto tutta la gara con grande cipiglio. A vincere con un tempo di 1 ora e 45 min. è stato il nostro pluricampione mondiale Roberto Cervi, seguito di un passo dal compagno Roberto Difendenti, terzo Cortinovis e quarto Venturi, tutti con i colori dell' Atletica Scanzosciate di Bergamo. I podisti competitivi (fra cui anche diversi Fiasp), sono partiti regolarmente alle ore 9,30. L'andamento della gara lo si è visto subito dalle prime battute: a Gabbioneta in 10 minuti transitava un quartetto formato da Cattaneo, Bresciani, Vielmi e Bernuzzi. Al 5° km località polo nord al primo ristoro il quartetto transitava in 18,37 poi il vuoto. Gli inseguitori capitanati da Macalli e Calsana, oltre che all'americana Clifton transitavano in 19,21. All'8° km Cattaneo ha preso il comando della musica distanziando pian piano ma inesorabilmente sia i tre compagni di fuga che tutto il groppone. Al traguardo volante di Persichello non ha avuto problemi ad aggiudicarsi i premi delle aziende locali, concludendo a Cremona una prestazione naturale ed in scioltezza, con la maglietta della Christmas Running che gli amici della Life & Sport di Cremona avevano organizzato la domenica precedente e che lui grande atleta aveva "voluto" onorare ugualmente della sua presenza per godersi la sua città. Dietro di lui l'eterno secondo Giorgio Bresciani sempre sulla breccia nonostante gli oltre 10 anni in più che anagraficamente ha rispetto a Cattaneo, terzo Vittoriano Vielmi. Bella prova del rappresentante della Polizia Municipale di Cremona che con 1,17,06 ha fatto meglio del suo ex Assessore allo Sport Loffi e surclassato l'attuale Assessore Soregari soncinese, Tito Gerundi ha vinto bene la sua categoria, ed ottima la prova dei diversi atleti del Marathon Cremona, dal Presidente Solzi giunto in 1 ora e 29 minuti. Nelle donne la supremazia della Clifton con 1 ora 14' 35", ha chiuso ogni speranza alle altre atlete, distanziando nettamente la vincitrice dello scorso anno Aschia Topolini di oltre 4 minuti poi l'inoscidabile cremonese Patrizia Bazzani in 1 ora e 28 minuti e poi la nostra campionessa di tennis Stefania con 1,29. Parecchio il pubblico nell'attraversamento dei vari paesi sulla provinciale ormai abituato da 31 anni ad incitare tutti i podisti dai competitivi a noi Fiasp, ...un po' meno, ma comunque sempre pre-

senti, il giorno di S. Stefano per marcare presenza ad una manifestazione che ormai fa parte del nostro 'dna'. La pioggia ed il freddo hanno messo tutti a dura prova in questa edizione, che non è stata poi la peggiore, mi ricordo di edizioni con la neve cadente o con -10 gradi e ghiaccio sull'asfalto. Ma chi ce lo fa fare, si pensa irrimediabilmente alla partenza, ma trascorsi 200 o 300 metri tutto scompare per lasciare posto allo sfogo della nostra passione, che alcune volte è anche un po' masochistica, ma è giusto che sia così, io penso, altrimenti il nostro DNA ci spingerebbe più decisamente verso una gara di briscola o di tennis su un campo riscaldato. La marcia che sia competitiva o non è l'espressione genuina di me, libero nella natura di godere ogni momento della sua vita e di ogni sua espressione temporale. E' questa una condizione che unisce tutti i marciatori chi più chi meno a non poltrire ed ad alzarsi presto la domenica mattina. La classifica dei gruppi ha visto prevalere i competitivi più di 15, a parte i primi due Arredamenti Malandi e Dopolavoro Ferroviario più (Life & Sport) di Cremona, poi nessun gruppo Fiasp era presente con almeno 2 iscritti. Tutto l'insieme delle due eventi è stato realizzato grazie alla collaborazione tra G.S. Stella e Life & Sport. Altra particolarità di questa 31ª edizione è che tutto il ricavato andrà in beneficenza all'A.V.S.I. Arrivederci al 26 dicembre 2005 dove la Marcia competitiva ritornerà a km 21,097 e la Marcia Fiasp avrà la partenza e l'arrivo alla Palestra Spettacolo con diversi percorsi chilometrici.

Franco Gagliardi

Lunedì 21 marzo  
ARRIVATI  
ALLI SPORTE EXTRA

MARTEDÌ  
22 MARZO  
LEONARDO

F.I.A.S.P.

Associazione  
Life & Sport  
PER OLI

VI ASPETTIAMO  
TUTTI A  
VANGADIZZA

DOMENICA 20 MARZO  
2005

"Quattro salti  
con le rane"

17ª marcia

Manifestazione podistica non competitiva di Km. 12, 18 e mini marcia di Km. 7. Manifestazione valida per i concorsi Piede Alato - F.I.A.S.P. - Internazionale I.V.V. - Podismo Rosa Provinciale.

**RETROVO PARTECIPANTI**

Interno Azienda Agrivinicola  
"La Campagnola" Via Vallette, 8 Vangadizza di  
Legnago (vicino Chiesa Parrocchiale).  
N.B.: uscita transpotesana Vangadizza, poi  
seguire frecce dell'organizzazione.

**TERMINE ISCRIZIONI**

Per i gruppi: entro le ore 22 di Sabato 19  
Marzo presso Morosato Giorgio  
Tel. 0442.26389 - cell. 349 6309799.  
Per i singoli: fino alla partenza.

**PARTENZA**

Ore 8,30 - 9,00.  
Tempo massimo 3 ore (tre).

**RICONOSCIMENTO**

Bottiglia di vino dell'Azienda Agrivinicola "La  
Campagnola" di Passarini.  
Le iscrizioni con riconoscimento saranno  
disponibili solo per le prime 800 iscrizioni a  
quota irrlera.

## Manifestazioni particolari



## 6ª STAFFETTA TELETHON "24 x 1 ora"

Udine 17 e 18 Dicembre 2004

Significativa partecipazione del

Gruppo Marciatori "Millepiedi" Monfalcone



Non poteva concludersi diversamente e nel modo migliore l'attività podistica 2004 del Gruppo Marciatori "Millepiedi" Monfalcone e con Telethon la solidarietà a Udine è andata di corsa. Con vero entusiasmo il presidente Giorgio Miccoli ha accolto l'invito del cav. Bertolissi, delegato regionale per il Friuli Venezia Giulia dell'U.N.V.S. Unione Nazionale Veterani dello Sport e responsabile dell'organizzazione udinese di Telethon 2004, di mettere a disposizione alcuni Soci per correre una delle 24 ore programmate il 17 e 18 dicembre scorsi. Sfidando il gelo dell'inverno friulano (che in alcune ore ha diradato anche il pubblico) i "Millepiedi staffettisti": Giorgio Miccoli, Giuseppe Pittioni, Fulvio Pin, Giorgio De Vit, Graziano Bortolus, Pieraldo Valli e Carlo Andreatta, sono scesi in pista di notte e di giorno percorrendo l'anello di 970 mt. del centro di Udine con il massimo impegno e concentrazione. Grazie anche al loro contributo i Veterani dello Sport 2 hanno effettuato 305 giri percorrendo 297.375 chilometri (il micro cip allacciato alla scarpa non ha lasciato dubbi), mentre i Veterani dello Sport 1 hanno girato per 289 volte percorrendo 281.775 chilometri. Un risultato più che soddisfacente che ha permesso allo sponsor e agli stessi atleti (mediante autofinanziamento) di versare in beneficenza una cifra considerevole. Complessivamente sono stati 1350 gli atleti iscritti, suddivisi in 56 squadre, contro le 48 del 2003, che hanno permesso di raccogliere ben 88mila euro, di cui 44mila euro con la sola staffetta. Sono stati invece 13.632 il totale dei Km. percorsi nell'arco delle 24 ore (dalle ore 17 di venerdì 17 alle ore 17 di sabato 18 dicembre 2004). Commovente ed entusiasmante per tutti questa partecipazione che ha superato anche le difficoltà della pioggia notturna che ha fatto abbassare ancora di più la temperatura. Telethon a Udine ha battuto tutti i record. Record di solidarietà quindi. Quello benefico per la somma totale raccolta, quello per il numero di partecipanti complessivamente iscritti, quello per i chilometri percorsi in totale nelle ventiquattrore ed il record per i quasi 393 Km percorsi dalla squadra vincitrice in rappresentanza dei Comuni di Arta Terme e Paluzza, che hanno superato di sette chilometri il record detenuto dalle Fiamme Oro della Polizia di Stato (386 Km percorsi nel 2003). I primatisti carnici hanno girato per 403 volte, come un velocipede, raggiungendo anche i 18 Km orari per giro.

Fra i recordman da 18 giri in un'ora: Franco Plesnikar, Cristian Cenedese, Andrea Bernabei, e Gianluca Nazzi. Sul piano "agonistico", in questa sesta gara di solidarietà, fra le 56 squadre iscritte, si sono distinti i Vigili del Fuoco di Udine (2° con 352,95 Km), gli Azzano runners-politico universitario (3° con 348 Km.) e Sport Cultura Solidarietà (4° con 346 Km). Ma, questa volta, ed è il caso di sottolinearlo, il podio ha contato poco. Infatti tutte le squadre sono state premiate nello stesso modo con sportività e amicizia. Molto significativa è stata la partecipazione della Pattuglia Acrobatica Nazionale delle Frece Tricolori che, con in prima fila il capitano Tarantino, hanno girato per 276 volte percorrendo oltre 260 chilometri. Molti altri vip si sono cimentati nella gara mettendo a dura prova le proprie capacità fisiche ed atletiche: dal Procuratore della Repubblica di Tolmezzo (maratoneta) Enrico Cavaliere, dal presidente regionale del Coni Emilio Felluga, dal vicesindaco di Udine Martines, al consigliere regionale Roberto Asquini, Mario Vecchiato, 9° nel lancio del martello alle Olimpiadi di Monaco '72 e molti altri. Soddisfatti gli organizzatori che hanno coordinato oltre 200 volontari, tra Alpini, tecnici, cronometristi, giudici di gara, Polizia Municipale e Vigili del Fuoco; tutti assieme hanno contribuito a rendere "quasi" perfetta un'organizzazione complessa che si è praticamente conclusa alle ore 24 di sabato presso la sede della BNL di via Mercatovecchio per le ultime donazioni di solidarietà. Una nota particolare lo merita l'impresa compiuta dal triestino Aldo Maranzina, di 58 anni (appena compiuti), che ha corso in "solitaria" per 24 ore percorrendo 139 chilometri. Maranzina è il "supermaratoneta" dell'edizione 2004 di Telethon. Cose normali per un podista "amatoriale" come lui, che si è fatto in solitaria i 5mila chilometri della Lisbona-Mosca in 64 giorni e che ha corso i 3667 della Mosca-Trieste in 34 giorni. Un personaggio unico, dal fisico eccezionale, che ora punta alla grande impresa: al giro del mondo in 350 giorni, come dire "700 maratone per l'America", 70 Km al giorno (due maratone) e con partenza da Udine.

Giorgio Miccoli



## TELETHON 2004

L'Unione italiana lotta alla distrofia muscolare (Uildm) di Bergamo, ha fra i suoi obiettivi quello di sostenere la ricerca scientifica, unica via risolutiva per poter sconfiggere la distrofia muscolare, malattia genetica, progressive, gravemente invalidante e, per ora, senza cura. Per questo motivo fin dal 1990, anno in cui Telethon arriva in Italia sotto l'egida di Susanna Agnelli, si attiva per raccogliere fondi da destinare al Comitato Telethon Fondazione Onlus di Roma con i quali finanzia progetti di ricerca scientifica sulle malattie genetiche. Il 17, 18 e 19 dicembre 2004, in concomitanza con l'evento nazionale Telethon, la maratona televisiva, la Uildm, per il quindicesimo anno consecutivo, ha mobilitato tutte le forze del volontariato e dello sport amatoriale che da anni la sostengono in questo suo importante obiettivo. E anche per questa quindicesima edizione, ha potuto contare sulla forza e lo spirito di centinaia di persone che, unite sotto un'unica bandiera, quella di Telethon, hanno superato se stesse. Più di 120 punti di raccolta fondi sono stati allestiti in tutta la provincia bergamasca, gestiti ognuno da volontari appartenenti a più di cento organizzazioni. Ma ciò che contraddistingue le manifestazioni Telethon bergamasche sono le staffette podistiche che, coordinate da Renzo Danesi, chiudono in gloria l'evento. L'edizione appena passata si è conclusa a Dalmine, con l'accoglienza delle otto staffette podistiche in arrivo da tutta la provincia di Bergamo presso la Cooperativa Sociale "La solidarietà".

Soddisfatto Stefano Pontillo, presidente della consulta del volontariato di Dalmine, organizzatore principale degli eventi Telethon dalminesi, accoglienza compresa: "Telethon", dice, "mi ha dato la personale possibilità di crescere e maturare la mia voglia di solidarietà".

In particolare l'organizzazione degli eventi mi ha dato la possibilità di mettere alla prova le vere potenzialità di una Consulta che non aveva ancora avuto la possibilità di organizzare un grande evento coinvolgendo un grande numero di Associazioni".

Soddisfatto il presidente della Uildm, Vainer Lorenzi: "se ancora una volta la Uildm di Bergamo ha battuto il proprio record raccogliendo la bellezza di 167.775,61euro, devo ringraziare in particolare gli amici del podismo non competitivo che sempre più numerosi rispondono al nostro appello: quello di tutte le persone che soffrono a causa di una malattia genetica. La ricerca scientifica sta compiendo passi da gigante, ma la strada è ancora lunga. Per questo vi esorto a non perdere mai la forza e lo spirito solidaristico che vi contraddistingue soprattutto quando si tratta di fare del bene a gli altri. Dovremo marciare ancora per un po' insieme, per trasformare la speranza in certezza. Per le future generazioni. Grazie".

Per concludere, la parola a Renzo Danesi.....

Anche Telethon 2004 se ne va in soffitta, la cosa che maggiormente ci rimane da una giornata vissuta così intensamente è la soddisfazione morale di aver portato a termine un'impresa sportiva e nello stesso tempo aver contribuito con le nostre forze al raggiungimento di un obiettivo assai importante, aver portato acqua al mulino della ricerca, fonte indispensabile per tanti carissimi Amici. Vorrei ringraziare di cuore tutti coloro che con me hanno collaborato, siete stati splendidi e insostituibili. La macchina organizzativa non si è fermata, sta già lavorando al progettando del prossimo anno, siamo certi che saremo ancora più numerosi e sempre più impegnati.

Cari Amici noi sappiamo camminare e abbiamo l'obbligo morale di camminare anche per Vainer e compagni, dal nostro camminare può nascere la speranza di un domani migliore per persone che la vita non ha riservato loro la nostra fortuna. Grazie.



## Manifestazioni particolari

# 20<sup>a</sup> Camminata del Ringraziamento

Per la 20<sup>a</sup> volta i podisti del Comitato Provinciale F.I.A.S.P. (Federazione Italiana Amatori Sport Per Tutti) di Varese hanno iniziato il loro anno sportivo salendo al Sacro Monte per ringraziare la Madonna per quanto concesso e per implorare la Sua celeste protezione per un 2005 pieno di serenità e di pace. Questo è, lo scopo principale che ha spinto i Dirigenti del Comitato Varesino ad organizzare questa camminata che mira anche a fare della coesione sociale un pilastro importante favorendo il contatto tra genti di diversa estrazione sociale, culturale e di diversa età, favorendo la partecipazione sia dei bambini che degli anziani, che in questa occasione hanno percorso insieme, al solo passo di marcia, lo stupendo itinerario di circa 10 km che dallo stadio F. Ossola di Varese –Masnago porta sino ai quasi 900 mt. del Sacro Monte, dove da 400 anni (ricorre proprio l'anniversario), il Santuario accoglie Pellegrini da tutto il mondo (ricordo che qui venne Pellegrino S.S. Giovanni Paolo II il 2 novembre 1984). Il percorso presenta paesaggi e monumenti di notevole interesse attraversando gli abitati di Avigno, San Cassiano, Velate, Fogliaro, Oronco, per immettersi poi sulla Via Sacra che porta sino al



Santuario di S. Maria del Monte dove, dopo il lauto ristoro e la timbratura delle tessere, è stata celebrata una S. Messa per i partecipanti (quasi 900) e i loro famigliari. La camminata si è svolta lo scorso 6 gennaio festa dell'Epifania e per l'occasione tre podisti del G.P. Ju Sport di Gorla Minore hanno fatto il percorso vestiti da Re Magi partecipando poi al rito offrendo i doni per la S.Messa. Don Angelo Corno, Arciprete del Santuario, durante l'Omelia ha posto in risalto il traguardo della 20<sup>a</sup> edizione di questa significativa camminata ed ha invitato a continuare in futuro paragonando il cammino dei Re Magi con il cammino della vita che, pur presentando difficoltà ed ostacoli, va percorso con fede e speranza per un mondo di pace e di fraternità invitando poi alla preghiera per le vittime del maremoto che ha colpito il sud-est asiatico e invitando tutti ad una cristiana solidarietà. Prima della benedizione finale un podista, Andrea, ha ricordato tutti gli Amici podisti recentemente scomparsi leggendo poi solennemente la "Nostra Preghiera". Infine sono stati benedetti i gagliardetti e le bandiere delle Società partecipanti ed è stata fatta baciare a tutti i presenti un'antica statua di legno del Bambino Gesù. A tutti i partecipanti è stato fatto dono di un bellissimo foulard offerto dalle ditte Bric's e Guarisco con l'effigie della Madonna e molti podisti hanno acquistato anche la bellissima medaglia in ottone argen-



tato con lo stesso soggetto, il cui disegno è stato eseguito dalla giovane scultrice varesina Elisa Bosoni. Dunque un traguardo, il 20<sup>o</sup> anno, raggiunto, un utile economico consistente offerto all'Amministrazione del Santuario, grande soddisfazione tra gli organizzatori, favoriti anche dalla bella giornata, che hanno visto così gratificati i loro sforzi, speriamo che questi risultati siano da stimolo per continuare questo lungo cammino iniziato venti anni fa e che speriamo non venga interrotto. Grazie a tutti i collaboratori e agli sponsor piccoli e grandi perché di tutto e di tutti c'è bisogno.

*Gian Luigi Bosoni*



# CALENDARIO MANIFESTAZIONI MARZO - APRILE 2005

Sportinsieme, compilando questo Calendario non può non ritenersi responsabile del regolare svolgimento delle manifestazioni, né può garantire che i dati esposti siano confermati dagli Organizzatori

## 6 MARZO

**10ª MARCIA PER LA VITA - Medolago (BG)** - Inf. Boschini Antonio, Tel. 035.902410, Part. ore 7:30/9:00 - Gruppo Sportivo Avis Aido Medolago, Via Manzoni, 54, 24030 MEDOLAGO (BG) - Km. 7-12-15-21

**14ª TUTTI INSIEME SUI COLLI DI ZANDOBBIO - Zandobbio (BG)** - Inf. Barcella Fausto, Tel. 035.940663, Part. ore 7:30/9:00 - Podistica Zandobbio, Via Orti, 16, 24060 ZANDOBBIO (BG) - Km. 6-10-15-21

**CAMMINATA DELLA MIMOSA - Bologna**

**(BO)** - Inf. Marchesini Piero, Tel. 051.6344834-384157, Part. ore 8:30/9:00 [Borgo Panigale Via Nani 4] - Gruppo Podistico Italia Nuova, Via E.Nani, 4, 40132 BOLOGNA (BO) - Km. 3-8-13

**19ª MARCIACORTA - Paratico (BS)** - Inf. Tengattini Ezio, Tel. 035.913542, Part. ore 9:00/9:30 - Atletica Paratico, Via Tengattini, 64, 25030 PARATICO (BS) - Km. 5-12

**2ª TROFEO AZZURRO - Curti (CE)** - Inf. Merolla Giuseppe, Tel. 0823.794365, Part. ore

9:00/9:30 - Club Napoli, Via Piave, 38, 81040 CURTI (CE) - Km. 5-10

**24ª MARCIA INTERNAZIONALE DELLE COLLINE BRIANZOLE - Cortenuova di Monticello (LC)** - Inf. Brambilla Angelo, Tel. 039.9206712, Part. ore 7:30/9:00 - Km 6-12-20-30-42 - Gruppo Sportivo S.Michele Rex Supermercati, Via S.Michele, 1, 23876 CORTENUOVA D/M (LC)

**31ª CAMMINATA TRALE CASCINE - Valera Fratta (LO)** - Inf. Andena Silvio, Tel.

0371.99089, Part. ore 8:30/9:00 - Km 6-12-18 - Gruppo Podistico Bar Longeri Valera Fratta, Via Milano, 8/10, 26859 VALERA FRATTA (LO)

**8ª CORRIAMO PER L'HOSPICE - Abbiategrasso (MI)** - Inf. Antonino Li Causi, Tel. 02.9461960, Part. ore 8:00/9:00 - Gruppo Sportivo VTV Abbiategrasso, Via Novara, 1, 20081 ABBIATEGRASSO (MI) - Km. 6-12-21

**16ª MARCIA ALLE ZAMBONE - Zambone di Quistello (MN)** - Inf. Angonese Stefano, Tel. 0376.618837, Part. ore 8:30/9:00 - Gruppo Podistico Arci Sport Nuvolato, Via Ruberta, 12, 46026 QUISTELLO (MN) - Km. 7-15

**5ª CAMMINATA PER L'UNICEF - Piacenza (PC)** - Inf. Contalchini A, Tel. 0523.364094/339.584.9363, Part. ore 09:35/10:05 - Km 5-10-21 - Comitato Piacentia Marathon F.U., Via G.Rossa, 1, 29020 QUARTO DI GOSSOLENGO (PC)

**29ª MARCIA E 24ª MARATONA DEAGAINA PADOVANA - Torreglia (PD)** - Inf. Calore Giampaolo, Tel. 049.634115, Part. ore 7:30/8:30 - Km 33/42-ore 8:30 9:30 Km 8/14/23 - Gruppo Podistico Pier Sport, Via Filzi, 4, 35030 SARMEOLA DI RUBANO (PD) - Km. 8-14-23-33-42

**13ª LARIVERDELONGA - Lari (PI)** - Inf. Bernardeschi Antonio, Tel. 0587.685447, Part. ore 8:00/8:30 - C.R.C.S. Arci Lari, Piazza Fiorentina, 1, 56035 LARI (PI) - Km. 5-10-15

**32ª MARCIA DELLE MARZEGANE - Cecchini di Pasiano (PN)** - Inf. Mozzoni Achille, Tel. 0434.621552, Part. ore 8:30/9:30 - Società Polisportiva Cecchinese, Via Codopè-Frazione Cecchini, 33087 PASIANO (PN) - Km. 7-14

**31ª CAMMINATA CAMPAGNOLA CARZETANA Carzeto (PR)** - Inf. Botti Alessandro, Tel. 0524.599027, Part. ore 8:00/8:30 - S.S. Carzetana, Via degli Azzali, 100, 43019 CARZETO DI SORAGNA (PR) - Km. 6-13-21

**26ª MARCIA TRA CAMPI E ROSTE - Castione di Loria (TV)** - Inf. Moletta Sante, Tel. 0423.455098, Part. ore 8:00/9:30 - Pol.G.S.Castion, Via Castiglione, 31037 CASTIONE DI LORIA (TV) - Km. 5-11-21

**2ª TREVISO MARATHON - Vittorio Veneto (TV)** - Inf. Segreteria, Tel. 0438.413255, Part. ore 9:00/9:30 - Maratona di Treviso S.C.A.R.L., Piazza S.Martino, 1, 31015 CONEGLIANO (TV) - Km. 42

**33ª MARCIA DEI QUATTRO MULINI - Aiello del Friuli (UD)** - Inf. Fulizio Paolo, Tel. 0431.999572, Part. ore 9:00/10:00 - G.M.Chei Dal Dindiat, Via da Barcis, 10, 33041 AIELLO DEL FRIULI (UD) - Km. 6-11

**19ª CAMMINANDO CON LA SPLUGEN - Induno Olona (VA)** - Inf. Zagami Paolo, Tel. 0332.473010, Part. ore 8:30/9:30 - Gruppo Podistico Splugen Varese, Via Comolli, 24/b, 21051 ARCISATE (VA) - Km. 6-10-15

**32ª MARCIA DEL DONATORE DI SANGUE - Cavazzale (VI)** - Inf. Barausse Piergiorgio, Tel. 0444.595331, Part. ore 8:00/9:00 - Fidas di Monticello Conte Otto, Piazzetta del Donatore, 22, 36010 CAVAZZALE D/M (VI) - Km. 6-10-20

**15ª MARCIA DEI TRE MULINI - Miparba (VR)** - Inf. Pennacconi Ottavio, Tel. 0442.641445, Part. ore 8:00/8:30 - Fro Loco Mirena, Piazza 4 Novembre, 37046 MINERBE (VR) - Km. 5-10-18

## 12 MARZO

**10 ORE SUI COLLI MORENICI - Oltino di Monzambano (MN)** - Inf. Martini Remo, Tel. 0376.370805, Part. ore 8:00/18:00 - Gruppi Fiasp Mantova, Via Oglio, 65, 46010 SAN MICHELE IN BOSCO (MN) - Km. 10-15-20

## 13 MARZO

**24ª "TOCC INSEMA SO I COI DE BERGHEM" - Bergamo (BG)** - Inf. Castelli Giuliomaria, Tel. 348.8206838, Part. ore 9:00/9:30 [Via Curie 2] - Associazione Genitori Scuole Cattoliche, Via Ghislanzoni, 38, 24122 BERGAMO (BG) - Km. 6-12-18

**30ª CAMMINATA INTOUREN A LA PIV ED ZENT - Pieve di Cento (BO)** - **22ª MARATONA DELLA QUATTRO PORTE** Inf. Cossarini A, Tel. 051.974254 Part. ore 8:45/10:00 - Gruppo Podistico I Cagnon, Via Garibaldi, 34, 40066 PIEVE DI CENTO (BO) - Km. 3-7-12-21

**16ª CORRITALIA - Brescia (BS)** - Inf. Pini Eugenio, Tel. 030.3532141, Part. ore 9:00/9:30 - [Via



Associazione Nazionale Alpini  
Sezione di Milano  
Gruppo di Lodi



**Cavenago d'Adda - LO**  
28 marzo 2005  
lunedì di Pasqua  
ore 8.00

**Vª Marcia degli Alpini  
con  
l'ADMO e per l'ADMO**

manifestazione non competitiva  
a passo libero  
di Km 8-14-18,5-24  
per informazioni:

Tel. 0371 30507 - 3398886743

*L'utile sarà devoluto  
a favore dell'ADMO*

Bagatta] - A.I.C.S. Brescia, Via Zara, 66, 25125 BRESCIA (BS) Km. 5-12

**20ª STRARIVOLTA - Rivolta d'Adda (CR)** - Inf. Daledo Livio, Tel. 0363.78672, Part. ore 8:00/9:00 - Gruppo Podistico Arci Rivolta D'Adda, Via Garibaldi, 8, 26027 RIVOLTA D'ADDA (CR) - Km. 7-16-25

**19ª CAMMINATA AVIS LOMAGNA - Lomagna (LC)** - Inf. Comi Eugenio, Tel. 039.5301405, Part. ore 7:30/9:00 - Avis Lomagna, Via Magenta, 6, 23871 LOMAGNA (LC) - Km. 7-14-21

**23ª CAMMINATA DEL ROCCOLO E DINTORNI - Grezzago (MI)** - Inf. Biffi Alberto, Tel. 02.90960870, Part. ore 8:00/9:00 - Associazione Sportiva Grezzago, P.zza S. Martino, 6, 20056 GREZZAGO (MI) - Km. 7-15-22

**34ª PASSEGGIATA ECOLOGICA DI PRIMAVERA - Varedo (MI)** - Inf. Sodini Paolo, Tel. 0362.581164, Part. ore 9:00/9:30 - Polisportiva Varedo, Via Verdi, 5, 20039 VAREDO (MI) Km. 5-10-18

**28ª MARCIA AVIS - San Nicolò di Rottofreno (PC)** - Inf. Casaroli Nicoletta, Tel. 0523.760104, Part. ore 8:00/9:00 - Gruppo Podistico Avis S.Nicolò, Via G.Rossa, 22, 29010 S.NICOLO' D/R (PC) - Km. 6-12-18

**22ª MARCIA CITTA' DI MONSELICE - Monselice (PD)** - Inf. Breda Paolino, Tel. 0429.777154, Part. ore 8:30/9:30 - Gruppo Podistico Monselicensi, Via A.De Gasperi, 16, 35043 MONSELICE (PD) - Km. 6-12-18

**4ª STRASIMENO - Castiglione del Lago (PG)** - Inf. Farano G., Tel. 075.5178245-953779/340.2218941, Part. ore 9:00/10:00 - Gruppo Sportivo Filippide, Via Amendola, 63, 06061 CASTIGLIONE DEL LAGO (PG) - Km. 14-

23-33-60

**31ª SGRANCHITA IN VAL D'ERA - Selvatele (PI)** - Inf. Anichini Alberto, Tel. 0587.653124, Part. ore 8:00/8:30 - Comitato Scuola Materna Selvatele, Via Immacolata, 10, 56030 SELVATELE (PI) - Km. 6-12-18

**9ª MARCIA DELLA VAL MEDUNA - Meduno (PN)** - Inf. Rossi Roberto, Tel. 0427.86374, Part. ore 8:30/9:30 - Protezione Civile-Antincendio Boschivi, Via Municipio, 15, 33093 MEDUNO (PN) - Km. 6-12-24

**28ª MARCIA AMICI DEL CALCIO - Fidenza (PR)** - Inf. Pigorini Ivo, Tel. 0524.522243-524861, Part. ore 7:30/8:30 - [sede Avis] Gruppo Podistico Fidentino-Parma Club, Via Timavo, 4, 43036 FIDENZA (PR) - Km. 6-15-22-30

**26ª CJAMINADE FRA AMIS Gonars (UD)** 13 mar Inf. Blasini Renato, Tel. 0432.993101, Part. ore 9:00/10:00 - Gruppo Marciatori Amis di Vie Rome, Via Roma, 56, 33050 GONARS (UD) Km. 6-12-21

**33ª QUATTRO PASSI TRA I SENTIERI DELLE .. BIONDE - Saltrio (VA)** - Inf. Arbini Fiorenzo, Tel. 0332.486052, Part. ore 8:30/9:30 - Gruppo Sportivo Ars, Via Sassello, 1, 21050 SALTRIO (VA) - Km. 6-10-16

**32ª MARCIA DELLE PRIMULE - Magrè di Schio (VI)** - Inf. Marangoni Francesco, Tel. 0445.531503, Part. ore 8:00/9:30 - Associazione Marcia delle Primule, Via San Leonzio, 2, 36015 SCHIO (VI) - Km. 5-11-22

**32ª IN ALLEGRIA SUI TRE COLLI - Verona (VR)** - Inf. Galber Silvano, Tel. 045.916051, Part. ore 8:30/9:00 - [Cà di Cozzi-Villa Monga] - Gruppo Marciatori Cà di Cozzi, Via Baganzani,

13, 37124 VERONA (VR) - Km. 5-10-21

### 19 MARZO

**3ª MARCIA PODISTICA DEL TARTUFO - Cigoli di San Miniato (PI)** - Inf. Rosi Alessandro, Tel. 0571.497938, Part. ore 15:00/15:15 - Associazione Casa del Popolo G.Gori, Piazza L.Carbi, 4, 56028 CIGOLI DI S/M (PI) - Km. 5-10

### 20 MARZO

**20ª SO E GIO PER I STRADE E SENTER DE SOTA OL MUT - Sotto il Monte (BG)** - Inf. Carminati Paolo, Tel. 035.793790, Part. ore 7:30/9:00 - Km 8-15-26 - G.P.O.Sotto il Monte Giovanni XXIII°, Via Pacem in Terris, 24039 SOTTO IL MONTE G.-XXIII° (BG)

**29ª MARCIA LUNGO IL FIUME OGLIO - Roccafranca (BS)** - Inf. Grisoli A., Tel. 030.7090120-7090641-7090616, Part. ore 8:30/9:00 - Gruppo Podistico Roccafranca, Via Francesca Nord, 65, 25030 ROCCAFRANCA (BS) - Km. 6-13-18

**CAMMINATA DI SAN MARCELLINO - Imbersago (LC)** - Inf. Simone Mario, Tel. 039.9920215, Part. ore 7:30/9:00 - Gruppo Sportivo San Marcellino, Piazza San Marcellino, 1, 23898 IMBERSAGO (LC) - Km. 6-12-20

**27ª MARCIA DEL NEBBIOLIO - Tavazzano con Villavescio (LO)** - Inf. Fasoli Giovanni, Tel. 0371.761633, Part. ore 8:00/8:30 - Gruppo Podistico Tavazzano, Via Roma, 7, 26838 TAVAZZANO CON VILLAVESCO (LO) - Km. 6-12-17-24

**3ª CIA' CHE CURUM - Bellusco (MI)** - Inf. Brambilla Roberto, Tel. 039.6020087, Part. ore 8:00/9:00 - Km 8-15-21 - M.A.D.Pol. Bellusco-Sezione Podistica, Via Pascoli, 7-c/o Palestra Comunale, 20040 BELLUSCO (MI)

**23ª MARCIA DEL FER-**

**ROVIERE - 13ª MARATONINA DEI DUE FIUMI - Cremona (CR)** - Inf. Boselli Emilia, Tel. 0523.823643/349.5256987, Part. ore 8:00/9:00 - D.L.F. Cremona, Via A. Moro, 14, 29010 CASTELVETRO (PC) - Km. 6-10-17-24

**26ª MARCIA DELLE VIOLE - Torreglia (PD)** - Inf. Franceschi Giovanni, Tel. 049.5211605, Part. ore 8:30/9:30 [Piazza Del Mercato] - C.O.L.T. Torreglia, Via Mirabello, 129/a, 35030 TORREGGLIA (PD) - Km. 7-12-20

**29ª TROFEO NEVILIO CASAROSA - Fornacette (PI)** - 20 mar Inf. Baggiani Rodolfo, Tel. 0587.421074, Part. ore 8:00/8:30 - Polisportiva Nevilio Casarosa, Via Dell'Argine, 1, 56012 FORNACETTE (PI) - Km. 5-11-15-20

**20ª MARCIA DI CAMPEIS - Campeis di**

**Pinzano al Tagliamento (PN)** - Inf. Fabris Giobatta, Tel. 0432.950342, Part. ore 9:00/10:00 - Gruppo Sportivo Campeis, Via Campeis, 21, 33094 PINZANO AL TAGLIAMENTO (PN) - Km. 6-12-34

**24ª MARCIA DEL QUARTIERE - Lemignano (PR)** - Inf. Riva Franco, Tel. 0521.987398, Part. ore 8:30/9:00 - Marciatori Parmensi-Anspi Lemignano, Strada del Pozzetto, 20, 43100 PARMA (PR) - Km. 6-12

**16ª LA PASSEGGIATA INTORNO ALLA CAMPANA DEI CADUTI - Lizzanella di Rovereto (TN)** - Inf. Martini Franco, Tel. 0464.438317, Part. ore 9:00/10:00 - Polisportiva Lizzanella-G.S.Castori, Via 25 Maggio, 4, 38068 ROVERETO (TN) - Km. 10-15

**7ª MARATONINA DI PASQUA - Terni (TR)** - Inf. Todisco Giuliano, Tel. 0744.59714-220216, Part. ore 9:00/10:00 - Podistica Interamna, c/o Canali, 96, 05100 TERNI (TR) Km. 5-10

**15ª MARCIA DELLE RONDINI - Cividale del Friuli (UD)** - Inf. Gallerani Sergio, Tel. 0432.733366, Part. ore 8:30/9:30 - Gruppo Podistico Longobardo, Via S. Giacomo, 2, 33043 CIVIDALE DEL FRIULI (UD) - Km. 7-12-23

**23ª SU E GIO' PARCASTRONN - 15ª MARATONA DI CASTRONNO - Castronno (VA)** - Inf. Zambolin Angelo, Tel. 0332.892035/340.7826774, Part. ore 7:30/9:00 - Gruppo Podistico Castronno, Via Ceresio, 15, 21040 CASTRONNO (VA) - Km. 5-12-23-31-42

GRUPPO PODISTICO  
**DIALOGO CLUB**  
Via Lucini, 23  
22077 OLGiate COMASCO

organizza a

**OLGIATE COMASCO (Como)**

**LUNEDI 28 MARZO 2005**

**28ª CROSS OLGiateSE**

**13ª MARATONA DEL CONFINE**  
Di km. 7 - 13 - 21 - 33 - 42

Gli itinerari sono immersi nel verde dei boschi delle Prealpi Comasche sul confine Italo-Svizzero

Riconoscimenti ai Gruppi e ai Singoli Partecipanti con interessanti ed utili prodotti della Valigeria BRIC'S

Manifestazione podistica a carattere nazionale e internazionale a passo libero aperta a tutti e valida per tutti i concorsi nazionali e concorso provinciale "Paesaggi Lariani"

LA PARTENZA AVVERRÀ DAL CENTRO SPORTIVO PINETA DALLE 7,30 / 8,30



Informazioni: Sede Dialogo Club, Tel. 347.2917056 - Franco Rossini, Tel. 347.9005861

**MARCIA TRA MALGHER E LIVENZA - San Stino di Livenza (VE)** - Inf. Geretto Fioravante, Tel. 0421.311251, Part. Ore 8:30/9:30 - Associazione Bersaglieri, Via Del Popolo, 13, 30029 S.STINO DI LIVENZA (VE) - Km 5-10-20

**29ª MARCIA DEI CAVINI - San Pietro di Rosà (VI)** - Inf. Geremia Redento, Tel. 0424.581138, Part. ore 8:00/9:00 - Gruppo Sportivo San Pietro di Rosà, Via Silvio Pellico, 1, 36027 ROSA' (VI) - Km. 6-10-20

**12ª MARCIA C.L.E.B. - Zanè (VI)** - Inf. Grossi Enrico, Tel. 0445.390626, Part. ore 8:00/9:30 - Gruppo Podistico C.L.E.B. Zanè, Via Roma, 94, 36010 CHIUPPANO (VI) - Km. 7-13-22

**17ª QUATTRO SALTI CON LE RANE - Vangadizza di Legnago (VR)** - Inf.

Morosato Giorgio, Tel. 0442.26389, Part. ore 8:30/9:00 - Gruppo Podistico Le Rane, Via Antonio Galo, 6, 37045 VANGADIZZA DI LEGNAGO (VR) - Km. 7-12-18

**32ª SGAMBADA DE SAN GIUSEPPE - Verona (VR)** - Inf. Dal Bosco Luigino, Tel. 045.9251595, Part. ore 8:30/9:00 - [Borgo S.Croce] - Km 5-11-18 G. S. M o m b o c a r Automatic Dorando-Riso S.Marco, Via Marconi, 5, 37057 S.GIOVANNI LUPATO-TTO (VR)

## 28 MARZO

**32ª MILANO VENEZIA - Pagazzano (BG)** - Inf. Turconi Raffaele, Tel. 0363.814834, Part. ore 7:30/9:00 - Gruppo Sportivo Avis Aido Pagazzano, Via Roma, c/o Municipio, 24040 PAGAZZANO (BG) - Km. 6-12-21

**4ª CAMMINATA PER L'ORATORIO - Predrengo (BG)** - 28 mar Inf. Nava Adriano, Tel. 035.655241/335.6823 862, Part. ore 7:30/9:00 - Gruppo Sportivo Amici Per Caso, Via Donizetti, 5, 24066 Predrengo (BG) Km. 9-15-23

**CAMMINATA TROFEO CERAMICHE BETTINI San Lazzaro di Savena (BO)** - Inf. Bettini Romano, Tel. 051.370255, Part. ore 9:00/9:30 - [Loc.Cicogna Via A.Moro] - Ceramiche Bettini, Via Gandusio, 6, 40129 BOLOGNA (BO) - Km. 3-7-13

**18ª TRENZALONGA - Trezzano (BS)** - Inf. Ferraretti Marco, Tel. 347.8564507/348.017 6011, Part. ore 9:00/9:30 - Associazione Polisportiva Trezzanese, Via Marconi, 12, 25030 TRENZANO (BS)

Km. 7-11,5-21

**28ª CROSS OLGiateSE - 13ª MARATONA DEL CONFINE - Olgiate Comasco (CO)** - Inf. Rossini Franco, Tel. 347.2917056, Part. ore 7:30/8:30 - Gruppo Podistico Dialogo Club, Via Lucini, 23, 22077 OLGiate COMASCO (CO) - Km. 7-13-21-33-42

**5ª MARCIA CON GLI ALPINI E L'A.D.M.O. - Cavenago D'Adda (LO)** - Inf. Soresini Enrico, T e l . 0371.30507/339.8886 743, Part. ore 8:00/8:30 - Km 7-14-18-24 - Gruppo Sportivo Marciatori Lodigiani Avis Aido Admo, Via Paolo Gorini, 19, 26900 LODI (LO)

**MARCIA DEL SANTUARIO - Pozzolo di Marmirolo (MN)** - Inf. Angelo Regattieri, Tel. 0376.950201, Part. ore 8:30/9:00 - Gruppi Fiasp Mantovani, Via Oglio, 65, 46010 SAN MICHELE IN BOSCO (MN) - Km. 6-12-18

**5ª CAMMINATA IN VAL LURETTA - Piozzano (PC)** - Inf. Trabacchi Giuseppe, Tel. 0523.970206, Part. ore 8:00/9:00 - Circolo Culturale Rio Canto, Via Campo Sportivo, 3, 29010 PIOZZANO (PC) Km. 5-11-18

**15ª MARCIA DEE MASTEE - Brugine Campagnola (PD)** - Inf. Penazzo Sandro, Tel. 049.9703496, Part. ore 8:30/9:30 - Gruppo Podistico Polytec Campagnola e Brugine, Via Di Benedetto, 35020 BRUGINE (PD) Km. 7-14-21

**4ª CAMMINATA LE SUGHERE - Quattro Strade di Bientina (PI)** - Inf. Signorini Pierluigi, Tel. 0587.714131, Part. ore 8:00/8:30 - Circolo il Risorgimento le Sughere, Via del Ghinghero, 1, 56031 BIENTINA (PI) - Km. 6-12-18

**30ª CAMMINATA N.ZONI - 9ª MARATONA DEI DUE CASTELLI E UN'ABBAZZIA - Fontevivo PR** - Inf. Aiolfi Aristide, Tel.

0521.821537/ Fragni Camillo, Tel. 0524.522657, Part. ore 7:30/8:30 - Gruppo Sportivo Toccalmatto, Loc.Toccalmatto, 43012 FONTANELLATO (PR) - Km. 3-6-10-14-22

**31ª CAMINADA MADUNINA DAL... TARDU-BI...A LA RISULINA - Zinasco Nuovo (PV)** - Inf. Cordone Claudio, Tel. 0382.915004, Part. ore 7:00/9:00 - G.P. Pedemontana, Via Pollini, 115 C/o Bar Roxy, 27030 ZINASCO NUOVO (PV) - Km. 7-14-26-32-43

**29ª MARCIA DELLA "CHIESETTA" - Colfrancui di Oderzo (TV)** - Inf. Furlan Giuseppe, Tel. 0422.716295, Part. ore 15:30/16:00 - Società Sportiva Ricreativa La Confranculana, Via Tridentina, 4, 31046 ODERZO (TV) - Km. 6-12

**7ª CORMORANA - Udine (UD)** - Inf. Croattini Lorenzo, Tel. 0432.25714/295663, Part. ore 8:00/10:00 [Parco del Cormor Rizzi] - Gruppo Marciatori Udinesi U.O.E.I., Viale Europa Unita, 117, 33100 UDINE (UD) - Km. 6-12-21

**9ª MARCIA DEL CILIEGIO IN FIORE - Mason Vicentino (VI)** - Inf. Ambrosini Giacomo, Tel. 0424.411733, Part. ore 7:30/9:00 - Pro Loco di Mason Vicentino, Via Enrico Fermi, 33, 36064 MASON VICENTINO (VI) - Km. 5-6-12-20

**MARCIA TRA I CILIEGI San Giovanni Ilarione (VR)** - Inf. Bricca Sante, T e l . 045.7465349/348.728 9852, Part. ore 8:30/9:00 - Pro Loco S.Giovanni Ilarione, Piazza Aldo Moro, 5, 37035 S.GIOVANNI ILARIONE (VR) - Km. 6-13-21

## 1 APRILE

**"TA LIPA POT" LA BELLA STRADA** (dal 1/4 al 31/10 chiuso il mercoledì) - **Stolvizza di Resia (UD)** - Inf. Fiorini G., Tel.

0744.733616/360.9601 79, Percor.le dalle ore 8:30/18:00 [Bar Arrivo P.za Arrotino] - PC Ass. Vivistolvizza, Via Udine, 12, 33010 STOLVIZZA DI RESIA (UD) - Km. 4-10

**PERCORSO CIRCOLARE DELLE GROTTE** (dal 1/4 al 30/11 chiuso mercoledì) - **Villanova Grotte (UD)** - Inf. Lovo G., Tel. 0432.787323/338.7137 378, Perc.le dalle ore 8:00/18:00 - [B.go Dolina Oster.La Ducale] PC Associazione Valli Del Torre, Fraz.Villanova delle Grotte, 56, 33010 LUSEVERA (UD) Km. 7-15-18

## 2 APRILE

**13ª SCARPINATA DELLE CERBAIE - Torre di Fuaceschio (FI)** - Inf. Corsagni Marcello, Tel. 0571.298876, Part. ore 15:00/15:15 - MP Contrada La Torre di Fuaceschio, Via S.Gregorio, 1, 50084 TORRE D/F (FI) Km. 5-10

**10 ORE SUL SECCHIA - Quistello (MN)** - Inf. Angonese Claudio, Tel. 0376.618837, Part. ore 8:00/18:00 - AR Gruppi Fiasp Mantova, Via Oglio, 65, 46010 S.MICHELE IN BOSCO (MN) Km. 15

## 3 APRILE

**15ª UL GIR DE MUNT - Montesiro Di Besana Brianza (MI)** - Inf. Rullo Enzo, Tel. 0362 995716, Part. ore 8:00/9:00 - M - G.P. Ul Gir De Munt, Via S. Siro, 29 - 20045 MONTESIRO DI B/B (MI) - Km. 7-13-21

**STRACASTELLO - Castelguglielmo (RO)** - Inf. Galvan Paolo, Tel. 3280294167, Part. ore 8:30/9:00 - M - Pro Loco Giacciano co Baruchella, Via A. De Gasperi, 58 - 45020 GIACCIANO CON BARUCHELLA - Km. 6-12-22

**6ª TROFEO TRA I SANTUARI DI CENATE D'ARGON E L'OASI DEL WWF Cenate Sotto (BG)** - Inf. Barcella Mario, Tel. 035.4250922, Part. ore



**G.P. "LE TARTARUGHE"**  
c/o Oratorio "S. Croce"  
Via Ozanam, 10  
24126 - BERGAMO

organizza a BERGAMO

DOMENICA 10 APRILE 2005

## 29ª TRITTICO DELLE TARTARUGHE

manifestazione podistica internazionale a passo libero con percorsi rinnovati di km 7 - 13 - 20 - 31 - 42 valida per i concorsi IVV e PIEDE ALATO FIASP



Bergamo - Piazza Vecchia

per informazioni e prenotazioni  
DANESI RENZO - tel-fax 035/53.13.26 e-mail: tartarughebg@tiscali.it

7:30/9:00 - M  
I Ragazzi del 999, Via  
Papa Giovanni XXIII<sup>o</sup>,  
24069 CENATE SOPRA  
(BG) Km. 8-15-22

**2ª MARCIA GRUPPO  
SPORTIVO PER  
ROMANO - Romano di  
Lombardia (BG)** - Inf.  
Colombo Giovanni, Tel.  
0363.911321, Part. ore  
7:30/9:00 - M  
G.S.Per Romano, Via  
M.S.Maggioni, 3/6,  
24058 ROMANO DI  
LOMBARDIA (BG)  
Km. 6-12-21

**BOLOGNAMARATONA  
Bologna (BO)** - Inf.  
Giagnorio Luigi, Tel.  
338.2381041, Part. ore  
9:00/9:30 - M  
Associazione Sportiva  
Bolognamaratona, Via  
Provaglia, 4, 40137  
BOLOGNA (BO) - Km.  
3-6-12-21-42

**AMO' 'N TIRU' -  
Montirone (BS)** - Inf.  
Fasser Eugenio, Tel.  
030.2677326, Part. ore  
8:30/9:00 - M  
Gruppo Sportivo  
Montirone, Via Palazzo,

60/a, 25010 MONTIRO-  
NE (BS) Km. 6-12-21

**9ª QUATAR PASS SOTA  
I OCC DA SAN MAMET  
- Oltrona San Mamete  
(CO)** - Inf. Abati Fabio,  
Tel. 031.930651, Part.  
ore 8:00/9:00 - M  
Unione Sportiva  
Oltrone, Piazza  
Libertà, 1, 22070  
OLTRONA SAN MAME-  
TE (CO) Km. 7-15-23

**25ª GIR DA ARZEN -  
Montodine (CR)** - Inf.  
Fusar Bassini  
Domenico, Tel.  
0373.242387, Part. ore  
7:30/8:30 - M Gruppo  
Sportivo Podisti  
Montodine, Via  
Mons.Guercilema, 8,  
26010 MONTODINE  
(CR) - Km. 6-12-18-24

**22ª CAMMINATA SUL-  
L'ADDA - Trezzo  
sull'Adda (MI)** - Inf. La  
Ferla Giuseppe, Tel.  
02.9091756, Part. ore  
7:30/9:00 - M  
Gruppo Podistico Avis  
Aido Trezzo, Via C. Biffi,  
2/bis, 20056 TREZZO  
SULL'ADDA (MI)

Km. 7-15-21-27

**17ª CAMMINATA DEL-  
L'AMICIZIA - Oleggio  
(NO)** - Inf. Piantanida  
Giovanni, Tel.  
0321.94286, Part. ore  
8:30/9:30 - M  
Podisti Lonatesi, Via  
Novara, 1, 21015  
LONATE POZZOLO  
(VA) - Km. 6-13-20

**30ª MARCIA DI PRI-  
MAVERA - Castelvetro  
Piacentino (PC)** - Inf.  
Boselli Emilia, Tel.  
0523.823643/349.525  
6987, Part. ore  
8:00/9:00 - M  
Gruppo Marciatori Avis  
Castelvetro, Via  
A.Moro, 14, 29010  
CASTELVETRO (PC)  
Km. 5-8-12-18

**5ª SERATA IN ALLE-  
GRA COMPAGNIA -  
Piacenza (PC)** - Inf.  
Falciani/Norgia, Tel.  
0523.336185/368.354  
4601, Part. ore  
18:00/19:00 -  
[Loc.Vegioletta  
C.Torretta] - MN  
Gruppo Sportivo  
Allegra Compagnia,

Strada Della  
Vigioletta, 29, 29100  
PIACENZA (PC) - Km.  
5-10

**27ª MARCIA CITTA'  
DEL SANTO - 13ª SU E  
ZO PAR EL MENAURO  
- Turri di Montegrotto  
(PD)** - Inf. Pinato  
Franca, Tel.  
049.700490/339.7942  
616, Part. ore  
8:30/9:30 - M  
Gruppo Podistico Zip,  
Via IV<sup>a</sup> Strada, 7,  
35129 PADOVA (PD)  
Km. 7-13-20

**CASTELFRANCO -  
MONTEFALCONI -  
CASTELFRANCO -  
Castelfranco di Sotto  
(PI)** - Inf. Nuti Renzo,  
Tel. 0571.489884, Part.  
ore 8:00/8:30 - M  
A m a t o r i  
Castelfranchesi, Via  
S.Martino, 10, 56022  
CASTELFRANCO DI  
SOTTO (PI) - Km. 6-12-  
17-22

**32ª MARCIA DELLE  
STADELLE - Maron di  
Brugnera (PN)** - Inf.  
Martinel Severino, Tel.  
0434.623307, Part. ore  
8:30/9:30 - M  
G.S. Marciatori Maron,  
Piazza della Vittoria, 8,  
33070 MARON DI  
BRUGNERA (PN)  
Km. 7-12-21

**10ª MAMIANO INSIE-  
ME - Mamiano di  
Traversetolo (PR)** - Inf.  
Bianchi Leonardo, Tel.  
0521.848242, Part. ore  
8:30/9:00 - M Mamiano  
Insieme, Via P.Scarica,  
22, 43030 MAMIANO  
DI TRAVERSETOLO  
(PR) - Km. 6-11-18

**15ª MARCIA DI TORRE  
D'ISOLA - Torre  
D'Isola (PV)** - Inf.  
Bertola Emilio, Tel.  
0382.924450, Part. ore  
8:00/9:00 - M  
Atletica Certosa, C/o  
Comune, Via Aldo  
Moro, 1, 27012 CER-  
TOSA (PV) - Km. 6-13-  
20

**2ª SCOPRIAMO MON-  
TEFIORE DELL'ASO -  
Montefiore Dell'Aso  
(RM)** - Inf. Ruffo  
Luciano, Tel. e fax  
06.79840470/349.588  
5286, Part. ore  
9:00/9:30 - [Hotel del  
Parco] - M  
A.S.Geum Roma, Via  
Del Fosso Dell'Acqua  
Mariana 104/a, 00040  
ROMA (RM) - Km. 18

**14ª TRA FIUME COLLI-  
NA E MARE -  
Montemarcello Bocca  
di Magra Ameglia (SP)**  
- Inf. Alberti Antonio,  
Tel. 0187.65565-  
65710, Part. ore  
9:00/9:30 - M  
Avis Ameglia-  
G.S.Montemarcello, Via  
Colombo, 3, 19032  
FIUMARETTA (SP)  
Km. 7-14-21

**AMMIRANDO IL LAGO  
DI LEDRO (dal 3 aprile  
al 30 ottobre) - Molina  
di Ledro (TN)** - Inf.  
Ragnoli Sergio, Tel.  
0464.508490, Part. ore  
8:30/15:00 - PC Gruppo  
Marciatori Ledrensi  
Quei De La Carafa, Via  
Delle Buse, 38060 BIA-  
CESA V/L (TN) - Km.  
15-25-40

**3º TROFEO PODISTICO  
C.L.M. TERNI - Terni  
(TR)** - Inf. Marchegiani  
Guido, Tel.  
0744.422510, Part. ore  
10:00/10:30 -  
[Polymer] - M  
Circolo Laboratorio Ex  
Montedison, Piazzale  
Donegani, 4, 05100  
TERNI (TR) - Km. 5-10

**9ª MARCIA CITTA D'A-  
QUILEIA - Aquileia  
(UD)** - Inf. Dalla Costa  
Umberto, Tel.  
0431.91090, Part. ore  
9:00/10:00 - [Parco  
Festeggiamenti] - M  
A.D.O. FVG Sez.  
Aquileia, Via Gemina, 7,  
33051 AQUILEIA (UD)  
Km. 6-12-21

**31ª SPIGA D'ORO -  
Alte di Montecchio  
Maggiore (VI)** - Inf.  
Priante Carmela, Tel.  
0444.695837, Part. ore  
8:00/9:00 - M Gruppo  
Podisti Fiamm, Via  
Pacinotti, 25, 36041  
ALTE DI MONTECCHIO  
MAGGIORE (VI) - Km.  
6-12-22

**33ª QUATTRO PASSI DI  
PRIMAVERA - Ponte  
Crencano (VR)** - Inf.  
Pomini Luigi, Tel. Sede  
045.8300718 -  
6700280, Part. ore  
9:00/10:00 - Km 12-25  
M - Unione Sportiva  
Cadore-Giovane  
Montagna Sez.VR,  
Vicolo S.Lorenzo, 5,  
37124 VERONA (VR)

#### 9 APRILE

**CAMMINATA A  
S.MARINO - San  
Marino Di Bentivoglio  
(BO)** - Inf. Cervellati

Luigi, Tel. 051.711631,  
Part. ore 16:00/16:30  
MP - Polisportiva  
Progresso, Via Lirone,  
46, 40013 CASTEL-  
MAGGIORE (BO)  
Km. 3-10

**CAMMINATA CIRCOLO  
INZANI - Moletolo  
(PR)** - Inf. Gatti Andrea,  
Tel. 328.6586719, Part.  
ore 15:30/16:00 - MP  
Circolo Inzani, Via  
Moletolo, 61/A, 43100  
PARMA (PR) - km 6-12

#### 10 APRILE

**29ª TRITTIKO DELLE  
TARTARUGHE -  
Bergamo (BG)** - Inf.  
Danesi Renzo, Tel. e  
Fax 035.531326, Part.  
ore 7:30/9:30 - M  
Gruppo Podistico Le  
Tartarughe, Via  
Ozanam, 10, 24100  
BERGAMO (BG)  
Km. 7-13-20-31-42

**10ª MARCIAMO CON  
L'AIDO SULLE RIVE  
DELL'ADDA - Fara  
d'Adda (BG)** - Inf.  
Bertoldo Oriano, Tel.  
0363.398181/347.514  
9691, Part. ore  
8:00/9:00 - M - Aido  
Fara Gera D'Adda,  
Piazza Patrioti, 1,  
24045 FARA D'ADDA  
(BG) - Km. 6-12-20

**MARATONINA DEL  
BRUCO - Castello  
d'Argile (BO)** - Inf.  
Pareschi Angelo, Tel.  
051.977171/333.8506  
123, Part. ore  
8:30/9:00 - Km 3-10-  
21 - M - Associazione  
Sportiva Bologna -  
Zocca, Via  
Costituzione, 14,  
40050 CASTELLO  
D'ARGILE (BO)

**VIVICITTA' - Brescia  
(BS)** - Inf. Romano  
Vanna, Tel.  
328.1828440 -  
348.9204107, Part. ore  
10:00/10:30 - [Piazza  
Della Loggia] - M  
Gruppi Fiasp CP  
Brescia, Via S.Tiboni,  
37, 25127 BRESCIA  
(BS) - Km. 3-6-12

**17ª PAESANA -  
Monticelli Brusati (BS)**  
- Inf. Archetti Adriano,  
Tel. 030.652627, Part.  
ore 8:30/9:00 - M  
Unione Sportiva La  
Sportiva, Via Verdi, 33,  
25020 OME (BS) - Km.  
6-15

**12ª PASSEGGIATA  
ECOLOGICA CAMI-**



**ASS. MARCIATORI  
MONDADORI SCM**

Via Corsini 5, 37131 Verona

ORGANIZZA

**DOMENICA 17 APRILE 2005**

A VERONA

**33ª SEI VILLE**

**1ª Maratona**

**della Solidarietà**

manifestazione podistica non competitiva  
con quattro percorsi di km 7 - 12 - 21 - 42  
sui meravigliosi sentieri delle colline e dei  
parchi delle ville che impreziosiscono la Valpantena.  
valida per i concorsi IVV e Piede Alato Fiasp

**RITROVO:** Via Banchette (borgo Trieste) Verona (retro stabilimento Mondadori)

**PARTENZE:** Maratona ore 7.30/8.30 - Altri percorsi ore 8.30/9.00

**ISCRIZIONI:** PORTINERIA SPORTING CLUB MONDADORI

Tel. 045 977700 - Fax 045 976940

Chiusura iscrizioni gruppi: Sabato 16 aprile, ore 22.00

Singoli fino a 30' prima della partenza

**PER RAGGIUNGERE LA PARTENZA:** Uscita Autostrada Serenissima VR  
EST, poi seguire freccia per "Mondadori"

**GLIANESE** - Inf. Camigliano (CE) - Inf. Cennema M./Cennema A., Tel. 0823.879419-879552, Part. ore 9:00/9:30 - M - Pro Loco Camigliano, Via A.Siciliano, 5, 81040 CAMIGLIANO (CE) - Km. 6-12

**18ª CAMMINATA DELLA SOLIDARIETA'** - Arosio (CO) - Inf. Frigerio Antonio, Tel. 031.758376, Part. ore 7:45/9:00 - M - Comitato Don Carlo Bay, Via Toscanini, 1, 22060 AROSIO (CO) - Km. 7-11-19

**31ª GERONDINA - Pizzighettone (CR)** - Inf. Bragalini Giuseppe, Tel. 0372.743181, Part. ore 8:00/9:00 - M - Libertas Piceolo, Via Antica Lodi, 11, 26026 PIZZIGHETTONE (CR) - Km. 8-15

**CORRI MASSAROSA - Massarosa (LU)** - Inf. Sargentini Flavio, Tel. 0584.975809, Part. ore 18:00/20:00 - [Zona Sagra Sterpeti] - MN A.S.Atl. Massarosa-Amici della Marcia, C.P.15, 55054 MASSAROSA (LU) - Km. 5-10-18

**9ª TRI PASET IN MES AI RUNCHET - Ronco Briantino (MI)** - Inf. Brivio Domenico, Tel. 039.6079861, Part. ore 8:00/9:00 - Km 8-16-21 - M - Aido Comunale e Corpo Musicale G.V., Piazza Dante, 1, (Centro S. Antonio), 20050 RONCO B. (MI)

**MARCIA DI PODENZANO - 4ª MARATONA VAL NURE E VAL TREBBIA - Podenzano (PC)** - Inf. Parenti Carmen, Tel. 0523.554622, Part. ore 7:00/9:30 - M - Comune di Podenzano, c/o Ufficio Sport, 29027 PODENZANO (PC) - Km. 5-13-24-42

**32ª MARCIA PIAN PIANESE - Maserà di Padova (PD)** - Inf. Vecchiato Landino, Tel. 049.8860248, Part. ore 7:30/9:30 - M - Gruppo Podistico Maserà, Via dei Kennedy, 15, 35020 MASERA' (PD) - Km. 6-13-21-31

**21ª TRAVERSATA DEI COLLI EUGANEI - Villa**

**di Teolo (PD)** - Inf. Contin Giancarla, Tel. e Fax 049.8722868, Part. ore 8:00/08:30 - M - Gruppo Marciatori Giovane Montagna Sez.PD, Via Tirana, 15, 35100 PADOVA (PD) - Km. 42

**26ª MARATONINA GIACOMO PUCCIONI - San Miniato Basso (PI)** - Inf. Cerone Giuseppe, Tel. 0571.464561, Part. ore 8:00/8:30 - M - G.S.Frater S.M.B., Via Toscoromagnola Est, 56028 S.MINIATO BASSO (PI) - Km. 6-12-17-22

**27ª MARCIA MADONNA DEL MONTE - Aviano (PN)** - Inf. Leonarduzzi Gloria, Tel. 0434.366185, Part. ore 8:30/9:30 - M - Road Runners, Via Interna, 17, 33170 PORDENONE (PN) - Km. 7-14-21

**23ª CAMINADA IN CUMPAGNIA - Certosa di Pavia (PV)** - Inf. Bertola Emilio, Tel. 0382.924450, Part. ore 8:00/9:00 - M - Atletica Certosa, Via Aldo Moro, 1, 27012 CERTOSA DI PAVIA (PV) - Km. 6-13-20

**11ª QUATTRO PASSI PER BADIA - Badia Polesine (RO)** - Inf. Crivellaro Giuliano, Tel. 0425.52299, Part. ore 8:00/8:30 - M - Gruppo Podistico Bar La Busa, P.za G.Garibaldi, 142, 45021 BADIA POLESINE (RO) - Km. 6-12-21

**19ª SCARPONADA TRENINA - Piazza Duomo (TN)** - Inf. Feller Michele, Tel. 0461.236501, Part. ore 7:30/10:00 - M - Gruppo Sportivo Scarpon, Piazza Nicolini, 6/b, 38050 VILLAZZANO (TN) - Km. 6-14

**17ª CERVIGNANO SPORTINSIEME - Cervignano del Friuli (UD)** - Inf. Ancona Armando, Tel. 0431.370070, Part. ore 8:30/9:30 - M - Gruppo Marciatori Cervignano, Via Caiù, 36, 33052 CERVIGNANO DEL FRIULI (UD) - Km. 6-12

**6ª AVIS 2000 SANGUE PER LA VITA - Castellanza (VA)** - Inf. Penone Agostino, Tel.

0331.504033, Part. ore 8:30/9:30 - M - Gruppo Sportivo Tapascioni Castellanza, Via S.Camillo, 6, 21053 CASTELLANZA (VA) - Km. 7-12-18

**11ª MARCIA DI PRIMAVERA-11ª MARATONA INT.CITTA' DI ALTAVILLA - Altavilla - Inf. Castegnaro Renato, Tel. 0444.696568, Part. ore 7:00/9:00 - Vicentina (VI) - M - G.M. Altavilla, Via Lacedelli, 6, 36077 MONTECCHIO MAGGIORE (VI) - Km. 6-12-24-42**

**23ª CORI CHE TE RIVI - Casette di Legnago (VR)** - Inf. Losi Giuseppe, Tel. 0442.25323, Part. ore 8:00/8:30 - M - Gruppo Podistico Casette, Via Botticelli, 2, 37045 LEGNAGO (VR) - Km. 6-11-17

## 15 APRILE

**4ª MARCIA SERALE A FAVORE DI A.V.S.I. - Piacenza (PC)** - Inf. Giordano Carlo, Tel. 349.1723560, Part. ore 18:30/19:30 - MN - Istituto Casa S.Giuseppe, Via Morigi, 45, 29100 PIACENZA (PC) - Km. 5-10

## 16 APRILE

**11ª ANDAR PER CAMPI Fontanafredda (PN)** - Inf. Della Flora Edi, Tel. 0434.998572/348.779 4574, Part. ore 16:00/16:30 - MP - Associazione Pro Fontanafredda, Via Grigoletti, 11, 33074 FONTANAFREDDA (PN) - Km. 6-12

**MARCIA DEI FIORI - Montegnacco di Cassacco (UD)** - Inf. Moretton Stefano, Tel. 347.7705606, Part. ore 16:00/17:00 - MP - Pro Loco Montegnacco, Via Gallici, 1, 33010 CASSACCO (UD) - Km. 5-10

## 17 APRILE

**31ª LA PANORAMICA - Ambivere (BG)** - Inf. Locatelli Vincenzo, Tel. 035.908028, Part. ore 7:30/9:00 - M - Gruppo Sportivo Amici della Natura 1970, Via

Mazzini, 39, 24030 AMBIVERE (BG) - Km. 7-13-17-24

**25ª U GIR PER BARIA - Bariano (BG)** - Inf. Bassi Claudio, Tel. 0363.958142, Part. ore 7:30/9:00 - M - Gruppo Podistico Avis Aido Bariano, Piazza Paganessi, 24050 BARIANO (BG) - Km. 6-13-21

**18ª PASSEGGIATA A MONTE ISOLA - Peschiera Maraglio Monte Isola (BS)** - Inf. Bonardi Vincenzo, Tel. 030.9886358/347.403 8173, Part. ore 8:30/9:30 - M - Gruppo Sportivo Podisti e Vogatori Monte Isola, Via Sensole, 33, 25050 MONTE ISOLA (BS) - Km. 5-10

**15ª PASSEGGIATA DEI GLADIATORI - Santa Maria Capua Vetere (CE)** - Inf. Roberto Salvatore, Tel. 0823.797704, Part. ore 9:00/9:30 - M - Gruppo Sportivo I Gladiatori,

P.za Adriano, 81055 SANTA MARIA CAPUA VETERE (CE) - Km. 5-14

**6ª CAMINADA DELLE TRE CAVE - Formigara (CR)** - Inf. Frittoli Clementino, Tel. 0374.378518/328.747 4305, Part. ore 8:00/8:30 - M - Sporting Club Il Porto, Via Roma, 23, 26010 FORMIGARA (CR) - Km. 7-14

**27ª CAMMINATA A MONTEVECCHIA - Montevecchia (LC)** - Inf. Scaccabarozzi Sergio, Tel. 039.9930603, Part. ore 7:30/9:30 - M - Sport e Servizi Montevecchia, Via Fontanile, 8, 23874 MONTEVECCHIA (LC) - Km. 6-12-20

**5ª TROFEO DELLA SOLIDARIETA' - Bresso (MI)** - Inf. Parolini Angelo, Tel. 02.66506009, Part. ore 9:00/9:30 - M - Polis.p. Circolo Giovanile Bresso, Via

Galliano, 6, 20091 BRESSO (MI) - Km. 8-15

**12ª CORRIAMO INSIEME - Cassano d'Adda (MI)** - Inf. Fontana Adello, Tel. 0363.61224, Part. ore 8:00/9:00 - M - Gruppo O r a t o r i o Annunziatazione, Via Dalla Chiesa, 7, 20062 CASSANO D'ADDA (MI) - Km. 7-16-21

**NUOVA DUE OSONI - Grazie di Curtatone (MN)** - Inf. Sangiorgi Bruna, Tel. 0376.363261, Part. ore 8:30/9:00 - M - Gruppo Podistico Grazie, Via G.Rippa, 17, 46100 MANTOVA (MN) - Km. 7-13-21

**30ª TROFEI A.M. "M. ANGUISSOLA L. FABRIZZI" - Piacenza (PC)** - Inf. Morni Franco, Tel. 0523.457826, Part. ore 8:00/9:00 - [località Besurica] - M - Club Int.Nati Stanchi Piacenza, Via



GRUPPO SPORTIVO  
**MARCIATORI SAN GIORGIO**  
Via Varese 6 - 20070 Dressano (Mi)  
Tel. e fax 02 98270277



**Domenica 8 Maggio 2005**

**29ª TROFEO SAN GIORGIO**

di Km. 6-12-20 Partenza dalle ore 8 alle 8,30

**Venerdì 10 giugno 2005**

**17ª MARCIA SERALE DEL BELPENSIERO**

di Km. 5-10-Partenza dalle ore 18,30 alle ore 19,30

**PERCORSO CIRCOLARE DELL'ADDETTA**

di km 11-19  
**APERTO TUTTO L'ANNO**  
(chiuso la domenica)  
Partenza Centro Storico - Bar G. & G. - Tel. 02 98274144



**Per informazioni: Zanaboni Aldo Tel. 02 98270221**



## www.fiaspitalia.it

Le rubriche in esso contenute sono di grande attualità Fiasp e comprendono:

- Notizie generali sulla Federazione.
- Organi Centrali e periferici: come contattarli.
- Indirizzi e-mail di tutti coloro che l'hanno già fornito alla FIASP
- Sommario ultimo numero di Sportinsieme con l'articolo di fondo del Presidente Nazionale Talamonti e qualche altro articolo particolarmente significativo.
- Percorsi Circolari (estratto dal C. N. Fiasp 2005).
- Manifestazioni Sportive Fiasp del mese successivo (estratto dal Calendario Nazionale Fiasp 2005)
- Contatti e Link
- News in breve dalla Fiasp.
- Domande-risposte: F.A.Q. (F.A.Q. = frequently asked questions), di prossima apertura.
- Foto gallery ( Olimpiadi - Meeting IVV di Como - Comitati - Manifestazioni - Personaggi Fiasp e IVV )
- Spazi di visibilità on line delle Manifestazioni Sportive, a pagamento.
- Forum

Il sito è predisposto anche per alcuni spazi di visibilità on line, a costi differenziati mensili di 25 euro (pixel 120 x 40) e 50 euro (pixel 200 x 80). Il numero di tali spazi è limitato, pertanto, nel caso si volesse utilizzare questo servizio, occorre prenotarsi per tempo ed inviare il materiale necessario.

Per accedere a questi spazi, tesi all'autofinanziamento, all'aggiornamento ed alla promozione del sito, è necessario:

1. Inviare il materiale in originale e senza pieghe - foto comprese - a Colantonio Giuseppe, Via del Gaggio 34/A, 22070, Senna Comasco, ( CO ). Tel. 339.8045539. Eventuali fotografie effettuate con camera digitale o materiale utile alla visibilità on line a pagamento possono essere inviate direttamente anche ad una di queste due e-mail: spazioweb@fiaspitalia.it oppure a info@fiaspitalia.it
2. Contestualmente alla documentazione inviare un vaglia postale (o assegno non trasferibile) con il relativo importo, sempre allo stesso indirizzo sopra segnalato, specificandone la motivazione e l'eventuale richiesta di fattura.

La creazione del sito è motivo di promozione su tutta la rete dell'immagine della Fiasp utilizzando lo strumento più moderno, attuale e veloce. Crediamo molto in questa iniziativa, pertanto ogni suggerimento teso a migliorarne la qualità e l'utilità sarà sicuramente tenuto in considerazione.

Il sito potrà essere aggiornato solo dallo scrivente, che opererà a nome della Fiasp e per le finalità che il Consiglio Federale si prefigge, in ottemperanza allo Statuto.

**Colantonio Giuseppe**

Campagna, 153, 29100  
**PIACENZA (PC)** - Km.  
7-12-22

**12ª CENAIA CORRE - Cenaia (PI)** - Inf. Comparini Luciano, Tel. 050.643555, Part. ore 8:00/8:30 - M - Polisportiva Cenelese, Via V.Veneto, 20, 56040 CENAIA (PI) Km. 6-13-19

**32ª MARCIA DI PRIMAVERA - Padova (PD)** - Inf. Bettio Gianfranco, Tel. 049.8803946/347.8803946, Part. ore 8:30/9:30 - [Quartiere Armistizio] - M - Gruppo Podistico Lo Scarpone, Via Adria, 2/a, 35142 PADOVA (PD) - Km. 6-12-18

**29ª "ATTRAVERSO LE RISORGIVE" - Porcia (PN)** - Inf. Fracas Edda, Tel. 0434.554128, Part. ore 8:30/9:30 - M - Associazione Marciatori Purliliesi, Via Marconi, 33, 33080 PORCIA (PN) - Km. 5-11-21

**7ª TROFEO ADRIANO DEL MONTE - Barbiano di Felino (PR)** - Inf. Spotti Fabio, Tel. 0521.291296, Part. ore 8:30/9:00 - M - Marciatori Parmensi, Strada del Pozzetto, 20, 43100 PARMA (PR) Km. 6-12-17

**12ª MARCIA MIRADOLESE A.M. SERGIO MARUFFI - Miradolo Terme (PV)** - Inf. Camarlinghi Mauro, Tel. 0382.77300, Part. ore 8:00/9:00 - M - G.P.Miradolese, Via Nerone, 12, (palestra comunale), 27010 MIRADOLE TERME (PV) - Km. 6-14-19-24

**24ª STRATICINO - Pavia (PV)** - Inf. Nativi Alessandro, Tel. 02.4455636, Part. ore 8:00/9:00 - [P.zza Castello] - M - Gruppo Sportivo Foto Garbi, Via Campari, 19, 27100 PAVIA (PV) - Km. 7-11-24-32

**7ª CORSA ARCHEOLOGICA DI PRIMAVERA - Roma (RM)** - Inf. Bernardini/Ruffo, Tel. 06.50684839-79840470, Part. ore 9:00/9:30 - [Via Di Torre Spaccatura 224] M - A.S. Geum Roma,

Via Del Fosso Dell'Acqua Mariana, 104/a, 00040 ROMA (RM) - Km. 5-11

**L'AVELLANA - Volano (TN)** - Inf. Moientale Umberto, Tel. 0464.411170, Part. ore 9:30/10:30 - M - Gruppo Marciatori Volano, Via Roma, 36, 38060 VOLANO (TN) Km. 5-11

**4ª MARCIA DEL MARE - Lignano Pineta (UD)** - Inf. Schiraldi Giuseppe, Tel. 0431.510519/338.8304373, Part. ore 9:00/10:00 - [Parco Hemingway] - M - Athletic Club Apicilia, Via A.Manzoni, 48, 33053 LATISANA (UD) Km. 8-14-21

**31ª CAMMINATA VEDANESE - Vedano Olona (VA)** - Inf. Neri Gianfranco, Tel. 0332.401278, Part. ore 8:00/9:00 - M - Gruppo Sportivo Camminatori Vedano, Via Faraforini, 21040 VEDANO OLONA (VA) - Km. 7-11-15-20

**30ª MARCIA DEL BEATO - Marostica (VI)** - Inf. Pettenon Fredy, Tel. 0424.72593, Part. ore 7:30/9:30 - M - Associazione Marciatori Marosticensi, Via Cavallara, 15, 36063 MAROSTICA (VI) - Km. 4-7-13-21

**33ª SEI VILLE - Verona (VR)** - Inf. De Monte Fabio, Tel. 045.524416/347.1973435, Part. ore 7:30/9:00 - M - Associazione Marciatori Mondadori SCM, Via Corsini, 5, 37131 VERONA (VR) Km. 6-12-21-42

### 22 APRILE

**2ª STRABONARDA - Cardazzo di Bosnasco (PV)** - Inf. Perotti Pietro, Tel. 0523.364094/339.5849362, Part. ore 18:30/19:30 - MN - Comitato Piacentia Marathon F.U., F.P.Succursale n.8, 29100 PIACENZA (PC) Km. 5-10

### 23 APRILE

**STRAPAZZATA - San**

**Rossore (PI)** - Inf. Brogni Luigi, Tel. 050.879362, Part. ore 15:00/15:30 - MP - Criterium Podistico Toscano, Via Titignano, 20, 56100 TITIGNANO CASCINA (PI) - Km. 5-10-15

**2ª LA CITTA' SU DUE RUOTE - Terni (TR)** - Inf. Moret Edi/Camilli Alessandro, Tel. 0744.421124-400364, Part. ore 9:00/10:00 - C - Associazioni Genitori, Via Mancini, 23, 05100 TERNI (TR) - Km. 10

### 24 APRILE

**20ª MARCIALONGA DELL'ANNUNZIATA - Montecosaro Scalo (MC)** - Inf. Agostini Flavio, Tel. 0733.566359/340.5170298, Part. ore 9:00/9:30 - M - Unione Sportiva Acli "S.S. Annunziata", Via Galilei, 11, 62010 MONTICOSARO SCALO (MC) - Km. 5-16

**4ª LA PADELADA - Arcene (BG)** - Inf. Pizzaballa Alessandro, Tel. 035.878057, Part. ore 7:30/9:00 - M - Gruppo Podistico Arcene, Via Carducci, 1, 24040 ARGENE (BG) - Km. 7-14-21

**7ª LA BRUNTINESE CAMMINIAMO RIMANENDO IMPEGNATI - Villa D'Almè Bruntino (BG)** - Inf. Crema Amerigo, Tel. 338.3964764, Part. ore 7:30/9:00 - M - Croce Rossa Italiana Villa D'Almè, Via Roma, 20, 24018 VILLA D'ALME' (BG) - Km. 8-12-20

**XVª TROFEO AVIS IVECO FIAT "MEMORIAL ING. CORRADO ORAZI" - Brescia (BS)** - Inf. Tosini Ernesto, Tel. 030.46720, Part. ore 9:30/10:00 - [Viale Venezia] - M - Gruppo Aziendale Avis Iveco Fiat S.P.A., Via Volturmo, 62, 25124 BRESCIA (BS) - Km. 6-12

**7ª CORRI E CAMMINA - 6ª MEMORIAL FELACO GABRIELE - Casaluce (CE)** - Inf. Verolla A./Macchione A., Tel. 081.5034385-5034492, Part. ore 9:00/9:30 - M - Inter Club, Corso Vittorio Emanuele, 18,

81030 CASALUCE (CE) - Km. 5-12

**19ª MARCIA ARREDAMENTI MAIANDI - Corte Dè Cortesi (CR)** - Inf. Pitti Giovanni, Tel. 0372.416659, Part. ore 8:00/8:30 - M - Gruppo Podistico Arredamenti Maiandi, Via Bergamo, 71, 26100 CREMONA (CR) - Km. 6-10-18-21

**29ª MARCIA DELLE VILLE - Marlia (LU)** - Inf. Baccei Giacomo, Tel. 0583.309735, Part. ore 8:00/8:30 - M - A.P.Marciatori Marliesi, P.za Del Mercato, 55014 MARLIA - CAPANNORI (LU) - Km. 4-6-12-18-23

**5ª CAMMINACQUA DI PRIMAVERA - Groppello D'Adda (MI)** - Inf. Caglio Vittorio, Tel. 0363.60440, Part. ore 8:30/9:30 - M - Gruppo Alfabetoforse, Piazza Don Viganò, 1, 20062 CASSANO D'ADDA (MI) - Km. 5-8-17

**24ª MARCIA DI PRIMAVERA NEL PARCO DEL TICINO - Besate (MI)** - Inf. Casarini Natale, Tel. 02.9050201, Part. ore 8:00/9:00 - M - Pro Loco Besate, Piazza S.Rocco, 5, 20080 BESATE (MI) - Km. 6-15-21

**31ª MARCIA DEI FIORI - Tramonte di Teolo (PD)** - Inf. Cocchio Alfonso, Tel. 049.9935095, Part. ore 8:30/9:30 - Km 5-10-20 - M - Gruppo Podistico Eà Tramontana, Via Chiesa Tramonte, 35037 TRAMONTE DI TEOLO (PD)

**18ª MARCIA A BADIA - Badia Pavese (PV)** - Inf. Pavese Franco, Tel. 0382.78592, Part. ore 7:30/8:30 - M - Gruppo Podistico Badia Pavese, Via Roma, 41, C/o Bar Ferri, 27017 BADIA PAVESE (PV) - Km. 6-14-25

**26ª MARCIA "CITTA' DEL MOSAICO" - Spilimbergo (PN)** - Inf. Tonus Pietro, Tel. 0427.2649, Part. ore 8:00/9:00 - M - Gruppo Marciatori A.N.A. Spilimbergo, Via Macello, 12, 33097 SPILIMBERGO (PN)

Km. 6-12-30

**9ª CAMMINATA SULLA VIA FRANCIGENA - Noceto (PR)** - Inf. Pongolini Claudio, Tel. 0521.625245, Part. ore 8:00/9:00 - M - Atletica Casone - Pro Loco Noceto, Via Mainino, 2, 43015 NOCETO (PR) - Km. 6-12-21

**8ª MARCIA PALESTRA NEL VERDE - La Spezia (SP)** - Inf. Godani/Ferretti/Barrani, Tel. 0187.738533, Part. ore 9:00/9:30 - [Loc. Monte Parodi Biassa] - M - Polisportiva Giov.Salesiane Marce La Spezia, Via Roma, 128, 19100 LA SPEZIA (SP) - Km. 7-14-20  
**MARATONA S.ANTONIO - 18ª MARATONA DI VEDELAGO - Vedelago (TV)** - Inf. Petherlin Antonio, Tel. 049.8227114 - 715930/338.9841755, Part. ore 9:00/9:30 - M - G.P.A.Assindustria Sport Padova, Via Masini, 2, 35131 PADOVA (PD) - Km. 42

**20ª PALMALONGA - Palmanova (UD)** - Inf. Pravisani Ezio, Tel. 0432.920510, Part. ore 9:00/10:00 - M - Gruppo Marciatori Palmanova, Piazza Garibaldi, 1, 33057 PALMANOVA (UD) - Km. 6-13-21

**9ª CAMMINATA DI PRIMAVERA - Borsano di Busto Arsizio (VA)** - Inf. Bandera Marco, Tel. 0331.351634, Part. ore 8:00/9:00 - M - C.S.O. Borsano, Via S. Pietro, 15, 21050 BUSTO ARSIZIO (VA) - Km. 6-10-20

**12ª MARCIA DELLA SOLIDARIETA' - Villaverla (VI)** - Inf. Coltro Gian Emilio, Tel. 0445.855134, Part. ore 8:00/9:00 - M - Associazione C.S.A.A."La Noce", Via Palladio, 15, 36030 VILLAVERLA (VI) - Km. 6-12-20

**24ª MARCIA DI S.FLORIANO - Zimella (VR)** - Inf. Marcon Luigino, Tel. 0442.84948, Part. ore 8:00/9:00 - M - Polisportiva Gemina, Via Castellaro, 6/a, 37040 ZIMELLA (VR) - Km. 6-11-24

25 APRILE

**4ª MARCIA DELLA CROCE BIANCA - Boltiere (BG)** - Inf. Cagnoli Giuseppe, Tel. 035.806024-881090, Part. ore 7:30/9:00 - M - Gruppo Croce Bianca Boltiere, Via D.Alighieri, 12, 24040 BOLTIERE (BG) - Km. 8-11-15-21

**1ª MEMORIAL "BERTUSSI ROBERTO" - Cesovo di Marcheno Val Trompia (BS)** - Inf. Picenni Mauro, Tel. 030.8910597, Part. ore 8:30/9:00 - M - Gruppo Sportivo Padile, Via Padile, 14, 25063 MAGNO DI GARDONE VAL TROMPIA (BS) - Km. 5-10  
**20ª PASSEGGIATA CAMPAGNESE - Castel Campagnano (CE)** - Inf. Campagnano Ferdinando, Tel. 0823.863368, Part. ore 9:00/9:30 - M - Gruppo Sportivo Castel Campagnano, Via Castagneto, 81010 CASTEL CAMPAGNANO (CE) - Km. 6-12

**MARCIA DEL "CAMPANEN STORT" - Albeso con Cassano (CO)** - Inf. Molteni Stefano, Tel. 031.426166, Part. ore 8:00/9:00 - M - Gruppo Sportivo Beep Beep, Via Rimembranze, 10, 22032 ALBESE CON CASSANO (CO) - Km. 6-12-21

**3ª CAMMINATA PER L'AMICO - Lurate Caccivio (CO)** - Inf. Sala Paolo, Tel. 031.390334, Part. ore 12:00/17:00 - AR - Gruppo Soci Fiasp, Via E.Fermi, 2, 22070 LURATE CACCIVIO (CO) - Km. 10

**24ª GIRO DEL MARZALE - Ripalta Vecchia di Madignano (CR)** - Inf. Ghilardi Riccardo, Tel. 0373.658172, Part. ore 8:00/8:30 - M - Gruppo Sportivo Amici del Marzale, Via Crema, 6, 26020 RIPALTA VECCHIA (CR) - Km. 6-12-22

**14ª CAMMINIAMO CON ... I NOSTRI AMICI - Ronchi dei Legionari (GO)** - Inf. Mininel Vincenzo, Tel. 338.3575805, Part. ore 9:00/10:00 - M - G.M.U.S.A.c.l.i Monfalcone-Ronchi,

Via S.Lorenzo, 3, 34077 RONCHI D/L (GO) - Km. 5-10

**9ª CAMMINATA DI PRIMAVERA - Briosco (MI)** - Inf. Aleo Mario, Tel. 0362.95391, Part. ore 8:00/9:00 - M - Amici dello Sport, Via Brennero, 3, 20040 BRIOSCO (MI) - Km. 7-12-18

**27ª PASCULADA D'LA VACA D'MAIN-25ª MARATONA COLLI STORICI - Castiglione D/S (MN)** - Inf. Perondi Paolo, Tel. 0376.673687, Part. ore 7:30/9:00 - Km. 7-12-20-30-42 - M-MB - G.P.C. La Vaca d'Main, Via D.Guidetti, 54, 46043 CASTIGLIONE DELLE STIVERIE (MN)  
**16ª MARCIA DELLA GABELLA "VAL NURE IN FIORE" - Albarola di Vigolzone (PC)** - Inf. Barbieri Giovanni, Tel. 0523.481617, Part. ore 7:30/8:30 - M - Acap Circolo La Stalla, Via Pizzi, 6, 29100 PIA-CENZA (PC) - Km. 6-

12-21

**22ª CAMINADA PA' FIMISEO - Fiumicello di Campodarsego (PD)** - Inf. Ruffato Giancarlo, Tel. 049.5565758, Part. ore 8:30/9:30 - M - Gruppo Sportivo Fiumicello, Via Bassa, 3, 35011 FIUMICELLO DI CAMPODARSEGO (PD) - Km. 6-12-18

**MARCIA DELLA LIBERAZIONE - Arena Metato (PI)** - Inf. Maggini Andrea, Tel. 348.7058830, Part. ore 8:00/8:30 - M - Gruppo Podistico La Galla Pisa, Via Di Gello, 47/A, 56123 PISA (PI) - Km. 6-12-21

**3ª MARCIA A.C.A.T. - Pordenone (PN)** - Inf. Di Molfetta Oronzo, Tel. 0434.573278, Part. ore 9:00/10:00 - [Parco San Valentino] - M - Pol. Odorico da Pordenone, Via Borgo Casoni, 1/a, 33170 PORDENONE (PN) - Km. 6-10

**28ª MARCIA DI PRIMAVERA - Fidenza (PR)** - Inf. Porcari Stefano, Tel. 0524.82943, Part. ore 8:00/8:30 - [Via Trento] M - Pubblica Assistenza Fidenza, Via Trento, 20, 43036 FIDENZA (PR) - Km. 7-14

**2ª LA NUOVA RIVIERA-SCA - 16ª SU E GIU' PER GLI ARGINI DEL PO - Occhiobello (RO)** - Inf. Ferrari Carlo, Tel. 0425.750188, Part. ore 8:45/9:15 - M - Gruppo Podistico Arci Occhiobello, Via Chiavica, 47, 45030 OCCHIOBELLO (RO) - Km. 5-10-21

**25ª TROFEO CADUTI DELLA RESISTENZA - Fonte di Montalbano (SP)** - Inf. Castellini/Stretti, Tel. 0187.510679/328.4539218, Part. ore 8:30/9:00 - M - Polisportiva Montisola, Via Forte Di Montalbano, 19100 LA SPEZIA (SP) - Km. 6-12-20-42



**Il gruppo podistico  
La Soldanella  
di Provaglio d'Iseo**



ORGANIZZA LA

# 26ª CAMINADA LA SOLDANELLA

**DOMENICA 15 MAGGIO 2005**

MANIFESTAZIONE PODISTICA  
NON COMPETITIVA LIBERA A  
TUTTI DI Km. 6-15 SULLE  
COLLINE DELLA  
**FRANCIACORTA**

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:  
FELINI TERESA 030 983679



**DO PASI CO LE ACLI - Grumo San Michele all'Adige (TN)** - Inf. Concin Marcello, Tel. 0461.650429, Part. ore 9:30/10:30 - M - Circolo Acli S.Michele all'Adige, Via Tonale, 52, 38010 GRUMO S.MICHELE A/A (TN) - Km. 10

**19ª PASSEGGIATA CON GLI ANIMALI - Monigo (TV)** - Inf. Cendron Mario, Tel. 0422.21372, Part. ore 8:30/9:30 - M - La Cooperativa di Solidarietà e C.P.TV, Via 33ª Regg.Artiglieria, 31100 MONIGO (TV) - Km. 5-10

**14ª MARCIA DEGLI ASPARAGI - Gorgo di Latisana (UD)** - Inf. Vatri Luciano, Tel. 335.7468388, Part. ore 9:00/10:00 - M - G.M.Circ.Giovanile Gorgo, Via Braccio di Volta, 9, 33053 GORGO DI LATISANA (UD) - Km. 7-13-21

**7ª CAMMINATA TRA IL**

**RIA E IL TANUR - Carnago (VA)** - Inf. Scomazzon Giuliano, Tel. 0331.992468, Part. ore 8:30/9:30 - M - Comitato Organizzatore, Via Matteotti, 21040 CARNAGO (VA) - Km. 6-10-15

**18ª MARCIA DEL DONATORE - Grancona (VI)** - Inf. Bisognin Mirko, Tel. 0444.889752, Part. ore 8:00/9:00 - M - Associazione Aldo Grancona, Via Palladio, 12, 36040 GRANCONA (VI) - Km. 5-14-22

**SETTE ORE DI SETTIMO - Settimo di Pescantina (VR)** - Inf. Rugiadi Graziano, Tel. 045.8401598, Part. ore 8:30/14:00 - AR - Associazione Sintesi, Via Mefistofele, 19, 37131 VERONA (VR) - Km. 7-14

**27 APRILE**

**SETTIMANE NATURA 2005 - MARCE GUIDATE GRATUITE - Pieve**

**di Ledro (TN)** - (Nei giorni di: martedì-mercoledì-venerdì) - Inf. Penner Mario, Tel. 0464.591222, Part. ore 8:30 - TK - Consorzio Pro Loco Valle di Ledro, Via Nuova, 9, 38060 PIEVE DI LEDRO (TN) - Km. da 5 a 22

**29 APRILE**

**6ª MARCIA FARNESIANA "TROFEO M.D'ANTONA" - Piacenza (PC)** - Inf. Mazzoni Renato, Tel. 0523.593525, Part. ore 18:30/19:30 - [Località Farnesina] - MN - Gruppo Marciatori Farnesiana, Via Carella, 10, 29100 PIACENZA (PC) - Km. 6-11

**30 APRILE**

**CAMMINATA PER TUTTI - Colomchio di Fidenza (PR)** - Inf. Frati Angela, Tel. 0524.63125, Part. ore 16:00/16:30 - km 3-8-15 - MP - Associazione Valsiccomonte-Istituto

Solari, c/o Frati Angela, Via Colomchio, 18, 43036 FIDENZA (PR)

**6ª CJAMINADE PAIRONGS - Billerio Magnano in Riviera (UD)** - Inf. Muzzi Adelmo, Tel. 348.2230045, Part. ore 17:00/18:00 - MP - Associazione Pro Billerio, Borgo San Giacomo, 4, 33010 MAGNANO IN RIVIERA (UD) - Km. 5-10

**11ª NA' CORSETTA PER CAMPI E VIGNE DE PRAMAJOR - Pramaggiore (VE)** - Inf. Zadro Sergio, Tel. 340.6018960, Part. ore 17:30/18:30 - MP - Gruppo Marciatori Portogruaro, Via Stadio, 10, 30026 PORTOGRUARO (VE) - Km. 5-11

**1 MAGGIO**

**8ª CORRENDO INSIEME TRA BOSCHI E FONTANILI - Lurano (BG)** - Inf. Brogni Maurilio, Tel. 035.800316, Part. ore 7:30/9:00 - M - Podistica Lurano, Via Madonna della Quaglia, 6, 24050 LURANO (BG) - Km. 8-15-24

**32ª MARATONA DELLA VALLE SERIANA - Semonte di Vertova (BG)** - Inf. Coter Mario, Tel. 035.720936/035.713577, Part. ore 7:30/9:00 - M - Gruppo Sportivo Semonte, Via S. Carlo, 24029 VERTOVA (BG) - Km. 6-10-16-22-30

**28ª PANORAMICA COLLE S.MICHELE - Ome (BS)** - Inf. Maiolini Guglielmo, Tel. 030.6527173, Part. ore 9:00/9:30 - M - Polisportiva Comunale Ome, Via G. Marconi, 3, 25050 OME (BS) - Km. 7-13-20

**8ª SGAMBETTATA CIRCOLO SOCIALE - Santa Maria Capua Vetere (CE)** - Inf. De Gennaro Salvatore, Tel. 0823.793771/330.997531, Part. ore 9:00/9:30 - M - Circolo Sociale S.Erasmo, Via Anfiteatro, 81055 SANTA MARIA CAPUA VETERE (CE) - Km. 6-12

**33ª MARCIA "DUE**

**MILINI" - Ticengo (CR)** - Inf. Rota Giovanni, Tel. 0374.71143-71072/329.2170252, Part. ore 8:00/9:00 - M - Gruppo Sportivo Ricreativo Ticengo, Via Roma, 11, 26010 TICENGO (CR) - Km. 6-12-18

**12ª SGAMBATA ALPINA OSNAGHESE - Osnago (LC)** - Inf. Caglio Luigi, Tel. 039.587547, Part. ore 7:30/9:00 - M - Gruppo Alpini Osnago, Piazza Dante, 2, Vicolo Degli Alpini, 23875 OSNAGO (LC) - Km. 7-14-21

**30ª MARCIA BARASIANA - San Angelo Lodigiano (LO)** - Inf. Boneschi Mario, Tel. 0371.92509, Part. ore 8:00/8:30 - Km 6-12-18-23 - M - G.P. S. Angelo Lodigiano, Viale A. Manzoni, 7, C/o Oratorio, 26866 S.ANGELO LODIGIANO (LO)

**27ª MARCIA DEL MULINO - Brughiero (MI)** - Inf. Magarelli Salvatore, Tel. 039.2873092, Part. ore 8:00/9:00 - M - Gruppo Podistico. Avis Brughiero, Via Oberdan, 83, Palaz. Vol., 20047 BRUGHERIO (MI) - Km. 7-13-21

**11ª CAMMINATA DELLE SIEPI - Novi di Modena (MO)** - Inf. Verrini Erio, Tel. 059.676399, Part. ore 9:00/9:30 - M - Aneser Arci, Via Bigi Veles, 15, 41016 NOVI DI MODENA (MO) - Km. 4-8-13

**31ª MARCIA DEL DONATORE DI SANGUE - Fossone di Cervarese Santa Croce (PD)** - Inf. Trentin Vittorio, Tel. 049.9915146, Part. ore 8:30/9:30 - M - G.P. D.S.Cervarese S.Croce, Via Serravalle, 2, 35030 CERVARESE S.CROCE (PD) - Km. 7-13-20

**36ª MARCIA INTERNAZIONALE DEL 1º MAGGIO - Fiorenzuola D'Arda (PC)** - Inf. Brauner Giancarlo, Tel. 0523.980006, Part. ore 7:00/8:30 - Km 4-6-12-18-25-32 - M - Gruppo Podistico Millepiedi di Fiorenzuola, Corso Garibaldi, 2, 29017 FIORENZUOLA D'A (PC)

**23ª MARATONA BIENTINESE - Bientina (PI)** - Inf. Frosini Giuseppe, Tel. 0587.755607, Part. ore 8:00/8:30 - M - G.S. Bientinese Carrozzeria Tiglio, Via del Tiglio, 229/231, 56031 BIENTINA (PI) - Km. 6-12-18

**32ª MARCIA DEL VINO - Casarsa (PN)** - Inf. Molinari Adolfo, Tel. 0434.868675, Part. ore 9:00/10:00 - Km 6-12 - M - Associazione Culturale Ricreativa La Beorcja, Via Versutta, 80, 33072 S.GIOVANNI CASARZA D/D (PN)

**24ª TROFEO CITTA' DI GARLASCO - Garlasco (PV)** - Inf. Sturaro Mario, Tel. 0382.800600/349.2152655, Part. ore 7:30/8:30 - M - Gruppo Podistico Garlaschese, Via S.S. Trinita', 6, 27026 GARLASCO (PV) - Km. 5-13-21-33

**4ª GIRO DEL CASONE - Castelmadama (RM)** - Inf. Moreschini Angelo, Tel. 0774.448714, Part. ore 9:00/9:30 - M - Università Agraria c/o Mancini G., Via Colle Fiorito, 18, 00024 CASTELMADAMA (RM) - Km. 5-12

**21ª MARCIA VEZZANESE ROSSONERA - Vezzano Ligure (SP)** - 1 mag Inf. Pellacani Alberto, Tel. 0187.699848/335.1006307, Part. ore 8:30/09:00 - M - Milan Club Vezzano Ligure, Via Garibaldi, 23, 19020 VEZZANO LIGURE (SP) - Km. 6-12

**24ª GIRO DEL LAGO DI PIEDILUCO - Piediluco (TR)** - Inf. Todisco Giuliano, Tel. 0744.59714-630075, Part. ore 9:30/10:00 - M - Podistica Interamna, Voc.Casali, 96, 05100 TERNI (TR) - Km. 5-14

**18ª MARCIA INTERNAZIONALE COGNOSSI PAR COGNOSSISI - Buttrio (UD)** - Inf. Pezzarini Walter, Tel. 0432.673511, Part. ore 9:00/9:30 - M - Gruppo Marciatori Pro Loco Buri, Via Cividale, 21, 33042 BUTTRIO (UD) - Km. 6-12-21

Gruppo Podistico Cral SPERLARI  
Via Lugo 30 - 26100 Cremona

organizza per

**Domenica 15 Maggio 2005**

la

**24ª SPERLONGA**

itinerari di Km. 6 - 10 - 15 - 22 - 30  
partenza dalle ore 7,30 alle ore 8,30  
dalla palestra del Quartiere Cambonino a CREMONA

**RICONOSCIMENTI**

Individuali: 400 gr. di Caramelle Sperlari + Stecca di Torrone Sperlari  
Ai Gruppi : Coppe e cesti gastronomici ai primi 40 gruppi più numerosi

Manifestazione valida per i concorsi internazionali IVV e per il concorso nazionale Piede Alato Fiasp

Informazioni e prenotazioni: **BUSETTI SANDRO** Tel. 0372 39175

Sito Internet: <http://digilander.libero.it/gpsperlari>  
E-Mail: [gpsperlari@libero.it](mailto:gpsperlari@libero.it)

**COME RAGGIUNGERCI:**

- per chi esce dall'autostrada a Castelvetro Piacentino seguire l'indicazione Cremona e, dopo aver attraversato il ponte sul Po, Milano.  
- per chi esce dall'autostrada a Cremona seguire l'indicazione Milano.  
Verranno comunque predisposti cartelli di ritrovo merda in vari punti, anche per chi proviene da altre direzioni.

*E' la miglior occasione per visitare CREMONA e gustare le specialità della cucina cremonese*

**26ª CAMMINATA ALTO VERBANO** - Germignaga (VA) - Inf. Vit Adriana, Tel. 0332.531407, Part. ore 8:00/9:00 - M - Gruppo Podistico Alto Verbano, Via Ai Ronchi, 21010 GERMIGNAGA (VA) - Km. 7-15-24

**20ª A PIEDI PER BIBIONE - Bibione (VE)** - Inf. Normanni Sergio, Tel. 338.1600953, Part. ore 9:00/10:00 - M - Associazione Sportiva G.M. Bibione, Via Delle Galassie, 23, 30020 BIBIONE (VE) - Km. 5-14-21

**26ª MARCIA DEL GINEPRO - Monte di Malo (VI)** - Inf. Zuin Walter, Tel. 0445.602995, Part. ore 8:00/9:00 - M - Associazione Podistica Monte di Malo, Via Cavour, 10, 36030 MONTE DI MALO (VI) - Km. 6-10-20

**17ª PEDALATA ECOLOGICA - Villaverla (VI)** - Inf. Coltro Gian Emilio, Tel. 0445.855134, Part.

ore 9:00 - C - Associazione C.S.A.A. "La Noce", Via Palladio, 15, 36030 VILLAVERLA (VI) - Km. 20

**MARCIA DI BORGHETTO - Borghetto di Valeggio (VR)** - Inf. Martini Claudio, Tel. 339.6312226, Part. ore 8:30/9:00 - M - Gruppo Sportivo Andes, Via degli Orti, 16, 46038 FRASSINO MANTOVANO (MN) - Km. 7-13-18

**17ª MARCIA S.MARIA DELL'ALZANA - Arcole (VR)** - Inf. Fabbriozio Aurelio, Tel. 045.7635089, Part. ore 8:00/8:30 - M - Avis Arcole, Via Rosario, 3, 37040 ARCOLE (VR) - Km. 7-13-20

**28ª CORSETA CO LE SGALMARE - Colà di Lazise del Garda (VR)** - Inf. Ferrari Nerio, Tel. 045.7590503, Part. ore 8:30/9:00 - M - Gruppo Sportivo Le Sgalmare, Via Croce, 16, 37010 COLA' DI LAZISE (VR) -

Km. 5-10-15

## 2 MAGGIO

**2° TROFEO ASS. AS.SO.FA - Verano di Podenzano (PC)** - Inf. Ratti Angelo, Tel. 0523.559151, Part. ore 18:30/19:30 - Km 5-10 MN - Gruppo Marciatori Gellindo Bordin, Via Guastoni, 30, c/o Bar Garden, 29027 PODENZANO (PC)

## 3 MAGGIO

**4ª CAMMINATA AUTOFFICINA BANDIERA - Bologna (BO)** - Inf. Giagnorio Luigi, Tel. 333.3689776, Part. ore 19:15/19:45 - [Parco Cà Bura Via Corticella] - MN - Polisportiva Gnarro Jet Mattei A.S.D., Via B.Provaglia, 4, 40138 BOLOGNA (BO) - Km. 3-10

## 6 MAGGIO

**LA SOLIDARIETA' CORRE A MONTERO-**

**TONDO Monterotondo di Passirano (BS)** - Inf. Bosio Gigliola, Tel. 030.6850503, Part. ore 20:00/20:30 - MN - Aido Passirano, Via Garibaldi, 1, 25020 PASSIRANO (BS) - Km. 5-11

**Ven 12ª CAMMINATA DI SOLIDARIETA' - Gossolengo (PC)** - Inf. Ponzini Raffaello, Tel. 0523.593463, Part. ore 18:30/19:30 - [La Pellegrina di Gossolengo] - MN - Associazione La Ricerca La Pellegrina, Strada Agazzanese, 68, 29020 GOSSOLENGO (PC) - Km. 5-10

**14ª TROFEO GELATERIA IL CAPRICCIO - Voghera (PV)** - Inf. Cottone Liborio, Tel. 0383.47265, Part. ore 19:30/20:00 - MN - Unione Sportiva Acli Scalo - Amici Sportivi, Via Dettoni, 7, 27058 VOGHERA (PV) - Km. 5-10

## 7 MAGGIO

**6ª MARCIA GLI ALTRI SIAMO NOI - Parma (PR)** - Inf. Brozzi Isauro, Tel. 0521.672233/339.739 6142, Part. ore 16:30/17:00 [zona aeroporto] - km 4-7-13 MP - Marciatori Parmensi e Associazione Gli Altri Siamo Noi, Via Del Pozzo, 20, 43100 PARMA (PR)

**24ª 24 ORE CISERANESE (STAFFETTA) - Ciserano (BG)** - Inf. Corna Gianfranco, Tel. 035.885590, Part. ore 16:00 - AR MPG Atletica Ciserano, Via Don Rota, 20, 24040 CISERANO (BG) - Km. 10

**10 ORE SULL'OGGIO - San Michele in Bosco (MN)** - Inf. Regattieri Angelo, Tel. 0376.950201, Part. ore 8:00/18:00 - AR - Gruppi Fiasp Mantova, Via Oglio, 65, 46010 SAN MICHELE IN BOSCO (MN) - Km. 20

**11ª MARCIA "GRUPPO AMICI PAVONE" - Sarzana (SP)** - Inf. Gatti Maurizio, Tel e Fax 0187.605948-622325, Part. ore 16:00/16:30

**MP Associazione Amici del Pavone, Via S.Francesco, 19, 19038 SARZANA (SP) - Km. 6-10-16**

**4ª CAMINADA IN PRAISSOLA - San Bonifacio (VR)** - Inf. Sciuscio Romolo, Tel. 045.7611669, Part. ore 19:00/19:30 - MN - Associazione Praissola Amica, Via Fiume, 28/0, 37047 SAN BONIFACIO (VR) - Km. 5-10

## 8 MAGGIO

**28ª MARCIA AVISINA - Caravaggio (BG)** - Inf. Giovanetti Angelo, Tel. 0363.50761, Part. ore 7:30/9:00 - M - G.P. Avis Aldo Caravaggio, Via Largo Cavenaghi, 3, 24043 CARAVAGGIO (BG) - Km. 7-11-21

**23ª MARCIA DEL DONATORE - San Paolo D'Argon (BG)** - Inf. Trapletti Alessandro, Tel. 035.959336, Part. ore 7:30/9:00 - M - LADS - Aido San Paolo D'Argon, Via Convento, 5, 24060 SAN PAOLO D'ARGON (BG) - Km. 5-10-20

**19ª STRABRESCIA - 25ª SU E GIU' PER LE COLLINE BRESCIANE - Brescia (BS)** - Inf. Taglietti Francesco, Tel. 030.303424/340.7083 5485, Part. ore 8:30/9:00 - [Via Risorgimento] - M - Gruppo Podistico Urago Mella, Via della Chiesa, 146, 25127 BRESCIA (BS) - Km. 6-14-21-35-42

**24ª TROFEO GRUPPO BRIANZA NORD - Alzate Brianza (CO)** - Inf. Ballabio Giuseppe, Tel. 031.630040, Part. ore 8:00/9:00 - M - Gruppo Brianza Nord, Via Vicolo Chiuso, 6, 22040 ALZATE BRIANZA (CO) - Km. 6-12-21

**12ª MAGGENGA - Cortemadama di Castellone (CR)** - Inf. Labadini Fiorenzo, Tel. 0374.58688, Part. ore 8:00/8:30 - M - Anonima Podisti Castellone, Via Per Corte Madama, 38, 26012 CASTELLEONE (CR) - Km. 7-13-18-25

**14ª STRABAGNOLO - Cesena (FO)** - Inf.

Buvadria Ettore, Tel. 0547.318304-318006, Part. ore 8:00/9:00 - M - Polisportiva San Andrea in Bagnolo, Via Dirmo, 7285, 47020 CESENA (FO) - Km. 5-12

**2ª CAMMINATA TRA L'ISONZO E IL CARSO - Sagrado (GO)** - Inf. Del Bello Nevio, Tel. 0481.99050/339.3954 130, Part. ore 9:00/9:30 - M - Gruppo Marciatori Pro Loco Sagrado, Via G.Vittori, 32, 34078 SAGRADO (GO) - Km. 6-12-16

**29ª TROFEO SAN GIORGIO - Dresano (MI)** - Inf. Zanaboni Aldo, Tel. 02.98270221, Part. ore 8:00/8:30 - M - Gruppo Sportivo Marciatori San Giorgio, Via Varese, 6, 20070 DRESANO (MI) - Km. 6-12-20

**LA STRARENATE - Renate Brianza (MI)** - Inf. Brambilla Roberto, Tel. 0362.925293, Part. ore 8:00/10:00 - M - Polisportiva Renatese, Via Dante, 4, 20055 RENATE BRIANZA (MI) - Km. 7-16-22

**29ª CAMMINATA LA FAVORITA - Bancole P/M (MN)** - Inf. Comini Franco, Tel. 0376.399225, Part. ore 8:30/9:00 - M - Atletica Bancole, Via Roma, 11, 46047 PORTO MANTOVANO (MN) - Km. 5-10-15

**27ª CAPANNE CORRE - Capanne (PI)** - Inf. Vanni Antonio, Tel. 0571.467467-450307, Part. ore 8:00/8:30 - M - Il Girasole P.Capanne, Via Fonda, 2, 56020 CAPANNE (PI) - Km. 6-13-21

**17ª FRA SENTIERI PANORAMICI MONUMENTI E FOSSILI DEI COLLI EUGANEI - Valle S. Giorgio di Baone (PD)** - Inf. De Solda Fernando, Tel. 0429.600550/347.965 4260, Part. ore 8:30/9:30 - M - Marciaturismo Baone, Via S. Lorenzo, 7/a, 35030 BAONE (PD) - Km. 6-12-20

**IL MESE DI MAGGIO SEGUE NEL PROSSIMO NUMERO**





## 27 MAGGIO 2005

### PODENZANO - PIACENZA

# 2° TROFEO PRO AS.SO.FA.

## KM 6-12

PARTENZA ORE 18.30 C/O CASA FAMIGLIA AS.SO.FA. VERANO DI PODENZANO

---

## 20 LUGLIO 2005

# 10ª MARCIA DEI QUATTRO CASTELLI

## KM 6-12

PARTENZA ORE 19.00 C/O CENTRO SPORTIVO COMUNALE

INFORMAZIONI: Ratti Angelo - tel. 329 1821613  
Mosconi - Risposi - tel. 0523 55 9007 - 347 4231773

# Calendario Marce

## ALPE Cremona 2005

Avvertenze: il mercoledì precedente la gita ci si ritrova al Bar Bigio Spotti di Cremona alle 20,30 (via Gerolamo da Cremona) per organizzare l'escursione.

Occorre iscriversi entro il venerdì precedente (telefono: 0372 434205 Cesare Tonani - 0372 23136 - 329 4246135 Ettore Amadio) od entro il mercoledì precedente per le escursioni di più giorni.

Il ritrovo per la gita è presso il Mordillo Cafè di via Mantova a Cremona, oppure anche in altre località previo accordo.

### CALENDARIO ESCURSIONI 2005 ALPE CREMONA

<b>6 Marzo:</b>	Pizzo Tre Confini (scialpinistica, o con le ciaspole) partenza: ore 6      dislivello: m 1566 difficoltà: BS      tempo: ore 9 Lunga escursione partendo dal centro sciistico bergamasco di Lizzola
<b>20 Marzo:</b>	Monte Visolo (scialpinistica, o con le ciaspole) partenza: ore 6      dislivello: m 1109 difficoltà: OS      tempo: ore 6 Impegnativa salita attorno al massiccio dolomitico della Presolana
<b>24-28 Marzo:</b>	Soggiorno in baita a Ceresole Reale partenza: ore 7      difficoltà: E Con possibilità di escursioni scialpinistiche, o con le ciaspole nel Parco del Gran Paradiso
<b>10 Aprile:</b>	Monte Barro partenza: ore 7      dislivello: m 551 difficoltà: EE      tempo: ore 4 + visite Interessante escursione con visite alle rovine dei Goti, sentiero botanico, museo etnografico e panorami lacuali brianzoli
<b>25 Aprile:</b>	Passo Belviso partenza: prestissimo, o anche la sera precedente      dislivello: m 1012 difficoltà: E      tempo: ore 7 Lunga gita in una valle delle Alpi Orobie Valtellinesi
<b>8 Maggio:</b>	Monte Vigna Vaga partenza: ore 6      dislivello: m 1289 difficoltà: E      tempo: ore 9,5 Lunga escursione partendo dal centro sciistico bergamasco di Colere
<b>22 Maggio:</b>	Val Grosina Occidentale partenza: ore 6      dislivello: m 784 difficoltà: E      tempo: ore 7 Itinerario in una intatta valle valtellinese
<b>5 Giugno:</b>	Monte Cadria partenza: ore 5,30      dislivello: m 1304 difficoltà: E      tempo: ore 6,5 Spettacolare escursione con panorama verso il Lago di Garda
<b>18-19 Giugno:</b>	Cima Carè Alto partenza: ore 7      dislivello: m 2203 difficoltà: EEA      tempo: 1° giorno: ore 3,75 2° giorno: ore 10 Salita a una delle più belle cime dell'Adamello

<b>2-3 Luglio:</b>	La Concarena partenza: tarda serata del sabato dislivello: m 1504 difficoltà: EEA      tempo: ore 12 Ascensione alla cima quasi dolomitica dominante la Val Camonica
<b>23-24 Luglio:</b>	Cima Tosa partenza: ore 7      dislivello: m 1721 difficoltà: EEA      tempo: 1° giorno: ore 3,75 2° giorno: ore 8 Spettacolare ed appagante salita sulle Dolomiti di Brenta
<b>7 Agosto:</b>	Alpe Bettelmatt partenza: ore 7      dislivello: m 312 difficoltà: E      tempo: ore 3 + visite Breve salita ad una malga che produce l'ormai rarissimo formaggio ossolano
<b>13-19 Agosto:</b>	Soggiorno in baita a Ceresole Reale partenza: ore 7      difficoltà: E Con possibilità di escursioni per fotografia naturalistica nel Parco
<b>4 Settembre:</b>	Passo Sellero partenza: ore 5,30      dislivello: m 1295 difficoltà: E      tempo: ore 7,75 Risalendo la selvaggia Valle Campovecchio, tra Valtellina e Val Camonica
<b>18 Settembre:</b>	Rifugio Baitone partenza: ore 6      dislivello: m 755 difficoltà: E      tempo: ore 6 Escursione nel cuore del massiccio dell'Adamello
<b>2 Ottobre:</b>	Passo Torsoleto partenza: ore 6      dislivello: m 1278 difficoltà: E      tempo: ore 7 Si raggiunge una panoramica meta da una valle sconosciuta della Val Camonica
<b>16 Ottobre:</b>	Monte Crostaro partenza: ore 6      dislivello: m 845 difficoltà: E      tempo: ore 6 Salita dal centro sciistico bergamasco di Lizzola
<b>30 Ottobre:</b>	Savogno partenza: ore 6,15      dislivello: m 698 difficoltà: E      tempo: ore 6 Giro circolare fra cascate e paesi abbandonati della Val Bregaglia
<b>13 Novembre:</b>	La Val Perlana partenza: ore 6      dislivello: m 425 difficoltà: T      tempo: ore 4 + visite Giro circolare tra abbazie e panorami verso il Lago di Como
<b>27 Novembre:</b>	Monte Pietra Parcellara partenza: ore 6,15      dislivello: m 567 difficoltà: EE      tempo: ore 4,5 Salita ardua al cosiddetto Piccolo Cervino del Piacentino. È già passato

# Marathon des Sables 2004

## Istantanee d'Africa

### Avventura nel deserto del Sahara

*240 km di deserto del Sahara al confine tra Marocco ed Algeria, eppure non è che una lacrima all'interno di un mare. A scorrermi dentro le vene rimane la polvere, onnipresente piaga del deserto, polvere sottile e bianca che impregna ogni cosa, ogni persona, ogni animale. La mangi, la bevi, la respiri, e alla fine ne divieni parte anche tu. Ho attraversato questo lembo di deserto vivendo giorni di magia, di libertà, di bivacchi sotto le stelle: è stato un ritorno alle cose essenziali, come quando si era bambini. Raccontare tutto questo non è possibile. Posso solo lasciare scorrere davanti ai vostri occhi una serie di istantanee, uniche testimoni del Mal d'Africa che mi è entrato dentro.*

#### TAGOUNEF, 17 APRILE 2004

Guardo gli occhi di mio zio. Stanno fissando lontano, oltre il pullman che ci riporterà alla "civiltà", oltre le lugubri pietraie desertiche. Sono occhi sperduti. Chi torna dal deserto ha sempre lo sguardo un pò smarrito, come di un bambino che abbia perso qualcosa. E non ti meravigliaresti più di tanto se, chiedendogli cosa stia cercando, ti rispondesse "l'infinito". Sì perchè il deserto è un luogo, abbandonato dagli uomini ma abitato da Dio, dove ad ogni

passo l'infinito si può scorgere, quasi afferrare. Ogni giorno lo sguardo vaga nel mare di dune degli erg, cercando una sponda a cui appiarsi, un appiglio a cui aggrapparsi, per non vacillare di fronte a quell'immensità. E la notte, quando il buio cancella le forme e gli spazi, e si è immersi in una notte nera come quella che doveva esistere al tempo della creazione, si accende l'infinito sopra di te: uno sciame di miliardi di stelle illumina le profondità del cosmo. E allora ci sentiamo piccoli, noi uomini del terzo millennio che crediamo di poter dominare e addomesticare il mondo. Ma questa sensazione anzichè portare sgomento, fa nascere in cuore l'umiltà, e una preghiera senza parole esce dall'anima per alzarsi in cielo assieme alle faville che si levano dal fuoco intorno a cui ci si sta scaldando il cuore. Spesso il deserto è l'idea che ce ne facciamo. Lo si sogna, lo si anela, lo si abbellisce, e un giorno lo si scopre e non si sa più cosa pensare o dire. Ci intimidisce e ci costringe al silenzio: le parole scivolano sulla sabbia. Nessun uomo dopo aver conosciuto questi spazi può rimanere lo stesso. L'infinito lo ha toccato: per sempre ne porterà negli occhi l'immagine indelebile, come se fosse stato marchiato a fuoco. Perchè questa terra crudele è capace di stregare chiunque osi avventurarsi ben più di qualunque altra regione, magari clemente, del nostro

pianeta. Il deserto, poi, non ha nascondigli, ma proprio per questo è difficile vederlo veramente. Anche le montagne hanno in se il tocco dell'infinito, ma almeno hanno una cima, una cresta, un appiglio qualsiasi, issatosi sul quale l'uomo può pensare di averle raggiunte. Qui invece non esiste un riferimento, l'immensità non si è raccolta in un punto solo ma è dovunque. Lawrence ha affermato che i Tuareg non cercheranno mai Dio dentro di se perchè hanno troppo chiara l'evidenza di vivere essi stessi dentro Dio. È un pensiero sconvolgente sentire che il deserto è Dio, in ogni granello di sabbia, in ogni pietra, in ogni spirito del vento, in ogni orizzonte non addomesticato dall'uomo.

#### OUARZAZATE, 8 APRILE 2004

Ouarzazate, Marocco meridionale: in questa città inizia la nostra avventura. Dalle alte mura della casbah di Taourirt si intravede; l'inizio del deserto, una presenza oscura che preme contro l'orizzonte, arrestato solo dalla forza delle acque della Draa, che rende fertile la regione. A poche decine di km c'è Zagora, la "Porta del deserto", oltre la quale iniziano le distese abbandonate, sulle quali verrebbe la tentazione di chiudere gli occhi e dimenticare. Un affresco un pò malconcio all'ingresso Sud della città dice "Tomboctou 52 jours": è il tempo che impiegavano le carovane del sale per arrivare a Timbuctù, la "Regina del deserto", l'Eldorado d'Africa, che tanto ha affascinato gli esploratori europei dell'800. Nel sedicesimo secolo era paragonabile ad una grande capitale europea con i suoi 100.000 abitanti, ma quando i primi europei riuscirono ad arrivarci, solo tre secoli dopo e con peripezie inenarrabili, della grande "regina" rimaneva ben poco: il mito, la leggenda erano morte, uccise dall'avvento del sale marino e dal crollo dell'impero africano dei Songhai. E qui sono anche io per affrontare la Marathon des Sables, la gara a piedi più dura del mondo, con i suoi 240 km in pieno Sahara, uno degli ambienti più ostili alla vita che ci siano sulla terra. Non è un caso che "Paese della Sete", "Tana del Diavolo", "Montagna dei Demoni" siano alcuni degli appellativi da-



## Ultramaratone



imparare la vita nei luoghi più belli e intensi del mondo, vasti come il mare.

**OUED AMSAILIKIL, DA QUALCHE PARTE IN MEZZO AL NULLA, 8 DI SERA DEL 9 APRILE 2004**

"Monotono il deserto? Vuole scherzare!"

*Thèodore Monod*

ti dai tuareg a zone particolari del deserto in cui essi vivono. Con me c'è anche mio zio Nicolò, che ha deciso di farsi un regalo per i suoi prossimi sessant'anni e che continua a stupirmi con la sua freschezza di speranze e progetti, come se la vita stesse sempre per cominciare. Marathon des Sables vuoi dire infinità desertiche dall'aspetto agghiacciante, vuoi dire anni di speranze, mesi di paziente allenamento, lunghe ore di lotta disperata, interminabile freddo della notte, cocente ardore del giorno, dubbi angosciosi sulla propria capacità di farcela. Vuol dire anche paura, che anche nel cuore dei più forti scivola come la sabbia impalpabile sollevata dal ghibli: paura tanto più grande quanto più grande è stato il coraggio necessario per affrontare le mille prove che ogni giorno il deserto presenta. E non è un caso che una porzione del Sahara, il Tanezruft, venga chiamato "Il Paese della paura": centocinquantamila chilometri quadrati di ciottoli, senza pozzi, senza vegetazione, senza vita. La Marathon des Sables non è solamente una gara sportiva, ne un semplice viaggio nel Sahara. È un modo per lasciarsi vivere dal deserto, smettendola di fare i turisti da "aria condizionata nel fuoristrada, un giro sul cammello e poi di nuovo via al villaggio turistico". Il deserto richiede tempo per essere conosciuto. Ma chiede anche sudore, attenzione, solitudine, dolore. Non è un'amante facile, non si abbandona al primo venuto: vuole fedeltà, vuole sacrificio. Il deserto è austero e essenziale: l'uomo vi trova solo il minimo indispensabile, nulla più. L'acqua c'è, ma in poche oasi sparse come isole nell'oceano di sabbia: è appena sufficiente per dissetarsi, quasi a ricordare quanto preziosa sia e quanto poco valgano le ricchezze; per giaciglio non c'è altro che la nuda terra; il cibo è pressochè assente, anche se qualche pianta riesce comunque a sopravvivere. Per l'uomo occidentale che vi si ritrova scaraventato all'improvviso non c'è più alcuna sicurezza, se non la certezza dell'alba e del tramonto. Ma vivere nel deserto non è soltanto diventare simili a un mondo duro, ostile, spietato. Vivere nel deserto è anche essere sobri,

Oggi siamo arrivati al bivacco, a qualche decina di km dalla città più vicina, Foum-Zguid, ma è come se fossimo finiti su un altro pianeta. L'ultimo tratto, in mezzo alle pietraie, l'abbiamo percorso su mezzi militari su cui siamo stati trasportati come su un carro bestiame, mentre gli autisti si lanciavano in una corsa sfrenata, in competizione l'uno con l'altro, incuranti del fatto che l'equilibrio di noi concorrenti sul cassone fosse a dir poco precario. In compenso ho assistito ad una scena che mi ha fatto capire di che pasta sono fatti coloro che qui riescono a vincere. Eravamo stipati sul cassone e non c'era più spazio per nessuno. Un concorrente asiatico, rimasto a terra con i suoi bagagli, ci guardava speranzoso chiedendo di poter salire. C'era chi volgeva gli occhi da un'altra parte, chi gli diceva che non c'è più spazio, di aspettare il prossimo camion. Solo Lahcen Ahnsal, che questa gara l'ha vinta 6 volte, gli ha detto di passargli lo zaino e poi, afferrandogli la mano, lo ha tirato su. Qui non c'è spazio per i vip o per calciatori impomatati che preferiscono accomodarsi in tribuna piuttosto che sedersi in panchina. Negli occhi di tutti si leggeva un interrogativo che nessuno osava esprimere ad alta voce "Cosa ci aspetta là dove stiamo andando?" Dopo un'oretta sono comparse le nere tende berbere del bivacco; ma per essere onesti chiamarle tende è un pò esagerato: non sono altro che sacchi di juta, che un tempo contenevano caffè, cuciti insieme e sostenuti al centro da due pali incrociati. Ci siamo ritrovati in sette là sotto, con meno di un metro di spazio a testa. Basta un colpo di vento più forte degli altri per farci cadere in testa il misero riparo: Andrea, un medico pordenonese che diventerà con la sua simpatia la colonna portante della tenda ha detto che "resta in gabbia come gli osei quando cadono le reti". Ma in effetti, a ben pensarci, in gabbia ci siamo già e l'unico modo per uscirne è superare 240 km e

sopravvivere per una settimana nel Sahara occidentale, il luogo in cui il deserto mostra il suo volto più ostile: distese completamente sterili e oceani di dune aggrovigliate grandi quanto l'intera Italia settentrionale. Il resto della giornata è trascorso in attesa dei controlli tecnici e nel momento e definitivo distacco dalla vita normale: si riconsegnano le borse con gli abiti, i ricambi e tutto quello che non serve. Si rimane solo con una maglietta, un paio di pantaloncini e tutto il cibo che deve servire per arrivare fino alla piazza di Tagounite, dove terminerà la gara. Tutti all'ultimo momento hanno rinunciato a parte dell'equipaggiamento: ciò che a casa sembrava indispensabile, qui diventa superfluo, pesante e inutile. Si rimane con poco, come se davanti alla nudità del deserto non ci si potesse presentare che nell'assoluta nudità di se stessi. Da questo momento inizia l'autosufficienza alimentare e si può mangiare solo ciò che si è scelto di portare con se. Al bivacco girano dei commissari di gara pronti a dare penalità cronometriche a quei concorrenti sorpresi nell'atto di ricevere cibo o altro materiale. Sembra un atteggiamento un po' crudele, ma è l'unico modo per impedire agli atleti di vertice di inserire in squadra i cosiddetti "muli", cioè atleti il cui scopo non è quello di cercare di vincere, ma di portare il peso per i compagni di squadra più forti. E strana questa prima sera nel deserto: si lì a la sensazione di essere definitivamente lontani da tutto, fuori del tempo, quasi sperduti e smarriti senza scampo: tutto mozza il fiato, incessantemente, tutto fa errare l'immaginazione e sospendere il pensiero. Se poi ti allontani dal campo e ti inoltri nel buio, dopo pochi passi si spengono i rumori dei tuoi compagni di avventura: rimane solo il vento e il battito tumultuoso del cuore. Allora ti riempie un'angoscia primordiale e improvvisa: il primo impulso è quello di voltarsi indietro improvvisamente, per accertarsi che il bivacco e gli altri esseri umani siano ancora lì dove li hai lasciati. Ma poi, se prosegui nella notte, ti prende una sensazione speciale, che i francesi chiamano "le bapteme de la salitude". È una sensazione unica, che non ha nulla a che fare con la malinconia, o con la paura. Non è una sensazione gradevole: ricorda una specie di vertigine, seguita da un'espandersi dello spirito che si dimentica dei suoi limiti individuali e si avventura nelle profondità della notte.

*continua...*



# La **XXVIII<sup>a</sup>** edizione della **"A PIEDI PER BIBIONE"**

**Domenica 1 maggio 2005-01**

E' già passato un anno dalla grande manifestazione podistica "A piedi per Bibione", svoltasi ai primi di maggio 2004, ed eccoci nuovamente in sella per parlare della 28<sup>a</sup> edizione. La manifestazione sportiva, organizzata dall'infaticabile Gruppo Marciatori di Bibione, è l'apertura della stagione turistica e certamente è il fiore all'occhiello della ridente cittadina della Laguna Veneta, che in questi ultimi anni veramente si è trasformata in grande centro turistico, grazie alle iniziative imprenditoriali di alcuni "magnati" lungimiranti. Ma veniamo alla nostra manifestazione che per la ventottesima volta vedrà alla partenza migliaia e migliaia di podisti, provenienti da ogni parte del mondo. Ma cosa spinge questi "drogati della sgambata" ad essere sempre presenti alle manifestazioni podistiche? Certamente perché è "salute del corpo e della mente, è sentirsi felice tra la gente; camminare è godere le bellezze del creato, è ritrovare cose che credevi perdute; il profumo del bosco, il fruscio delle foglie, lo sbocciar dei primi fiori, che nessuno raccoglie, ascoltare il mesto canto dell'usignolo che non ti fa mai sentir solo" (da una poesia di

A.Rigamonti). Ecco allora che ben comprendiamo con quanta passione tutti i podisti del mondo attendono questa bella e internazionale manifestazione, omologata dal Comitato Provinciale Fiasp di Venezia e valida per tutti i concorsi nazionali Fiasp, internazionali Ivv. Quest'anno poi una ricorrenza particolare, il trentesimo anniversario di fondazione del Gruppo Marciatori Bibione ha fatto sì che la manifestazione podistica per eccellenza avesse un degno contorno con altre manifestazioni sportive, che certamente verranno apprezzate dagli amici podisti. Venerdì 29 aprile 2005, con partenza libera dalle 9,00 alle 17,00, si potrà effettuare il percorso circolare permanente denominato "Il faro", il simbolo di Bibione per una distanza di km 10. Sabato 30 aprile 2005, sempre con partenza libera dalle 9,00 alle 17,00, potrà essere visitata una parte della più bella spiaggia d'Europa, come è definita quella di Bibione, inoltrandoci in un percorso di km 16, alla scoperta della ridente Bibione Pineda. Domenica 1 maggio 2005, l'attesa "A piedi per Bibione" sugli ormai tradizionali percorsi di km 5, 14, 21 e qui la partenza, come è ormai tradizione, per il primo tratto, sarà frenata dalla banda e dalle bandiere di tutte le nazioni partecipanti, che nella serata di gala di sabato 30 aprile, alle ore 21, sotto il grande tendone, sfileranno al suono del loro inno nazionale. Dunque come si può ben notare il Gruppo Marciatori di Bibione ha voluto festeggiare il suo trentennale di attività alla grande e per questo, nella giornata di sabato 30 aprile 2005 alle ore 9,30 vi sarà l'inaugurazione di una "mostra" che ricorderà questi 30 anni di manifestazioni, di corse, con fotografie ed oggetti ricordo. A corollario delle suddette manifestazioni va ricordato che il "tendone", che è posto come per la passata edizione in Piazza Mercato-Zona Luna Park, aprirà il sipario dalle ore 8,30 di venerdì 29 aprile 2005 con caffè e brioches per poi arrivare alle 12,00 con il ricco stand gastronomico con specialità del luogo (costa, fritto misto, polenta, ecc.) ed avrà anche un momento particolare di gentilezza e bellezza, che farà intervenire certamente un gran numero di Signore, perché sabato 30 aprile alle ore 17,30 si svolgerà una "Sfilata di Moda Fashion Designer" organizzata da Marinella Bologna di Cesarolo, nonché una dimostrazione di "Stile libero acconciature" realizzata da Sandra Donadonibus, anch'essa di Cesarolo. Per tutta la durata della manifestazione, da venerdì 29 aprile a domenica 1 maggio 2005, sarà sempre possibile pranzare e cenare presso il tendone e naturalmente fare anche "quattro salti", perché ogni serata e anche di giorno è prevista della buona musica. Da ultimo va ricordato che, anche per questa edizione, il Gruppo Marciatori di Bibione, in collaborazione con le agenzie immobiliari locali, offre a tutti la possibilità di soggiornare dalla serata di giovedì 28 aprile al 1 maggio 2005 ai seguenti prezzi: appartamenti bilocale 3/4 pax euro 66,00-appartamenti trilocale 4/5 pax euro 83,50. A tutti gli ospiti che durante i tre giorni della manifestazione occuperanno gli appartamenti ed i campeggi degli operatori che collaborano con il G.M.B., verranno sorteggiati ricchi premi. Allora marciatore cosa indugi?..Via la pigrizia, perché il Gruppo Marciatori di Bibione ti aspetta con tanta amicizia!!

**XXVIII Edizione 2005**  
www.apiediperbibione.it

L'associazione sportiva  
**"Gruppo Marciatori Bibione"**  
organizza

**venerdì 29** Percorso circolare permanente "Il Faro"  
aprile di km 10,5 partenza libera dalle 9,00 alle 17,00

**sabato 30** Per conoscere PINEDA  
aprile di km 16 partenza libera dalle 9,00 alle 17,00

**domenica 1** **A piedi per Bibione**  
maggio di km 5, 14-21 partenza dalle 9,00 alle 11,00

## Invito alla marcia

Stolvizza di Resia (UD)

## Percorso Circolare Permanente "TA LI POT"

### Manifestazione d'apertura - Sabato 2 aprile 2005

Sabato 2 aprile prossimo a Stolvizza di Resia in provincia di Udine sarà ufficialmente aperto il percorso circolare "Ta lipa pot" con una significativa iniziativa che prevede a partire dalle ore 15,00 una camminata guidata sul percorso che si concluderà con un ricco ristoro tra musica e folclore resiano.

Il Percorso Circolare permanente di Stolvizza di Resia "TA LIPA POT" che letteralmente significa "Il bel sentiero" rappresenta, in modo esauriente, attraverso questo meraviglioso tracciato, la cultura, la storia, l'ambiente, le tradizioni della gente resiana. Un percorso altamente naturalistico che si snoda per i sentieri intorno al Paese in una zona incontaminata e di una tranquillità senza pari. Le strade toccano angoli pregnanti di storia e di cultura montana per poi attraversare luoghi di rara bellezza e ricchezza di tradizioni.

Di particolare rilevanza il passaggio per la cascata del "PO TOK", il fantastico sentiero nel bosco dove è possibile imbattersi in docili caprioli, lo stavolo in "HOST", il Rio MALICEN con la sua acqua potabile, poi giù verso l'abitato di "ZAMLIN" e il torrente RESIA, le passerelle sul fiume, la vecchia fabbrica di calce, la piana in "IALINILOO", la sorgente in "LOO" e poi su verso "ACCHIA" il piccolo pianoro destinato alla coltivazione di aglio, cipolle e patate, la meravigliosa vista del MONTE CANIN e del MONTE SART e siamo in paese con la sua CHIESA dedicata a S. Carlo Borromeo, il vetusto borgo "KIKEY", la vecchia ma sempre indispensabile "TELEFERICA" utilizzata per il trasporto delle legna, la "CASA LETTIG" con il suo antichissimo e architettonico porticato e il coloratissimo "MURALES" recentemente riportato all'antico splendore, prima di arrivare, in Piazza dell'Arrotino, alla fine di questa entusiasmante camminata.

Per lo sportivo-turista che sceglierà di effettuare questa esperienza, sarà facile poi arricchire la sua permanenza in Val Resia con numerose altre opportunità offerte dal territorio: il "Museo dell'Arrotino" un pezzo di storia della valle, la "Malga Coot" con le sue prelibatezze di montagna, la "Biblioteca" e il ricco "Archivio comunale" sistemati nella ex scuola del Paese, il "Pusti Gost" con le tante baite

in un contesto naturale dove si può arrivare solo dopo due ore di faticoso cammino, il nuovo rifugio "Igor Crasso" in Sella Buia, o fare "Trekking a cavallo" nei tanti sentieri intorno a Stolvizza, utilizzare la pista di lancio per Parapendio, o fare un salto a Prato per visitare il "Museo Etnografico della Gente della Val Resia" o la bellissima sede del Parco Naturale delle Prealpi Giulie.

L'associazione "ViviStolvizza" vi aspetta numerosi a questa stimolante iniziativa per passare insieme un pomeriggio di autentica festa di sport e di turismo.





**ASSOCIAZIONE "VIVISTOLVIZZA"**  
Via Udine, 12 • 33010  
STOLVIZZA DI RESIA (UD)  
Tel. 043353119 • 360960179 • e-mail: vivistolvizza@libero.it



organizza a

**STOLVIZZA**

**"TA LIPA POT"**

**"LA BELLA STRADA"**

**PERCORSO CIRCOLARE APERTO DAL 1 APRILE AL 30 OTTOBRE**

La partenza del Circolare è situata presso il  
"Bar all'Arrivo" all'inizio del paese



**SABATO 6 AGOSTO 2005**  
Manifestazione sul percorso circolare  
**"MARCIA DELL'ARROTINO"**



## Su e giù per le colline Bresciane - STRABRESCIA

"8 MAGGIO 2005"

1981-2005, con lo stesso entusiasmo presentiamo la 25<sup>a</sup> Su e giù per le Colline Bresciane di km 42 e per la prima volta un percorso da km 35 e in contemporanea la 19<sup>a</sup> Strabrescia di km 7-14-21. La manifestazione si snoda in parte nel centro storico della città, toccando i luoghi più caratteristici dal punto di vista ambientale e architettonico, con un percorso interno del Castello posto sul Colle Cidneo. I percorsi da km 21-35-42 proseguiranno per le Colline circostanti del parco del le Colline Bresciane. L'invito a partecipare è rivolto a podisti e non, nell'intento di far vivere una mattinata diversa, con tutto ciò che il vero sport può offrire: non solo competizione, ma aggregazione e amicizia. Non si deve comunque dimenticare l'obiettivo primario della manifestazione, che vuole portare a conoscenza dei podisti le problematiche delle associazioni di volontariato che operano nella nostra città w Brescia. La II Su e Giù per le Colline Bresciane e la Strabrescia manterrà anche quest'anno le stesse finalità e le associazioni che ne saranno beneficiarie saranno: Essere Bambino - A.B.E. Bambino Emopatico. A Voi Podisti e non che ci onorerete con la Vostra presenza l'8 Maggio 2005 un nostro caloroso ringraziamento anche da parte delle Associazioni.

Francesco Taglietti



il G.P. Urago Mella  
Tel. 339.7370688 - 338.1253118  
25127 Brescia - Via Della Chiesa, 146



Con il patrocinio di:  
Assessorato allo Sport e alle Attività Ricreative del Comune di Brescia  
Assessorato allo Sport e Tempo Libero della Provincia di Brescia

organizza per  
**Domenica 8 Maggio 2005**

le manifestazioni podistiche non competitive a passo libero omologate per tutti i concorsi nazionali ed internazionali denominate:

**25<sup>a</sup> SU E GIÙ PER LE COLLINE BRESCIANE di Km. 42**

**1<sup>a</sup> SU E GIÙ PER LE COLLINE BRESCIANE di Km. 35**

**19<sup>a</sup> STRABRESCIA di Km. 6-14-21**

**6° Trofeo "FIGARO" Alfredo Manziana**  
**3° Trofeo "BEPPE" Angelo Gaffurini**

inizio manifestazione alle ore 8,30  
da Urago Mella-Brescia, Via del Risorgimento - Oratorio Paolo VI

**Per informazioni:**  
Taglietti Francesco - Tel. 030.303424 - Cell. 340.7035485  
Via del Risorgimento, 22 - 25127 BRESCIA

Al Marciatori della 25<sup>a</sup> Su e giù per le colline bresciane di km 42, in regola con i timbri di controllo, oltre al riconoscimento di partecipazione consistente in una "T-Shirt", verranno omaggiati con una maglietta "POLO" personalizzata; la stessa verrà consegnata nella taglia desiderata a tutti coloro che si prenoteranno entro il mese di marzo fornendo al Signor Francesco Taglietti: tel. 030.303424, o all'indirizzo sotto indicato, i propri dati anagrafici e la misura della taglia. Per chi si iscriverà oltre tale termine, l'omaggio potrà essere di un'altra misura.



Tempio Capitolino  
costruito nel 73 d.c. al tempo di Vespasiano

ASSOCIAZIONE MARCIATORI MAROSTICENSI  
MAROSTICA (VI)



organizza per

**Domenica 17 APRILE 2005**

**30<sup>a</sup> MARCIA DEL BEATO**

**18<sup>o</sup> TROFEO BANCA POPOLARE DI MAROSTICA**

**10<sup>a</sup> MARATONINA CITTÀ DI MAROSTICA**

manifestazione podistica non competitiva a passo libero  
di km. 4 - 7 - 13 - 21

Il Gruppo Marciatori Marosticensi giunto al 30° anniversario della sua fondazione organizza la 29<sup>a</sup> Marcia del Beato che con i suoi tre percorsi pianeggianti e collinari, offre ai suoi sempre più numerosi podisti l'occasione di camminare e correre su strade e sentieri dal fascino suggestivo. Marostica attende gli sportivi del podismo amatoriale con tre splendide passeggiate tra i ciliegi in fiore.

**Iscrizioni:**

Pettenon Fredy - Tel. 0424.72593

Gasparotto Mario - Tel. 0424.780873

Pro Marostica - Tel. 0424.470995



## 30<sup>a</sup> MARCIA DEL BEATO

**Domenica 17 aprile 2005**

Marostica, patria delle ciliegie e della celebre Partita a Scacchi si prepara il 17 aprile 2005 a festeggiare la 30<sup>a</sup> Marcia del Beato. Nata nel 1975 come camminata per la Sagra del Beato Lorenzino, si è trasformata di anno in anno per l'apporto del Gruppo Marciatori Marosticensi, con l'egida della Fiasp di Vicenza, e apprezzata non solo dai marciatori locali, ma anche da tantissimi altri appassionati di questo sport amatoriale. Premiata dalla Fiasp come migliore marcia nel 1994, continua ad offrire percorsi e alla portata di tutti tra le ridenti colline che circondano la Città murata. La Marcia del Beato si può ormai definire "una classica di primavera": l'aria, il paesaggio e la cordialità offerti da Marostica e dai marciatori organizzatori della stessa fanno arrivare podisti da tutto il vicentino, da province limitrofe e anche da fuori regione, con giudizi più che positivi sui percorsi, sui ristori e sull'organizzazione in genere. Per festeggiare il 30° anniversario i Marciatori Marosticensi hanno preparato una "sorpresa" per tutti i Gruppi partecipanti che va aggiunta ai soliti ricchi premi che, come ogni anno vengono assegnati ai numerosi sodalizi che partecipano alla manifestazione. Allora, cari amici marciatori, Marostica Vi aspetta domenica 17 aprile 2005 e l'Associazione Marciatori Marosticensi ringrazia tutti coloro che vorranno festeggiare insieme il 30° anniversario della Marcia del Beato.

Associazione Marciatori Marosticensi

## Invito alla marcia

## Percorso Circolare Permanente ZINASCO... IL TERDOPPIO E LA ... RISSOLINA

Zinasco Nuovo, piccolo paese di 500 anime, che si trova nella provincia di Pavia, in una zona denominata "Lomellina", il Gruppo Podistico Pedemontana propone ai podisti un percorso circolare. È stato aperto il 1° settembre 1994, per quegli anni era una novità assoluta. Alla scadenza dei 10 anni si sono registrate 14.400 iscrizioni, con una media di 120 presenze al mese. Facendo un bilancio di questa partecipazione, il gruppo organizzatore è notevolmente soddisfatto. L'affluenza è oltre alle più rosee previsioni. I frequentatori del percorso circolare in buona parte, sono podisti che partecipano ai concorsi Fiasp - IVV nazionali ed internazionali. Sono pensionati, oppure liberi professionisti e per quanto hanno la possibilità di accumulare chilometri e presenze, anche nell'arco della settimana lavorativa. Arrivano da tutta l'alta Italia, ma specialmente dalla provincia di Milano, anche se nell'agosto del 2002 si è registrata la presenza di una comitiva di 38 americani. Rinasco nuovo accoglie i podisti con molta simpatia, ed alcuni sono diventati anche degli abitanti del paese. In questo territorio di pianura, il principale protagonista dei percorsi è il Terdoppio un fiume con acque limpide e placide, che si offre ai partecipanti in tutta la sua naturale bellezza. Sui tre percorsi si ritrova sempre un'evidente segnaletica direzionale, pur registrando atti di vandalismo, congiuntamente ripristinata e rinfrescata. I percorsi sono molto gradevoli, ruotano intorno al paese, con tratti del comune di sommo e Pieve Albignola, che fungono da punte estreme per i due percorsi più lunghi. Nella quiete di queste campagne, dove l'agricoltura è dominante, si dà modo ai partecipanti di vedere il meglio di queste antiche terre ricche di storia. Si trovano tante cascate, tanti corsi d'acqua, boschi, peschiere, risaie e tanti campi, con le più svariate culture, che con il mutare delle stagioni, cambiano anche l'effetto panoramico. Tutte queste componenti, che il podista considera di massima importanza, probabilmente spiegano i motivi della numerosa affluenza al percorso circolare. È previsto un riconoscimento ogni cinque iscrizioni che consiste in una bottiglia di vino. Invece a chi raggiunge le 100 presenze viene donata una targa personalizzata. Ecco un elenco d'alcuni podisti che hanno raggiunto questo traguardo: Giannicola Angelini/Bollate 200 marce, Battaglini Ferdinando/Milano 600 marce, Bardoneschi Piero/Voghera 100 marce, Blatto Mario/Chivasso 300 marce, Caroli Vincenzo/Milano 200 marce, Calciati Umberto/Milano 200 marce, Campanari Walter/Zinasco Nuovo 100 marce, Cordone Claudio/Zinasco Nuovo 1300 marce, Coronelli Angelo/Milano 100 marce, De Boni Giancarlo/Milano 1600 marce, Di Ponzio Ennio/Milano 100 marce, Forgiione Marco/Trezzano Sul Naviglio 600 marce, Garlaschi Donato/Milano 200 marce, Iafisco Marcello/Milano 100 marce, Iafisco Milena/Milano 100 marce, Lampugnani Giovanni/Pieve Albignola 500 marce, Lanfredi Bernardi Domenico/Milano 100 marce, Lovati Giovanni/Cesano Boscone 300 marce, Mento Pietro/Trezzano Sul Naviglio 200 marce, Maestri Carlo/Pavia 100 marce, Maestri Virginio/Milano 100 marce, Pozzi Angela/Milano 100 marce, Pozzi Angelo/Gallarate 100 marce, Paganin Giovanni/Broni 300 marce, Paganin Wendy/Broni 300 marce, Riva Lucio/Lecco 600 marce, Sorgon Daniele/Beregardo 100 marce, Toschi Gianfranco/Alessandria 400 marce, Tondeur Dominique/Zinasco Nuovo 400 marce.

Claudio Cordone

**Gruppo Podistico - PEDEMONTANA**  
Zinasco Nuovo (Pavia) - c/o Bar Roxy - Via Pollini, 115  
Tel. 0382.915004 - <http://digilander.libero.it/gppedemontana>



**28 MARZO 2005**  
**(Lunedì di Pasqua)**

### 31° CAMINADA MADUNINA

**DAL TARDUBI... A LA RISULINA**

di Km 7 - 14 - 26 - 32 - 43

(22ª MARATONA DELLA LOMELLINA)

Valida: Fiasp IVV - Albo d'Oro Pedemontana

Maratone della Lomellina - Gamma d'argento - Concorso fedeltà

Riconoscimenti singoli: 1 kg Riso Baldo con sacchetto appositamente stampato

Ai partecipanti dei percorsi di km 32 - 43

+ una bottiglia di vino Doc Oltrepò Pavese

Contributo di partecipazione  
con riconoscimento:  
km 7-14-26 € 3,00  
km 32-43 € 5,50

Contributo di partecipazione  
senza riconoscimento:  
km 7-14-26 € 1,50  
km 32-43 € 3,00

Inoltre dalle ore 9 al ristoro finale a tutti i partecipanti "Risotto alla Pedemontana"

Ad un ristoro dei percorsi di km 26 - 32 - 43 torte caserecce.

PARTENZA: km 32-43 - dalle ore 7:00 alle ore 7:30  
altri km fino alle ore 9:00

CHIUSURA ISCRIZIONI: Gruppi: domenica 27 marzo 22:00  
Singoli: lunedì 28 marzo ore 9:00

MIGLIOR MARCIA ITALIANA 1984



**PERCORSI CIRCOLARI**  
**KM. 12-18-23**  
**PERMANENTI**  
**PEDEMONTANA**  
*Zinasco... il Terdoppio  
... e la Rissolina*

(Il Circolare è stato aperto il 1° settembre 1994)  
I percorsi sono aperti tutti i giorni (lunedì fino alle ore 12)  
e sono segnalati con frecce giallo/viola  
Iscrizioni: Bar Roxy dalle 7 alle 12 e dalle 13 alle 18  
(lunedì non festivo dalle 7 alle 12)

Ai partecipanti del Circolare vengono offerti:

- ogni 5 presenze una bottiglia di vino
- ogni 100 presenze targa personalizzata

**Contributo di partecipazione Euro 1,50 per tutti i percorsi**



I GRUPPI PODISTICI DELLA PROVINCIA DI PAVIA  
AVIS AIDO SANNAZZARO

E

PEDEMONTANA ZINASCO NUOVO

comunicano

dopo alcune modifiche organizzative  
la manifestazione avrà il seguente programma



**DOMENICA 2 OTTOBRE 2005**  
**le due societ vi aspettano per la**

### Tre fiumi... un torrente... e la Lomellina

(Percorrendo gli argini ed i sentieri  
del TERDOPPIO, del PO, dell'AGNONA e dell'ERBOGNONE)

**di km 50 - 38 - 31 - 24 - 11 - 7**

Partono ed arrivano a SANNAZZARO de' BURGONDI (PV).

Partenza dalle ore 7 alle ore 8,30

Prenotazioni e informazioni:

G.P. AVIS-AIDO SANNAZZARO - Tel. 0382 996119

G.P. PEDEMONTANA - Tel. 0382 915004

e-mail: [andrea.caste@libero.it](mailto:andrea.caste@libero.it)

I percorsi delle tre manifestazioni proposti a tutti gli appassionati, si sviluppano in un territorio ricco di storia e sono immersi nella suggestiva campagna Lomellina dove la flora e la fauna vivono e crescono in un habitat naturale nella quiete di fiumi e boschi, creando angoli di struggente bellezza.

# MARATONA DELLE ACQUE

**Terni**

**"8 MAGGIO 2005"**



**Amatori Podistica  
Terni**



**Domenica 8 MAGGIO 2005**

**28ª MARATONA  
DELLE ACQUE**



**Amatori Podistica Terni**

Via dei Garofani, 9 - 05036 NARNI SCALO (TR)

Telefax 0744.733616 - 360.960179

www.amatoripodistica.it - e-mail: info@amatoripodistica.it

Siamo a proporvi anche quest'anno, attraverso il depliant allegato che vi invitiamo a leggere attentamente, un'ennesima edizione della "Maratona Delle Acque" che ormai da 28 anni viene organizzata sempre con entusiasmo e competenza dal gruppo sportivo Amatori Podistica Terni. L'iniziativa di quest'anno, in programma domenica 8 maggio 2005 sarà, se possibile, ancora più ricca delle precedenti. L'esperienza organizzativa dell'Associazione ci ha spinto, infatti, a ricercare nuovi stimoli, nuove scoperte, nuove emozioni per un'edizione che si spera sia, come il solito, indimenticabile per tutti. Ci permettiamo ricordare solo alcune peculiarità che caratterizzeranno l'iniziativa ternana per la quale da sempre abbiamo avuto belle attestazioni di simpatia da tanti podisti che hanno partecipato negli anni alla festa di Terni. Il Percorso nei selvaggi sentieri lungo la Cascata delle Marmore a contatto diretto con L'imponente quantità d'acqua del fiume Velino che si getta nel fiume Nera. Per permettere a tutti di gustare questo grande spettacolo naturale, ormai da qualche anno, abbiamo inserito anche il percorso di km 10 che prevede una camminata di 6 km su una strada chiusa al traffico per raggiungere le Cascate, l'escursione di 2 Km. all'interno del Parco delle Cascate, quindi un servizio pullman-navetta che riporterà comodamente i podisti nei pressi del ritrovo ed infine ancora camminata di 2 km per raggiungere l'arrivo. Il clima di grande festa in cui si svolge tutta la manifestazione con ristoranti particolarmente ricchi di prodotti tipici locali, distribuiti con l'allegria e il calore tipico della gente umbra. Le manifestazioni folcloriche collaterali numerose e sempre particolarmente attraenti come l'esibizione del gruppo popolare "la raccia"; i complessi musicali che vi allietano e vi inviteranno ad un passo di danza nei punti più caratteristici del percorso; le premiazioni personalizzate e sempre di qualità che intendono coniugare lo sport al turismo e alla cultura; il pranzo di domenica 8 maggio organizzato, al prezzo di 10.00, euro dal gruppo per salutare gli ospiti; un pacchetto turistico ben articolato e collaudato, curato dall'agenzia "Il Viaggiotto" tel. 074458741 - fax 0744400520 - e-mail: ilviaggiotto@tiscalinet.it per trascorrere serenamente qualche giorno in Umbria, con la possibilità di visitare i luoghi più belli della regione e avere anche e tante altre opportunità, il tutto a prezzi concordati dall'organizzazione con gli esercizi ricettivi del ternano. Tanta musica, cena in piazza offerta dall'organizzazione libera esibizione di podisti, attrazioni vari, gran ballo finale e opportunità di acquistare prodotti tipici locali a prezzi promozionali. Presenti anche i carri allegorici del "cantamaggio ternano" che daranno, come sempre, un tocco di colore a tutto il programma di sabato 7 maggio. Un appuntamento in definitiva, quello della "festa del podista", di grande respiro da sempre intensamente vissuto dai podisti intervenuti. [www.amatoripodistica.it](http://www.amatoripodistica.it) oppure potete richiederle alla segreteria del Gruppo Sportivo Amatori Podistica Terni - Via dei garofani, 9 - 05036 Narni Scalo (TR) e-mail: [info@amatoripodistica.it](mailto:info@amatoripodistica.it) telefax 0744/733616 altri numeri telefonici utili: Fiorini Giuliano 360/960179; Nullo Alberto: 0744/278216 -333/2841435; Sardonini Edgardo: 0744/285424 - 349/3768953; fax: 0744/733616. Per ora vi salutiamo con affetto certi di incontrarci in qualche bella e salutare camminata in giro per l'Italia o, se vorrete aderire al nostro invito, a terni domenica 8 maggio 2005 alla ventottesima edizione della "Maratona delle acque". Intanto vi auguriamo di trascorrere in serenità le prossime festività natalizie e di programmare un luminoso e importante anno 2005. A presto.

*Giuliano Fiorini*



# Associazione L'ALBERO

*"Servizio alla persona - attività di prevenzione"*

L'associazione L'Albero è una Associazione di volontariato laica ed apolitica il cui specifico è di aiutare attraverso una azione libera e gratuita di volontariato, chi è emarginato, ma anche "promuovere la ricerca di un orientamento dell'uomo con la scoperta dei valori fondamentali della sua esistenza. Nei primi anni l'impegno è stato profuso a Momperone, in provincia di Alessandria ed a Masciago Primo (VA) in due Comunità di vita per l'accoglienza ed il recupero di tossicodipendenti. Attualmente abbiamo rinnovato il nostro impegno nella prevenzione verso i giovani, nella formazione di volontari ed infine nella gestione, attraverso la nostra Cooperativa sociale L'Albero, di un Centro Diurno sperimentale "ISA...bella" sito in una bella casa a Masciago Primo ristrutturata ed idonea all'accoglienza di persone sieropositive ed in AIDS conclamata.

## CENTRO DIURNO "ISA...BELLA"

L'AIDS da emergenza medica e sanitaria sta diventando sempre più una questione , sociale. Nonostante il miglioramento della qualità della vita delle persone malate, restano aperti impor-

tanti problemi legati al reinserimento familiare, sociale e lavorativo, oltre che ai disturbi ed alle dipendenze che riemergono. Il Centro Diurno "ISA...bella" di Masciago Primo (VA) aperto ormai da quattro anni offre alle persone HIV positive e malate di AIDS opportunità di socializzazione e condivisione, sostegno nelle gestioni delle terapie farmacologiche e problematiche familiari, e momenti ricreativi. Ciò si realizza attraverso dei progetti individualizzati che permettono, non solo il miglioramento psico-fisico della persona ma, ove possibile, favoriscono il reinserimento sociale. Fondamentale è l'apporto dei volontari dell'Associazione coordinati dagli operatori professionali.

## ATTIVITA' DI PREVENZIONE

E' un impegno importante e consolidato dell'Associazione. Il vissuto con tutte le problematiche inerenti sia alla tossicodipendenza che all'AIDS ha , fatto maturare l'assoluta convinzione di intervenire preventivamente. Il cammino intrapreso continua costante ed incisivo, ed oggi siamo presenti in diverse scuole medie inferiori, in

gruppi informali ( oratori ecc. ) e gruppi di genitori. Questa attività è ormai un punto di riferimento riconosciuto da tutti gli enti interessati (Comuni, ASL, Regione e Scuole) ed ha coinvolto finora un grande numero di ragazzi. Vengono attuati corsi di prevenzione all'AIDS ed alla tossicodipendenza e progetti mirati rivolti al contesto del disagio giovanile, in parte finanziati dagli Enti Pubblici ed in parte direttamente dall'associazione. Inoltre l'Associazione è sempre attenta alla formazione dei propri associati ed allo sviluppo individuale e collettivo di chi pratica volontariato. Organizza frequentemente corsi e convegni per meglio qualificare la loro azione sul campo.

## Associazione L'ALBERO

Via Carbonin, 2 - 21100 VARESE

Tel. 0332-725011 - 228554 - Fax 0332- 724614

e-mail: calbero@libero.it

Per chi desidera sostenerci: Banco di Brescia c/c n.6229 abi 0350 cab 10800

## Medicina

# Menopausa e attività fisica

*"Di Fabiana Bruschi medico specialista in medicina dello sport"*

L'età di comparsa della menopausa si aggira, nel mondo occidentale, intorno ai 50/51 anni. Considerando che oltre l'80% delle donne arriva ai 70 anni, ne deriva che una donna trascorre in media circa un terzo della propria esistenza in post-menopausa. Tra le patologie correlate alla menopausa che risente positivamente dell'attività fisica, esamineremo in particolare la malattia cardiovascolare aterosclerotica. La cardiopatia ischemica causata dalla coronaropatia aterosclerotica (infarto cardiaco), è responsabile del 30% delle morti tra tutte le donne e di oltre il 50% mortalità tra gli uomini e quattro volte superiore a quella della donna a causa di questa malattia. Sono ormoni sessuali femminili e in particolare gli estrogeni a svolgere un ruolo determinante nell'azione di protezione dalle malattie cardiovascolari. I fattori di rischio cardiovascolari che si manifestano nella post-menopausa sono soprattutto l'aumento del peso corporeo, l'ipertensione arteriosa, l'alterato profilo lipidico e la ridotta tolleranza al glucosio. Spesso si aggiungono aggravanti tipo il fumo e lo stress inoltre frequente la presenza di familiarità per ipertensione, diabete, ipercolesterolemia ecc. La pratica regolare di un'attività fisica e sportiva appare in grado di incidere in modo molto favorevole su tutti questi fattori di rischio. Oltre che sull'obesità incide valori della pressione arteriosa, perché favorisce un ampliamento della rete vascolare e anche se non è in grado di controllare l'ipertensione da sola, se non nelle fasi iniziali, permette un'utilizzo migliore della terapia. Nelle donne i tassi di colesterolo risultano in media più bassi degli uomini fino ai 55 anni, per poi raggiungerli e addirittura superarli dopo i 60 anni. Dopo la menopausa si ha una riduzione del rapporto HDL/LDL colesterolo, diminuisce quello "buono" (HDL) e aumenta quello cattivo" (LDL). È importante una dieta corretta, attenta l'introduzione dei lipidi in generale, ma anche dei vari tipi (saturi, insaturi, ecc). L'attività fisica è altrettanto importante poiché è in grado di aumentare i valori di HDL e diminuire quelli di LDL. Non solo incide anche, riducendoli, sui trigliceridi circolanti: altro tipo di grassi presente nel nostro organismo che se in eccesso favoriscono l'evento aterosclerotico. L'intolleranza al glucosio ed ancor più la malattia diabetica conclamata costituiscono un ben noto fattore di rischio coronario. Il declino del livello d'estrogeni che accompagna la menopausa può determinare anche la comparsa di un'intolleranza al glucosio. L'attività fisica permette di controllare meglio i valori di glucosio circolante, inoltre agisce positivamente sull'attività a livello cellulare dell'insulina. Ma quale attività fisica praticare? La più efficace e quella aerobica che permette di utilizzare l'ossigeno che è respirato durante l'attività stessa. L'intensità dovrebbe essere dosata per mantenere le pulsazioni cardiache tra 120 e 140. La periodicità deve essere di almeno tre sedute settimanali. Sono utili la corsa, la bicicletta, il nuoto, lo sci di fondo, il canottaggio, alcuni attrezzi delle palestre ecc.; ma sicuramente è molto valida anche la passeggiata di mezz'ora o poco più di buon passo, praticabile ovunque e, con qualche attenzione, in qualsiasi stagione. (Tratto da Consumatori-In collaborazione con Ausl di RE)



# L'acqua Fonte di VITA



*L'acqua è un alimento fondamentale e indispensabile per la vita. Siamo fatti per il 70% d'acqua. Da qui si comprende immediatamente come il ripristino costante della quantità di liquidi nell'organismo sia condizione determinante per rimanere in buona salute. Che quotidianamente si debba bere almeno un litro e mezzo d'acqua è una verità assodata che non fa più scalpore, tanto che la bottiglia dell'acqua fa ormai parte degli ambienti lavorativi, di qualsiasi scorcio di vita quotidiana lo dicono i medici, lo ribadisce la Tv, i giornali specializzati in bellezza e salute. Insomma si sa. Quel che viene fatto di domandarsi è se poi si fa davvero e come.*

## QUALE ACQUA

Quantità significative d'acqua se ne ingeriscono assumendo frutta e verdura, bevendo bibite, tè, E caffè, latte. Questi liquidi però non sono una parte di quel famoso litro e mezzo d'acqua quotidiano, che va considerato a parte. Ossia occorre bere anche puri, limpidi, semplici bicchieri d'acqua. Ma l'acqua è cosa così semplice? Guardandosi intorno e scorrendo gli scaffali dei supermercati, d'acque ce n'è ben più

di una e ognuna non è soltanto una felice accoppiata di due parti d'idrogeno e una d'ossigeno. Idrogeno e ossigeno danno la natura chimica dell'acqua ma non spiegano la sua composizione biochimica, quella fisica, né tanto meno il suo quadro nutrizionale. Le acque si dividono in due grandi famiglie denominate minerali e oligominerali. L'appartenenza ad una o all'altra delle due dipende dalle quantità di sali minerali disciolti in esse. Le minerali ne contengono un'elevata percentuale, le altre invece una bassa quantità. Non solo. Alcune acque, sono frizzanti, altre no. Ora, a parte i gusti personali, come va scelta l'ac-

qua da bere? Tendenzialmente si può dire che le acque oligominerali sono molto diuretiche, più leggere, sono più indicate a chi già assume con il cibo dosi sufficienti di sali minerali, ad esempio quanti consumano molta frutta e verdura. Le acque minerali sono invece più ricche, più dissetanti e in una certa misura più nutrienti. Nella pratica quotidiana ideale sarebbe quello di alternare tipi diversi d'acqua. Quanto poi alle bollicine, sono poche le acque sorgive frizzanti per natura; perlopiù si tratta d'anidride carbonica addizionata in fase d'imbottigliamento.

## ACQUE SPECIALI

Cosa c'è di più naturale dell'acqua? Sarebbe vero se inquinamento; contaminazione delle falde, pratiche commerciali al limite del lecito, non intervenissero a mettere a rischio anche l'acqua. Così occorre leggere sempre attentamente etichette apposte sulle bottiglie, fare attenzione alle date di scadenza e, per i salutisti ad oltranza, cercare le acque bio. Queste si differenziano da tutte le altre, perchè provengono sempre da sorgenti in alta quota. Certamente sicure dal punto di vista dell'inquinamento, sono però anche più povere sali minerali. Oltre a queste esistono poi anche acque superspecializzate, quelle cioè che contengono alcuni sali in misura molto più rilevante peraltro e che svolgono azioni terapeutiche e curative.

## MODA E DESIGN

L'ultimo grido in tema di cultura del bere oggi è l'acqua. La moda ha bisogno di sempre nuovi raggi d'azione e quello dell'acqua sembra essere il più ambito e il più "in" del momento. Parigi, Londra, New York inaugurano locali superchic dove le serate si passano bevendo soltanto acqua; a Roma e a Parigi si tengono corsi per diventare idro-sommelier; nei ristoranti più trendy del mondo oltre alla carta dei vini il cameriere sottopone anche quella delle acque; i giornali di gossip raccontano le abitudini "idriche" dei vip. Ma non finisce qui. Se il palato viene educato alle sfumature dell'acqua, anche l'occhio vuole la sua parte e le bottiglie che fanno tendenza non sono semplici contenitori di vetro, ma rari pezzi di design firmati Giugiaro e Philippe Stark.

## ACQUA DI RUBINETTO

Un recente decreto legge permette di imbottigliare e vendere anche acqua non sorgiva, praticamente quella che sgorga dal rubinetto di casa. Una barzelletta? Parrebbe proprio di no, tanto che per un fatto di trasparenza in etichetta va specificata la provenienza di quell'acqua, che per l'occasione viene battezzata "acqua da tavola". Ora viene da domandarsi: perchè comprare l'acqua che si può avere semplicemente aprendo il rubinetto di casa? O forse l'arcano sta nel poter bere a casa propria l'acqua di un'altra città? Non è chiaro, ma nel dubbio meglio quella del nostro acquedotto, conoscendone la natura, oppure restare fedeli alla classica acqua minerale.



## I BENEFICI EFFETTI DELLO SPORT

È una domenica mattina come tante, speciale come tutte perchè ha in se qualcosa che gli altri giorni della settimana non hanno: si rallenta il ritmo, si stacca la spina dal quotidiano, si pensa un po' anche allo spirito, si può dormire un po' di più. Eh, no! Qui devo correggermi: mi piacerebbe dormire un po' di più (privilegio concesso solo ai miei tre figli!) ma la sveglia suona all'alba anche la domenica! Eh sì, perchè Pietro, mio marito, è un appassionato, fedele entusiasta podista, uno di quelli che non mollano mai. Da qualche anno fa parte del gruppo podistico AVIS AIDO di Sannazzaro e per lui la domenica è consacrata alla corsa. La sera prima prepara la sua borsa con scarpe, divisa e tutto l'occorrente con la diligenza e la premura di uno scolarotto delle elementari che prepara la cartella per il suo primo giorno di scuola! Dovreste vederlo! La domenica, via, verso le mete più disparate, le camminate più belle, le maratone più entusiasmanti, i posti nuovi da scoprire o da riscoprire. E quando torna è sempre come se fosse la prima volta: appena varca la soglia di casa, mi chiama con voce squillante per avvisarmi che è tornato e ogni volta il suo sguardo e tutto il suo essere trasmettono quello che ha vissuto l'entusiasmo che ha dentro. Gli brillano gli occhi quando mi descrive la bellezza dei paesaggi che ha potuto ammirare i colori della natura, dei boschi, delle campagne o delle colline; i suoni quasi impercettibili e ai quali, ormai, non facciamo neanche più caso; i silenzi stupendi, interrotti solo dal rumore dei passi che calcano il terreno o dal respiro e dall'affanno di chi corre; il senso di pace; la gioia e il piacere di scambiare qualche parola con l'amico che corre con te, nuovo o vecchio che si, conosciuto o sconosciuto, a volte ritrovato. E i ristori preparati con cura, a volte succulenti e invitanti! E la corsa, a tratti, si fa preghiera, inno di lode al Creatore. E la tensione accumulata durante la settimana di lavoro si allenta, si scioglie, sparisce per lasciare spazio a sensazioni bellissime; non si sente più la stanchezza, ci si libera dallo stress e dalle preoccupazioni e ci si ricarica di una forza nuova. Ecco, questo è quello che un podista può riuscire a trasmettere, perciò, anche se brontolo un po' per la sveglia mattutina, come potrei non essere felice per quello che le "camminate" regalano a mio marito e, di riflesso, anche al resto della famiglia? Devo ammettere che è proprio vero che lo sport, quello vero, quello sano, fa bene non solo al corpo, ma anche al cuore e alla mente!

Giuse Rivabella



## Sport e Cultura

### CINEFILO SPORTIVO

*Spirito, ideale e cultura dello sport nel cinema*

Un film che non può mancare nello scaffale di un cinefilo sportivo è MOMENTI DI GLORIA (Chariots of Fire, Gran Bretagna, 1981) di Hugh Hudson. L'abilità e il coinvolgimento emotivo ne fanno uno dei migliori film sullo sport e il suo spirito agonistico. È un film sincero, sostenuto da una grande carica di sentimento e da una forte intento morale. Visto oggi a distanza di 24 anni emerge la nostalgia per un'epoca di solidi ideali, dove le gratificazioni arrivano dopo estenuanti allenamenti e sacrifici. Lo sport qui non è visto come bramosia di successo o di denaro; i due protagonisti, infatti, corrono per puro spirito agonistico. Il primo (Harold Abrahams), figlio di un banchiere lituano, corre per superare il complesso di ebreo contro il pregiudizio della società protestante; il secondo (Eric Liddell), figlio di un missionario scozzese, corre per la maggior gloria di Dio. Vinceranno rispettivamente i 100 e i 400 metri piani alle Olimpiadi di Parigi del 1924.

Si potrebbe tentare di affermare che lo sport d'oggi tornasse ad avere questi onesti miraggi: puro autentico spirito agonistico e lealtà competitiva, ma la bramosia del successo corrompe lo sportivo e gli ideali che lo dovrebbero animare.

Il film ebbe 4 Oscar (film, sceneggiatura, musica e costumi) e credo che ciò sia dovuto proprio alla validità dei valori espressi e come sono stati espressi con l'ausilio dei rallenti e soprattutto della musica di Vangelis.

Claudio Talamonti

Premesso che si parla spesso di regolamento di questa o quell'altra associazione. Regole giudicate rigide, oppure indicative o addirittura mancanti. Le regole ci sono per tutti eccome, e tutte si assomigliano ed alcune si equivalgono. Spetta agli organizzatori applicarle ed ai partecipanti a rispettarle. Una manifestazione omologata Fiasp, o di qualsiasi altra Federazione, deve osservare i regolamenti dettati dalle stesse organizzazioni affilianti e poiché si parla sempre d'orari di partenza che non sono osservati, o poco rispettati, ricordiamo che un'organizzazione quando mette un orario di partenza sul volantino questo deve essere osservato. La partenza anticipata, significa anticipare la partenza prima dell'orario fissato descritto nel volantino. Qualche minuto potrà essere tollerabile, non vengono, infatti, premiati i primi, ma qualche volta l'anticipo è più di un'ora. Lo si capisce dalla sorpresa di incontrare chi ha già ultimato la corsa ancor prima dell'ora prevista per la partenza. Tale comportamento è privo d'ogni logica e tollerabilità, non corretto nei confronti degli organizzatori, dei colleghi marciatori, delle norme di regolamento. E' fuori regola circa l'attivazione dei servizi di soccorso e ristoro, nella segnalazione e visibilità dei percorsi, della validità dell'assicurazione in caso di sinistro avvenuto fuori orario fissato, per la manifestazione. La partenza differita, invece, permette di partire anche dopo l'orario fissato per la partenza favorendo il podista ritardatario, i gruppi provenienti da lontano, il podista che si attarda a parcheggiare, chi deve distribuire i cartellini. La partenza differita avvantaggia i numerosi partecipanti a diluire il traffico podistico sul percorso che spesso dopo la rituale partenza in centro s'inoltra per sentieri campestri. Anche la Maratona di New York vede i partecipanti passare sulla linea di partenza oltre la mezz'ora dopo il colpo di cannone: partenza differita. Abbiamo fatto un esempio ovviamente non conforme che zoppica in considerazione che le nostre manifestazioni non arrivano a tanto, ma ricordiamoci che fatte le opportune proporzioni, le fasi organizzative sono sempre le stesse. Le regole ci sono sempre state e forse sapendo che la corsa non è competitiva, i podisti in buona fede pensano che non vi siano

## Partenze anticipate, differite, simultanee

*“Vecchio problema da chiarire  
Cosa sono  
e come è meglio”*

regole e si sentono autorizzati a fare quello che a loro fa più comodo. Invece trasgrediscono le regole e dimenticano le responsabilità degli organizzatori. Si è sentito parlare di responsabilità del gruppo organizzatore. Diciamo, invece, che il gruppo organizzatore non è in grado di fermare i podisti, non ne ha la forza e nemmeno il potere. Abbiamo visto una grossa trasgressione con la recente Straverona, malgrado vi fosse una cordonata possente fatta da oltre un centinaio di podisti con corde e striscioni pubblicitari, la banda con Majorettes con spettacolo e musica, macchine di vigili urbani, i Trombini pronti a sparare il colpo di via. Strada, quindi, completamente sbarra-

ta, ma i podisti "fregandosene" di tutto questo hanno superato la barriera e sono partiti in un buon numero, prima dell'orario: partenza anticipata. Chi quindi richiamare all'ordine? Gli organizzatori o i podisti? Le regole, quindi ci sono, e non c'è associazione che non le abbia, bisogna rispettarle come si deve rispettare l'orario di partenza per la buona pace di tutti. Non attribuiamo colpe o grattacapi agli organizzatori, hanno già altro da fare nel giorno della marcia, diamo una mano, tutti quindi, come podisti a migliorare le nostre manifestazioni: ecco la soluzione.

*Luigino Massagrani*



**G.S. MARCIATORI LODIGIANI**

**in collaborazione con il Comune di Lodi assessorato allo Sport**

**ORGANIZZA LA**

**23<sup>a</sup> CAMINADA LUDESANA**

**DOMENICA 29 MAGGIO 2005**

ritrovo ore 7,30 , Via Taramelli (loc. Capanno)

**MANIFESTAZIONE NON COMPETITIVA DI Km. 7-13-22 LIBERA A TUTTI**

**Valida per i concorsi FIASP Piede Alato e IVV**

**INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: SORESINI ENRICO 0371.30507 - MAGGIO ARMANDO 0371.410122 - SARINA GIANNI 0371.412724**

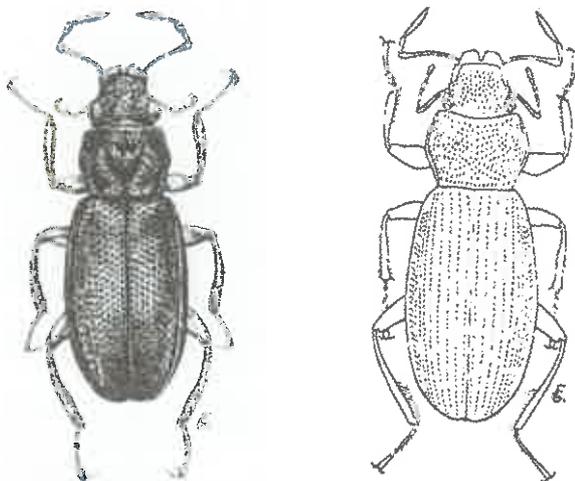


## Scienze naturali fortuna o perseveranza?

Molti di voi sanno che mi occupo di Entomologia (ramo della Zoologia che studia gli insetti), in cui ho raggiunto discreti risultati anche in campo internazionale. Questa che vi voglio raccontare è la storia di una scoperta scientifica e di come la scienza, alle volte, proceda anche per colpi di fortuna! Questo è il fatto: nel lontano 1934 il Prof. Egon Pretner del Museo di Scienze Naturali di Lubiana, raccoglie in Slovenia un maschio di Hydraenidae (Coleottero acquatico di mm 1,7 – 1,8), che forse non riesce a determinare e lo lascia in un "cassetto". Ben 36 anni dopo, nello stesso luogo raccoglie una coppia di esemplari simili al maschio del 1934, questa volta decide di descrivere una nuova specie che chiamò carniolica (la Carniolia, regione geografica e storica della Slovenia, luogo del ritrovamento). Anch'io a più riprese, mi recai negli stessi luoghi di ritrovamento, sperando di ritrovare altri esemplari, ma sempre senza nessun risultato, tanto da farmi pensare ad una specie fantasma. Ma ecco che entra in scena il caso: l'8 luglio 2004, nel corso di uno degli ormai annuali campionamenti nei torrenti del Trevigiano, in chi mi imbatto? Proprio in un maschio della tanto agognata carniolica!!! Qui a due passi da casa! Sono ritornato due giorni dopo e ho trovato anche la femmina: per me è stato come vincere un terno al lotto. Sono invece risultati vani i successivi tentativi, effettuati per circa due mesi e ad intervalli di 4-5 giorni l'uno dall'altro, estesi più a monte e più a valle del tratto di torrente in cui avevo ritrovato la specie. Per quanto a mia conoscenza, i nuovi ritrovamenti portano a cinque il numero totale degli esemplari noti al mondo. La specie è dunque da considerarsi

si rara e sporadica, ma probabilmente presente anche in altri torrenti dell'area compresa fra il fiume Sava in Slovenia e il fiume Piave nel Veneto Orientale. Morale della storia: ho un'altra specie in collezione, anche se per averla ho dovuto aspettare 34 anni!

Giorgio Vittore Ferro



## Opinioni

### Io allo stadio non ci vado...

Io allo stadio non ci vado... ma ci sono andato. Mi ha spinto, all'inizio, la passione, moto di per sé effimero, che ha ceduto il passo all'amore per la squadra, sentimento più duraturo che mi ha accompagnato fino alla soglia della maturità, ma anch'esso destinato ad estinguersi se non supportato dalla reciprocità. Oggi, ho nei suoi confronti un atteggiamento critico che mal si concilia con l'innamoramento, del quale conservo la disillusione. Il mondo del calcio non finirà certo per questo, capace ancora di ammaliare nuove generazioni di spasimanti, che tali si conserveranno finché non indagheranno sulla natura di questo amore. Nella fase di fascinazione mi aveva trascinato l'appartenenza al gruppo, l'identificazione territoriale, la condivisione del sacrificio per il raggiungimento della vittoria, come se la squadra del cuore fosse un piccolo esercito chiamato ogni domenica a confrontarsi con avversari quasi sempre più forti; un commando di eroi pronti a tutto e dai quali si pretendeva, prima di vincere, che dessero prova di attaccamento ai colori e di dignità ai tifosi, versando sul campo fino all'ultima goccia di sudore. Il premio era la considerazione degli spettatori, l'ammirazione per le imprese e la coscienza dei giocatori di sentirsi meritevoli della loro attenzione. Sul piano materiale, uno stipendio di poco superiore a quello di un operaio con il solo vantaggio di sentirsi circondati dall'affetto di una città. Poi, sono arrivati gli sponsor. Il denaro ha cominciato a scorrere, rivoluzionando gli squilibri, compatibili solo con l'immagine vittoriosa della squadra come equazione del prodotto commerciale. Sono apparsi i sindacati di calciatori, di arbitri, di Presidenti, di allenatori. Sono apparse le pay-tv con valanghe di soldi, doping sportivi e amministrativi, individuali e collettivi. Tutto in ragione del binomio sponsor-vittoria. Stipendi da favola, procuratori famelici, corse affannose di presidenti per accaparrarsi la proprietà contemporanea di quattro, cinque squadre, compravendite di giocatori ormai ridotti a



scambi utili all'aggiustamento colposo dei bilanci, dichiarazioni manipolate dalla stampa per tener alto il livello di aggressività verbale, scandali arbitrali, cori nazisti sugli spalti, scontri negli stadi fra opposte tifoserie, giocatori acquistati negli angoli più sperduti della Terra, mercenari condotti per mano da burattinai abili a manovrare i fili per farli sgambettare in una realtà virtuale. Entrare in uno stadio e pagare per assistere a questa parodia non rientra nella mia mentalità, né, tantomeno, nella mia educazione. Non combatto nessuna battaglia personale, fra l'altro sento che la perderei, ma voglio ribadire esclusivamente il diritto alla mia dignità di uomo critico e libero, rammaricato per la perdita di quei valori che il calcio una volta conteneva e addolorato per il cattivo esempio che oggi offre a schiere di giovani sempre più oggetto di attacchi mediatici ai corretti principi di crescita civile. C'è soluzione al marasma? Certo! Basta avere la volontà di farlo e coinvolgere le componenti sociali sopraffatte fino ad ora dal fenomeno. Occorre ricondurre nelle scuole il concetto di educazione come momento formativo dei giovani, riproporre i valori etici e sociali praticandoli nella famiglia e nella scuola, assumere posizioni di critica discutendone nei contesti deputati a vagliarne gli aspetti più minuti. Restituire alla pratica motoria il ruolo "educativo" non solo "fisico" ma comportamentale, finalizzato allo sviluppo individuale e della collettività.

Ing. Giocondo Talamonti

# FILIPPIDE e ... BILINSKI

(seconda parte)

Nella sua opera "L'antico oplita corridore di Maratona", occorre riconoscere a Bilinski un'eccezionale conoscenza di dati, di fatti strettamente connessi con la figura di Filippide.

Non è possibile ignorare il suo scritto se si vuol cercare di dare una risposta al dilemma generato dal fatto che, al giorno d'oggi, chi disserta o vuol ragionare sulla battaglia di Maratona si imbatte inevitabilmente in due Filippide.

Uno di questi è il Filippide ricordato nelle sue "Storie" da Erodoto, l'insigne storico greco, il "padre della storia", vissuto a ridosso della battaglia di Maratona (490 a.C.). Tutto lascia pensare che questo Filippide sia realmente esistito, anche se, a margine della sua impresa, lo storico greco aggiunge particolari (l'apparizione del Dio Pan) ovviamente non credibili. Questa certezza la si può dedurre dal fatto che mai nessun altro storico, in un arco di tempo di oltre due millenni, ha posto la sua esistenza in discussione.

Giova ricordare, per sommi capi, prima di procedere ad un'ulteriore analisi dello scritto di Bilinski, che questo Filippide, secondo Erodoto appunto, fu inviato dagli Ateniesi agli Spartani, nel settembre del 490 a.C., per chiedere aiuti militari al fine di fronteggiare le armate Persiane. Queste erano sbarcate nella Piana di Maratona per sottomettere la Grecia intera e per punire in particolare gli Ateniesi rei di aver sobillato e fomentato la rivolta nella Ionia delle colonie greche contro il Gran Re di Persia. Il tragitto percorso da questo "emerodromo", ovvero da questo "corriere", si aggirava attorno ai 200 km.

*"Egli fece agli Spartani le comunicazioni che gli erano state affidate ed essi decisero di mandare ad Atene l'aiuto richiesto, ma erano nell'impossibilità di farlo subito, non volendo venir meno alla loro legge: era, infatti, il nove del mese e dissero che il giorno nove non si sarebbe partiti per la guerra, perché la luna non era ancora piena."*

Di ritorno ad Atene, ovvero ripercorsi i 200 km dell'andata, oltre a ragguagliare gli strateghi sulla risposta data dagli Spartani, ebbe modo di far loro presente che,

*"giunto nei pressi del Monte Partenio a nord di Tegea, si fece incontro il Dio Pane il quale, dopo aver chiamato ad alta voce Filippide, gli ordinò di rivolgere questa domanda agli Ateniesi: per quale ragione essi non si davano alcuna cura di lui, mentre egli era a loro amico e in molte circostanze già era stato loro di valido aiuto e lo sarebbe stato ancora, anche per il futuro..."*

In altri termini si vuole mettere in evidenza, fra l'altro, che questo Filippide ebbe modo di intrattenere in una lunga conversazione gli strateghi Ateniesi dopo aver percorso, in un tempo massimo di due giorni, ben 400 km.

Il secondo Filippide, quello, per intenderci, cui oggi tutti fanno riferimento quando parlano di una corsa della lunghezza di 42 km, come la maratona, sarebbe invece partito non da Atene per recarsi a Sparta, ma da Maratona per Atene per annunciare, dopo aver percorso non 200, ma ... appena 42 km, la vittoria riportata sull'esercito Persiano. Da Erodoto questo particolare è del tutto ignorato. Solo a partire da Luciano, lo scrittore greco vissuto oltre 600 anni dopo il glorioso evento, si parla di un Filippide che giunto di fronte agli strateghi non avrebbe di certo avuto il tempo di raccontare come si svolsero nel dettaglio i fatti dal momento che, dopo aver concisamente gridato "kairète, nikèsamen", ovvero "gioite, abbiamo vinto", stramazza morto stecchito al suolo.

Sembra più che evidente che siamo di fronte a due vicende che non hanno proprio nulla in comune, pur avendo come protagonista, in entrambi i casi, un personaggio con lo stesso nome Filippide.

Alcuni autori (pochissimi per la verità) di recente hanno anche ventilato, in maniera assai avventata, l'ipotesi che nella realtà il Filippide inviato a Sparta sia lo stesso che poi partì, subito dopo il ritorno, da Atene per Maratona, là combatté, là fu ferito (?), ritornò ad Atene e subito spirò.

Si ritornerà, più avanti, su questa ipotesi.

Bilinski, come si è avuto modo di ricordare precedentemente, afferma, senza mezzi termini, in conclusione del suo scritto, che *"quell'antico oplita (il Filippide morto ad Atene) è una realtà"*.

Nel medesimo scritto, d'altra parte, non nega per nulla l'esistenza dell'altro Filippide menzionato da Erodoto, lasciando così chiaramente intendere che questi è un secondo Filippide.

Ma come si può pensare, di fronte ad un'alternativa del genere, che non ci si debba stupire, che non si debba rilevare una coincidenza che dovrebbe invece comportare un'esaltazione di un personaggio che assommerebbe in sé le caratteristiche atletiche dell'uno con quelle atletico-eroiche dell'altro.

Saremmo di fronte ad un superuomo che non sfigurerebbe a fianco dei tanti eroi della Grecia dell'Età Classica, un eroe da osannare, da additare come esempio, da imitare.

Bilinski, invece, su questa possibilità, che il suo silenzio in proposito lascia intendere, sorvola e non dice nulla. Nell'impossibilità di spiegare, di giustificare un fatto così tanto singolare, unico nel suo genere, lo ignora completamente.

E' questo un punto molto debole che non si può non rilevare nel suo scritto. Continuando la disanima dello scritto di Bilinski, dopo aver riportato ed analizzato alcuni suoi punti di vista, si potrebbero valutare tante altre sue considerazioni tutte tese a cercare di dimostrare la veridicità del Filippide morto ad Atene. Si ha quasi l'impressione che il suo modo di procedere sia quello di aggirarsi a tutti i costi ad episodi o agli autori più disparati partendo da fatti che difficilmente si possono pensare collegati od in rapporto diretto con la storicità di Filippide.

Sommariamente Bilinski sostiene la propria tesi rifacendosi in particolare a testimonianze di 1) Plutarco; 2) Eraclide Pontico; 3) Euripide; 4) Aristofane. Per quanto concerne Plutarco afferma che i particolari da lui tramandati hanno decisamente più valore di quelli di Luciano. Quest'ultimo è il primo autore che

parla esplicitamente di un Filippide morto ad Atene, mentre Plutarco, si è già visto precedentemente, addirittura mentre in un suo scritto, rifacendosi a Eraclide Pontico, lascia intendere che un oplita morì ad Atene, ma questi si chiamava non Filippide, ma Tersippo, in un altro suo scritto parla di un Filippide inviato dagli Ateniesi a Sparta, attestandosi, questa volta, sulla posizione di Erodoto. In una ridda di informazioni tanto contraddittorie c'è da temere un capogiro. La testimonianza di Eraclide Pontico, essendo per Bilinski la più antica (Eraclide visse circa 100-150 anni dopo la battaglia di Maratona) è per lui di fondamentale importanza. Ma di Eraclide non abbiamo nessuno scritto: è Plutarco che afferma di aver attinto da Eraclide la notizia che fu Tersippo Eroeo a portare la notizia della vittoria di Maratona... quando i più sostengono che fu Eucl...

Si vuol sorvolare, per non appesantire con ulteriori ripetizioni questo scritto, tante altre considerazioni di Bilinski. Queste ultime però, dopo tutto, anche se molte non sono condivisibili, hanno il pregio di stimolare la discussione e di approfondire il problema.

Non si può però fare a meno, prima di ultimare, di prendere in considerazione quella che Bilinski considera la prova chiave dell'esistenza dell'oplite Filippide morto tragicamente ad Atene al cospetto dei suoi concittadini.

Questa esistenza egli la desume non da una testimonianza diretta, ben precisa, circostanziata, ma per vie alquanto traverse da una commedia, "I Cavalieri", del sommo Aristofane.

Aristofane non menziona per nulla il nome di Filippide, ma, secondo Bilinski, lascia intendere il suo asserto.

Bilinski non è nuovo ad un tal modo di procedere, partendo cioè, per spiegare un fatto, da molto lontano. Già si è visto come, con un eccezionale intuito, riuscì a dare un volto alla città di Velia partendo dallo scritto di Parmenide elaborato oltre due millenni prima.

Riferendosi dunque alla commedia "I Cavalieri" il Bilinski afferma:

*"Oltre ad Euripide esiste, a mio parere, una fonte di eccezionale importanza, finora nella ricerca dell'autenticità dell'oplite-corridore inosservata, ma contenente una documentazione veramente sorprendente. Questa è la commedia Equites, I Cavalieri, di Aristofane, il quale un po' sul serio e un po' con ironia, elogia i maratonomachi. In essa sono diverse allusioni che considero straordinariamente preziose per la tradizione di Maratona. Grazie al suo spirito parodistico, possiamo scorgere in questa commedia la più antica testimonianza dell'oplite corridore di Maratona. La troviamo alla fine della commedia (v. 1333-4), quando compare il ringiovanito Demos dell'epoca di Maratona, ed il corifeo lo saluta con queste parole:*

*Salve, sovrano degli Elleni! Ci congratuliamo con te: compi gesta degne della Città e del trionfo di Maratona.*

*Questo saluto "Salve... ci congratuliamo con te" ricorda il grido dell'oplite, che, secondo Eraclide citato da Plutarco, annunciava la vittoria."*

E ancora:

*"Così, con questo confronto dato da Aristofane in forma parodistica arriviamo, a mio parere, alla più antica testimonianza sull'esistenza dell'oplite di Maratona."*

*Siamo già nel sec. V, nell'anno 424 a.C., in cui furono rappresentati I Cavalieri, e cioè un po' dopo l'epoca di Erodoto, quando ancora era direttamente viva la tradizione della battaglia. Benchè lo stesso Erodoto, come ho detto, passi sotto silenzio questo fatto, con la sua descrizione della battaglia e dell'epoca di Maratona, crea un'atmosfera, che è saturata dell'elemento agonale della corsa, della velocità e della vigoria fisica."*

Ci si è voluti dilungare, riportando integralmente passi di Bilinski, per dare la possibilità, a chi legge queste note, di valutare di persona la validità o meno della tesi da lui sostenuta. Al sottoscritto sembra questa una tesi un po' troppo azzardata, frutto, questa volta, non di un felice intuito, ma di una fervida, ma sterile, fantasia. Si continua a sostenere che, se veramente questo Filippide fosse esistito a fianco del Filippide "storico" menzionato da Erodoto, ci troveremmo di fronte ad una coincidenza che non poteva di certo essere ignorata da Erodoto e tanto meno da tutti gli storici delle epoche successive, tanto singolare sarebbe apparsa.

Se poi si volesse, ma Bilinski non si azzarda a sostenere questa tesi, fare coincidere i due Filippide con la stessa persona, ci troveremmo di fronte ad un superuomo del quale è impossibile che nessun autore antico non abbia potuto o dovuto registrarne le sue eccelse doti atletiche ed eroiche, per privilegiare invece il racconto di innumerevoli altri casi, altri episodi insignificanti.

A questo punto ci si può chiedere se valeva la pena disquisire tanto nel dettaglio sull'opera di Bilinski se poi le conclusioni hanno portato a un rifiuto della sua tesi fondamentale. Non ne sarebbe valsa la pena se l'autore dello scritto fosse un personaggio di poco conto, un personaggio che avesse affrontato il problema superficialmente, a livello dilettantistico. Ci troviamo di fronte invece ad uno storico con la "esse" maiuscola, tanto che perfino il Giannelli, nella sua opera fondamentale quale "Trattato di Storia greca", non può fare a meno di citarlo allorché riporta l'episodio di Filippide.

Sostenere che il silenzio di Erodoto sul Filippide morto ad Atene non è la prova certa che non fosse esistito un corridore che partì da Maratona e morì ad Atene, comporta automaticamente la domanda: se così è stato come mai Erodoto parla di Filippide e autori posteriori (Eraclide Pontico, ecc.) chiamano lo stesso personaggio Tersippo Eroeo o Euclè?

**A**vendo quasi un secolo di vita sono un tipico esemplare della categoria degli anziani. Non è un merito avere 95 anni, è accaduto a me e sono molto lieta di essere casualmente tra i viventi. Come affrontare un'età così avanzata come la mia? La vecchietta è sempre stata considerata con disperazione, con orrore se non con indifferenza, particolarmente dai giovani. Temuta quasi come o più della morte. E questo è stato basato sul fatto che si pensa al vecchio come ad una persona decaduta mentalmente e fisicamente e perciò non più degna di vivere. Hanno contribuito all'affermarsi di questa convinzione grandi scrittori come Simone De Beauvoir, nel suo "La terza età", Jonathan Swift, nel suo bellissimo "Viaggio nel pianeta degli immortali", che hanno creato un senso di ripugnanza verso la decadenza fisica e anche morale dei vecchi, che nei giovani ricercerebbero quei vizi che essi non possono più esercitare. Molti, come dicevo, alla vecchietta preferiscono la morte. Io invece sono del parere opposto. Io affermo che tra le molte fasi della vita la vecchietta è la più bella. Se non si sono subito danni neurocerebrali come nella malattia d'Alzheimer, liberati dalle attività contingenti e dalle preoccupazioni del lavoro si ha la possibilità di vivere osservando "sub specie aeternitatis" il mondo. Dal punto di vista mentale mi sento non indifferente da altri. Forse è un'illusione, tuttavia le nume-

Michelangelo, Galileo e noi

## La vecchietta può essere davvero bella

di Rita Levi Montalcini,  
premio Nobel per la medicina

rose attività che continuo a svolgere lo dimostrano. Cos'è che può fare una tale gioia? Com'è noto, molte cellule del nostro cervello ogni giorno muoiono e lo fanno a ritmo accelerato in particolare a partire dai 60 anni d'età. Ma noi possediamo più di un miliardo di cellule con le quali far fronte a questa perdita. Inoltre il cervello dell' homo sapiens differisce da quello di tutti gli altri esseri viventi per via dello sviluppo della componente neocorticale che è enormemente aumentata. L'altra componente, quella paleocorticale, è per capirci quella che presiede agli affetti e agli istinti d'aggressività. Nella neocorteccia dell' homo sapiens ci sono una miriade di connessioni sinaptiche, ma

soprattutto le cellule, quando sono in attività, mostrano un'enorme plasticità. E' formidabile la loro capacità di trasmettere e ricevere messaggi, che risulta tanto maggiore quanto più il cervello è mantenuto in esercizio. In un mio recente saggio, L'asso nella manica a brandelli, parlo di come personalità d'altissimo valore abbiano dato straordinari contributi all'umanità proprio in età avanzata. Ricordo Galileo Galilei, il grande Michelangelo che sofferente nel fisico, realizzò a 90 anni un capolavoro come La Pietà, o ancora il matematico Bertrand Russell, che a 98 anni e fino all'ultimo giorno diede il suo prezioso contributo, o Picasso che fece le sue opere più belle quando aveva 92 anni.



Li cito per sottolineare con forza quanto si può fare di buono in età avanzata e per invitare tutti a considerare diversamente un periodo così importante della propria vita. Alla fine di un lunghissimo percorso com'è il mio, mi sento di dare questo preciso messaggio: più voi utilizzerete il vostro cervello, più avrete una splendida vecchietta. E alla gioventù italiana, che è ancora ricettiva d'antichi valori e verso la quale ho un'enorme simpatia, dico: ignorate voi stessi, ricordatevi che per vivere bene occorre un totale disinteressamento personale e, per contro, un grande interesse per il mondo che ci circonda.

(La pubblicazione di questo articolo del 2004 è stato concesso alla pubblicazione su Sportinsieme da Coop-Consumatori Nordest)

## Sport e Arte

### Podismo e arte spesso insieme

Alcuni anni fa ho partecipato a Castronno (Varese) ad una maratona che si svolge tradizionalmente in primavera denominata "Su E Giò Par Castronn" organizzata dal locale Gruppo Podistico e prima di partire ho dato un'occhiata al tavolo su cui erano esposti i riconoscimenti per i gruppi e le società partecipanti, cosa che non faccio quasi mai ma, la mia attenzione fu attirata dalla presenza di una bellissima Chiesetta di legno con il suo campanile racchiusa in una bella teca trasparente su cui spiccava il n° 1 e che era destinata, forse, al Gruppo più numeroso; sul momento non diedi peso alla cosa anche perché i miei compagni d'avventura, con i quali avrei fatto i 42 km del percorso, mi hanno messo fretta per partire, così c'incamminammo ma, durante il primo tratto di percorso con il quale si attraversa il centro di Castronno mi sono trovato di fronte la chiesetta vista prima, questa volta dal vero e in dimensioni reali e così incuriosito ho chiesto, all'arrivo, al responsabile dell'organizzazione, l'amico Angelo, informazioni sulla chiesetta e su chi avesse fatto quel piccolo capolavoro riproducendolo in modo perfetto in legno, così sono venuto a sapere che il piccolo T empio è dedicato a S.Rocco ed è l'antica parrocchiale di Castronno oggi sostituita da una più recente ed ampia costruzione. Dall'amico Angelo, sono poi venuto a sapere, che l'autore di quella piccola opera d'arte era un podista, che da qualche anno fa parte del G.P. Castronno, e ricopre la carica di Consigliere, si chiama Giuseppe Sperotto, ha 54 anni e vive con la famiglia (la moglie pure è podista) a Castronno e di professione fa il falegname presso un mobilificio e nel tempo libero si diletta a fare chiese e monumenti vari intagliando il legno con grand'abilità. Qualche tempo è passato, un giorno il sig. Giuseppe con l'amico Angelo è venuto a trovarmi a casa, io gli chiesi, scherzando, se fosse stato in grado di costruirmi il modellino del nostro Campanile, Di San Vittore in Varese che dal '500 è il simbolo più famoso della nostra Città di Varese. Il campanile, opera dell'architetto Bernascone (detto il Mancino) è alto 78 metri ed è uno dei più alti e più belli costruiti in Lombardia fra il 1500 ed il 1600, è dotato di un concerto d'otto campane che anch'io da piccolo ho avuto il piacere di suonate (mio pa-

dre faceva il Sacrestano in quella Basilica) tirando le corde allora in funzione, oggi le campane suonano con un meccanismo elettrico moderno. Passato qualche tempo, mi ero quasi dimenticato di quella scherzosa proposta, mi sono visto arrivare a casa l'amico Giuseppe con il modellino del campanile alto 78 centimetri perfettamente in scala e fedele in tutto e per tutto all'architettura di quello vero, con grande stupore e meraviglia non mi restò che congratularmi per il risultato e con più grande meraviglia appresi che il modellino mi sarebbe stato donato. Non vi dico la gioia per questo dono che per me ha molteplici significati e indimenticabili ricordi affettivi. Voglio dire Grazie a Giuseppe per questo suo squisito gesto, ma voglio anche sottoporre alla vostra attenzione l'estro di questo piccolo, grande artista che nel silenzio esprime la sua abilità abbinandola all'amore per le cose belle senza dimenticarsi di essere uno spirito amante del podismo non competitivo dove regnano l'amore per la natura e l'impegno al rispetto delle opere d'arte coltivando la coesione sociale e l'amicizia che sono alla base del vivere in modo sano e coerente il tempo libero. Sport e Arte come si vede spesso si accoppiano, il problema è che spesso non tutti lo sanno. Grazie Giuseppe, continua a camminare con noi usando i piedi ma non dimenticarti che hai due meravigliose mani con le quali devi continuare a costruire altre meravigliose opere d'arte.

Gianluigi Bosoni





Comune di Villafranca

# 2<sup>a</sup> Maratonina del Tamburino Sardo "Memorial Boscarini - Gallizioli"



Valida come  
3<sup>a</sup> prova del circuito  
Verona per la  
Corsa



Villafranca - Tel. 045 7982211 - Fax 045 7900210  
www.bancaveronese.it

**Eglobaltec**  
computer  
www.Eglobaltec.it

scatofficio  
**POZZI** s.r.l.  
37067 Sommacampese (VR)  
Via S. Pietro 23  
Tel. 045 888812  
Fax 045 888817  
Scatole, bustole e  
cartoline postali



**JOLBY FRUTTA**  
27 Via S. Pietro 23  
37067 Sommacampese (VR)  
Tel. 045 888812 - Fax 045 888817  
www.jolbyfrutta.it



**PREMI PER I PRIMI 10  
ASSOLUTI MASCHILI  
E PRIME 5 ASSOLUTE  
FEMMINILI**

Villafranca di Verona  
**03 aprile 2005**  
ore 9,30  
Impianti sportivi  
**CORRI NELLA STORIA!**

Nuovo  
Percorso

Diventa protagonista di una splendida cavalcata nel paesaggio che dalle colline di Custoza dolcemente digrada verso Villafranca. Corri nei luoghi cari al Risorgimento italiano, ricchi di suggestioni storiche e di paesaggi affascinanti. Ripercorri le strade che il mitico Tamburino Sardo attraversò gettandosi a capofitto dalla Casa assediata dal fuoco nemico, attraversando campagne fiorite, fino ad arrivare alla piana di Villafranca, fino ad entrare nella leggenda.

**Ti aspettiamo, non puoi mancare proprio tu!**

Percorso

panoramico, ondulato (misto asfalto - terra battuta) di Km.21,097 (tempo massimo 2h.30).  
Tre ristori sul percorso + 2 spugnaggi e ristoro finale all'arrivo

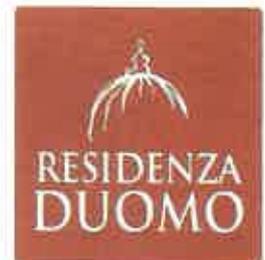
Cronometraggio      **Championchip**

Iscrizione

- € 10,00 Tesserati Fidal - CSI - o altre federazioni CONI
- € 12,00 per i non tesserati (obbligatorio certificato medico) compresa assicurazione Free Sport CSI entro le ore 22.00 di venerdì 1 aprile
- da sabato 2 e domenica 3 aprile fino le ore 8.30
- € 15,00 Tesserati
- € 17,00 non tesserati
- tramite fax 0456301565 allegando copia del bonifico bancario
- on line [www.gpvillafranca.com](http://www.gpvillafranca.com) (fino al 30/03/2005) inviando via fax copia del bonifico bancario
- consegnata a mano durante altre manifestazioni podistiche U.M.V.
- Per informazioni telefonare al 3286353843 (sig. Reggiani) o 0457902270 (sig. Venturini) ore serali.

Il pagamento verrà effettuato durante altre manifestazioni podistiche oppure tramite bonifico bancario intestato a:  
**Gruppo Podistico Villafranca  
BANCA VERONESE CREDITO COOPERATIVO DI CONCAMARISE  
C/C000000720152 ABI 8322 CAB 59960 CIN I**  
L'iscrizione è aperta a coloro che abbiano compiuto i 18 anni d'età, siano in possesso di tessera FIDAL, C.S.I., U.I.S.P. o altra Federazione riconosciuta dal CONI, o presentino certificato medico sportivo di idoneità all'attività agonistica.

**I PREMI AGLI ATLETI SONO OFFERTI DALLA FAMIGLIA BOSCARINI**



Ufficio vendite  
Via Marconi, 2  
Villafranca - VR  
Tel 0456305018  
Fax 7978308

E' un'iniziativa  
**SAIRA  
COSTRUZIONI  
spa**



**PREMI PER I PRIMI  
5 DI OGNI  
CATEGORIA  
MASCHILE E  
PRIME 3 DI OGNI  
CATEGORIA  
FEMMINILE**

## Le marcie della porta accanto

### REGOLAMENTO

Il Gruppo Podistico Villafranca Tagicar e la Polisportiva San Giorgio organizzano la 2ª edizione della Maratonina del Tamburino Sardo, "Memorial Boscarini G. Gallizoli L."

Possono partecipare gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno alla data della manifestazione.

#### Iscrizione

Gli atleti che praticano attività sportiva agonistica, dovranno produrre copia del tesserino FIDAL e/o di altra Federazione Sportiva Nazionale e/o di Società o Ente di Promozione Sportiva di appartenenza riconosciuta da CONI, con la firma della sottoscrizione della scheda d'iscrizione, che è parte integrante del presente regolamento, dichiarando di essere in possesso del certificato di idoneità di cui alla vigente normativa nazionale in tema di tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica e che lo stesso è conservato presso la Federazione e/o Società o Ente di promozione Sportiva di appartenenza.

Gli atleti non tesserati con una Società affiliata alla FIDAL e/o di altra Federazione Sportiva Nazionale e/o di Società o Ente di Promozione Sportiva di appartenenza riconosciuta da CONI dovranno produrre un certificato medico (validità max un anno) rilasciato nel rispetto della vigente normativa nazionale in materia di tutela sanitaria, che attesti l'idoneità alla pratica dell'attività agonistica dell'atletica leggera. Agli atleti in questione sarà rilasciato l'assicurazione giornaliera FREE SPORT tramite C.S.I. (€ 2,00)

In ogni caso l'atleta dovrà esibire il proprio documento d'identità al momento del ritiro del pettorale di gara.

#### Cronometraggio

A cura di Championchip

#### Giuria

I giudici di gara sono forniti dal Comitato provinciale C.S.I di Verona. Saranno effettuati controlli nei punti di rilevazione dislocati lungo il percorso. Le classifiche saranno stilate immediatamente dopo il termine della gara. Saranno pubblicate sul sito internet del Gruppo Podistico Villafranca. Gli eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto e consegnati entro 30 minuti dal termine della gara al Giudice arbitro, accompagnati dalla tassa di € 30,00, restituibile nel caso che il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti della FIDAL nazionale.

Il pacco gara sarà consegnato dopo la gara, alla riconsegna del chip e del pettorale.

#### Percorso, Ritrovo, Punzonatura, Partenza, arrivo, tempo massimo

Il percorso panoramico, leggermente ondulato (misto asfalto - terra battuta) si svolge sulla distanza di Km. 21,097. Saranno effettuati ristori e spugnaggi nei punti stabiliti dall'organizzazione.

La gara, inserita nel calendario provinciale C.S.I. di Verona e nel circuito Verona per la Corsa, si disputerà domenica 3 aprile 2005 alle ore 9.30. Ritrovo, punzonatura, partenza ed arrivo saranno effettuati presso gli impianti sportivi di Villafranca. Il tempo massimo è fissato in 2 h. e 30 m.

Per maggiori informazioni [www.gpvillafranca.com](http://www.gpvillafranca.com)

### PROGRAMMA

#### Ritiro pettorali

Il venerdì 01 aprile dalle ore 21.00 alle ore 23.00 presso la sede di Via Custoza, 20 a Villafranca di Verona

Il sabato 02 aprile dalle ore 15.00 alle ore 19.00 presso la sede di Via Custoza, 20 a Villafranca di Verona

La domenica 03 aprile dalle ore 7.30 alle ore 9.00 presso piazzale Olimpia (impianti sportivi)

#### Partenza

Ore 9.30 da Piazzale Olimpia (impianti Sportivi di Villafranca)

#### Quota di iscrizione

€ 10,00 Tesserati Fidal - CSI - o altre federazioni CONI

€ 12,00 per i non tesserati (obbligatorio certificato medico)

compresa assicurazione Free Sport CSI

entro le ore 22.00 di venerdì 1 aprile

da sabato 2 e domenica 3 aprile fino le ore 8.30

€ 15,00 Tesserati

€ 17,00 non tesserati

Il pagamento verrà effettuato durante altre manifestazioni

podistiche oppure tramite bonifico bancario intestato a:

**Gruppo Podistico Villafranca**

**BANCA VERONESE CREDITO COOPERATIVO DI CONCAMARISE**

C/C000000720152 ABI 8322 CAB 59960 CIN I

#### Pacco gara

Il pacco gara sarà consegnato dopo la gara, alla riconsegna del chip e del pettorale.

#### Premiazioni

Avranno luogo alle ore 11.30 presso il piazzale olimpica

### PREMI

Pacco gara per tutti alla riconsegna del Chip e del pettorale premi per tutti i gruppi con almeno 10 partecipanti con pre iscrizione entro il venerdì 1 aprile alle ore 22.00

Premi per i primi 10 assoluti uomini, le prime cinque assolute donne, i primi 5 uomini di ogni categoria maschile e le prime 3 donne di ogni categoria femminile (non cumulabili)

#### Assoluti Maschili

- 1 classificato € 250,00 Cat M1 dal 87/71 primi 5 classificati
- 2 classificato € 150,00 Cat M2 dal 70/66 primi 5 classificati
- 3 classificato € 100,00 Cat M3 dal 65/61 primi 5 classificati
- 4 classificato € 80,00 Cat M4 dal 60/56 primi 5 classificati
- 5 classificato € 70,00 Cat M5 dal 55/51 primi 5 classificati
- 6 classificato € 50,00 Cat M6 dal 50/46 primi 5 classificati
- 7 classificato € 50,00 Cat M7 dal 45/41 primi 5 classificati
- 8 classificato € 50,00 Cat M8 dai 40 primi 5 classificati
- 9 classificato € 50,00

#### Categorie Maschili

- 10 classificato € 50,00 Cat F1 dal 87/71 primi 3 classificate
- 11 classificato € 50,00 Cat F2 dal 70/61 primi 3 classificate

#### Assoluti Femminili

- 1 Classificata € 250,00 Cat F3 dal 60/51 primi 3 classificate
- 2 Classificata € 150,00 Cat F4 dal 50 primi 3 classificate
- 3 Classificata € 100,00
- 4 Classificata € 50,00
- 5 Classificata € 50,00

I PREMI AGLI ATLETI SONO OFFERTI DALLA  
FAMIGLIA BOSCARINI

Cognome		Nome	M	F
Via	n.	Città	PR	n. tessera
Società				fidai
				uisp
				csi
e-mail				altro
				certificato medico agonistico

Con la firma della presente scheda il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della 2ª Maratonina del Tamburino Sardo, di aver compiuto 18 anni e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara ai sensi dei D.M.: 18/02/82 e 28/02/83. Attesta inoltre, sotto la propria responsabilità, di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 4/1/1978 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/5/1997 n° 127), e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Inoltre concede l'autorizzazione ad utilizzare fotografie, nastri, video e qualsiasi cosa relativa alla sua partecipazione per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Ai sensi dell'art. 10 della legge 675/96 e successive modifiche, s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, i servizi dichiarati nel regolamento, comunicazioni successive, l'archivio storico e per l'invio di materiale pubblicitario del Gruppo Podistico Villafranca Tagicar

FIRMA

# DE VIDI e PORCELLATO ripartono da Treviso

*I due azzurri, protagonisti alla Paralimpiade di Atene, hanno scelto la Marca per correre la prima maratona del 2005. Appuntamento al 6 marzo su un tracciato di gara velocissimo*

Treviso, 26 gennaio 2005 – Protagonisti alla Paralimpiade di Atene, atleti tra i più attesi anche a Treviso. Alvise De Vidi e Francesca Porcellato saranno al via della maratona del 6 marzo. Per i due fuoriclasse azzurri, la gara da Vittorio Veneto al capoluogo della Marca costituirà la prima uscita sulla distanza del 2005.



De Vidi, come l'anno scorso, sarà impegnato a Treviso nel duplice ruolo di testimonial ed atleta. La sua esperienza in gare di altissimo livello (13 medaglie conquistate in cinque edizioni dei Giochi) sarà determinante affinché la prova dei disabili costituisca uno dei momenti di maggior interesse della Treviso Marathon.

“Il percorso è tra i più veloci che conosca - spiega De Vidi, che alla Paralimpiade di Atene ha bissato l'oro conquistato nella maratona da Stefano Baldini -. Dopo i bei risultati dell'anno scorso, molti atleti, anche all'estero, si sono resi conto che la Treviso Marathon rappresenta un'ottima opportunità per ottenere una grande prestazione cronometrica. Nella Marca inizierà il conto alla rovescia in vista degli Europei che si svolgeranno a fine agosto in Finlandia”.

Tra quanti hanno particolarmente apprezzato la scorrevolezza del percorso trevigiano, c'è anche Francesca Porcellato. L'atleta più medagliata della spedizione azzurra all'ultima Paralimpiade (due argenti e un bronzo nelle specialità della pista), l'anno scorso, in Piazza dei Signori, ha festeggiato uno dei suoi tanti record italiani.

“E' stata una prestazione inattesa, perché la preparazione era finalizzata ad impegni successivi - ricorda Francesca -. A Treviso ho trovato una gara bellissima, sono contenta di tornare: sarà un'importante tappa di avvicinamento alla maratona di Londra, del 17 aprile”.



Con i due fuoriclasse trevigiani (De Vidi risiede a Olmi di San Biagio di Callalta, la Porcellato è nata a Riese Pio X, anche se da qualche anno vive nel Veronese) sarà al via della Treviso Marathon pure una terza gloria locale, il non vedente montebellunese Carlo Durante, vincitore di tre medaglie paralimpiche nella maratona.

Velocità del percorso a parte, a Treviso i disabili troveranno un'organizzazione particolarmente attenta alle loro esigenze. Tutto, dall'ubicazione degli spogliatoi al trasporto degli atleti prima e dopo la gara, all'assistenza durante la competizione, è stato studiato per facilitare il loro impegno agonistico. Oltre all'iscrizione gratuita, confermate le partenze separate tra le carrozzine tradizionali e le handbike, i cosiddetti ciclioni. Gli atleti provenienti da più lontano saranno inoltre ospiti, insieme ai loro accompagnatori, degli organizzatori.



PROVINCIA DI TREVISO



di Lamera Tiziano

**SPECIALISTA  
IN ATLETICA E CALCIO**

**Forniture  
per società**

Via Pinetti, 16  
Tel. e Fax 0363 904262  
24057 MARTINENGO (BG)  
info@sportclub.it  
[www.sportclub.it](http://www.sportclub.it)

# REGOLAMENTO

## ISCRIZIONE GRUPPI:

Si ricevono domenica 8 maggio alla camminata di Casalecchio, da lunedì 9 a giovedì 12 maggio dalle ore 20 alle 22 al tel. e fax 051.6021409 - Pol. Lovoleto e in segreteria durante il giorno e al cellulare 335.5890744 - Bonora

## ISCRIZIONE SINGOLI:

Si ricevono fino a mezz'ora prima della partenza e sarà richiesto un certificato di buona salute (anche in fotocopia) **NON SARANNO EFFETTUATE VARIAZIONI DI PETTORALE IL GIORNO DELLA GARA.**  
€ 1,50 per Mini - Alternativa, Camminata e Maratonina non competitiva  
€ 5,00 Maratonina competitiva (Km 21,097)

## LA MANIFESTAZIONE VERRA EFFETTUATA CON QUALSIASI CONDIZIONE ATMOSFERICA

### RITROVO:

ore 7.30 presso gli impianti sportivi di Lovoleto (Granarolo)

### RISTORI:

Uno sulla Camminata, tre sulla Maratonina ed all'arrivo con the, frutta, biscotti ecc...  
Personale di servizio, servizio scopa su tutti i percorsi e ambulanza con medico a bordo.

### ASSISTENZA:

TEMPO MASSIMO: ore 3

### PREMIAZIONI:

ore 10-00 gruppi podistici a seguire maratonina competitiva

### ASSICURAZIONE:

La manifestazione è coperta da:  
POLIZZA di assicurazione infortuni   
POLIZZA DI ASSICURAZIONE RESPONSABILITÀ PENALE E CIVILE TERZI

### RESPONSABILITÀ:

Con l'iscrizione il partecipante solleva l'organizzazione da ogni responsabilità penale e civile per quanto possa accadere sia ai concorrenti che ai terzi o cose in conseguenza dello svolgimento della prova.

## MONTEPREMI

• Saranno premiati tutti i gruppi scolastici con almeno 10 iscritti (compresi genitori e insegnanti) con buoni acquisto di cancelleria e materiale didattico della Franceschini di Quarto 

## MARATONINA COMPETITIVA

• Saranno premiati i primi 5 atleti maschili assoluti e le prime tre atlete femminili assolute escludendoli dalle premiazioni di categoria.

	FEMMINILE	Premiati	MASCHILE	Premiati
AF	1987 - 1966	5	AM	1987 - 1966
BF	1965 - 1956	5	BM	1965 - 1956
CF	1955 - 1946	5	CM	1955 - 1946
DF	1945 e precedenti	5	DM	1945 e precedenti

## MINI - PALLONE e ARTICOLI di CANCELLERIA

## CAMMINATA - ALTERNATIVA - MARATONINA NON COMPETITIVA

• Premio di iscrizione: Una bottiglia di vino Ditta Bassi 

## PER I GRUPPI (con un minimo di 15 iscritti)

• Ai primi tre: prosciutto + pasta Granarolo • Dal quarto in poi: pasta granarolo 

Sorteggio: sarà sorteggiato un prosciutto fra tutti i gruppi presenti iscritti al coordinamento podistico bolognese (esclusi i primi tre in classifica). Premi per i gruppi provenienti da fuori provincia.

## 18° MEMORIAL ARMANDO MORETTI

Sarà assegnato dall'organizzazione a persona o società meritevole nell'ambito del mondo podistico o sportivo in genere.

# DOMENICA 15/05

## MAGGIO

## IL G.P. AMICI

con il patrocinio del Comune di Granarolo Assessorato allo Sport ed in collaborazione con la Polisportiva Lovoleto e la Lega di Atletica Leggera UISP Bo organizza la

# 9<sup>a</sup> CAMMINATA di LOVOLETO

e Bentivoglio Bologna

# 9<sup>a</sup> MARATONINA della canapa

• **COMPETITIVA** per tesserati UISP - CSI Enti di Promozione sportiva e liberi in regola con le norme vigenti in termine di tutela sanitaria.  
• **13° Prova Coppa UISP Provinciale 2005**  
Trofeo Lollì Auto individuale e di società  
• **TROFEO "PIER UGO BENTIVOGLI" 2005**  
5° e ultima prova (per il regolamento vedere il volantino dello stesso trofeo)

## PERCORSI:

- Km 21.097 Maratonina competitiva 8.30
- Km 21.097 Maratonina non competitiva 8.30
- Km 5.8 Alternativa non competitiva 8.30
- Km 11 Camminata non competitiva 8.30
- Km 1.8 Mini non competitiva 8.35

## PARTENZE

## 8° TROFEO TORREFAZIONE



# 18° MEMORIAL ARMANDO MORETTI

Non per vincere, ma per vivere... di più e meglio!



# PADOVA

## 24 aprile

### 2005

UNINDUSTRIA  PADOVA

  
ASSINDUSTRIA  
SPORT PADOVA

  
CAMERA  
COMMERCIO  
INDUSTRIA  
ARTIGIANATO  
AGRICOLTURA  
PADOVA

 Regione  
Veneto

 Provincia  
di Padova

 Comune  
di Vedelago

  
GRUPPO ATLETICA  
VEDELAGO

  
Comune  
di Padova



# MARATONA<sup>®</sup>

# S. ANTONIO

*La Maratona della Solidarietà*



**Km. 42,195 VEDELAGO-CAMPOSAMPIERO-PADOVA**

**Km. 12 - 5 - 2 e Km.1** correndo e camminando per il centro storico di Padova

[www.maratonasantantonio.com](http://www.maratonasantantonio.com) [info@maratonasantantonio.com](mailto:info@maratonasantantonio.com)

Tel. 049/822.71.14 - Fax 049/822.71.64